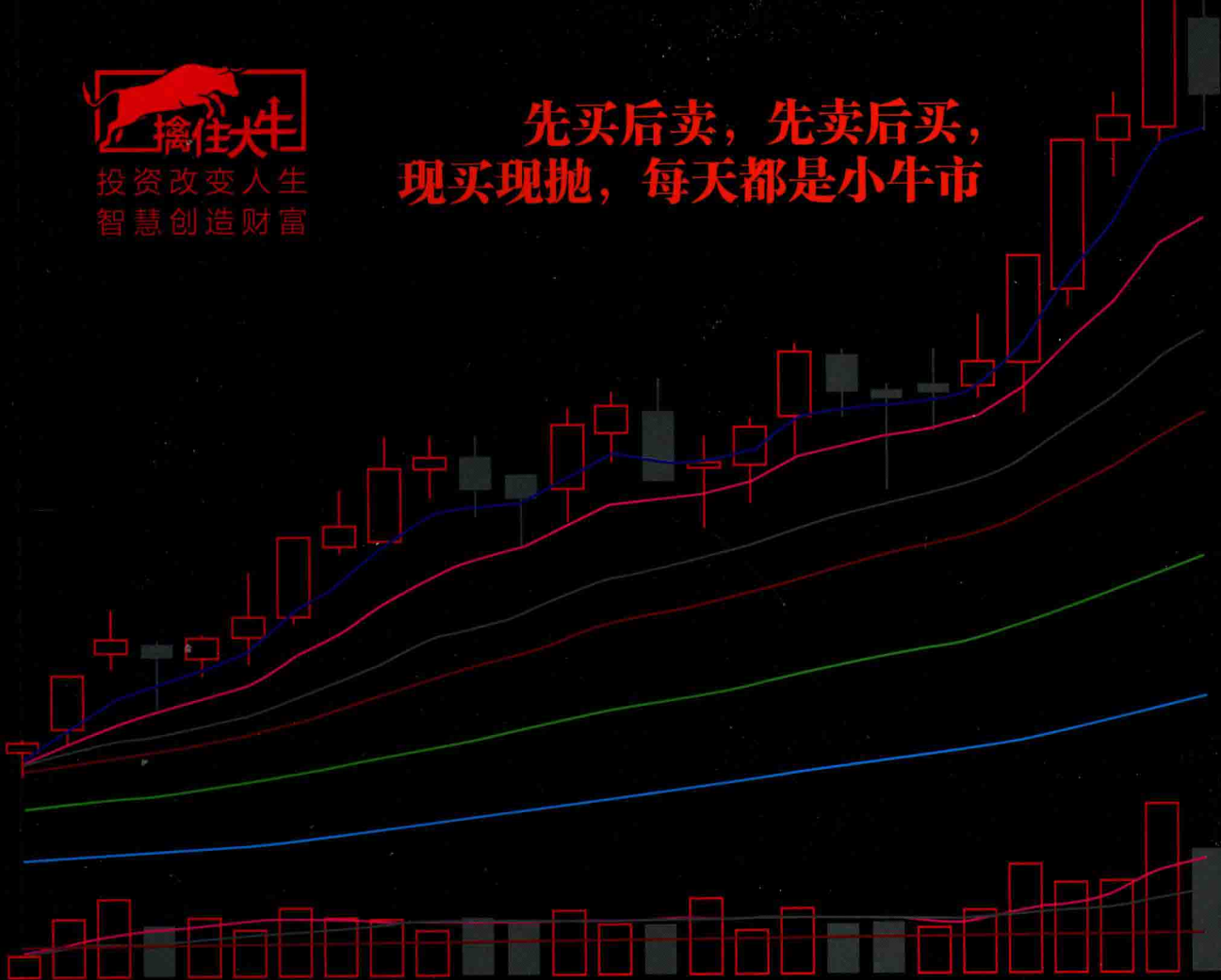




先买后卖，先卖后买，
现买现抛，每天都是小牛市



T+0战法

从入门到精通

短线赢利实战技法大全

曹明成 谭文◎著



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

先买后卖，先卖后买，
现买现抛，每天都是小牛市

T+0战法 从入门到精通

短线赢利实战技法大全

曹明成 谭文◎著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

T+0战法从入门到精通/曹明成, 谭文著. —上海:
立信会计出版社, 2017.2

(擒住大牛)

ISBN 978-7-5429-5292-9

I. ①T… II. ①曹… ②谭… III. ①股票交易 - 基本
知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第298440号

策划编辑 蔡伟莉

责任编辑 蔡伟莉

封面设计 久品轩

T+0战法从入门到精通

T+0ZHANFA CONGRUMEN DAOJINGTONG

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 14 插 页 1

字 数 227千字

版 次 2017年2月第1版

印 次 2017年2月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-5292-9/F

定 价 39.00元

如有印订差错, 请与本社联系调换

序 一

我为什么不讲价值投资^①

《理财一周报》记者/林奇

在中国的资本市场，我从来不讲价值投资。所谓的价值，不过是给庄家炒作的理由而已。我选股思路是跟庄，操作理论讲究趋势为先。

——曹明成

私募大鳄曹明成是私募圈内资深的操盘手，曾在多家咨询公司及投资机构任职，直接参与过多次大资金的操盘。

1999年“5·19”行情中，曹明成因成功狙击网络科技股而一战成名。

在互联网行情中，曹明成亲身领教了亿安科技、海虹控股庄家李彪、蔡明等的狠辣操盘手法。

在股海中摸爬滚打十几年的老曹，博客名为“十年股灰”，在东方财富网的财经博客中排名第十四位。

从湘财证券的一名普通经纪人做起，再到操盘手、主操盘手、私募基金经理，曹明成经过十多年的实战，总结出“曹氏八线”，并著有《吃定庄家》《擒庄实战技法》《庄家内幕揭秘》《K线实战技术精要》和《庄股经典出货模式》等书。

“11月还有两本书出版，今年可能还有两本书稿，有出版社约稿了，但还没写完。”曹明成如是介绍。

10月26日，曹明成接受《理财一周报》专访，揭露了许多不为人知的坐庄、跟庄内幕。

^① 2009年11月7日，《理财一周报》对曹明成先生的人物专访，刊登在“资本大亨”版面。原标题为：“私募大鳄曹明成——坐庄岁月里的那些往事”。





阻击网络股一战成名

《理财一周报》：像许多私募基金经理一样，您也是从经纪人做起的？

曹明成：差不多，早年和李华（第二代操盘手）是一批。最早是在湘财证券。离开湘财证券后，跟老板做操盘手，后来干脆出来单干了。

《理财一周报》：是不是因为做操盘手待遇都不太高？

曹明成：操盘手要看是什么样级别的，资深的主操盘手负责决策，与老板有分成，待遇还可以。

《理财一周报》：当时做操盘手都经历过哪些比较大的战役？

曹明成：最早是狙击网络科技股的那一年了，狙击网络科技股不是自己坐庄，是跟庄。当时发现有大批私募资金成堆地扎入了网络科技概念类的股票，不少同类题材的股票都在底部放量，大资金入驻明显，就开始关注这个题材。

《理财一周报》：发现此类股票后是直接跟进吗？还是后来跟进的？

曹明成：先是试探性跟进，后来科技概念股开始成为当时的热点。与以往的概念炒作不同，这次很意外的是：炒作之后，入驻的庄家资金不见撤退，这在以往的概念炒作中是很少见的。当时经过考虑之后，就把所有的资金全线投入该类题材股。

《理财一周报》：这样追题材股会不会很冒险？

曹明成：这是很大胆的做法，当时遭到其他辅助操盘手的非议。因为这样做风险大，概念股炒作成热点后，一般都开始进入高位，这个时候介入，弄不好就成了庄家出货的牺牲品。

《理财一周报》：那为什么还决定满仓追进，当时是怎么考虑的？

曹明成：当时是依据庄家的操盘手法判断的。大量的庄家资金入驻了该类题材股，而在第一轮炒作之后，还在高位加仓。显而易见，目标不在短期。

《理财一周报》：当时网络股您跟的是哪只？

曹明成：做了很多只，蔡明的海虹控股就是其中的一只。

《理财一周报》：这波互联网炒作海虹控股也是龙头，您觉得这波互联网会不会像当初的互联网一样爆炒起来？

曹明成：这波互联网入驻的庄家资金还远远不够，暂时没有那种可能。但庄家的炒作计划可能会因为行情的变化而变化。就像当年的网络科技股，并不是开





始大家都看好的，后来“5·19”井喷，人气被完全带动，大量的私募资金进入了。因此，就出现了炒作一波后，新资金大量入驻的情况，造就了一轮两年的行情。

亲身领教李彪跌停板洗盘法

《理财一周报》：当时最有名的应该是罗成操控下的亿安科技，您跟的是这只吗？

曹明成：网络科技股的行情从1999年5月开始，直到2001年，经历了1年多时间，这轮题材的炒作，只要与网络科技挂边的都被炒作起来了。其中的龙头亿安科技、海虹控股、四川湖山都被炒作到了非理性的高度。亿安科技是第一个百元股，是罗成坐庄，操盘主要是郑伟和李彪负责。海虹控股是蔡明坐庄。去年李彪去世的时候我才知道消息的。

《理财一周报》：李彪总感觉对不起自己的弟弟，知道具体是为什么吗？

曹明成：他弟弟是李彬，当时坐庄亿安科技用的是金易投资公司，郑伟是控制人，法人代表写的是李彬的名字，但李彬是圈外人，后来被扯进去了，被搞得很惨。据说李彪没有办法救无辜的弟弟，导致了李彬的破产，并且差点入狱。

《理财一周报》：李彪是什么样的人？

曹明成：现实中的李彪长得比较斯文，光头戴眼镜，但行事泼辣，脾气有些暴躁。郭庆、李彪、蔡明，这些都算是第一代操盘手，他们比我早一代，我那时候是小字辈。李彪操盘非常凶悍，他当时发明了跌停板洗盘法，鬼神莫测。

《理财一周报》：连续跌停，只要看盘操作无一幸免，当时亿安科技启动前就是连续3个跌停板。

曹明成：这种手法在当时很难判断。

《理财一周报》：为什么很多早年的庄家都不得善终？

曹明成：早年的操盘手生活都不太好，心理压力大，真正功成名就的极少。一部分人是被查了或逃亡了，另一部分人在后来的4年熊市（2001年至2005年）中又赔进去了。

《理财一周报》：那4年熊市够惨的，2008年也很惨。

曹明成：2008年的大熊市也是套了很多的庄家。

《理财一周报》：当时为什么没有跟进亿安科技？





曹明成：亿安科技不敢跟。开始完全是逼空。强势股就是这样，一开始逼空，散户不跟进，继续逼空，开始震荡，散户眼红了，进去了，再拔高，出货了。亿安科技当年也是被逼上去的，前期的计划肯定没想要炒那么高。拉到40元的时候，没有人敢买了，怎么办，接着拉。亿安科技控盘最后达到90%以上。其实玩到那个时候已经算失败了，最后出货比较艰难。

《理财一周报》：有个庄家跟我讲过，说很多筹码是在跌破100元后卖给了抢反弹的人。

曹明成：平均没有那么高。出货的平均价格，我们那时候判断应该在40元左右。60元左右制造假反弹，结果还是很少有人买。市场信心没有了，下跌趋势形成了。最大的抢反弹成交量在27元左右。平均出货价位在40~50元。

《理财一周报》：庄家要出货一般都要先跌很多吧？

曹明成：一般庄家拉到离谱的位置，出货的价位定在下跌一半的位置，通过做假反弹出货。

信奉自己的操盘理念

《理财一周报》：您信奉价值投资吗？

曹明成：在中国的资本市场，我从来不讲价值投资。所谓的价值，不过是给庄家炒作的理由而已。我选股思路是跟庄，操作理论讲究趋势为先。

《理财一周报》：看来您是趋势派。

曹明成：我自己有一套操盘理念，在趋势形成之后，形势明朗之后才操作。但又不等同于右侧交易，我的买入点在次低点或次次低点，卖出位在次高点或次次高点。

《理财一周报》：那您的这些东西是跟谁学的呢，还是自己悟的？

曹明成：自己悟出来的。早年是受一位老股民的启发，一位比较执著的老股民，他完全依据10日线买卖，获利很稳定。

《理财一周报》：线上持股，线下持币？

曹明成：是的。简单地说，可以用这8个字来概括。

《理财一周报》：这方法最厉害，化繁为简了，但很多人不经过多年的实战永远不理解。可是单独只看一个10日线会不会有点片面？





曹明成：我当时研究这个10日线很长时间，但也发现很多弊端。首先，如果不判断趋势，依据10日线买卖会在平衡里不知所措。其次，10日线经常被庄家作为洗盘的工具。实战中操作纪律最重要，比如下降通道就是线下持币，需要放弃所有的诱惑和机会。

《理财一周报》：您现在主要看些什么指标？

曹明成：都是一些我自己的指标，帮我写指标的有一个工作室，我提供我的思路，他们帮我完成。我有个学生叫谭文，他是这方面的高手。现在计算机信息技术太发达了，把传统技术分析与计算机分析相结合，真的是事半功倍。我们原来为了总结一个形态，自己画图，花大量的时间统计，再分析和总结，现在计算机可以在很短的时间内全部做完。

（原文中对当时行情的看法，作了删节。本期采访的电子版地址在：<http://www.licaiyizhou.com/content.jsp?category=00008&id=1074>）



序 二

我认识的“小曹”与“老曹”

李 华

近年来市场上的股票类书籍渐有泛滥之势，且良莠不齐，多有鱼目混珠之作，真正能指导投资者实战应用的作品可谓少之又少。然最近读曹明成先生主笔的实战系列丛书，感觉甚好。细读之下，书中不乏作者多年实战的经验心得与“不传之密”，实为“用心之作”，相信读者阅后当有所裨益。

我与曹明成先生相识已久。初识其人，还是1997年在湘财证券的营业部，当时因本人虚长几岁，故称他为“小曹”。其时的“小曹”瘦瘦小小，貌不惊人，书生气十足，亦没有什么名气。

后常有散户打听“曹明成”，发展到不断有大户托我的关系来约“曹先生”吃饭，这才让我刮目相看。再到1999年的狙击网络科技股一战成名，早年的“小曹”已经成为当时湘楚一带赫赫有名的“老曹”。

几年后我们也相继开始了单干，都有了自己的事业，与曹明成先生联系渐少。偶闻他的消息也只是在报纸杂志上见到他的跟庄理论的文章。这次接到他的电话让我为丛书写序，颇感意外。在我的印象中，他身体并不太好，甚至可用“体弱多病”四个字来形容，又常沉溺于股票实战之中，写书这种耗时耗力之事，以他一人之力怎能办到？

见面后我才知道，原来他这几年收了一个得意门生——谭文。谈论间他得意之色溢于言表：“已得我九成功力。”

小谭属于新时代的复合型人才，精通计算机编程，自行钻研了传统技术分析 with 计算机海量数据模拟测试相结合的分析方式，丛书的写作过程就曾大量使用计算机模拟测试的论证，纠正了许多人力所无法克服和发现的错误，使书中的理论更趋于完美，大有青出于蓝更胜于蓝之势！真是后生可畏！“曹氏八线理论”是曹明成与谭文师徒两人多年实战理论研究的结晶，曾被股民朋友冠以“零风险操作理论”的美誉。该理论我个人觉得至少有两点值得推崇：一是最大限度地回避





了风险；二是几乎不会错过任何一波有价值的行情。炒股不是纸上谈兵，能在实战中真正做到稳定获利的理论才是好理论。

我了解曹明成先生的实力，更了解曹明成先生的为人。他不会忽悠人，他主笔的丛书更不会忽悠人！

鉴于此，我愿为此丛书作序，并向全国的广大股民朋友们推荐。

（作者原为湘财证券高层管理人员，现为广东某私募基金总裁）





前言

股市不外乎牛市、熊市和震荡市三类。

都说牛市好获利，可惜投资者身当其时之时，都是“身在此山中，云深不知处”，把握不好获利的区间点，多被随后而来，如孪生兄弟一般的熊市全盘击溃。而震荡市犹如猴子一般上蹿下跳，难以琢磨，也最令投资者头疼。

有波动即有区间。在任何交易日中，都有很多股票会震荡、起伏，都有价格的高点或低点。高低点的区间无处不在、无时不有。如果我们能找准区间，适时买卖，便可解决大部分问题。

这就是本书希望解决的问题。通过低点买进，高点卖出，通过高点卖出、低点买回的方式实现“T+0”交易获利。

在本书的第一章，我们简单的介绍了 T+0 交易，包括目标股的选择、交易的实现以及 T+0 的优势所在。这是我们交易 T+0 的基础，也是我们通过 T+0 这一交易方式实现收益的基础。

交易是以时间为基础的，投资者们选择周线交易，交易机会就以周为单位出现；投资者以日线交易，交易机会就以日为单位出现；当投资者以分时为依据交易时，机会就以分钟为单位出现。这是时间体现出来的机会，这也是 T+0 独有的机会。





在分时操作的过程中，我们遵循特殊到一般的过程。首先我们介绍特殊走势，标准走势的交易机会。在标准走势之后我们介绍一般性的操作机会。我们了解标准走势的目的不是为了解决标准问题，而是为了熟悉一切，最终为解决一般性问题服务的。

T+0 交易仓位则是解决风险与收益的问题。全仓意味着风险的加大与获利的增加。半仓或轻仓则是偏重于控制风险，以增加获利的几率而设定。以上也是个股在不同走势下的不同要求。

日 K 线交易相对于分时存在，我们把时间周期放长，可以让投资者在更长的时间跨度上把握个股走势。更长期时间走势的把握又帮助我们更准确的判断分时的交易，T+0 交易的成功概率再次加大。

趋势 T+0 操作让我们再次回到牛市、熊市和震荡市。对应不同的市场我们要做出不同的操作，获利才可以无中生有。

本书在编撰的过程中借鉴了许多专家、学者的观点和方法，参考了大量的文献和资料，同时也得到了广泛读者朋友们的支持。由于时间仓促，难免会有一些错误和纰漏。欢迎读者将宝贵的意见和建议反馈给笔者，以便笔者在以后的写作中借鉴使用，笔者的邮箱 caomingcheng@yeah.net，QQ: 150610568。同时我们也接收大资金的理财合作，欢迎来函交流。

感谢“曹明成股票研究室”的实战专家蔡双喜先生、周宏伟先生参与本书部分章节的编写、校稿和制图工作。感谢立信会计出版社的蔡伟莉女士、张寻、何颖颖小姐和出版人赵涛先生为本书策划和出版工作付出的辛勤努力！

曹明成



目 录

第一章 T+0 交易方式.....	001
第一节 T+0 选股.....	002
第二节 T+0 交易.....	007
第三节 T+0 优势.....	015
第二章 T+0 分时操作.....	023
第一节 高开低走 T+0.....	024
第二节 冲高回落 T+0.....	030
第三节 低开高走 T+0.....	038
第四节 探底回升 T+0.....	045
第五节 区间操作 T+0.....	053
第三章 T+0 交易仓位.....	061
第一节 半仓 T+0 交易.....	062
第二节 全仓 T+0 交易.....	073





第四章 T+0 交易日 K 线.....085

第一节 压力位卖点086

第二节 支撑位买点098

第三节 密集成交区107

第四节 黄金分割点121

第五节 调整形态139

第五章 趋势 T+0 操作.....157

第一节 多头趋势 T+0 操作158

第二节 空头趋势 T+0 操作166

第三节 横盘走势 T+0 操作176

第六章 经典 T+0 案例.....183

第一节 波导股份（600130）184

第二节 岷江水电（600131）190

第三节 青山纸业（600103）196

第四节 亚盛集团（600108）202



第一章 **T+0 交易方式**



第一节 T+0 选股

什么样走势的个股是适合 T+0 操作的？投资者们简单地就可以得出答案，显然是波动强度较大的个股，走势简单的个股。股价波动空间足够充分，那么在股价双向运行的过程中，投资者才有可能获取利润。空间越大，获得利润越容易。因为股价在区间的波动空间很大，T+0 的操作才能获取利润。而走势简单则是投资者对个股走势的判断与行情的把握。这一点才是交易的基础。这样，投资者们选股 T+0 也就有了方向。

“T+0”选股包含两个方面：

相对活跃的个股，即振幅大，通常要求 20 天平均振幅要大于 4%。

应选取中线看好的股票。

中线看好的个股可以降低 T+0 的交易难度，T+0 的交易相对来说需要有一定数量的底仓。而一个不断下行的个股走势会造成底仓上面出现一定程度的损失。一个中线看好的个股，投资者操作 T+0 交易既可以获得股价上升的收益，又可获取 T+0 交易的超额收益，一举多得。

如何找这种中线看好的股票呢？可以从技术面来选。这里做个简单讨论。以后我们还有专门的章节来论述。

1. 均线系统形成多头排列（多头排列是指：MA5 在 MA10 上方，MA10 在 MA20 上方，MA20 在 MA30 上方）。

图（1-1-1）是盛和资源（600392）在 2014 年 10 月至 2015 年 12 月的 K 线走势图。图中个股的均线系统由空头排列慢慢转向多头排列，这告诉投资者们，个股后市看好、股性趋活，可逐步建立底仓。在中线看好个股的情况下，做 T+0 操作。

从图中走势我们能看到，股价从建立底仓后出现不错的上升，而投资者在低位建立的底仓可获得不错的投资收益。而在这中线基础上的 T+0 又可以为投资者带来额外的收益，收益倍增。

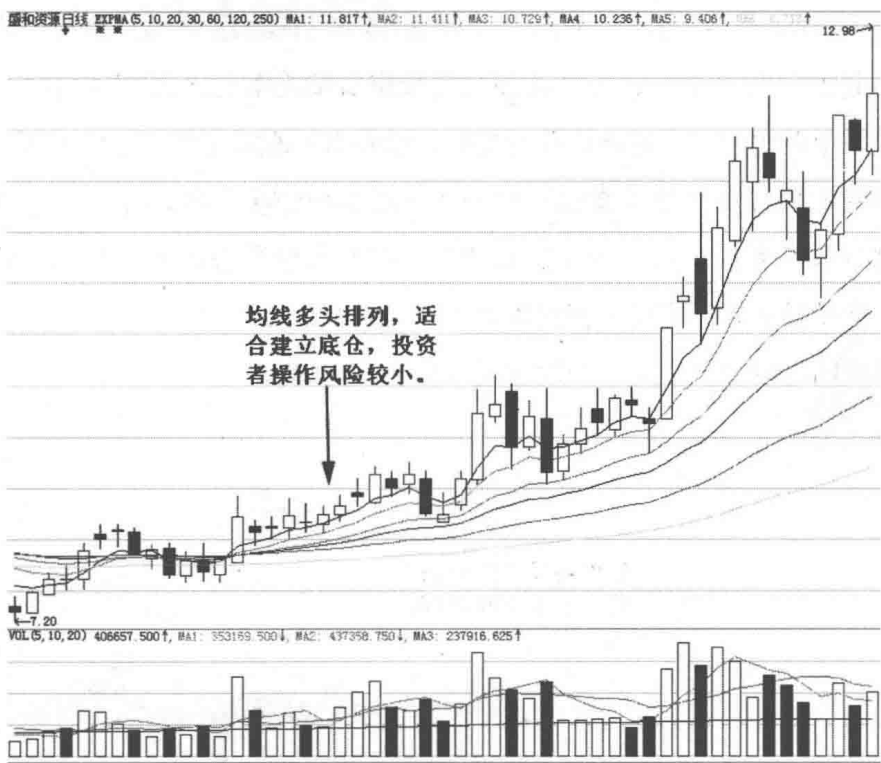


图 (1-1-1)

我们简单看看 T+0 的分时走势。

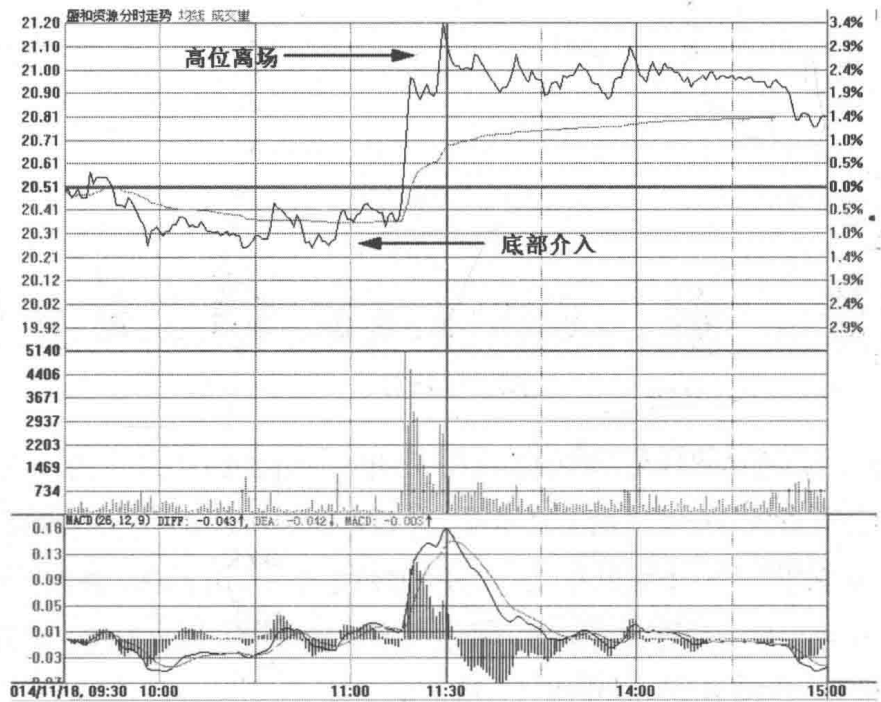


图 (1-1-2)