

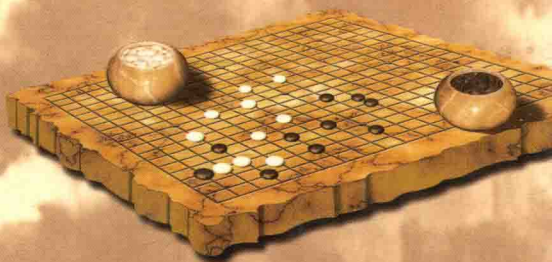


外圆内方 圆融通达

李娜 编著

方与圆

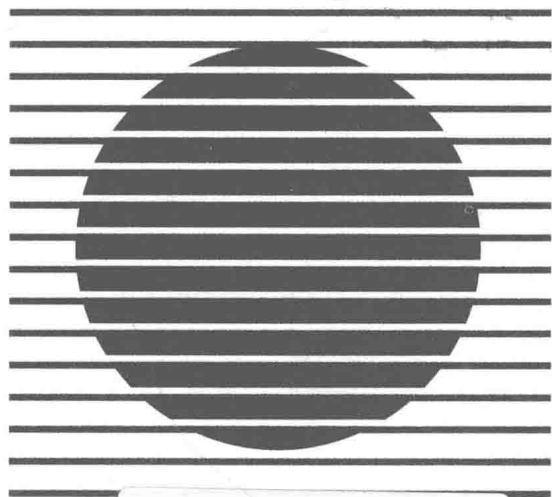
千百年来，「方圆有致」被公认为是最适合中国人做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

方与圆

李娜 编著



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

方与圆 / 李娜编著. — 北京: 北京联合出版公司, 2015.8

ISBN 978-7-5502-5228-8

I. ①方… II. ①李… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 087301 号

方与圆

编 著: 李 娜

责任编辑: 肖 桓

封面设计: 韩立强

责任校对: 郝秀花

图文制作: 北京东方视点数据技术有限公司

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京华平博印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 486 千字 720 毫米×1020 毫米 1/16 28 印张

2015 年 8 月第 1 版 2016 年 4 月第 2 次印刷

ISBN 978-7-5502-5228-8

定价: 29.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换。电话: 010-58815821



前言

方与圆是中国哲学和文化中特有的概念。早有“天圆地方”之说，意指天地的自然形态，后经演变，古代先贤赋予了方与圆更为复杂、更具内涵的哲学意义。在方圆之道中，方是原则，是目标，是做人之本；圆是策略，是手段，是处世之道。千百年来，“方圆有致”被公认为是最适合中国人做人做事的成功心法，成大事者的奥秘正在于方与圆的完美结合：方外有圆，圆中有方，方圆相济，方圆合一。

方圆之道是经典中的经典，是哲学中的哲学，是智慧中的智慧。孟子说：“规矩，方圆之至也。”五千年的生存智慧浓缩于方圆之中，似太极般刚柔相济，变幻无穷。方圆智慧以不变应万变，以万变应不变，可以让你进退自如，无往不胜，营造良好的生存环境，成就功名与大业。

方是做人之本，圆是处世之道，方圆之道即是立世之本。“智圆行方”被古人当作境界极高的人生道德和智慧，许多人以此为治家之道。黄炎培曾教育儿子：“和若春风，肃若秋霜。取象于钱，外圆内方。”意为做人要像古代的钱币一样，外圆内方，体现了为人之道和处世之道的至高学问和通达智慧。做人要有脊梁、有血性，要有金戈铁马、挥斥方遒的志向和气度，但又不可墨守成规，拘泥于形式，要有圆融处世、适应社会潮流的柔韧。在为人处世的过程中，方圆有度，该方时方，该圆时圆，才能圆润通达，玩转乾坤。可以说，方圆智慧是为人处世的永恒智慧。

方是原则，圆是机变，方圆之道即是成功之道。《菜根谭》有言：“建功立业者，多虚圆之士；愤事失机者，必执拗之人。”指能够建大功立大业的人，大多都是能谦虚圆滑灵活应变的人，凡是惹是生非、遇事坐失良机的人，必然是那些性格执拗不肯接受他人意见的人。这样的例子在中外历史上比比皆是。正如孔子所说：有向学之志的人，未必能取得某种成就；取得某种成就的人，未必做每件



事都合乎原则；做每件事都合乎原则的人，未必懂得根据实际情况灵活变通。可见，古今中外成大事者，无一不精通方圆之道。

方圆之道也要讲求“度”。为人没有方，则会软弱可欺，做事不懂圆，则会处处树敌。如果太过方正或太过圆滑，则会寸步难行。只有把握好方圆之度，恰当使用方圆之道，才能在社会生活中占有一席之地。

方圆智慧是为人处世的永恒智慧，是玩转乾坤的至高学问。为了让读者既能充分了解方圆哲学，又能游刃有余地使用方圆之道，把握好方圆之度，我们推出了这本《方与圆》。本书是以理论联系实际，全面系统阐释方与圆大智慧的作品；是从浅显到深奥，完整展现方与圆哲学的经典；是同类书图书中迄今为止内容最全面、方法最实用、技巧最丰富的版本。全书共分五篇，分别为“方与圆”、“为人之道”、“处世之道”、“商海之道”、“谋略之道”。在内容上涵盖了社会生活的方方面面，从“方之道”与“圆之法”的方圆哲学讲起，以理论联系实际，讲述了为人之道、处世之道、商海之道以及谋略之道等，并以事例为佐证，说明如何在生活中、职场中、商海中恰当地应用方圆哲学和方圆智慧，教你圆润为人、圆融处世的技巧和学问，正确面对商海谋略中的博弈和竞争，在社会上、职场中管人驭人的绝招和策略等，让你占尽先机，步步为营，早一步窥得成功的秘密。

该方时方，该圆时圆；方中有圆，圆中有方，以不变应万变，以万变应不变；正确使用方圆智慧，左手画方，右手画圆，将让你玩转乾坤，无往不胜。



目录

· 第一篇 ·

方与圆

第一章 方之道	3
方是信仰，是做人的信念	3
方是脊梁，是做人的骨气	5
方是规矩，是做事的准则	7
正直做人，才能堂堂正正	9
恪守原则，才不会方寸大乱	11
修身要正，以品德赢长远	13
小赢靠智，大赢靠德	15
以方立世，坚守品格	17
第二章 圆之法	20
圆为豁达，与人为善	20
圆是韬晦，保全自己	22
圆是进退，趋利避害	24
圆融变通，削减成功阻力	26
随机转变，化险为夷	28
直不能达，以曲胜之	30
有圆在胸，人情百通	32
第三章 方与圆的哲学	35
过分方正正是固执，容易四处碰壁	35



过分圆滑是世故，终究众叛亲离	37
心有仁念方能远离恶行	39
曲到好处方为上	40
正义在可与不可之间	42
与人争辩，你永远不会真赢	44
轻松愉快，紧抓要害	46
成功做人，就要方圆相通	48
做人的制高点是外圆内方	50

· 第二篇 ·

为人之道

第一章 讲求方正，乃为人之本	55
恪守信誉，方能立足	55
做回真正自由的自己	57
慎独自省	59
执著走自己的路	62
无欲则刚	64
人贵自制	66
谦逊的人最高贵	68
追求卓越，超越自我	69
只有尊重自己才能被人尊重	72
不断充实自己	74
第二章 圆融为人乃应世之道	77
做事方正，做人圆融	77
重视日常应酬	78
悄悄为他人做点好事	80
送对人情有讲究	81
巧获热情与好感	83

脸上先有微笑	85
让对方做主角	87
求大同存小异	89
假糊涂结真人缘	90
给人好处莫张扬	92
善于“储存”人情	94
背后说人好，莫谈他人非	96
第三章 方圆通融，做人要变通	99
个性灵活	99
机智的能量	101
舍小利为大谋	103
以退为进	104
做事要分轻重缓急	106
善于趋福避祸	108
让一步，收获更大	110
小帮助大改变	111
以和为贵	113
吃小亏占大便宜	115
变通为人，善自责	117
借机成就非凡	119
第四章 乐观圆融面对生活	122
简单快乐，爱自己	122
大度能防天下人	124
坚守信念，不在意他人的评说	128
学会减压	131
智者守愚	132
梦想铸就成功	135
没有什么比自信更重要	137
生在现在	140
只要使一部分人满意就够了	141



坦然面对得失成败	142
学会等待	145
让脸皮保持弹性	147
第五章 方圆为人，善于辨人读心	150
认人有方	150
于细微处观人	152
进什么庙烧什么香	154
透过心灵门户识心意	156
关键时刻见人心	159
识人难，识小人更难	161
如何辨别酒后之言	162
防人之心不可无	164

· 第三篇 ·

处世之道

第一章 方圆处世，讲究刚柔并济	169
该刚则刚，当柔则柔	169
记得给别人留面子	171
应对自如，才能游刃有余	174
无为有治	175
身处弱势不气馁	177
妥协不是软弱	179
大丈夫能屈能伸	182
成全别人的好胜心	185
顺应形势发展，保护自己利益	186
施于人者被施	188
办事不要走极端	191
施恩于人的技巧	192

第二章 方法圆融，沟通无碍	195
融洽从学会倾听开始	195
开诚布公打动人心	197
把握好说话的时机	201
言语简洁，一语中的	202
到什么山头唱什么歌	204
争论永远没有赢家	205
学会语言的“软化”艺术	207
学会说“不”	209
无声胜有声	212
投其所好，沟通顺畅	214
幽默是沟通的润滑剂	216
讷于言而专于行	219
先说“Yes”后说“No”	221
蜻蜓点水水自动	222
装装糊涂，世事皆通达	224
第三章 交友方圆有度	227
不以喜厌交朋友	227
三教九流皆可交	230
人心迷离，择友须慎	232
关键时刻拉人一把	233
玩笑话慎重说	235
交友有礼	236
善于“储存”朋友	238
捕获可供利用的“贵人”	240
朋友不可透支	242
做足人情	243
拒绝朋友的请求不头疼	246
朋友有亲疏远近	247

第四章 职场应对，方圆有术	250
做上司“肚子里的蛔虫”	250
实干敬业是闪光的金子	251
学会与上司沟通	252
如何成为上司的得力助手	254
擅长领会上司的真实意图	256
忠诚比能力更重要	258
在领导面前不妨装装“嫩”	260
切勿与上司争功	262
藏起你的锋芒	265
与同事相处有道	267
第五章 工作中与异性相处的方圆之道	270
距离产生美	270
当女人管理男人时	272
防止“桃色事件”缠身	274
当男人管理女人时	277
与女性职员相处四不要	278
恭维得当，求她好办事	280
守护你的隐私	282
男女职场相处的魅力武器	285

· 第四篇 ·

商海之道

第一章 守业为方，创业为圆	291
圆融创业，在博弈中求优势地位	291
方正守业，严明的纪律是团队不可或缺的	293
一番寒彻骨，才得扑鼻香	295
把握机遇才能大展宏图	297

谋是基础，断是关键	300
居安思危，时刻保持危机感	301
要跑得快，同时还要能停下来	304
第二章 名方实圆，坚守商业道德	307
守誉为方，积累资本	307
义利圆融，发达不忘旧情	309
质量取胜，药好才能称王	311
口碑是最好的广告	313
不和恶性竞争沾边	315
商场非赌场，杜绝赌博心态	317
聚得了人气，才聚得到财气	318
从正路走，不做名利双失的傻事	321
第三章 亦方亦圆的经商战术	324
市场面前，速度制胜	324
商海论战，“稳”字当先	326
以狼的专注捕获每一个猎物	328
善隐者，最易抢占商机	330
先吃亏，后收益	332
厚利多销：“抢”富人的荷包	335
从商之道，和为上	336
把“双赢牌”的蛋糕越做越大	338
第四章 借势乘势，圆融通达	341
善借他人智慧	341
顺势而治，借树开花	343
靠山吃山，靠水吃水	346
他山之石，可以攻玉	348
搭形造势，成就影响力	350
善借人气，拉拢人才	351
借顾客的要求图发展	354



学会“狐假虎威”	356
----------------	-----

· 第五篇 ·

谋略之道

第一章 处逸世亦方，处乱世亦圆	361
留一只冷眼观“盛世”	361
大直若屈，忍辱负重	363
德天下者得天下	364
节俭是德，奢侈是恶	366
为富不可不仁，为贵不可不义	369
见小利，思大害	370
预则立，不预则废	372
第二章 人生的方圆博弈	375
选择博弈，做生活的智者	375
纳什均衡，利益共享	377
正和博弈：你赢我也赢	379
掌握实现目标的主动权	381
酒吧博弈，拒绝盲从	383
概率论：每个人的运气都是独立的	386
斗鸡博弈：不“冒尖”也是一种勇	388
第三章 应运为方，变运为圆	391
坚守方正，不拒绝命运的雕琢	391
学会接受无法改变的事情	392
耐得住寂寞，苦尽甘来	394
真正顽强的生命不会屈从于命运	396
人生并非由上帝定局，你也能改写	398
圆融待人，每个人都可能使你转运	400
经营自己的强项，你就能转运	402

第四章 识人要方，驭人要圆	405
管理是授权与控制的艺术	405
方是铁血管理，圆是温情抚慰	408
识人知深浅，用人要方圆	411
人人皆可为我所用	413
知人知面也知心	415
识人在先，善用在后	417
因人而异，量才适用	419
搭配用人，疏而不漏	421
驾驭人才，有张有弛	424
用人不疑，疑人不用	426
方圆驭人的五大绝招	428



第一篇
方与圆



· 第一章 ·

方之道

方代表原则性和是非观，是对人生方向的整体性引导。它遵守传统的道德规范，又不失做人的个性。因为有方，方圆智慧成为一种被万人举颂的智慧哲学。

方是信仰，是做人的信念

矩能画方，但矩不是方，它不过是利用了自己的优势给方作了规范性的调整，使之形成自己的形状。同理，方正不是具体的做法，而是一种信念，一种信仰，它不会给人们提供具体的制约规范，而是在思想上影响着人们，让人们去按照自己的信念追求理想，设计生活。

尽管人们可能生活在同一个圈子里，面对同样的环境，但是由于人们受到的影响不同，所形成的信念也是不尽相同的。如果觉得自己的生活是要向着高远处攀爬的，那么你规范你生活的矩形可能会高一些，而如果你安于现状，没有过高的追求，那么规范你生活的矩形就稍微矮小一些。但是，不管你是以什么态度去面对生活的，你的心态总是会受到方正的精神的影响的。

方正的智慧，就是道德的智慧，就是人们对于品德的信仰以及在这种品德信仰的约束下形成的设计生活的信念。它就像是一支火把，它能最大限度地燃烧一个人的潜能，提引人们飞向梦想的天际。

20世纪70年代中期，当时很多人认为微电脑至多只是一种玩具，但盖茨和艾伦却看到了这种“玩具”所蕴含着的巨大商机，因为它可以给使用者提供极大的方便，同时它也可以给制造商们提供巨额财富。但是，当时的人们难以理解这种超越时代的想法，都认为他们是“疯了”，所以，盖茨和艾伦所面临的阻力很大。

但是，盖茨和艾伦还是迈出了发展的第一步，也是最重要的一步。他们始终