

态度是世界上最神奇的力量。

态度决定着我们的思想和判断，控制着我们的情感与行动。



美国著名心理学家亚伯拉罕·马斯洛说：

心态改变，态度跟着改变；态度改变，习惯便会改变；
习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就改变！

态度 决定命运

Attitude Determines Destiny



态度是心态的表现

冯志国◎著

态度 决定命运

Attitude Determines Destiny

态度是心态的表现

冯志国◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

态度决定命运 / 冯志国著. -- 北京 :

中华工商联合出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5158-1560-2

I. ①态… II. ①冯… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 297400 号

态度决定命运

作 者: 冯志国

责任编辑: 吕 莺 张淑娟

封面设计: 周 源

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2016 年 3 月第 1 版

印 次: 2016 年 3 月第 1 次印制

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 200 千字

印 张: 14

书 号: ISBN 978-7-5158-1560-2

定 价: 35.00 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19-20 层, 100044

http: // www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前 言

一个人生命的价值在于他对生活的态度。如果在生活中没有恰当的定位，人生就容易失去方向；人生方向不确定，人就会“常立志”。人生之旅对每个人都是值得珍惜的，是需要人认真对待的。每个人日后的家庭、事业、成就、人际关系……无一不与其对生活的态度有关系。

态度是人生成败的关键因素。一个人只有用积极的态度去对待自己和他人，其生命价值才能更好地得到体现和升华。当你选择了积极的态度，努力培养积极的心态，就拥有了积极的人生，成功就不会太遥远，你就可以变成一只展翅高飞、翱翔万里的雄鹰，而不是一只在地面踱步的鸭子。

人在一生中还会面临许许多多的选择，对待选择

也要有多种态度，比如有时要放弃自己原先的安逸环境而选择“风吹雨打”的广阔天地，才会有更好的结局。比如，想成为苍鹰，也不要只选择在晴空万里或阳光灿烂中流连，在疾风骤雨中历经磨炼才会飞得更远、更高。

现实生活中，每个人面临的机遇总是不同，对待机遇的态度反映了一个人的心态。古人说：“差之毫厘，谬以千里。” 形象说明了有时机遇先敲门，等待你同意开门后才会进门；但有时机遇也会突然降临，你抓住就抓住了，没抓住转瞬即逝。

在追逐梦想的道路上，我们许多人都很努力地追求，但很多时候没有结果；还有不少人会经历失败，但无论如何，都不能熄灭我们奋斗的激情，磨灭我们远大的志向。这样，不管到任何时刻，我们都会存有乐观向上的心态，哪怕最终与成功或者梦想失之交臂，我们也不后悔、遗憾。

目 录

端正态度，确定正确的方向

正确的态度，决定今后的人生 // 3

人生中充满选择，但不能失去目标 // 9

精心准备，比盲目开始更重要 // 13

为人生做出最有价值的选择 // 18

调整心态，力求把手里的每张牌都打好 // 23

人生，关键是选对努力的方向 // 28

正确认识自我 // 32

战胜畏惧，成功就在勇气后

很多问题是你自己造成的 // 41

活着的鱼，都会逆流而上 // 45

别退缩，你有自我提升的责任 // 49

努力想办法，才可能有办法 // 53

让“我能行”代替“我不行” // 59

此路不通，那就换条路 // 66

让每一次失败都有意义 // 71

你的前途，在于你对事对人的态度

满足于“差不多”，就会“差很多” // 79

运用专注的力量来创造奇迹 // 84

选择适合自己的人生之路 // 90

任何时候，都不要失去想象力 // 95

主动找方法，你就能脱颖而出 // 100

学会变通，用更简单的方法解决问题 // 105

正确的态度， 成就美好的事业

通过态度提升自己的价值 // 111

拖拖拉拉，尚未开始就已落后 // 116

不逃避，难题中孕育着机遇 // 124

取长补短，工作中没有事不关乎自己 // 128

重视日常生活中的“应酬” // 134

尊重别人，也是善待自己 // 142

能力有限，找准“贵人”好相帮

多讲具有“人情味儿”的话

——“一个好汉三个帮” // 151

人穷志不短，高攀“贵人”助成功 // 155

好人脉带来好运气 // 158

构建良好的人脉网 // 165

“积极”表现自我 // 172

聪明地“妥协”，胜过强硬地对抗 // 177

**增强心理承受能力，快乐与否的关键
在于我们自己**

幸福的感觉靠自己来决定 // 185

学会减压，别跟自己过不去 // 190

淡化挫折，面对困境不自卑 // 193

拥有变负为正的心灵力量 // 199

遇事冷静，才能做出正确选择 // 204

放弃是选择的跨越，平和是最佳心态 // 209

**端正态度，
确定正确的方向**

正确的态度，决定今后的人生

有人说：“你对生活的态度决定谁是坐骑，谁是骑师。要么你去驾驭生命，要么是生命驾驭你。”的确，心态是你真正的主人。一个人具有什么样的心态，他就可以成为一个什么样的人。

心态有两种——积极的和消极的。积极的心态于人如同体内的胆汁，能使人的性格变得积极、坚毅、充满渴望和热忱，具有如信心、希望、乐观、勇气、进取、慷慨、宽容、机智、诚恳等优秀品质。消极的心态犹如慢性毒药，令人悲观、失望、自卑、颓废等。

人可以失去一切，但不能失去积极的心态。心态是人的心灵支撑，没有这种支撑，人就只是一副皮囊。积极心态能点燃理想的火苗，它能让人在凛冽中感受到内心的温暖，让人在漆黑中看见希望之光。人若失去了积极的心态，就失去了锲而不舍的精神，失去了“撞倒南墙不回头”的韧性。

巴拉昂，是个在法国尽人皆知的名字。他出名在于他的财富神话，更在于他的一份遗嘱。这究竟是怎么回事呢？

还要从头说起。巴拉昂出身于一个非常贫穷的家庭。很小的时候就走出家门自谋生路。他先靠推销装饰用的肖像画起家，之后进军传媒界，不久他就成为了一位年轻的媒体大亨。在不到 10 年的时间里，他迅速地跻身于法国 50 大富翁之列。不幸的是，他患上了前列腺癌，因救治无效，于 1998 年在法国博比尼亚医院不幸去世。

巴拉昂生前留下了一份遗嘱，用 100 万法郎设置了一个专项奖金，准备奖给一个能够揭开“贫穷之谜”的人。法国《科西嘉人报》刊登了这一消息。巨额的奖金引来了很多人的参与，信件像雪片一样从四面八方寄来。答案则五花八门。绝大部分人认为，穷人最缺少的当然是金钱了。另有一部分人认为，穷人之所以穷，最缺少的是机会。还有一部分人认为，穷人最缺少的是技能。在巴拉昂逝世一周年的纪念日上，他的律师和代理人在公证部门的监督下，打开了银行内的私人保险箱，公开了他致富的秘诀，遗嘱上说：穷人最缺少的是积极的心态，即他们没有成为富人的野心。

是啊，穷人缺少的不是钱，不是机会，而是积极的心态。很多人只要有饭吃、有床睡就满足了。当他们拥有了最基本的物质生活保障时，就会停滞，就会不思进取，就会得过且过。

人本无强弱、高下、尊卑、贵贱之分。人的卑微和平庸，不是环境造成的，而是自身的原因，即没有积极的心态，不敢向命

运挑战。而积极的心态，可以使曾经的弱者成为后来的强者，拥有积极的心态就不会轻看自己，而且在面对苦难时会愈挫愈勇，永不言败。

所以说，选择积极的还是消极的心态，这是人生成败的一个关键性因素。一个人只有用积极的心态去对待自己和他人，其生命价值才能更好地得到体现和升华。相反，如果总持消极悲观的心态去面对自己和他人，那么或许生活的“不顺”就会总笼罩在自己身上，对待别人也不会客观。

纽约的零售业大王伍尔沃夫家境贫寒，其在青年时代也非常贫穷。他一年中几乎有半年的时间是打赤脚的。但后来，他却在别人想都不敢想的条件下创立了自己庞大的连锁零售商业帝国。他成功的秘诀是什么呢？

其实就是他的心中一直充满着积极乐观的思想，他以这种积极的心灵正能量激励着自己不断地努力尝试，勇往直前，在困境中也始终斗志昂扬。

伍尔沃夫最初创业时借来 300 美元，在纽约开了一家商品售价全是 5 分钱的店。但不久后便经营失败，以后他又陆续开了四个不同经营模式的店铺，有三个店完全失败。就在他几乎丧失信心的时候，他的母亲紧紧握住他的手说：“不要绝望，总有一天你会成为富翁的。”

母亲的鼓励点燃了伍尔沃夫的激情，他不再气馁，而是总

结这些店亏损的教训，更加充满自信地摸索经营商业的途径。终于，他凭借敏锐的商业眼光，找到了在不同的地区针对不同人群更好地经营模式，最终发展成为全美最大的零售连锁商业“霸主”，建立了当时世界上第一座高大的楼宇，那就是位于纽约市有名的伍尔沃夫大厦。

可见，当你选择了积极的心态，努力以这种积极的心态去面对生活，那么无论遇到什么灾难都能“扛过去”。其实不只伍尔沃夫，几乎所有成功者，无不有一个共同的特点，那就是具有积极的心态。他们运用积极的心态去支配自己的人生，用乐观的精神来面对一切可能出现的困难和险阻，从而保证了他们不断地走向成功。而许多一生潦倒者，他们大多精神空虚，哪怕只是面临了些小小的困难，就以自卑的心理、失落的灵魂、悲观失望的心态和消极颓废的态度面对生活，他们这样做，其后果只能是从失败中走向新的失败，甚至是永驻于失败之中，不再奋发向上。这样的人生就像一潭死水，别人也不愿意与他们在一起，因为他们身上散发着让人难以忍受的死气沉沉的悲观之气。

所以，一个人可以失败，可以暂时落魄，但绝不能少了积极的心态，这才是面对生活本该有的正确态度。人有了积极的生活态度，就可以变成一只展翅高飞、翱翔万里的雄鹰，而不是在地面踱步的鸭子。人在奋斗的旅途中，拥有积极的生活态度，才有追求成功的梦想、奋发前行的动力和希望。

在推销行业中，广泛流传着一个这样的故事——

两个欧洲人到非洲去推销皮鞋。由于炎热，非洲人向来都是打赤脚的。第一个推销员看到非洲人都打赤脚，立刻失望起来。另一个推销员看后却惊喜万分：“这些人没有皮鞋穿，这里的皮鞋市场大得很呢！”于是想方设法，引导非洲人购买皮鞋，最后发大财而归。

这就是态度的一念之差导致的天壤之别。同样是在非洲，同样面对的是打赤脚的非洲人，由于两个欧洲推销员的思考方式不同，一个人灰心失望，不战而退；而另一个人满怀信心，大获全胜；让我们见证了态度积极取得的不俗成绩。

美国心理学之父威廉·詹姆斯认为，当代成功学最重要的发现，就是确立了“改变态度，可以改变一生”这个法则，这个法则对人类心理所起到的作用十分巨大。

我们来看一个小寓言，就明白积极的态度对一个人的人生是多么重要了：

两支火把奉火神之命去考察世界，一支火把没有点燃，另一支火把熊熊燃烧，发出耀眼的光。时过不久，两支火把均完成使命成功而返。那支没点燃的火把说：“整个世界都处在浓郁的黑暗中，看不到一点儿光明，糟糕透了，甚至已到了极致！”而燃烧尽了的火把却欢欣地说：“不论我走到哪儿总是能看到一点儿光明，这个世界很有希望！”

火神听完报告，对第一支火把说：“我想你该好好问问自己，有多少黑暗是自己造成的！”

但愿每个朋友都能像那只乐观的火把一样，用积极的态度和昂扬的斗志点亮自己的人生！