

伴你同行

一对北大母女的关爱与成长

裴军辉 著



全球邮政特快专递



北京大学

中国友谊出版公司

高考录取通知书

伴你同行

一对北大母女的关爱与成长

裴军辉 著

全球邮政特快专递



北京大学

中国友谊出版公司

高考录取通知书

图书在版编目（C I P）数据

伴你同行 / 裴军辉著. -- 北京 : 中国友谊出版公
司, 2015. 1
ISBN 978-7-5057-3448-7

I. ①伴… II. ①裴… III. ①家庭教育—中国 IV.
①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第285560号

书名	伴你同行
作者	裴军辉
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京北邮印刷有限公司
规格	787×1092毫米 16开 8.25印张 139千字
版次	2015年1月第1版
印次	2015年1月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3448-7
定价	40.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

目录

我对女儿的希冀 /1

我希望我的女儿将来在回忆她的学生时代时，能够没有遗憾，笑意浓浓。我希望我的女儿将来能够自食其力，一生平凡而充实。

珍重亲情的好女儿 /3

我知道自己是幸福的，因为我有一个好女儿，一个珍重亲情的好女儿。

长头发 飘起来 /4

孩子们应该具有独立的人格，其天性与特质应该得到尊重与保护。只有这样，长大后的他们才有可能各尽所能，就像多姿多彩的鲜花，在春日里竞相开放；而失却个性的孩子如同当年参加广播体操比赛的我们，唯有形式上的统一，却没有了独立的思想，最终便会失去竞争能力。

母爱 润物细无声 /6

我应当给予女儿一种关心，一种润物细无声的关心，一种不能够索求任何回报的关心。

感恩的心——源自女儿的文字 /8

我希望女儿能有一颗感恩的心，对社会，对他人，以及对给予我们阳光雨露的大自然。

上海世博会 令我心有余悸的话题 /10

我真的希望上海世博会不仅展现人类的物质文明及美好的生活前景，更应当向人们传颂一种理念，那就是秩序、

公正及荣誉。

希望孩子如花朵般绽放在真善美的蓝天下 /12

但愿孩子们能铭记真实而美好的事物，并用他们手中和心中的笔予以描绘与讴歌。

现在的孩子 如何让你不早恋 /14

我们所能做的是以适当的方式引导孩子们，让他们意识到：他们现在没有能力去承担因触及情感问题而导致的责任；将这份情愫收藏在心，就是对它最好的尊重与爱护。

责任 生命中应该承受之重 /16

我们每个人都担当着不同的社会角色，其中一些角色是我们自己能够选择的，比如为人之夫之妻，为人之父母……我们选择了这些角色，就意味着我们应该承担起相应的责任。

有感于影片《那些年 我们一起追的女孩》/18

努力着，让我们的一生了无遗憾吧。

只言片语——女儿和我的小故事 /20

生活中的许多小事，会令人记忆犹新，仿佛就发生在昨日。

富足人生 /22

也许很多人都遗憾于曾经的成长岁月。而与孩子们共同经历过欢笑与痛苦、歌声与泪水，经历了生活中的点点滴滴后，便可以自豪地说，我的人生是富足的。

我们与孩子应该共同阅读的一本书 /24

《进入成人世界的9个密码》既是我们送给孩子的礼物，也是送给我们自己的礼物。在孩子们成长的旅途中，我们应当共同阅读，相互传递爱的信息与力量。

校服的故事 /26

学生所穿衣服的颜色、款式与其学习成绩的好坏没有必然的因果关系。为什么我们不能相信孩子们既懂得美、追求美，又具有极强的学习能力和社会责任感呢？

何谓健康的独立意识 /28

我们一直强调培养孩子的独立意识。我以为，如果孩子独立意识的建立以他们与父母心灵的隔阂为代价，那就是令人心寒的教育结果。

你多久没有感动过了 /30

感谢向我推荐这部小说的我的女儿。在我们彼此交流对这部小说的感受之时，我猛然意识到，她已然长大，且平和、善良而正义。

“孝”的含义 /32

我更为欣慰与感慨的是，女儿现在就意识到如何为孝。那么她在今后的人生路上，不再强作欢颜，不再被烦恼所羁绊，因为父母永远是她能够信赖、分担忧愁的朋友。

心存感恩 励志前行 /34

我时常祈祷，心地善良、懂得感恩的女儿，千万不要受到任何伤害。不过我始终相信，女儿在人生的道路上，善良且坚强。

那些与我分担困难的朋友 /38

冬日不再寒冷，因为你们的双手温暖而有力。

可爱的女儿 妈妈信任你 /40

女儿是个勤于思考的孩子，她对某些社会问题的见地精辟而成熟。也许正因如此，她才能够将曹禺笔下的陈白露表现得淋漓尽致。

在孩子的心田播撒正能量的种子 / 42

在孩子诞生的那一时刻，我们就应当意识到，我们播种子于孩子心灵深处的，将是一种价值观念、一种生活方式；

是孩子们未来立足于社会，回馈我们及社会的能力和表现。

每个人都可以拥有成功的人生 /44

成功并不神秘，并非遥不可及，平凡的一生依然可以绚烂精彩。

以尊重的心态坚守对孩子的爱 /46

如果父母始终能够怀着一颗尊重之心，呵护孩子的心灵，引导孩子的言行，那么，孩子们一定能够沐浴在阳光雨露之中。

当红灯亮起时 请停下我们的脚步 /48

父母是孩子的一面镜子。

孩子的成长只有一次 /50

我羡慕自己的女儿，她经历了童年时代的单纯、少年时代的青春期，以及如今的青年时代的思考……每个阶段，她都是那样的自然而然。她那灿烂的笑容告诉我：每个阶段，都给她留下了多姿多彩的记忆。

不一样的青春期 /52

我会情不自禁地羡慕自己的女儿。她经历过典型的青春期，但从未有机会放弃自己的兴趣爱好。

追寻心中的理想 /54

无论我们经历了什么，我们都依然孜孜不倦地追寻着心中的理想。实现了理想，便不留遗憾。

传递正能量的讯息 /56

倘若我们能够相互传递正能量的讯息，彼此激励，即便天空常有雾霾，我们的内心不始终会变幻着明快的色彩吗？

妈妈不能病 /58

我感到格外释然，我已然意识到，女儿理解了我，女

儿真的长大了。

没有坏孩子 只有成长的过程 /60

我们应当允许孩子们的天性得以流露与释放，应当耐心地等待孩子们度过青春年少，应当让孩子们自然而然地成长，让他们经历一个完整的人生。

女儿学校的电影节 /64

因为女儿在此读书，我便幸运地成为了这所学校的一位家长。于是我能够与孩子们共同融入包容与尊重的学校氛围，能够与孩子们共同经历多姿多彩的中学时代。

女儿心目中的学霸 /66

我赞赏女儿的创意：一日三餐吃饱，睡眠时间充足，集中精力听讲，学习、运动劳逸结合。

值此母亲节之际 感谢我的女儿 /68

做为母亲，我觉得应该感谢我们的孩子。是他们，让我们的生命得以延续；是他们，赋予了我们做为母亲的权利。

女儿的快乐之源 /70

予人以友善，予人以笑容。

轻生的季节 父母们在想些什么 /72

是孩子们令我们的生命得以延续，令我们实现了做为父母的梦想，令我们享受了做为父母的权利。我们不对孩子们怀有更多的谢意吗？

女儿语录——关于阅读理解 /74

女儿说，对于同一篇文章，对于文章中的某句话，不同的人当然会有不同的理解呀，这才符合客观实际呀。

女儿学校的电影节颁奖典礼 /76

我曾经目睹了女儿剧组孩子们的艰辛奋战、精益求精，

如今与他们共同品尝着收获的喜悦和甜蜜。

幼儿园的朱阿姨 /80

我一直从心底感谢朱阿姨。虽然她没有什么文化，经济条件亦不宽裕，但纯朴的她竭尽全力地支撑着幼儿园，一路扶持着我和女儿，走过了那段成长的岁月。

实现理想的道路没有捷径 /82

成长中的女儿啊，每至人生的关键时刻，她都会通过独立思考，为自己做出规划。

令孩子受益终生的话语 /84

对于成长中的孩子而言，那发自内心的肯定与赞扬的话语，往往会让他们受益终生。

没有北京户口的孩子们 /86

留在北京，我知道自己终将是一个平凡、渺小的人；但对孩子而言，北京就是她生活的平台，北京就是她成长的起点。

我看孩子们独立生活能力的培养 /90

现今社会，经济发展了，生活富裕了，家长们当然有能力陪伴着孩子到大学报到。其实这本该是一件充满亲情、值得庆贺的喜事，为什么偏偏要与孩子们独立生活能力培养的话题牵强地联系在一起呢？

尊重女儿对于专业的选择 /94

对于女儿所选定的专业，我没有理由纠结，没有理由质疑，没有理由阻拦，没有理由不示以尊重。

用心血陪伴孩子 /96

孩子需要陪伴。这种陪伴并不意味着夜以继日的形影不离，并不意味着苦口婆心的反复叮咛；而是在孩子成长的每一个阶段，对她心灵的时时关注与精心呵护。

宽容的女儿 /98

我真的佩服女儿。她那娇小的身躯里，竟然承载着宽容、博大的胸襟。

跌倒了 坚强地爬起来 /100

女儿啊，人生虽然艰辛，却极为丰富——有理想，有付出，有泪水，有收获。

跌倒了，没关系，咱再爬起来！

在实现理想的道路上不会孤寂 /102

相信女儿如同当年的我，在实现理想的道路上，不会孤寂。

女儿的高考之路 /104

女儿已在备战高考的路上。在这条荆棘丛生、崎岖不平的路上，女儿会摔倒，会疼痛，会流泪，也可能会迷路。但是，凭借着执著，凭借着坚忍，终究会抵达豁然开朗的境地。

依然年轻的心 /106

当我们将孩子送入大学，当孩子已是成人，我们便会有另外的内容和重点。那样的生活，同样充实。

以纯粹的心态选择专业 /108

我始终倡导，应当以纯粹的心态选择专业；这样，无论将来发生什么变故，我们都可以沉着而冷静地去面对。

扎根 成就参天大树 /110

这段时间，我和女儿经常聊起重视基础知识的话题，现在我知道，女儿已然洞悉了具备扎实学风的意义。

从理想出发 /112

本文是我在女儿班级“成人仪式”上的家长寄语。

女儿被北京大学录取之后 /114

孩子，你即将踏上新的人生旅程。这将是一段内容更

为丰富，色彩更为斑斓，或许道路更为崎岖的旅程；也必将是一段令你更加成熟、更加自立、更加充实的旅程。

附一

母校北大 我心灵的港湾 / 116

附二

未名湖 我的北大记忆 / 118

后记 / 120



我对女儿的希冀

2009年9月29日 星期二

我希望我的女儿将来在回忆她的学生时代时，能够没有遗憾，笑意浓浓。我希望我的女儿将来能够自食其力，一生平凡而充实。

前些天，我参加了正在读初中二年级的女儿的家长会。女儿的班主任是一位教学经验丰富、工作成果丰硕、桃李满天下的男老师。通过班主任老师语重心长的话语，我深深地感到他非常负责，希望孩子们能够茁壮成长。

班主任老师神情焦急、忧心忡忡地谈到，目前孩子们没有目标，没有动力，这是他非常担心的问题。他曾经问过孩子们有什么理想，有的孩子说希望工作后的第一个月的月薪是2000元，有的孩子说希望能成为一名老师，还有一些孩子根本不知道将来想做什么……令老师失望的是，全班竟然没有一个同学讲，希望将来为了祖国的腾飞，或为了人类的进步做出贡献。他说，即使将来仅仅做一名老师，也应该是一名优秀的人民教师啊。他很担忧，没有远大理想的孩子们，如何能知道努力学习？如何能在中考时取得好成绩？如何能有美好的未来？

家长会结束后，我走出了教室，看到了无忧无虑、大声说笑的孩子们。我问他们有什么理想。我的女儿和她的几位同学争先恐后地回答：“我们现在学的科目挺多的，高中时还会增加呢，我们也不知道会最喜欢学什么；所以现在还不能知道以后能干什么工作。这只有将来才能知道啊。”说完，又有说有笑地欢聚在一起了。

对于他们的回答，我不知道应该如何表明我的态度，但我确实不想完全反对。我只是感到当时的心情非常复杂，或者说是感慨万千。

记得在学生时代，无论是老师还是同学，都认为我是一个有着远大理想的学生；因为

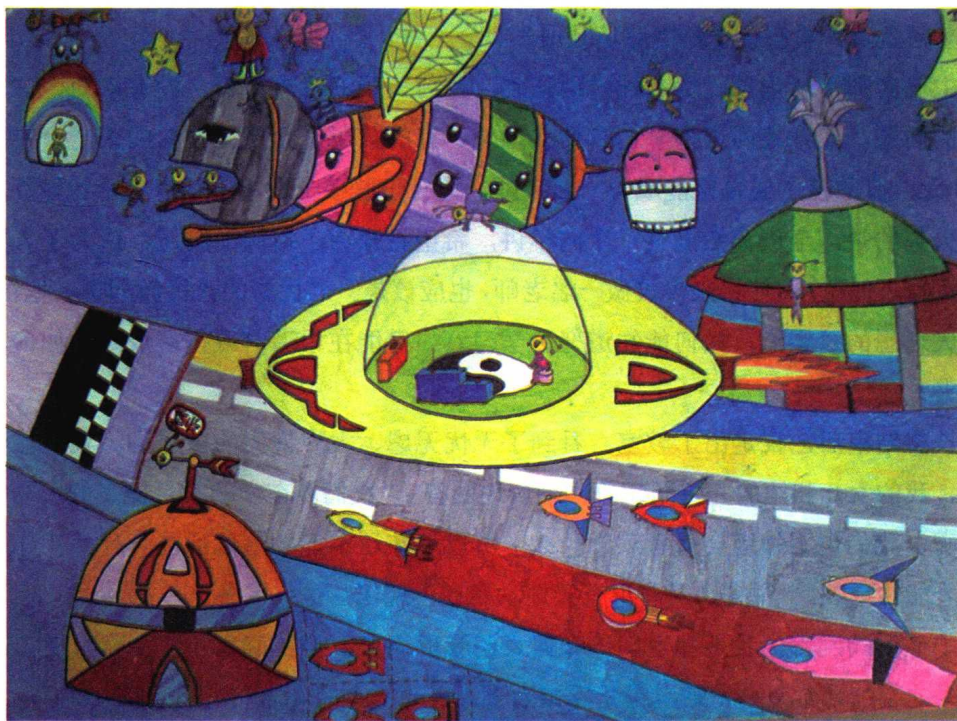
我努力学习，上进心强，遵守纪律。我曾经荣获“优秀学生”、“学习标兵”、“三好学生”等多种荣誉称号。高中毕业时，我以优异的成绩考取了北京大学，也永远成为了老师、家长及同学、朋友们的骄傲。

戏剧性的是，熟识我的人常常以我为例，教育他们的孩子；而我却不希望自己的女儿像我一样。这并非由于流逝的岁月磨却了我的动力，而是现在的我希望自己有一个平实、自然、恬淡、乐在内心的人生，就如同仍生活在家乡的同学、朋友们。他们也许不曾有过远大理想，他们也许被老师批评，被家长训斥、打骂过；但他们曾经开心地玩，开心地闹，开心地笑……现在我们相聚在一起时，大家会谈论起发生在他们身上的一个个故事，分享着回忆的快乐。而学生时代的我，好像除了严肃、认真地学习以外，几乎没有时间和同学追逐、玩耍，没有笑语欢声。

现在，当我们纷纷步入不惑之年时，家乡的小伙伴们安居乐业，过着踏实而质朴的生活；远在异乡的我却经常穿梭于拥挤的人流、车流当中，隐忍着思乡之痛，来去匆匆。

我欣赏我的女儿，她独立、快乐、活泼，富有爱心，内心无瑕；尽管她还不知道，或者根本没有思考过自己的理想是什么。

我希望我的女儿将来在回忆她的学生时代时，能够没有遗憾，笑意浓浓。我希望我的女儿将来能够自食其力，一生平凡而充实。





珍重亲情的好女儿

2009年11月18日 星期三

我知道自己是幸福的，因为我有一个好女儿，一个珍重亲情的好女儿。

星期一放学回家后，正在上初中二年级的女儿忽然找不到自己的钱包了，非常沮丧。

我带着埋怨的口吻问道：“是不是一个星期的生活费都在钱包里啊？怎么不小心些呢？”女儿哭着说：“还有另外 300 多元钱呢，都丢了。”我吃惊地问：“怎么还有 300 多元呢，哪来的这些钱呀？”“我每个星期都从生活费中省些钱，才攒下来的。我本来想多攒些，等你和爸爸过生日时，给你们买生日礼物的。谁想到会丢呢？”她哭得更加伤心了。

我沉默了，同时自己的眼中也涌出了泪水。我竟然不知道女儿会从每个星期有限的生活费当中节省出一些钱，是为了能够实现埋藏在心中的愿望——给父母买生日礼物。其实，我曾经对女儿说，你就是爸爸妈妈最好的生日礼物啊。

此时，我的心在震颤，我感动于女儿的一片心意，也猛然意识到女儿长大了。300 元钱对于很多人来讲也许不是很大的数目，但是对于我的女儿，这些钱却承载了她美好的愿望和对自己的承诺。我怜爱地对女儿说：“别难过了，妈妈把那 300 元钱补给你。这些钱就放在家里吧，别带在身上。”

女儿的情绪渐渐地稳定下来，她向我投来了感激的目光。我把女儿搂在怀里，感到有一股暖流正在我的心中涌动。我知道自己是幸福的，因为我有一个好女儿，一个珍重亲情的好女儿。

我在心中对女儿说，妈妈感谢你。

长头发 飘起来

2010年3月30日 星期二

孩子们应该具有独立的人格，其天性与特质应该得到尊重与保护。只有这样，长大后的他们才有可能各尽所能，就像多姿多彩的鲜花，在春日里竞相开放；而失却个性的孩子如同当年参加广播体操比赛的我们，唯有形式上的统一，却没有了独立的思想，最终便会失去竞争能力。

我有一头乌黑的长发。

很多年来，无论我的境遇如何，每当我精心梳理、抚摸它的时候，心里就会流入缕缕阳光，格外温暖、明亮。这头长发犹如我忠实的朋友，与我相依相伴。

虽然曾经有人劝我剪掉长发，以便看起来干练而职业，但我仍然坚守着它，珍视着它。

也许能够感受到长发带给自己内心的甜蜜吧，我的脑海中竟然会常常浮现一个伤感的女孩子的身影——我小学的同班同学。虽然我们一直不曾联络，但是至今我仍然记得她的名字。

那是在我小学三、四年级的一个春天，我所在城市的某个区即将举行小学生广播体操比赛。

为了能取得好成绩，学校除了让我们穿戴统一外，还要求所有的女生将头发剪成当时俗称的“五号头”——一种没有层次的短发型。校长说，这样看起来非常整齐。

于是那段时间里，我们纷纷被家长带到理发店，相继变成了短发少女。我记得当时我们根本没有犹豫，认为学校的这个要求理所应当。为了集体的荣誉，我们无怨无悔。

可是，偏偏有一个梳着长辫子的女同学坚决不同意将头发剪短。于是学校告诫她，如果不把长发剪掉，她就要退学，因为她不遵守学校纪律。

接下来的几天里，这位女同学神色忧伤，脸上常常挂着泪珠。一天，她的家长护送着她来到学校，说她自己不想上学了。

校长、老师不停地找她谈话。最终，她剪去了长长的头发，好像同时也剪断了快乐的源泉似的，从此再也没有了开心的笑容。

广播体操比赛结束了，我们学校名落孙山。

后来，我似乎忘记了这件事情。

直至大学毕业以后，随着我的头发在我的精心呵护下，渐渐地由短变长，这件事情在我的记忆当中便被重新拾起，并且越来越为明晰。

记得当年，我曾经不理解这位女同学为什么那般固执地捍卫自己的长发；而今，我在内心深处与她共悲伤：丝丝长发，已然融入了我们自己的特质和情感。

当今社会，这样的事情应该不再发生。但事实上，很多老师都希望学生们能够磨却棱角，不再顽皮，步调一致……孩子们虽没有被剪掉心爱的长发，但应有的个性以及活泼可爱的天性却有可能被遏制甚至抹杀。

我总以为，孩子们应该具有独立的人格，其天性与特质应该得到尊重与保护。只有这样，长大后的他们才有可能各尽所能，就像多姿多彩的鲜花，在春日里竞相开放；而失却个性的孩子如同当年参加广播体操比赛的我们，唯有形式上的统一，却没有了独立的思想，最终便会失去竞争能力。

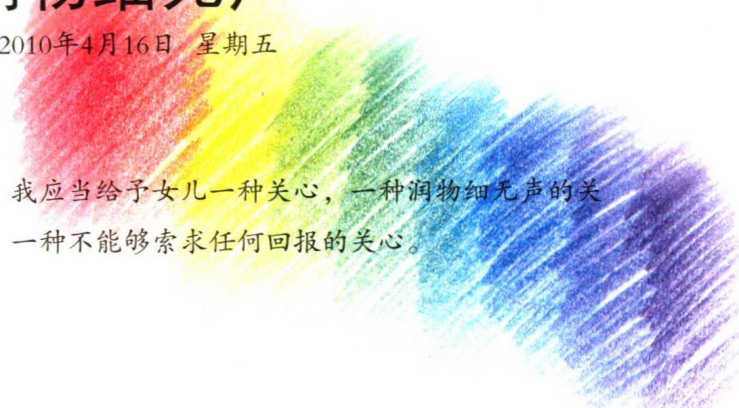
我希望那位剪掉长发的女同学能够找回笑容。

我希望她心中的长发永远飘动起来。



母爱 润物细无声

2010年4月16日 星期五



我应当给予女儿一种关心，一种润物细无声的关心，一种不能够索求任何回报的关心。

开车几年以来，我从未曾违反交通法规。

但是有一天，我在公安交通管理部门的网站上，竟查询到我有一个违章记录！事由是在尾号限行的某一天傍晚，我驾车出行了！

我冥思苦想了好久好久，也记不得那一天我开车做了什么，甚至开始怀疑这个违章记录的真实性了。

猛然，一件事情跃入了我的脑海。

那一天，因为知道自己的车限行，所以我决定在家里工作一天，（律师事务所不要求我们每天坐班）绝不出行。

傍晚时分，放了学的女儿沮丧地对我说，她的地理练习册丢了，地理作业不能写了。按照班级的规定，本周评比时，她个人和她所在的小组要被扣分。

我当时毫不犹豫，立即冲出家门，钻到了车里。在北京晚高峰的路上，多年来车技没有任何长进的我，以比平时快得多的车速，在车流中见缝插针地狂奔起来。

在偌大的北京城，我去了一家又一家书店，均被告知没有我女儿需要的地理练习册。当我仍抱着一线希望，赶到一家书店门前时，书店的门已经紧紧地关上了。那时，应该是晚上10点了。当我垂头丧气地回到家里时，感到饿了，方才意识到还没有吃过晚饭。

第二天上午，当那家让我吃了闭门羹的书店刚刚开门营业时，我已驱车赶到。拿到了地理练习册后，我马不停蹄地将书送到了女儿学校。