



韩雪菲◎编著

父母应该懂点 孩子心理学

大人不可不知的108种孩子心理

他们古灵精怪，他们油盐不进，他们封闭叛逆，他们阳奉阴违，他们不识好歹，他们甚至嘲笑和讨厌那些最爱他们的人……

他们的小脑瓜里究竟在想什么？为什么他们会和你有那么深的隔阂和代沟？

行动上的抗拒来源于心理上的对峙。不是因为他们不懂你的苦口婆心，而是因为他们不懂他们的心理需要。

朝華出版社



韩雪菲◎编著

父母应该懂点 孩子心理学

大人不可不知的108种孩子心理

● 朝華出版社

图书在版编目(CIP)数据

父母应该懂点孩子心理学 / 韩雪菲编著. —北京:

朝华出版社, 2011. 8

ISBN 978-7-5054-2878-2

I. ①父… II. ①韩… III. ①青少年心理学—通俗读物

IV. ①B844. 2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 155102 号

父母应该懂点孩子心理学

作 者 韩雪菲

选题策划 杨 彬 王磊

责任编辑 楼淑敏

特约策划 黎 靖

特约编辑 连 慧

责任印制 张文东

封面设计 天下书装

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市西城区百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

订购电话 (010)68413840 68996050

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京雁林吉兆印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm × 1020mm 1/16

字 数 280 千字

印 张 18

版 次 2011 年 9 月第 1 版 2011 年 9 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2878-2

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

PREFACE

美国心理学家路易斯·特尔曼曾经做过这样一个实验，他在25万儿童中选出了1528名最聪明的孩子，并且将他们的个性品质一一记录在案，进行了为期20年的跟踪研究，看看是不是聪明的孩子长大都会有所成就。

结果显示，这些孩子的结局大不相同，很多人在事业上取得成就，他们有的成为专家，有的成为教授、学者，有的成为企业家等等，但也有一部分人成为了罪犯、流浪汉、穷困潦倒的人。

特尔曼分析，如果排除社会因素，这些失败者基本都存在一些不良性格品质，他们有的骄傲自大，有的悲观消极，有的存在人际交往障碍，有的意志薄弱……总之，他们被不同程度的心理问题困扰，因此成为失败者，甚至走向极端。由此可见，良好的心理素质和优良的品质对孩子的成长和发展起着巨大的作用。

培养孩子健康的心理比培养孩子健康的身体更重要，孩子只有具备了健康的心理，才能挑战未来，走向成功。

很多老师、家长总是感叹现在的小孩难教，他们古灵精怪，他们油盐不进，他们封闭叛逆，他们阳奉阴违，他们不识好歹，他们甚至嘲笑和讨厌那些最爱他们的人……

他们的小脑瓜里究竟在想什么？为什么他们会和你有那么深的隔阂和代沟？其实，不是因为他们不懂你的苦口婆心，而是因为你不懂他们

的心理需要。

“你知不知道，我做的一切都是为你好！”你这样对孩子说。

“你不是我，你怎么知道我需要什么？你只顾你想要的！”孩子这样对你说。

行动上的抗拒来源于心理上的对峙，即便你软硬兼施，如果进入不了他们的内心世界，就永远得不到他们真正的认同。再好的理念、想法也没有用，花再多的钱、说再多的话也是白费。解决的办法只有一个，那就是换一个立场，想想假如你是孩子，会怎么想、怎样做。父母站在自己的角度是无法看到孩子的世界的，要想了解孩子的心理，就应当蹲下来，和孩子站在同一高度、同一角度看问题。你只有了解孩子那些看起来莫名奇怪的心理，才能够从根本上打开那扇沟通的门，让孩子接受你的教育引导。

德国教育学家卡尔·威特说：“理解孩子的心理，尊重孩子的想法，从孩子的兴趣、需要出发——这才是家庭教育和学校教育取得成功的法宝，也是使每个孩子身心健康的法宝。”

本书归纳了孩子在成长过程中最有可能产生的108种心理问题。这些心理问题都有其外在的行为表现方式，父母必须时刻对之保持关切，并透过孩子的这些行为来追溯它们产生的原因，分析各种可能发生的情况，找出对应的解决方案。

作为父母，你要给孩子的，不光是聪明的大脑和强壮的身体，还有更重要的品质——健康的心理，健全的人格，积极的思想，优秀的性格。你就是孩子最好的心理医生，读完本书，你完全可以透视孩子的内心，驱散他们心中的乌云，还给他们一片纯净的天空。

目 录

CONTENTS

第一章 走进孩子的内心世界

对于孩子形形色色的表现，你会从行为上作出相应的反应，然而，你真的知道孩子的某个举动反映的是他（她）的什么心理吗？或者说你所作出的反应真的是正确的吗？从现在开始，去了解孩子的心理，把他们领到正确的方向，别让你的错误行为影响孩子的一生。父母爱孩子，但更应该懂孩子！

父母应该怎样看待与孩子的关系 / 003

代沟是这样产生的 / 006

孩子眼中的世界 / 008

孩子眼中的父母 / 011

父母是孩子的心理医生 / 013

第二章 从言行举止看到孩子内心

一个人的心理活动往往能够表现在行为举止上，孩子更是如此，哪怕是幼儿，他（她）的一举一动都反映了他（她）的内心活动，我们常常可以透过这些小动作、小习惯知道孩子现在是什么心理状态，爸爸妈妈们，你们注意到了吗？





- 心理1：孩子为什么会挑食 / 019
- 心理2：孩子是真的害怕吗 / 022
- 心理3：孩子为什么怕黑 / 025
- 心理4：孩子好动是什么原因 / 028
- 心理5：孩子怕打针怎么办 / 031
- 心理6：孩子在追求完美 / 033
- 心理7：孩子独立做事胜过父母代劳 / 035
- 心理8：家里有个淘气包 / 037
- 心理9：家里的“小大人” / 039
- 心理10：就餐看出孩子心理 / 041
- 心理11：讨厌唠叨的心理 / 043
- 心理12：孩子是个小霸王 / 045
- 心理13：孩子也爱唠叨 / 048
- 心理14：孩子应当怎样消费 / 050
- 心理15：孩子爱想——保护孩子的想象力 / 052
- 心理16：孩子怎么总是为过失找借口 / 054

第三章 安全感，孩子成长的地基

家可以说是最有安全感的地方，总会给人一种可以依靠的感觉，但有些孩子即使在家也会有不安全感，这种情况往往发生在幼儿身上。

- 心理17：孩子为什么黏人 / 059
- 心理18：孩子的依恋心理从哪儿来 / 061
- 心理19：孩子分离焦虑心理 / 063
- 心理20：解开孩子怕生情结 / 065
- 心理21：孩子为什么总吃手 / 067
- 心理22：怎样让孩子对安慰物“移情别恋” / 069





心理23: 孩子也有“起床气” / 071

心理24: 孩子依赖性过强 / 073

心理25: 孩子爱哭怎么办 / 076

第四章 孩子不良行为背后隐藏的心理

每个孩子在成长的过程中都难免出现一些不好的行为。那么, 作为父母应该怎样面对孩子的不良行为呢? 很多父母对孩子的一些不良行为一味地保护或者一味地打骂, 效果往往是适得其反的。父母的出发点都是好的, 但应该用科学的方式来教育孩子。

心理26: 孩子怎么会想偷东西呢 / 081

心理27: 孩子虐待小动物的怪癖 / 084

心理28: 孩子, 你怎么能说谎呢 / 086

心理29: 孩子为什么要摔东西 / 089

心理30: 摸清孩子乱花钱的心理 / 091

心理31: 香烟到底“香不香” / 094

心理32: 孩子, 你怎么爱接受“贿赂”呢 / 096

心理33: 孩子别迷信, 要信就要信自己 / 099

心理34: 孩子, 有威胁心理可不好 / 101

第五章 孩子为什么变得如此暴力

人之初, 性本善。你的孩子即使在行为或者语言方面对他人有攻击现象, 也要相信: 孩子本质上并不是邪恶的! 父母要正确了解孩子心理, 正确作出反应, 从而达到教育的效果。

心理35: 怎么看待孩子打人这件事 / 105





心理36: 怎么看待孩子骂人这件事 / 108

心理37: 孩子, 出口伤人的说话方式要不得 / 110

心理38: 冤冤相报何时了——报复心理 / 112

第六章 在挫折中灭亡还是成长

每个人都是在挫折中长大的, 孩子遇到了挫折, 家长该怎么办呢? 抓紧时间了解孩子的挫折心理, 别让挫折成为孩子心理的疙瘩, 让孩子在挫折的阴霾里仍然能看到阳光!

心理39: 孩子动不动就感到悲观 / 117

心理40: 别人都不哭, 只有你在哭——“输不起”心理 / 119

心理41: 孩子, 受到挫折就要放弃吗 / 121

心理42: 孩子怎么总是自我否定 / 123

心理43: 孩子遇到挫折就退缩 / 125

心理44: 孩子要为自己的错误负责 / 127

第七章 孩子竞争从小开始

父母总是想方设法地为孩子过得舒服、成绩更好而忙碌, 却忽视了对孩子竞争力的培养, 孩子终究要离开父母步入社会, 在人生的道路上搏斗, 父母都希望自己的孩子能够在竞争中脱颖而出, 那么就要从小培养孩子正确的竞争意识, 不要让孩子输在人生的起跑线上。

心理45: 孩子, 不当的攀比心理要不得 / 131

心理46: 孩子, 嫉妒要用对地方 / 134

心理47: 孩子, 你不能骄傲 / 136

心理48: 孩子, 不能怯懦, 要勇敢地走 / 138





- 心理49: 孩子, 别再抱怨 / 140
- 心理50: 孩子, 要有竞争意识 / 142
- 心理51: 孩子, 你不能心存侥幸 / 144

第八章 帮助孩子跨越交际障碍

你的孩子在与人交往的时候表现怎样呢? 家里来了客人, 孩子表现得
好吗? 孩子在学校里有朋友吗? 如果你的孩子没有喜欢的朋友, 那么你的
孩子可能出现了交际障碍。赶快打开孩子的交际通道吧, 让他(她) 朝气
蓬勃、青春阳光!

- 心理52: 孩子为什么会恐惧社交 / 149
- 心理53: 孩子, 你应该真诚对待友谊 / 151
- 心理54: 孩子为什么“人来疯” / 153
- 心理55: 孩子, 你为什么封闭自己 / 156
- 心理56: 孩子害羞该怎么办 / 158
- 心理57: 孩子为什么不会拒绝人 / 160
- 心理58: 孩子向往网恋的原因 / 162
- 心理59: 孩子开始有恋爱心理了 / 164
- 心理60: 孩子不合群 / 166
- 心理61: 孩子的世界只有“我”——以自我为中心 / 168
- 心理62: 孩子也有虚荣心理 / 170
- 心理63: 孩子为什么会盲从 / 172
- 心理64: 孩子为什么多疑呢 / 174

第九章 学习的态度决定未来成长的高度

天下没有哪个父母不望子成龙、望女成凤, 孩子学习的好坏也就成了





大多数父母最关心的一件事。父母不妨试着掌握孩子的心理，帮孩子扬起前进的风帆，为他们指出正确的航向，告诉他：起航了！

心理65：麻烦的“小问号”——孩子好问心理 / 179

心理66：你的孩子是“破坏王”吗 / 181

心理67：孩子为什么厌学 / 183

心理68：到底是什么原因让孩子逃学 / 185

心理69：孩子为什么恐惧考试 / 187

心理70：孩子为什么沉溺于网络 / 189

心理71：学习不能临阵磨枪——考前熬夜 / 192

心理72：孩子为什么作弊 / 194

心理73：孩子为什么有上学恐怖心理 / 196

心理74：家里有个“电视迷” / 199

心理75：孩子需要赞扬 / 201

心理76：虎头蛇尾的孩子怎么办 / 203

心理77：让孩子摒弃浮躁，潜心学习 / 205

心理78：不对不等于不会——粗心大意 / 207

心理79：孩子为什么不谦虚 / 209

心理80：自负的孩子就像井底之蛙 / 211

第十章 别让负面情绪影响孩子健康成长

在生活中遇到不如意的事情容易使我们产生负面情绪，这种情绪对我们的身心健康是有害无益的。父母要从小就培养孩子豁达的心态，克服心理弱点，使孩子健康地成长。

心理81：孩子为什么要发脾气 / 215

心理82：孩子被人误解后 / 217

心理83：孩子为什么总是自责 / 219





- 心理84: 如何对待孩子的委屈心理 / 221
- 心理85: 家里的“热带雨林”——孩子情绪化 / 223
- 心理86: 你发现孩子的焦虑心理了吗 / 225
- 心理87: 孩子为什么争风吃醋 / 227
- 心理88: 孩子为什么会愤怒 / 229
- 心理89: 孩子胆小错在谁 / 231
- 心理90: 及时阻止孩子的抑郁情绪 / 233
- 心理91: 孩子为什么说“不想活” / 235
- 心理92: 孩子也有孤独心理 / 237
- 心理93: 让孩子抬起头——注意孩子的自卑心理 / 239

第十一章 孩子常见的其他心理

在培养孩子的过程中,许多父母都会觉得很难和孩子沟通,孩子的表现常常不能如父母所愿或者出乎父母的意料。这时,父母应该静下心来仔细分析孩子的心理,爱护孩子并且用正确的方法来教育,这关系到孩子成功和幸福的人生。

- 心理94: 为什么孩子要反抗 / 243
- 心理95: 孩子为何伪装自己的心理 / 245
- 心理96: 孩子为什么老是犟嘴 / 247
- 心理97: 家里的“窝里横”,外面的“受气包” / 249
- 心理98: 别扼杀了孩子的助人心理 / 251
- 心理99: 爱出风头的孩子 / 253
- 心理100: 今天鸡腿谁来吃——孩子为什么自私 / 255
- 心理101: 让孩子走出情感雷区——冷漠 / 257
- 心理102: 为什么孩子爱说“不” / 259
- 心理103: 孩子不懂得珍惜 / 261
- 心理104: 孩子的“追星热” / 263





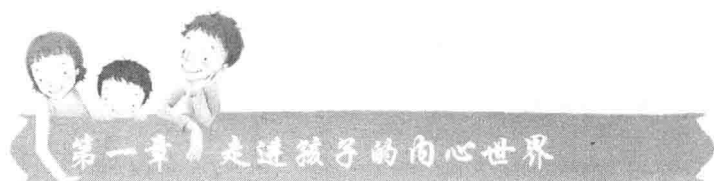
心理105：孩子也有“自治区”——隐私心理 / 265

心理106：孩子为什么懒惰 / 268

心理107：你了解孩子的逆反心理吗 / 270

心理108：孩子，你怎么那么偏激 / 272





对于孩子形形色色的表现，你会从行为上作出相应的反应，然而，你真的知道孩子的某个举动反映的是他（她）的什么心理吗？或者说你所作出的反应真的是正确的吗？从现在开始，去了解孩子的心理，把他们领到正确的方向，别让你的错误行为影响孩子的一生。父母爱孩子，但更应该懂孩子！



父母应该怎样看待与孩子的关系

也许你是个领导者，领导着数百以至上千人，还把这些人都管理得有条不紊。可是回到家里你却管不好一个人，这就是自己的孩子，至少你没有办法开除他。

当领导的父母往往会把自己的孩子当做自己的下属来对待，常常摆出一副“你就得按照我说的来”的面孔，企图成为孩子永远的决策者。

当教师的父母经常会把自己上课的一套“教案”用到自己孩子的身上，认为“我是老师，按照我说的做肯定没错”，的确，做法是没错，但是你对孩子的态度呢？

有的父母在爱孩子的时候把孩子当做自己的一件“私有物品”，坚持以长者自居，认为这是亘古不变的“道理”，不但自身形象在孩子心目中大打折扣，对孩子的教育也收效甚微。

还有的父母把孩子看做自己的“圆梦人”，希望自己未竟的梦想能够在孩子身上实现。

.....

父母给予了孩子生命，但别忘了，孩子也是一个独立的个体，他有自己的思想、自己的空间，父母不应该过分卷入孩子的世界，甚至遮盖孩子的天空，将孩子包裹得严严实实。称职的父母应该是孩子的良师益友，良师不必多说，父母要教孩子如何做人、做事、学知识。这不要求父母要多么学识渊博，但要教导孩子如何为人处世。益友可以说是许多父母最难做到的，孩子不是父母的附属品，父母有时候需要忘掉自己的角色，和孩子保持同一高度，像朋友一样了解孩子的心理，听听孩子的





想法，了解孩子的意愿和个性。

父母不要总以领导者或决策者自居，而应该以一个辅导者的身份，去帮助和指导孩子。

父母和孩子的关系并不像你想象的那么简单，如果没有搞好自己和孩子的定位关系，往往会产生许多问题。成为父母是一件很幸福的事情，从孩子呱呱落地，到蹒跚走路，再到牙牙学语，父母对孩子的关爱无处不在，而培养孩子却成为父母最苦恼的一件事情。中国的父母为孩子花费的心血，也许可以称得上世界第一。很多父母都在为孩子的健康快乐、学业有成、茁壮成长辛苦着，可是事情的结果往往并不尽如人意，妈妈可能为了孩子放弃了工作，爸爸可能为了考试成绩痛斥甚至打骂孩子。多数父母其实并不知道自己的教育方式是有问题的，他们一味地付出、给予，却并不知道孩子真正需要的是什麼，很少有父母知道或者想去知道孩子心里在想什麼，只是认为自己做什么都是为了孩子好，让孩子无条件地接纳自己的想法和做法，时间久了，孩子就会抵触父母的这种爱，从而与父母之间产生隔膜。

如果问一问父母是否知道孩子在想什麼、需要什麼，很多父母的回答是这样的：“孩子要吃的，给他吃的，要喝的，给他喝的，供他上学，辛辛苦苦为他赚钱，还不够吗，他还需要什麼？”这就是父母在培养孩子的过程中思想上的一大误区，孩子需要的不仅仅是物质上的，最重要的是与父母心灵上的沟通。

为什么要与孩子沟通？为什么要知道孩子心里在想什麼呢？孩子在成长的路上，有平稳，也会有坎坷，会有诱惑，如果父母不能及时了解孩子的心理状况，孩子可能会在平静中安逸，稍有风雨便一蹶不振；可能会在坎坷中倒下，从此消沉；可能会在各种各样的诱惑中迷失自己，再也找不到方向。所以，父母要把握孩子的心理，对孩子进行恰当的引导，帮助孩子形成良好的品性，指引孩子具有高尚的追求，使孩子产生抵御不良诱惑的“抗体”。

也许有的父母认为，孩子的生命是我给的，他就得听我的。要知道，养孩子不是养宠物，高兴的时候逗孩子玩玩，要什麼给什麼，不高兴就不理他们，摆脸色给他们看，甚至拳脚相加，一点也不考虑孩子的感情，

