

叶树◎著

探索中医科学

真谛



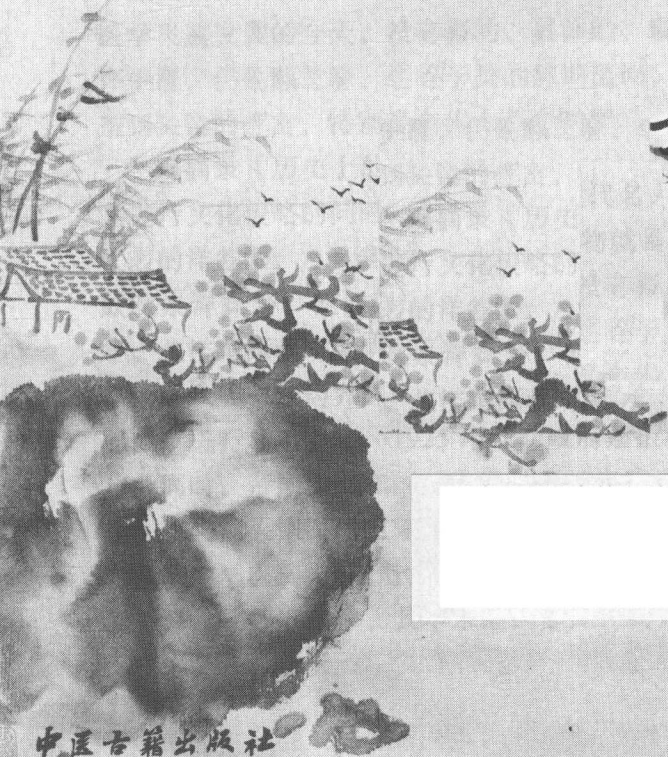
中医古籍出版社

Publisher: House Of Ancient Chinese Medical Books

探索中医科学

叶树◎著

真谛



中医古籍出版社

Publisher of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

探索中医科学真谛 / 叶树著. —北京: 中医古籍出版社, 2013. 9
ISBN 978-7-5152-0305-8

I. ①探… II. ①叶… III. ①中医学—研究 IV.
① R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 289902 号

探索中医科学真谛
叶树 著

责任编辑	梅剑
出版发行	中医古籍出版社
社 址	北京市东直门内南小街 16 号 (100700)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	三河市国新印装有限公司
开 本	889mm×1194mm 1/16
印 张	22
字 数	320 千字
版 次	2013 年 9 月第 1 版 2013 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5152-0305-8
定 价	38.00 元

前言

中医新世纪大论战丛书《批评中医》出版发行后，一石激起千层浪。我读后感悟很深，本来应默默地“不争”为好，然而我在临床工作了几十年，使我心潮澎湃，思绪万千，我经历、目睹的中医的疗效就是硬道理。实践是检验真理的唯一标准，实践到理论，理论到实践，实践再到理论不断升华，这是科学的发展观，也是科学的进步，是人类认识事物的唯一途径。

《批评中医》的“近代名人批中医名言”，拾出一些名人言论批评中医实在不妥。历史人物就是历史人物，是当时历史条件下的产物，医学飞速发展的今天，没有新的、具体的、现代的、科学的观点来批评中医，仍是陈芝麻、烂谷子类的陈词滥调，这在方先生未出世时就遭到尖锐的抨击，特别是文化大革命时期。

现摘录《历史上的儒法斗争对我国医药发展的影响》：在帝国主义进行文化侵略的同时，反动统治阶级和以卖国贼李鸿章、张之洞为代表的洋务派，为了维护自己的反动统治，适应帝国主义侵略的需要，鼓吹崇洋媚外。他们处处“类洋人成事”；“事事依样葫芦”。1914年，北洋军阀政府更明目张胆地提出废弃中医中药的主张，立即遭到广大群众和中医药界的强烈反对，各地中医联合组织了“医药救亡请愿团”进行斗争。……1925年反动政府还拒绝把中医纳入医学教育，与此同时，帝国主义和国民党反动派的走狗余云岫迫不及待地跳了出来，充当消灭中医的急先锋。他在1917年写了一本《灵素商兑》，拼命诋毁中国医药学，制造消灭中医的反动舆论。1922年他又发表文章，胡说什么“新旧医学，其本末颠倒如此，尚得谓有可通之路哉？”并

抬出孔丘的亡灵作为理论根据，说什么“孔子曰：道不同，不相为谋，言无沟通之路可寻也。无沟通之路可寻，而必勉强牵合，则有格格不入之势，虽同冶一炉，犹然冰炭水火，貌合神离。”到1928年，他又打起所谓“医学革命”的旗号，贩卖崇洋媚外，全盘西化的货色。他在1928年出版的所谓《中医革命论》中，竟然恶毒诬蔑中华民族和中国医药学，胡说“我国人对于科学思想，简直还在梦里，尤其是医学，真是莫名其妙，大部分还不能脱离野蛮民族的气味”，彻底露出一副洋奴嘴脸。1929年蒋介石政府又通过了余云岫等提出的《废止旧医以扫除医事卫生之障碍案》。提案声称，“旧医一日不除，民众思想一日不变，新医事业一日不能向上，卫生行政一日不能进展。”并提出了一系列消灭中医的具体措施，如限期登记训练中医，限制中医业务，对中医进行补充教育改造成为西医，禁止报刊宣传中医，不许中医办学校和出版杂志、书报等。1933年汉奸汪精卫再次提出废弃中医中药的主张，其手段较余云岫更为毒辣，他诬蔑“中国医药治病效力渺茫……阴阳五行之说在科学方面毫无根据”，还叫嚷“中国医士应全废，全国药店皆停业”。就在反动政府妄图消灭祖国医学的时刻，买办资产阶级的御用文人，帝国主义的忠实走狗胡适也跳出来，他奴颜婢膝地叫嚷：“其实东方文化的落后，还等到十六七世纪……我们科学文化的落后还得提早两千年！老实说，我们东方人根本就不曾有过一个自然科学的文化背景。”更令人气愤的是他在恶毒诬蔑我国人民“反对科学医学”之后，竟无耻地说：“多数的中国人至今还不配做病人，不配生病的人。”这与帝国主义分子在上海公园门口挂着“华人与狗不准入内”的谰言和诬蔑中国人为“东亚病夫”的腔调完全一致，真是一个货真价实的帝国主义文化侵略的帮凶……

历史是铁的见证，从腐朽没落的清王朝到国民党反动政府，从卖国贼李鸿章、张之洞到袁世凯、蒋介石、汪精卫，到大地主大买办资产阶级及其御用“文人”、“学者”，无不是尊孔与卖国相结合，拜倒在洋人脚下，歧视、排斥甚至妄图消灭祖国医药学遗产。在广大群众和中医药界的反抗斗争之下，反动政府消灭中医的阴谋未能得逞。

这段文字是一把利刃，它以“极左”的政治性的观点对历史人物进行了无情的驳斥，可算尖锐吧。

历史就是历史，过去就让它过去，然而，21世纪的今天，方舟子先生抬出古人压今人，鼓动“万人签名取消中医”。他的行为既幼稚可笑，又是对历史的无知。

“苍山依然在，几度夕阳红，白发渔樵江渚上，惯看秋月春风。”中医药经历了百年的风雨，仍顽强地生存下来，就好像一株牛蒡。

俄国作家列夫·托尔斯泰在1896年7月19日的日记中，有这样一段话：“昨天，我走在翻耕过两次的休闲地上。放眼四望，除开黑油油的土地——看不见一根绿草。尘土飞扬，灰蒙蒙的大道旁却长着一根牛蒡，只见上面绽出三根枝芽：一根已经折断，一朵乌涂涂的小白花垂悬着（本来淡红色的花，经过日晒，显得是那么苍白）；另一根也受到损伤，污秽不堪，颜色发黑，脏乎乎的茎杆还没有断；第三根挺立着，倾向一边，虽然也让尘土染成黑色，看起来却那么鲜活，枝芽里泛溢出红光——这时候，我回忆起哈泽·穆来特来。于是产生了写作的愿望。把生命坚持到最后一息，虽然整个田野里就剩下它单单的一个，但它还是坚持住了生命。”

鲁迅先生在《野草·一觉》中说：“野薺（即牛蒡）经历了几乎致命的摧折，还要开出一朵小花。我记得托尔斯泰曾经受了很大的感动，因此写出一篇小说来。”

托尔斯泰花了整整八年时间，在七十五岁时写出《哈泽·穆拉特》的名著，轰动整个文坛。中医药事业就像牛蒡，百年后的今天，正生机勃勃地发展下去。

我知道一种植物，走遍全国各地都能见到，不管是路边沟渠，还是田园屋前，都有它的痕迹，它就是马齿苋。如果你讨厌它，用脚狠狠踩踏，过几天安然无恙继续它的生长，讨厌至极把它连根拔起，扔到太阳底下晒死，过几天，它仍然活着，而且开出了小黄花。如果你喜欢它，它是饭桌上的美味；当你口臭齿痛时，你咀嚼它可立即止痛消炎、清热解毒，口臭齿痛立止，不信，试试看。

我赞扬牛蒡，我赞美马齿苋，两味都是中草药，我赞美它治病救人，无怨无悔，更颂扬它坚韧不拔，顽强拼搏，不屈不挠，倔强地生长着。它们坚持着为人类健康作贡献，这种精神就是牛蒡精神或马齿苋精神。当今取消中医的呼声一浪高过一浪，牛蒡、马齿苋根本没有听见，自

然而地生长着壮大着，生命仍在延续。

“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”这是毛泽东的心声，历史的名言，伟大的科学理论，是指引中医药正确发展的方向。

一代伟人毛泽东的《矛盾论》《实践论》《人的正确思想从哪里来》，贯穿着阴阳学说的思想，处处打着深深的烙印。他用“一分为二”的观点看世界，洞察万事万物，他深知地球自转是产生阴阳之理。“坐地日行八万里，巡天遥看一千河”洋溢着古老的气息，奔放今朝最先进的哲理，或者用现代的语言叫“基因”。这种“基因”贯穿着整个毛泽东著作，是分析问题、解决问题的法宝。在开国元勋中，多少首脑人物均是留苏留法留德的留学生，然而偏偏一个不出国门的“山沟里的马列主义者”毛泽东，掌舵革命的方向而最终胜利。历史是无情的，嘲弄着所有弄潮的人，不知朴素的自发的原始的“阴阳学说”在毛泽东的脑海里起了多大的作用。因此，在文化大革命时期，“极左”的年代，中医未遭破坏，反而掀起学习中医的热潮，提倡“一把草，一根针”的中医热，培训“赤脚医生”的事业像春苗一样播撒在中国大地，原因也就是毛泽东思想之故也。在那个环境之下，产生了我们这样一代人，为中医事业奋斗终生。

如何对待中医药，我认为应多一点建设性意见，少一些迫害性言论，正如《批判中医》的一段话，如《中藏经》曰：“吐血，其脉浮大牢数者死；衄血，其脉浮大牢数者死；泻血，其脉浮大牢数者死。”《脉诀》曰：“唾血之脉沉弱吉，忽若浮大死来侵。”又曰：“鼻衄吐血沉细宜，忽然浮大即倾危。”此谓血证脉宜沉细，不宜浮大也，所以然者，血为液体，流行于血管之中，如自来水有水管也。水管不破，则管中之水涓滴不能出外；血管不破，则管中之血涓滴不能出外，是故一见血证，无论其为衄血、吐血、唾血、便血、泻血以及外伤出血，苟有涓滴之血出外，必其血管有破损无疑也。虽然，血之为物，一出血管之外即能凝固，故血管破损之处，往往反被凝血之块封锁，而得天然之止血效能。此时苟将息得宜，病势顺利，处不摩擦，内不冲决，则凝血之块永不脱落，封锁固而血即从此止矣。若其脉大牢数，则血管内之压力（血压）必高，血压高则冲决之力大，凝血之块不能封锁完固，

必被掀揭而去。而管内之血有溃围而出矣，此血证之脉浮大之真理也。脉牢者，乃动脉血管有硬化之证也，多于老人见之。硬化之血管必松脆，易破而难合。故老人往往少遇倾跌既发卒中，此乃脑中血管受震荡而破损，发为脑出血也。血行必速，血行速则血压亦必高，而冲决之力大矣。此学证之脉，数则难治之真理也。凡此所以然之故，虽非伪造《中藏经》脉决者所能知，然观察之所得，确含自然之真理，后学者所当表而出之，阐而明之，以崇古人之功绩也。（见《批评中医》174页）

这段文字系余云岫 1928 年 6 月 9 日的《我国医学革命之破坏与建设》一文。八十余年过去，当代批评中医的人们摇旗呐喊，追随呼声，真有倾城之势，然而当时余云岫也发现中医也“确含自然之真理的一面，建议政府亦宜提倡奖励以促其成，则我国医学之这里建设”。余氏中医也有深入的研究所得出的心得之谈，体会了古人精微之处，用三个指头把握了血液运动的规律。当然，古人不可能知道“血之质，血之压力”，血液循环，所以不知道是千年封建社会所至也。古人只能仔细观察，精微体验，宏观宇宙万物，归纳总结，朴素地自发地认识和把握人体运动着的物质的升降沉浮识病、治病，从而达到祛病延年。一概指责古人，意义不大，只有发掘精华，吸取其精华，去其糟粕，努力建设独特的中国医学，才能服务于民众，这是我们的宗旨，我们的期待。

自序——探索中医科学是我一生的追求

人老了，颐养天年趋平淡，心净而无欲。然而，有一天晚上，我梦见母亲呼唤我的乳名：“书……”惊醒后，我彻夜难眠。小时候，母亲常讲，她在梦中梦见飞来一本书，砸进她的心窝引起剧烈的疼痛而生下了我，因此给我取名“叶书”，此名一直沿用到高中。在我的童年，母亲常把我放在三舅家。三舅李烈全在岩峰场中街开了个药铺，天天教我唱儿歌“肺如钟，撞则鸣，若舍风，非其治……”。我在这首儿歌中慢慢长大，后来才知道是《医学三字经》。稍大一点，三舅就带我漫山遍野地去挖半夏，采集各种野草，有田基黄、茅草根、鸡血藤、地丁，等等，让我认识了许多中草药。现在想来，可见母亲的用心良苦，她希望我长大以后能成为一名医生，以救助他人。母亲的一颗慈善之心，也由此可见。

一九五八年由于公私合营，三舅的中药铺合并成为联合诊所，三舅家代代相传的中药铺从此消失了。由于从童年到青年时期的耳濡目染，我深深地爱上了中医。一九六二年九月，由于三年自然灾害，我们国家每一个人都深深陷入灾难之中，学校人员随之缩减。为了响应党的号召“到农村去，在那里大有作为”，我们无法继续读完高中，也无法走进高等学府的殿堂，就回到了家乡。当时允许中医带徒，我就开始跟着姑爷徐正明老先生学习中医，走上了自己喜欢的职业道路，如饥似渴地学习中医，方知中医的博大精深、奥妙无穷，仿佛遨游在浩瀚的大海中。我无拘无束地阅读各种医书，体会古代圣贤的思想，感悟古代圣贤的智慧，吸收古代医学的经验，彻底摆脱了高等学府的束缚，自由地在民间草根思想中翱翔，树立起自然医学的理念。

《探索中医科学真谛》揭示自然规律，遵循自然法规，传授自然医学理念。如果你喜欢中医，如果你学中医，会给你带来一定的启迪。但希望做到以下几方面：

一、走进大山，去旅游，去领悟圣贤的思想。

二零一二年四月二十八日，我和侄女荣洁，还有大学快毕业的外孙亮亮，随着旅游的人群坐着从成都到青城山的车，来到了被原始森林覆盖的青城山。青城山是道教圣地，也是世界自然遗产公园。下车后，人群就消失在林荫之中，他们远离喧嚣的城市，放松了紧张疲劳的身心，来到了被称之“天然氧吧”的地方，尽情尽欲享受大自然的恩赐。然而我特有一份情趣，也是数年的夙愿，那就是感受道家思想，感受医道。首先映入我眼帘的是青城山山壁上雕刻着的四个大字“道法自然”，字体闪闪发光，耀眼夺目。进入青城山山门，依台阶而上，仰望药王菩萨孙思邈的塑像。像前香火缭绕，人们憧憬跪拜，我也肃然起敬，双手作揖，已示敬仰。这时，我喊住了走在前面的亮亮，让他回来也跟药王菩萨作揖。亮亮好不情愿地作了揖，并说：“外公，你怎么这么信神？”我说：“亮亮，我信的是医，而不是神，你知道‘道法自然’的意思吗？”亮亮爽快地说：“这是哲学家老子说的，‘人法地，地法天，天法道，道法自然’的誓言。”我又问：“你知道药王和老子为什么同供奉于青城山吗？”亮亮愕然道：“他们都是观察自然的圣贤，道医合二为一，古代的中国哲学和医学从未分家，医中有道，道中有医，二者都是把握自然规律的圣。可以说老子是东方自然科学的奠基人，而孙真人是对祖国医学做出特大贡献的圣人。它们形成了‘天道’和‘医道’的有机联系，也形成了‘天人合一’的思想，故同处一山。”我们三人继续沿着圣贤行走过的路，登台阶而上，走进了参天的阔叶林，穿过低矮的灌木丛，攀上了百草围绕的遇仙亭，俯视绿郁葱葱的林海，仰视山峦起伏的山峰，仿佛踏进了天然药材的植物王国。这是圣贤采药的好去处，我心旷神怡，陷入冥冥遐想之中。圣贤逝去逾千年，青山依然巍峨苍劲，留给后代的是那样丰实的药材……

头顶的树杈上跳跃着的几只松鼠打乱了我的沉思，我们饶有兴致地沿着崎岖的山路攀登，终于登上了山顶。这是道家工作的地点，一只硕大的石雕神龟背托石碑矗立其间，它是圣贤观测天体运行的地标，是探测自然规律的简单仪器，记录着一代代自然的变化。“道法自然”的神韵就在其中。我们都感到愉悦，而且亮亮说了一句：“我轻轻松松地获得‘道’和‘医’的知识，受益匪浅。”

二、博览群书，吸取精华，去其糟粕，抓住“道法自然”的精髓，是学中医的最佳捷径，也是最有效的方法。

我为了学习中医，不知走过多少弯路。在无知的童年和少年，挖药草记住了每味药的药性。在青少年时期，懵懂中背会了《医学三字经》。进入青年时代，方知中医书籍繁多，各家众说纷纭，而且与中学学的知识完全脱离，未有丝毫的瓜葛。而且历代医学家的经验太多，一辈子也读不完，学不完，这使我完全陷入了经验主义的泥潭，不能自拔。当我读到《老子》时，揭开了蒙在我心头的一张纸，顿时茅塞顿开，让我抓住了“道法自然”的思想，认识到了“人法地，地法天，天法道，道法自然”的核心内涵。这时我自觉地把物理、化学、生物学、动植物学、地理学、气候学、政治学、天文学、哲学、社会学等等学科，有机地联系在一起。世上万物都遵循自然规律，大到宇宙，小到人体，乃至细胞，甚至分子原子都由它自身的规律决定。人体就是一个小宇宙，我们不断地发现它，但不能创造它，这是自然法则决定的。所以抓住“道法自然”的原理，是学习中医的最佳捷径，是最有效的方法，它教会你如何认识世界万物。

三、中医是科学，科学就要发展、变革，传统医学和现代医学的巧妙融合是学习中医的立足之本。

近三十年来，中国社会、经济、科学迅猛发展，特别是现代医学发展迅速，这使中医遭受历史以来最大的挑战。中医面临着断层的危险，险些重演欧洲十七世纪工业革命的命运。当时欧洲传统医学被彻底否定而逐渐消失，只留下小部分民间医术。现在，批评否定中医的声音不绝于耳，其中不乏有人为的因素和中医自身的因素。东西方文化的差异相互碰撞，相互排斥，相互选择，相互改造，相互吸收，相互补充，相互交融，但是它们的共同点是建筑在物质基础上的，而且是双向的。中医把握运动着的物质，并捕捉到后来的科学发现，通过现象看到了本质，从宏观上观察着万物。然而西医是从微观上观察万物，捕捉到肉眼看不见的物质，所以传统医学和现代医学的巧妙融合是学习中医的立足之本。用中医理论思维去把握现代医学诊断出的病，把握这类疾病的发生、发展、治愈的全过程，树立“以病从证”的观点，这是中医走出低谷，在传承、发展、变革、实践中散发出蓬勃生机的

唯一途径。

为了母亲的梦想和希望，为了中医的复兴，为了中医后继有人，传医授业，把我的草根思想留给世人，这一切激发了我写作的欲望。感谢我老伴的默默支持，随时催促，使我终于完成了《探索中医科学真谛》一书，希望喜欢中医的人们从中受益，也希望能得到批评中医的人们的指正。

目 录

前 言	1
自 序——探索中医科学是我一生的追求	1
第一篇 探索中医学本原，发现东方科学真谛	1
一、中医学——用思维把握运动着的物质的科学	1
二、中医学——“五元一统”论的归纳方法，把握着具体物质的运动规律	15
三、中医学——“天人合一”是东方科学的特点，是对自然科学的贡献	20
四、中医学——中国思维的产物：生命运动对称规律——经络系统	26
五、中医学——“生成变数”是东方科学的精髓，把握着生命体运动着的生命物质	39
六、命门学说——东方生命科学学说	48
七、三焦学说——把握人体运动着的物质的东方科学理论	58
八、阴阳铸就五脏，自然法成六腑，是东方科学的灵魂	63
五脏六腑的生理——中医谓之“生成”之理	64
九、中医学——把整个自然界联系一起的生命科学	133
十、中医学——东方科学的崛起和复兴任重而道远	147
第二篇 中医的病机：确含自然真理，合乎自然规律	161
一、发病	161
二、病因	162
三、病理	173
四、各论	179

第三篇 中草药是把握自然界运动着的物质·····	194
一、药物的性能·····	194
二、药物的归经·····	201
三、药物的变异·····	202
四、药物的分类·····	203
第四篇 变革与实践·····	275
一、临床必须坚持十大自然法则·····	275
二、临床上的传承、变革、发展与实践体会·····	278

第一篇 探索中医学本原，发现东方科学真谛

一、中医学——用思维把握运动着的物质的科学

我想知道上帝是如何创造这个世界的。对这个或那个现象，这个或那个元素的谱，我并不感兴趣，我想知道的是他的思想，其他的都只是细节问题。

——阿尔伯特·爱因斯坦

（一）换一个角度观察“阴阳五行”

夏尔丹——“观察事物是重要的，而观察事物的角度同样是很重要的”。

“阴阳”这个古老而又新颖的词语，就如中国象棋一样，古老的棋规，下棋人动用任何一个“棋子”就会引起不同的变化，所以人们常说“世事如棋，局局新”。我们观察阴阳又何不至此呢？因为《灵枢·阴阳系日月篇》说：“夫阴阳者，有名而无形。”人们可感知它的存在，但没有具体的事物，然任何事物又包含着阴阳，因为“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”又如《易系辞》曰：“一阴一阳之谓道。”古人观察到日月运行产生了阴阳，故白昼为阳，黑夜为阴，明为阳，暗为阴，所以“阴阳”是自然界的普遍现象，是对立统一的根本法则，一切事物只能遵循这个法则，不能违背它，一切事物的变化都依据这个法则发生

的，一切过程毁灭都由这个法则起始的，这就是自然界一切奥妙的所在。人是自然界生物之一，治病必须寻求这个根本法则。任何人都改变不了“阴阳”客观存在的事实，“阴阳”是中医学之魂，每个中医工作者每时每刻都在运用它，用“阴阳”观察每个具体的病例，所以从《黄帝内经》提出“阴阳”一词沿用至今，仍是那样新颖而生机勃勃，它的生命力又是那样顽强，永远不衰。它不但揭示了自然规律，而且奠定了张介宾《类经》里“阴阳者，一分为二也”的哲理。分析问题，解决问题，“一分为二”是思维的精华，准确地说它是中国思维，用中国思维把握着宇宙间一切物质的运动、变化、发展、消亡，奠定了东方科学的认识世界万事万物的基础。

“阴阳”是“一分为二”，它贯穿了整个中医基础理论，它是中医理论的核心。古人从认识自然现象开始，通过长期的观察，对日月星辰的运行，寒暑往来的变迁，逐渐认识到宇宙中一切事物是不断运动变化着的，大地也循着一定的规律不断地运行，如《素问·五运行大论》说：“上者右行，下者左行，左右周天，余而复会也。”“地为人之下，太虚之中者也，冯乎？大气举之也。”《阴阳应象大论篇第五》又说：“天地者，万物之上下也；阴阳者，血气之男女也；左右者，阴阳之道路也；水火者，阴阳之征兆也；阴阳者，万物之能始也。”“阴阳”是古人直观的结果。

中国古代辉煌文明发展的时代同时出现了一批圣贤，他们根据当时文明，对自然的认识和对生产、生活、劳动的总结，产生了朴素的自发的唯物的认识观；也产生了分工，但却是粗略的，简单的，往往是混为一体，不明确。如《世本·作篇》云：“黄帝使羲和占日，常仪占月，奥区占星气。”可知黄帝使岐伯占人医了，羲和、常仪、奥区、岐伯等人是以地球为中心观察一切事物，所以他们观察的局限性是可想而知的，但他们天才般的思想发现了自然现象的一般规律。正如岐伯在汇报时说：“大地凭借周围的大气而居于天体之中，天体右旋，自东而西，大地左转，自西而东，左右旋转周行，运动不息，四时万物的变化，也随之而出现。”这千古不变的自然现象是不可否认的，这是伟大的发现，是无可挑剔的，任意指点，自然规律它不会理会的，地球依然自转不停，不会有人批评你“不科学”，地球就会停止自转。“阴

阳”乃地球自转的现象，也是地球自转的一般规律，可惜只看到地球自转的现象——阴阳，而不知地球自转的本质，因为古人如现代人坐在火车上观察沿途景点得出的结论一样，看来是稚幼可笑的，但它是古代朴素的唯物观，在一定程度上它还不可能对自然界一切事物作出完整的解析，对于研究机体内部的精细构造，也还不可能求出十分完美的答案。但是，由于它是先贤们对自然界全面观察之后，运用天一般思想所概括出来的东西，所以，它能正确地抓住整个自然现象的一般规律。正如恩格斯说“依靠经验自然科学本身所提供的事实，以近系统的形式描绘出一幅总的图画，在从前是所谓自然哲学的任务，而自然哲学只能这样来描绘，用理想、幻想的联系来代替尚未知道的现实的联系，用臆想来补充缺少的事实，用纯粹的想象来填补现实的空白。它在这样做的时候提出了一些天才的思想，预测到一些后来的发现，但是也说出了十分荒唐的见解。”所以“阴阳学说”说明整个宇宙、地球、天体、人类、万物的起源、发展、变化、运动，有其局限性，但是“提出了一些天才的思想，预测到一些后来的发现是肯定的，是自发的朴素的唯物论”。由于“阴阳”是地球自转的现象，古人只知现象，不知本质，所以“阴阳”也是原始的唯心论的萌芽，为“神巫”所用，故容易陷进“玄学”的泥潭。为否定“中医理论”的人们抓住了把柄。换个角度观察“阴阳”就更清晰，更了解东方科学的实质。

阴阳学说的核心是“一分为二”的思维把握运动着的物质，中医学就是研究生命“物质运动”的科学，几千年来积累了很多合乎客观实际的医疗规律，它是医疗实践中，逐渐对人体的生理、病理以及诊断、治疗、药物等系统的总结，形成了一套完整独特的“理、法、方、药”的中医理论，指导着中医的医疗实践，服务于民。这才是中医理论的本质，也是中医之魂。

（二）“阴阳”是科学巨匠爱因斯坦的垫脚石

“我想知道上帝是如何创造这个世界的。对这个或那个现象、这个或那个元素的谱我并不感兴趣。我想知道的是他的思想，其他的都只是细节问题。”