

吉祥三宝

—— 亲子教育篇

陈淑萍 肖逾白 叶丽萍 编著

中国电力出版社



吉祥三宝

—— 亲子教育篇

陈淑萍 肖逾白 叶丽萍 编著

中国电力出版社



『心灵的光明』电网员工心理健康读本

图书在版编目 (CIP) 数据

吉祥三宝：亲子教育篇 / 陈淑萍，肖逾白，叶丽萍编著. —
北京：中国电力出版社，2015.8

(“心灵的光明”电网员工心理健康读本)

ISBN 978-7-5123-6974-0

I. ①吉… II. ①陈…②肖…③叶… III. ①儿童教育—家庭教育—通俗读物 IV. ①G78-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第308768号

中国电力出版社出版、发行

(北京市东城区北京站西街19号 100005 <http://www.cepp.sgcc.com.cn>)

北京盛通印刷股份有限公司印刷

各地新华书店经售

*

2015年8月第一版 2015年8月北京第一次印刷

787毫米×1092毫米 32开本 6.75印张 117千字

定价：23.00元

敬告读者

本书封底贴有防伪标签，刮开涂层可查询真伪

本书如有印装质量问题，我社发行部负责退换

版权专有 翻印必究

丛书编委会

总 策 划：刘克兴

主 编：张 静

副 主 编：郭怀生 王雪梅

委 员：李勤道 任林举 陈红军 罗钟灵 史宝钢

何新洲 陈 军 唐娅静 马 伟 杨舍近

姚秀辉 李丹丹 李大鹏

编写人员：（按姓氏笔画排序）

于 磊 王 英 王存华 王熠姝 孔 洁

叶丽萍 刘琼珍 刘新茹 闫翠萍 李 俊

杨华伟 肖 安 肖逾白 张 琦 张葵葵

陈淑萍 杭天依 周海萍 袁丽华 姬中勋

魏建云

随着经济全球化和信息技术的迅猛发展，企业和员工都在承受着前所未有的生存与发展压力。近年来，华为“自杀门”、富士康“13连跳”等系列事件，凸显出我国企业员工心理健康问题形势的严峻性，已成为社会关注的热点。

电网企业是国家能源配置平台，是国家综合能源运输体系的重要组成部分，也是做强做优国家能源产业的关键。电网企业的运营效率关系着百姓切身利益、社会和谐稳定、经济健康发展，受到全社会的高度关注。近年来，随着我国经济社会的迅速发展和电网企业的不断壮大，电网企业员工不可避免地受到来自方方面面的压力——企业转型、工作业绩、职位晋升、薪金待遇、人际关系、恋爱婚姻、家庭生活等等。面对重重压力，员工的心理健康状况不容乐观，同时也给企业安全生产、和谐稳定带来巨大隐患。

国家电网公司多年来一直坚持“以人为本、忠诚企业、奉献



社会”的企业理念，关注员工心理健康，提高员工心理资本，让员工充满激情、快乐地工作，已成为当务之急，刻不容缓。

《“心灵的光明”电网员工心理健康读本》正是在这样的背景下，在国家电网公司工会、思想政治工作部的大力支持和积极关注下应运而生，旨在结合电网企业员工工作性质，从心理健康、安全心理、企业精神、职业道德、管理艺术、沟通技巧、压力管理、入职适应、婚恋家庭、亲子教育、女性心理、安享晚年等12个方面入手，全面培养员工的心理健康意识、职业道德、职业心态、职业素养，提高员工工作的积极性、主动性，激发员工内在的工作动力，树立负责、宽容、积极、进取、协作、敬业、诚信、追求卓越的人格品质，并藉此向全体员工传递健康向上的工作和生活态度，为塑造阳光心灵、放飞幸福梦想开启一扇明亮的窗。

本套丛书采用口袋书的形式，便于携带，方便广大员工在工



作之余、旅途之中、闲暇之时阅读；同时采用图文结合的形式，漫画生动、活泼，使员工在轻松地阅读中了解很多与自身息息相关的心理学知识。

关注心理健康，成就卓越人生。让我们打开书本，从关爱自己的心理开始，做一个心理健康的优秀员工吧！

编者

2015年8月

“宝贝，爸爸像太阳照着妈妈，妈妈像绿叶托着红花，你像种子一样正在发芽，我们三个就是吉祥如意的一家。”这首来自草原的歌曲《吉祥三宝》曾经像一缕春风，吹进了无数观众的心灵。

是的，我们都想拥有一个夫妻恩爱、孩子明理懂事的家庭。但是，现实总是令很多人失望。随着孩子一天天地长大，许多父母发现，以前那个聪明、乖巧的孩子变得越来越不可理喻了，变得越来越难以对付了。尽管很多父母为此绞尽脑汁，费尽心机，但依然收效甚微。本书的写作目的就是想和国家电网公司系统的广大父母一道来破解教育孩子的难题。

身为父母，如果你还在用陈旧的观念教育孩子，本书会告诉你，教育孩子观念至关重要，观念重于方法，并且帮助你走出亲子教育的误区，掌握亲子教育原则，做智慧型父母。



身为父母，如果你觉得教育孩子是一件很复杂的事情，本书会告诉你，教育孩子实际上并不复杂，只要你用对了方法，孩子就会自然而然地健康成长，并且教给你教育孩子的方法和技巧。

身为父母，如果你感慨孩子“越大越难管”，总是与你“对着干”，本书会告诉你，孩子成长过程中每一个阶段的问题都与其生理、心理发展有关，并且帮助你认识孩子成长各个阶段的特点，掌握适合其特点的教育方法。

身为父母，如果你的家庭教育有父亲或者母亲的缺席，本书会告诉你父亲教育和母亲教育的意义和特点，并且教给你父亲教育和母亲教育的技巧。

身为父母，如果你不甚明白男孩、女孩教育的区别所在，本书会告诉你“男孩女孩不一样”，并且教给你教育男孩和女孩的方法。

身为父母，如果你的孩子必须或正在接受隔代教育，而你又担心这种教育达不到效果，本书将告诉你隔代教育的利与弊，并将“孙子兵法”传授给你。



令人欣慰的是，国家电网公司把关心职工子女成长当作关心职工的切身利益、为职工分忧解愁的大事来做。国网山西朔州供电公司开展了“传递最美力量、分享成长经历”的职工子女学习成长心得交流会；国网福建顺昌供电公司开展了传递正能量的亲子交流会；国网甘肃电科院开展了“职场与家庭双赢亲子教育”的主题讲座；国网江苏镇江公司开展了“亲情电力、感恩父母”的未成年人思想道德教育活动。这些活动都受到了广大职工的热烈欢迎。

“家庭成就天才，教育创造神奇”。愿天下所有的父母都能成为智慧型父母，愿世上每一个家庭都是“吉祥如意的一家”。



楔子

从2013年初起，电视屏幕上《小儿难养》《孩奴》《辣妈正传》《小爸爸》等亲子类节目轮番上映。10月，湖南卫视打造的真人秀亲子互动节目《爸爸去哪儿》更是引来众多观众的痴迷与追捧。

作为一档大型明星亲子生存真人体验活动，《爸爸去哪儿》推出了林志颖、田亮、王岳伦、郭涛和张亮5个明星家庭参与了一系列的活动。

5位明星爸爸带领自己的孩子一起到落后的村庄或是条件艰苦的环境下生存若干日，明星爸爸跟子女参与72小时的农村体验，爸爸独自肩负起照顾孩子衣食起居的责任，期间，由父子（女）共同完成各项任务。这三天两夜里，成为平日里很少有机会待在一起的父子（女）拉近距离的难忘时光。节目中我们看到，父子（女）俩在不熟悉的环境下状况百出。节目中的明星父亲不仅着实体验了一把没有孩子妈在身旁一下子又当爹又当妈的辛苦，更是体会到了亲子教育的重要性。

《爸爸去哪儿》播出后好评如潮，观众觉得这就是一部酷爸

萌娃的亲子温馨节目，除了能让人在节目的轻松欢笑和童心童趣中释放平日的压力，更能感受到亲子互动带来的父爱共鸣。节目中的互动，为很多人提供了理想中的亲密的亲子关系。有许多年轻父母看过节目后，已经开始反思自己的角色缺失。

《爸爸去哪儿》这类亲子节目的走红，换一个角度看其实折射的是当今社会亲子教育的缺陷。当代教育学家普遍认为，没有健康的人格，就没有优秀的人才。所谓健全人格，是指具有良好的道德品质，有正确的人生观，有较好的智力水平，胸襟开阔，情绪愉快，善于客观地分析所遇到的事情和问题，具有解决问题的毅力和能力。父母是孩子的第一任老师，家庭给孩子的每一个烙印，都会对孩子成年后人格的确定起到重要的作用。培养孩子的健全人格，能使他们长大后，具有良好的心理健康水平和适应环境的能力。

《爸爸去哪儿》节目的意义旨在告诉年轻的爸妈们一个道理：亲子教育关注的核心不仅是把孩子培养成一个有用的人才，而是让孩子成长为一个各方面和谐发展的人。父母要想做好子女的家教工作，重在言传身教，共同体验生活的酸甜苦辣，构建快乐幸福的家庭，促进孩子的健康成长。从这个意义上说，《爸爸去哪儿》这类节目的“教育性”大过“娱乐性”。

第一章 推动世界的手



目录

丛书序

前言

楔子

第一章

推动世界的手

第一节 伟大的事业 03

第二节 打好生命的底色 12

第三节 树根与花朵 24

第四节 智慧的金钥匙 37

第二章

爱的养料

第一节 爱的沼泽地 51

第二节 要爱不要“碍” 62

第三节 爱的学问知多少 74

第四节 找回爱的真经 87



第三章

教育是一棵树



- 第一节 家有小儿初长成 103
- 第二节 等待游戏的童年 114
- 第三节 人生不得恒少年 124
- 第四节 青春的岁月像首歌 137



第四章

陪你一起成长

- 第一节 伟岸岂独是背影 154
 - 第二节 宜将寸草耀春晖 168
 - 第三节 男孩女孩不一样 178
 - 第四节 孙子兵法 191
- 

在

哈佛大学的图书馆里，珍藏着一本书，书名叫《卡尔·威特的教育》。这本书被称做是中外教育史上的一部奇书，其德文原版据说是美国的唯一珍本。这本书的神奇之处在哪里呢？书的译者这样介绍：“从问世至今，凡是有幸读到此书并照书中方法去做的父母，都成功地培养出了极其优秀的孩子。”

这本书给我们讲述了这样的故事：

小卡尔·威特于1800年出生在德国的一个小村庄，出生前因受猫狗寄生虫的影响，生下来时四肢抽搐，呼吸基础明显先天不足，婴儿时期的反应也相对迟钝。他的父亲老卡尔·威特，一位普通的牧师，坚持用自己的方法教育和训练小卡尔，最终取得了惊人的成效。小卡尔八九岁时已经能够自由运用6种语言，也通晓化学、动物学、植物学和物理学，9岁考入大学，13岁出版了《三

角术》一书，14岁时，因提供的数学论文卓尔不群而被授予哲学博士学位。两年后，他又获得法学博士学位，并被任命为柏林大学的法学教授，还受到了国王的亲自接见；23岁，他公开发表了《但丁的误解》一书，并成为了研究但丁的权威。他一生都在德国著名大学讲学，在交口皆碑的赞扬声中一直讲到1883年逝世，享年83岁。

“天才儿子是我教育的结果。”老卡尔·威特说：“在我看来，别说那些生下来就具备非凡禀赋的孩子，即使仅具备一般禀赋的孩子，只要教育得法，也能成为非凡的人。”

老卡尔的成功向我们昭示了一个道理：教育得法，成就非凡。家庭成就天才，教育创造神奇。从这个意义上讲，推动摇篮的手就是推动世界的手！