

如何觸動深層潛意識，聽見內心真正要說的話？
如何有效整合自己，使內心無所障礙的發揮潛能？
如何啟動心靈生發力量，創發人生無限的可能性？

心靈勵志 35

歐青鷹 著

深靈密話， 深層意識的聲音



博客思出版社

深靈密話， 深層意識的聲音

如何觸動深層潛意識，聽見內心真正要說的話？
如何有效整合自己，使內心無所障礙的發揮潛能？
如何啟動心靈生發力量，創發人生無限的可能性？

歐青鷹 著



博客思出版社

深靈密話—深層意識的聲音

作者：歐青鷹

美編：林育雯

封面設計：林育雯

執行編輯：高雅婷

出版者：博客思出版事業網

發行：博客思出版事業網

地址：臺北市中正區重慶南路1段121號8樓14

電話：(02)2331-1675或(02)2331-1691

傳真：(02)2382-6225

E—M A I L：books5w@gmail.com

網路書店：<http://bookstv.com.tw/>

<http://store.pchome.com.tw/yesbooks/>

博客來網路書店、博客思網路書店、

華文網路書店、三民書局

總經理：成信文化事業股份有限公司

劃撥戶名：蘭臺出版社 帳號：18995335

香港代理：香港聯合零售有限公司

地址：香港新界大蒲汀麗路36號中華商務印刷大樓

C&C Building, #36, Ting Lai Road, Tai Po, New Territories, HK

電話：(852)2150-2100 傳真：(852)2356-0735

總經理：廈門外圖集團有限公司

地址：廈門市湖裡區悅華路8號4樓

電話：86-592-2230177

傳真：86-592-5365089

出版日期：2016年7月初版

定價：新臺幣280元整（平裝）

ISBN：978-986-9313-92-6

版權所有・翻版必究

國家圖書館出版品預行編目資料

深靈密話，深層意識的聲音 / 歐青鷹 著 --初版--

臺北市：博客思出版事業網：2016.7

ISBN：978-986-9313-92-6（平裝）

1.心靈學 2.靈修

175.9

105009198

目錄

推薦序 品味心靈藝術殿堂 創新唯美ART人生 4

自序一 發現深命密碼 8

自序二 進入深命網業 13

01. 人生的快樂是隨著數學能力的增加而減少的…… 28

02. 生命最高的價值在於回歸尊貴。人生的意義…… 30

03. 上天愛我們的方式有時候總是讓人難以接受與理解…… 32

04. 真愛沒有付出後的期待，期待後的付出雖有愛，恨卻也在。 34

05. 外面的希望只是糖衣，裡面當然是苦果…… 36

06. 人生沒有好壞的事物，只有好壞的想法…… 38

07. 每個人都有被自己遺忘掉的過去…… 40

08. 除非學會吃虧的哲學，否則生不出財庫…… 42

09. 有容則富，不容則窮…… 44

10. 越自我的人問題就會越多；越執著金錢的人就會覺得越不夠…… 46

11. 一個無能為力在慾望中克制自己的人，問題在他身上…… 48

12. 慾望裡面沒有真的希望，只是我們誤以為有。 50

13. 為物而活，那是賤用人生…… 52

14. 心在不平靜中會發生各種意想不到的事。 54

15. 簡單才是成功的道路 56

16. 真正的經典是藏在過程中的每個考驗與覺悟之中…… 58

17. 成功是努力，它更是藏在身心上的一種吸引力； 60

18. 要冒險就不要怕死，要愛就要有失去所愛的準備…… 62

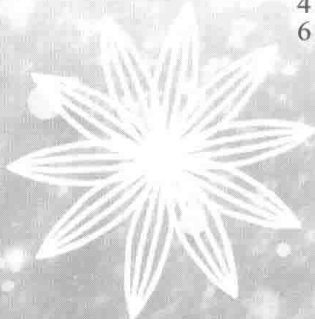
19. 生命除了需要被保護，也需要在壓力、甚至是傷害下才能獨立成長 64

20. 被羨慕只是一陣子；被尊重才是一輩子。 66

21. 雖然我們可以改變很多事，但有很多事不可被改變…… 68

22. 成熟不在歲數，是在學會了接受事實…… 70

23. 生命之外存在著巨大的載體…… 72



24. 有價之物只會靠近比它更高價的東西 7 4
25. 做別人所不願做；受別人所不願受，… 7 6
26. 錯誤的事總是讓人感到滿足，對我們有助益的事往往和慾望抵觸，… 7 8
27. 希望賺多少錢，就看看您身上帶有多少價值，… 8 0
28. 鬥爭是動物；比較是人；和諧是神；無為是本；… 8 2
29. 感受不到他人的需要，… 8 4
30. 冒險只是為了幫助自己離開危險，… 8 6
31. 成功最難的不是學而是養成 8 8
32. 年年有餘只在做人做事不要多餘… 9 0
33. 鬥爭是動物的生態，求之於和這是當人的可貴，… 9 2
34. 再強壯的雄蟻也不敵一根手指頭，… 9 4
35. 容得下才是愛，容不下就是害；… 9 6
36. 牛肉絕不是我們所需的唯一養分；… 9 8
37. 我們要挑戰的並不是與命運搏鬥，… 1 0 0

38. 人生本來條件各有不同，相提並論只是自找麻煩 102
39. 不當的期待只會讓更多不滿有機可乘 104
40. 最廉價的人生莫過為錢賣命；為成就而失去自己，… 106
41. 一個人的真正價值是在金錢之外找到的 108
42. 放下尊嚴，以容受為心，肯定是新世紀成功的… 110
43. 原來什麼都不是，只有自以為是… 112
44. 我們並不是受沒有困擾，而是因為想要有才麻煩。… 114
45. 人生只是一種回報。過去的一定會回來找您… 116
46. 只要為貧窮想出一百個好處，您就能窮的很開心，… 118
47. 世上只有白色可以融合所有的顏色，… 120
48. 我們身上隱藏了太多眼睛所看不見的賊… 122
49. 貧窮是被很會計算來的，… 124
50. 根除問題靠的是化解而不是解決 126
51. 人生有太多事無法讓您接受，但並不表示它就是不應該… 128
52. 別讓您的人生窮的只剩下錢… 130

53. 想成功就必須先學會低頭，從這裡才能修出柔弱的態度，…… 1 3 2
54. 人遲遲不肯原諒的其實不是別人，是自己！ 1 3 4
55. 人的快樂指數，會隨著自發性的節制慾望而提昇，…… 1 3 6
56. 不合理的地方才是道場，…… 1 3 8
57. 為成功而失去了快樂，那也是一種失敗，…… 1 4 0
58. 對自己越在意的人，問題就會越多，…… 1 4 2
59. 每個人都會要求希望，希望對我們也有要求…… 1 4 4
60. 世上沒有巧合的事，只有引力磁場下的聚合 1 4 6
61. 沒有新的自己，就不會有新的結局 1 4 8
62. 除非您完全接納了自己，否則人生再美好，也不會滿意…… 1 5 0
63. 人一生追求順從我意的東西，但那卻是在跟自己作對，…… 1 5 2
64. 人與人之間只是胸襟上的問題…… 1 5 4
65. 快樂與痛苦同在一個地方；人缺的不是沒有能力做什麼，…… 1 5 6
66. 好事有時候只是為了將您推向虎口的一塊肉。 1 5 8

67. 外在只是一時，內涵才是永久的： 160
68. 越來越不需要，這是生命進化的成果；： 162
69. 自我淡了，心自然就寬了： 164
70. 最不相信科學的人就是科學家，原來盡信只是尚未明白的產物 166
71. 愛是道理的靈魂，： 168
72. 不能一時沒有自覺，不能一日沒有反省，： 170
73. 對成功而言您要做的也許不是要求，而是離開私心做事 172
74. 世上並沒有事情違背您，只是自我違背了事情。 174
75. 為何會控制不了自己呢？因為您身上有一股惡勢力： 176
76. 您要決定的是心情，而不是任何事情 178
77. 有錢不一定可以買到快樂，但快樂的人一定： 180
78. 人生最大的希望就是戰勝慾望， 182
79. 人各自有命，物各自有性，不可相提並論。 184
80. 只要讓多數人認同您，成功就是屬於您 186
81. 人生就像抽象畫，您以為它是什麼就是什麼 188

82. 對財物貪得無厭，這是生命貧窮化的現象 190
83. 為滿足慾望而出賣掉自己，這就是資本主義的世界，… 192
84. 不成長的內心就是未來的災難，… 194
85. 可以不需要卻一直想要，就是它造成了人生貧窮 196
86. 學會利用慾望，找回希望，這是慾望存在的最大價值 198
87. 自己身上是否存在著可變現的價值，… 200
88. 當您想抓住它的時候其實是被它抓住。那就像被釣走的魚 202
89. 有求於什麼就會受困於什麼，… 204
90. 德行不足的福報是腐蝕人心的毒藥 206
91. 我們有很多時候是活在加害自己的行為裡面 208
92. 為那個會死去的自己努力實無意義，… 210
93. 利用戰爭找和平，這是我們一直在做的事情。 212
94. 生命並沒有圍牆，一圍就會從無限落入有限，… 214
95. 做人處事是成功很久的基礎… 216

96. 您必須做到讓自己信得過自己！ 218
97. 真正偉大的人，並不是做了什麼偉大的事，而是： 220
98. 相遇只是曾經的記憶，未生之前就有您 222
99. 恨一個人第一感受到的是自己而不是您所恨的人： 224
100. 多數人活著最怕的就是輸，接下來才是死 226
101. 人身自有大藥，內心自有大醫。只是人早已不太相信自己 228
102. 想得到智慧，就必須從看見自己開始 230
103. 真正的希望只在越活越輕裡頭，只有這裡有平靜和安樂 232
104. 人的存在只要離開鬥爭與競技，就不知為什麼而活？ 234
105. 人所知永不及所不知，自大永不及因緣果報的巨大 236
106. 心靈成長的關鍵在於越活越無我，： 238
107. 所有精神方面的問題只有心中的神可以處理 240
108. 您本來就是上帝的傑作，深靈期盼您聽見祂的聲音 242

如何觸動深層潛意識，聽見內心真正要說的話？
如何有效整合自己，使內心無所障礙的發揮潛能？
如何啟動心靈生發力量，創發人生無限的可能性？

心靈勵志 35

歐青鷹 著

深靈密話， 深層意識的聲音



博客思出版社

心理學家認為，每個人都深受不為已知的潛意識，甚至是更深的遠古意識所影響，俗言：命運總是捉弄人，在說的就是這個道理，命理統計學也論及到人生的局面，不乏受限在一命、二運、三風水、四積德、五讀書的心靈羅盤之中；人生幾乎是依照這套劇本在演出，毫無疑問的，您就是主角。

人所知太有限，所不知卻是無限，人類雖然居住在地球六百萬年，但對地球所知的程度，就如同您對自己的無知一樣。

無力進入內心、更新深命網業的人，將活像戲偶一樣，只能不由自主的被那隻看不見的黑手控制。



博客思出版社

ISBN 978-986931392-6



9 789869 313926

00280

心靈勵志系列 定價：280元

深靈密話， 深層意識的聲音

如何觸動深層潛意識，聽見內心真正要說的話？
如何有效整合自己，使內心無所障礙的發揮潛能？
如何啟動心靈生發力量，創發人生無限的可能性？

歐青鷹 著



博客思出版社



品味心靈藝術殿堂 創新唯美ART人生
推薦序

簡士超

還記得一個場景；站在四十七樓的落地窗上，看著海天一片波光粼影的海灣，實在賞心悅目！猶如宋代詩人雷庵的心境：千江有水千江月，萬里無雲萬里天；當下內心的感動，不禁脫口而出「啊」- ART的一聲讚嘆！

當您看歐青鷹老師的深靈密話，許多的珠璣

諺語，也一定會帶給你當下ART的喜悦與平靜。

例如：「真正的富有只是內心的自由，只有心被綁住的人，才會奮力掙扎……」；覺說者：本心極樂，只因不存一物，無拘無束，而自由自在。樂有許多種；歡樂、喜樂、極樂；當您看著陽光下的花朵，心頭為美所攝住，渾然忘我，心頭全開，自由無礙，這就是「瞬間的極樂，也是美感哲學家康德所說的無慾的心性，Disinterestedness 藝術之所以為藝術，將帶給欣賞者，抽離過去、現在、未來，享有清新脫俗的自由感受，只有執念被轉動的時候，心才能獲得自由，使喜悅無物而自生，這就是藝術的力量。

又例如：「智慧的學習是越學越無我。」；「越活越無我才是生命成長的方向，反之只會越活越退步。」，生命的過程有學業、事業、家業與道業，老子道德經第四十八章即說：為學日



益，為道日損，損之又損，以至無為，無為而無不為。

生命成長有二個方向，一個為學，一個為道；為學是知識經驗累積的意識網路，是一個加法累積的生命過程，屬於意識界，也是數學算盤所及的境界；然而為道，並不經由知識累積，反而要去除知識框架的制約，去除再去除，損之又損，直到所有的意識只在當下，心無城府，不假成見，回歸原點的零與空，達到什麼都放下，卻又清清楚楚的存在狀態，在本性中，觀照世事不停轉動之情勢，人、事、時、地、物、緣起緣落，格物致知，了然於胸，轉動其心，創新能量，即能無所不為，這般的智慧不是知識擁有所能達到的。

為學無法直通本心，獲取源源不斷的能量，最後一定要放下知識框架，超越感官所建構的成