

赖世雄优能英语系列

www.ivyenglish.com.cn

# 赖世雄 *Writing Essays in English* 英语典范作文

赖世雄 主编  
李 端 编写

大师亲自执笔，打造出连老外都赞叹不已的优质范文

高中及大学英语模仿练习范本

从遣词造句到谋篇布局，每篇都有指导



扫描二维码，回复“典范作文”，收听范文朗读

外语出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS  
全国百佳出版社



# 赖世雄 英语典范作文

赖世雄 主编  
李 端 编写



外文出版社  
FOREIGN LANGUAGES PRESS  
全国百佳出版社

图书在版编目(CIP)数据

赖世雄英语典范作文 / 赖世雄著. -- 北京: 外文出版社, 2016  
ISBN 978-7-119-10400-3

I. ①赖… II. ①赖… III. ①英语-写作-自学参考资料 IV. ①H315

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第185866号

选题策划: 上海知语  
特约编辑: 贾志敏  
责任编辑: 李春英  
装帧设计: 柏拉图  
印刷监制: 冯 浩

## 赖世雄英语典范作文

---

作 者: 赖世雄

出版发行: 外文出版社有限责任公司  
地 址: 中国北京西城区百万庄大街24号 邮政编码: 100037  
网 址: <http://www.flp.com.cn> 电子邮箱: [flp@cipg.org.cn](mailto:flp@cipg.org.cn)  
电 话: 008610-68320579 (总编室) 008610-68995964/68995883 (编辑部)  
008610-68995852 (发行部) 008610-68996183 (投稿电话)  
印 制: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司  
经 销: 新华书店 / 外文书店  
开 本: 880 mm×1230 mm 1/32  
印 张: 11.25  
字 数: 300 千字  
版 次: 2016年8月第1版第1次印刷  
书 号: ISBN 978-7-119-10400-3  
定 价: 32.00元(平装)

---

版权所有 侵权必究

如有印装问题本社负责调换(电话: 68995852)

# 序

这是一本好书，因为这本书是我与好友李端老师及美籍顾问 Tony Armstrong 联手撰写的。



这本书设定的目标读者是欲考大学、大学英语四级及六级的读者。因此，我们做了很多调研工作，以准确把握命题方向和提高出题的命中率。

李端老师和我均曾受教于李本题教授。李教授精通语法及修辞，因此在教我们作文时，尤其注意行文的铺垫及遣词用字。或许因为这样的缘故，当 Tony 看到李端老师的初稿时，就连声称赞：

“Perfect!” 又说：“Few native speakers of English could write as well as Mr. Li.” 因此，读者在细读本书时，即会发现每篇作文不仅 mean something（有意义），而且可当作优秀范文背诵。

本书的每一篇作文均以精简老练的文字勾勒出下笔方式，可启发读者如何下笔精炼出主题句、拓展内容，并作结论。此外，针对每篇文章内的实用短语另辟翻译练习。熟读本书，不仅在应试方面可让您轻易获取高分，且精确的遣词用字更易让读者模仿，大幅提升您的写作能力。

祝大家学习成功！

A handwritten signature in black ink, appearing to be the name '李本' (Li Ben), written in a cursive, flowing style.

# 前言

对以中文为母语的人而言，无论是学生还是社会人士，英语写作都是一项极为不易掌握的语言技巧。从单词拼写、短语用法、语法规则以至于通篇布局，都在考验学习者的英语综合能力。



有鉴于此，赖老师与本人特别精心撰写此书，全书涵盖记叙文、说明文、描写文、议论文及书信写法。每篇均有单词、短语和句型注解及例句，并附翻译造句练习（除书信篇外）。翻译与写作一并练习，可收一石二鸟之功。

写作贵在模仿，所以读者如能在熟读之后将每篇范文多朗读几遍甚至背诵下来，一定会有意想不到的效果。因此，我们特别邀请外籍老师精心录制了标准美语发音的朗读音频。大家可以跟着录音边朗读边背诵，既可改善英语发音，又可培养语感，提高写作能力。大家可以去官网 [www.ivyenglish.com.cn](http://www.ivyenglish.com.cn) 的下载专区直接下载，也可直接扫描我们的官方微信号直接在线收听。用简洁、高效的方式为广大英语学习者提供优质的内容，就是我们一直努力的方向。祝大家学习成功！

李端

# 目 录

## 记叙文

- Unit 1** A Bus Ride 乘坐公交车记 ..... 3
- Unit 2** Our Home Was Burglarized 家里遭窃记 ..... 7
- Unit 3** The Best Advice I Ever Had 我曾经得到的最佳忠告 ..... 11
- Unit 4** Never Judge People by Their Looks 切莫以貌取人 ..... 15
- Unit 5** An Unforgettable Childhood Experience  
难忘的一次儿时经历 ..... 19
- Unit 6** Haste Makes Waste 欲速则不达 ..... 23
- Unit 7** A Bank Robbery 一起银行抢劫案 ..... 27
- Unit 8** A Day in Bed 卧病在床的一天 ..... 31
- Unit 9** Practice Makes Perfect 熟能生巧 ..... 35
- Unit 10** A Most Embarrassing Experience 出丑记 ..... 39
- Unit 11** The First Time I Visited a Zoo 第一次参观动物园 ..... 43
- Unit 12** A Strange Dream I Had 一个奇怪的梦 ..... 47
- Unit 13** A Success Story 一个成功的故事 ..... 51
- Unit 14** A Frightening Experience 一次令人害怕的经历 ..... 55
- Unit 15** Visiting an Old Friend 探视一位老朋友 ..... 59
- Unit 16** Going on a Picnic 野餐记 ..... 63
- Unit 17** A Visit to a Night Market 逛夜市 ..... 67

## 说明文

- Unit 18** How I've Improved My English 我如何使我的英语进步 ..... 73
- Unit 19** How I Have Lost Weight 我如何减肥成功 ..... 77

<b>Unit</b>	<b>20</b>	How My Heart Was Broken 我为何心碎 .....	81
<b>Unit</b>	<b>21</b>	A Childhood Dream Realized 儿时梦想成真 .....	85
<b>Unit</b>	<b>22</b>	Looking Ahead Is the Best Policy 向前看方为上策 .....	89
<b>Unit</b>	<b>23</b>	How I Came to Like Taiwanese Food 我如何爱上台式料理 .....	93
<b>Unit</b>	<b>24</b>	Dyeing Hair 染发 .....	97
<b>Unit</b>	<b>25</b>	Overweight Children 超重儿童 .....	101
<b>Unit</b>	<b>26</b>	Insomnia 失眠 .....	105
<b>Unit</b>	<b>27</b>	Cellphone Etiquette 使用手机的礼仪 .....	109
<b>Unit</b>	<b>28</b>	What Makes a Good Teacher 怎样才是好老师 .....	113
<b>Unit</b>	<b>29</b>	Why People Become Vegetarians 为何人们要吃素 .....	117
<b>Unit</b>	<b>30</b>	Dreams 梦 .....	121
<b>Unit</b>	<b>31</b>	Dental Care 牙齿保健 .....	125
<b>Unit</b>	<b>32</b>	Plastic Surgery 整形外科手术 .....	129
<b>Unit</b>	<b>33</b>	Why People Like Riding Bikes 人们为何喜欢骑自行车 .....	133
<b>Unit</b>	<b>34</b>	Why I Enjoy Fishing 为什么我喜欢钓鱼 .....	137
<b>Unit</b>	<b>35</b>	Getting Tattoos 文身 .....	141
<b>Unit</b>	<b>36</b>	TV Violence 电视暴力 .....	145
<b>Unit</b>	<b>37</b>	Global Warming 全球变暖现象 .....	149
<b>Unit</b>	<b>38</b>	Physical and Mental Health 身心健康 .....	153
<b>Unit</b>	<b>39</b>	How to Improve Your English 如何提高你的英语能力 .....	157
<b>Unit</b>	<b>40</b>	Garbage Disposal 垃圾处理 .....	161
<b>Unit</b>	<b>41</b>	Going to a Job Interview 参加求职面试 .....	165
<b>Unit</b>	<b>42</b>	Advertisements 广告 .....	169

<b>Unit</b>	<b>43</b>	Drug Abuse 滥用药物 .....	173
<b>Unit</b>	<b>44</b>	Workaholism 工作狂 .....	177
<b>Unit</b>	<b>45</b>	Keeping a Diary 写日记 .....	181
<b>Unit</b>	<b>46</b>	How the Weather Affects People 天气如何影响人们 .....	185
<b>Unit</b>	<b>47</b>	Shopping Online 网上购物 .....	189
<b>Unit</b>	<b>48</b>	Modern Means of Communication 现代的通信方式 .....	193
<b>Unit</b>	<b>49</b>	Blogs 博客 .....	197
<b>Unit</b>	<b>50</b>	Public Health 公共卫生 .....	201
<b>Unit</b>	<b>51</b>	Parent-Child Relationships 亲子关系 .....	205
<b>Unit</b>	<b>52</b>	Social Etiquette for Guests 做客之道 .....	209
<b>Unit</b>	<b>53</b>	Horoscopes 星座运势 .....	213
<b>Unit</b>	<b>54</b>	What Makes a Good Leader 杰出领袖的特质 .....	217
<b>Unit</b>	<b>55</b>	Traffic Safety 交通安全 .....	221

## 描写文

<b>Unit</b>	<b>56</b>	Night Markets 夜市 .....	227
<b>Unit</b>	<b>57</b>	Captain Smith 史密斯上尉 .....	231
<b>Unit</b>	<b>58</b>	My Boss 我的老板 .....	235
<b>Unit</b>	<b>59</b>	The Book I Like Best 我最喜欢的一本书 .....	239
<b>Unit</b>	<b>60</b>	Our Cat 我家的猫 .....	243
<b>Unit</b>	<b>61</b>	My Hometown 我的故乡 .....	247
<b>Unit</b>	<b>62</b>	A Great Fire 一场大火 .....	251
<b>Unit</b>	<b>63</b>	A Funny Person I Know 我认识的一个可笑的人 .....	255



<b>Unit 64</b>	A Terrible Typhoon 可怕的台风.....	259
<b>Unit 65</b>	An Open-air Market in Our Neighborhood 我们小区的露天市场 .....	263
<b>Unit 66</b>	My Bad Habits 我的坏习惯 .....	267
<b>Unit 67</b>	A Brave Man I Know 我所认识的一名勇者 .....	271

## 议论文

<b>Unit 68</b>	Credit Cards 信用卡面面观 .....	277
<b>Unit 69</b>	Technology: an Angel or a Demon 科技: 天使还是魔鬼 .....	281
<b>Unit 70</b>	If I Had Twenty Million Dollars 如果我有两千万 .....	285
<b>Unit 71</b>	Always Wear a Smile 总要面带笑容 .....	289
<b>Unit 72</b>	Cats Versus Dogs 猫狗之间 .....	293
<b>Unit 73</b>	IQ Versus EQ 智商与情商 .....	297
<b>Unit 74</b>	How to Maintain Friendships 如何维持友谊 .....	301
<b>Unit 75</b>	Never Give up Hope 不要放弃希望 .....	305
<b>Unit 76</b>	Failure Is the Mother of Success 失败乃成功之母 .....	309
<b>Unit 77</b>	Never Burn the Midnight Oil 不要熬夜 .....	313
<b>Unit 78</b>	A Healthy Attitude Toward Money 对金钱的健康态度 .....	317

## 书信

<b>Unit 79</b>	Letter 1 .....	323
<b>Unit 80</b>	Letter 2 .....	325

## 解答篇

<b>Unit 1 ~ Unit 78</b>	.....	327
-------------------------	-------	-----

# 第一篇 记叙文



写记叙文，简而言之，就是在讲故事。讲故事的要领在于生动、有趣。除此之外，还须安排布局，要点如下：

1. 结构：不仅仅是记叙文，任何文体都要有一条线索贯穿全文。那就是开头（主题句），中间（发展）和结尾（结论）。
2. 角度：记叙文常用第一人称或第三人称来叙述。前者以“我”为出发点，读起来比较亲切，后者以“他”为出发点，叙述较为客观。
3. 顺序：记叙文最常用的是“按时间顺序”的方式来写。这种方式最容易把事情交待清楚。偶尔有作者用“倒叙法”来写，但初学者不宜尝试。





## Unit 1 A Bus Ride

We make gains or incur losses almost on a daily basis. One morning after I got on a bus, I happened to sit next to a foreigner. I was still wondering what country he might come from when he began to talk to me in English. All of a sudden, I became the center of attention on the bus. At first, I felt very uneasy because I had never talked with any foreigners before. Then, I decided to pluck up my courage and try out my English on him. It was difficult because I knew my English was quite poor. We had a nice chat, though. Besides, I found I was gaining in confidence because of his encouraging smile. However, I was so occupied with talking to him that I forgot to get off at the bus stop near my school. In the end, I had to hail a taxi to school since I was running late. It cost me an extra NT\$100 and I was 20 minutes late! I could only tell myself, "You win some, you lose some."

### 乘坐公交车记

我们几乎每天都有得有失。一天早上当我上了公交车后，我恰好坐在一  
名老外旁边。我心里还在纳闷他来自哪一个国家时，他就用英语跟我聊起来。  
顿时我成为公交车上大家注意的焦点。一开始我觉得很不自在，因为我从来没  
有跟老外聊过天。然后我决定鼓起勇气拿他来试试我的英语。这有点困难，因  
为我知道自己的英语很差。不过我们还是聊得很愉快。况且，由于他鼓励的笑  
容，我发现我的信心大增。然而，由于我忙着跟他交谈以至于忘了在学校附近  
的车站下车。因为就要迟到了，最后我不得不打一辆出租车到学校。结果我多  
花了 100 元还迟到了 20 分钟。我只能告诉自己：有得必有失。

## 如何布局

1. 以 *We make gains or incur losses almost on a daily basis.* 作为主题句。
2. 接着叙述在公交车上与老外聊天使自己信心大增, 但忘记下车且多花了 100 元还迟到的经历。
3. 最后以 *I could only tell myself, "You win some, you lose some."* 作为结论与主题句呼应。

## 重要单词

1. **gain** [ ɡeɪn ] *n. & vt.* 获得  
make gains 获得利益
2. **incur** [ ɪnˈkɜː ] *vt.* 蒙受, 招致  
incur losses 蒙受损失
3. **wonder** [ ˈwʌndə ] *vt.* 很想知道
4. **center** [ ˈsentə ] *n.* 中心  
the center of attention (大家) 注意的焦点
5. **uneasy** [ ʌnˈiːzi ] *a.* 不自在的
6. **chat** [ tʃæt ] *n. & vi.* 聊天  
have a chat (with sb) (与某人) 聊天  
= chat (with sb)
7. **though** [ ðə ] *adv.* 不过 (置于句末, 之前置逗号) & *conj.* 虽然 (之后接主语及动词)
8. **confidence** [ ˈkɒnfədəns ] *n.* 信心  
gain in confidence 增加信心
9. **encouraging** [ ɪnˈkʌrɪdʒɪŋ ] *a.* 鼓励的
10. **occupy** [ ˈɒkjəpaɪ ] *vt.* 占有 / 用



11. **stop** [stɒp] *n.* 停车站  
a bus stop 公交车站
12. **hail** [hel] *vt.* 招 / 欢呼  
hail a taxi 打出租车
13. **extra** [ˈɛkstrə] *a.* 额外 / 另加的  
an extra + 数字 + 复数名词 额外……  
= an additional + 数字 + 复数名词  
an extra two days / ten dollars 多两天 / 十元

### 实用短语 / 句型

1. **on a daily / weekly / monthly basis** 每日 / 周 / 月  
= every day / week / month  
**例:** You should eat vegetables on a daily basis.  
(你每天都要吃些蔬菜。)
2. **happen to + V** 恰好……  
**例:** We happen to have been born on the same day.  
(我们恰好在同一天出生。)
3. **pluck up the / sb's courage (to do sth)** 鼓起勇气……  
**例:** Pluck up the courage and say it aloud!  
(鼓起勇气大声说出来吧!)
4. **try out sth (on sb)** (在某人身上) 测试某物  
**例:** Gina enjoys trying out new recipes on her family.  
(吉娜喜欢在她的家人身上来试她的新食谱。)
5. **be occupied with N / V-ing** 忙着(做)……  
= be busy with / doing sth  
**例:** I'm still occupied with writing a report.  
(我仍忙着写一篇报告。)

 照样造句

1. 我们每周打扫房子一次。

\_\_\_\_\_

2. 当时老板恰好出城了。(out of town)

\_\_\_\_\_

3. 汤姆，鼓起勇气面对现实吧！(face facts)

\_\_\_\_\_

4. 他决定找一个老外来测试他的武术。(martial arts)

\_\_\_\_\_

5. 今天早上我忙着一堆文书工作。(paperwork)

\_\_\_\_\_



## Unit 2 Our Home Was Burglarized

We could not believe our eyes when we returned home from a two-week vacation. Our home was a complete mess! What on earth had happened in our absence? Judging from the chaos, our home must have been broken into by thieves. Our suspicion was confirmed later when we found many of our valuable things had vanished without a trace. My laptop, my sister's violin, and the antiques my father had collected over the years were all missing from their original places. But what angered me most was that the thieves had damaged most of our furniture. A window had been smashed, the wardrobe had been ransacked, and even the mattress in my bedroom had been removed. Fortunately, they did not take away my mother's jewelry box, which was locked away in the safe. Still, it was a great loss. Besides, it would cost us a lot of money to repair things and put them back in order.

### 家里遭窃记

在我们度了两个星期的假回到家时，我们根本无法相信我们亲眼所见的一切。我们家简直是一团糟。我们不在家时到底发生了什么事？从那种混乱来判断，我们家一定已遭小偷盗窃。后来当我们发现家中的很多贵重物品都消失得无影无踪时，便证实了我们心中的怀疑。我的笔记本电脑、姐姐的小提琴，还有爸爸多年来收集的古董都不翼而飞。不过，最令我生气的是，小偷还毁坏了我们的大部分家具。有一扇窗户被打碎了，衣橱被翻遍了，甚至卧室的床垫也被移动过。所幸，他们没有拿走妈妈的珠宝盒。这个珠宝盒被锁在保险柜里。然而，我们的损失还是相当惨重。况且，要修理东西并恢复秩序需要花不少钱。



## 如何布局

1. 以 *We could not believe our eyes when we returned home...* 作为主题句，暗示作者家中可能有状况发生。
2. 接着叙述家中遭到破坏、财物失窃的情形。
3. 最后以 *Besides, it would cost us a lot of money to repair things and put them back in order.* 作为结论，呼应主题句。

## 重要单词

1. **mess** [ mɛs ] *n.* 混乱 (可数)
2. **absence** [ ˈæbsəns ] *n.* 不在; 缺席
3. **chaos** [ ˈkeɪs ] *n.* 混乱 (不可数)  
in chaos 在混乱的局面中
4. **suspicion** [ səˈspɪʃən ] *n.* 怀疑
5. **confirm** [ kənˈfɜ:m ] *vt.* 证实; 确认
6. **vanish** [ ˈvænɪʃ ] *vi.* 消失
7. **trace** [ treɪs ] *n.* 踪迹
8. **laptop** [ ˈlæp,tɒp ] *n.* 笔记本电脑
9. **violin** [ ˌvaɪəˈlɪn ] *n.* 小提琴
10. **antique** [ ænˈtɪk ] *n.* 古董
11. **original** [ əˈrɪdʒənəl ] *a.* 原先 / 始的
12. **damage** [ ˈdæmɪdʒ ] *vt. & n.* 破坏
13. **smash** [ smæʃ ] *vt.* 粉碎
14. **wardrobe** [ ˈwɜ:drɒb ] *n.* 衣橱
15. **ransack** [ ˈrænsæk ] *vt.* 翻找
16. **mattress** [ ˈmætrɪs ] *n.* 床垫