



GUIXUE.COM
学为贵

A book underpinned by a scientific methodology

A book unveiling the real tests

From here you go anywhere.

新托福 写作真经总纲

主编

劉洪波

副主编 余亚庆

英语权威逐字逐句教写作
分析词汇，总结思路，强化语法，梳理逻辑
10句话写出高分综合作文

18句话写出高分独立作文
高分范文大全涵盖题库
历年写作真题机经汇总分析

教育产业十大领军人物
60年推动中国教育培训发展功勋人物

劉洪波 出品

中国人民大学出版社

www.1kao.com.cn

注册享受增值服务

015444

刮开涂层 网站注册

中国人民大学出版社



新托福 写作真经总纲

主编

劉洪波

副主编 余亚庆



RFID

中国人民大学出版社
· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

新托福写作真经总纲 / 刘洪波主编. —北京: 中国人民大学出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-300-23172-3

I. ①新… II. ①刘… III. ①TOEFL-写作-自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第168584号

- 本书中所有理论、概念均系作者原创, 如果引用需注明出处。
- 本书著作权归作者所有, 版权归中国人民大学出版社, 任何复印、引用均需征求著作权人及版权持有人同时同意。

新托福写作真经总纲

主编 刘洪波 副主编 余亚庆

Xintuofu Xiezuozhenjing Zonggang

出版发行 中国人民大学出版社

社 址 北京中关村大街31号

邮政编码 100080

电 话 010-62511242 (总编室)

010-62511770 (质管部)

010-82501766 (邮购部)

010-62514148 (门市部)

010-62515195 (发行公司)

010-62515275 (盗版举报)

网 址 <http://www.crup.com.cn>

<http://www.lkao.com.cn> (中国1考网)

经 销 新华书店

印 刷 北京宏伟双华印刷有限公司

规 格 185mm×260mm 16开本

版 次 2016年9月第1版

印 张 13.75

印 次 2016年9月第1次印刷

字 数 331 000

定 价 39.99元

封面无防伪标均为盗版

版权所有

侵权必究

印装差错

负责调换

写 意 托 福

上兵伐谋——选择你的应战方式

1. 凡战者，以正合，以奇胜。

“正”是指“正规”，包括：

- (1) 正确评估自身的实力：知己知彼，百战百胜，你需要向真正懂托福、懂教育的人咨询。
- (2) 制订合理的学习计划：运筹帷幄，决胜千里。充分的教学经验是教学成果的保障。
- (3) 选择正确的学习方向：真正的大师才能保障足够的教学含金量。
- (4) 付出足够的努力：坚持到底就是胜利。

“奇”是指临场发挥，包括：

- (1) 准确判断测试目的：你需要了解测试的重点和背景，这样的应答才会有有的放矢，箭无虚发。在任何情况下“完成任务”是决定性因素。
- (2) 科学调整临场状态：不论考场出现什么样的临时状况，也不论自己的状态有哪些起伏，找到解决问题的关键点，方能以不变应万变。
- (3) 熟练使用训练技巧：这要求平时的训练水平足够高，并且足够充分，节约一切可节约的时间，保证不在常规环节丢分。
- (4) 超水平发挥潜在力量：这依然与平时的训练水平相关。单兵作战能力越强，越容易出亮点；配合越熟练，越容易有默契。须知：“奇”的基础是“正”。

2. 战势不过奇正，奇正之变，不可胜穷也。

平时练习以“正”为主，模拟考试出“奇”应变。模拟之后，需加讲评，讲评之后再以“正”训练，新的模拟再出“奇”法。所有的感悟和提高，均从此而来。

其次伐交——培养学习正能量

备考是一种历练。在这个过程中，除了需要快速提高成绩之外，还需要养成良好的学习习惯。要真诚对待自己的每一分钟，努力汲取托福以及整个英语培训行业多年的教育成果。须知，每一种“强项”都是由很多相关优点聚集而成的。认真努力，是为自己的未来奠定扎实基础。

其次伐兵——提高单兵训练水平

本书的每一章，均有讲有练。持之以恒，一定会有效提高写作能力。

其下攻城——达到你的目标分数

在准备充分之后，你会有写作的冲动，模拟的欲望，甚至上考场上展示“兵强马壮”的激昂。是的，胜券在握、梦想成真，是一种对光荣的渴望。

需要反复牢记的是“因势利导”。充分发挥你的冲击力、适应力、表现力和能量。

你已经知道自己的实力，你也了解各种规则，你可以随机应变，你不仅不怕托福，你已然可以笑着面对更多的困难。

煮“久”论英雄

实践是检验真理的唯一标准。

时间是磨炼信仰的唯一方式。

能够经得起时间和实践检验的教学成果，需要向所有人推荐。希望中国考生的整体写作成绩能上一个大的台阶。

雅思真经群号：284587791（本群提供关于真经系列图书的相关答疑）

雅思真经 1：283347399（满）

雅思真经 2：137869797（满）

雅思真经 3：376459409

吕蕾公众微信号：lvlei1973

吕蕾微博：<http://weibo.com/lvlei1973>

吕蕾博客：<http://blog.sina.com.cn/wonderfullei>

喜马拉雅电台：吕蕾1973



吕蕾

目 录

第1卷 托福写作真经总纲 /1

托福写作机考界面 /3

托福写作题型分类 /7

托福写作真经总纲 /10

第2卷 独立写作 /15

透视评分标准 /17

18句逻辑真经 /19

手把手教你18句写作 /21

托福写作语法真经 /30

点缀高级写作技法 /39

托福写作思路词汇真经 /41

18句逻辑范文 /78

历年独立写作真题机经 (2014—2015) /111

第3卷 综合写作 /127

透视评分标准 /129

10句逻辑真经 /131

手把手教你10句写作 /132

10句逻辑范文 /141

历年综合写作真题机经 (2014—2015) /170

清华大学出版社
北京

第 1 卷

托福写作真经总纲



新手入门，如是我闻。

知命题目的，明考试设计。

八字行天下，变化在其中。

技法兼内功，高分本普通。

满天乌云消散尽，相见恨晚是真经。

- ◆ 托福写作机考界面
- ◆ 托福写作题型分类
- ◆ 托福写作真经总纲

Note

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Writing Based on Reading and Listening

Directions: For this task, you will read a passage about an academic topic and you will listen to a lecture about the same topic. You may take notes while you read and listen.

Then you will write a response to a question that asks you about the relationship between the lecture you heard and the reading passage. Try to answer the question as completely as possible using information from the reading passage and the lecture. The question does not ask you to express your personal opinion. You may refer to the reading passage again when you write. You may use your notes to help you answer the question.

Typically, an effective response will be 150 to 225 words. Your response will be judged on the quality of your writing and on the completeness and accuracy of the content.

You should allow 3 minutes to read the passage. Then listen to the lecture. Then allow 20 minutes to plan and write your response.

Write your response in the space provided.

.....

.....

新手入门，先了解托福考试流程。

托福考试到场时间	上午 8:30 之前
托福考试开考时间	上午 9:00
第 1 项阅读考试时长	1 小时 (如遇加试, 时间为 1 个小时 40 分钟)
第 2 项听力考试时长	1 小时 (如遇加试, 时间为 1 个小时 30 分钟)
第 3 项口语考试时长	20 分钟
第 4 项写作考试时长	50 分钟

这本真经单讲写作。

托福写作不仅考查你的英文写作水平，还测试你的体能和意志，甚至还能反应你的人品。

由考试流程可知，写作部分被安排在最后，通常从上午 11:30 开始；如果你平时很少扶老奶奶过马路或者在公交车上让座，那么就有可能不幸遇上阅读或听力加试，那么你考作文的时间就是在中午 12 点之后了。

此时此刻，正在你身心俱疲、饥肠辘辘之际，你将看到如下写作考试界面。

1 托福写作机考界面

2 综合写作提示界面

ETS TOEFL

CONTINUE →
VOLUME
HELP ?

Writing Based on Reading and Listening

Directions: For this task, you will read a passage about an academic topic and you will listen to a lecture about the same topic. You may take notes while you read and listen.

Then you will write a response to a question that asks you about the relationship between the lecture you heard and the reading passage. Try to answer the question as completely as possible using information from the reading passage and the lecture. The question does not ask you to express your personal opinion. You may refer to the reading passage again when you write. You may use your notes to help you answer the question.

Typically, an effective response will be 150 to 225 words. Your response will be judged on the quality of your writing and on the completeness and accuracy of the content.

You should allow 3 minutes to read the passage. Then listen to the lecture. Then allow 20 minutes to plan and write your response.

Write your response in the space provided.

综合写作开始

步骤 1. 先读短文一篇，在草稿纸上做笔记，倒计时 3 分钟。

ETS TOEFL 00:03:00 VOLUME HELP NEXT


Altruism is a type of behavior in which an animal sacrifices its own interest for that of another animal or group of animals. Altruism is the opposite of selfishness; individuals performing altruistic acts gain nothing for themselves.

Examples of altruism abound, both among humans and among other mammals. Unselfish acts among human beings range from the sharing of food with strangers to the donation of body organs to family members, and even to strangers. Such acts are altruistic in that they benefit another, yet provide little reward to the one performing the act.

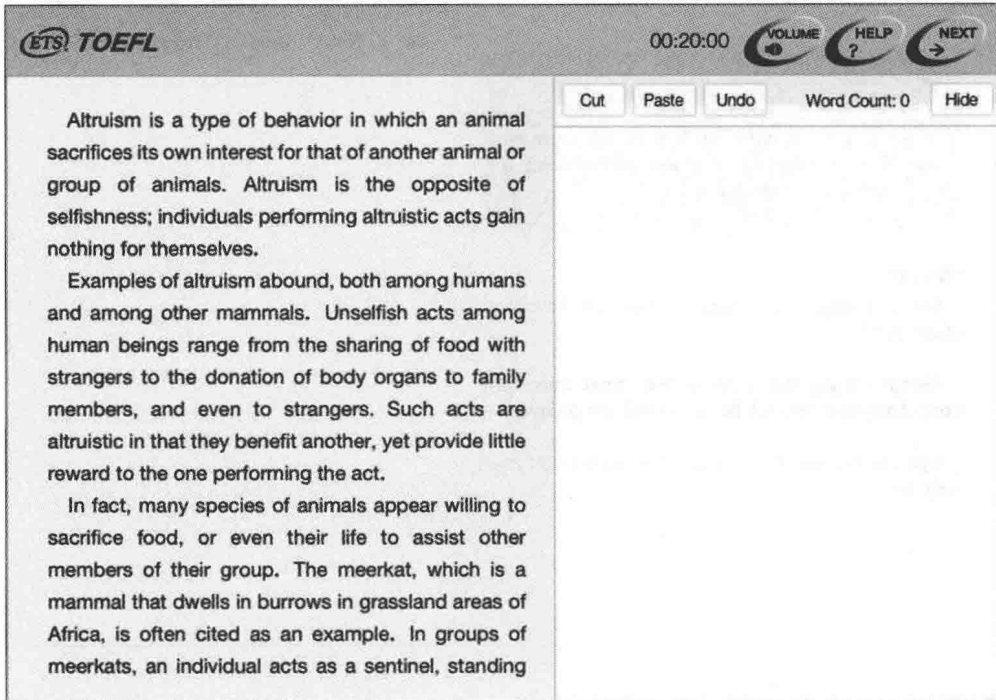
In fact, many species of animals appear willing to sacrifice food, or even their life to assist other members of their group. The meerkat, which is a mammal that dwells in burrows in grassland areas of Africa, is often cited as an example. In groups of meerkats, an individual acts as a sentinel, standing

步骤 2. 再听教授讲课，反驳阅读短文内容，2~3 分钟，在草稿纸上做笔记。

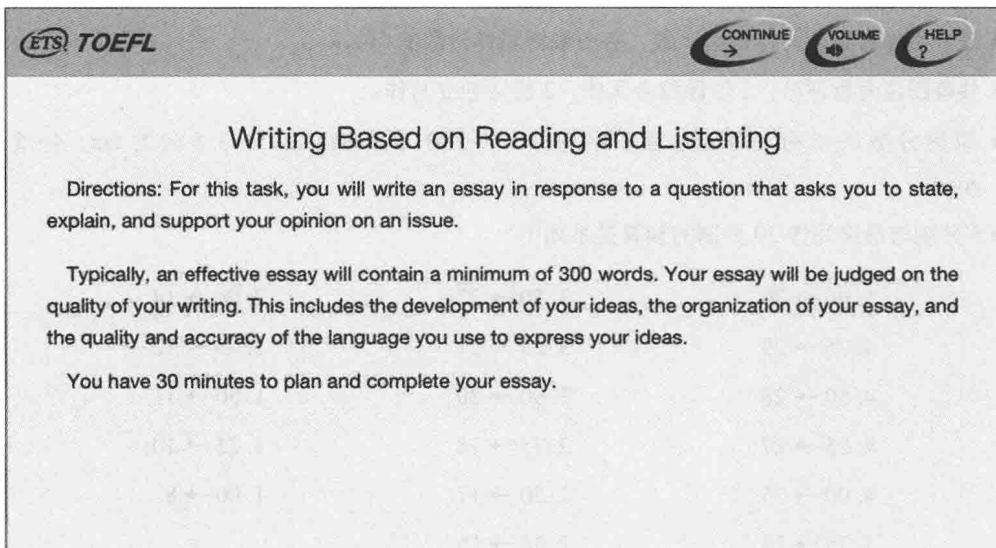
ETS TOEFL VOLUME



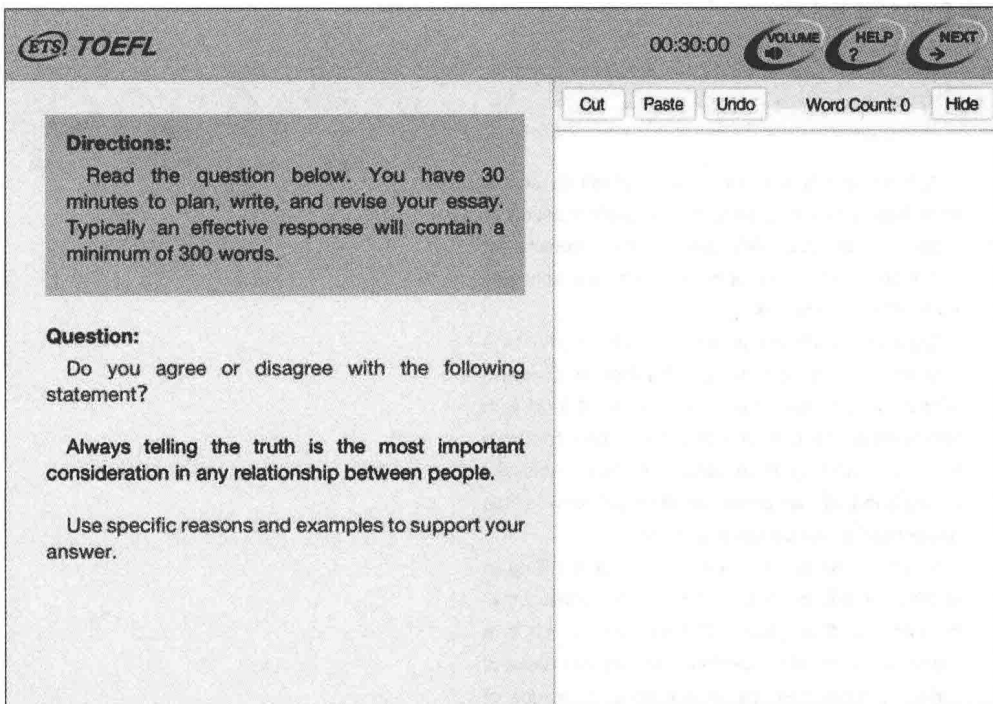
步骤 3. 最后倒计时 20 分钟写文章 150~225 字, 总结听力内容是如何反驳阅读内容的。此时阅读文章显示在屏幕左边。



步骤 4. 进入独立写作界面。



步骤 5. 倒计时 30 分钟，完成 300 字以上命题议论文。



FYI

1. 分数换算

- 综合写作与独立写作权重一致，各占最终写作分数的 50%。
- 共有四位考官评分，2 位评综合写作，2 位评独立写作。
- 原始分数 0~5 分，两位考官取平均分，1~2 分为 limited；2.5~3.5 分为 fair；4~5 分为 good。
- 5 分制与最终写作 30 分制的换算关系如下：

5.00 → 30	3.50 → 22	2.00 → 14
4.75 → 29	3.25 → 21	1.75 → 12
4.50 → 28	3.00 → 20	1.50 → 11
4.25 → 27	2.75 → 18	1.25 → 10
4.00 → 25	2.50 → 17	1.00 → 8
3.75 → 24	2.25 → 15	

2. 适应机考

- 机考界面有一些按钮，如：help, cut, paste, undo, next, continue 等。本书读者可以登录 <http://mock.guixue.com> 进行托福真题免费上机模考，熟悉这些常见按钮功能。

- 大多数考生不用担心打字速度（除非你是用一指禅 PK 键盘）。真正导致写作时间不够的是你没有做到思如泉涌。
- 正式考试的作答内容是即时保存的，如果写到一半系统出问题，重新启动后还能接着来。
- 独立写作和综合写作分开计时，到了时间不管你点不点 next 都自动提交。答完独立写作后，如果想假装高手主动提前交卷离场，让其他考生集体欣赏你洒脱的背影，请点击右上角的 Next。

托福写作题型分类

综合写作

综合写作的本质是：你读了正方的三个论点和论据；接下来听到了反方的三个论点和论据；最后要求写一篇文章，总结反方（听力讲座内容）是怎样驳斥正方（阅读文章内容）的。

所以，我们可以说综合写作就是组合拼接一篇非常简单的议论文，需要思考的不多，因为论点论据都罗列出来了，主要是考理解。

它的段落逻辑是：

段落框架	
第一段	介绍讲座内容和阅读内容的关系
第二段	讲座内容第一个驳斥点
第三段	讲座内容第二个驳斥点
第四段	讲座内容第三个驳斥点

学为贵真经派将这个结构接下来细化成了 10 句逻辑框架，考生学会这 10 句话，即可应对天下所有托福综合写作题目。参考本书第 3 卷。

独立写作

《新托福考试官方指南》中列举的 185 道独立写作示范题目包含两类文体：议论文和说明文。但近年来真实考试中只考议论文，说明文日益式微。

1. 议论文

独立写作的议论文就是题目中给出了正反方，问你的意见。常见的有三种细分特点。

特点 1. 以 “Do you agree or disagree with the following statement?” 为标志。

Do you agree or disagree with the following statement?

Parents are the best teachers.

认同“父母是最好的老师”的是正方；不认同的是反方。

段落框架	
首段	背景引入，表明观点
第二段正方	论据 1：父母更了解孩子
第三段正方	论据 2：父母和孩子相处时间长
第四段反方	老师、小伙伴、书本等其他影响力
末段	结论

特点 2. 以 “Some people think...Others think...” 为标志。

Some people think that they can learn better by themselves than with a teacher. Others think that it is always better to have a teacher. Which do you prefer?

正方认为“自学更好”；反方认为“有老师指导更好”。

段落框架	
首段	背景引入，表明观点
第二段正方	论据 1：主动性
第三段正方	论据 2：更个性化学习
第四段反方	老师指导少走弯路，经验、效率
末段	结合，缺一不可

特点 3. 以并列选项为标志。

Which way do you think is the best for a student to make new friends?

—join a sports team

—participate in community activities

—traveling

如果你选了 join a sports team，就是正方；其他两个就是反方。

段落框架	
首段	背景引入，表明观点。
第二段正方	论据 1：共同兴趣爱好
第三段正方	论据 2：聚会频率高
第四段反方	反方的问题
末段	总结

所以，不论将来你碰到的考题是上述哪一种，我们都可以简化成 5 段式议论文框架来应对。

学为贵真经派将这个结构接下来细化成了 18 句逻辑框架，考生学会这 18 句话，即可应对当今所有托福独立写作题目。参考本书第 2 卷。

2. 传说中的说明文

说明文只存在于《新托福考试官方指南》中。

患有强迫症的考生(其实我也是)会想:万一哪天 ETS(托福官方)抽风,真题就考到了呢?

其实不用担心,君不闻:学好议论文,走遍天下都不怕。

记住一句话:说明文就是去掉了反方的议论文。

说明文是对一个或两个问题发表观点态度,并说明原因。请学习下面的段落框架。

People work because they need money to live. What are some other reasons that people work?

Discuss one or more of these reasons. Use specific examples and details to support your answer.

——《新托福考试官方指南》第 3 版第 220 页

段落框架	
首段	背景引入,表明观点
第二段	原因 1: 社交
第三段	原因 2: 自我价值
第四段	原因 3: 自我提升
末段	总结

Every generation of people is different in important ways. How is your generation different from your parents' generation? Use specific examples and details to support your answer.

——《新托福考试官方指南》第 3 版第 229 页

段落框架	
首段	背景引入,表明观点
第二段	不同点 1: 学习方式
第三段	不同点 2: 工作方式
第四段	不同点 3: 生活方式
末段	总结

3. 从主题上划分为 9 类

在对《新托福考试官方指南》中所有独立写作题目作出分析和对近十年来托福真题进行统计和归纳之后,我把独立写作题目从主题上划分为下面的 9 大类:

序号	大类	细分
1	教育	儿童(家庭)教育、学校教育

2	科技	
3	环保	环境、动物
4	政府	投资、责任
5	社会生活	变化、年轻人、老年人、家庭、工作、社区、衣、食、住、行、宠物、 艺术娱乐、文化、运动、健康、明星、媒体、广告
6	人际关系	交友、家人、邻居、老板、同事、同学、室友之间
7	人生态度	领导力、成功要素、个人与团队
8	金钱理财	
9	虚拟穿越	

不同英语培训机构的教学理论从根本上就是不同的，从最基础、最简单的第一步——对托福写作真题的分类上即可以得到印证。我知道上表的分类看上去不是那么科学和完美，比如“金钱理财”完全可以纳入“人生态度”一类，但历年真题中讨论金钱价值观的题目频率和比重较高，显然托福主办方 ETS 也是希望借此能潜移默化地引导考生树立正确的金钱观，因此在学为贵 GETS 教学体系中，我们单独归出一类来探讨讲解。

在本书第 2 卷中，我们给出了上表中每一个细分写作主题的写作思路和核心词汇。重要，必看。

4. 真正的难点

托福独立作文命题涉及的内容十分广泛，有些题目讨论细节具体的生活日常，有些题目抽象而上升至哲理高度，还有些题目充分体现了美国人的开放、包容、创新、冒险的文化精神。

托福独立写作对文章的思想内容要求很高，很多考生看懂了题，英语也不错，但就是大脑一片空白，没有中文思路 and 思想。

这就是托福独立写作的难点所在。它充满了美国味儿，它悄悄地给你的思想松绑，还勾一勾手指，把你引入一个自由、独立、可以发挥个性的空间。这是一个思维上的花花世界，刚开始你可能会有一点不知所措，慢慢就好啦，说不定最后你还会很喜欢呢！

1 托福写作真经总纲

先谈谈真经派教学总纲：学以致用。

具体到托福写作，是希望考生认识到以下要点：

要点 1：综合写作考查先读，再听，最后写。

这个流程其实是模拟留学生在海外学习时，通常教授会提前布置下节课的相关教材章节的预习阅读（先读）；上课时教授不会照本宣科，讲课内容其实是教材内容的更新或引申（再听），最后布置学生小论文作业，考查学生对教材内容和课堂知识点的结合理解（综合写作）。

要点 2：独立写作培养传统的论文写作技能和批判式思维 Critical thinking。

所以,学习托福写作不仅是为了一个考试分数,最重要的是为培养将来留学所必需的学术写作应用技能。托福写作25分及以上,是将来海外学习平时不熬夜、论文不返工、考试不挂科的基础保证。

然后,请考生牢记托福写作真经总纲的八个字:准确通顺,言之有物。请在本书所有的文字中去体悟总纲的含义。

学为贵集团全国托福教师应该在第一节课上阐述这八个字的意义和相对应的技能。

托福写作格式

格式1: 文章格式

不用抄写题目。不用创造作文标题(Title)。建议按齐头式格式写作,即每段开始顶格写,段与段之间空出一行,视觉上会感觉段落结构清晰。

格式2: 缩写

不要使用 We're, can't, don't 等缩写。应使用正式文体。

可以使用全球通用的首字母缩写词组,如:NBA, KFC, IQ, WTO等。国内通用的不可写,如:CET-4。

格式3: 数字

十以下数字用英语单词表示,不要使用阿拉伯数字。如:The Great Wall is one of the Seven Wonders of the World.

格式4: 标点符号

英语中没有书名号(《》)和顿号(、)。托福写作中用双引号代替书名号,用逗号代替顿号。

英语中省略号是三个点(...),在行底。但托福作文要用 to name just a few 或 and so on 来代替省略号。

格式5: 英式和美式拼写

单词拼写形式要一致,尽量避免英式和美式混淆。重点注意以下词汇的拼写:

① -re 与 -er。

American	British	Chinese
center	centre	中心
theater	theatre	戏院

② -our 与 -or。

American	British	Chinese
colorful	colourful	丰富多彩的
labor	labour	劳动

③ -ise, isation 与 -ize, -ization。

American	British	Chinese
realize	realise	认识到
organization	organisation	组织、机构