

永远年轻， 永远热泪盈眶



Alex 著

思想聚焦、十点读书
倾力推荐

风靡新浪博客、新浪微博的

超赞人气作者

文章累计阅读量超
20000000+

用文字陪你勇敢追梦

经历过迷茫
才听清内心的声音

经受过阻挠
才懂得坚持的意义

饱含深情地去过

每一天

永远有人爱

有所期待

有所期待

写给每一个
心中有梦的
年轻人。

ever youthful
ever weeping



年轻,

永 远
热泪盈眶

Alex 著

中国友谊出版公司

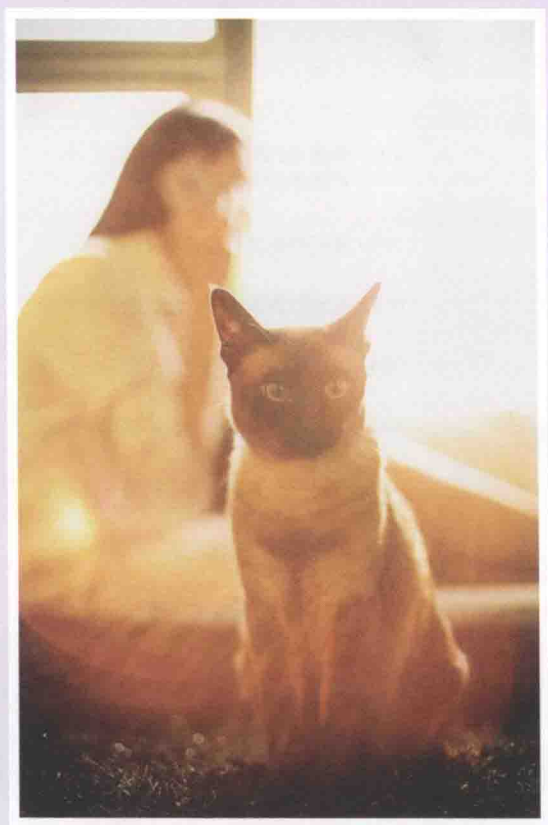
图书在版编目 (C I P) 数据

永远年轻, 永远热泪盈眶 / Alex 著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2016.4
ISBN 978-7-5057-3700-6

I. ①永… II. ①A… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 047866 号

书名	永远年轻, 永远热泪盈眶
作者	Alex 著
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京盛通印刷股份有限公司
规格	787×1092 毫米 32 开 7.5 印张 159 千字
版次	2016 年 5 月第 1 版
印次	2016 年 5 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3700-6
定价	36.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676





C O N T E N T S

永 远 年 轻 ， 永 远 热 泪 盈 眶

Chapter 1

我 不 是
为了输赢，

我就是认真

002- 你遇见的事都是因你而生，
你遇见的人都是为你而来

009- 我们的生活有没有本末倒置

014- 生活和婆婆一样，都是熬出来的

020- 以本真的态度面对这个复杂的世界

024- 生活是用来享受的，不是用来忍受的

030- 人们都在追求幸福，只是方式不同

034- 先做好自己分内的事

040- 生活是美好的，你需要一个好心态

045- 努力是为了埋葬所有的彷徨，
实现心中的理想

050- 我不是为了输赢，我就是认真

055- 这里没有末路，你从不曾孤独

059- 生命不息，折腾不止

C O N T E N T S

永 远 年 轻 ， 永 远 热 泪 盈 眶

Chapter 2

不曾卑微，
哪来闪亮

- 066- 过去已经过去，未来充满期待
- 071- 相信就会靠近，一切都有可能
- 076- 淡定一点，一切都会水到渠成
- 082- 一直向前走，无视自卑
- 087- 你的快乐被偷走了吗
- 091- 变得更好或更坏，都是你的选择
- 094- 充实自己的内心，做真正强大的人
- 098- 不曾卑微，哪来闪亮
- 103- 你要先走出拐角，才能看到希望
- 106- 找到最重要的东西，然后抓住它

CONTENTS

永远年轻，永远热泪盈眶



Chapter 3

应该去大城市，
还是去小城市

- 114- 毕业了，生活才刚刚开始
- 118- 对应届毕业生找工作想说的话
- 122- 对面试的几点建议
- 128- 非专业人士对职业的建议
- 133- 坚持到最后，一切都是值得的
- 139- 大学再上你一次，你会怎么做
- 143- 应该去大城市，还是去小城市
- 148- 那些恶心的互联网
- 153- 职场上的小技巧

CONTENTS

永远年轻，永远热泪盈眶

Chapter 4

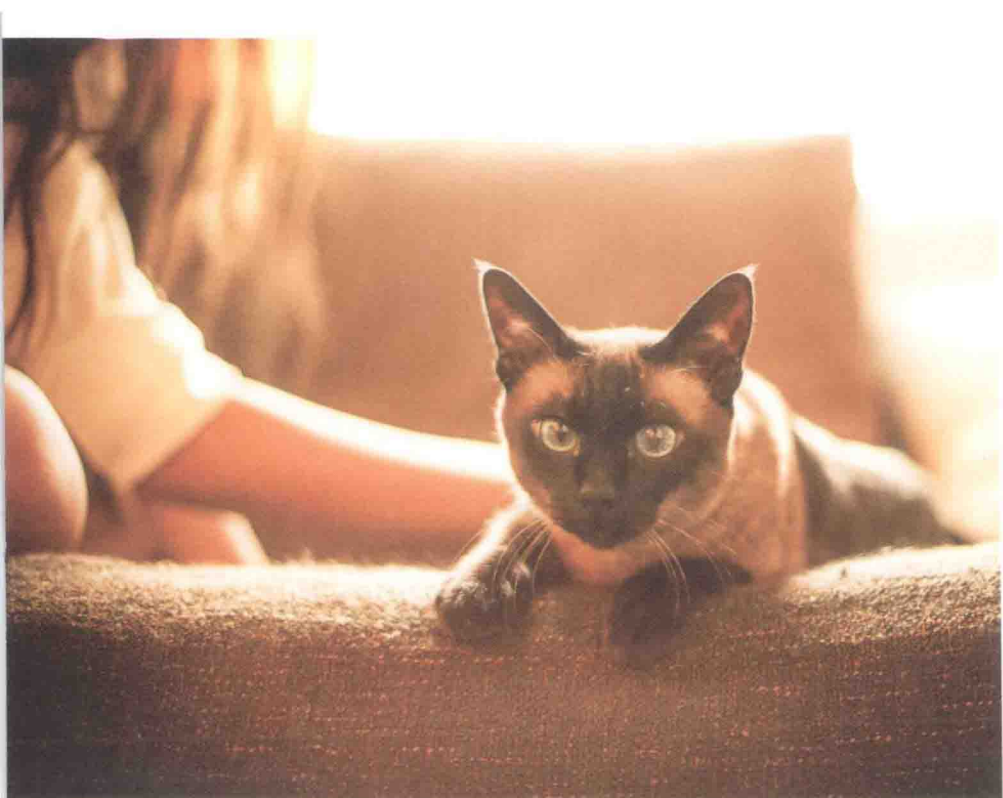
当你和世界 不一样



- 160- 毕业 5 年，你有什么感受
- 167- 你为什么和别人不一样
- 172- 屌丝逆袭的两大法宝
- 179- 与其在原地纠结，不如勇敢一试
- 184- 除了努力，我们还能干些什么
- 189- 我们缺的到底是什么
- 199- 因为我想要多彩的生命
- 203- 你在装给谁看
- 207- 那些骗人的理想
- 212- 为什么大家不喜欢心灵鸡汤
- 216- 当你和世界不一样
- 221- 不如现在就开始改变

后记

永远年轻，永远热泪盈眶



Chapter 1

我不是为了输赢，我就是认真



你遇见的事都是因你而生，你遇见的人都是为你而来

“我想学哲学，我想学艺术。”

“学这些有什么用呢，能当饭吃吗？”

“我就是喜欢她。”

“她又不喜欢你，有什么用呢？”

“这个社会为什么这么不公平？”

“这个社会就这样，你说这些又有什么用呢？”

这段话出自之前推荐过的一篇文章《别向这个操蛋的世界投降》，不是愤青，是爱情。

在一个正常得不能再正常的事情都会引起争议的浮躁社会，多数人做或不做一件事，都喜欢用“有没有用、赚不赚钱”来衡量。

上大学只是为了学一个热门专业，却不问自己喜不喜欢；找工作

只是听说这家公司能管饭，却不问自己喜不喜欢这一行；相亲只是听人说对方帅得惊天动地或美得一塌糊涂，却不问自己真正应该找一个什么样的人。总之，当你有一丝的反驳，他们就会说：“你说这些有什么用？”

是的，有什么用呢？我也不知道，起码你能过得快乐，而且你要相信那些无处不在的可能性。

年后我去一家公司面试，中国最大的某某网站，复试和初试之间等了15天，面试很残酷，最后是总监面试我，两个面试者竞争1个职位。当时的总监刚上任不久，我俩从中午12点一直聊到下午1点多（中间没吃午饭）。毫不夸张地说，这是我这几年里面试发挥得最好的一次，近乎完美，不管是从岗位上、技术上，还是逻辑上、思路，真的是聊得“情投意合”。

最后，总监问我：“有什么问题想要问的？”我说：“刚才已经聊得很细了，专业上的都说过了，我能不能说些自己想说的话？”他说：“可以。”“从毕业到现在，我一直做的都是自己喜欢的事情，来北京时间不算长，3个小理想都已经实现了：我进到了自己喜欢的互联网行业，见到了老俞，博客被新浪推荐了。我不知道现在有多少同龄人在做着自己喜欢的事情，还会不会去做那些重要但不紧急的事情，即使这些事情看起来没什么用，也不能赚大钱，比如跑步、看书、学英语、充电，或者是跟父母多打打电话……”

然后，我敏锐地看到总监的眼睛亮了一下（真的亮了），然后他

轻描淡写地说了句：“我也是从年轻时候过来的。”面试完，总监直接说：“非常欢迎你来我们公司上班。”

这家公司其实很不错，但因为某些原因，清明节后我回复说不能去他们公司上班了。第二天下班我在外面吃饭时，总监打来电话：

“我还是希望你再考虑下我们公司，我知道公司在某些方面不太人性化，但是我承诺试用期工资可以再往上调。”晚上我给总监回电话说：“其实您邀请我去公司上班，我真的挺感动的，我毕业学校一般，工作经验一般，北京这么多牛人，我何德何能让您主动打电话挽留我？”总监接过话说：“不是说你何德何能，只是你身上有一点特别打动我，就是你对互联网的激情真的让我想起我年轻的时候。”然后总监又跟我聊了很多，给了我很多职业上的建议。最后，我才知道这个总监在上家公司做VP（副总裁）。

之前我在博客里有时会提到Andrew，他是一个在澳大利亚生活快30年的台湾人。认识他源于我刚毕业时在MSN论坛上帖子，看到一个很地道的英文回复，留了一个邮箱地址，我无聊就给他发了封电子邮件，然后一发不可收拾，断断续续、来来回回地发了两年左右的英文邮件。有时博客更新，我会在电子邮件里告诉他，去年我试着想跟他见一面，可他时间太紧。直到清明节的3天假期，Andrew从遥远的澳大利亚飞到北京，晚上到酒店时，我打电话问：

“Andrew，你来北京有没有特别想去的地方，有没有什么想吃的东

西，我带你去。” Andrew说了句让我感动了好几天的话：“Alex，我没有什么想去的地方，也没有什么想吃的东西，我就是飞过来跟你聊聊天。”

第二天，我和Andrew在一家环境很好的咖啡厅聊了一下午（他会说中文），我问他为什么会飞到北京，难道真的只是为了来跟我聊聊天？他说很喜欢我的博客，并且提到了3个词：persistence（坚持）、patience（耐心）、original（原创）。

这样一个跟我父亲差不多年纪的有趣的有钱人，只是飞过来跟我聊天，着实让我受宠若惊，我的同学一直不相信他真的会跟我见上一面。我听他讲去世界各地的见闻、各种文化差异、年轻时候的故事、自己创业的经历，他还邀请我去澳大利亚玩儿。

其实，我只是做了些自己喜欢的事情：写博客、学英语、看书、跑步。当时我也不知道这些东西有什么用，甚至当同学跟我滔滔不绝地讲他的创业模式时，我还很平静地在看《平凡的世界》，就像当时同学问的：“你又不出书，写什么博客？你又不出国，学什么英语？”

可就是这些貌似不重要且没用的东西，拉开了我和别人的差距，支撑着我在北京一步步地成长。看书拓宽了我的视野，让我心静，让我内心强大，能够淡定地面对发生的各种事情；跑步让我很好地锻炼了身体，睡眠质量好得不像话，即使写博客到凌晨2点，第二天还能

不打瞌睡地应对一天的工作。

当时我也没想过这些东西能有什么用，只是喜欢而已，可当它真的让我成长进步时，我就更加坚定地去做这些事情。如果不写博客，我在面试时除了专业就没有跟别人不同的地方了，也就没有那些好公司的offer；如果我不跑步，或许现在我已经是个大肚男；如果我不学英语充电，我在北京早已经混不下去了，Andrew看到我蹩脚的英语也不会来北京看我。你能想象吗，我身边最被看好的一个同学已经毕业5年了，早都是拿年薪的人，到现在还在坚持学英语、练钢笔字、写读书笔记。所以，真的要相信那些无处不在的可能性，每个人都有可能变成传奇。

就像乔布斯于2005年在斯坦福大学的那场经典的演讲里提到的观点一样：“要不是退了学，我决不会碰巧选了这门书法课，个人电脑也可能不会有现在这些漂亮的版式了。当然，我在大学里不可能从这一点上看到它与将来的关系。10年之后再回头看，两者之间的关系就非常清楚了。你们同样不可能从现在这个点上看到将来，只有回头看时，才会发现它们之间的关系。所以，要相信这些点迟早会连接到一起。你们必须信赖某些东西——直觉、归宿、生命，还有业力等。这样做从来没有让我的希望落空过，而且还彻底改变了我的生活。”

在这个社会上，不要认为什么有用才学什么、什么赚钱才干什么，不要去问一些类似这样的问题：“我想当个教师，可我现在学Photoshop有什么用呢？”学了再说，多会点儿东西总没什么坏处。最好什么都能知道点儿，什么都会一点儿，有可能什么时候真的会用上，甚至还能救命。

比如，当你在跟同事一起工作时，起码要懂点儿人际交往学；当你在跟女孩谈恋爱时，起码要懂点儿心理学；当你没买车时，起码你得会开；当你钱多时，起码你得会理财；当你买房子时，起码基本的建筑图能看懂；当你去国外度蜜月时，起码能用外语进行简单的、基本的日常沟通。

生活是一所没有毕业班的学校，而且不分专业。你遇见的事都是因你而生，你遇见的人都是为你而来。这有什么用呢？这本身就是最大的意义。

