

懂幽默的人 跟任何人都聊得来

— 拉近距离瞬间和所有人成为朋友 —

姜翠平◎编著

摆脱平淡交流，提升语言魅力，
使你的幽默独具匠心。

增强个人气场，赢取沟通亮点，
让你的交际不同凡响。



中国华侨出版社

懂幽默的人 跟任何人都聊得来

姜翠平◎编著



中國華僑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

懂幽默的人跟任何人都聊得来 / 姜翠平编著. —北京:
中国华侨出版社, 2016. 12
ISBN 978-7-5113-6374-9

I. ①懂… II. ①姜… III. ①幽默 (美学) — 口才学 —
通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 237502 号

懂幽默的人跟任何人都聊得来

编 著 / 姜翠平

策划编辑 / 邓学之

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 王京燕

封面设计 / 胡椒设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16 印张 / 15 字数 / 180 千字

印 刷 / 北京中印联印务有限公司

版 次 / 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6374-9

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

P r e f a c e

回顾古今中外的成功人士，我们会发现：有些人其貌不扬，却比许多俊男靓女更引人注目，更撩人心扉，拥有着可靠的朋友圈、幸福美满的家庭；有些人资历平平，没有什么过人的本事，但总会碰到好运气，财富和名誉都追赶他们，无论他们走到哪里，都是一路绿灯……这看似不可思议的一切，实际上却暗藏着一个真实的秘密，那就是他们掌握了“幽默”沟通技巧。

幽默由英文 Humour 一词音译而来。林语堂说：“凡善于幽默的人，其谐趣必愈幽隐；而善于鉴赏幽默的人，其欣赏尤在于内心静默的理会，大有不可与外人道之滋味。与粗鄙的笑话不同，幽默愈幽愈默而愈妙。”不难看出，幽默是人类智慧的产物，是一种高品位的情感活动。

事实上，幽默是语言的最高境界。幽默是人际交往的润滑剂、缓冲剂，“幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的传递艺术”，能拉近人与人之间的距离，使心与心之间产生共鸣、达成默契、更加亲近。幽默能体现出人的深厚文化素养和丰富的文化内涵，能折射出人的

美好心灵，是展现魅力的最佳方式。

幽默是上帝赐予人类的伟大礼物，具有惠己悦人的神奇功效。在任何场合，拥有良好幽默口才的人容易赢得他人的好感，获得众多的支持和理解。因为出口幽默的人不仅能够用自身的机智、自嘲、调侃和风趣给人们带来欢乐，而且有助于消除敌意，缓解摩擦，防止矛盾升级，达到讽刺、暗示、拒绝、安慰等各种目的。

拥有幽默口才的人是幸运的，是终身受益无穷的。拥有幽默口才的人，人格魅力往往比较大。因为幽默能助人突破障碍，给人带来绝地逢生的希望；幽默能够让人变得智慧，让人乐观地面对生活；幽默能够让生活多姿多彩，充满自信；幽默还能“传染”给周围的人，使他们的生活充满欢声笑语。

幽默并非某些人的独特天赋，而是一门通过不断培养后任何人都能掌握的语言艺术。本书精心挑选幽默案例，以妙趣横生的内容、深入细致的分析、灵活生动的笔触，讲述在各种场合、面对不同角色的人该如何运用幽默，制造幽默气氛，是我们学习幽默语言运用能力，最终成为幽默大师，不可多得的读物。无论我们是浅尝辄止，还是深入探究，里面都藏有值得我们借鉴、学习甚至挖掘的深厚内涵。

诚然，学习幽默是一种循序渐进的过程。只要我们细细品读，加以细心和坚持，感悟和玩味身边点点滴滴的幽默，我们不仅会发现生活中有无数大大小小的乐趣，最终也会发现自己原来也有幽默天赋，也是了不起的幽默大师。

目录

Contents

第一章

幽默让人生充满欢乐

1. 幽默是展示语言魅力的绝技 / 002
2. 幽默能使人的第一印象表达出正能量 / 005
3. 尴尬瞬间，唯有幽默能解围 / 009
4. 用幽默批评人，能让人笑着接受 / 012
5. 在紧张的场合，幽默能让气氛瞬间活跃起来 / 015
6. 自我放松，幽默是有效的解压方法 / 018
7. 幽默心态让我们摆脱烦恼的困扰 / 021
8. 幽默是减轻病痛的奇药 / 024
9. 幽默人生，寻回快乐的自己 / 028
10. 幽默是阳光生活的必备品 / 031

第二章

懂幽默的人魅力大

1. 人的魅力能通过幽默展现出来 / 036
2. 懂幽默的人在任何场合都如鱼得水 / 038
3. 幽默使人一开口就有成功者的姿态 / 042
4. 要想亲和力强，你少不了幽默 / 047
5. 表现风度的最佳途径就是幽默 / 050
6. 幽默是高雅的语言艺术 / 053
7. 幽默高手必定是极具修养之人 / 056
8. 幽默能成就你的威信 / 060
9. 幽默最能提升你的魅力指数 / 064

第三章

当众说话，吸引听众全靠幽默

1. 幽默感让人觉得你备感亲近 / 068
2. 一个幽默的开场白能征服所有听众 / 071
3. 再好的主题，演说者不幽默也乏味 / 074
4. 穿插妙语才能拨动听众的心弦 / 078
5. 发生意外时，懂幽默的人能让小插曲更精彩 / 081
6. 简短幽默的演说更具震撼效果 / 084
7. 幽默让演说在笑声中结束 / 089

第四章 幽默给点力，工作环境才能轻松

1. 职场达人都懂得幽默 / 094
2. 展现幽默力，建立良好的工作关系 / 097
3. 幽默一点提意见，他人能愉快接受 / 101
4. 巧用幽默来解围，解决难题又有面子 / 104
5. 交谈时来点小幽默，为职场增添点情趣 / 107
6. 用幽默自我推销，你巧妙地赢得赏识 / 109
7. 借幽默来暗示他人工作失误是大智慧 / 112
8. 说俏皮话是跟同事分享欢乐的最佳方式 / 115
9. 幽默的人更容易成功 / 119

第五章

幽默助你在商海中走向成功

1. 跟客户合作，秀出你的幽默感 / 122
2. 跨越严肃之门，幽默促进推销 / 126
3. 赞美式幽默，助你讨客户欢心 / 130
4. 唤起客户的好奇心 / 133
5. 跟客户幽默一下，能缓和紧张气氛 / 136
6. 幽默谈判，太紧张了不好沟通 / 139
7. 决战商场，你把握好幽默尺度必不可少 / 143

第六章 懂幽默的人有浪漫的爱情

1. 用幽默搭讪去接近意中人 / 148
2. 说好第一句话，获取一颗芳心 / 151
3. 幽默是爱情的催化剂 / 155
4. 幽默表白，恋爱必杀技 / 158
5. 婉言回绝，给对方留足情面 / 160
6. 幽默情话，帮助爱情保鲜 / 164
7. 用幽默来弥补犯下的错误 / 168
8. 幽默谈吐，守护爱情之花 / 171
9. 幽默，失恋不失态 / 175
10. 走出失恋，幽默心态很重要 / 179

第七章

幽默之家欢乐多

1. 幽默双人舞，将爱情进行到底 / 184
2. 几许幽默，夫妻之间欢乐多 / 188
3. “妻管严”的快乐，大丈夫能屈能伸 / 192
4. 幽默是醋意的中和剂 / 195
5. 炫出幽默感，不再为唠叨烦 / 199
6. 亲子沟通，幽默很关键 / 203
7. 跟子女幽默，爱他们就直接告诉他们 / 206
8. 教育孩子，幽默更有效 / 210
9. 关爱父母，借幽默来传达 / 213
10. 礼敬长辈，运用幽默提意见 / 216
11. 用幽默来缓解家庭矛盾 / 219
12. 一家人都幽默欢乐当然多 / 223

第一章

幽 默 让 人 生 充 满 欢 乐

人生不如意事十之八九，单调枯燥无味的事也难以避免。唉声叹气，让负面情绪蔓延，必然导致我们的生活一片灰暗。我们不妨换一种心态，见缝插针地运用幽默调侃一下生活，让自己的生活充满阳光和希望，让自己的生活充满快乐和惬意。

1. 幽默是展示语言魅力的绝技

在现实生活中，我们常常可以看到这样一种现象：如果一个人在与人沟通时不加思考，不讲究方式，过于直接，往往会让人觉得这个人肤浅、粗俗、愚蠢，索然寡味，久而久之，就会避而远之；如果一个人在与人沟通时能够做到委婉含蓄，把一些重要的该说的话隐藏起来，运用含蓄而艺术化的语言将其表达出来，就会产生一种耐人寻味的幽默效果，让人情不自禁地主动与之交往。

幽默是展示一个人语言魅力的绝技，其最大特色就在于它的委婉含蓄而充满艺术化。其好处就在于它能够运用意味深长、极具趣味的语言真假并用，曲折地、间接地将意见表达出来，使之耐人寻味且寓意深刻，并且也能很好地照顾到对方的自尊。

有一位吝啬刻薄的富翁在他的别墅里养了两条狗。

有一天，富翁请了一位画家到家里来为狗画一幅生活照。他要求画家在他家美丽的花园里，描绘出狗狗们活蹦乱跳的各种神态。

于是，画家花了五天时间，在他家花园里捕捉这两条狗玩耍的动作。画好了之后，画家将自己的杰作拿给富翁看。

可是，富翁却借故挑三拣四，想找借口少付点钱。

富翁假装鉴定专家的样子说道：“哎呀！你怎么没有画狗屋呢？”

画家一愣：“狗屋？”

富翁说：“是啊！狗屋是狗的家，不画狗屋怎么行？”

画家无奈地说道：“好吧！我将画改过后，明天给你送来。”

第二天，画家将修改好的画给富翁送来。

富翁又挑剔地说道：“怎么只有狗屋，我的狗呢？”

这时，画家泰然自若地回答道：“因为我们现在正盯着它们，所以它们躲进狗屋里不出来了。你先挂在墙上，过些时候没人注意，它们就会出来了。现在，请您付钱，谢谢。”

画家的回答虽然显得有些荒唐，但是以此来回应富翁前面提到的荒唐的要求，却不失为一种良策。同时，也让富翁哑口无言，再无反击余地。

以缪还缪式的幽默就是这样，不仅可以巧妙地化解尴尬，同时，还可以征服别人，何乐而不为呢？

事实上，说话不一定要直来直去，委婉含蓄地表达不仅让人容易接受，还能深得人心，毕竟春风暖人的语言，有谁能不爱听呢？当我们很想表达一种内心的愿望，又不便直说、不忍直说、不能直说时，不妨幽默地含蓄一下，尤其是在说出对方可能无法接受的话时。

有一位作曲家拿着一份曲谱去拜访当地一个知名的音乐家，恳请音乐家听听自己的演奏并给予意见。在作曲家演奏过程中，音乐家一直在认真地倾听，且不时地脱帽致敬。

作曲家演奏完毕后，很自信地问音乐家：“您觉得怎么样？”

“太好了！”音乐家平静地回答说。

“真的吗？”作曲家兴奋地追问，“您连连脱帽就是对我的极大认

可吧！”

“不，不是因为你。”音乐家回答说，“因为我有见到熟人就脱帽的习惯，在你的曲子里，我碰到了太多的熟人，以致我不得不连连脱帽。”

音乐家通过幽默的语言暗示作曲家的曲子缺乏新意，指出作曲家有抄袭行为，含蓄地向对方表明了自己的看法和意见，既照顾到作曲家的面子问题，又增强了批评力度，真所谓两全其美啊！这是一种机智的表达，是一种轻松的沟通，比口若悬河地直说这份曲谱是东拼西凑的抄袭品更有力，实在值得回味。

当然，这种委婉含蓄式的幽默技巧，并不局限于应对抄袭的作曲家。需要注意的是，想要熟练运用含蓄幽默的语言技巧，我们须时刻提醒自己不要直截了当地表达自己的想法和意见。

幽默是展示语言魅力的绝技。它要求说话者有较高水平的说话艺术和高雅的幽默感，同时，它也能体现说话者驾驭语言的能力和含蓄表达幽默的技巧。生活中，很多人之所以缺乏幽默感，就是因为太习惯于直截了当、简洁明了的表达方式，而幽默则与直截了当完全不相容。要想培养幽默感，我们就要学会迂回曲折、委婉含蓄的表达方式，凡事都不要直接说出真相，而要从某个侧面毫不含糊地点出来，使言语在趣味横生的同时，达到意味深长的效果。

2. 幽默能使人的第一形象表达出正能量

第一印象是所有人际交往的开始，它直接关系到日后人际交往的走向。那么，如何能给人留下深刻的第一印象呢？我们可能会提到友善、热情、开朗、宽容、富有、乐于助人等，但事实上，最重要的莫过于幽默了。因为，在交际之初，唯有幽默能生动传神地将正能量恰到好处地传达出来，给人留下深刻美好的第一印象，引发对方进一步与之交往的欲望。

在现实生活中，与不熟悉的人会面时，我们难免会出现情绪紧张、四目相对、局促无言的尴尬局面，进而使沟通难以顺利进行下去。这时候，我们需要有意识地运用幽默的沟通技巧来增进彼此的认识与了解，使尴尬的气氛变得活跃起来，为沟通建立良好的开端。

美国著名演说家罗伯特生平有许多朋友，其中，有些是文字之交，之前从未谋面。在罗伯特60岁生日时，许多文友去为他庆生，其中，他们中大部分文友都是第一次同罗伯特见面，难免有些拘谨。

这时，有几个比较熟悉的文友见罗伯特头秃得厉害，就劝他不妨戴顶帽子。罗伯特随即说：“你们不知道光头有多好，我是第一个知道下雨的人！”