

# T Stitchwork by Kazuko Aoki

# 青木和子的唯美刺绣:

# iny embroidery T 憧憬中的庭院

# iny garden

(日) 青木和子 著  
吕婷轩 译



Kazuko. A.



浙江出版联合集团  
浙江科学技术出版社

# 青木和子的唯美刺绣： 憧憬中的庭院

(日) 青木和子 著 吕婷轩 译

鲁冰花

金凤花

天竺葵

天蓝苜蓿



浙江出版联合集团  
浙江科学技术出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

青木和子的唯美刺绣: 憧憬中的庭院 / (日) 青木和子著; 吕婷轩译. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2013.4  
ISBN 978-7-5341-5418-8

I. ①青… II. ①青… ②吕… III. ①刺绣 - 日本 - 图集 IV. ①J533.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第058212号

著作权合同登记号 图字: 11-2011-223号

TITLE: [青木和子の刺しゅうスタイル 憧れの小さな庭— 100 種の花とハーブの図鑑]

BY: [青木 和子]

Copyright © Kazuko Aoki 2010

Original Japanese language edition published by Shufunotomo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

|     |                   |
|-----|-------------------|
| 书 名 | 青木和子的唯美刺绣: 憧憬中的庭院 |
| 著 者 | (日) 青木和子          |
| 译 者 | 吕婷轩               |



|       |                                   |
|-------|-----------------------------------|
| 策划制作  | 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn) |
| 总 策 划 | 陈 庆                               |
| 策 划   | 米海鹏                               |
| 设计制作  | 季传亮                               |

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 出版发行 | 浙江科学技术出版社                 |
|      | 杭州市体育场路347号 邮政编码: 310006  |
|      | 联系电话: 0571-85176040       |
|      | E-mail: zjstp@hotmail.com |

|     |                |
|-----|----------------|
| 排 版 | 北京书锦缘咨询有限公司    |
| 印 刷 | 北京九歌天成彩色印刷有限公司 |
| 经 销 | 全国各地新华书店       |

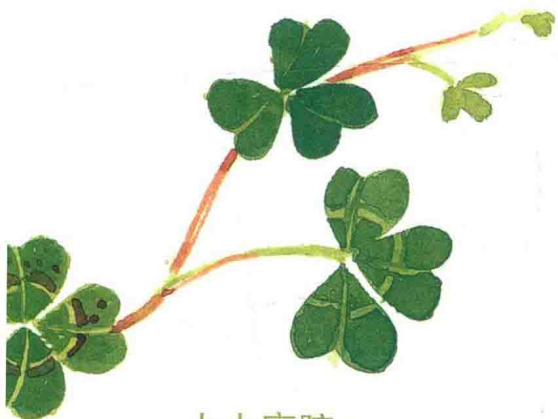
|     |                        |              |         |   |
|-----|------------------------|--------------|---------|---|
| 开 本 | 210mm × 260mm          | 1/16         | 印 张     | 5 |
| 字 数 | 30千字                   |              |         |   |
| 版 次 | 2013年6月第1版             | 2013年6月第1次印刷 |         |   |
| 书 号 | ISBN 978-7-5341-5418-8 | 定 价          | 29.80 元 |   |

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装问题, 本社负责调换)

责任编辑 马 融 责任校对 赵 艳





## 目录

### 小小庭院..... 4 还有这样的庭院..... 42

刺绣花园

野草花园

粉色花园

黄色花园

蓝色花园

深色花园

香草花园

甘菊花园

小小庭院的客人

温故知新

心灵钟罩

夏日庭院

沙发庭院

心灵庭院的座椅

Bach博士的花园

四种迷你盆栽

紫萁姿态

钟爱亚麻

### 直到完成刺绣庭院..... 24 庭院刺绣..... 54

在地面上

长出小草啦

流浪的蚯蚓

花朵开放啦 可喜可贺

开始刺绣前

刺绣方法图鉴

作品图案与刺绣方法

### 小小庭院的花朵图鉴..... 28 与庭院交朋友..... 75

雏菊图鉴

红色花朵图鉴

黄色花朵图鉴

三色堇与维尔拉花朵图鉴

粉色花朵图鉴

紫色花朵图鉴

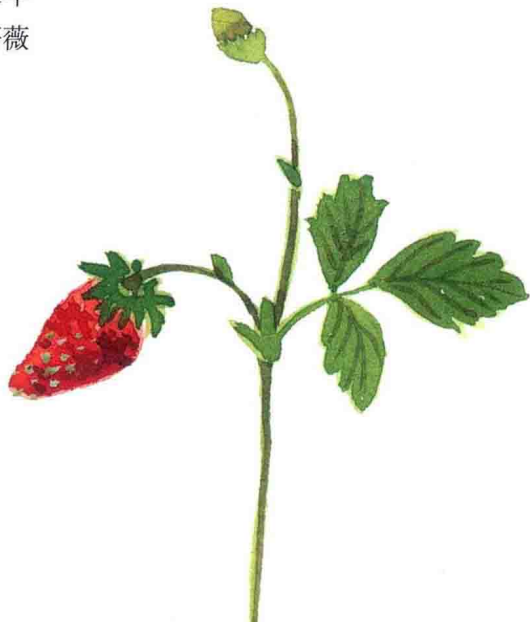
蓝色花朵图鉴

春天，由此开始

夏天，最喜欢的庭院工作

秋天，展望来年

冬天，培育蔷薇



# 青木和子的唯美刺绣： 憧憬中的庭院

(日) 青木和子 著 吕婷轩 译



浙江出版联合集团  
浙江科学技术出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

青木和子的唯美刺绣: 憧憬中的庭院 / (日) 青木和子著; 吕婷轩译. —杭州: 浙江科学技术出版社, 2013.4  
ISBN 978-7-5341-5418-8

I. ①青… II. ①青… ②吕… III. ①刺绣 - 日本 - 图集 IV. ①J533.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第058212号

著作权合同登记号 图字: 11-2011-223号

TITLE: [青木和子の刺しゅうスタイル 憧れの小さな庭— 100 種の花とハーブの図鑑]

BY: [青木 和子]

Copyright © Kazuko Aoki 2010

Original Japanese language edition published by Shufunotomo Co., Ltd.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher.

Chinese translation rights arranged with Shufunotomo Co., Ltd., Tokyo through Nippon Shuppan Hanbai Inc.

书 名 青木和子的唯美刺绣: 憧憬中的庭院  
著 者 (日) 青木和子  
译 者 吕婷轩



策划制作 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)  
总 策 划 陈 庆  
策 划 米海鹏  
设计制作 季传亮

出版发行 浙江科学技术出版社  
杭州市体育场路347号 邮政编码: 310006  
联系电话: 0571-85176040  
E-mail: zjstp@hotmail.com

排 版 北京书锦缘咨询有限公司  
印 刷 北京九歌天成彩色印刷有限公司  
经 销 全国各地新华书店

开 本 210mm × 260mm 1/16 印 张 5  
字 数 30千字  
版 次 2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5341-5418-8 定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究

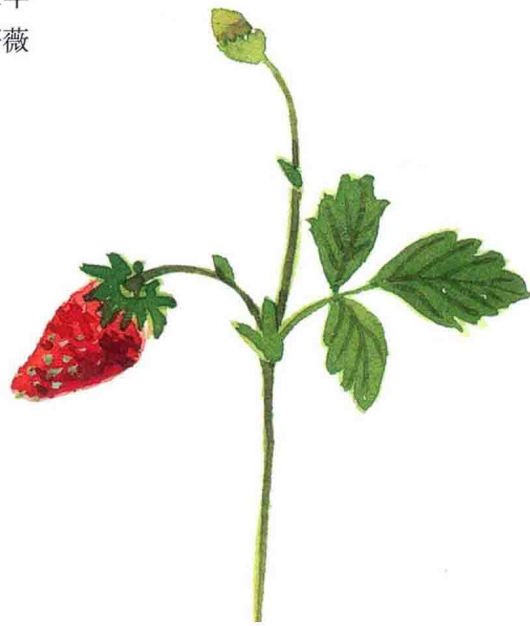
(图书出现倒装、缺页等印装问题, 本社负责调换)

责任编辑 马 融 责任校对 赵 艳



## 目录

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 小小庭院..... 4       | 还有这样的庭院..... 42 |
| 刺绣花园              | 温故知新            |
| 野草花园              | 心灵钟罩            |
| 粉色花园              | 夏日庭院            |
| 黄色花园              | 沙发庭院            |
| 蓝色花园              | 心灵庭院的座椅         |
| 深色花园              | Bach博士的花园       |
| 香草花园              | 四种迷你盆栽          |
| 甘菊花园              | 紫萁姿态            |
| 小小庭院的客人           | 钟爱亚麻            |
| 直到完成刺绣庭院..... 24  | 庭院刺绣..... 54    |
| 在地面上              | 开始刺绣前           |
| 长出小草啦             | 刺绣方法图鉴          |
| 流浪的蚯蚓             | 作品图案与刺绣方法       |
| 花朵开放啦 可喜可贺        |                 |
| 小小庭院的花朵图鉴..... 28 | 与庭院交朋友..... 75  |
| 雏菊图鉴              | 春天，由此开始         |
| 红色花朵图鉴            | 夏天，最喜欢的庭院工作     |
| 黄色花朵图鉴            | 秋天，展望未来年        |
| 三色堇与维尔拉花朵图鉴       | 冬天，培育蔷薇         |
| 粉色花朵图鉴            |                 |
| 紫色花朵图鉴            |                 |
| 蓝色花朵图鉴            |                 |





the letter from  
Tiny garden



## 小小庭院

这是一个小小的精灵花园。在我们的内心深处悉心栽培。

——即使那不是真正的庭院，只要我们每日灌溉心中的花园，生活就会像花园那样，开放出五彩斑斓的花朵。在庭院工作刚刚开始之际，我看着冬天枯萎的花园，编织了一张大大的花毯。群生的飞燕草仿佛是未实现的梦想的代名词，白绒毛的毛蕊花，还有美丽的米囊花，把它们绣在薰衣草花田上，将我心中的花园展现在眼前。

我深深地感到，我并不是将花朵种在了松软的土地里，而是在心中培育出了我心灵的花园。花毯中的庭院伴随我度过每一天，而不知不觉中，小花星星点点地出现在了绿色背景之上。我的花园，按照我心中描绘出的样子正在茁壮成长着。

我每天都在灌溉着我的心灵和花园，直到有一天它展现出美丽的样子。

精心培育花园的过程，让我的内心得到了足够的释放，身心舒畅。





## 刺绣花园

小小的花园，真的可以放在掌心上呢。请每天灌溉一杯水吧，还要放在阳光充足的地方哦，小花园一定会茁壮成长的。只要撒下野草花园的混合种子，就会绽放出各式各样的花朵。快看，还有蚯蚓呢。

矢车菊、峨参、田间山萝卜花、金凤花

# 野草花园

## 在心中盛开鲜艳花朵的草原

憧憬的小庭院可分为两种。一种是以种植经验为基础，使花朵按照预期设想顺利开放的专业花园，还有一种是似草原一般野生生长的花园。现代社会中，能够季节分明开放鲜艳花朵的草原，正在变得越来越少，我们的野草花园，也许会成为一种最为奢侈的花园吧。我们无需做什么，只需眺望大自然本来的样子就好。想象着微风阵阵吹来，草原上的小草们随风摆动的身姿。

矢车菊、峨参、田间山萝卜花、卷耳、金雏菊









## 可爱的粉色花园

无论是蔷薇还是球根，选择粉色的花朵都是因为粉色象征着幸福。有时作为场合或身上装饰物的选择，粉色会显得不合时宜，那就让粉色花朵在我们的花园中尽情绽放吧！失落之时，如果有一片粉色花环绕着，那我们一定会很快好起来的。

紫锥菊、指顶花、茴香

## 粉色花园



寻找属于自己的粉色幸福吧



## 小小的黄色花园

早春的花园金光灿灿，如汇集了温暖的阳光一般，可到了秋天，黄色变成黄褐色，花园中两种颜色相互交错，显得格外深邃。黄色花朵象征着丰饶、健康，同时也代表着旺盛的生命力。你偶尔也可以和花园伙伴（青蛙和虫子们）进行心灵对话哦。





## 黄色花园



去聆听那可爱的耳语声

堆心菊、茴香、山芥

迷人的蓝色花园





## 一颗小小的化石让蓝色的花朵更加生动

蓝色系花朵与红色、黄色相比，给人以更加纤细的感觉。

如果这个花园仅仅使用蓝色，会使人觉得阴郁，所以加了一些黄色或黄绿色进去，使蓝色更加引人注目。

也许是我想得太多了，我总是觉得如果多使用些灰色可以使颜色看起来更加鲜明清晰，埋下菊石化石的原因也在于此。化石是在伦敦Q花园附近的石头商店买到的，英国也是有名的化石产地之一。

## 蓝色花园



葱属、千鸟草、矢车菊