

主编 刘宝荣 翟明玉

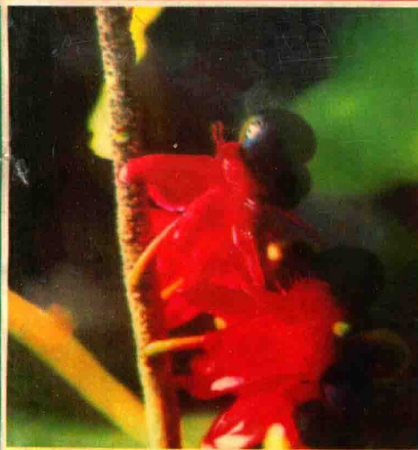
在药品昂贵的今天，求医问药使人望而却步，由于疾病得不到及时而有效的诊治，因而造成不同程度的遗憾，甚至终生遗憾。怎样可以防病治病、美容保健、体康长寿，以最小的花费获得最大的收益，此书将给您以最满意的回答。

一册在手 终生受益

古今实用

偏方大全

(内附名家长寿验方)



远方出版社

古今实用偏方大全

(内附名家长寿验方)

主 编	刘宝荣	翟明玉		
副主编	王春萍	何映山	王聿锡	潘 静
	吴军保	程 佳	涂兴文	白 玉
编 委	(按姓氏笔画为序)			
	王聿锡	王春萍	白 玉	朱惠萍
	刘 霞	刘宝荣	吴军保	何映山
	闵兆才	张 芳	张 毅	张文全
	张念民	陈 平	赵 华	涂兴文
	崔 杰	程 佳	翟明玉	潘 静
	段婉珠			

远方出版社

前 言

中国传统中医药学,自神农氏尝百草开始,迄今已有五千多年的光辉历史,留传下来的偏方、验方,可谓硕果累累,历久弥坚,绝非西洋药品所能取代。譬如:鸡内金研末治小儿食积;用自己的唾液抹在自己所生的毒疔子上能很快治愈;刚摘下的绿叶可使羊癫疯患者立刻苏醒;羊肝能治好青盲雀目;一杯白开水能制止打嗝;猪蹄通草可治产妇乳少……。这些偏方、验方,简便易行、实用,疗效立现、独特,并在奇难怪症等疾病的治疗中,显示了巨大威力。

这些药方为中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的卓越贡献,立下了永垂千秋的不朽功勋。它们是祖国浩瀚医籍中的瑰宝,是中华传统中医药学宝库中一颗灿烂的明珠,是劳动人民和中国历代医药学家同疾病作斗争的智慧结晶,亦是中医药理论与临床实践经验紧密结合的产物。病者选用,并用之得当,自会起大疾沉痾;无病择用,可防病保康长寿,益处多多。民间流传的“偏方治大病”、“偏方治病赛神仙”、“偏方治病胜名医”、“单方一味,气死名医”等口头禅,早已深入人心,妇孺皆知,有口皆碑。

为了继承祖国传统中医药学的宝贵遗产,进一步提高中医临床疗效,振兴中医药事业,更好的为人类健康服务,我们数十位中医同仁,遍收古今,广采博引,去伪

存真,精心筛选,历时数载,编撰成《古今实用偏方大全》奉献给广大读者,以期弘扬祖国中医药学,方便医林同道,造福世间病人。

本书以病为纲,以病统方,分类详细,查阅方便,文字通俗易懂,内容丰富新颖。按科别分为:内科、外科、妇产科、男性科、儿科、皮肤科、五官科、骨伤科、癌症等科,并附有名家长寿验方。本书所选偏方,易取易制易得,安全无毒副作用,具有简、便、廉、验等特点,实可花小钱治大病,连西医都拍案叫绝,不得不承认中医偏方疗效之神奇。本书不仅是省地县市临床医生选方用药时有价值的参考书,也是城乡家庭防病治病常备的保隧用书。

由于编者学识有限,错误之处在所难免,恳请医界前辈、同仁和广大读者,多提宝贵意见,以使本书更加完善。

编 者

1997年11月

目 录

第一章	内科	1
一	呼吸系统疾病	1
(一)	感冒	1
(二)	哮喘	6
(三)	咳嗽	12
(四)	肺炎	19
(五)	肺结核	21
(六)	肺病、肺脓疡	25
(七)	矽肺	26
(八)	胸膜炎	27
(九)	脑膜炎	27
(十)	失音症	29
二	消化系统疾病	30
(一)	消化不良	30
(二)	胃痛	34
(三)	呕吐	38
(四)	呃逆	42
(五)	急慢性胃肠炎	43
(六)	胃下垂	45
(七)	胃及十二指肠溃疡	47

(八)消化道出血·····	49
(九)腹胀·····	52
(十)腹水·····	54
(十一)急慢性肝炎、肝脾肿大·····	56
(十二)疟疾·····	59
(十二)泄泻·····	61
(十四)痢疾·····	66
(十五)便秘·····	71
(十六)肠梗阻·····	74
(十七)寄生虫病·····	75

三 循环系统疾病 ·····	80
(一)高血压·····	80
(二)冠心病·····	86
(三)动脉硬化等症·····	89
(四)风寒湿痹·····	91

四 血液系统疾病 ·····	96
(一)贫血·····	96
(二)血友病·····	99
(三)白血病·····	100
(四)紫癜·····	101

五 内分泌系统疾病 ·····	103
(一)甲状腺肿大、淋巴结核·····	104

(二)糖尿病 108

(三)肥胖症 113

六 泌尿系统疾病 115

(一)尿路感染 115

(二)小便不通 117

(三)尿路结石 119

(四)肾虚遗尿 121

(五)尿潴留 124

(六)水肿 125

(七)肾炎 130

(八)肾结核、肾虚 133

(九)淋证、乳糜尿 134

(十)疝气 138

七 神经系统疾病 140

(一)头痛 140

(二)神经衰弱、失眠头晕 142

(三)中风 148

(四)癫痫 152

八 中暑和中毒性疾病 154

(一)中暑 155

(二)中毒 158

第二章 外科 162

- (一)水火烫伤 162
- (二)蛇虫兽咬伤 164
- (三)破伤风 166
- (四)脉管炎 167
- (五)丹毒 168
- (六)疔腮 170
- (七)痈、疽、疮、疗..... 171
- (八)痔瘘 176
- (九)脑震荡 179
- (十)阑尾炎 179
- (十一)脚气 180

第三章 妇产科..... 184

- (一)痛经 184
- (二)闭经 185
- (三)倒经 187
- (四)月经不调 187
- (五)诸带 190
- (六)妇科杂症 192
- (七)妊娠诸疾 198
- (八)流产 202
- (九)催产 203

(十)催乳 204

(十一)产后诸疾 207

第四章 男性科..... 210

(一)早泄 210

(二)阳痿 212

(三)阳强 218

(四)遗精 219

(五)血精 223

(六)不射精 224

(七)阴缩 226

(八)前列腺炎 227

(九)睾丸炎 229

(十)男子不育症 231

第五章 儿科 236

(一)小儿感冒 236

(二)咳喘 237

(三)百日咳 239

(四)肺炎 242

(五)疳积 244

(六)消化不良 246

(七)吐乳 247

(八)小儿遗尿	248
(九)泄泻	249
(十)痢疾	252
(十一)盗汗、自汗	253
(十二)小儿胎毒	254
(十三)疹痘	254
(十四)夜啼、急惊风	257
(十五)佝偻病	258

第六章 皮肤科..... 261

(一)皮炎	261
(二)皮肤过敏	262
(三)皮肤瘙痒	263
(四)湿疹	264
(五)荨麻疹	266
(六)带状疱疹	267
(七)诸癣	268
(八)疥疮	271
(九)冻疮	272
(十)白癜风	275
(十一)鹅掌风、鸡爪风	276
(十二)癩、疣、鸡眼	277
(十三)疖子	279
(十四)狐臭	279

(十五)粉刺	280
(十六)雀斑	281
(十七)酒糟鼻	282
(十八)脱发、须发早白等症.....	283
(十九)美容美发方	285

第七章 五官科..... 288

(一)眼疾	288
(二)耳病	293
(三)鼻病	295
(四)口腔病	296
(五)牙病	298
(六)咽喉疾病	300
(七)异物哽喉	302

第八章 骨伤科..... 304

(一)骨折	304
(二)骨刺	306
(三)骨髓炎	307
(四)骨结核	309
(五)跌打损伤	311
(六)腰肌劳损	313
(七)腰椎间盘突出症	314
(八)颈椎病	315

(九)肩周炎	316
--------------	-----

第九章 癌症..... 318

(一)乳腺癌	318
(二)卵巢癌	320
(三)子宫颈癌	321
(四)鼻咽癌	323
(五)甲状腺癌	325
(六)喉癌	328
(七)食管癌	329
(八)胃癌	332
(九)肝癌	334
(十)肺癌	336
(十一)肾癌	338
(十二)大肠癌	339
(十三)膀胱癌	340
(十四)阴茎癌	341
(十五)皮肤癌	342

附:名家长寿验方

(一)长寿丹诸方	344
(二)长寿散诸方	347
(三)长寿膏诸方	348

(四)长寿菜诸方	349
(五)长寿粥诸方	353
(六)长寿汤诸方	357
(七)长寿茶诸方	359
(八)长寿酒诸方	361
(九)长寿丸诸方	364

第一章 内 科

一 呼吸系统疾病

(一)感 冒

1. 用醋熏法防治流感等症

【配方】醋 60 克。

【制法】将醋加水适量，文火慢熬。趁热吸入鼻腔、口腔，或趁热熏居室，反复数次。每晚睡前烧熏一次最为重要。

【功效】消毒杀菌。可防治流行性感冒、脑膜炎等症。

2. 大枣干姜甘草治感冒初起

【配方】大枣 500 克，干姜 50 克，甘草 60 克，食盐 50 克。

【制法】将大枣洗净去核焙干，干姜切碎，甘草、食盐均炒。共研为末，装瓶备用。每日晨起服 8 克，用沸水冲服。

【功效】用治感冒初起。

3. 生姜茶叶红糖治感冒

【配方】鲜生姜 20 片，茶叶 10 克，红糖 25 克。

【制法】先煎生姜，约 2 分钟后加入茶叶和红糖，再熬 2 分钟。趁热服下，每日 2 次。

【功效】用治外感风寒引起的感冒。

4. 芥末面治感冒

【配方】芥末面 60 克。

【制法】将芥末面用纱布包住，扎成一个小球。用芥末纱布球擦前心后背，直至皮肤有点发红。

【功效】用治感冒引起的恶寒、头痛。

5. 梨树叶烧酒治感冒

【配方】梨树叶 30 片，热烧酒 15 克。

【制法】将梨树叶捣烂后，冲入热烧酒和匀，用布包好，绞汁取液口服，每日 2 次，服后盖被使汗出。

【功效】用治风寒感冒。

6. 白胡椒治感冒

【配方】白胡椒 2~5 克，葱白 10 克。

【制法】煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒面拌匀，乘热吃下盖被而卧，汗出即愈。

【功效】辛温解表，消痰解毒。用治伤风感冒症。

注：白胡椒根据个人的爱好可多可少。身体出汗后避风。

7. 绿豆葱姜汤治感冒

【配方】绿豆 50 克，葱白 5 根，生姜 5 片。

【制法】将绿豆、葱白、生姜洗净后同放锅内，加适量的清水，上火煎煮。服用时加少许红糖，服后微微出汗。

【功效】用治风寒感冒。

8. 洋葱治伤风鼻塞

【配方】洋葱 1 个。

【制法】洋葱要用新鲜的，去其外皮，切成小块。用洋葱块塞住鼻子，10 分钟后即可呼吸通畅。

【功效】用治伤风感冒，鼻子不通。

9. 葱白糯米粥治伤风感冒

【配方】葱白头 5 个，生姜 15 克，糯米 100 克。

【制法】先将糯米煮成粥，再把葱白捣烂，同煨热服，出汗即愈。

【功效】辛温解表散寒。用治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷等症。

10. 西瓜、西红柿汁治夏季感冒

【配方】西瓜、西红柿各适量。

【制法】西瓜取瓤，去籽，用纱布绞挤汁液；西红柿先用沸水烫，剥去皮，去籽，也用纱布绞挤汁液。然后二汁液等量混合，代茶饮用，发烧时服用一杯。

【功效】清热法暑，生津止渴。用治夏季感冒。

11. 银翘汤治感冒

【配方】鸭跖草 30 克，连翘 15 克，金银花、板蓝根、桔梗、甘草各 10 克。

【制法】将上药用水浸泡 2 小时，以文火煮沸服之。复煎 2 次，每次复煎前均加水浸泡 5~6 小时。每日 1 剂，早晚各 1 次，连服 2~3 剂。

【功效】祛风清热。主治风热型感冒。

12. 开窍散治感冒

【配方】白芷 3 克，冰片少许。

【制法】将上 2 味研极细末，装瓶备用，用开窍散少许，不时吸鼻即可。

【功效】散风寒，止头痛。用治伤风感冒。

13. 芦根汤治流行性感冒

【配方】芦根 50 克，鲜萝卜 200 克，葱白 7 个，青橄榄 7 个。

【制法】将上 4 味煮汤代茶饮。

【功效】清热解表，宣通气机。可防治流行性感冒。

14. 五神汤治感冒

【配方】荆芥 10 克，苏叶 10 克，茶叶 6 克，生姜 10 克，红糖 30 克。

【制法】先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜，约 15~20 分钟后，加入红糖待溶化即成。每日之次，可随量服用。

【功效】发散风寒，祛风止痛。用治风寒感冒。

15. 冰箱鸡蛋治感冒

【配方】冰糖 25 克，鸡蛋 1 个。

【制法】先将鸡蛋打碎置于碗中，加入冰糖，用开水冲调。趁热饮汤，每日服 1 次。

【功效】用治风寒感冒。

16. 粳米荷叶治感冒

【配方】粳米 50 克，鲜荷叶 1 张。

【制法】将粳米放入锅中，加清水煮，把洗净的鲜荷叶盖在上面，直至煮熟成粥；也可将鲜荷叶洗净切碎，加水煎成汁，调入粥

内。口服即可。

【功效】用治暑湿感冒

17. 葱豉黄酒汤治感冒

【配方】葱 30 克，淡豆豉 15 克，黄酒 50 克。

【制法】先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煎煮 10 分钟，再把洗净切段的葱（带须）放入，继续煎煮 5 分钟，然后加黄酒，立即出锅，服用时，趁热顿服，注意避风寒。

【功效】解表祛风，发散风寒，温中降逆。用治风寒感冒。

18. 板蓝根汤治感冒

【配方】板蓝根 15 克，甘草 5 克。

【制法】先将药物用凉水洗涤后，加入 500 毫升水，文火煎之，浓缩至 100 毫升为度，过滤后备用。每次 100 毫升，每日服 1 次。

【功效】清热解毒。用治伤风感冒。

19. 草鱼汤治伤风鼻塞

【配方】草鱼（青鱼）肉 150 克，生姜片 25 克，米酒 100 克。

【制法】用半碗水煮沸后，放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约 30 分钟，加盐调味乘热食用。卧床盖被出微汗，每日 2 次。注意避风寒。

【功效】解表散寒，疏风止痛、通窍。用治伤风感冒。

20. 苏叶生姜红糖治感冒

【配方】苏叶、生姜各 4 克，红糖 15 克。

【制法】将苏叶洗净，生姜切丝，把生姜与红糖混合加水两碗，文火煎约 5 分钟，再加入苏叶煎约 2 分钟，趁热顿服，服后微出汗。

【功效】宣肺解表，温中止呕。用治风寒感冒。

21. 酒煮荔枝肉治气虚感冒

【配方】黄酒适量，荔枝肉 30 克。

【制法】用酒将荔枝肉温煮，趁热顿服。

【功效】通神益气，消散滞气。用治气虚感冒。

注：据《续名医类案》介绍，有患者因气虚感寒，胸膈稍滞、鼻塞不畅，用上法无不捷效。