

陈文伯 著

陈文伯 临证验案百例



中

出版社

全国
出版单位

陈文伯

临证验案百例

陈文伯 著

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

陈文伯临证验案百例 / 陈文伯著 . — 北京 : 中国中医药出版社 ,
2015.5

ISBN 978-7-5132-2165-8

I . ①陈… II . ①陈… III . ①医案—汇编—中国—现代
IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 281230 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊三友印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.375 彩插 0.25 字数 96 千字

2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2165-8

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

陈文伯，男，1936年出生，是享誉中外的著名中医内科、男科临床实践家，颇受国内外患者爱戴的一位“仁心仁术”者，全国老中医药专家学术经验继承工作第二、三、四批指导老师。行医60余年，每日来诊者门庭若市，专长于中医内科、男科诸病，擅治热病、哮喘、水肿、腹胀、厥病、消渴、心悸、胸痹、眩晕、中风、失眠、胃脘痛、泄泻、头痛、痹病、淋浊、癃闭、阳痿、男性不育等。对于妇、儿、皮、外、肿瘤科诸病也钻研颇深。

内容提要

本书是国家级名老中医陈文伯的临证验案约 100 例，包括糖尿病、肾病、肝胆病、心脑血管病、肺系病、脾胃病、结核病、皮外科病、五官科病、男女科病等疾病，体现了陈老多年临证经验的精华。陈文伯教授擅长治疗中医内科疑难杂病，是著名的中医内科专家，并且是全国著名男科专家。本书对于临床医生是珍贵的经验参考。



陈文伯教授被评为“首都国医名师”（2014年）

鼓樓中醫醫院

陳文伯名醫傳承工作站專家處方箋

王立利男 四十二歲 北京市
 教員 患胃脘疼痛 滿腹食
 少 腹脹 腹瀉 苦黃 舌紅 脈
 弦 緩 証象 胃不和 則臥不安 治
 當和胃安神
 焦白朮 花神 焦三仙
 茯苓 炒各芽 琥珀粉
 水煎服六劑

14222698



地址：北京市東城區豆蔻地胡同13號
 郵編：100009

陳文伯教授藥方手稿

方和谦序

陈文伯先生是当代北京著名中医，与我早年友善，互相切磋医理，先生治学认真，擅长中医临床，经验丰富，功底厚实，其所著之书，由中国中医药出版社出版，为了实悟，明了系统及广布学绩，以存真绩，求序于余，我代题之曰：“神而明之，存乎其人。”乃为人民服务，不朽之宏业，以彰于世，是为之序。

国医大师：方和谦

二〇〇九年中秋节于北京朝阳医院

自序

耳濡目染，志在岐黄

我出生于中医世家，由于家境贫寒，我们兄弟6人与父母共8口人住在不足12平方米的一间平房里。先父只好长期住在北平平民医院内，在学龄时期，我得于先父对我的宠爱，每年寒暑假期间常与其一起住在医院的宿舍里，从而减轻家里拥挤的烦恼。有时清早我看到许多贫困的病人围在中医眼科门诊候诊，好奇心使我走进室内，看到先父在神奇的“压葫芦”底部，装入中药水丸，兑入适量的白开水，使水丸溶化，将此药葫芦扣在患者的病眼上，十余分钟后，当患者感到疼痛较甚时，用长钝针在葫芦底部放气，把药葫芦拿下，眼病立即好转。先父告诉我说：此药葫芦可以治疗暴发火眼、内外障眼和其他一些常见的眼病，不同的眼病，可以用不同的水丸与热水混合后，利用其气，将药葫芦拔在病眼上，药物蒸发后，药到病所，病随药愈。当我在候诊室听到病人议论用此方法治疗眼病很快就好了时，我欣然地感到骄傲，有这样一位受病人称赞的父亲，我惬意地笑了。此后，在我心里埋下了一个强烈的愿望：长大以后也当一名为穷苦人治病的大夫。

1945年，日本宣布无条件投降，北京全城沸腾，人人喜出望外。感叹前两年我和两个哥哥轮流排队买混合面的苦日子不会再来了。一次，我家邻居一个6岁的男孩得了“白口糊”（走马牙疳），如不及时治疗，不仅满口牙齿会烂掉，而且会危及生命。我的母亲着急地对我说：“人家孩子的妈妈来求医，你赶快去医院告诉你爸爸想想办法。”我急忙到了医院，把详情告诉了父亲。晚上，父亲把配好的中药散剂无偿地赠给病人。待痊愈时，邻居全家到我们家来感谢，说：“陈大夫送来的药救了我们孩子的一条命啊！”那时，我虽然只有10岁，却正式地对父亲说：“我现在还小，要好好地读书学习，不然看不懂中医书，怎么当大夫呀？”我当时的成绩中等，贪玩，不是一个刻苦学习的孩子。自知理亏的我暗下决心：好好学习，将来当一个为穷苦人治病的好大夫。

1949年，新中国成立前北京“物价一日三涨，吃了上顿没下顿”的苦日子不再会有了。但是我们兄弟6人全靠我父亲一个人的工资养活，6个孩子上中小学，的确感到难以维持生活。父亲严肃地对我说：“你从小就想当个中医大夫，现在就学中医吧。”我当时高兴地答应了。1949年6月，我13岁时，拜师京城名医、原北平国医学院董事、北平平民医院中医科主任陈世安先生门下学习中医。先师首先让我背诵《药性赋》《汤头歌诀》，2年后，让我以《医宗金鉴》为蓝本，重点通读《伤寒论》《金匱要略》《四诊心法》《杂病心法》《妇科心法》《幼科心法》等。在此基础上通读《内经知要》《温病条辨》《神农本草经》原著。当我对《内经》原文不理解而请教先师时，先师结合病证解释后，又耐心地教导

我说：“看书要静下心来，心浮气躁难以读懂医书之理，要多读几遍，多看各家注解。”随后，我跟老师抄方，进入临床。先师诊治风热感冒时，让我背诵银翘散；诊治风热咳嗽时，让我背诵桑菊饮。这时我感到自己背诵的医书，在临证时真的用上了。经过一年四季跟师诊治感冒与热病，加深了我对《伤寒论》和《温病条辨》的理解。

1954年，我加入了北京中医学会，成为预备会员，同时参加“中医讲习班”，随后考入了北京中医进修学校。3年系统地中医理论学习，使我对中医学的整体论、内因论及辨证论治的理论核心内容有了一个概括的了解。1957年4月我加入“报恩寺中医联合诊所”，担任中医师，不仅跟师进一步学习，而且受到原北平国医学院院长孔伯华先生的弟子刘学文和唐泽丰的“中医汇通学派”的指导，唐泽丰多次带来他在20世纪40年代跟师孔伯华先生的临证医案，使我大开眼界，获益匪浅，进一步认识到中医学的博大精深，各大学派均有独特的学术观点。8年的中医学习与初步的临床实践，使我真正地进入了中医的大门。此时，我如梦方醒，意识到今后的学习，尤其是临证看病，审证求因是艰难的。我暗下决心，要在临床实践中苦读中医古籍10年。

勤求古训，勇于实践

1958年，在北京市卫生局的领导下，我参加组建北京市东城区北新桥医院。这是一所基层的西医综合小医院，其中设有中医科、针灸科。我和先师都在中医内科工作。虽然我已经能独立诊治病人，但是始终没有停止向先师学习。先

师每日诊病，门庭若市，而我一天没有几个病人。但这并没有使我气馁，而是促使我更加认真地跟师学习和努力研读古医籍。

1959年冬季，北京市麻疹流行，麻疹合并肺炎死亡率极高，尽管西医使用青链霉素，但是病儿死亡率仍居高不下。先师认为：“麻疹不出致使疹毒阻肺，治疗关键在于透疹宣肺，使毒邪外出则安。”我和先师经常一起在麻疹合并肺炎病房中会诊，采取中药治疗，获得良效。由于病人多，医院实施24小时值班制，我每日往诊病人家中数十次，用中药治疗麻疹合并肺炎，使死亡率大幅下降。几个月麻疹合并肺炎的防治工作使我认识到：看书学习固然重要，但在临床实践中的学习更加重要。

1960年，我国处于经济困难时期，全市很多人出现营养不良性水肿，当时运用健脾益肾中药治疗取得良效受到当地政府的赞扬。说明中医理论必须与临床实践相结合才能显示出它的活力。

1961年，我因饮食不节，起居无常，罹患化脓性阑尾炎，经上级医院外科主任确诊后，要求立即手术。此时，我想到以前曾以大黄牡丹汤加减方治疗急性阑尾炎取得良效，虽然没有治疗过化脓性阑尾炎，但仲景在《金匱要略》一书中记载：“肠内有痈脓，薏苡附子败酱散主之。”我决意自己用中药治疗，处方为：薏苡仁、败酱草、冬瓜子、蒲公英、紫花地丁、桃仁、甘草。服此方一剂痛止，二剂身安，三剂痊愈，状如常人。

1962年，我从事中医门诊工作5年后，求诊者日益增多。本院外科术后病人亦要求我会诊，如深部脓肿术后，新

肉不生，形成凹陷，我采用外科消、托、补三大法则之补法为主治疗，一周后新肉迅速生长，痊愈出院。再如丹毒高热病人不能来院者，我到病人家中往诊，一般采用清热解毒、活血化瘀的方药治疗，多在一周内痊愈。我在门诊多以治疗内科热病、妇科、儿科疾病为主，同时仍坚持学习《外科正宗》《外科证治全生集》等专著，以适应病人之需求。

1963年，在北新桥地区住着一位72岁高龄的“支饮”病人，西医诊为“结核性渗出性胸膜炎”合并心衰，经住院治疗病情未减，出院在家，求余往诊治之。仲景先师以木防己去石膏加茯苓芒硝汤治疗虚证之“支饮”病证，而此时病人已心衰，动则喘促不安，仰卧及坐起时面如白纸，心悸汗出，有欲脱之势。思之良久，以扶正祛邪法治之。仿仲景方，用西洋参、生黄芪补元扶正，以炒白术、茯苓、山药健脾祛痰，重用薏苡仁化饮祛邪，每日服3次。山药粥频服。半月后可下床行走，月余可骑自行车出行。

1964年，我的长子一岁半，因罹患“腺病毒性肺炎”住儿童医院治疗半月余，因呼吸衰竭合并心力衰竭，医院多次下病危通知，无奈只好将患儿接回家中。症见：身热已退，唯鼻翼扇动，昏睡，哭而无声，呼吸微弱，口唇紫绀，尿少，脉微细欲绝。证属邪阻心肺，正气欲脱。在先师指导下，急拟西洋参、藏红花、桃仁、杏仁、川贝母、麦冬、五味子、生甘草、蛤蚧尾。用滴管从口角处滴入，每日6次，每次10滴，3日后患儿睁开双眼，尿量增多，仍哭声细微，大便稀少，脉沉细弱。继以前方加山药进服。7日后诸症悉减。前方加白术、生黄芪，每日仍滴6次，每次增至15滴，

调理月余痊愈。在此一个多月内，我被迫阅读《幼科心法要诀》《幼幼新书》等多部儿科专著，备感“临证用时方恨少”，特别是哮喘病篇，使我终生受益匪浅。至1969年，由于勤求古训，勇于实践，疗效不断提高，每日求诊者日渐增多。

全面继承，不断创新

没有全面的继承，创新就无从谈起。中医学术必须不断创新，否则就会停滞不前。中医药学是在我国五千年的优秀中华文化和科技生产力的实践中造就的，具有其独特的系统科学理论，在新世纪里，中医学必须按照自身的发展规律并辅以现代科学技术，不断地完善和发展自己。

我在20世纪70年代初主持中医科研工作时，亲自建立中医院急腹症病房，在收治“石淋”（肾结石）病人中，一般肾结石直径在1cm以下者以清热利湿、通淋排石法，2周左右均可排石；肾结石直径在1.5cm以上者，则必须采用“化石法”，尤其是肾结石在肾盏部位者。在前贤各家学说基础上，我提出“以石化石”法，重用鱼脑石、滑石、芒硝等，获得良效。有一例病人因双肾结石被切除一个肾，另外一个肾结石直径在1.8cm以上，无奈求助于中医治疗。我采用“以石化石”之中药方为主，治疗数月，结石从中间断裂成两块从而排除。至今许多经中西医排石疗效不佳者我以此法治之均取得了较好的效果。对病房收治的急性阑尾炎患者，则以《金匱要略》中大黄牡丹汤、桃核承气汤加减化裁治疗，对化脓性阑尾炎则以薏苡附子败酱散为主方治疗。但

对于反复发作的“肠痈”（慢性阑尾炎），则广泛吸取各家经验，结合自己临床实践，自拟“五子汤”（冬瓜仁、瓜蒌仁、甜瓜子仁、薏苡仁、桃仁）治疗，亦有良效。并通过多年临床实践的总结，自拟“肠痈通用方”：马齿苋、蒲公英、桃仁、丹皮、薏苡仁、冬瓜仁、生甘草，治疗肠痈屡用屡效，从而免除病人手术之苦。

20世纪70年代期间，我还主管中西医结合工作。在此期间，医院西学中医师以“中药剂暴露疗法”先后收治了800余例烧伤病人，其中对于深Ⅱ度病人进行植皮治疗，除1例因大面积深度烧伤（面积到98%）的病儿因气管黏膜脱落窒息死亡外，均治愈出院。在治疗过程中，为防止败血症的出现，从病人入院第2天起均服用我自拟的清心泻火、凉血解毒的中药汤剂，连服3天，无一例出现败血症，均平安度过了烧伤高热期，为日后的治疗打下了良好的基础。这些经验在全国烧伤学术会议上进行了交流，得到了高度评价。另一位西学中医师在先师的指导下，用中药石灰、大黄配成制剂，用注射器注入淋巴结核瘰管内，使多年不愈的淋巴结核患者得到了根治，此项成果获北京市科技进步二等奖。由于我在主管医院中西医结合工作期间开展的“中医急腹症病房”“中西医结合治疗烧伤”“中药石灰、大黄治疗淋病结核”三项科研工作中突出中医特色，1971年被评为“北京市卫生系统科技先进工作者”。

1979年至1981年，我奉调至北京市卫生局中医处，负责中医工作。在此期间，我对全市中医和中西医结合工作进行了调研，了解到在中医发展的大好形势下尚有诸多困难，

必须做到不跟风、不随流、不盲从，坚定地走符合中医自身发展的道路。

1981年2月，我被调到北京鼓楼中医医院担任业务院长（其间巫君玉任院长，他1983年调任北京市卫生局副局长）。依据上级指示，“要把鼓楼中医医院办成名副其实的中医医院，而不是西医综合医院和中西医结合医院”。鼓楼中医医院前身为煤炭部职工医院，后改为地方西医综合医院，1974年成为中医医院，但实际上只有中医、针灸、骨科3个中医科室。我认为，要办成一所名副其实的中医医院，首先要有中医用中药来为患者治病，要有中医的病房，要有24小时值班的中医急诊室，要有一定数量的突出中医特色的科室，要以中医科研为龙头，中医学术为基础，否则只能是不伦不类的“中医院”，中医并不能真正得到发展。

在此期间，我作为业务院长，身体力行，1981年首先建立了北京市第一家中医男科门诊。1982年在市卫生局直接领导下举办了第一期“中医急症理论学习班”，为北京市培训了50余名中医主治医师以上的从事中医急症工作的人才队伍。1983年3月1日，创立了北京市第一家“中医急诊科”。在科研方面，我主持立项“药膳‘合雀报喜’治疗男性不育”的市科委科研课题，通过对40例男性不育患者的临床观察，服用1个月的药膳，有效率达84%。证实药膳不仅对人体有补益作用，而且使80%以上的患者精子数量上升，其中2例服药膳后其妻受孕，1例经染色体检查证实精子染色体中间断裂（其妻所生2女婴均因此夭折）。服药膳1个月后复查：染色体中间断裂已消失。证明中药不仅可以改

善精子活动功能和生发精子，亦具备修复受损的精子染色体作用，此结果于1984年见报后轰动了全市乃至全国。此外，鼓楼中医医院肠道门诊、肝炎门诊、肾病门诊全部由中医师接诊病人，设置了50张中医病床。

1984年，我在重庆召开的中医急症工作会议上宣读了“开展中医急症工作的经验介绍”。同年在病房内开展了中风、关格（肾衰竭）、真心痛（心梗）的中医诊治，院内制剂室研制了生脉饮肌肉和静脉给药制剂、增液汤静脉给药制剂，成功地用中药抢救了大面积心梗病人，研制了中药离子交换后保留灌肠治疗水肿病晚期（肾衰）病人，取得良效。陈氏“麝香止痛酒”局部外涂，使心梗病人心前区疼痛得到快速缓解。“痛经丸”使治疗妇科痛经病人得以迅速止痛。“解毒益肝丸”治疗慢性肝炎疗效显著。“鼻通丸”治疗鼻渊病（慢性鼻炎、过敏性鼻炎）、“三才降糖丸”治疗消渴病均取得良效。特别是“定喘擦剂”治疗哮喘有快速止喘之功，与西药氨茶碱对比，其肌注止喘效果优于氨茶碱，静脉给药与氨茶碱效果相似，从而为中医急症增加了新药，且该药为外用剂型，简便易行，安全有效，外擦后30分钟即可缓解症状，60分钟后两肺啰音减少。长期应用配合内服“定喘散”，2年内大部分病人可以得到根治。该研究成果于1987年获东城区科委二等奖、北京市卫生局科技二等奖、国际自然医学科学研讨会优秀论文铜牌奖。1984年，我担任“北京热病组”副组长（组长为董建华），1986年获卫生部乙级重大科研成果奖。1984年，由于男科病人过多，我在总结治疗经验的基础上，研制了“生精赞育”系列药，如“温肾增精