

读者

文摘
精华

(学生版)



做最好的
自己·系列

紫毫主编

做个快乐的天使

写给中国学生的好故事 阅读改写人生！好故事是最好的写作素材！

阅读好故事可以提高作文成绩，提升个人修养！

品学兼优的学生都是这样炼成的！

北京工业大学出版社

读者文摘精华

(学生版)·

做个快乐的天使

紫毫/主编

DUZHE WENZHAI JINGHUA

XUESHENG BAN

ZUO GE KUAILE DE TIANSHI

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘精华: 学生版. 做个快乐的天使 / 紫毫主编. — 北京:
北京工业大学出版社, 2017.1
(做最好的自己)
ISBN 978-7-5639-5009-6

I. ①读… II. ①紫… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 267126 号

读者文摘精华 (学生版) · 做个快乐的天使

主 编: 紫 毫

责任编辑: 王 喆

封面设计: 新纪元工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdchs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 三河市兴国印务有限公司

开 本: 700 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张: 12

字 数: 163 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-5009-6

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)



书籍是人类进步的阶梯，是世界上最实惠的营养品。一个人的成长史就是他的阅读史。如果说一个人的成就是一座建筑，那么文化素养就是这座建筑的基石，而阅读就是构成基石的一块砖。

读好书有助于我们形成良好的品格和健全的人格，可以让我们树立正确的人生理念，可以增加我们打拼的勇气和战胜挫折的力量，让我们拥有一个更广阔、更光明的世界。据说，有位商业精英的重大转折点就是阅读了一本好书——路遥的《平凡的世界》，他从此书中获得了坚强的种子，从此走上了奋斗之路。可见，读一本好书可以改变一个人的一生。

一个人面对自我时，需要的是镜子；面对外界时，需要的是窗子。使用镜子才能看见自己的污点，通过窗子才能看见世界的明亮。学生时代，我们时常要开启心灵的窗子，通过与别人接触获得益处；也要时常借鉴别人的经验，以此做镜，来照亮自己的人生。而阅读完全可以充当这扇窗子、这面镜子。

学生时期是重要的阅读时期。然而古今中外图书浩如烟海，如何充分利用宝贵的时间，如何选择那些具有知识性、思想性的读物，提升自己的文学修养，增加自己的思想深度呢？我们无不对未来有着美好的憧憬，可是很多人在涉世之初，因为缺少正确的指导，往往会事倍功半、无所作为，有的甚至接受误导，不小

心踏入歧途。所以选择一本好书对我们每个人来说都很重要。

《读者文摘精华（学生版）》就是一套好书，它融各类精品文章于一体，主旨在于陶冶情操、启迪智慧，用真实质朴的文字，讲述一个个感人至深、发人深省的故事。无论是单纯阅读，还是为了积累写作素材，我们都可以在书中找到一份意想不到的收获和满足。

经验有好有坏，不能囫囵吞枣，一股脑儿接受，应当有所选择，择优而从。我们所惯了空洞的说教和刻板的理论，那些只会令人感到乏味，而生动的故事和质朴的哲理却能动之以情、晓之以理，让人乐于接受。

本书所选的故事都具有深刻的生活内涵和丰富的教育功能，不仅可以激发我们对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃我们内心深处的智慧火花，有助于我们开阔视野、丰富语言知识，同时也能极大地提高我们的思维能力、理解能力以及分析问题和解决问题的能力。

希望本书能给每一个学生送去感动、温暖、信心和力量！



第一辑 点亮自己，人人都是一束光

在这个世界上，每个人都是独一无二的，都有自己的性格与优势，都有不一样的精彩，我们要充分认识自己的优点，发挥自己的优势，闪耀自己独特的光芒，照亮自己也照亮他人。

我不会永远比别人差 /2

种子的力量 /3

两棵榆树 /4

小个子也能出人头地 /6

把选票投给自己 /7

差生集中营的改变 /9

竞聘助教 /11

成龙的成名路 /12

断剑 /14

信心弥补先天不足 /15

我不是朽木 /17

寻找最优秀的人 /18

每个人都是宝藏 /19

- 少年卡内基 /21
上帝的宠儿 /22
每个人都有芳香 /24
硬币之星 /25
木头的用处 /26
一块陋石的价值 /28
缺点与优点 /29

第二辑 积极向上，做最好的自己

路边的小草被人踩来踩去，它依然坚强地活着，拼命地站起来，接受大自然赐予的阳光和雨露，我们要做这样的小草，无论遭遇什么，都要积极面对，让阳光照进生活，让心灵充满快乐。

- 走出绝境 /32
修炼一对翅膀 /33
我只出版过一部书 /35
黄博士的幸福 /36
花开的声音 /37
两个读书人 /39
诚实做自己 /40
大象的长鼻子 /42
不要羡慕开局好的人 /43
努力成为一颗珍珠 /44
做个善良的普通人 /46
烟头灼伤的痛 /48
凡事都有两个机会 /49
销售大王林文贵 /51
不做抱怨的马 /52

承认自己的缺点 /54

玫瑰的启示 /55

富贵无边 /57

乌龟的马甲 /59

第三辑 快乐源自好性格

有人说性格决定命运，要想改变自己的命运，首先要改变自己的性格品质。良好的性格不仅是人与人友好往来的桥梁，更是我们取得好成绩的保障，以及我们快乐的源泉。因此，我们要注重培养良好性格，书写自己美好的未来。

失败也要笑一笑 /62

两块钱 /63

被拒绝的原因 /65

敢于批评老师的学生 /66

汗流满面才能糊口 /67

愤怒的大象 /69

少年的犹豫 /70

墙壁上的瑕疵 /72

通过别人看自己 /74

乐观的年轻人 /75

走出沙漠的路标 /77

拾荒女孩 /78

谎言的伤害 /79

中奖的彩票 /81

闯红灯的后果 /82

穷汉和富翁 /84

骄傲的狐狸 /85

我们一向如此 /86

算命先生的警告 /88

十个月的磨炼 /89

第四辑 多个朋友多条路

朋友是人一生中不可缺少的资源,多个朋友多条路,当我们陷入困境时,朋友会向你伸出温暖的手,当我们退缩时,朋友会毫不犹豫地扶持一把……真正的友谊就像阳光,能够照亮我们的生活,点亮我们前行的路。

回声 /92

一张纸条 /93

真诚换来好生意 /94

走出孤单 /96

忠诚的朋友 /97

玻璃镜小屋 /99

金钱买不到人情 /100

一个温暖的词汇 /102

掌声的力量 /103

给予他人帮助 /104

鱼竿与鱼篓 /106

记录 /107

差点被毁的奇花 /108

腾出一只手给别人 /109

水上漂 /110

好斗的蛇 /112

铁壶和陶壶 /113

公牛和狮子 /114

晏子赎越石父 /115

真正的朋友 /117

丑陋的鸡 /119

第五辑 放下就会快乐

现代社会，人们总是禁不住诱惑，背负着沉重的包袱前行，从而身心俱疲，找不到快乐的感觉。其实，快乐很简单，那就是放下，放下不堪重负的包袱，轻松前行，你会发现生活处处是阳光，日子天天都快乐。

做真实的自己 /121

快乐花店 /122

活出自己的风采 /124

赌局 /125

最大的金块 /127

别让名利束缚了手脚 /128

仕途坎坷的萧颖士 /130

放下 /131

30年的噩梦 /133

向垃圾挥挥手 /134

烦恼的根源 /135

早上好，朋友 /136

放下心中的怨恨 /138

晚开的玫瑰 /139

生命与荣誉 /141

祈求快乐 /142

把已破的鱼缸丢弃 /144

紫砂壶 /145

小和尚的烦恼 /147

聪明的商人 /148

第六辑 善待自己每一天

人生漫漫，每个人都难免会遇到诸多挫折与困难，我们要始终保持一颗平常心，平静地去面对生活中的一切，得意不忘形，失意不沮丧，善待自己，做一个无忧无虑的天使。

不能失去好心情 /151

心形树叶 /152

快乐夫妻 /153

别人眼中的幸福 /155

快乐就在心中 /156

调慢生活的节奏 /157

破裂的水桶 /159

快乐的苏格拉底 /160

胖女孩的转变 /161

取悦自己 /163

龅牙 /164

再好的橘子也有人不喜欢 /165

不要太在意别人的看法 /166

最美的心境 /167

富翁的困惑 /168

快乐最重要 /170

旅行的遗憾 /171

不要预支烦恼 /172

狮子与羚羊的故事 /174

欣赏路边的美景 /176

快乐的鱼摊 /177

第一辑 点亮自己，人人都是一束光

在这个世界上，每个人都是独一无二的，都有自己的性格与优势，都有不一样的精彩，我们要充分认识自己的优点，发挥自己的优势，闪耀自己独特的光芒，照亮自己也照亮他人。

我不会永远比别人差

很多年前，女孩还在农村插队，繁重的农活让她本就瘦小的身体更加羸弱。一天，她正在田里干活，有人告诉她，工宣队来招生，让她去试试。

她有一点英语基础，因此一下子考进了北京外语学院，成为英语系的一名工农兵学员。但是，她还没高兴多久，压力就降临了。她发现在班里比她英语好的同学有很多，而她年龄最大，成绩最差。

在一次课堂上，老师问了一个很简单的问题，第一遍，她根本没有听懂，第二遍，她终于听懂了，却不知道如何回答，于是课堂因为她而冷了下来。下课后，她躲到角落里大哭了一场。

“没啥大不了的，比别人差，我可以努力，我相信自己一定能追上去！”终于，她释怀了，并给自己定下誓言：“一定要成为最好的学生！”从那一刻起，她更加勤奋了，每天晚上学到深夜，凌晨三四点又早早起床，不管春夏，不论阴晴，在校园的很多角落里或林荫路上，都能看到她的身影。她大声地念，大声地背，尽管自己的发音很不标准，尽管周围的人投来很多鄙视的目光，她都不管不顾，只管读自己的，不把头一天学到的东西背个滚瓜烂熟绝不罢休。

一晃，四年过去了，这四年来，她睡得比别人晚，起得比别人早，她的付出终于有了回报，毕业时，她果然成了全年级成绩最好的学生。

成长心语

付出终有回报。只要我们相信自己，只要我们不放弃、肯努力，就一定能够追上跑在我们前面的人，我们要相信，没有人永远比别人差。

种子的力量

女孩樱子是一个乖巧漂亮的女孩，可是8岁时却遭遇了一场车祸，留下了残疾，只能一瘸一拐地走路。从那时起，樱子变得自卑起来，脸上再也不见了自信的笑容。

初二时，她的班主任换成了朱老师。看着这个郁郁寡欢的女孩，朱老师决定帮她一把。一天放学，樱子正在整理书包准备回家，朱老师走到她身边说：“樱子，你能帮老师一个忙吗？”

“老师，我能帮你做什么啊？”樱子既惊讶又紧张，自己是一个残疾人，能做什么呢？

“老师太忙了，家里种的花也顾不上浇，你能帮老师给花儿浇浇水吗？”

“好的，好的！”樱子一听是这么个小事，马上答应了，能帮老师的忙，她真的很激动。

朱老师家的小院里摆满了花，有山茶、丁香、凤仙花等，樱子最喜欢的却是一株不认识的植物，它清秀挺拔，叶子狭长，她很好奇，心想：它开出来的花是什么样子的呢？

从那以后，樱子一放学就跑到朱老师家去浇那些花儿，虽然很忙，但内心觉得很充实。终于有一天，樱子看到那株自己喜欢的植物终于开花了，那是一朵白色的状如喇叭的花儿。

“这种花是不是很好看？它叫百合。”正当樱子看得入神时，

朱老师来到了她的身边。樱子点了点头。

朱老师又说：“它的花盆好看吗？”

樱子低头看了看那个花盆，那是一个废弃的脸盆，锈迹斑斑，盆沿都没有了。樱子不自觉地摇了摇头。

“一盆花开成什么样子，起决定作用的不是花盆，而是种子。”朱老师和蔼地说。

随着朱老师的声音，樱子的心里犹如注入了一束阳光，一下子扫光了其中的阴霾。从那以后，樱子变了，成绩突飞猛进，脸上也有了笑容。

大学毕业后，樱子去一家知名的外企面试，主考官突然问她：“翻译的仪表是很重要的，你身有残疾，你觉得自己能胜任这个工作吗？”樱子听了，坦然一笑，说起了当年为朱老师浇花的经历，最后她说：“这么多年来，我一直记着朱老师说的那句话，‘一盆花能开成什么样，起决定作用的是种子不是花盆’。我要说的是，决定一个人的是他的内心而不是他的外貌。”

她的话音刚落，现场就响起了掌声。

成长心语

花的模样是由它的种子决定的，人的模样则是由内心决定的，只要你有阳光，相信自己，无论你的外表如何，都能成长为自己想要的样子。

两棵榆树

男孩自小聪明懂事，谁见了谁喜欢，上学后学习很好，一直是班里的三好学生、班干部，初二时还在全国奥数比赛中拿了奖。男孩17岁那年，被保送到某大学深造。正当他春风得意、

前途一片光明时，命运却给他开了一个玩笑。在一次过马路时，突遇一场车祸，一辆飞驰而来的货车夺走了他的双腿和左手。

男孩过去是那么的优秀，又是那么的好强，这场意外对他而言犹如世界末日。看着残疾的躯体，男孩痛苦、悲伤，感到自己的一生都完了，甚至想到了自杀。家人为了转移他的注意力，在他出院后特意把他送到了乡下姨妈家。

姨妈家位于一个偏远的山村里，风景优美，宁静安逸。男孩每天在姨妈家的小院里，吃饭、睡觉，睡觉、吃饭，百无聊赖地打发着没有希望的时间，环境的改变并没有让他振作起来，男孩更加郁闷、更加消沉了。

时间一晃，就过去了半年。一天下午，姨妈家的人上学的上学、下地的下地，院子里只留下了男孩一个人。他实在无聊，就转动着轮椅出了小小的院落。

走着走着，男孩在离姨妈家不远的地方看到两棵奇怪的榆树，它们的枝干扭曲着，犹如两根藤条，但是却傲然地挺立着。两棵树之间有一根粗铁丝连着，铁丝深深地嵌进了树干里，使树干看上去就像一只长布袋被拦腰系上了一根绳子，两头粗，中间细，样子非常怪异。

正当他满脸好奇地注视着两棵树时，一个邻居走了过来，对他说，七八年前，人们为了晒衣服方便，就在两棵小榆树之间拉了一根铁丝，天长日久，树干越长越粗，铁丝也就凹了进去。大家都以为这两棵树必死无疑，可是一场雨过后，它们又发了新芽，而且树干逐渐变粗。

男孩听着邻居的讲述，内心涌起一股冲动：外界时时都有可能厄运与不幸，小树遭遇这些，尚且知道反抗，而作为一个人，自己为什么要放弃呢？面对着那两棵榆树，男孩觉得羞愧，心头更涌出一丝不甘，他还有一只右手，他要用它向命运抗争。男孩强撑起身子向榆树鞠了一个躬，转动着轮椅离开了。

后来，男孩主动要求回城，重新拿起了书本，也拾起了久违的信心，开始了自己新的生活。再后来，男孩完成了大学学业，创办了自己的公司，并被市里评为“十大杰出青年”。

成长心语

生活中不如意的事情有很多，谁都有可能遭遇意外与不幸，这时就需要我们坚强起来，用自己坚韧的毅力向命运抗争，即便是身体残缺不全，只要我们有信心，不放弃对生活的努力，就一定会长成一颗大树。

小个子也能出人头地

阿杰·库玛尔出生在印度的一个普通农民家庭。他自小聪明活泼，父母对他寄予了很高的期望。

然而，随着年龄的增长，父母发现库玛尔好像一直长不高，小朋友们都叫他“小矮人”，总是嘲笑他、戏弄他。库玛尔很郁闷，也很自卑。父母带他去看医生，医生告诉他们：“这孩子得了侏儒症，或许永远就这么高了，不会再长了。”父母哀求医生想想办法，可是医生摊开双手，表示无能为力，并说：“他长不高可是智力却在发育，他有一颗聪明的大脑，只要努力，一样不比别人差。”

医生的话让全家人都陷入了绝望之中。深夜，风雨交加，电闪雷鸣，库玛尔蜷缩在被窝里伤心欲绝，泪水无声地流淌，止也止不住。第二天，雨过天晴，母亲拉着库玛尔去郊外散心。郊外的树木被暴雨击打得七零八落，一片狼藉，可是低矮的小草却倔强地从石缝中钻出，挂着晶莹的雨水，昂首挺立，一片盎然。库玛尔看了，心中一阵激动，大叫道：“妈妈，你快来看，这些