

好父母  
好家教  
系列丛书

一份心灵的礼物 一份温暖的呵护 一份特殊的关爱  
让男孩度过一个安心无忧的青春

HAOMAMA  
YINDAO QINGCHUNQI NANHAI DE  
100GE XIJIE

# 好妈妈 引导青春期的 100个细节

木阳 / 编著

情窦初开、身体变化、社交困惑、叛逆心理……当青春萌动，妈妈要给予男孩正确的**引导**，让他在青春期少走弯路、少受挫折，做一个**充满阳光、乐观自信**的男孩。

 中国纺织出版社

HAOMAMA  
YINDAO QINGCHUNQI NANHAI DE  
100GE XIJIE



# 好妈妈 引导青春期的男孩的 100个细节

木阳 / 编著

 中国纺织出版社

## 内 容 提 要

对每一位父母来讲,看着儿子一天天长大,都会感到非常骄傲与自豪。然而,当男孩进入青春期后,内心却越来越难以捉摸,让不少父母感到不知所措:叛逆,让父母心生失望;恋爱,让父母忐忑不安;网瘾,让父母恨铁不成钢;性问题,让父母难以启齿……

本书针对青春期男孩的心理,从亲子沟通、情商培养、为人处世、品性塑造等方面,通过一个个似曾相识的案例,为父母们提供了一个个行之有效的教子之道,具有很强的可操作性,能及时指导父母们帮男孩拨开心灵的迷雾,解除成长的烦恼,引导男孩健康、快乐地度过人生中最关键的青春期。

### 图书在版编目(CIP)数据

好妈妈引导青春期男孩的100个细节 / 木阳编著. --  
北京:中国纺织出版社, 2017.5

(好父母好家教系列丛书)

ISBN 978-7-5180-1442-2

I. ①好… ②木… III. ①男性—青春期—家庭教育  
IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第050882号

---

策划编辑:赵晓红 责任编辑:胡 蓉

特约编辑:马凤玲 责任印制:储志伟

---

中国纺织出版社出版发行

地址:北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码:100124

销售电话:010—67004422 传真:010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: [faxing@c-textilep.com](mailto:faxing@c-textilep.com)

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

三河市宏盛印务有限公司印刷 各地新华书店经销

2017年5月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16

字数:206千字 定价:32.80元

---

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



## 妈妈的智慧引导，改变男孩一生的命运

只要听到“青春期”这三个字，就会让许多父母头痛不已。叛逆、早恋、抽烟、染发……各种青春的“暗礁”接踵而来，让原本单纯、乖巧的男孩瞬间变了模样，也让先前美好的亲子关系出现裂痕。

一位妈妈曾发出这样的感慨：“因为不听话的儿子，我从淑女变成了泼妇。”虽然听起来像一句玩笑，但其中也包含了太多对男孩的无奈。

进入青春期的男孩，个子高了，身材魁梧了，手腕更有力了……种种身体上的变化，都说明他们已不再是昔日那个小男孩。但是，男孩的心理发展和生理发育却不是同步的，具有半成熟半幼稚、叛逆等特点，用“身体已成年，心还在童年”来形容青春期的男孩，真的是再恰当不过了。

在这个时期，男孩最突出的表现就是独立意识增强，他开始不愿承认自己是小孩子，不愿再接受大人“摆布”，希望父母尊重他的个人权利。如果这时父母还把男孩看作什么也不懂、什么事都要父母照管的小孩子，男孩就不愿意按照父母的指示去办事，而是按照自己的意愿行动。他会故意吵闹，故意顶嘴，或者倔强地摔门而出……

对于男孩的叛逆行为，父母既不能放任不管，又不能控制过严，如果处理不好，就会影响男孩的心理发育和行为成长。对此，父母应该以何种方式对待男孩呢？显然，堵不如疏，管不如爱，强制不如引导。只要父母学习并掌握有关青春期教育的知识，并对男孩认真加以引导，就可以避免他们误入



歧途，助他们早日成才。反之，如果你还把青春期男孩当小孩子一样管教，用曾经的教育方法对待青春期男孩，那么他们不仅不会接受，还会用反叛、任性等极端方式来表示对抗。

那么，有没有科学、实用的方法可以帮助父母引导处于青春期的男孩呢？

本书就能帮父母排忧解难。书中针对青春期男孩的心理，从亲子沟通、情商培养、为人处世、品性塑造等方面，通过一个个似曾相识的案例，为父母提供了一个个行之有效的教子之道，对男孩的健康成长起到积极的指导作用。概括说来，本书为父母们提出了四大教育方向。

### 方向一：不唠叨，多信任

寻根究底，青春期男孩为什么讨厌父母唠叨呢？因为父母的唠叨会使男孩感觉自己不被尊重。处于青春期的男孩非常希望依靠个人的力量做事，对父母的指令常产生反感情绪，父母一次次地唠叨，不仅会使男孩厌烦，还容易造成其心理疲劳，形成“爱理不理”“越说越不听”的局面。即使男孩真正犯错误了，父母反复地针对一件事做同样的批评，也会使男孩的心情从内疚不安发展到反感不耐烦。

因此，父母一定要改掉自己爱唠叨的习惯，要相信自己的儿子，让男孩学会管理自己，学会对自己负责。

### 方向二：不较劲，多引导

由于晚婚晚育的关系，许多妈妈的更年期和儿子的青春期正好“狭路相逢”。更年期的妈妈因生理上的不适而烦躁焦虑，青春期的儿子因有多余的能量而无处发泄，处于心理动荡期的母与子朝夕相处，经常会互相较劲，互相碰撞。

其实，叛逆是男孩从青涩迈向成熟过程中的一个常见表现。太多家庭教育的事实都证明了这一结论：缓解青春期男孩的叛逆，唯一的方法就是妈妈多学习、多理解、多宽容、多引导，千万不要硬碰硬，否则只会火上浇油、

两败俱伤。

### 方向三：不包办，多支持

面对男孩的变化，父母应改变观念，不能再把处于青春期的男孩当作小孩子来看，要尊重男孩的意见。男孩渴望在家庭中扮演“独立一员”的角色，想充分发挥自己的作用，但由于认识水平和能力有限，他们又希望得到父母的关心和帮助。他们的反抗只是反对父母仍然把他当小孩子一样看待，反对过多、过细的照顾、监督或父母的包办代替。

父母如果不能正确对待男孩这种独立性的需求，男孩的反抗情绪和反抗行为就会逐渐演变成逆反性格，为其日后的发展带来影响。相反，如果父母珍视男孩这种渴望独立自主的心理倾向，并积极地支持他们的愿望、想法，鼓励男孩独立自主地处理自己的事务，不过多地约束孩子，不包办代替，就可以让男孩更有独立性，沿着良性的方向发展。

### 方向四：不疏离，多沟通

青春期是一个充满矛盾与困惑、需要交流与解答的时期。处于青春期的男孩面临着身体发育、性困惑、交友不顺、升学、就业等人生的一些基本问题，常常会产生这样或那样的烦恼。如果这段时期忽视和孩子的交流沟通，不能及时帮助男孩解决这些烦恼，则有可能使男孩的青春期变成“危险期”。

作为父母，应及时发现男孩的“小心事”，多与他们进行“爱的沟通”，帮助男孩正确认识问题的本质，减少他们的逆反心理，避免社会不良因素对男孩的影响，这样一来处于青春期的男孩完全可以顺利度过这段“心理断乳”期，健康地进入成熟期。

一本好书可以影响人的一生。希望我们精心编辑的这本书能够为妈妈们提供帮助，进而拨开男孩心灵上的迷雾，看到他们真实的内心感受，从而更好地陪伴男孩成长。

木阳

2016年8月



## 第一章 青春期男孩怎么了

### ——解密青春期男孩的叛逆心理 /001

- 细节 1 “你能不能别管我！”——如何看待青春期男孩的叛逆 /002
- 细节 2 “我也有话语权！”——男孩与你顶嘴，你有招吗 /004
- 细节 3 “我讨厌这个世界！”——男孩何时开始变得愤世嫉俗 /007
- 细节 4 “我的心情为什么时好时坏？”——为何青春期男孩的情绪起伏大 /009
- 细节 5 “大家总是针对我！”——为什么男孩越长大越敏感 /012
- 细节 6 “我就是要和你对着干！”——如何化解青春期男孩的反抗情绪 /014
- 细节 7 “我是‘非主流’。”——孩子开始标新立异好不好 /016
- 细节 8 “我比别人都厉害！”——帮助自负的男孩学会谦虚 /018

## 第二章 当青春期撞上更年期

### ——用智慧避免两代人的冲突 /021

- 细节 9 “妈妈老是偷看我的日记。”——学会尊重男孩的隐私 /022
- 细节 10 “别老把我当小孩！”——妈妈可否放弃溺爱与“包办” /024
- 细节 11 “我不喜欢这个家！”——如何让男孩在家庭感到快乐 /027
- 细节 12 “妈，别说了！我要崩溃了！”——拒绝做“唠叨”父母 /029



- 细节 13 “除了打，您还会什么？”——“棍棒教育”对孩子有用吗 /032
- 细节 14 “请听我说，好吗？”——如何成为合格的倾听者 /034
- 细节 15 “我也把你当朋友。”——如何成为儿子的知己 /036
- 细节 16 “谢谢爸爸妈妈，我会努力的！”——如何赞美才有效果 /037
- 细节 17 “我知道错了！”——如何批评，儿子才会听你的 /040

### 第三章 心事不是女孩的专利

#### ——正确应对青春期男孩的情绪变化 /043

- 细节 18 “我失眠了！”——男孩是否患上了青春期抑郁症 /044
- 细节 19 “我害怕考砸了。”——如何帮男孩克服考试焦虑 /046
- 细节 20 “我也控制不住自己。”——如何对待容易愤怒的孩子 /048
- 细节 21 “生活真没意思！”——如何引导男孩找到生活的激情 /050
- 细节 22 “我的世界是灰色的。”——孩子悲观，妈妈该怎么办 /052
- 细节 23 “为什么大家喜欢他？”——男孩的忌妒心太强怎么办 /054
- 细节 24 “不！我不敢！”——如何让怯懦的男孩勇敢起来 /056
- 细节 25 “我真是左右为难！”——男孩犹豫不定，如何教会他选择 /058
- 细节 26 “我发誓要以牙还牙！”——如何消除男孩的报复心理 /060

### 第四章 友情是成长的财富

#### ——引导男孩从与人交往中获得快乐与幸福 /063

- 细节 27 “我就喜欢宅在家里。”——儿子孤僻自闭怎么办 /064
- 细节 28 “同学真坏，我不想上学。”——男孩受人欺负怎么办 /066
- 细节 29 “好兄弟，讲义气！”——男孩该不该讲“哥们儿义气” /068
- 细节 30 “同学借钱不还怎么办？”——别让金钱成为友谊的试金石 /071
- 细节 31 “他竟然欺骗我！”——男孩如何面对好友的“背叛” /074

- 细节 32 “我为什么要给他吃？”——如何让男孩懂得分享 /076
- 细节 33 “我把朋友得罪了。”——如何教孩子道歉 /078
- 细节 34 “不好意思，我帮不了你。”——如何让孩子学会拒绝并坦然面对被拒绝 /080

## 第五章 青苹果能不能摘

### ——为男孩补上“爱情教育”这一课 /083

- 细节 35 “我爱上班花了。”——如何帮孩子区别喜欢与爱 /084
- 细节 36 “你是风儿我是沙。”——儿子收到情书该如何处理 /086
- 细节 37 “美术老师真可爱！”——男孩是不是爱上了女老师 /088
- 细节 38 “恋爱自由，与你们无关！”——如何理性引导早恋的孩子 /090
- 细节 39 “我本将心向明月。”——男孩陷入单相思应如何应对 /093
- 细节 40 “她怎么不接受我？”——儿子“失恋”了怎么办 /095
- 细节 41 “我们什么时候见面？”——“网络爱情”现实吗 /097
- 细节 42 “我们班有俩男生……”——如何预防孩子同性恋的倾向 /099

## 第六章 给安全套还是戴紧箍咒

### ——把性教育放到阳光下 /103

- 细节 43 “接吻后就能生孩子吗？”——如何开口对儿子说“性” /104
- 细节 44 “等一下，马上开门。”——儿子偷看成人片怎么办 /106
- 细节 45 “我的行为齜齜吗？”——儿子过度手淫正常吗 /108
- 细节 46 “哪来的白色液体？”——如何对儿子解释遗精 /110
- 细节 47 “这视频是同学传给我的。”——如何引导男孩远离“黄毒” /112
- 细节 48 “我们是两情相悦的。”——儿子偷尝“禁果”了怎么办 /114



## 第七章 学海无涯“乐”做舟

### ——给学习插上快乐的翅膀 /117

- 细节 49 “每天都学习，烦死了！”——如何培养儿子的学习兴趣 /118
- 细节 50 “老师看我不顺眼。”——如何消除男孩对老师的敌对情绪 /120
- 细节 51 “我不想上课外班。”——该不该给儿子报课外班 /122
- 细节 52 “我找到解题的规律了。”——如何提高男孩的思维能力 /125
- 细节 53 “我本来可以避免出错的。”——孩子马虎怎么办 /128
- 细节 54 “一想到背东西我就头痛。”——如何提高男孩的记忆力 /130
- 细节 55 “我不是学习的料。”——努力学习却没有进步怎么办 /132
- 细节 56 “我就是不喜欢学语文。”——如何看待男孩偏科 /135
- 细节 57 “知识就是力量。”——如何让男孩爱上阅读 /137

## 第八章 孩子遭遇网络时代

### ——妈妈如何为男孩上网把关 /139

- 细节 58 “再让我上一个小时吧！”——如何把握男孩上网的“度” /140
- 细节 59 “上网是我最大的乐趣。”——儿子上网成瘾该如何引导 /142
- 细节 60 “我的 QGG 病了，我要买 Q 币救它。”——儿子爱上网络消费怎么办 /144
- 细节 61 “妈，我中奖了！”——告诉男孩如何防范“网络陷阱” /146
- 细节 62 “我想玩真人 PK。”——如何阻止儿子把暴力游戏带入现实 /149
- 细节 63 “网上有很多我需要的信息。”——如何教孩子正确使用网络 /152
- 细节 64 “格式化，重新分区。”——“网盲”妈妈是否该补习网络知识 /154
- 细节 65 “咦，这是什么网页？”——如何让孩子远离网络垃圾信息 /156

## 第九章 跳出“流行”的旋涡

### ——让男孩远离不良社会习气的侵扰 /159

细节 66 “染发才能跟上时代。”——儿子想染发，妈妈如何制止 /160

细节 67 “文身真的很时尚。”——为何你的孩子喜欢文身 /162

细节 68 “学好数理化，不如有个好爸爸。”——如何消除儿子的“拼爹”思想 /164

细节 69 “明星真是太酷了！”——儿子狂热追星怎么办 /166

细节 70 “我也要买 iPhone。”——男孩爱攀比，妈妈怎么办 /169

细节 71 “她不是我妈，是我家邻居。”——儿子虚荣心膨胀怎么办 /171

细节 72 “神马？坑爹啊！HOLD 住！”——儿子满嘴流行语，该不该管 /174

## 第十章 为叛逆的男孩“护航”

### ——引领男孩绕过青春期的“险滩” /177

细节 73 “我们学校停电，不上课。”——儿子学会了撒谎怎么办 /178

细节 74 “谁不服，我就打谁！”——如何让儿子远离“校园暴力” /181

细节 75 “你不给我钱，我就偷！”——妈妈如何纠正孩子的偷窃行为 /183

细节 76 “我走了，别找我！”——如何打消孩子离家出走的念头 /186

细节 77 “你买曼联？我买曼城！”——如何让男孩远离赌博 /188

细节 78 “我疼痛，我存在。”——儿子喜欢自虐，妈妈怎么办 /190

细节 79 “我是纯爷们儿。”——如何对待抽烟、喝酒的男孩 /192

细节 80 “吸这个能忘记烦恼吗？”——如何防范男孩沾染吸毒恶习 /194

细节 81 “我就抄了别人一道题。”——孩子作弊，妈妈该如何教育 /196

细节 82 “我是情不自禁的。”——男孩有“偷窥癖”怎么办 /198



## 第十一章 早领悟，早成熟

### ——一定要让男孩知道的人生智慧 /201

- 细节 83 “人活着为了什么？”——如何教育男孩珍惜生命 /202
- 细节 84 “为什么要学习？”——让男孩明白学习是为了什么 /204
- 细节 85 “自信从哪里来？”——如何引导男孩树立自信，走向成功 /206
- 细节 86 “人为什么要有理想？”——如何引导男孩树立远大理想 /208
- 细节 87 “钱是万能的吗？”——如何引导男孩树立正确的价值观 /210
- 细节 88 “我未来怎样择业？”——如何引导男孩进行职业选择 /212

## 第十二章 积累立足于世的资本

### ——教给男孩比金钱更有价值的东西 /215

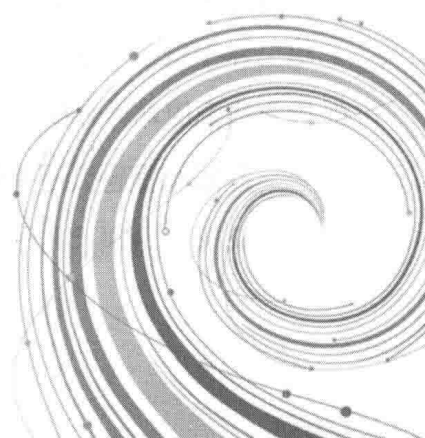
- 细节 89 “这事儿都怪你。”——如何让男孩变得有责任感 /216
- 细节 90 “一言既出，驷马难追。”——如何对孩子进行诚信教育 /218
- 细节 91 “我要最大的那个。”——如何教男孩学会感恩 /220
- 细节 92 “怎么做会更好？”——如何让男孩学会自我反省 /222
- 细节 93 “我把重要的事排在前面做。”——如何提升男孩的办事效率 /224
- 细节 94 “积极性能创造奇迹吗？”——如何培养孩子的积极性 /226
- 细节 95 “失败后该怎样做？”——男孩如何应对挫折和失败 /229
- 细节 96 “我绝对不原谅他！”——如何让男孩学会宽容 /232
- 细节 97 “找篮子，放鸡蛋。”——如何让男孩学会理财 /234
- 细节 98 “我不想表达！”——如何让男孩成为一个沟通高手 /237
- 细节 99 “我会带好我们小组的！”——如何让男孩拥有领导力 /239
- 细节 100 “我一个人也能行！”——如何培养孩子的合作精神 /241

### 参考文献 /244

# 第一章 青春期男孩怎么了

## ——解密青春期男孩的叛逆心理

进入青春期的男孩，他们的生理、心理特点在不断地发生变化。他们有着“初生牛犊不怕虎”的气势，敢于尝试各种新鲜事物，也开始学会关注、分析、反思生活中遇到的问题。与此同时，他们变得不再像过去那么听话了，甚至会经常对父母发脾气。面对男孩在青春期的变化，父母必须及时与孩子进行心灵上的沟通，学着从他们的角度考虑问题，这样才能有的放矢地解决问题，与青春期男孩一起成长！





## 细节1 “你能不能别管我！”

### ——如何看待青春期男孩的叛逆

俗话说：“半大小子，气死老子。”青春期的男孩的确让父母感到头痛：越是明令禁止的事情，如早恋、逃课、打架、上网等，他们越是要一一去尝试。那么，为什么青春期的男孩浑身都是“刺”？为什么往日听话懂事的儿子变得越来越叛逆了呢？

对此，教育专家们通过与青春期男孩的接触与研究，得出了他们青春期叛逆的主要原因，大概有以下几点。

第一，男孩进入青春期，体内雄性激素分泌过剩。10~18岁时，男孩体内的雄性激素会快速增多，此时男孩们就会变得情绪起伏不定，进而产生一些叛逆行为。从这一点上来说，青春期男孩的叛逆是不可避免的。

第二，男孩在青春期出现生理与心理发展失衡的问题。男孩在青春期的时候，内心冲突表现得比较明显。这是因为在身体上已经和成人无异的“小伙子们”，开始渴望独立，渴望自己有支配生活、学习、交友等方面的权利，但由于他们阅历尚浅，所以在很多方面他们又必须依赖成人。因此，这种矛盾使男孩内心深处冲突频现，自然而然便引发了一系列的叛逆行为。

第三，错误的引导方式导致男孩叛逆。中国父母教育不听话儿子的习惯性方式是唠叨、打骂，这种方式可想而知必然会引起青春期男孩的反感，因为他们一直想给成人传递的是这样的信号，即“我长大了”“我有强烈的自尊心”“我渴望理解和信任”“我也要面子”……但是父母批评式的教育方式只会更加激化青春期男孩的叛逆。

在了解了以上青春期男孩叛逆的原因后，妈妈们应该采用哪些正确的引导方式来应对青春期男孩的叛逆行为呢？

#### 理解和宽容儿子的叛逆行为

父母总是说“儿子越大越不听话”，尤其是男孩进入青春期后，他们开

始变得喜怒无常、行为出格，难道真是“翅膀硬了”，不把自己放在眼里？事实并非如此。男孩每种情绪背后都有一个理由。例如，儿子回到家之后，一直板着脸，可能是在学校挨了批评，也可能是因为和同学发生了不愉快。所以，当你的儿子突然出现一些叛逆行为时，不要急着去批评和指责他，而是应该以理解和宽容的态度对待孩子，并引导他说出是什么原因导致了他的坏情绪。下面这位妈妈对青春期男孩的引导方法的转变，十分值得其他父母借鉴：

一天，上初一的儿子放学后很晚才回到家，我非常着急。所以，儿子一进家门，我就生气地说：“我告诉过你多少次了，一放学就回家，你怎么把我的话当成耳旁风，整天就知道在外边瞎逛……”儿子看着我一愣，然后低下头什么话也没说，就走进了自己的房间，而且“咣当”一下把房门狠狠地关上了。

晚饭的时候，儿子没有出来，我以为他在写作业，也就没有叫他。可是等到晚上快10点钟了，这孩子房间的灯还在亮着，他也一直没出来。我觉得是我之前的话伤害了儿子，如果我心平气和地询问，也许就不会闹得这么僵。所以，内疚的我轻轻敲响了儿子的房门。

儿子没有给我开门，而是闷闷地说：“如果您还要继续批评我，就在门外说话，我听得见！”

我语气柔和地说：“儿子，对不起！你回家晚一定有自己的原因，妈妈不该不分青红皂白地指责你。饭我已经给你热了两遍，你别忘了吃！”

后来，儿子给我打开了房门，并且告诉我他回家晚的真正原因——路上堵车。了解了这些之后，我向儿子保证以后一定控制自己的情绪，这才重新赢回了儿子的信任。

其实，大多数青春期的男孩都像上述事例中的男孩一样，当他们对父母的教育方式产生抵触情绪时，只会闷在自己心里或者找其他发泄渠道，进而产生更多的叛逆行为，尤其是家长无端的批评和指责，更会让他们选择和家长对着干。



因此，面对青春期男孩的叛逆，作为父母，我们应该给予理解和宽容，允许他们以合理正确的渠道和方式来发泄心中的不良情绪，但也要正确引导他们从叛逆的行为中解脱出来，做一个真正快乐、向上的青春少年。

### 引导叛逆男孩比抱怨更有效

生活中，我们听到最多的就是父母对青春期男孩的抱怨，诸如：

“我们家儿子无可救药，就知道顶嘴！”

“儿子上了初高中最难管，他们不是上网、打架，就是早恋，根本不知道学习！”

“我儿子就是一个‘小暴君’，脾气太坏，经常对我们怒吼！”

.....

青春期的男孩的确会存在各种各样的问题和叛逆行为，但父母的抱怨不但不会消减男孩的叛逆行为，相反还会起到负面效果，让男孩对父母的抱怨产生厌烦感，进而变得消极起来。

因此，父母不要总是抱怨自己的儿子如何不听话、如何叛逆，而是应该多引导他们看到自己哪里做错了、哪里需要改正以及如何完善自己。这样，叛逆的男孩们才会朝着你期望的方向成长，并且变得积极努力起来。

## 细节2 “我也有话语权！”

### ——男孩与你顶嘴，你有招吗

一天，青少年心理咨询中心接到了一位妈妈的一封信：

我儿子健健今年12岁了，嘴巴是越来越厉害，我们说一句他就能回十句，我都被他气得没有办法了。

前两天，他放学后没有直接回家，而是和几个同学在外边玩到很晚。到了吃晚饭的时候，我就叫他回家，谁知玩兴正浓的儿子，怎么也不肯听，没

办法，我只好强拉硬拽地把他弄了回来。结果，一回到家他就冲我大喊：“为什么我要听您的，为什么你们大人就不听我的？我想玩一会儿怎么啦！”

吃饭的时候，爷爷好心给他夹菜，说：“健健，好好吃饭，这样才有精神学习，将来考个好大学。”儿子却噘着嘴说：“我不上大学，大学有什么好上的。”我接过话茬说：“男孩不好好学习，以后会没出息，找不到工作你怎么有饭吃？”儿子听后不以为然地说：“我不是你们的孩子吗，你们养我！”我说：“等以后爸爸妈妈都老了，就没法挣钱了，那时候你要自己养活自己了。”儿子说：“那您不是还没老吗？以后的事情以后再说！”说完，还没好气地白了我一眼。现在的孩子怎么这样啊？我该怎么办呢？

其实，青春期的男孩，已经不再像四五岁的时候那样听话了，他们与父母顶嘴的现象经常发生。现实中，像健健这样和大人顶嘴的男孩有很多，那他们为什么越大越爱顶嘴呢？

一般来说，青春期男孩顶嘴的原因有这样几种：青春期男孩的逆反心理严重；大人不考虑男孩的意愿，独断专行；男孩自尊心过强；父母缺乏与男孩的沟通和交流；父母太过溺爱男孩；父母自己不能以身作则，爱与他人争吵，等等。

那么妈妈们要怎么样解决青春期男孩顶嘴的问题呢？下面这些方法不妨尝试一下：

### 认真分析青春期男孩顶嘴的原因，对症下药

乐乐刚上初一，因为学校离家较远的缘故，中午他一直在学校吃饭，心疼儿子的妈妈晚上总是会做些好吃的给他。但是乐乐不想吃，因为他觉得晚上吃太多，容易发胖，容易影响体形。但是妈妈觉得乐乐现在正是长身体的时候，不吃点儿好的营养跟不上。于是，两人经常为此发生口角。每次妈妈让乐乐多吃点儿、吃好点儿的时候，乐乐不是大发脾气，就是和妈妈顶嘴，有好几次还把妈妈气哭了。妈妈总是无奈地对别人说：“你说，关心孩子我还关心错了吗？”

其实，妈妈对乐乐的关心并没有错，青春期的确是男孩长身体的时候，