

新思维课外必读系列
XINSHIWEIKEWAIYIDUXILIE

每天进步一点点

—小学生励志故事朗读本

下

主编◎崔钟雷

你该学会处变不惊。笑，
说明成功；哭，说明经历。

如果你没有勇气直面失败，
那你注定不会成长。生命本来就是
突破自我，顽强拼搏的过程，忍一
忍，终究会过去。只有那些懂得回
味和总结的人，终有一天会成为一
片天、一片海，完成人生的答卷，
无怨无悔。



吉林出版集团



吉林美术出版社|全国百佳图书出版单位

每天进步一点点——
小学生励志故事朗读本
(下)

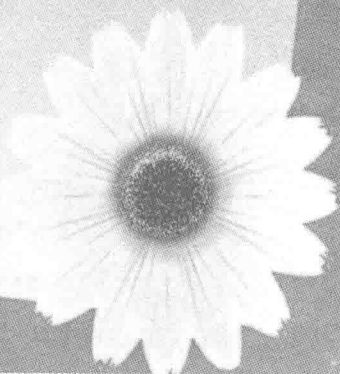
XIN SIWEI KEWAI BIDU XILIE

主编：崔钟雷



吉林出版集团 JILIN PUBLISHING GROUP
吉林美术出版社 | 全国百佳图书出版单位

人生是一场与自己较量的比赛



第八个女儿

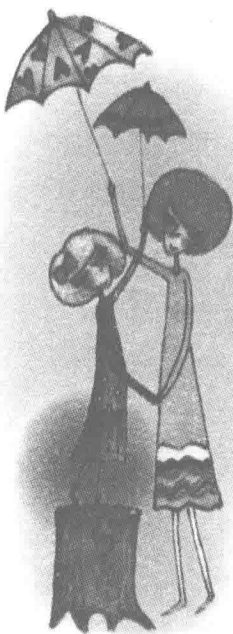
王世虎

“快，前面废墟下又发现了一名幸存者！”

刚把水杯递到干涩的嘴边，忽然有人大叫了一声。她立即放下水杯，拖着疲惫不堪的身体，和救援人员一起迅速地赶了过去。

“是个女孩儿，大概四五岁。”冲在前面的队友匍匐在地，边用手电筒往里面照边说，“她还活着，但左腿被倒塌的石块压住了，动弹不得。”

外边的人都竖起了耳朵，里面隐隐传来小女孩儿悲伤的哭泣声。



队长仔细地观察起周围的形势来。

末了，无奈地摇摇头：“四周阻挡的水泥横梁和石块太厚重，人力根本搬不动，必须等待重型救灾机械部队来增援。”

“可救灾机械装备要到明天才能运到，”一个队友说，“我们刚接到指挥部通知，下午的余震中道路又发生了局部塌方，现在正在抢修中，机械装备最早也要等到明天早晨。”

“但我怕孩子支撑不了那么久啊！”匍匐在地的队友担心地说，“她那么小，又被困了那么久，不吃不喝

的，情况非常危险。”

“让我来！”忽然，人群中有人喊道。人们这才注意到她，她哽咽地说：“她是我女儿，让我来吧。”

大家都自觉地给她让出了一条路，匍匐在地的队友也退了出来。她缓缓地跪了下去，艰难地往狭小的废墟缝中钻。“孩子，我是妈妈！”

“妈妈——”听到她的声音，小女孩儿哭得更凄惨了。

“孩子，妈妈在这儿，别怕！”她温柔地说，“来，把手伸给我。”

一只脏兮兮的小手从水泥缝中伸了出来，她紧紧地握住。“孩子，别哭，妈妈在这儿，妈妈就在你身边。妈妈相信你是最坚强的，你再忍耐一下，我们马上就把你救出来。”

果然，小女孩停止了哭泣，喃喃地说：“妈妈，你不要离开我，我……我就是怕，我旁边有好多死人……妈妈，你能唱歌给我听吗？”

“好，妈妈给你唱。”她用力地咬咬嘴唇，抑制住快要溢出的泪水，唱了起来，“小兔子乖乖，把门儿开开……”

一个小时过去了，两个小时过去了，她就一直跪在碎石遍布的废墟上，上半身倾进石板缝中，没有换一个姿势，不停地唱歌。

天渐渐黑了，还飘起了小雨，她仍然跪在那里，一首接一首地唱歌。慢慢地，里面的孩子也没了恐惧，跟着她一起哼了起来。期间，有队友过来叫她吃饭，她摇摇头：“女儿都没吃，我吃不下”；期间，也有队友给她送来雨衣，她挥挥手：“女儿都淋着雨，我怕什么”；期间，还有队友过来想代替她守候，她同样拒绝了：“女儿需要妈妈，我要给她唱歌，这样她才不会害怕，不会睡着。女儿一睡着，就再也不会醒了……”

寂静的夜空中，一直回荡着她那婉约动听的歌声。

第二天一早，救灾机械终于赶到了现场。两小时后，小女孩儿成功地获救。小女孩儿微弱地呼吸着，医生不可思议地感叹道：“一个孩子

在不吃不喝的情况下，竟坚持了近一百个小时，这真是一个奇迹！”而她，因为长时间跪在地上唱歌，劳累过度，在看见小女孩儿被抬上救护车的那一刹那，昏了过去。

在场的群众都被她的执著和坚持感动了，钦佩地说：“她真是个了不起的女人！小女孩儿很幸福，她有个全世界最伟大、最坚强的妈妈。”

“不，你们错了。”队长回过头，泪眼婆娑地说，“她不是小女孩儿的妈妈，她的女儿在地震那天就遇难了。到今天为止，这已是她营救出的第八个女儿。”

☞ 英语注释

手电筒：flashlight

明天：tomorrow

☞ 成长物语

当灾难袭来之时，人与人的距离会被拉近。那是一种超越世俗和亲情的感情。这种爱在人与人之间默默流淌，他们把爱撒在身边，给人以更多的希望和温暖。

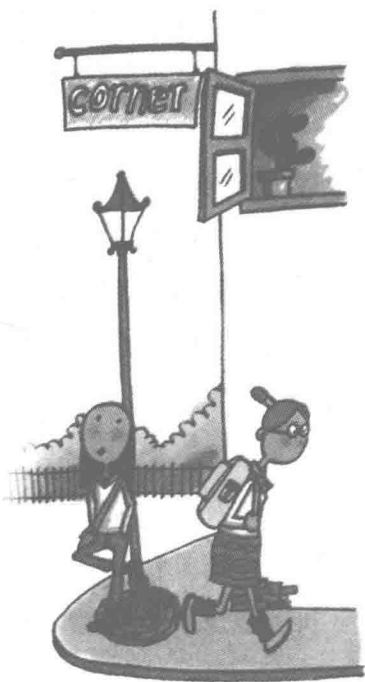
青春拐角处的两个女孩

吉 安

那是我最敏感脆弱的年少时光，16岁，读高一。

在同学的眼里，我是个成绩优异又大大咧咧的女孩，从不会感伤，也不懂得自卑。我穿着洗得发白的校服，但照样意气风发地在全校师生面前发言。我不像骄傲的张小凡那样，活在自己的世界里，对谁都爱理不理。虽然张小凡的成绩比我好，但在同学们的眼里，她不过是个除了学习好、长得漂亮，便再无可取之处的女孩。

这样的比较，用围的人时不时便会提及，而且，我总是被褒扬的那个，可是，没有人知道，我从心里讨厌这种比较。因为“农村女孩”的字眼儿深深地刺痛了我的心。有谁会相信，我极力在外人面前张扬出来的自信和豁达，不过是为了掩饰我心底的胆怯与自卑：我的父母，是从农村迁移到这个城市来的最底层最卑微的居民。母亲在一家医院做洗衣工，双手长年累月都是皴裂红紫的；而父亲则蹬着一辆三轮车，大街小巷游走着拉客。这样的家境，让我在同学们热烈地讨论着自己的父母时，总会找一个最恰当的理由，飞快地走开去。



还有，父亲是不会违背承诺在校门口停留的。每个周六的下午，我总是让父亲在离校门口100米的拐角处等我。父亲那么爱我，他当然不知道我在骗他。其实，我只是想等人都走光了再去见他，因为我不想别人看到我瞬间的尴尬与躲闪。

但还是有一人，会让在教室里等待的我感到烦躁憋闷，她就是张小凡。张小凡与我一样，会等到所有的人都走光了，才离开教室。但这是她一向的习惯，即便是平时，她也是赶在宿舍快要熄灯的时候，才悄无声息地推门进去。她不过是个太过用功的女孩，所以周六放学后，也要利用不多的时间，总结一下本周学习的知识。而我，却是在她均匀的呼吸里，一边哗啦啦地翻着课本，一边祈祷她快些离开。可是，张小凡却总是把要做的事做完后，才安静地离开，照例是轻扬着下巴，视线冷静淡定。每每听着她的脚步声在静寂的楼道里渐行渐远，我的心才会安稳下来，继而，我会迅速地收拾好书包，冲出门去。

每次父亲老远地看到我都会开心地摁响车铃。我迎着这清脆的铃声一步步走过去，总会觉得愧疚，然后便恨那个张小凡：如果不是她，父亲也不会饥肠辘辘地等我那么长时间。虽然父亲并没有说什么，但我还是知道，其实每一次，他都是提前一个多小时就来等我的。如果张小凡拖延一分钟，那么，父亲也会跟着多等我一分钟。张小凡，你真讨厌！

几个月后的又一个周六，我在张小凡走后，习以为常地向学校百米外的拐角处飞奔。到达拐角后，无意中一歪头，在拐角的另一侧，竟看见张小凡，正坐在一个人工改装的电动三轮车里，同车上一个农民工一样朴实的男人说着什么。男人在发动机车的时候，看上去似乎很吃力，最后是张小凡跳下车来帮忙后，车才“突突”地发动起来。我在张小凡扭身上车的那个瞬间，迅速地转过头来，催促父亲说，快走吧。

走出去很远了，我才试探性地问父亲：刚才那个拐角处的男人你认识吗？父亲沉默了片刻，才轻声回答道：只说过几句话，他的左腿在工

地上落下了残疾，只好开了电动三轮儿出来拉些散活儿，他女儿几次让他去校门口等着，他都不肯，说是怕女儿的同学看见了难为情。我在父亲淡淡的讲述里，突然有些难过。我终于明白了张小凡沉默又倔犟的眼神，明白了她在周六的晚归，只是为了维护自己父亲那骄傲的尊严，明白了我和张小凡之间，原来相差的不只是成绩。

当父亲躲在拐角处，默默维护着我的自尊时，该是何等失落和寂寞！而这些，年少虚荣的我，又何曾真正想过？

👉 英语注释

周围：round

宿舍：dormitory

👉 成长物语

虚荣是我们人性中不可避免的弱点，但它并不可怕。给自己加点儿勇气，加点儿自信，勇敢地为自己而活，比起外在美更看重内在美，有自己为之骄傲的特长，做快乐而自信的自己。

人生是一场与自己较量的比赛

李安石

午后的阳光下，她坐在桌边，目光犀利中带着妩媚，举手投足间，是游刃有余的自信。她是国际奥委会驻北京首席代表李红，是自国际奥委会创办 109 年以来第一位进入国际奥委会高级行政管理层的中国人。有谁会相信，这个众人艳羡的女子，读大学时只能通过考试和跑步来掩盖自己的自卑？

小时候，李红一直都不太自信，因为自己长得又黑又瘦。多年以后，李红还笑着回忆妈妈的话：“你怎么这么黑啊，你把脸好好洗洗啊。”而在上中学和大学的时候，李红天天都羡慕别的女孩长得漂亮。“那时候她唯一的想法，就是在学习和体育上去赢，去冲，怎么也不能





落在别人后面。就像一场和自己较量的比赛，不知道终点，只知道奋力向前。”

抱着这样的目标，她争强好胜的心态渐渐就养成了。6岁时，她早晨5点就爬起来做数学题。7岁那年，她就在父亲的引领下不知不觉中开始了与奥运美丽邂逅的起跑。

不久前，李红去天津视察了“水滴”——天津奥林匹克中心体育场。在那儿，曾留下她儿时奔跑的足迹。整整10年，家是起点，“水滴”所在地是终点，两者相距三千米，一个又一个清晨，她奔跑往返于其间，坚持、再坚持。这一跑，李红就从小学一直跑到了高中毕业。

作为出色的学习模范，现在李红高中的母校——天津一中的论坛里，还有向李红学习的帖子。李红承认：“因为平时的拼命积累，从来没有自己考不好的试。”

1986年，戴着学习尖子和体育尖子这两顶帽子，李红顺利地考入了清华大学。从那以后，每天下午4点，清华的操场上都会有一个肤色晒成浅棕色的女孩在操场上跑万米。

李红的师兄们这样评价当年这个土木工程系的女生：“当时的李红在我们的眼中是可望而不可即的，但让我们纳闷的是，清华好不容易来了个漂亮女生，怎么每天只知道在操场上傻跑啊？”爱笑的李红对此乐不可支：“那个时候除了对自己的智商和体育成绩有自信，别的方面我都没有什么信心。”那时，她热衷的另一件事是背英汉词典。一本1648页的《新英汉词典》，哪个词挨着哪个词都记得很清楚，每页都做了手记。而且“我不把这个当做辛苦的过程”。这又成为她后来出国最有力的助跑。

四年后，李红随着出国潮到了美国。来到加州她才发现，又瘦又黑实际上是最阳光的。而从小到大锻炼出的健康肌肉，也是最美的。她对自己自信了很多。

而后，一本叫《硅谷女孩》的书又勾起了她攻读MBA的兴趣，引领她走进工程师以外的新跑道。“要读就读最好的”，这一次，她跑进了哈佛大学的校园，毕业后去了美国高通公司工作。

“有时候，命运和机缘就是这样，国际奥委会招人的条件是不能撼动的。如果我在清华时不是那么热爱体育，我到美国后没有去读MBA，可能这个机会就会擦肩而过。”李红这样感慨。

2000年，瑞士。国际奥委会市场干事迈克尔·佩恩，在收到李红简历的一分钟后抓起给秘书的电话说：“我必须在三个小时后见到李红，不管用什么办法。”

“后来，我直接去了他的办公室，根本没作任何准备，也不知道具体的工作，我们只是一直在聊我在清华参加长跑比赛的事情，和我理解的奥运精神——我只是朦胧地觉得，它和清华‘自强不息，厚德载物’的校训非常相符。”

从工程师到奥委会首席代表，无疑，李红的跨越是令人仰慕的。但从她的经历中不难看出，机会和准备永远是并临的天使，当一切储备到

位时，属于机会的天使飞了下来，用翅膀触了触她的肩头。

☞ 英语注释

阳光：sunshine

比赛：compete

☞ 读一读 记一记

惠崇《春江晓景》

苏 轼

竹外桃花三两枝，

春江水暖鸭先知。

蒌蒿满地芦芽短，

正是河豚欲上时。

☞ 成长物语

成功不是唾手可得的，机会也不是随便任何人都能得到的，至少机会不会垂青于那些仰着头张着嘴等着天上掉馅饼的人，没有足够的储备，即使给了你机会，那也会付之东流，因为机会总是留给有准备的人。

一片叶子落下来

[美国] 利奥·巴斯卡力亚任溶溶编译

春天已经过去，夏天也这样走了。叶子弗雷迪长大了。

弗雷迪的身旁有成百上千的叶子。不过，他很快就发现没有两片叶子是完全一样的，尽管大家都长在同一棵树上。弗雷迪的左边是阿弗烈，右边是班，他的头顶上是那个可爱的女孩子克莱。

弗雷迪最好的朋友是丹尼尔。他是这根树枝上最大的叶子，好像在别的叶子都还没来的时候就先长出来了。弗雷迪还觉得丹尼尔是最聪明的。不管什么东西，丹尼尔都有一套道理来解释。

丹尼尔告诉他，给人遮阴是叶子的目的之一。“什么叫目的？”弗



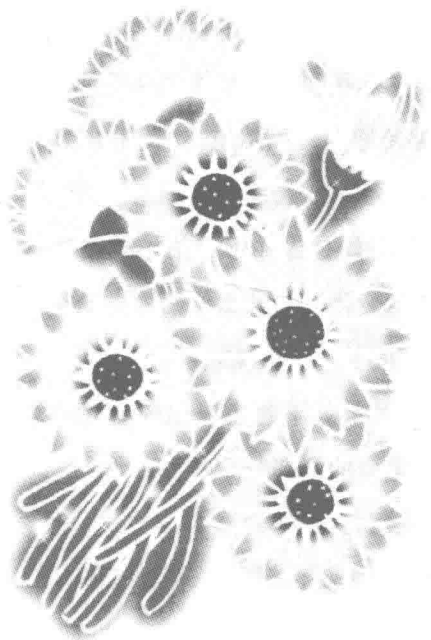
雷迪问。“就是存在的理由呀!”丹尼尔回答,“为老人遮阴,让他们不必躲在炎热的屋子里;让小孩子有个凉快的地方可以玩耍;用我们的叶子为树下野餐的人扇风,这些,都是存在的目的啊!”

就在10月的一个夜里,夏天突然消失了。弗雷迪从来没有这么冷过,所有的叶子都冷得发抖。一层薄薄的白色东西披在他们身上,太阳出来就马上融化,变成晶莹的露水,搞得大家全身湿漉漉的。

又是丹尼尔告诉他们:他们刚经历平生的第一次霜冻。这表示秋天到了,冬天也不远了。

转瞬之间,整棵树,甚至整个公园,全染上了浓艳的色彩,几乎找不到绿色的叶子。阿弗烈变成深黄色,变成了鲜艳的橙色,克莱是火红色,丹尼尔是深紫,弗雷迪自己则是半红半蓝,还夹杂着金黄。多么美丽啊!弗雷迪和他的朋友们把整棵树变得如彩虹一般。

“我们都在同一棵树上,为什么颜色却各不相同呢?”弗雷迪问道。
“我们一个一个都不一样啊!我们的经历不一样,面对太阳的方向不一



样，投下的影子不一样，颜色当然也会不一样。”丹尼尔用他那“本来就是这样”的一贯口吻回答，还告诉弗雷迪，这个美妙的季节叫做秋天。

有一天，发生了奇怪的事。以前，微风会让他们起舞，但是这一天，风儿却扯着叶梗推推拉拉，几乎像是生气了似的。结果，有些叶子从树枝上被扯掉了，卷到空中，刮来刮去，最后轻轻掉落在地面上。

所有叶子都害怕起来。“秋天就是这样，”丹尼尔告诉他们，“时候到了，叶子该搬家了。有些人把这叫做‘死’。”“我们都会死吗？”弗雷迪问。“是的，”丹尼尔说，“任何东西都会死。无论是大是小，是强是弱。我们先做完该做的事。我们体验太阳和月亮，经历风和雨。我们学会跳舞，学会欢笑，然后我们就要死了。”“我不要死！”弗雷迪斩钉截铁地说，“你会死吗，丹尼尔？”“嗯，”丹尼尔回答，“时候到了，我就死了。”“那是什么时候？”弗雷迪问。“没有人知道会在哪一天。”丹尼尔回答。

其他叶子不断在掉落。有些叶子在掉落前和风厮打，有些叶子只是把手一放，静静地掉落。很快地，整棵树几乎都空了。

“我好怕死！”弗雷迪向丹尼尔说，“我不知道下面有什么。”

“面对不知道的东西，你会害怕，这很自然。”丹尼尔安慰着他，“但是，春天变夏天的时候，你并不害怕；夏天变秋天的时候，你也不害怕，这些都是自然的变化，为什么要怕死亡的季节呢？”

“我们的树也会死吗？”弗雷迪问。

“总有一天树也会死的。不过还有比树更强的，那就是生命。生命永远都在，我们都是生命的一部分。”

“春天的时候，我们会回来吗？”

“我们可能不会再回来了，但是生命会回来。”

“那么这一切有什么意思呢？”弗雷迪继续问，“如果我们反正是要

掉落、死亡，那为什么还要来这里呢？”

“是为了太阳和月亮，是为了大家在一起的快乐时光，是为了树荫、老人和小孩子，是为了秋天的色彩，是为了四季，这些还不够吗？”

那天下午，在黄昏的金色阳光中，丹尼尔放手了。他毫无挣扎地走了。然后就剩弗雷迪一个了，他是那根树枝上仅存的一片叶子。

第二天清早，下了头一场雪。弗雷迪发现自己的颜色褪了，变得干枯易碎。天一直都好冷，雪压在身上感觉好沉重。凌晨，一阵风把弗雷迪带离了他的树枝。一点也不痛，他感觉到自己静静地、温和地、柔软地飘下。

弗雷迪落在雪堆上。雪堆很柔软，甚至还很温暖。在这个新位置上他感到前所未有的舒适。他闭上眼睛，睡着了。他不知道，冬天过了春天会来，也不知道雪会融化成水。他不知道，自己看来干枯无用的身体，会和雪水一起，让树更强壮。尤其是，他不知道，在大树和土地里沉睡的，是明年春天新叶的生机。

☞ 英语注释

叶子：leaf

公园：park

☞ 读一读 记一记

金缕衣

杜秋娘

劝君莫惜金缕衣，
劝君惜取少年时。
花开堪折直须折，
莫待无花空折枝。