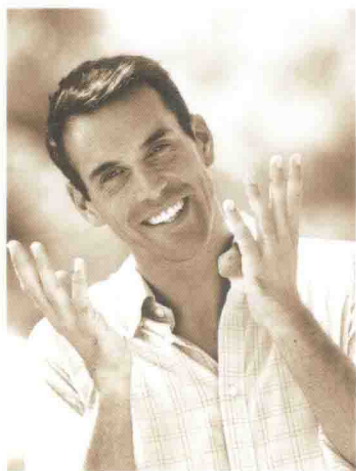




像男人那样思考 像女人那样做事

读懂男人的“七窍玲珑心” 治愈女人的“爱情幻想症”

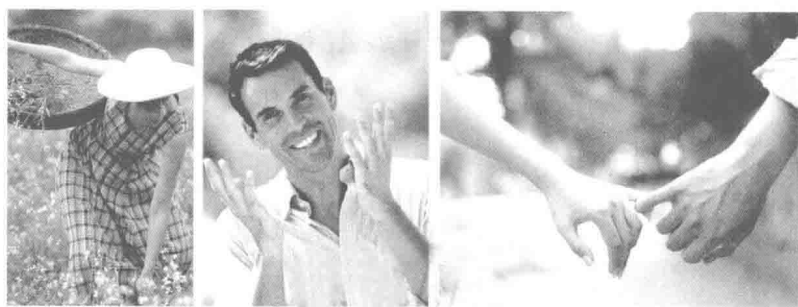
王小嫻◎著

男人谈情用眼睛，女人说爱用耳朵
一本最犀利、最到位、最有效的两性沟通秘籍

中国商业出版社



像男人那样思考 像女人那样做事



王小嫻◎著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

像男人那样思考 像女人那样做事 / 王小嫔著. —

北京: 中国商业出版社, 2013.5

ISBN 978-7-5044-8028-6

I. ①像… II. ①王… III. ①思维方法—通俗读物

IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第044153号

责任编辑: 张超美

中国商业出版社出版发行
(010-63180647 www.c-cbook.com)
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
北京嘉业印刷厂

*

710×1000毫米 16开 14印张 180千字

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

定价: 29.80元

★ ★ ★ ★

(如有印装质量问题可更换)

前言

在生活中，我们对这些疑问似乎早已司空见惯了：

为什么当你处于追求者的地位时，你却发现对方好像总是对你若即若离？

为什么男人们都认为“女人心，海底针”，而女人们则认为“男人靠得住，母猪会上树”？

为什么女人总会接到闺蜜打来的电话，“最近他的眼神总是躲躲闪闪，并且经常沉默不语，真不明白究竟发生了什么”？

为什么男人常在酒桌上听到哥们儿的抱怨，“老婆成天把离婚挂在嘴上，真不知道她究竟是怎么想的”？

.....

类似上面的例子不胜枚举。这种男女关系近乎对立的现状不禁让我们开始怀疑：两性关系还是这个世界上最美妙的关系吗？为什么每个人都在为爱情而烦恼，为自己爱的人而受折磨？

其实，归根到底，是因为我们总是不懂他（她）的心。有人说，男人来自火星，女人来自金星。但是，有一种说法似乎更适合用来解释男女在对待感情问题时思维方式的不同：男人和女人根本就是两种不同的动物！

男人，不要再说女人的心思难猜；女人，不要再说男人的心思难懂。

因为你一直在用自己的思维衡量你爱人的逻辑，但却忽略了一个基本的事实：你们对待同一份感情的心理需求是不同的。所以，固执的你永远不知道对方在想什么，因而把美好的爱情变成了让人备受折磨的刑具。

这本书正是一本旨在把男人和女人的思维方式为你进行详细解读的书。通过阅读本书，你会知道：男人崇尚理性的思考，女人信赖感性的判断；女人用细心做事，男人用野心筑城；男人是方，女人就是圆；男人渴望更独立的空间，女人则希望更亲密的接触；男人重务实，女人好幻想；男人致力于征服，女人致力于创造……

所以，当一个男人花前月下对你说“等我事业有成就会娶你”时，不要义愤填膺，他是因为爱你才会对你做出这样的承诺；

当你和一个女人吵得不可开交，女人对你说出“我们离婚吧”这句话时，不要勃然大怒，她不过是在试探你的心意；

当男人突然沉默不语，你不要认为他是有意忽视你，他不过是在思考如何让你过得更幸福；

当女人不停地打电话问你“你爱我吗”，你不要表现得不耐烦，你要知道这是女人缺乏安全感的天性使然……

也许你从来没有在意过上述问题，反而总是用不当的行为伤害爱人的心，导致原本亲密的爱人最后变成熟悉的陌生人，让人羡慕的夫妻最后只能遗憾地分道扬镳。

为了避免此类悲剧的发生，我们借本书告诉你，女人应该多站在男人的角度理解他的思维方式，男人也应该多站在女人的立场理解她的行为模式。这样，男人在女人眼里，再也不是以前那副漠不关心的模样；女人在男人眼里，再也不是那个不可理喻的人。

为了更好地帮助朋友们更深入地理解本书所阐述的男女心理规律，本书用大量来自现实生活故事作为案例，对其传递出来的真实信息进行了分析和解读，从而帮助男人和女人更好地去触摸对方的内心。

对于陷于情感纠葛中的朋友来说，这本书绝对是一本会给你带来无限惊喜的书。无论你是男人还是女人，通过阅读本书，你将会更好地

读懂对方真实的想法，更容易解开自己的心结，从而找到正确对待自己伴侣的方法。

王小波说，生活在不可避免地走向庸俗。对一段感情来说，无论它有着多么浪漫的开始，如果男女双方都不去努力寻求相互的理解，它也经不住柴米油盐酱醋茶的打磨，如果彼此之间不相互体谅，它也经不起误会和错怪的考验。

所以，如果你想战胜时间收获完美的爱情，请先正确地揣摩对方的心思。女人，请开阔你的胸襟，试着了解男人的思考模式；男人，请活化你的心，猜透女人的行为动机。最后，衷心希望每一位朋友都能把爱人拥在怀里，把幸福握在手中。

前言 | 001

第一章 读懂男人心思，看清女人心计

男人往往在抱怨女人的心思难猜，女人也往往在抱怨男人的心思难懂，殊不知，男人是女人最好的镜子，女人是男人最好的听众。只有男人看清了女人的心计，女人读懂了男人的心思，才能在爱情生活中谱出最美的乐章。

♂ 男人为事业而战，事业是立身的根本 | 002

♀ 女人为爱而生，爱情就是她的全部 | 005

♂ 男人，最需要的是女人的尊重 | 007

♀ 女人，最讨厌男人跟她讲“理” | 010

♂ 面子，是男人的圣地 | 013

♀ 爱钱，是女人心计 | 015

♂ 吹牛与显摆，男人的通病 | 017

♀ 吃醋，是女人的本能 | 021

第二章 男人的“自私自利”和女人的“胡搅蛮缠”

在很多女人眼里，男人都是“自私自利”的，而在很多男人眼里，女人也是一副“胡搅蛮缠”的模样，那么，为什么会有这样的不同呢？本章就为你揭开让男人和女人产生这种错觉的原因。

♂ 男人非常注重“性”福美满 | 026

♀ 女人偏爱甜蜜情话 | 029

♂ 男人，最希望得到女人的支持 | 032

♀ 女人，总把恋爱当作推理小说 | 034

♂ 男人也有需要“哄”的时候 | 037

♀ 女人总希望男人为他遮风挡雨 | 040

♂ 男人总对性感的女人情有独钟 | 042

♀ 无关爱情女人也要嫉妒 | 044

第三章 掀开掩盖男人和女人真相的把戏

有人说：“男人和女人，似乎是一对亲密的陌生人。”的确如此，男人和女人虽然外形结构上非常相似，但对彼此内心真实的想法却极为不解。那么，我们就一起来看清男人，读懂女人，掀开掩盖彼此真相的纱。

♂ 男人真正喜欢的是撒娇的女人 | 050

♀ 女人真正喜欢的是贴心的男人 | 052

♂ 男人懂得骗你，才会爱你 | 055

♀ 女人的清高，是为了让男人看到 | 058

♂ 男人在分手问题上拖泥带水的真相 | 061

♀ 女人说分手是为了男人的挽留 | 064

第四章 男人的“狩猎”情结和女人的“公主”情结

雄性激素决定了男人“狩猎”的本性，他们喜欢保护弱者，而且享受着追逐和保护的过程。雌性激素决定了女人的“公主”情结，女人天生爱幻想，她们总是生活在自己的童话世界里，渴望得到一位骑士的保护。当“英雄”与“公主”相遇，总会激起浪漫的爱情火花。

♂ 男人天生都有一种野性 | 068

♀ 女人希望柔情似水的爱情 | 070

♂ 男人的“红玫瑰”和“白玫瑰”情结 | 073

♀ 女人都有豪门情结 | 076

♂ 男人的“英雄情结” | 079

♀ 女人常常幻想自己是“公主” | 082

♂ 男人不喜欢太黏人的女人 | 085

♀ 女人只是希望男人哄哄她 | 087

第五章 读懂男人的“七窍玲珑心”，治愈女人的“爱情幻想症”

女人与生俱来有一种爱的向往，她们喜欢幻想，渴望得到男人的关注，这就是所谓的“爱情幻想症”。很多时候，男人碍于面子，不会直白地告诉女人他们的想法。所以，男人要治愈女人的“爱情幻想症”，女人要读懂男人的“七窍玲珑心”，只有这样，才能让双方的感情日久弥新。

♂ 为什么男人心里总有一只“狐狸精” | 094

♀ 为什么女人这么喜欢浪漫 | 096

♂ 为什么男人总是莫名地沉默 | 099

♀ 为什么女人总爱撒谎 | 102

♂ 为什么男人有时候不愿意承担责任 | 105

♀ 为什么女人总是像个小孩 | 108

♂ 为什么男人出轨了还振振有词 | 111

♀ 为什么男人提起前女友，她就火冒三丈 | 114

第六章 女人要更“男人”一些，男人要更“女人”一些

男人有男人独特的优点，女人有女人特有的好处，然而，很多时候，男女双方只能看到对方的缺点而看不到对方的长处。如果女人能够具有一些男人的特质，而男人也能够具有一些女人的特质，那么，他们在相处时就能更融洽，经营感情时也更容易得心应手。

♂ 男人要试图与女人“谈谈” | 120

♀ 女人要学会“闭嘴” | 122

♂ 男人也要会撒娇 | 125

♀ 女人也要适当撒野 | 128

♂ 男人要细腻些，打动女人的往往是小细节 | 131

♀ 女人要大度些，斤斤计较只会让男人心生厌烦 | 133

♂ 家庭不全是女人的责任，恋家的男人更有魅力 | 136

♀ 不要总靠男人去成功，事业让女人更美丽 | 138

第七章 投其所好，男人和女人才能达到最佳契合

有时候，我们用心地为对方准备好了一切，期待看到他（她）惊喜的表情，然而对方却丝毫不领情，甚至还因此而大动干戈。究其原因，正是因为你给的不是他（她）想要的，所以才得不到你想要的效果，而只有投其所好，你才能和爱人达到最佳契合。

- ♂ 男人需要空间，女人别做缠绕他的“菟丝花” | 144
- ♀ 安全感是女人的生命，男人要做他的大树 | 146
- ♂ 女人需要富足惬意，男人要给她经济支撑 | 148
- ♀ 男人需要安宁平静，女人要提供家务支持 | 151
- ♂ 女人需要“挑剔”，男人要善用“糖衣炮弹”抵抗 | 154
- ♀ 男人需要美丽的伴侣，女人要保持吸引力 | 157
- ♂ 女人需要男人的夸奖，男人要不吝赞美 | 159
- ♀ 男人需要女人的仰慕，女人要以夫为荣 | 162

第八章 打好婚姻保卫战，别让感情陷入外遇的危机

婚姻是夫妻共同建造的港湾，没有谁希望自己的港湾里狂风大作，无法得到平静。无论面对何种情况，夫妻两人都要懂得把握自身的“度”，把握好了，那自然能打好婚姻保卫战。

- ♂ 男人，要收好曾经的感情秘密 | 168
- ♀ 女人，只有信任对方才能让感情更稳定 | 170
- ♂ 男人，请善待对方的异性朋友 | 173
- ♀ 女人，请回避上司暧昧的暗示 | 175
- ♂ 男人，切记别中了红颜知己的蛊 | 178
- ♀ 女人，切记与蓝颜知己保持距离 | 181
- ♂ 会“疼人”的男人最受老婆喜欢 | 183
- ♀ 会“潜伏”的女人最幸福 | 185
- ♂ 男人，别因放纵而背叛 | 188
- ♀ 女人，别因赌气而出轨 | 191

第九章 拥有这样的魄力，才能舞出最美的华尔兹

人生是一个大舞台，上演着各种剧目，或喜剧或悲剧。而怎样做才能在这个大舞台上，成为华美的舞者？那么你需要适当的魄力，在这里努力进修，努力改善，誓要成为这样的人，那么一定能够舞出最美的华尔兹。

♂ 男人，要学会适可而止，懂得感恩 | 196

♀ 女人，多给别人一份包容，给自己十分从容 | 199

♂ 男人，忘掉你的过去吧，你会活得更精彩 | 201

♀ 女人，哭着过，不如笑着活 | 204

♂ 在纷繁的社会中，男人要勇敢地对诱惑说“不” | 207

♀ 幸福职场，女人要做好自己的心灵“SPA” | 210



像男人那样思考，像女人那样做事

Xiang Nan Ren Na Yang Si Xiang, Xiang Nu Ren Na Yang Zu Shi

第一章

读懂男人心思，看清女人心计

男人往往在抱怨女人的心思难猜，女人也往往在抱怨男人的心思难懂，殊不知，男人是女人最好的镜子，女人是男人最好的听众。只有男人看清了女人心计，女人读懂了男人的心思，才能在爱情生活中谱出最美的乐章。



♂男人为事业而战，事业是立身的根本

陈小芳和男友宋哲已经恋爱4年了，他们的感情不错，然而，不久前却分手了。分手的原因很简单，陈小芳已经28岁了，到了该结婚的年龄，家里也在不断地催促着。然而，男朋友宋哲却迟迟不想结婚，不断地让陈小芳“再等等”。可是，陈小芳觉得自己已经等不起了，于是，只好选择了分手。

陈小芳和闺蜜抱怨说：“宋哲并不是不爱我，但他却说：‘如果现在让我结婚，还不如拿刀架在我的脖子上呢。’我真搞不明白，为什么男人一定要拖到30岁才结婚！”

但是，宋哲却是这样对朋友说的：“我之所以不想现在结婚是因为还没有做好心理上和物质上的准备！尤其是经济上的，我们俩还没有结婚的条件——没房没车的，拿什么结婚。况且我研究生刚毕业，工作才刚刚起步，哪有能力承担起一个家庭呢！我还是觉得事业得到发展之后再结婚也不迟。”

在现实生活中，有类似宋哲想法的人不在少数。然而，有的女人说，有爱就够了，男人没钱她也愿意嫁。但是，男人不会这么想，他们往往认为养家糊口是男人的责任，如果他们不能够给自己的女人一个好的生活条件，娶了她让她跟着自己一起受苦的话，那真的“比用刀架在脖子上”还难受。

在男人看来，没有事业，就没有钱买房买车，很难说以后有没有足够的能力来供养妻小，这是很多男人迟迟不愿结婚的首要原因。鲁迅先生曾经说过“没有经济基础，爱情就是空中楼阁”。所以，男人总是对自己的女人说：“对不起，我得先忙事业，等我事业有成了再来娶你。”

然而，很多女人都不理解男人们的想法，她们往往会委屈地问：

“难道只有事业有成才能结婚吗？”或者这样抱怨：“结婚不一定非要等到男方事业有成，结婚了，两个人一起为幸福打拼，也是一种甜蜜的负担啊！”

可是，女人们并不明白，男人是一种自尊心很强的“动物”。多数男人都会这样说：“男子汉就应该先立业，后成家。我现在一事无成，拿什么结婚呢？”对此，女人会质问：“你不想娶我，就是不爱我了？”男人可能会无辜地回答：“我爱你，可是，事业是婚姻的基础啊！”总之，男人和女人始终抱着各自的逻辑不放，长此以往，双方关系往往会以分手告终。

女人要明白，很多时候，男人之所以会选择事业，并不是因为他们爱得不够深，这正是男人有责任感的表现。当然，那种以这个借口当幌子的男人除外。

一般来说，这样有责任心的男人往往不愿意让自己心爱的人结婚的时候受委屈，更不愿意让自己所爱的人结了婚以后跟着自己受苦。所以，无一例外，他们都希望能够风风光光地把老婆娶进门，而不希望结婚后老婆抱怨生活的窘困。

另外，他们认为，一个男人，事业的成功与自信是成正比的。没有事业，没有牢靠的工作，就没有自信。而男人的自尊又促使他们不愿意窝窝囊囊地过一辈子。所以，他们对此更加笃定——事业是男人钱财、信心的来源，没有事业基础，也就不会有好的婚姻基础。

所以，当女人与男友聊婚姻、谈未来的时候，男人承诺说“等我事业有成了，我就有资格娶你，就能养得起你了”时，女人要学着去理解男人。你要知道，其实男人一直在承受着很大的压力。整个社会都认为男人没有事业是可耻的，因此，女人就不要再抱怨男友一定要等到事业有成再来娶自己了。

不过，当男人的承诺带来的感动过去之后，女人还是会陷入思考，然后就不乐意了：好吧，结婚就一定要等到男人事业有基础有成就。可是，那男人事业有成之前，我们两个人要如何相处呢？男人不是说要事业有成了，那在男人奋斗的这段时间内，女人是不是可以无视自

己年龄越来越大的现实呢？再者，如果恰巧男人过了好多年还是成就平平，而那时他又决定放弃女人，那女人岂不是两手空空吗？

确实，作为女人，这些考虑不无道理。所以，现实生活中很多女人变得很现实，她们听不了什么“先立业，后成家”的鬼话，她们直接告诉男朋友说：“没有房没有车就别提结婚！”然而，为了爱情而勇敢、愿意吃苦的女人还是大有人在的。如果，你恰巧也是这样一个女人，不想错过一个优秀的男人，那么，一定要把握好以下几点，在男友所谓的“事业有成”之前把自己嫁出去吧！

1. 多鼓励对方

如果一个男人没有傲人的事业，他们大多会信心不足，以至于对担负家庭责任心存恐惧。这时候，男人最需要的就是女人的肯定。所以，这时候，女人就要多鼓励身边的男人，要让他相信，即使他不是最优秀的，但是只要他用心地积极对待人生，他就一定能够有所收获。

2. 多与对方交流

面对这种情况，你要笃定地告诉他，你不是为了钱才和他在一起的，即使他身无分文，你也不会看不起他；你要让他知道，你并不是羡慕虚荣的女子，你觉得和他在一起比什么都重要。

3. 尽量不要与别人作比较

如果，你经常对他讲别人的车如何豪华，别人的洋房如何气派，别人的化妆品如何高档，如此的比较是非常让他难堪的。所以，不要用这样残酷的比较去刺激他们的神经。

幸福提示：

作为女人，如果你想和深爱的男人早日进入婚姻的殿堂，就要理解男人为事业而战的想发，他们并非不爱你，他们只是想给你更好的生活。当然，女人也要努力地修炼自己，争取能够成为他们打拼事业的坚强后盾。

♀女人为爱而生，爱情就是她的全部

刘艳和张晓鹏在恋爱两年之后，终于迈入了婚姻的殿堂。一直以来，刘艳对这份婚姻都抱有非常高的期望，因为她爱张晓鹏，好像她的整个生活都是围绕着张晓鹏展开的。

结婚后，刘艳把全部心思都放在了张晓鹏身上。上午刚打完几个电话，下午又觉得有很多话要和张晓鹏说。有时候，她的电话打过去时，张晓鹏正在开会，不太方便接，便婉转地说一会儿打给她。这让刘艳很不愉快，于是锲而不舍地继续打电话过去，问张晓鹏是不是“不在乎”她了。

这样的情况反复出现多次以后，张晓鹏觉得有些厌烦了。其实他也知道刘艳很爱他，但是这种不顾一切的爱却给张晓鹏带来了一种近乎窒息的感觉。而且，刘艳经常会幻想一些感情故事，总是患得患失。例如，有时候张晓鹏一天没有给她打电话，刘艳就会浮想联翩，是不是张晓鹏不爱自己了？是不是他移情别恋，正在和别的女孩约会？

后来，张晓鹏开始躲着刘艳，然而他越是躲避，刘艳越会认为自己的幻想是真的。于是，为了自己的爱情，她不断地步步紧追，直到张晓鹏被逼无奈，对她说：“我们离婚吧。”

那一刻，刘艳突然觉得整个世界都要坍塌了。这份感情就好比她的生命，她为此付出了那么多，然而却这样终结了。她不明白自己究竟错在哪里，因而感到十分委屈。

在一次交谈中，刘艳泪眼汪汪地问张晓鹏：“我到底做错了什么？为什么刚开始你对我好好的，可是到了最后，却抛弃了我？这份感情是我的全部，现在你丢弃了它，我该怎么办？”张晓鹏回答她说：

“不会有谁是誰的全部，我们感情败就败在了你把它当成了全部。”