



国家名老中医
周炳文



学术思想
和

临床经验方集萃

主 编 · 周洪彬
副主编 · 周经彬 周绎彬 周新民
主 审 · 古容芳



上海科学技术出版社

国家名老中医周炳文

学术思想

和

临床经验方集萃

主编·周洪彬

副主编·周经彬 周经彬 周新民

主审·古容芳

上海科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

国家名老中医周炳文学术思想和临床经验方集萃 / 周洪彬
主编. —上海:上海科学技术出版社,2016.7

ISBN 978-7-5478-3095-6

I. ①国… II. ①周… III. ①中医学—临床医学—经验—中
国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 125971 号

国家名老中医周炳文学术思想和临床经验方集萃

主编 周洪彬

上海世纪出版股份有限公司 出版
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

上海世纪出版股份有限公司发行中心发行
200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.co
常熟市华顺印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 8.75 插页 6
字数: 150 千
2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5478-3095-6/R·1141
定价: 30.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换



内容提要

国家首批名老中医周炳文在长达 70 余年的从医生涯中，不尚空谈，始终将临床实践与医疗效果放在第一位。同时，在祖传医术基础上，周老既博采各家之长，注重积累，又深思善辨，师古而不泥，注重创新。在张景岳“治五脏以安脾胃”之说和李东垣“内伤脾胃，百病由生”的启发下，通过长期思考、探索与实践，在国内率先提出以“治脾胃以安五脏”为核心的“运脾转枢”重要学术思想。

鉴于当前中医发展进程中所存在的传承、创新不足等问题，特别是针对在中医理论与中医临床传承过程中所出现的一种无限“泛化”现象，作为“十一五”国家科技支撑计划课题“周炳文临床经验、学术思想研究”的项目负责人，紧紧围绕周炳文临床经验与学术思想研究这一重要立项主旨，抓住关键问题，力争在继承与创新方面实现突破。基于此，本书以周炳文“治脾胃以安五脏”为核心的“运脾转枢”重要学术思想为轴线，主要内容包括“运脾转枢”学术思想及临床研究，临床诊疗、思辨特点及临床经验方，学术传承等。学术观点独特，资料翔实，病案典型，治验经方实用有效，对中医临床工作者具有很好的学习和借鉴价值。

本书重点突出，兼顾全面，实用性强，可供广大的高等中医院校中医学、中西医结合专业学生及从事中医、中西医结合临床、研究人员学习，也可研究周炳文的学术思想和临床经验提供参考。



周炳文

(1916—2008)

中央人民政府卫生部早年颁授中医证书影印件

全国首批名老中医药专家赴京传承仪式合影
(前排居中者为周炳文先生)



科 床号 _____ 公費、會同、進金 _____

姓名	在伟	性别	男	年龄	28	81年5月	日
防丰	5	芬叶	5				
利芳	5	连召	6				
牛子	5	前胡	5				
只壳	5	干葛	5				
		山查	5				
		浮叶	5				
		口利					
12							

中医处方笺

中医处方笺						198	年	月	日
姓 名	李桂香	年龄	50	性别	男	民族	或部		

三

西院示
白虎示
茶冬示
汝皮呈
萬仁示
甘桂似木
作校仁無
下子下子

胸膈鬱結解飲新百合薑豉芥子
以腹中痞已著者全愈

記錄人
日期
處

中医部

中医处方笺

姓 名 刘 云 年 龄 28 性别 男 住址 成都 职业 教师

未及終

北唐の如く川蜀の
金蠟の如く七厘の
萬葉の如く石決の
白雲の如く

中國師 周石之

8.402 罗恩吉男72岁

外无丰月候，数疾治不效。
味然，向向而足，后相临。

苏叶 10	前胡 8
北沙参 10	信下 8
法夏 5	桑皮 10
桔梗 8	云苓 10
杏仁 10	甘草 5

主任中醫師 周炳文 周燮

[illegible]

三
付

95

春成手著

李正謹書

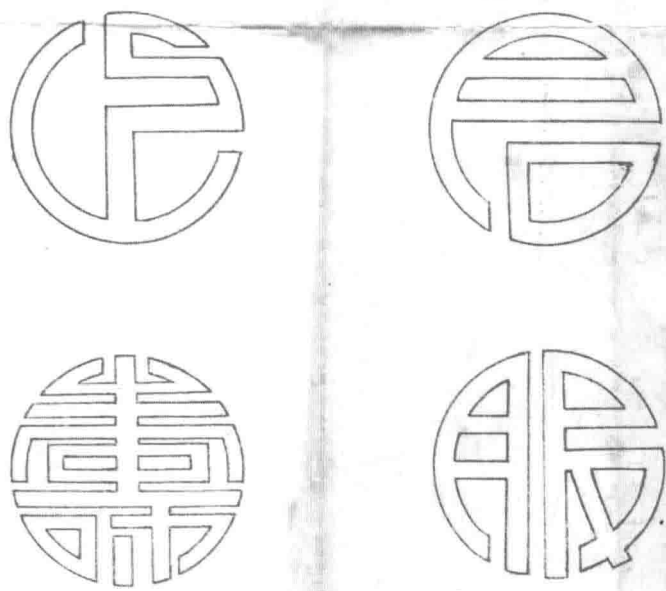
濟仁醫院

春和太

題人 贈匾 額

仁心濟世 行善堂 敬贈 民國二十九年六月	仁心濟世 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	靈扁復生 士望堂 敬贈 民國二十九年九月	醫聖華 沈長庚 敬贈 民國二十九年九月	全石大醫士
高功保育 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	高功廬扁 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	岐術活人 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	賢貴中 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	全石大醫士
濟世鵲醫 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	功同華扁 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	仁心良術 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	岐黃再世 沈長庚 敬贈 民國二十九年八月	全石大醫士

復診須帶原方院長兼吉安縣政府醫官周念君診



民國 年 月 日 石服 劑



编委会名单

主编

周洪彬

副主编

周经彬 周绎彬 周新民

主审

古容芳

编委

周洪彬 周经彬 周绎彬 周新民
潘艳东 饶英华 邓钰敏 孙丹莉
周 皓 周 旨



序

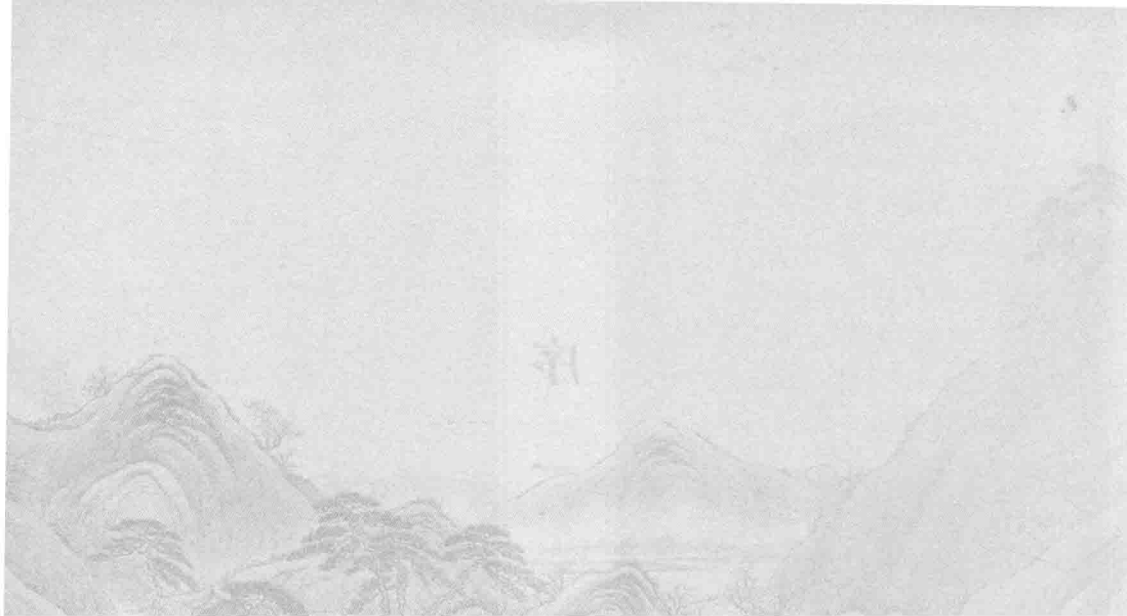
一

周炳文老先生，庐陵人也。自唐宋以来，庐陵人才辈出，有唐宋八大家之一的欧阳修，有田园诗人杨万里，有集文文章义于一身的一代英雄文天祥，有主编《永乐大典》的大文豪解缙。明代时，更有“隔河两宰相，五里三状元”“满朝文武半庐陵”之美誉，也是孙中山、毛泽东、邓小平这中国近现代三大伟人的祖籍所在地。

在中医药方面，近代有经方大家杨志一，有善用大黄的肖俊逸，江西省名中医姚荷生、张海峰、万友生教授等也均曾在庐陵开业行医，周老先生就是其中的佼佼者。

周老先生受张仲景“治内脏以安脾胃”、李东垣“内伤脾胃，百病由生”的学说影响，提出“治脾胃以安五脏”，从调理脾胃以治诸脏，重在调而不在补的“运脾转枢”的重要学术思想。临床用于治虚喘、眩晕、水肿、肠梗阻和肝硬化腹水，以及风湿性心脏病、肺源性心脏病、慢性肾功能衰竭等病证，均取得了良好疗效。他善于肺病从脾治，肝病从脾治，心病从脾治，肾病从脾治，这充分体现了周老“治脾胃以安五脏”的学术思想。

周老还善于调补阴阳。关于阴阳治法，从张仲景创制金匱肾气丸以后，就不断有所发展，钱乙变化而出了六味地黄丸，在此基础上又有了知柏地黄丸、八仙长寿丸、七味都气丸、杞菊地黄丸等，滋补肾阴之法日臻完善。关于肾气丸和六味地黄丸，后人评价前者为“益火之源以消阴翳”，后者为“壮水之主以制阳光”，其实前者为阴阳双补。至张景岳提出“善补阳者，必于阴中求阳，则阳得阴助而变化无穷；善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭”，并创制出左归丸、右归丸



和左归饮、右归饮等方剂，使调补阴阳的水平得以大大提高。

周老在临床上，善于阴阳双补；提出凡治阳虚者，温阳必兼顾阴；阴虚者，补阴之中多佐入益火之味，故他喜用善用地黄饮子。此方出自刘河间的《宣明论方》，不仅补肾阴，又补肾阳，且能宁心开窍，为治疗少阴中风不语的名方。周老古方活用，用此方治疗蛛网膜下腔出血失语、颅脑外伤昏迷、慢性肾功能衰竭尿毒症昏迷、中风言语不利、帕金森病、更年期综合征之寒冷透骨症等，均为疑难重病大病，而周老均能以此方加减而取得较好疗效，此等大师手法确实值得发扬光大。

人生百年，弹指一挥间，而能留下如此宝贵的学术经验，供后人借鉴学习，确实难能可贵，故乐而为之序。

庐陵 杨扶国

2015 年岁末

注：杨扶国为江西中医学院原院长。



序 二

庐陵周炳文老先生是我省著名中医，是国家人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的全国首批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师。周老先生出身于中医世家，幼承庭训，其行医七十余载，精研岐黄之术，医德高尚，积累了十分丰富的临床经验，尤注重运转脾胃，圆机活法。

收集整理名老中医药专家学术经验是国家中医药管理局的一贯要求，是中医药工作的重要内容。2010年11月，周炳文老中医传承工作室列为全国名老中医药专家传承工作室建设项目，以发掘、整理、传承周老临证经验。

周洪彬、周绎彬、古容芳作为周老中医传人，和周老先生的后人周新民、周经彬等共同编著了《国家名老中医周炳文学术思想和临床经验方集萃》一书，将周老的真知灼见昭著于世，可为中医同道学习、研究、借鉴之用；同时也是为进一步挖掘、弘扬中医药这一伟大宝库，为进一步促进我省中医药事业健康发展做出有益贡献。鉴于此，特作序以纪念即将到来的周老先生的百年诞辰。

刘希伟

2016年元月

注：刘希伟系江西省中医药管理局副局长。



前言

由国家人事部、卫生部和国家中医药管理局批准颁授的全国首批名老中医，江西省第四届、第五届政协委员周炳文，出生于三代中医世家；从小在接受塾学教育的同时，便耳濡目染家传医术为百里乡邻除病解困的场景而铭心刻骨。自此，立志从医济世便是其一生的情怀与追求。

与历代医界先贤“志、行”相向，周炳文在其七十余载的临床侍诊中，摆在第一位的就是用心去对待他接诊的每一个病患、经手的每一个医案。这是他一生奉行的内心追求，也是他终身践行的道德自觉，因为他非常清楚每个医患、每个病案后面可能就是一个家庭，甚至一个小社会。

基于这种本能的人文关怀，周炳文一生秉持“临床疗效是中医生存之根本，救死扶伤是医者立世之道德”的理念。为了兑现这一朴实的执业信念，达到一个医者应有的事业境界，无论在社会动荡的战乱年代，还是在政风鹤唳的艰难时期，都没有阻止他全身心地投入到所挚爱的从医生涯中。

正是抱有这种对事业的执著与坚守，以及勤勉刻苦、谦卑好学与深思善辩，周炳文在祖传医术的基础上不断创新，积累了丰富的临床经验。临床上师古而不泥，牢记各家之长；临证不按图索骥，强调一个“活”字。如善于活用成方，一方多用，扩大了古方的使用范围。在药物使用上，善于寒温并用，认为寒温并用可各取所需，相反相成，相得益彰；基于阴阳相济、生化无穷之义，治则温阳必兼顾阴、补阴必佐益火。

周炳文精于脾胃学说研究，学术理论主要渊于仲景、景岳与东垣，师仲景用药而不偏于重峻，以《伤寒论》方治疗多种病证。受景岳“治五脏以安脾胃”之说和东垣“内伤脾胃，百病由生”的启发而提出“治脾胃以安五脏”为核心的“运脾转