

菜根谭

古代为人处世经典大全

【明】洪应明 著

新疆人民出版社

古代为人处世经典大全

菜根譚

【明】洪应明 著

责任编辑:李春华

封面设计:章 彰

葉 根 譚

〔清〕洪应明 著 张吉晔、王 庆等编译

新疆人民出版社出版发行

(乌鲁木齐市解放南路348号 邮政编码 830001)

山东临清印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 8.75印张 173千字

1995年7月第1版 1995年7月第1次印刷

印数:1—8000

ISBN7-228-03548-8/G·330 定价9.80元

目 录

上 卷

一、弄权一时，凄凉万古·····	1
二、抱朴守拙，涉世之道·····	2
三、心事宜明，才华须韫·····	3
四、出污泥而不染，明机巧而不用·····	4
五、良药苦口，忠言逆耳·····	5
六、和气致祥，喜神多瑞·····	6
七、淡中知真味，常里识英奇·····	7
八、闲里吃紧，忙里偷闲·····	8
九、静中观心，真妄毕见·····	9
十〇、得意须早回头，拂心莫便放手·····	10
一一、澹泊明志，肥甘丧节·····	11
一二、眼前放得宽大，死后恩泽悠久·····	11
一三、路要让一步，味须减三分·····	12
一四、脱俗成名，超凡入圣·····	12
一五、义侠交友，纯心作人·····	13
一六、德在人先，利居人后·····	14
一七、退即是进，与即是得·····	15
一八、骄矜无功，忏悔灭罪·····	15
一九、完名让人全身远害，归咎于已韬光养德·····	16
二〇、天道忌盈，卦终未济·····	17

二一、人能诚心和气，胜于调息观心	18
二二、动静合宜，道之真体	19
二三、攻人毋太严，教人毋过高	19
二四、净从秽生，明从暗出	20
二五、客气伏而正气伸，妄心杀而真心观	21
二六、事悟而痴除，性定而动正	22
二七、轩冕客志在林泉，山林士胸怀廊庙	23
二八、无过便是功，无怨便是德	23
二九、作事勿太苦，待人勿太枯	24
三〇、原谅失败者之初心，注意成功者之末路	25
三一、富者应多施舍，智者宜不炫耀	26
三二、居安思危，处乱思治	26
三三、人能放得心下，即可入圣超凡	27
三四、我见害于心，聪明障于道	28
三五、知退一步之法，加让三分之功	29
三六、对小人恶，待君子有礼	30
三七、留正气给天地，遗清名于乾坤	31
三八、伏魔先伏自心，驭横先平此气	31
三九、种田地须除草艾，教弟子严谨交游	32
四〇、欲路上勿染指，理路上勿退步	33
四一、不流于浓艳，不陷于枯寂	34
四二、超越天地之外，不入名利之中	34
四三、立身要高一步，外世须退一步	35
四四、修德须忘功名，读书定要深心	36
四五、真伪之道，只在一念	37
四六、道者应有木石心，名相须具云水趣	38
四七、善人和气一团，恶人杀气腾腾	38

四八、欲无祸于昭昭，勿得罪于冥冥	39
四九、多心招祸，少事为福	40
五〇、处世要方圆自在，待人要宽得相宜	40
五一、忘功不忘过，忘怨不忘恩	41
五二、无求之施一粒万钟，有求之施万金无功	41
五三、推己及人，方便法门	42
五四、恶人读书，适以济恶	43
五五、崇俭养廉，守拙全真	43
五六、读书希圣讲学躬行，居官爱民立业种德	44
五七、读心中之名文，听本真之妙曲	45
五八、苦中有乐，乐中有苦	46
五九、无胜于有德行之行为，无劣于有权力之名誉	46
六〇、人死留名，豹死留皮	47
六一、宽严相宜，勿偏一方	48
六二、大智若愚，大巧似拙	48
六三、谦虚受益，满盈招损	49
六四、名利总堕庸俗，意气终归剩技	49
六五、心地须要光明，念头不可暗昧	50
六六、勿羨贵显，勿忧饥饿	51
六七、阴恶之恶大，显善之善小	51
六八、君子居安思危，天亦无用其技	52
六九、中和为福，偏激为灾	52
七〇、多喜养福，去杀远祸	53
七一、谨言慎行，君子之道	54
七二、杀气寒薄，和气福厚	55
七三、正义路广，欲情道狭	56
七四、磨练之福久，参勘之知真	56

七五、虚心明义理，实心却物欲	57
七六、厚德载物，雅量容人	58
七七、忧劳兴国，逸豫亡身	58
七八、一念贪私，万劫不复	59
七九、心公不昧，六贼无踪	60
八〇、勉励现前之业，图谋未来之功	60
八一、养天地正气，法古今完人	61
八二、不着色相，不留声影	61
八三、君子德行，其道中庸	62
八四、君子穷当益工，勿失风雅气度	63
八五、未雨绸缪，有备无患	64
八六、临崖勒马，起死回生	64
八七、宁静淡泊，观心之道	65
八八、动中静是真静，苦中乐是真乐	66
八九、舍己毋处疑，施恩勿望报	66
九〇、厚德以积福，逸心以补劳，修道以解厄	67
九一、天福无欲之贞士，而祸避祸之险人	67
九二、人生重结果，种田看收成	68
九三、多种功德，勿贪权位	69
九四、当念积累之难，常思倾复之易	69
九五、只畏伪君子，不怕真小人	70
九六、春风解冻，和气消冰	70
九七、能彻见心性，则天下平稳	71
九八、操履不可少变，锋芒不可太露	71
九九、顺境不足喜，逆境不足忧	72
一〇〇、富贵而恣势弄权，乃自取灭亡之道	73
一〇一、精诚所感，金石为开	73

一〇二、文章极处无奇巧，人品极处只本然	74
一〇三、明世相之本体，负天下之重任	75
一〇四、凡事当留余地，五分便无殃悔	76
一〇五、忠恕待人，养德远害	76
一〇六、持身不可轻，用心不可重	77
一〇七、人生无常，不可虚度	78
一〇八、德怨两忘，恩仇俱泯	78
一〇九、持盈履满，君子兢兢	79
一一〇、却私扶公，修身种德	80
一一一、勿犯公论，勿谄权门	80
一一二、直躬不畏人忌，无恶不惧人毁	81
一一三、从容处家族之变，割切规朋友之失	81
一一四、大处着眼，小处着手	82
一一五、爱重反为仇，薄极反成喜	83
一一六、藏巧于拙，寓清于浊	83
一一七、盛极必衰，剥极必复	84
一一八、奇异无远识，独行无恒操	84
一一九、放下屠刀，立地成佛	85
一二〇、毋偏信自任，毋自满嫉人	86
一二一、毋以短攻短，毋以顽济顽	86
一二二、对阴险者勿推心，遇高傲者勿多口	87
一二三、震聋启聩，临深履薄	87
一二四、君子之心，雨过天晴	88
一二五、有识有力，魔鬼无踪	89
一二六、大量能容，不动声色	89
一二七、困苦穷乏，锻炼身心	90
一二八、人乃天地之缩图，天地乃人之父母	90

一二九、戒疏于虑，警伤于察	91
一三〇、辨别是非，认识大体	92
一三一、亲近善人须知机杜谗，铲除恶人应保密防祸	92
一三二、节义来自暗室不欺，经纶纛出临深履薄	93
一三三、伦常本乎天性，不可任德怀恩	94
一三四、不夸妍好洁，无丑污之辱	94
一三五、富贵多炎凉，骨肉多妬忌	95
一三六、功过不可少混，恩仇不可过明	96
一三七、位盛危至，德高谤兴	96
一三八、阴恶祸深，阳善功小	97
一三九、应以德御才，勿恃才败德	98
一四〇、穷寇勿追，投鼠忌器	98
一四一、过归己任，功让他人	99
一四二、警世救人，功德无量	100
一四三、趋炎附势，人情之常	100
一四四、须冷眼观物，勿轻动刚肠	101
一四五、量弘识高、功德日进	101
一四六、人心惟危，道心惟微	102
一四七、诸恶莫作，众善奉行	103
一四八、功名一时，气节千载	103
一四九、自然造化之妙，智巧所不能及	104
一五〇、真诚为人，圆转涉世	105
一五一、云去而本觉之月现，尘拂而真如之镜明	105
一五二、一念能动鬼神，一行克动天地	106
一五三、情急招损，严厉生恨	106
一五四、不能养德，终归末节	107
一五五、急流勇退，与世无争	108

一五六、慎德于小事，施恩于无缘·····	108
一五七、文华不如简素，读今不如述古·····	109
一五八、修身种德，事业之基·····	109
一五九、心善而子孙盛，根固而枝叶荣·····	110
一六〇、勿妄自菲薄，勿自夸自傲·····	110
一六一、道乃公正无私，学当随事警惕·····	111
一六二、信人示己之诚，疑人显己之诈·····	111
一六三、春风育物，朔雪杀生·····	112
一六四、善根暗长，恶损潜消·····	113
一六五、厚待故友，礼遇衰朽·····	113
一六六、君子以勤俭立德，小人以勤俭图利·····	114
一六七、学贵有恒，道在悟真·····	115
一六八、律己宜严，待人宜宽·····	116
一六九、为奇不为异，求清不求激·····	116
一七〇、恩宜自薄而厚，威须先严后宽·····	117
一七一、心虚意净，明心见性·····	118
一七二、人情冷暖，世态炎凉·····	118
一七三、慈悲之心，生生之机·····	119
一七四、勿为欲情所系，便与本体相合·····	120
一七五、无事寂寂以照惺惺，有事惺惺以主寂寂·····	121
一七六、明利害之情，忘利害之虑·····	121
一七七、操持严明，守正不阿·····	122
一七八、浑然和气，处世珍宝·····	123
一七九、诚心和气陶冶暴恶，名义气节激励邪曲·····	124
一八〇、和气致祥瑞，洁白留清名·····	124
一八一、庸德庸行，和平之基·····	125
一八二、忍得住耐得过，则得自在之境·····	126

一八三、心体莹然，不失本真·····	127
一八四、忙里偷闲，闹中取静·····	127
一八五、为天地立心，为生民立命，为子孙造福·····	128
一八六、为官公廉，居家恕俭·····	129
一八七、处富知贫，居安思危·····	129
一八八、清浊并包，善恶兼容·····	130
一八九、勿仇小人，勿媚君子·····	131
一九〇、疾病易医，魔障难除·····	131
一九一、金须百炼，矢不轻发·····	132
一九二、宁为小人所毁，勿为君子所容·····	132
一九三、好利者害显而浅，好名者害隐而深·····	133
一九四、忘恩报怨，刻薄之尤·····	134
一九五、谗言如云蔽日，甘言如风侵肌·····	135
一九六、戒高绝之行，忌褊急之衷·····	135
一九七、虚圆立业，愤事失机·····	136
一九八、处世要道，不即不离·····	137
一九九、老当益壮，大器晚成·····	137
二〇〇、藏才隐智，任重致远·····	138
二〇一、过俭者吝嗇，过让者卑曲·····	139
二〇二、喜忧安危，勿介于心·····	139
二〇三、宴乐、声色、名位，三者不可过贪·····	140
二〇四、乐极生悲，苦尽甘来·····	141
二〇五、过满则溢，过刚则折·····	141
二〇六、冷静观人，理智处世·····	142
二〇七、量宽福厚，器小禄薄·····	142
二〇八、恶不可即就，善不可即亲·····	143
二〇九、躁性愤事，和平求福·····	144

二一〇、酷则失善人，滥则招恶友·····	145
二一一、急处站得稳，高处看得准，危险径地早回头·····	146
二一二、和衷以济节义，谦得以承功名·····	147
二一三、居官有节度，乡居敦旧交·····	147
二一四、事上敬谨，待下宽仁·····	148
二一五、处逆境时比于下，心怠荒时思于上·····	149
二一六、不轻诺，不生嗔，不多事，不倦怠·····	150
二一七、读书读到乐处，观物观入化境·····	150
二一八、勿逞所长以形人之短，勿恃所有以凌人之贫·····	151
二一九、上智下愚可与论学，中才之人难与下手·····	152
二二〇、守口须密，防意须严·····	153
二二一、责人宜宽，责己宜苛·····	154
二二二、幼不学，不成器·····	154
二二三、不忧患难，不畏权豪·····	155
二二四、浓天淡久，大器晚成·····	156
二二五、静中见真境，淡中识本然·····	157

下 卷

一、言者多不顾行，谈者未必真知·····	158
二、无为无作，优游清逸·····	159
三、春色为人间之妆饰，秋气见天地之真吾·····	159
四、世间之广狭，皆由于自造·····	160
五、乐贵自然真趣，景物不在多远·····	161
六、心静而本体现，水清而月影明·····	162
七、天地万物，皆是实相·····	162
八、观形不如观心，神用胜过迹用·····	163
九、心无物欲乾坤静，坐有琴书便是仙·····	164

十〇、欢乐极兮哀情多，兴味浓后感索然·····	165
一一、知机其神乎，会趣明道矣·····	165
一二、万物皆空幻，达人须达观·····	166
一三、泡沫人生，何争名利·····	167
一四、极端空寂，过犹不及·····	168
一五、得好休时便好休，如不休时终无休·····	168
一六、冷静观世事，忙中去偷闲·····	169
一七、不亲富贵，不溺酒食·····	170
一八、恬淡适己，身心自在·····	170
一九、广狭长短，由于心念·····	171
二〇、栽花种竹，心境无我·····	171
二一、知足则仙凡异路，善用则生杀自殊·····	172
二二、守正安分，远祸之道·····	173
二三、与闲云为友，以风月为家·····	173
二四、存道心，消幻业·····	174
二五、退步宽平，清淡悠久·····	175
二六、修养定静工夫，临变方不动乱·····	176
二七、隐者无荣辱，道义无炎凉·····	176
二八、去思苦亦乐，随心热亦凉·····	177
二九、居安思危，处进思退·····	177
三〇、贪得者虽富亦贫，知足者虽贫亦富·····	178
三一、隐者高明，省事平安·····	179
三二、超越喧嚣，悠然自适·····	180
三三、得道无牵系，静躁两无关·····	181
三四、浓处味短，淡中趣长·····	182
三五、理出于易，道不在远·····	182
三六、动静合宜，出入无碍·····	183

三七、执著是苦海，解脱是仙乡·····	184
三八、躁极则昏，静极则明·····	185
三九、卧云弄月，绝俗超尘·····	185
四〇、鄙俗不及风雅，淡泊反胜浓厚·····	186
四一、出世在涉世，了心在尽心·····	187
四二、身放闲处，心在静中·····	188
四三、云中世界，静里乾坤·····	188
四四、不希荣达，不畏权势·····	189
四五、圣境之下，调心养神·····	190
四六、春之繁华，不若秋之清爽·····	190
四七、得诗家真趣，悟禅教玄机·····	191
四八、像由心生，像随心灭·····	192
四九、来去自如，融通自在·····	192
五〇、忧喜取舍之情，皆是形气用事·····	193
五一、梦幻空华，真如之月·····	194
五二、欲心生邪念，虚心生正念·····	195
五三、富者多忧，贵者多险·····	195
五四、读易松间，谈经竹下·····	196
五五、人为乏生趣，天机在自然·····	197
五六、烦恼由我起，嗜好自心在·····	198
五七、以失意之思，制得意之念·····	198
五八、世态变化无极，万事必须达观·····	199
五九、闹中取静，冷处热心·····	200
六〇、世间原无绝对，安乐只是寻常·····	201
六一、接近自然风光，物我归于一如·····	201
六二、生死成败，一任自然·····	202
六三、处世流水落花，身心皆得自在·····	203

六四、勘破乾坤妙趣，识见天地文章·····	204
六五、猛兽易服，人心难制·····	204
六六、心地能平稳安静，触处皆青山绿水·····	205
六七、生活自适其性，贵人不若平民·····	206
六八、处世忘世，超物乐天·····	207
六九、人生本无常，盛衰何可恃·····	207
七〇、宠辱不惊，去留无意·····	208
七一、苦海茫茫，回头是岸·····	208
七二、求心内之佛，却心外之法·····	209
七三、以冷情当事，如汤之消雪·····	209
七四、彻见真性，自达圣境·····	210
七五、心月开朗，水月无碍·····	211
七六、野趣半处，诗兴自涌·····	211
七七、见微知著，守正待时·····	212
七八、森罗万象，梦幻泡影·····	213
七九、在世出世，真空不空·····	214
八〇、欲望虽有尊卑，食争并无二致·····	215
八一、毁誉褒贬，一任世情·····	216
八二、不为念想囚系，凡事皆要随缘·····	216
八三、自然得真机，造作减趣味·····	217
八四、彻见自性，不忍谈禅·····	218
八五、心境恬淡，绝虑忘忧·····	218
八六、真不离幻，雅不离俗·····	219
八七、凡俗差别观，道心一体观·····	219
八八、布茅蔬淡，颐养天和·····	220
八九、了心悟性，俗即是僧·····	220
九〇、断绝思虑，光风霁月·····	221

九一、机神触事，应物而发·····	222
九二、操持身心，收放自如·····	223
九三、自然人心，融和一体·····	224
九四、不弄技巧，以拙为进·····	224
九五、以我转物，逍遥自在·····	225
九六、形影皆去，心境皆空·····	226
九七、任其自然，万事安乐·····	226
九八、思及生死，万念灰冷·····	227
九九、卓智之人，洞烛机先·····	228
一〇〇、雌雄妍丑，一时假相·····	228
一〇一、风月木石之趣，惟静与闲者得之·····	229
一〇二、天全欲淡，虽凡亦仙·····	230
一〇三、本真即佛，何待观心·····	230
一〇四、勿待兴尽，适可而止·····	231
一〇五、修行宜绝迹于尘寰，悟道当涉足于世俗·····	232
一〇六、人我一视，动静两忘·····	233
一〇七、山居清洒，入都俗气·····	234
一〇八、人我合一之时，则云留而鸟伴·····	235
一〇九、祸福苦乐，一念之差·····	236
一一〇、若要工夫深，铁杵磨成针·····	237
一一一、机息心清，月到风来·····	238
一一二、落叶蕴育萌芽，生机藏于肃杀·····	239
一一三、雨后山色鲜，静夜钟声清·····	240
一一四、雪夜读书神清，登山眺望心旷·····	241
一一五、万种一发，存乎一心·····	242
一一六、要以我转物，勿以物役我·····	242
一一七、就身了身，以物付物·····	243

一一八、不可徒劳身心，当乐风月之趣·····	244
一一九、何处无妙境，何处无净土·····	244
一二〇、顺逆一视，欣戚两忘·····	245
一二一、风迹月影，过而不留·····	246
一二二、世间皆乐，苦自心生·····	247
一二三、月盈则亏，履满者戒·····	248
一二四、体任自然，不染世法·····	249
一二五、观物须有自得，勿徒留连光景·····	249
一二六、陷于不义，生不若死·····	250
一二七、非分之收获，陷溺之根源·····	251
一二八、把握要点，卷舒自在·····	252
一二九、利害乃世之常，不若无事为福·····	253
一三〇、茫茫世间，矛盾之窟·····	254
一三一、身在局中，心在局外·····	255
一三二、减繁增静，安乐之基·····	256
一三三、满腔和气，随地春风·····	257
一三四、超越口耳之嗜欲，得见人生之真趣·····	258
一三五、万事皆缘，随遇而安·····	258