

中国少年日记第一读本

2017·4·沙田柚卷

快乐日记

封面明星：邓梓榕



云南出版集团公司
云南科技出版社

订阅号
52-165

观察力 想象力 探索力 创造力

专题科学读物
+
全套实验器材

动手学科学

科学体验套装

解密超级特工

13个让你无所不能的特工技能

75元



游戏里的超级英雄

酷炫超级英雄实验
让你玩转超能力

75元



离奇的名画失窃案

追踪失窃线索
寻找失踪的名画

75元



超能侦探之案发现场

暗藏玄机的立体案发现场
惊心动魄的猫鼠游戏

75元



订购任意一套科学体验套装，再赠快乐系列杂志2本

连续十年 引领全国小学生作文写作

聪明同学必读刊

日记坚持一小步 作文提高一大步



1-2年级
注音版
3-6年级
精讲版



1-6年级适读



1-6年级适读



扫描二维码 轻松购买

扫码微信购买



快乐期刊家园
淘宝店

读者邮购电话：

029-85408506

029-68876964

(李老师)



绿色印刷产品

ISBN 978-7-5416-7815-8



9 787541 678158 >

定价：9.25元

图书在版编目(CIP)数据

沙田柚/陶安涛主编. — 昆明: 云南科技出版社, 2013.12

(快乐日记)

ISBN 978-7-5416-7815-8

I. ①沙… II. ①陶… III. ①日记-小学-选集IV. ①H194.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第306833号

责任编辑: 王 韬 马 莹

整体设计: 太阳娃插画设计

责任校对: 叶水金

责任印制: 翟 苑

主 编: 李永凤

编 辑: 张钰滢 郑 璇 阮冬艳

美术总监: 黄 丽

设计制作: 杨志敏 李春苗 陈 伟
王晶晶

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼

邮政编码: 650034)

西安金鼎包装设计制作印务有限公司印制

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 4 字数: 80千字

2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

定价: 9.25元

投稿邮箱: 西安市电子城邮局27号信箱

《快乐日记》编辑部

邮 编: 710065

电子信箱: happyrji@126.com

欢迎读者投稿并参与各种活动!

博客: <http://blog.sina.com.cn/happyrji>



教师群群号: 11850686

家长群群号: 48348031

学生群群号: 286641294

补订二维码

凡投稿的作品, 不得有违反《著作权法》的行为, 如有发生, 文责自负。如欲转载, 请与我编辑部联系。

快乐日记

目录

2017·4·沙田柚卷

爸爸妈妈的话

希希, 感谢你带给我一路惊喜……梓希妈妈/01

重磅主打

日记串串烧……邓梓希/04

盘点感动

助人为快乐之本……陆康杰/06

这件事真让我感动……袁孟祺/07

厨艺大比拼

自制爆米花……郑思成/08

爽口好喝的芒果奶昔……扈知言/09

小厨神颁奖啦! ……/10

小记者传真

携手拒绝广告纸……耿瑜遥/11

和车窗抛物说NO! ……黄梓轩/12

桃花朵朵开……曹攀岩/13

名师日记大讲堂

名师亮相——李志恒……/14

我和佳佳“闯天下”……王姝淇/14

心情温度计

说句心里话

爸爸, 我想对您说……练忆铨/17

生活哈哈镜

遭遇“酒驾”……何佳琦/18

不识路……王一凡/19

高跟鞋先生……蒋俊/20

小小“调酒师”……黄驿滕/21

整蛊专家……/22

梅雨烘干机

恶作剧和开玩笑……缪悦/24

说一声“对不起”……曾汪洋/26





日记人堂

封面明星：邓梓希

班级：广东省东莞市虎门镇中心小学五（3）班

爱好：游泳、跳绳、写作……



我的写作历程

三年级开始，老师布置写作文，每次我都非常痛苦。我绞尽脑汁，写完一篇最快也要一个多小时，最慢……哎哟，不说了，赶紧转移话题。

后来，我从老师那里学了一些方法，明白要想提升写作水平，就要多阅读。从此，我就拼命地读书。一开始，囫圇吞枣地读，后来，细嚼慢咽着读。

通过阅读，我明白了写作就像说话一样，按照一定的条理，把想说的话写下来就行了。慢慢地，我爱上了这种用笔来说话的表达方式，写起作文来自然就轻松多了。

四年级的暑假，我下定决心，一定要坚持写日记。就算去旅游，我也带上日记本。有时玩累了，躺在床上不想动，但我想起自己的决心，还是坚持把日记写完。后来，我把日记本寄到《快乐日记》编辑部，被评为2016年7月的“坚持之星”。这收获的心情，甭提有多棒了！

黄金梅老师说说我们班

我们班是一个团结友爱、积极进取的大家庭，由48个活泼可爱的小精灵组成：有关爱他人、做事踏实认真的班长曹凯诺，有喜爱阅读、擅长游泳的邓梓希，有喜爱绘画和书法的瞿润辉、傅彬豪，有喜欢田径与乒乓球的万润禧、陈则均，有喜欢中华武术的钟言，有喜爱植物的陈利儿，有宠爱小动物的黄颂洋……他们如同兄弟姐妹，互相帮助，生活得既充实又愉快。他们的一路相伴，是我快乐幸福的源泉。



欢迎订阅 2017 下半年

快乐日记

+ 《魔力游戏》3册



48页不过瘾？64页让你畅快阅读，心满意足！

阅读之余想放松？《魔力游戏》免费赠，快乐翻倍！

爱学习，爱读书？以下征订礼品，奖励坚持不懈、持之以恒的你！

赠

礼品以实物为准，
仅限校园订阅



《我的世界》益智机



时空沙漏



疯狂动物城书签



萌宠卡通橡皮

带着智慧，勇敢探索，
积极建造自己的世界！



日记坚持一小步 作文提高一大步

记录生活，包罗万象：不用发愁“无事可写”。

形式多样，随意自由：轻松解决“如何去写”。

师生携手，亲子互动：温馨平等“积极写作”。

名家配图，赏心悦目：图文结合“快乐写作”。

邮发代号：52—165

阅读对象：1—6年级

开本：16开，64页，全彩

月刊：9.25元/本

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

图书在版编目(CIP)数据

沙田柚/陶安涛主编. —昆明:云南科技出版社,2013.12

(快乐日记)

ISBN 978-7-5416-7815-8

I. ①沙… II. ①陶… III. ①日记-小学-选集IV. ①H194.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第306833号

责任编辑:王 韬 马 莹

整体设计:太阳娃插画设计

责任校对:叶水金

责任印制:翟 苑

主 编:李永凤

编 辑:张钰滢 郑 璇 阮冬艳

美术总监:黄 丽

设计制作:杨志敏 李春苗 陈 伟
王晶晶

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼

邮政编码:650034)

西安金鼎包装设计制作印务有限公司印制

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:4 字数:80千字

2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

定价:9.25元

投稿邮箱:西安市电子城邮局27号信箱

《快乐日记》编辑部

邮 编:710065

电子信箱:happyriji@126.com

欢迎读者投稿并参与各种活动!

博客:<http://blog.sina.com.cn/happyriji>



教师群群号:11850686

家长群群号:48348031

学生群群号:286641294

补订二维码

凡投稿的作品,不得有违反《著作权法》的行为,如有发生,文责自负。如欲转载,请与我编辑部联系。

快乐日记

目录

2017·4·沙田柚卷

爸爸妈妈的话

希希,感谢你带给我一路惊喜……梓希妈妈/01

重磅主打

日记串串烧……邓梓希/04

盘点感动

助人为快乐之本……陆康杰/06

这件事真让我感动……袁孟祺/07

厨艺大比拼

自制爆米花……郑思成/08

爽口好喝的芒果奶昔……扈知言/09

小厨神颁奖啦!……/10

小记者传真

携手拒绝广告纸……耿瑜遥/11

和车窗抛物说NO!……黄梓轩/12

桃花朵朵开……曹攀岩/13

名师日记大讲堂

名师亮相——李志恒……/14

我和佳佳“闯天下”……王姝淇/14

心情温度计

说句心里话

爸爸,我想对您说……练忆铨/17

生活哈哈镜

遭遇“酒驾”……何佳琦/18

不识路……王一凡/19

高跟鞋先生……蒋俊/20

小小“调酒师”……黄驿滕/21

整蛊专家……/22

梅雨烘干机

恶作剧和开玩笑……缪悦/24

说一声“对不起”……曾汪洋/26



国内订阅：全国各地邮局（所）
订阅号：52-165

悲伤全记录

失落的生日……周芸妃/27

感悟空间站

猪妈妈也疯狂……王青端/28

烦恼回收站

唉，排位赛……邹佳邑/30

我为日记烦……崔平校/31

天价后悔药

我真后悔啊……徐楚炆/32

爆笑课堂

令人发冷的微笑……刘梦瑶/33

讲故事还是讲笑话……毛雨晨/34

焰彩步行街

骨头帮·食草族

可爱的小香猪……蒋昕瑶/35

蚯蚓先生来也……姜妍如/36

恶性杀鱼事件……马钰程/37

成长电影院

小妞大战“栗子”……徐鹤耘/38

爱上夏威夷果……徐越/40

小哑剧……刘耀午/41

演《红楼梦》……黄韵涵/42

花花草草

急性子——凤仙花……张西源/44

满天星花店

一片有缘的叶子……梁泽昊/46

雨和伞……蒋欣桐/46

配眼镜……徐珍儿/47

有人来看房……钟子祺/47

我们家的“砖格格”……褚家旭/48

一脚踹成“猪”……施家铭/48

马大哈鱼……王简兮/49

妈妈成了“红斑马”……朱宇涵/49

动动科学城

一则新闻的启示……濮瑛/50

东西超市

黑凉粉……刘涵宇/52

美味的姜饼……袁瑜蔚/53

气象观察站

春雨……王晨瑜/54

夏天的雨……迟照婕/55

幻想漂流记

鸿雁传书翩翩情……/56

童话热气球

太阳来我家……王浩瑀/58

美丽许愿池

我的作家梦（节选）……曹一苇/60

未来日记本

未来的学校（节选）……徐一菲/61

颁奖喽！……/62

填字游戏……/63

我的《快乐日记》我做主……/64



希希，感谢你 带给我一路惊喜

梓希妈妈

从小，你就是一个假小子，脾气倔强，总有一股不服输的劲儿。

三岁时，你偷偷地帮妈妈洗杯子。当看到你将我的杯子放在脏兮兮的洗衣盆里，胡乱泡了一通，再踮起脚尖，把它摆在台面上时，妈妈的心里满是惊喜！

上了小学，你加入了游泳队，每天放学以后，都要抽出一个小时来游泳。近乎枯燥的训练，你硬是坚持了下来。每当我在泳池边，看着你那小小的身影在水中游来游去，敏捷得如同一只小青蛙，妈妈的心里满是惊喜！

参加游泳队之后的一段时间，你耽误了学习。妈妈和老师经过慎重考虑，建议你放弃游泳，可你硬是坚持锻炼，不仅努力把学习成绩赶了上来，还在游泳比赛中拿了奖。当你把奖金摆在我的面前时，妈妈的心里满是惊喜！

后来，你学会了写作文。当你那充满童稚的语句间不经意地闪过思想的亮光，当你在母亲节为我写下一首不成熟的小诗，当你暑假旅游时还带着日记本，当你说喜欢上了用文字表达的说话方式时，妈妈的心里满是惊喜！

希希，你是上天送给妈妈最珍贵的礼物。妈妈幸福地陪伴着你，为你成长路上点点滴滴的进步而感恩，感谢你带给妈妈的一路惊喜！

图书在版编目(CIP)数据

沙田柚/陶安涛主编. —昆明:云南科技出版社,2013.12

(快乐日记)

ISBN 978-7-5416-7815-8

I. ①沙… II. ①陶… III. ①日记-小学-选集IV. ①H194.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第306833号

责任编辑:王 韬 马 莹

整体设计:太阳娃插画设计

责任校对:叶水金

责任印制:翟 苑

主 编:李永凤

编 辑:张钰滢 郑 璇 阮冬艳

美术总监:黄 丽

设计制作:杨志敏 李春苗 陈 伟
王晶晶

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路609号云南新闻出版大楼

邮政编码:650034)

西安金鼎包装设计制作印务有限公司印制

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:4 字数:80千字

2017年4月第1版 2017年4月第1次印刷

定价:9.25元

投稿邮箱:西安市电子城邮局27号信箱

《快乐日记》编辑部

邮 编:710065

电子信箱:happyriji@126.com

欢迎读者投稿并参与各种活动!

博客:<http://blog.sina.com.cn/happyriji>



教师群群号:11850686

家长群群号:48348031

学生群群号:286641294

补订二维码

凡投稿的作品,不得有违反《著作权法》的行为,如有发生,文责自负。如欲转载,请与我编辑部联系。

快乐日记

目录

2017·4·沙田柚卷

爸爸妈妈的话

希希,感谢你带给我一路惊喜……梓希妈妈/01

重磅主打

日记串串烧……邓梓希/04

盘点感动

助人为快乐之本……陆康杰/06

这件事真让我感动……袁孟祺/07

厨艺大比拼

自制爆米花……郑思成/08

爽口好喝的芒果奶昔……扈知言/09

小厨神颁奖啦!……/10

小记者传真

携手拒绝广告纸……耿瑜遥/11

和车窗抛物说NO!……黄梓轩/12

桃花朵朵开……曹攀岩/13

名师日记大讲堂

名师亮相——李志恒……/14

我和佳佳“闯天下”……王姝淇/14

心情温度计

说句心里话

爸爸,我想对您说……练忆铨/17

生活哈哈镜

遭遇“酒驾”……何佳琦/18

不识路……王一凡/19

高跟鞋先生……蒋俊/20

小小“调酒师”……黄驿滕/21

整蛊专家……/22

梅雨烘干机

恶作剧和开玩笑……缪悦/24

说一声“对不起”……曾汪洋/26



国内订阅：全国各地邮局（所）
订阅号：52-165

悲伤全记录

失落的生日……周芸妃/27

感悟空间站

猪妈妈也疯狂……王青端/28

烦恼回收站

唉，排位赛……邹佳邑/30

我为日记烦……崔平校/31

天价后悔药

我真后悔啊……徐楚炆/32

爆笑课堂

令人发冷的微笑……刘梦瑶/33

讲故事还是讲笑话……毛雨晨/34

焰彩步行街

骨头帮·食草族

可爱的小香猪……蒋昕瑶/35

蚯蚓先生来也……姜妍如/36

恶性杀鱼事件……马钰程/37

成长电影院

小妞大战“栗子”……徐鹤耘/38

爱上夏威夷果……徐越/40

小哑剧……刘耀午/41

演《红楼梦》……黄韵涵/42

花花草草

急性子——凤仙花……张西源/44

满天星花店

一片有缘的叶子……梁泽昊/46

雨和伞……蒋欣桐/46

配眼镜……徐珍儿/47

有人来看房……钟子祺/47

我们家的“砖格格”……褚家旭/48

一脚踹成“猪”……施家铭/48

马大哈鱼……王简兮/49

妈妈成了“红斑马”……朱宇涵/49

动动科学城

一则新闻的启示……濮瑛/50

东西超市

黑凉粉……刘涵宇/52

美味的姜饼……袁瑜蔚/53

气象观察站

春雨……王晨瑜/54

夏天的雨……迟照婕/55

幻想漂流记

鸿雁传书翩翩情……/56

童话热气球

太阳来我家……王浩瑀/58

美丽许愿池

我的作家梦（节选）……曹一苇/60

未来日记本

未来的学校（节选）……徐一菲/61

颁奖喽！……/62

填字游戏……/63

我的《快乐日记》我做主……/64





本期封面明星邓梓希，年龄不大，毅力却一点都不小。游泳这个爱好让她如鱼得水，体会到无限乐趣，但也曾经一度占去她太多时间与精力，从而耽误了学习。在放弃与坚持之间，她选择了坚持，靠强大的毅力兼顾了学习和游泳，两方面都取得了好成绩。我们写日记也是如此，懈怠的时候，再努力一把，战胜自己之后的那种快乐感、成就感，是不可替代的。



海中“慢”游

2016年7月4日 星期一 天气：晴

海风轻轻地吹拂在脸上，海浪一个接一个地翻滚着。我和妈妈迎着海浪冲向大海。当然，我们手上拿着一条充好气的“鲸鱼”。冲到海水到我大腿深度的地方，我们停了下来。

妈妈说：“快上去！”我一跃而起，上了“鲸鱼”。

“等等我！”妈妈借腿长的优势，一下就跨上来了，“抓稳啦，浪要来了！”

“哗啦啦，哗啦啦——”海浪把“鲸鱼”掀翻了。我和妈妈掉进海中，好不容易才站稳。咦，“鲸鱼”呢？

我四处张望，“鲸鱼”游到另一



个水域了。我走在“鲸鱼”后面，以为大浪会将它冲上岸，谁知，海浪将它打得越来越远。好在我有备而来，戴好挂在脖子上的泳镜，以最快的速度游到“鲸鱼”身边。终于抓住它了！不好，又一波海浪打来，把我们分开了。幸好这次海浪是把“鲸鱼”往岸上冲。我奔到岸上，捉住“鲸鱼”，回到了妈妈身边。

妈妈笑着说：“你居然游得比‘鲸鱼’慢，真好笑！”我也不好意思地笑了。（游泳健将在海中遇到了劲敌，哈哈。）

巧取衣服

2016年7月7日 星期四 天气：阴

旅游了好几天，我感到十分疲惫，今天就宅在家里做作业。

“女儿，将天台上的衣服挂到三楼。”妈妈吩咐道。

“为什么？”我疑惑不解。

“天变暗了，我怕会下雨。”

“哦，明白了！”我冲上了天台。

天哪！这晾衣绳起码有爸爸那么高，我怎么能够得着呢？我环视四周，



檐下。是在避雨吗？这儿可真是小鸟的天堂呀！

通过两个事例得出一个结论：香港是小鸟的天堂。这篇日记虽然非常短小，却让人印象深刻。



没有板凳，连晾衣杆都没有。怎么办？突然，我想出了个好办法。我使劲一跳，将晾衣绳拉了下来，这样就够得着衣服了。真方便，我一下子收好了衣服，挂到三楼的晾衣架上。

做任何事，只要肯动脑筋，就能找到解决的办法。



用人物对话交代事件起因，用心理和动作描写推动情节发展，最后一句话总结全文，提炼主题。赞！

小鸟的天堂

2016年7月12日 星期二 天气：阴转小雨

香港的清晨鸟语花香。说到鸟语花香，不妨让我来给大家介绍一下香港的鸟儿。

香港的鸟儿总是从容不迫地过马路。看，一只灰色的小鸟从树上飞了下来。哦不，它落在了马路正中间！一辆大货车慢慢驶来，啊——小鸟一定逃不过大货车的巨轮！但是，大货车停了下来，让灰色的小鸟大摇大摆地走到了马路对面。这里难道不是鸟的天堂吗？

下午，在外婆家楼下，我看见一只只小鸟都天不怕、地不怕地躲在屋

顽皮的爸爸

2016年7月28日 星期四 天气：晴

今天，一个“关公”进了我家。

“妈妈，‘关公’来了！”我大声说。

“什么？你爸又喝酒了？”妈妈扭头看到满脸通红的爸爸。

“小猪，小狗，我回来了！”爸爸走近我们，“黄小猪，邓小狗，你们只顾看电视，都不理我！”

“邓老马，去洗你的澡吧！”我和妈妈异口同声道。（酒醉后不宜马上洗澡，应等酒醒后再洗。）

爸爸可真顽皮。



简洁的对话，勾勒出一幅一家三口互相了解、相亲相爱的温馨画面。爸爸顽皮，希希和妈妈也不失幽默感。





有的人在助人中获得快乐，有的人因为被帮助得到温暖，足见助人是一件双向受益的事，那我们还有什么理由不行动起来呢？



感动排行榜冠军作品：《助人为快乐之本》

感动作者：陆康杰

感动指数：★★★★★

助人为快乐之本



浙江省绍兴市柯桥区钱清镇中心小学四（4）班 陆康杰

2015年10月25日 星期日 天气：晴

今天，书店里的人还真不少。我和妈妈挑了几本书，在收银台前排队。旁边一个小男孩引起了我的注意。他低着头，两只手不停地摸裤子，身边也没有大人。结完账的人一个个走了，小男孩却一直站在那里。他战战兢兢的，不停地四处张望。

终于排到我们了，我才看清小男孩脸上挂着泪珠。结完账，妈妈走到小男孩旁边，蹲下身说：“小朋友，你怎么了？是不是走丢啦？”原来妈

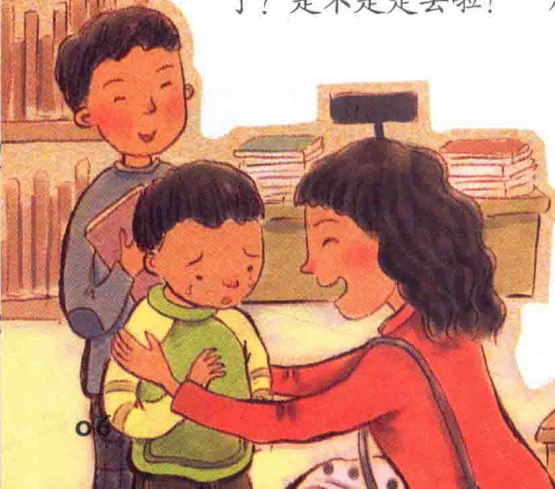
妈也注意到了他。这一问像是戳中了小男孩的伤疤，他由轻声抽泣变成了号啕大哭。“别哭，小朋友，”妈妈边说边从口袋里掏出手机，“你知道爸爸妈妈的手机号吗？用阿姨的手机打电话给他们，没事，别害怕。”小男孩渐渐放低了哭声，嘴巴一张一张的，刚要开口，旁边的收银员阿姨突然厉声喝道：“到门口去站着，你妈总会来的。”（这位阿姨太没有同情心了。）才缓过神的小男孩听到呵斥，刚要从嘴里吐出的字又咽了回去，眼泪一下流了出来，不再说话了。妈妈生气地看了收银员一眼，递给我一张纸巾说：“康康，给小弟弟擦擦眼泪。”我接过纸巾，还没碰到小男孩，他就把头扭了过去。“妈妈，他好像不愿意让我给他擦。”

“小朋友，你转过来听阿姨说，”此刻妈妈的声音更温柔了，“你如果知道爸爸妈妈的手机号，就用这个

社科类图书

幼教类图书

图画书



感动排行榜亚军作品：《这件事真让我感动》

感动作者：袁孟祺

感动指数：★★★★

这件事真让我感动

河南省郑州市二七区建新街小学四（2）班 袁孟祺

2016年5月5日 星期四 天气：晴



上午第四节是美术课。一下课，我就跑到妈妈办公室拿美术工具，然后往教室走。路上，我隐约听到“嗞啦”的声音，但没有在意。走了一会儿，“嗞啦啦……”我的美术袋子竟破了一个大口子，水彩笔、蜡笔、彩色铅笔和马克笔你争我抢全“跳”了出来。眼看就要上课了，满地的笔让我不由得着急起来。

忽然，一个小弟弟跑到我跟前问：“姐姐，你怎么了？”

“唉，我的美术袋子破了。”我无奈地说。

“我来帮你捡吧。”小弟弟扑闪

着大眼睛说。

“好！”我满含感激地点头道。

他立刻蹲在地上，一支一支把笔捡起来，小心翼翼地装进袋子里。掉在走廊栏杆外的，他就伸出小手一点点把笔掏出来。有了小弟弟的帮忙，笔很快就捡完了，我心里也轻松起来。

“再见，姐姐。”小弟弟把最后一支笔递给我，转身走了。我还没有来得及跟他说一声“谢谢”。

看着他的背影，一股暖流涌进我的心里。（虽是举手之劳，但不是每个人都能做到，为小弟弟点赞。）

（指导老师：袁金瑞）

手机打，慢慢想想。”小男孩哽咽着，吞吞吐吐地报出几个数字：

“1……5……9……”妈妈边听边按下数字键。铃声响了，妈妈把手机递给小男孩。“喂，爸爸，”小男孩急切又委屈地对着手机那头喊，“妈妈不见了……”和爸爸通完电话后，小

男孩镇定了不少。妈妈叮嘱说：“小朋友，乖乖站在这儿等妈妈吧，妈妈一会儿就来了。”说完，我们就回家了。

今天这件事让我很高兴，我有一个让我自豪的好妈妈。（妈妈的善举已经感染了康杰。）



乐迷们最爱的零食来了，爆米花和芒果奶昔。周末在家里看着动画片，吃着自制爆米花，再搭配一杯爽口好喝的芒果奶昔，还有比这更惬意的事吗？

自制爆米花

四川省成都市玉林中学附属小学五（1）班 郑思成
2015年11月7日 星期六 天气：阴

做完家庭作业，我的肚子饿得咕咕叫，翻箱倒柜，四处扫描，可一丁点儿吃的都没找到。走进厨房，我突然看到前几天程阿姨送的那根爆米花专用玉米棒。哈哈，这下可有好吃的了。

我喊来妈妈一起做爆米花。先剥玉米粒。这玉米粒很紧实，才剥了几颗，我的手就火辣辣的疼。我向妈妈求救，妈妈拿过玉米棒，教我用指甲按顺序一颗一颗地剥。这样果然容易多了，玉米没一会儿就剥完了。

接着，我把玉米粒倒进锅里。妈妈着急地说：“要放油。”我赶紧舀了两勺油进去，再把火开大，盖上锅盖，就等着玉米粒蜕变成美味的爆米花喽。不一会儿，锅里发出噼里啪啦的声响。我知道这是玉米粒炸开弹到锅盖上的声音。大概一分钟后，声音由大变小，逐渐消失。我急忙关火，揭开锅盖，有两颗玉米粒趁机跳了出来，而锅里已是白花花一片。

我抓起爆米花就往嘴里送，咦，一点味道都没有。我才想起来忘记放糖了。我马上拿来白糖，倒了5大勺进去，再次打开火，翻炒一会儿，爆米花就正式出锅了。哈哈，刚才的一把玉米变成了一大盘爆米花。我尝了一下：“哇，妈妈，爆米花的味道棒极了。”妈妈也赶紧尝了一颗，然后又吃了一颗。哈，没多久，这盘爆米花就装进了我们的肚子。

你想尝尝我做的爆米花吗，那就到我家来做客吧。





美食2号

爽口好喝的芒果奶昔

河南省洛阳市涧西区东升一小一（3）班 扈知言

2016年7月6日 星期三 天气：晴

早上，妈妈拿出摇摇杯说：“我们一起做芒果奶昔吧。”我不禁高兴地拍起手来。我和妈妈先去超市挑选了几个金灿灿的芒果和几袋冰冰凉凉的酸奶、纯奶。

现在我给大家介绍一下具体的做法吧。（过渡太生硬啦。）先清洗芒果，我挑了一个最大的，它的顶部透着一片绿，中间是黄色的，底部有一点橙色，可爱得我舍不得吃。清洗干净后，我拿到鼻子下一闻，香甜的味道太诱人了。接着，我从顶部剥下它金灿灿的外皮，忍不住还用舌头把果皮上连着的一点果肉舔了下来，真甜啊！（小馋虫！）妈妈拿起刀子，熟练地把芒果切成小块，放到摇摇杯

中，盖紧盖子。我拿起杯子欢快地摇起来，不一会儿就好了。（摇摇杯怎么使用？摇的目的又是什么？应该说明一下。）妈妈拿出一袋酸奶和一袋纯奶，我用剪刀剪开，把它们倒入摇摇杯，再用小勺子搅拌均匀，香甜可口的芒果奶昔就做好了。我赶紧尝了一口，芒果肉滑溜溜的，一下滑入我的喉咙，一股甜蜜的味道从嘴巴传遍全身，真是太爽啦。妈妈还把我喝芒果奶昔的视频发到了微信群，引来众多好友羡慕，大家都想喝呢。

（可见知言的表情有多传神。）

自制的芒果奶昔营养又美味，亲爱的朋友们不妨也动手一试。

（指导老师：张静）

投票很简单，扫描下方二维码，根据提示投票。

爆米花搭配一杯芒果奶昔，有吃有喝不是正好？可它们偏偏在《厨艺大比拼》狭路相逢。没办法，两位“零食界大侠”只能亮出绝招，一决高下。乐迷们也别光顾着看热闹，你认为谁的滋味更胜一筹，就赶紧来投票吧。



评美食 赢奖品



小厨神 闪亮登场!

感谢乐迷们不远“万里”的投票，经过一番激烈角逐，2016年鲜荔枝卷《广告和水果拼盘》以绝对优势领先，获得我们小厨神称号的就是：

湖北省武汉市 饶帅菲同学

在所有投票的乐迷中，我们随机抽取了五位赠予磁力书签，快来看看他们的投票理由吧。

山西省太原市 景清岚（糖拌西红柿）
因为它既好做，又好吃。

吉林省集安市 岳悦（广告和水果拼盘）
因为这道美食反映出了人类对自然无休止的索取。

广东省广州市 卢梓颖（第一次学拌凉菜）

因为作者描写得很生动，我仿佛感觉到被黄瓜刺手的痛，也让我感受到作者完成这道菜的喜悦。

浙江省江山市 郑佳睿（广告和水果拼盘）
这道菜有意义，摆的拼盘也很漂亮。

江苏省常州市 朱嘉清（广告和水果拼盘）

利用电视上的广告来做水果拼盘，很有创意，而且能够让大家深刻认识到捕杀动物是不道德的行为。



磁力书签

**乐迷们还不快快行动起来，
参与“评美食，赢奖品”活动，
有礼物等着你呢。**