



一个内心极其丰富的国家和民族
打开它，聆听俄罗斯最真实的心跳

俄罗斯常识

一册在手，旅游、学习、经商、生活全搞定
一书在案，历史、文化、风土、人情都知道

刘吉◎著

俄罗斯常识

刘吉◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

俄罗斯常识 / 刘吉著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2016.6
(各国常识书系)
ISBN 978-7-214-18384-2

I. ①俄… II. ①刘… III. ①俄罗斯—概况 IV.
① K951.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 119272 号

书 名	俄罗斯常识
著 者	刘 吉
责任编辑	朱 超
装帧设计	尚世视觉
版式设计	张文艺
出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏人民出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.jspph.com http://jsrmcbs.tmall.com
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京中印联印务有限公司
开 本	710 毫米 × 1000 毫米 1/16
印 张	12
字 数	235 千字
版 次	2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 978-7-214-18384-2
定 价	28.00 元

PREFACE

前言

听！这是俄罗斯的心跳

俄罗斯，“地球村”的常务理事之一。相比于美国，俄罗斯的历史并不短。相比于中国，俄罗斯的历史并不长。

在风云激荡的世界潮流中，俄罗斯如何成就了今天的角色？一个雄踞寒地却内心火热的俄罗斯，在其千百年的对外交往史中，到底给我们带来了怎样的启示和思考？

毫无疑问，俄罗斯的内心极其丰富。历史上，俄罗斯人的祖先来自东欧草原上东斯拉夫人之罗斯部族。在大约公元 882 年，俄罗斯的先祖成立了自己的君主制国家——基辅罗斯，首都是基辅。1236 至 1240 年，成吉思汗的孙子拔都西征基辅罗斯，基辅罗斯人第一次尝到了国破家亡的滋味。

从 15 世纪末伊凡三世赶走蒙古人，到 16 世纪 30 年代西瓦里三世时俄罗斯统一国家基本形成，再到 1547 年伊凡四世加冕沙皇，改称俄罗斯帝国，前后不过几十年而已。从此，俄罗斯迈上了一条通往世界强国之路。这条路既包括“十月革命”和“苏联”这些为今人所熟悉的符号，也包括“叶利钦”和“普京”。

除去意识形态的争论，苏联仅仅是更统一、更强大的俄罗斯而已。换句话说，脱掉意识形态的外衣，今日的俄罗斯，便是昨日的苏联，这一点是看国土面积，也是看经济和军事实力，更主要是看气质。

相比于历史的浩荡起伏，俄罗斯的自然环境更像是在向全世界坦白自己的真实。广袤的东欧平原、西伯利亚平原，绵延的高加索山脉、乌拉尔山脉，配以山地林立的险峻、高原挺立的倔强，共同诉说了俄罗斯人粗犷面容背后的深邃；可达 100℃ 的高低温差，道出了俄罗斯人究竟能有多大的脾气；贝加尔湖的清澈，伏尔加河的绵长，流淌着俄罗斯

的渴望和气魄。

从历史走进现实，真正能彰显一个国家或民族情怀的，莫过于衣食住行和言谈举止。吃什么，喝什么，穿什么，信什么，忌什么，怀念什么，习惯什么，凡此种种的日常表现，是牵动俄罗斯人神经的存在感。俄罗斯人的存在感，为所有去俄罗斯的外人发出了信号——除去自然风光的吸引力，留意俄罗斯的风土人情，是优游俄罗斯的不二法宝。

俄罗斯有着特别深厚的皇帝和革命传统，即剧烈的国家与民族的分裂和融合记忆，这样的成长背景注定了俄罗斯的政治衍生方式不同于欧美，也不同于任何一个国家，注定要走一条适合自己的政治之路。经济之路也是一样——在俄罗斯，一边计划，一边市场，以我为主，看上去是其最大心愿。

世人都说俄罗斯是“战斗的民族”，可战斗本身并没有褒贬之义。俄罗斯和太多国家发生过战争，俄罗斯和土耳其之间的战争，俄罗斯和日本之间的战争，俄罗斯与德国之间的战争，俄罗斯与伊拉克之间的战争，以及俄罗斯与中国之间的战争，等等。这些战争，有的是为了正义，而更多时候是为了自己的利益。每一次战争的开始和结束，无不影响着俄罗斯的政治和经济命运。战争，是放大俄罗斯功利心的窗口。

从彼得大帝时代起，俄罗斯便开始重视自己的教育和科技。这种前所未有的用心，恰恰是来自自身处境的挑战。落后就要挨打的教训，俄罗斯很早就意识到了，所以才少挨了不少打。提倡教育，发展科技，显然是一个国家长远规划中的首选，俄罗斯很早就明白了。时至今日，俄罗斯依然在欧美几百年的封锁惯性中求生，笃信靠自己的力量强大起来才是王道。

面对当今的世界，面对乌克兰危机，面对叙利亚危机，面对中东乱局……俄罗斯依旧保持着深刻的利益诉求。然而，俄罗斯不可能把所有的精力都放在这些外在的焦点上，它必须时刻注意自身的问题。什么问题？在自身的政治和经济问题之外，还有宗教问题。作为一个多民族多宗教国家，俄罗斯正时刻防止难以预料或难以控制的民族冲突和宗教冲突的出现，俄罗斯一直在对自己说：“我要告别提心吊胆的日子！”

俄罗斯，既然是一个国家，就将无可避免地在各种内忧外困中小心前行，也许这是俄罗斯最真实的心声。我们希望俄罗斯在未来的岁月里，为“地球村”的繁荣与和平贡献更大的力量。我想，这也应该是俄罗斯的心声。

打开这本书，请聆听俄罗斯最真实的心跳！

CONTENTS

目录

地跨欧亚的冰雪国度 ——地理篇

第 1 章

1. 俄罗斯的名字是怎么来的? \ 002
2. 俄罗斯大部分领土处于亚洲, 却为何被称为欧洲国家? \ 003
3. 俄罗斯拥有哪些世界之“最”? \ 004
4. 俄罗斯的地形有什么特点? \ 005
5. 俄罗斯有哪些气候特征? \ 006
6. 俄罗斯有哪些著名的河流和湖泊? \ 007
7. 俄罗斯的母亲河是哪条河? \ 007
8. 俄罗斯有哪些丰厚的自然资源? \ 008
9. 俄罗斯为什么被誉为“世界加油站”? \ 009
10. 俄罗斯国旗有着怎样的历史沿革? \ 010
11. 俄罗斯国徽有着怎样的故事? \ 011
12. 俄罗斯国歌有着怎样的故事? \ 012
13. 俄罗斯为什么被称为“战斗民族”? \ 012
14. 俄罗斯的人口有哪些特点? \ 013



在分裂和统一中强大 ——历史篇

第2章

1. 俄罗斯人的祖先是誰? \ 016
2. 俄罗斯是如何逐步走上统一道路的? \ 016
3. 彼得一世改革包括哪些内容? \ 017
4. 彼得堡是如何建立起来的? \ 018
5. 叶卡捷琳娜是如何登上皇位的? \ 019
6. 俄罗斯历史上规模最大的农民战争是谁领导的? \ 020
7. 亚历山大一世为何被称为“两面神”? \ 021
8. 1861年为什么是俄罗斯历史上划时代的一年? \ 022
9. 亚历山大二世为什么会被刺杀身亡? \ 023
10. 亚历山大三世为何被称为“加特契纳的囚徒”? \ 024
11. 列宁是怎样成长为职业革命家的? \ 025
12. 布尔什维克是怎样诞生的? \ 026
13. 十月革命是怎样爆发的? \ 026
14. 人类历史上第一个社会主义国家——苏联是怎样诞生的? \ 027

过目难忘的风情 ——旅游篇

第3章

1. 俄罗斯有哪些著名的旅游区? \ 030
2. 俄罗斯有哪些世界文化和自然遗产? \ 031
3. 俄罗斯能给人带来好运的景点有哪些? \ 032

4. 俄罗斯最难征服的景点有哪些? \ 033
5. 俄罗斯最美的岛屿有哪些? \ 034
6. 俄罗斯有哪些阴森恐怖的荒宅? \ 035
7. 俄罗斯冻原探险游必备的绝招有哪些? \ 036
8. 莫斯科有哪五大浪漫去处? \ 038
9. 莫斯科有哪些值得一去的剧院? \ 039
10. 冬宫博物馆有哪些值得一观的景观? \ 040
11. 诺夫哥罗德为什么被称为“古罗斯博物馆”? \ 041
12. 贝加尔湖畔有哪些自然奇观? \ 041
13. 你了解海参崴的前世今生吗? \ 042
14. 堪察加半岛吸引游客的七大亮点是什么? \ 043

第 4 章

停在舌尖的味道 ——美食篇

1. 俄罗斯人一日三餐吃什么? \ 046
2. 俄罗斯有哪些传统的下酒菜? \ 047
3. 俄罗斯的王牌开胃菜是什么? \ 048
4. 俄罗斯人吃鱼有什么讲究? \ 049
5. 洋葱在俄罗斯有哪些新鲜吃法? \ 050
6. 俄罗斯食品中被称为“黑黄金”的是什么? \ 050
7. 俄罗斯有哪些著名的甜点? \ 051
8. 沃洛格达黄油为何被称为“最高品质黄油”? \ 053
9. 香料蜜糖饼为何能成为俄罗斯文化的象征? \ 054



10. 莫斯科有哪些物美价廉的小吃? \ 054
11. 罗宋汤是一种什么汤? \ 055
12. 啤酒在俄罗斯酒精类饮品中的地位如何? \ 056
13. 格瓦斯究竟是酒还是饮料? \ 057
14. 俄罗斯的茶饮文化有哪些特点? \ 058
15. 俄罗斯人为什么用面包和盐来招待贵宾? \ 059
16. 俄罗斯餐桌上有哪些外国饮食? \ 059

绵延不断的传统 ——风俗篇

1. 俄罗斯人的姓名有哪些讲究? \ 062
2. 俄罗斯人在日常生活中有哪些禁忌? \ 062
3. 俄罗斯有哪些传统节日? \ 064
4. 俄罗斯有哪些独特的出生习俗? \ 065
5. 俄罗斯饮食有哪些趣味风俗? \ 066
6. 俄罗斯人喝酒有哪些习俗? \ 067
7. 为什么说伏特加是俄罗斯一道独特的风景线? \ 068
8. 俄罗斯套娃有什么趣味来历? \ 068
9. 俄罗斯有哪些带有迷信色彩的习俗? \ 069
10. 俄罗斯有哪些历久不衰的传统服装? \ 070
11. 为什么牛仔裤在苏联人心中象征着自由和成功? \ 072
12. 俄罗斯有哪些经久不衰的时髦冬帽? \ 072
13. 俄罗斯有哪些独特的沐浴习俗? \ 073
14. 俄罗斯人有哪些惯用手势? \ 074

第 5 章

跌宕起伏的发展 ——政治篇

第 6 章

1. 俄罗斯现在的政治制度是什么? \ 078
2. 俄罗斯总统有哪些权力? \ 079
3. 俄罗斯总统与美国总统在权限上有哪些不同? \ 079
4. 俄罗斯的议会选举经历了怎样的演变历程? \ 080
5. 俄罗斯国家杜马是怎样运作的? \ 082
6. “苏维埃”是什么意思? \ 082
7. 什么是“斯大林模式”? \ 083
8. “加勒比危机”是怎么回事? \ 084
9. 叶利钦在苏联解体前后扮演了怎样的角色? \ 085
10. 俄罗斯的“地方离心倾向”是怎么回事? \ 086
11. 俄罗斯为什么要实行“休克疗法”? \ 087
12. 俄罗斯究竟属于几流国家? \ 088
13. 普京为什么被称为“普京大帝”? \ 089
14. 克里米亚入俄是怎么回事? \ 090

崛起中的金砖国家 ——经济篇

第 7 章

1. 二战后, 苏联制定了怎样的经济发展策略? \ 092
2. 俄罗斯的轻工业为什么发展不起来? \ 093
3. 俄罗斯算不算农业强国? \ 093



4. 俄罗斯最大的石油公司是哪家? \ 094
5. 俄罗斯最大的天然气公司是哪家? \ 095
6. 俄罗斯军工企业的改革有哪些特点? \ 096
7. 俄罗斯的“西伯利亚大开发”是怎么回事? \ 097
8. 俄罗斯入世的过程为何艰难而漫长? \ 097
9. 俄罗斯为何能成为“金砖五国”之一? \ 099
10. 欧亚经济联盟是一个什么组织? \ 100
11. 俄罗斯为什么不怕西方的经济制裁? \ 100
12. 俄罗斯靠什么握住欧洲能源命脉? \ 101
13. 中俄经济合作的实际情况如何? \ 102
14. 什么是俄罗斯“寡头”? \ 103

威武彪悍的“北极熊” ——军事篇

1. 俄土战争的来龙去脉是什么? \ 106
2. 克里米亚战争的来龙去脉是怎样的? \ 108
3. 斯大林格勒保卫战是怎样取得胜利的? \ 109
4. 柏林会战的过程是怎样的? \ 110
5. 苏联最著名的将领是谁? \ 110
6. 俄国军犬为什么被称为“四条腿的战士”? \ 111
7. 俄罗斯哪所军校被称为“世界四大军校”之一? \ 112
8. 苏联出兵阿富汗是怎么回事? \ 113
9. 为什么会爆发车臣战争? \ 114

第 8 章

10. 珍宝岛事件是怎么回事? \ 115
11. 俄罗斯联邦武装力量拥有怎样的结构? \ 115
12. 俄罗斯海军陆战队的现状如何? \ 116
13. 俄罗斯坦克经历了怎样的发展历史? \ 117
14. AK-47 突击步枪有哪些优缺点? \ 118

第 9 章

屹立于世界的资本 ——科技篇

1. 为什么说俄罗斯的科学肇始于彼得大帝? \ 120
2. 为什么俄罗斯先有科学院后有大学? \ 121
3. “俄国科学之父”指的是谁? \ 121
4. 伯努利兄弟拥有哪些科技成就? \ 123
5. 俄国在 19 世纪有哪些引领世界科学的人物? \ 124
6. 巴甫洛夫“小狗实验”是怎么回事? \ 125
7. 奥巴林的“生命起源三部曲”是怎么回事? \ 125
8. 俄罗斯拥有哪些优势科技? \ 126
9. “苏联原子弹之父”指的是谁? \ 127
10. 世界上第一颗人造卫星是苏联发射的吗? \ 129
11. “俄罗斯航天之父”指的是谁? \ 129
12. 俄罗斯的宇航业取得了哪些“第一”? \ 130
13. 什么是“朗道十诫”? \ 131
14. 什么是“李森科主义”? \ 132
15. 苏联建国后第一个获得诺贝尔奖的人是谁? \ 133

积淀生命的哲学 ——人文篇

第 10 章

1. 谁被誉为“俄国诗歌的太阳”？ \ 136
2. 俄国哪位作家被誉为“世界三大短篇小说家”之一？ \ 137
3. 哪三位文学家被称为“俄罗斯文学三巨头”？ \ 138
4. 第一位获得诺贝尔文学奖的俄国作家是谁？ \ 138
5. 帕斯捷尔纳克为何拒领诺贝尔文学奖？ \ 139
6. 俄国文学史上的“多余人”是什么意思？ \ 140
7. 《黑桃皇后》讲的是什么事？ \ 141
8. 《伏尔加河上的纤夫》背后有怎样的故事？ \ 142
9. 俄罗斯对世界戏剧有哪些贡献？ \ 143
10. 柴可夫斯基为什么被誉为“伟大的俄罗斯音乐大师”？ \ 144
11. 谁被誉为“世界低音之王”？ \ 145
12. 哪部芭蕾舞剧有“圣诞芭蕾”的美誉？ \ 146
13. 俄罗斯名画《三圣像》的作者是谁？ \ 147
14. 俄罗斯电影经历了怎样的发展历程？ \ 147

繁荣强大的保障 ——教育篇

第 11 章

1. 俄罗斯的学前教育诞生于何时？ \ 150
2. 俄罗斯的学前教育有哪些特色课程？ \ 151
3. 俄罗斯的中小学主要开设哪些课程？ \ 152

4. 俄罗斯中小学教师职称如何评定? \ 152
5. 俄罗斯的职业教育有哪些特点? \ 153
6. 俄罗斯为什么要实行统考制度? \ 154
7. 俄罗斯的大学考试有什么不一样? \ 155
8. 俄罗斯有哪些著名大学? \ 156
9. 申请留学俄罗斯需要哪些步骤? \ 157
10. 留学俄罗斯的费用高吗? \ 158
11. 彼得一世的教育改革取得了怎样的成效? \ 159
12. 苏联在十月革命初进行了怎样的教育改革? \ 160
13. 谁在俄国被称为“教师的教师”? \ 161

全心全意的信仰 ——神话宗教篇

第 12 章

1. 什么是“多神教”? \ 164
2. 斯拉夫神话中主要有哪些神祇? \ 165
3. 俄罗斯神话中的“傻瓜伊万”是怎么来的? \ 166
4. 为什么俄罗斯没有自己完整的神话体系? \ 167
5. 斯拉夫神话中有没有“吸血鬼”? \ 167
6. 俄罗斯境内有哪些宗教? \ 168
7. 什么是“罗斯受洗”? \ 169
8. 天主教、东正教、基督教之间有怎样的源流关系? \ 171
9. 东正教在俄罗斯经历了怎样的发展历程? \ 172
10. 俄罗斯为何大力推行东正教? \ 173



11. 东正教有哪些重要仪式? \ 174
12. 佛教在俄罗斯的发展状况如何? \ 175
13. 俄罗斯的“新宗教法”有哪些特点? \ 176



Knowledge of Russian Federation

地跨欧亚的冰雪国度 ——地理篇

第

1

章

俄罗斯联邦是世界上领土面积最大的国家，
跨越 1707.54 万平方千米，占地球陆地面积的
11.4%。它位于欧亚大陆的北部，包括欧洲的东半
部和亚洲的北部，横跨 11 个时区。在这片广袤的
大地上，寒冷是它的基本格调，但却无法阻挡生
生不息、努力生存的俄罗斯人，无法阻挡大自然的
丰厚馈赠。





1. 俄罗斯的名字是怎么来的？

一提到俄罗斯，我们会想到这是一个有性格的国家。克里姆林宫里发出的声音，总是那么铿锵有力、底气十足。我们会不由自主地心生好奇：俄罗斯为什么是这样的？在搞清楚这个问题之前，我们应该先了解一下俄罗斯名字的由来。俄罗斯的名字在历史上有过五次大的变更。

第一次变更：基辅罗斯

据记载，俄罗斯人的祖先属于东斯拉夫人罗斯部族。公元 862 年，以留里克为首的瓦朗几亚人征服东斯拉夫人，建立留里克王朝。公元 882 年，建立基辅罗斯。在民族融合的过程中，在欣欣向荣的表面风光里，从来都是暗流涌动，直至某一天新的矛盾打破一代又一代人用耐心打磨出的和谐稳定。于是，在 12 世纪，基辅罗斯最终分裂为若干个独立公国。1237 年，来自亚洲东部的蒙古军队占领了这些七零八落的独立公国，并建立了钦察汗国，正式宣告了基辅罗斯时代的结束。

第二次变更：莫斯科大公国

今天我们去莫斯科，可以看见一座纪念像矗立在莫斯科市政府前面的广场上。这座纪念像的原型是弗拉基米尔大公尤里·多尔戈鲁基，他是莫斯科市的奠基人，那一年是 1147 年。1283 年，莫斯科公国正式建立。

第三次变更：沙皇俄国

莫斯科公国存在了两百多年，充分继承了基辅罗斯文化。但是，站在俄罗斯民族主义的立场上，并没有脱离异族统治。1547 年，莫斯科大公伊凡四世加冕称沙皇，领导其他公国摆脱了蒙古鞑靼的统治，从此沙皇俄国登上了历史舞台。

第四次变更：苏联

老迈的沙俄帝国，几乎是被硬拖进了 20 世纪。劈头盖脸而来的挑战，是前所未有的世界大战和摧枯拉朽的暴力革命。1914 年 8 月，政局动荡不定的俄罗斯帝国参加第一次世界大战，不堪的战局直接导致 1917 年爆发了二月革命，尼古拉二世签署退位声明，俄罗斯帝国灭亡，俄罗斯共和国成立。同年，布尔什维克通过十月革命推翻了俄罗斯共和国，成立了俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国。1922 年 12 月 30 日，苏维埃社会主义共和国联盟成立，简称苏联。

第五次变更：俄罗斯

苏联这位社会主义老大哥，在欧风美雨的吹打中，终于未能挺立住，如同一个巨人，在一片长吁短叹的争吵和哀号中，浑然倒下，分崩离析。1991 年 12 月 26 日，