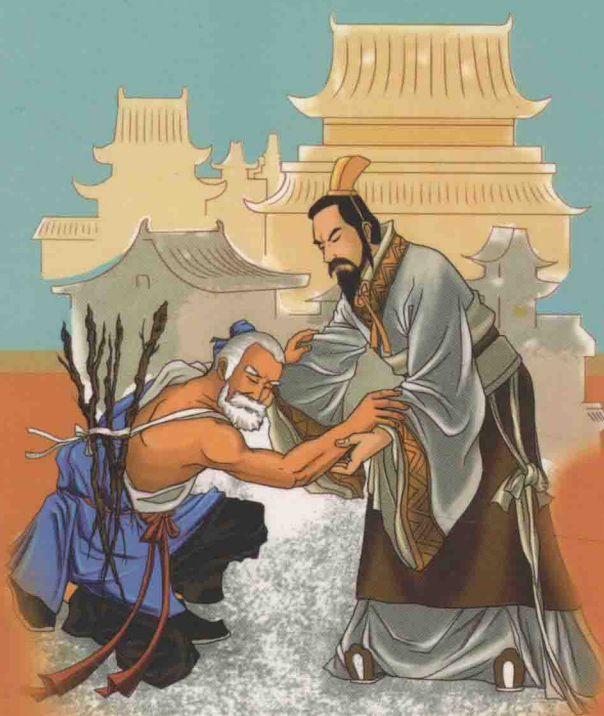


青少年成长必读书

弘扬美德

# 自律自重

ZILU ZIZHONG ■ 于文 赵艳萍 编著



吉林出版集团有限责任公司

成功源于自律，自律是成功的基石，增强自律能力，  
培养健康人格。

青少年成长必读书 弘扬美德

# 自律自重

ZILÜ ZIZHONG

编著 于文 赵艳萍  
吉林出版集团有限责任公司

## 图书在版编目(CIP)数据

自律自重 / 于文, 赵艳萍编著. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2011.12  
ISBN 978-7-5463-7149-8

I. ①自… II. ①于… ②赵… III. ①品德教育-中国-青年读物②品德教育-中国-少年读物 IV.  
①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 236352 号



## 自律自重

编 著	于 文 赵艳萍	策 划	刘 野 曹 恒
责任编辑	李 滕	责任校对	于永玉
装帧设计	卢 婷	排 版	四月天工作室
开 本	710mmx1000mm	1/16	
字 数	120 千		
印 张	10		
版 次	2013 年 4 月第 1 版		
印 次	2013 年 4 月第 2 次印刷		
出 版	吉林出版集团有限责任公司		
发 行	吉林出版集团有限责任公司		
地 址	长春市人民大街 4646 号		
邮 编	130021		
电 话	0431-85618717		
邮 箱	tuzi8818@126.com		
印 刷	三河市延风印装厂		
书 号	ISBN 978-7-5463-7149-8		
定 价	27.80 元		

# 前言

中国素以礼仪之邦、文明古国著名于世。中华民族优秀的传统文化为人类文明发展做出了举世公认的伟大贡献。

中华民族传统文化在长期的历史进程中积淀形成了中华文明的精华——中华民族传统美德。

中华民族传统美德是指：中国历史流传下来，具有影响，有益于后代的优秀道德遗产。它是一种特殊的社会意识形态，其内涵包罗极为广泛。从内容来概括，中华民族传统美德是中华民族优秀品质、优良民族精神、崇高民族气节、高尚民族情感、良好民族礼仪的总和。

改革开放以来，党中央不失时机地提出了《公民道德建设实施纲要》，提出了 20 字基本道德规范：爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献。《纲要》将依法治国与以德治国有机地结合起来，对“为人民服务”做了新的阐述，极大地增强了广大群众培养道德素养的积极性。2006 年，党中央进一步提出了以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻；以服务人民为荣，以背离人民为耻；以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻；以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻；以团结互助为荣，以损人利己为耻；以诚实守信为荣，以见利忘义为耻；以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻；以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻的“八荣八耻”道德行为准则。这不仅在思想上，而且在具体要素上给全党全民提出了与社会主义市场经济相适合的社会主义道德规范。

新时期道德的新观念概括起来，就是强调自立意识、竞争意识、效率意识、质量意识、开拓创新意识和民主法制意识。

道德体系的构建不是一朝一夕可以完成的，只有认准方向，坚持不懈，才能取得成功。

本书将中华美德归纳为 5 个系列 50 种美德，用历史上的真实故事系统地介绍弘扬中华民族的优秀文化，有益于青少年的身心健康发展，有益于端正社会风气，有益于和谐社会的构建。

本书愿为中华美德体系的完善和发展尽绵薄之力。

# 目录



## 认识错误 自我批评

- 知过即改的信陵君 /2
- 痛改前非的孟轲 /5
- 刘邦知错就改 /7
- 吕岱闻过则喜 /9
- 正直自律的父与子 /11
- 顾恺之设计烧债券 /14
- 己不正焉能正人 /18



## 凡事有原则 不搞特殊

- 晏子拒迁 /22
- 唐太宗论功行赏 /25
- 杜暹埋金 /27
- 刘温叟婉拒厚礼 /29
- 清廉自律的元明善 /31
- “二不尚书”范景文 /35
- 徐特立看病 /37
- 李大钊砸内弟“饭碗” /39
- 彭一先人后己 /41
- 郭新吉不搞特权 /45



## 对人严 对己更严

- 子文不护族亲 /50
- 子罕却宝 /53
- 司马迁试妻 /56
- 杨震拒金 /58
- 悬鱼太守羊续 /60
- 吴隐之饮泉自誓 /63
- 宋璟不徇私 /65
- 李惇劝上司自律 /69
- 何易于焚诏不爱身 /71
- 清得门如水 /73
- 严于律己的徐达 /76
- 为官自律的于谦 /78
- 郭秀的严以律己 /81



- 阮湘圃律己自守 /83  
左宗棠律己将兵 /85  
任弼时克己奉公 /88  
许建国严教侄子 /91  
鲍江兮“宁让权作废,不让权滥用”/94



## 心存他人 吃亏是福

- “瘦羊博士”甄宇 /100  
詹天佑买马车 /102  
马祖光甘当人梯 /104  
史来贺带头吃亏 /107  
李志军的“约法三章”/110

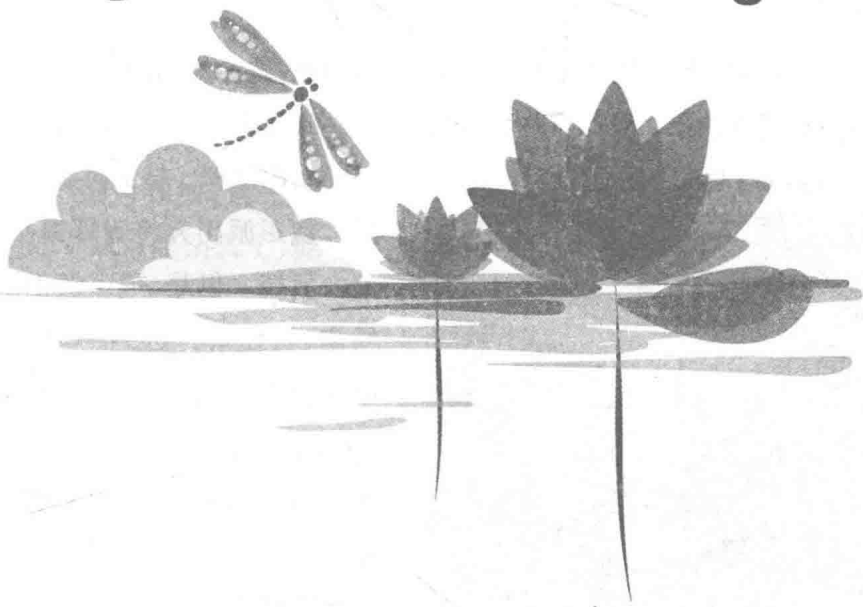


## 敢于自省

- 桓公喂蚊 /116  
赵简子涕泣 /118  
范蠡自省散金 /121  
曾子三省吾身 /123  
魏武侯谋事 /125  
廉颇负荆请罪 /128  
缙萦救父感省文帝 /130  
桓麟不听奉承话 /134  
刘玄德屡败思良才 /136  
张九龄的反思 /140  
截冠公鸡思社会 /144  
范仲淹雅释前憾 /147  
苏轼醒悟改对联 /149  
寇准公闻过则喜 /151  
射不中不求之鹄而修之己 /153



认识错误  
自我批评





# 知过即改的信陵君

◎帅人以正，谁敢不正？敬人以礼，孰敢不礼？

——《金楼子·戒子第五》

信陵君(?—前243年),姬姓,魏氏,名无忌。战国时期魏国人,是魏昭王的儿子,魏安釐王同父异母的弟弟。信陵君是战国时期著名的政治家、军事家。魏安釐王时期官至魏国上将军,和赵国平原君赵胜、齐国孟尝君田文、楚国春申君黄歇合称为“战国四公子”。论排位信陵君为四公子之首。

信陵君,战国时魏国魏安釐王同父异母的弟弟。他在当时和齐国的孟尝君、赵国的平原君、楚国的

春申君,被称为“战国四公子”。

公元前257年,秦国出兵围攻赵国京都邯郸。赵王向魏王请求支援,魏王派出大将晋鄙领兵10万前去救援。但是,魏王慑于秦军的气焰,当魏军行进到半途中,魏王命令晋鄙按兵不动,进行观望。见此,信陵君再三请求魏王下令进兵击秦,魏王不听。信陵君认为,魏赵互为唇齿,唇亡齿寒,赵国灭亡,必然威胁到魏国。于是他设法说服了魏王的宠妃如姬,窃得了魏王调动军队的兵符。信陵君让勇士朱亥跟随自己,带上兵符,假托魏王的命令,杀了大将晋鄙,夺得了兵权,击退了秦军,为赵国解了围。



战国时期兵马塑像





平原君陵墓

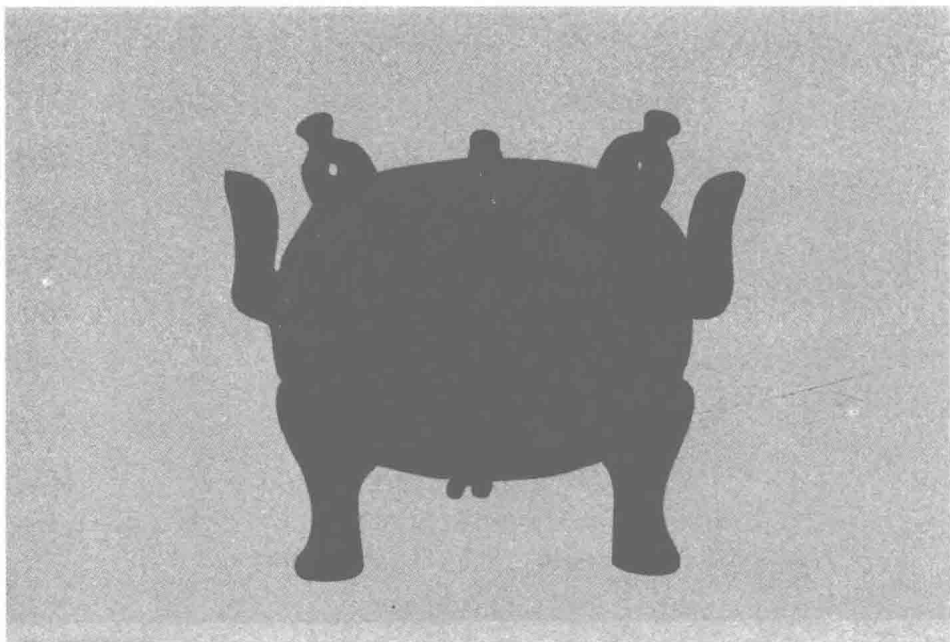
事后，信陵君也知道得罪了魏王，所以赵国得救后，他让其部将带领他的军队回魏国去了，他自己和门客留在了赵国。

赵孝成王十分感激信陵君假传命令夺取晋鄙的兵权而保全了赵国。私下里，赵王和平原君商议，要把五座城邑封赏给信陵君。信陵君得知此事，内心十分得意，露出一副沾沾自喜、自以为有功的样子。见此有位门客向他进言说：“事情有不能忘记的，也有不能不忘记的。人家对您有恩德，您就不应该忘记；您对人家有恩德，希望您忘了它。况且假传魏王命令，夺取晋

鄙军队来救赵国，对于赵国来说，您是有功的，对于魏国来说您可算不上忠臣啊！公子您这样自傲地把救赵看作功劳，我私下以为您这样是很不应该的啊！”

信陵君听了门客的这一番话，当即责备自己，惭愧得无地自容。

一天，赵王吩咐人洒扫了庭院，宴请信陵君。赵王亲自迎接，行主人的礼仪，请信陵君作为贵宾从西阶上殿。按古代升堂礼仪，西阶为上首。此时，信陵君侧着身子谦恭地推辞，跟随赵王自东阶而上。坐下后，信陵君连称自己有罪，因为辜负了魏国，对于赵国也没有功



战国鼎

劳。

赵王陪信陵君喝酒一直到天近黄昏，嘴里始终不好意思说出奉献五城的话，因为信陵君太谦虚了。

后来，信陵君留在了赵国。赵

王把鄗这个地方送给信陵君为汤沐邑，就是斋戒自洁的地方。魏国也重新把信陵君封邑上的赋税收入送给信陵君。后人对信陵君这种闻过深思、自律谦虚的精神给予了很高的评价。

故事点评

信陵君从居功自傲到闻过而改，居功不做，说明了他心灵深处  
在反思自己的过程中，谦虚战胜了自满，这是知错就改的最好说明。



## 痛改前非的孟轲

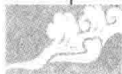
◎学而不思则罔，思而不学则殆。

——《论语》

孟子(约前 372—前 289 年),名轲,字子舆,又字子车、子居。战国时期邹(今山东邹城)人。孟子与孔子合称“孔孟”,孔子是至圣,孟子是亚圣。著名思想家、教育家、政治家,战国时期儒家代表人物。

孟轲的妈妈十分看重对孩子的教育,虽然家中生活贫困,仍然想办法把他送到学堂去学习。刚进学堂时,孟轲学习很用功,时间长了,他便不好好学习了。

一天,孟轲趁老师不注意,偷偷跑回了家,正在织布的母亲非常生气,随手拿起桌子上的剪刀,把织机上织好的布匹剪断了。孟轲见妈妈十分生气,吓得不知如何是



认识错误  
自我批评

005



孟子画像



织机

好。妈妈严厉地问：“这断了的布还有用吗？”“没有用。”孟轲低着头小声回答。妈妈说：“你不好好学习，将来也会像这断了的布匹，成为没有用的废物！”说完妈妈伤心地哭起来。

孟轲看着伤心的妈妈，又看看被剪断的布匹，恍然大悟，“扑通”一下跪在妈妈面前说：“妈妈，我错了！您别哭了，我以后再也不逃学了。”从此，孟轲认真学习，长大后成了一位有学问的人。

### 故事点评

孟母断织这个故事告诉我们，只有让孩子自己去醒悟、去反思，才能让他的思想从根本上发生改变，从而彻底改掉以前的不良陋习。



# 刘邦知错就改

◎日省自己过之不暇,何暇责人之过?

——明·薛瑄

汉高祖刘邦(前256—前195年),字季(一说原名季)。沛郡丰邑中阳里(今江苏丰县)人。出身平民阶级,秦朝时曾担任泗水亭长,起兵于沛(今江苏沛县),称沛公。秦亡后被封为汉王。后于楚汉战争中打败西楚霸王项羽,成为汉朝(西汉)开国皇帝,庙号为高祖,汉景帝时改为太祖,自汉武帝时期司马迁开始,多以最初的庙号“高祖”称之,谥号为高皇帝,所以史称汉高祖、太祖高皇帝或汉高帝。他对汉民族的统一、中国的统一强大、汉文化的保护发扬有决定性的贡献。

俗语说:“人非圣贤,孰能无过。”犯了错误不要紧,关键是看一个人对待错误的态度怎么样。有的人闻过则喜,知错就改;有的人刚

愎自用,不知悔改。遍观古今,不论开明君主,贤达人士,凡是能成就一番事业的人,往往都能知错必改;而那些文过饰非,不知悔改的



刘邦像





人,往往注定要成为失败者。

楚汉相争,刘邦的势力不及项羽强大,但刘邦经过4年奋战,最后消灭项羽,建立刘汉王朝。刘邦胜利的因素很多,但他知错就改的精神是其中不可忽视的一点。刘邦知错就改的事例很多,聊举几例。

据《史记》记载,刘邦攻入秦都咸阳后,看到数以千计的珍宝、美女,于是就想好好享受一番。如果此时刘邦真的在秦宫室住下来,那他可就犯了严重错误,因为那样做他就会失去民心,得不到百姓拥护,让项羽有隙可乘。如此一来,在楚汉战争中失败的就可能不会是项羽而是他了。然而刘邦在樊哙和张良的力劝下,打消了这个念头,

还军霸上。后来他以此为借口,在鸿门宴上指责项羽,说得项羽犹疑不定,从而逃避了一场杀身之祸。

刘邦与酈食其商量如何削弱项羽的力量,酈食其劝他刻印授予六国后人,使六国各复其国。张良闻听此事后,马上向刘邦陈说了八条不能刻印的理由,条条中肯,刘邦认识到了这种做法的错误,马上下令销毁了这些印章。

与刘邦相反,项羽就是一个刚愎自用不知改过的人。亚父范增屡次进谏,他都不予采纳,最后中了刘邦反间计,让范增告老还乡,从而失去了他最重要的一个谋臣,最终导致了他在楚汉战争中的失败。

## 故事点评

《论语》说:“过而不改,是谓过矣。”也就是说,一个人犯了错误如果不求改正,那就真正是犯了错误。《论语》中还说:“君子之过也,如日月之食焉:过也,人皆见之;更也,人皆仰之。”这是一个极其恰当的比喻,说明了一个极为深刻的道理:一个人犯了错误不要紧,只要能够及时改正,那一样能受到大家的敬仰。



# 吕岱闻过则喜

◎君子攻其恶，无攻人之恶。

——《孔子家语·颜回第十八》

吕岱(160—256年)，字定公。东汉海陵如皋人。他初为郡县小吏，汉末避乱南渡，投效孙权帐下，从此开始了他南征北讨、开疆拓土的戎马生涯，为吴国的安邦兴业立下了赫赫战功。后被孙权任命为庐陵太守。

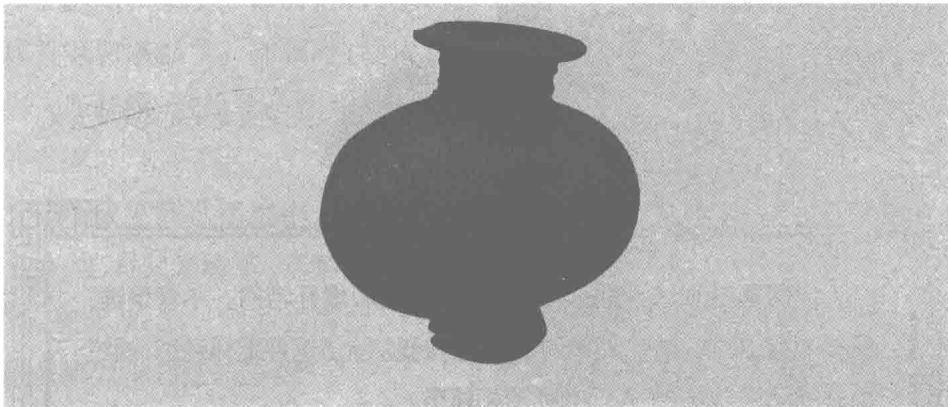
随着吴国对两广地区的开拓，吕岱出任广州刺史。接着，他率军平定了九真(今越南清化、河静二省及义安省东部地区)，派遣朱应和康泰出使南海诸国。朱应和康泰出使了100多个国家，大概就是今天越南的中部、柬埔寨和南洋群岛一带。史载“扶南、林邑……诸王各

遣使奉贡”，从此开始了中国和南海诸国的正式往来。吕岱的这一举措，在我国历史上可与东汉时期班超遣使访问西亚各国一事相媲美。231—238年，他再次奉命征讨廖式叛乱，经过一年的作战，镇压了这场叛乱。这时他已是近80岁的老人。张承把他比喻为周朝初年的周



认识错误  
自我批评

009



东汉鸭蛋壶



公旦。孙亮继位后，吕岱官至大司马。

东汉末年，曹操强令滨江郡县徙民，海陵县于是成为隙地。242年，吕岱奏请获准招抚乡民回归，重建海陵县。

有个名叫徐源的平民，经常指出吕岱的过失，吕岱非常感激他，并跟他交上了朋友。徐源家里生活十分贫寒，吕岱不时拿出钱来资助他。由于经常交往，吕岱发现徐源不仅为人坦荡、诚实正直，而且很有才华，于是便推荐他做了官。

在吕岱的举荐下，徐源当上了侍御史。徐源做官以后，每当他发现吕岱的缺点，仍然跟从前一样直言不讳地当面批评，吕岱也照例每次都虚心听取他的意见。对此，朝

中不少官员大惑不解，大家都议论纷纷。

有的说：“这徐源也真不知好歹，吕大人推荐他做了官，他非但不报知遇之恩，反而恩将仇报，偏偏跟吕大人过不去！”

也有的说：“人家吕大人是大人不计小人过，宰相肚里能撑船，才不计较这些呢！”

吕岱听了这些议论，心里并不在意。他对众人说：“徐源能当面对指出我的错误，是为了我好啊！这正是他在报答我的知遇之恩。我之所以敬重他，其原因就在于此。”

徐源死后，吕岱十分痛心，他哭着一遍遍说道：“您是我的良师益友，如今离我而去，日后谁来批评我的过错呢？”

## 故事点评

吕岱是三国时吴国的大臣，他为官不骄，虚怀若谷。不管是谁，只要能指出他的过错，他都能虚心地接受。吕岱这种虚怀若谷、闻过则喜的品格，赢得了人们的称赞和尊重。





# 正直自律的父与子

◎贵之不喜，贱之不怒；苟利于民，廉于利己。

——《孔子家语·弟子行第十二》

胡质(?—250年)，字文德。淮南寿春人。魏文帝时，官至东莞太守。在东莞9年，政通人和，上下称颂；后迁荆州任刺史，政绩依然卓著。他一生为官清廉，不经营家产私业，家中没有多余财产。

胡质，三国时魏国的一位太守，他为人正直，执政清廉，虽先后任过县令和太守，但其家人一直过着清贫的生活。

一年，胡质升任荆州刺史，他的儿子胡威从京都来看望他。由于家境清贫，没有车马仆童，胡威只得独自赶着毛驴前来探望父亲。父子在荆州相聚了十余天后，儿子胡威要返回京都了。临别时，胡质拿出一匹细绢，送给儿子作为归途中的盘缠。

胡威见到这匹细绢，竟然大吃一惊，忙向父亲跪下，不解地问道：“父亲大人，您一向廉洁清白，不知是从哪儿得到这匹细绢？”

胡质深知儿子的心意，高兴而又坦然地笑着对儿子说：“孩子有

所不知，这不是赃物贿赂品，而是我从薪俸中节省下来的，所以用来给你做路上的盘缠。”



三国圣地



认识错误  
自我批评

011