



全国卫生产业企业管理协会治未病分会
中国民族医药学会医史文化分会 联合组织编写
中关村炎黄中医药科技创新联盟

话说国医

山西卷

丛书总主编 温长路

本书主编 周益新

张芙蓉



中原出版传媒集团
大地传媒

 河南科学技术出版社

全国卫生产业企业管理协会治未病分会
中国民族医药学会医史文化分会 联合组织编写
中关村炎黄中医药科技创新联盟

话说国医

山西卷

丛书总主编 温长路
本书主编 周益新
张芙蓉



河南科学技术出版社
· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

话说国医. 山西卷/周益新, 张芙蓉编著. —郑州: 河南科学技术出版社, 2017. 1

ISBN 978-7-5349-8017-6

I. ①话… II. ①周…②张… III. ①中医学-医学史-山西省
IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 084101 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹 高 杨 吴 沛

责任编辑: 吴 沛 王艳红

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

版式设计: 王 歌

责任印制: 张 巍

印 刷: 河南新华印刷集团有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 185 mm×260 mm 印张: 32 字数: 464 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 128.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

总序

国医，是人们对传统中国医学的一种称谓，包括以汉民族为主体传播的中医学和以其他各不同民族为主体传播的民族医学，与现代习惯上的“中医学”称谓具有相同的意义。她伴随着数千年来人们生存、生活、生命的全过程，在实践中历练、积累，在丰富中沉淀、完善，逐渐形成了具有中国哲学理念、文化元素、科学内涵的，在世界传统医学领域内独树一帜的理论体系，为中华民族乃至全世界人民的健康做出了重大贡献。

中医具有鲜明的民族特征和地域特色，以其独特的方式生动展示着以中国为代表的、包括周边一些地区在内的东方文化的历史变迁、风土人情、生活方式、行为规范、思维艺术和价值观念等，成为中国优秀传统文化的有机组成部分和杰出代表，从一个侧面构建和传承了悠久、厚重的中国传统文化。自岐黄论道、神农尝百草、伏羲制九针开始，她一路走来，“如切如磋，如琢如磨”（《诗经·国风·卫风》），经过千锤百炼，逐渐形成了包括养生文化、诊疗文化、本草文化等在内的完整的生命科学体系，也是迄今世界上唯一能够存续数千年而不竭的生生不息的医学宝藏。

中国幅员辽阔，在不同的区域内，无论是地貌、气候还是人文、风情，都存在着较大差异。因此，在长期发展过程中也形成了具有相同主旨而又具不同特质的中医药文化。其方法的多样性、内容的复杂性、操作的灵活性，都是其他学科不可比拟也不能替代的。在世人逐渐把目光聚焦于中国文化的今天，国学之风热遍全球。国学的核心理念，不仅存在于经典的字句之中，重要的是蕴结于中国人铮铮向上的

精神之中。这种“向上之气来自信仰，对文化的信仰，对人性的信赖”（庄世焘《坐在人生的边上——杨绛先生百岁答问》），是对文化传统的认知和共鸣。“文化传统，可分为大传统和小传统。所谓大传统，是指那些与国家的政治发展有关的文化内容，比如中国汉代以后的五行学说，就属于大传统。”（李河《黄帝文化莫成村办旅游》）无疑，中医是属于大传统范畴的。中国文化要全面复兴，就不能不问道于中医，不能失却对中医的信仰。要准确地把握中医药文化的罗盘，有必要对中医学孕育、形成、发展的全过程进行一次系统的梳理和总结，以从不同的地域、不同的视角、不同的画面全方位地展示中医学的深邃内涵和学术精华，为中医学的可持续发展，特别是众多学术流派的研究提供更多可信、可靠、可用的证据，为促进世界各国人民对中医更深层次的了解、认同和接受，为文化强国、富国战略的实施和中医走向世界做出更大的贡献。如此，就有了这个组织编撰大型中医药文化丛书《话说国医》的想法和策划，有了这个牵动全国中医学术界众多学者参与和未来可能影响全国众多读者眼球的举动。

《话说国医》丛书，以省（直辖市、自治区）为单位，每省（直辖市、自治区）自成一卷，分批、分期，陆续推出。丛书分则可审视多区域内的中医步履，合则能鸟瞰全国中医学之概观。按照几经论证、修改、完善过的统一范式组织编写。丛书的每卷分为以下四个部分：

第一部分——长河掠影。讲述中医从数千年的历史中走来，如何顺利穿越历史的隧道，贯通历史与现实连接的链条，是每卷的开山之篇。本篇从大中医概念入手，着眼于对各省（直辖市、自治区）与中医药发展重大历史事件关系的描述，既浓彩重笔集中刻画中医药在各地的发展状况和沧桑变迁的事实，又画龙点睛重点勾勒出中医学发展与各地政治、经济、文化的多重联系。在强调突出鲜明思想性的原则下，抓住要领、理出线条、总结规律、突出特色，纵横历史长河，概说中医源流，彰显中医药文化布散于各地的亮点。

第二部分——历史人物。该部分是对各地有代表性的中医药历史人物的褒奖之篇。除简要介绍他们的生卒年代、学术履历、社会交往等一般项目外，重点描述他们的学术思想、学术成就和社会影响。坚持按照史学家的原则，实事求是，秉笔直

书，不盲目夸大，也不妄自菲薄，同时跳出史学家的叙述方式，用文学的手法将人物写活，把故事讲生动。其中也收入了一些有根据的逸闻趣事，并配合相关图片，以增加作品的趣味性和可读性，拉近古代医家与现代读者的距离。

第三部分——往事如碑。该部分表现的主题是在中国医学史上值得记上一笔的重大事件：第一，突出表现自然灾害、战争、突发疫病等与中医药的关系及其对医学发展的客观作用；第二，重点反映中医地域特色、不同时期的学术流派、药材种植技术与道地药材的形成等对中医药理论与实践传承的影响；第三，认真总结中医药在各个历史时期对政治、经济、文化生活等产生的积极作用。以充分的史料为依据，把中医药放到自然的大环境、社会的大背景下去考量，以充分显示她的普适性和人民性。

第四部分——百年沉浮。即对 1840 年以来中医药发展概况的回顾和陈述，特别关注在医学史上研究相对比较薄弱的民国时期中医药的发展状况，包括中医的存废之争、西学东渐对中医的挑战和影响，以及新中国成立、中医春天到来后中医药快速发展的情况和学术成就等。梁启超说：“凡在社会秩序安宁、物力丰盛的时候，学问都从分析整理一路发展。”（《中国近三百年学术史》）通过对不同阶段主要历史事实的综合和比对，借镜鉴、辨是非、放视野、明目标，以利于中医未来美好篇章的谱写。

作为中医药文化丛书，《话说国医》致力于处理好指导思想一元化与文化形式多样性的关系。在写作风格上，坚持以中医科学性、思想性、知识性为导向，同时注重在文化性、趣味性、可读性上下功夫，以深入浅出的解读、趣味横生的故事、清晰流畅的阐释，图文并茂，文表相间，全方位勾画出一幅中医学伟大、宏观、细腻、实用的全景式长卷。参加本书编纂的人员，都是从全国各地遴选出的中医药文化研究领域内的中青年中医药学者，他们头脑清、思维新、学识广、笔头快，在业内和社会上有较大影响和较高声誉，相信由他们组成的这支队伍共同驾驭下的这艘中医药文化航母，一定会破浪远航，受到广大读者的支持和欢迎！

丛书在全国大部分省、市、自治区全面开始运作之际，写上这些话，也算与编者、作者的一种交流，以期在编写过程中能对明晰主旨、统一认识、规范程序起到

些许作用；待付梓之时，就权作为序吧！

温长路

2012年12月于北京

序

回溯山西中医上下五千年的历史轨迹，是几代山西中医人想要完成、却始终未克成就的一项重大工程。周益新、张芙蓉伉俪所著《话说国医·山西卷》以图文并茂的方式，为我们提供了到目前为止，关乎上述构想最为专业、系统、详实的描述。粗略翻检这部层次清楚，叙事条理的著作，我们会为作者搜集情报之细密、周全而深深感叹。这样的工作单凭一份热忱是不够的，还要有足够的耐心和智慧，方能把一颗颗散落在历史长河中的细小珍珠轻轻拾起、悉心打磨、对位串联，最后呈现出一幅完整而清晰的画面。

将山西中医的发展历程，浓缩在 50 万言当中，看似易易，实则困难重重。我们必需承认，30 年前全面勾勒山西医史的全景，还是一项鲜有学人敢于触碰的工作。天津科学技术出版社于 1984、1987 年，两册出齐的《中国分省医籍考》一书，略具分省医籍叙录长编的雏形。其书作者郭霭春（1912-2001）先生，悉心搜集山西省方志资料，将所得医著分作十类，曰：医经 8 种，诊法 14 种，伤寒 15 种，本草 12 种，针灸 5 种，方论 86 种，医案医话 11 种，养生 5 种，法医 1 种，杂录 4 种，总计数目不过 161 种。欲以区区 160 余种书著，支撑起山西中医发展几千年的历史脉络，似是略显单薄。因此，郭霭春、田乃姮氏为山西一省所撰的分省医籍考“前言”，采用了一种全新的表达方式。其文曰：“山西名医首推傅山，这是晋人所一致公认的，他的高亢气节、深邃学问，三百年来，无人不敬重之。……山西名医甚多，而此独言傅先生者，是因他躋汉企宋，学问宏通，为举世之所推崇的原因，倘若责以举一废百，则不敢承。”

郭霭春先生巧妙地避让了山西中医文献资源相对不足的窘况，同时留给山西中医人一个重大的医史学术课题——如何在这样的现实条件下，相对完整、客观、准确地描述山西中医发展的久远历程。据笔者所知，不只一家专门研究机构和个人有构建山西医史整体框架的意愿，但均未能实现。周益新先生的辛勤工作，虽然未以史学称名，却也在这个领域中著其先鞭，为将来的进一步工作打下了坚实的基础。

笔者相信，本书不仅仅是山西地方医史的开山之作，更是欲求深造中医这门强调传统、重视继承的特殊学科的必读之作。这部书著的成就愈是放在长远的学术视野之下，愈能显示出其里程碑式的意义和价值所在。相信细致的读者，也会因着自己的兴趣所在，从书中发现更多有用的信息，甚至进一步从中找到自己新的研究和探索方向，这或许正是一部好的书籍所应具备的启迪力量的展现。

山西省中医药研究院基础所 赵怀舟

于省中研东山科技园区

2014年5月

目 录

长河掠影



表里山河话三晋/1
山西名称的由来/3
行政区域的沿革/4
山西自然资源的特点/14
山西医药文化的特点/15
山西医学对外的影响/18
外来医家对山西医学的贡献/19
门阀士族对医学的影响/20
儒道释对医学的影响/21
三晋医学发展鸟瞰/23
远古时代的文化遗存时期/23
西周及春秋战国时期/48
秦汉三国时期/66
两晋南北朝时期/73
隋唐五代时期/84
宋辽金元时期/97
明代时期/123
清代时期/138



仲师弟子卫汛/156
脉学传真王叔和/160
姓名籍贯考证/160
重视脉诊,精意切诊研究/163
精于伤寒,撰次仲景遗论/164
收载佚书,保存前人成就/165
晁鸾传弘景之学/168
药王孙思邈在山西/171
神针赘疣狄仁杰/174
《难经》流传有王勃/177
殒身宫廷斗争的郑注/180
开校正医书先河的
高若讷/182
培养医学人才/182
整理古典医籍/184
精研《伤寒论》学/186
良相良医文彦博/188
王袞与《博济方》/191
杨倓与《杨氏家藏方》/194
庄绰与《灸膏肓俞穴法》/197
马宗素传河间之学/203
常仲明传戴人之学/206
生平考述/206
家世溯源/209
师友交往/209
著述探赜/210
“一代文雄”亦知医/212

乱世名医王翼/217
王翼的生平里贯/218
王翼的高尚医德/219
王翼的治学方法/219
王翼的精湛医技/220
赵素与《风科集验名方》/222
许国祯与《御药院方》/224
作者推寻/224
撰年厘正/226
底本探幽/227
版本流布/228
内容特色/231
因医获官的刘哈喇八都鲁/234
杜思敬与《济生拔粹》/236
张吾仁传承伤寒学/243
千古奇才傅青主/246
傅山的家世生平/247
傅山的学医经历/249
傅山的医学成就/252
傅山治病的民间传说/274
范毓璣与太乙神针法/277
王堉与《醉花窗医案》/281
蒲轮征君汪守正/285



三晋历代瘟疫的流行/294
 鼠疫与明朝的灭亡/297
 光绪丁戊奇荒/300
 三晋医药名胜/304
 炎帝神农氏遗址遗迹/304
 扁鹊祠、墓/310
 元好问陵园/313
 傅山祠庙/316
 三晋名店/323
 百年国药薪火传承——太谷
 广誉远/323
 卫生馆/331
 济生馆/334
 太原大宁堂/336
 绛州德义堂/339
 太谷颐圣堂/340
 太原清和元/341
 三晋名方/344
 八珍汤与头脑/344
 金疮铁扇散/345
 龟龄集/347
 定坤丹/348
 大风丸/349
 和合丸、二仙丸/349
 舒筋散/351
 七珍丹/351
 梅花点舌丹/352

全鹿丸/352
 男宝/352
 宫外孕一号、二号方/353
 益肾汤/353
 逍遥萎贝散/353
 三晋道地药材/355
 党参/355
 黄芪/359
 榆社阿胶/360
 九节菖蒲/361
 麻黄/362
 款冬花/362
 远志/363
 酸枣仁/363
 山茱萸/364
 猪苓/365
 连翘/366
 黄芩/367
 茵陈/367
 甘草/368
 大枣/368
 五灵脂/372
 代赭石/372
 石膏/373
 硫黄/373
 龙骨/374
 沙棘/375

食疗佳品/377

山药/377

百合/378

桃/379

杏/381

梨/382

葡萄/385

西瓜/387

山楂/389

石榴/391

柿/393

黄花/396

蘑菇/397

木耳/398

猴头/398

萝卜/399

莲藕/400

辣椒/401

韭菜/402

芫荽/403

花椒/403

胡桃肉/404

小米/405

莜麦/407

羊肉/408

牛肉/409

鲤鱼/410

醋/411

酒/412

荆花蜜/419

三晋世医及流派/420

历史上的三晋中医世家和流派/

420

平遥道虎壁王氏妇科/421

寿阳韩氏妇科/423

赵城中医世家/424

孔氏眼科/427

三晋珍本医籍的刊行/429

辉煌一时的金元平水刻本/429

晦明轩本《重修政和经史证类

备用本草》/432

司家颐真堂本《御药院方》/

433

《救荒本草》/435

《针灸大成》/436

《傅青主女科》批注本/438

《植物名实图考》/443

百年沉浮



近代中西交汇时的三晋医学/449

近代山西的中医药社团/454

近代山西中医教育的开展/458

民国时期山西地区的中医药期刊/465

任职山西的中西医汇通的著名医家/471

战争时期及新中国成立后三晋中医学的发展/476

近代三晋医学的成就及人物志/479

结语/485

附

录



487

附录一 山西医学大事年表/487

附录二 山西省与中医药相关的非物质文化遗产/490

山西省（第一至第四批）国家级非物质文化遗产传承人名录（传统医药类）/490

山西省省级非物质文化遗产名录（传统医药部分）/490

附录三 全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师及继承人名单（山西省）/492

附录四 全国优秀中医临床人才名单（山西省）/493

参考文献/494

表里山河话三晋

山西是中华民族的主要发祥地和较早开发的地区之一，为华夏文明的摇篮，具有悠久的历史、优秀的文化遗产和丰富的医药文明。追溯中华文明的起源离不开山西，探寻岐黄医学的足迹也不能离开山西。

山西地处华北平原之西，黄河中游以东、太行山以西、内蒙古高原南侧，四周山河环绕，与邻省（区）有天然的分界。西隔黄河与陕西省相望，南抵黄河与河南省为邻，东及东南依太行山与河北、河南两省毗连，北界长城与内蒙古自治区相邻，是一个有天然屏障可居的行政区。全省的平面轮廓略呈一个由东北斜向西南的平行四边形，东西介于东经 $110^{\circ}14'$ ~ $114^{\circ}33'$ ，宽达 385 千米；南北介于北纬 $34^{\circ}34'$ ~ $40^{\circ}44'$ ，长达 682 千米；总面积为 156 579 平方千米，约占全国面积的 1.64%。

从全国来看，山西处于华北平原与内蒙古高原、黄土高原三大自然单元之间，紧靠京津和沿海经济发达地区。东部耸立着峻峭的太行山，俯瞰着京津和华北大平原，是保卫京师和沿海地区的西部天然屏障，背负大西北，西面有黄河天险阻隔，北面有两道长城为限，中部有一条纵贯全省的河谷盆地，是一条从北部边疆通向中原腹地的天然军事“走廊”。因此，山西的地理位置非常重要，“襟山带河”，素有“表里山河”“最为完固”之誉，历来是兵家必争之地。元代名臣郝经所上《河东罪言》明确指出“河东，表里山河，形胜之区，控引夷夏，瞰临中