

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

Wei Xinzang Baojia Huhang

为心脏 保驾护航

●心脏病是严重威胁人类健康的疾病，它是由很多危险因素造成的，了解这些危险因素，对于心脏病的防治非常重要。



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

北京电视台《健康北京》栏目组/主编

Wei Xinzang Baojia Huhang

为心脏 保驾护航



经济管理出版社
ECONOMY & MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE



贵州科技出版社
GUIZHOU SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

为心脏保驾护航 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编. —北京: 经济管理出版社, 2016.1

(健康北京丛书)

ISBN 978-7-5096-3382-3

I. ①为… II. ①北… III. ①心脏病—防治 IV. ①R541

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 217575 号

图书在版编目 (CIP) 数据

为心脏保驾护航 / 北京电视台《健康北京》栏目组主编. —贵州: 贵州科技出版社, 2016.1

(健康北京丛书)

ISBN 978-7-5532-0360-7

I. ①为… II. ①北… III. ①心脏病—防治 IV. ①R54

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 007147 号

策划编辑: 杨雅琳

责任编辑: 杨雅琳 王霞 熊兴平

责任印制: 司东翔

责任校对: 陈颖

出版发行: 经济管理出版社

(北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 A 座 11 层 100038)

网 址: www.E-mp.com.cn

电 话: (010) 51915602

印 刷: 北京文昌阁彩色印刷有限责任公司

经 销: 新华书店

开 本: 720mm × 1000mm /16

印 张: 17

字 数: 278 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5096-3382-3

定 价: 58.00 元

• 版权所有 翻印必究 •

凡购本社图书, 如有印装错误, 由本社读者服务部负责调换。

联系地址: 北京阜外月坛北小街 2 号

电话: (010) 68022974 邮编: 100836

健康北京丛书编委会

顾 问：

王彦峰 桑国卫 赵多佳 徐 滔

主 任：

张青阳 李小峰 杜 研

副主任：

宁文茹 陈 晔 施卫平 陈中颖 郭 颖 王 萌

委 员：

陆 平 赵 越 张晨曦 刘昭阳 徐梦白 武冠中
宋景硕 罗中苑 李梦瑶 阎成锴

专家介绍

高润霖



高润霖，男，中国工程院院士。1965年毕业于北京医科大学，1981年在中国协和医科大学获硕士学位，1985～1986年在美国罗马琳达大学医学院进修。曾任中国医学科学院心血管病研究所、阜外医院院（所）长、心内科主任。现任该院学术委员会主任、心内科首席专家、研究员、博士生导师。并任中华医学会常务理事、北京医师协会名誉会长、中华医学会心血管病学分会前任主任委员、中华医学杂志总编辑。长期从事心血管病临床及科研工作，是我国介入心脏病学的前驱者之一，为冠心病介入治疗在我国普及、推广及规范化并扩大我国在国际介入学界的影响做出突出贡献。近年来致力于产学研结合，促进药物洗脱支架创新及国产化。在冠心病临床、心绞痛病理生理和治疗及心肌梗死再灌注治疗研究等方面也取得显著成果，先后获国家科技进步二等奖3项，省（部）级奖励6项。发表论文500余篇，主编或参编专著9部。

高长青



高长青，男，现任中国人民解放军总医院副院

长，全军心脏外科研究所所长，主任医师，二级教授、博士生导师。法国科学院院士，国际微创胸心外科学会常委，亚洲胸心血管外科学会常委，国际机器人心脏外科合作与研究中心主任，国家卫生计生委机器人心脏外科培训基地、全军机器人手术培训基地、国际达芬奇机器人外科培训基地主任。目前是中国医师协会心血管外科分会会长。中华医学会胸心血管外科学分会副主任委员，全军胸心血管外科专业委员会主任委员，北京医学会心脏外科分会主任委员，中华医学会理事，北京医学会常务理事。擅长冠心病、先心病、瓣膜病及大血管疾病的外科治疗，尤其是老年及高龄、高危冠心病微创外科治疗，左室室壁瘤手术，是我国机器人微创心脏手术的创始人。

周玉杰



周玉杰，男，首都医科大学附属北京安贞医院副院长、北京市心肺血管疾病研究所常务副所长。主任医师，教授，博士生导师，博士后站负责人。兼任美国心脏病学院资深委员（FACC）、美国心律学会会员（FHRS）、美国心血管造影与介入治疗学会会员（FSCAI）、欧洲心脏病学会会员（FESC）、中华医学会心血管病学分会秘书长、中国老年学学会心脑血管病专业委员会副主任委员、中华医学会北京心血管工作委员会副主任委员、中国医师协会基层工作委员会主任委员、中国医师协会心血管专业委员会主任委员、中央保健委员会会诊专家等。任《心肺血管病杂志》社长兼副主编、*Chinese Medical Journal*等多家医学杂

志编委。擅长复杂、高难度和高风险的冠心病介入治疗。曾获“北京市卫生系统领军人才”、“卫生优秀科技人才”、“新世纪国家级百千万人才及中青年突出贡献专家”、“国家临床重点专科学科带头人”等荣誉称号。



许锋，男，北京医院副院长，心血管内科主任医师。具有丰富的临床工作经验，能够独立处理各种心脏急重症及复杂病例。主要业务专长为冠心病介入治疗（如冠状动脉支架），心脏危重症的抢救，如急性心肌梗死、心力衰竭、心源性休克、严重心律失常和高血压、高脂血症、冠心病的防治、老年人心脏保健等。曾参加编写“实用老年医学小百科”、《糖尿病实用诊疗手册》、《心脏急症》、《新编心血管疾病鉴别诊断学》等医学专著。



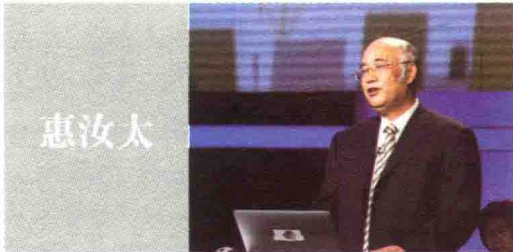
陈红，女，医学博士，心内科教授、主任医师、博士生导师，享受国务院政府特殊津贴专家。现任北京大学人民医院党委书记、心脏中心主任、心内科主任，国家卫生计生委心血管分子生物学与调节肽重点实验室副主任，北京大学医学部心血管内科学系副主任；目前兼任中

华医学会北京分会内科专业委员会候任主任委员、中欧大学动脉粥样硬化学院院长、欧洲心脏病学会 Fellow、中华医学会心血管病学分会委员、中国医师协会心血管内科医师分会常委等职，并担任《中华心血管病杂志》和《中华预防医学杂志》等期刊编委。长期从事心血管疾病的临床工作，对常见和疑难危重心血管疾病的诊治具有丰富的临床经验，尤其擅长高脂血症、冠心病、高血压和心力衰竭的诊治。近年来主持和参与“十二五”国家科技支撑计划、国家自然科学基金、北京市科技计划重大项目等课题 10 余项；发表论文 70 余篇，包括在心血管领域有影响力的国际期刊上发表多篇论著；主持编撰和翻译《血脂异常诊断和治疗（第二版）》、《临床血脂学——Braunwald 心脏病学姊妹卷》和《哈里森内科学手册（第 18 版）》等 9 部学术专著；获得国家级教学成果一等奖、中华医学科技三等奖、中华预防医学科技三等奖、北京市科学技术三等奖、第十二届“吴杨奖”、北京市高等学校教学名师奖、全国科教文卫体委员会和联合国教科文组织评选的“2007 年度中国十大管理英才”等奖励与荣誉 10 余项。



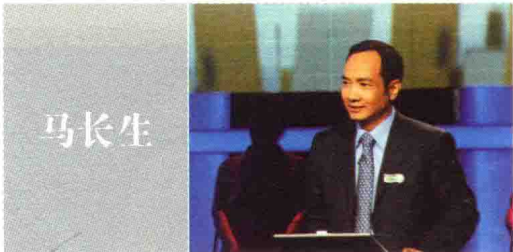
刘力生，女，教授，1954 年毕业于北京协和医科大学，先后在北京协和医院、北京阜外医院工作；1980 年赴美国参加伯明翰阿拉巴马大学从事心血管病博士后研究。1981 年回国，先后任北京阜外医院副院长、内科主任、教授

等职务。曾任世界卫生组织心血管病专家委员会成员、中国高血压联盟主席、中华心血管病学会主任委员、国际华人心脏网络委员会主席、华盛顿内科学院关于发展中国家研究控制心血管病委员会委员，国际高血压学会理事、美国心脏病学会重点（AHA）高血压研究理事会国际研究员、世界卫生组织发展中国家心血管病研究执行委员会共同主席；现任世界高血压联盟主席，北京高血压联盟研究所所长、中国医学科学院阜外医院教授。她率先在国内开展大规模多中心前瞻性临床研究，组织编写中国高血压防治指南，是国内外著名的心血管病内科专家，中国高血压研究领域的一位学术带头人。

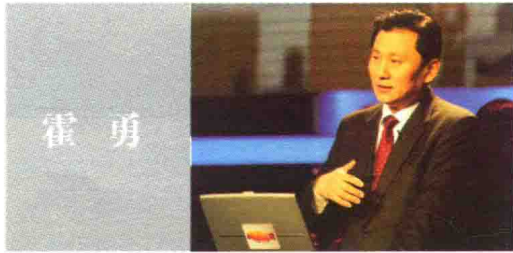


惠汝太，男，主任医师，教授，中国医学科学院阜外医院高血压中心顾问专家。现任中一德分子医学研究室主任，教育部心血管病基因与临床研究重点实验室暨科技部国家外专局国家级国际联合研究中心主任，教授、主任医师、博士生导师，兼任国际心脏研究会中国分会主席、中国医师协会高血压专家委员会副主任委员等。擅长高血压、心肌病，尤其是难治性高血压、肥厚型心肌病。率先开展心血管分子遗传学研究，创建了心血管基因组医学专业，探索心脑血管病遗传危险因素，先后找到4个新的心脑血管病遗传危险因素，并首次发现DDAH1多态与缺血中风及冠心病相关，首次提出VEGFR-2危险等位基因增加冠心病，脑中风发病与复发、死亡风险。高血压研究方面，

发现血尿酸是高血压的危险因素，建立了单基因高血压的基因诊断方法以及尿变肾上腺素，变去甲肾上腺素的实验诊断方法，并成功应用于临床检测。



马长生，男，主任医师，教授，博士生导师。现任首都医科大学附属北京安贞医院心脏内科中心主任、国家心血管临床医学研究中心主任、北京市心血管疾病防治办公室主任、首都医科大学心血管病学系主任。兼任中国医师协会心内科医师分会会长、中华医学会心血管病学分会副主任委员、中国生物医学工程学会常务理事兼心律分会候任主任委员，担任国内外30余种学术期刊的编委。主要从事心血管疾病的防治和临床实效研究，擅长心房颤动和复杂心律失常的导管消融，在国内最早开展心房颤动经导管射频消融治疗。协助国内200余家医院开展心律失常的导管消融，培养了大批介入治疗专业人才。



霍勇，男，北京大学第一医院主任医师，教授，博士生导师，现任北京大学第一医院心血管内科主任、心脏中心主任，擅长冠心病的介入治

疗，在心血管疑难、重症的诊治方面具有丰富的临床经验。现任中华医学会心血管病学分会主任委员、中华医学会心血管介入治疗培训中心主任、亚太心脏协会主席、亚太介入心脏病学会秘书长、《中国介入心脏病学杂志》等杂志主编、国家卫生计生委心血管疾病介入诊疗技术管理专家工作组组长等。



李建平，男，北京大学第一医院心血管内科主任医师，教授，现任北京大学第一医院心血管内科副主任、北京大学心血管临床研究所副所长。主要从事高血压、高脂血症的诊治以及冠心病的介入治疗，主要学术任职为：中华医学会心血管病分会冠心病与动脉粥样硬化学组委员、中国医师协会心血管内科分会委员、中国医师协会介入医师分会心脏介入副主任委员、国家卫生计生委冠心病介入诊疗培训基地导师、北京市医师协会心血管内科专家委员会理事、北京市心血管介入诊疗质控专家委员会委员。



杨新春，男，医学博士，教授，主任医师，博士生导师，首都医科大学附属北京朝阳医院理事，首都医科大学附属北京朝阳医院心脏中心主任，

首都医科大学心血管疾病研究所所长，首都医科大学心血管病学系副主任，兼任美国心脏病学院委员（FACC）、欧洲心脏病学会委员（FESC）、美国心律学会委员（FAHRS）、欧洲心律学会委员（FEHRS），中华医学会心血管病学分会常委，中华医学会心电生理和起搏分会常委，中国医师协会心血管内科医师分会常委，中国医学工程学会心律学分会常委，中国医药生物技术协会心电学技术分会常委，中华中医药学会络病学分会常委，海峡两岸医药卫生交流协会心血管专业委员会常委，中华医学会介入培训中心专家委员会委员，国家心血管中心心血管病专家委员会委员，北京医学会内科学分会主任委员，北京医学会心电生理和起搏分会副主任委员，北京高血压协会副会长等。1991 ~ 1993 年留学于日本 NIHON 大学医学部，2004 年始为享受政府特殊津贴专家，获 1999 年度赛克勒中国医师奖，2012 年被评为全国卫生系统先进工作者。积极参与健康教育，作为北京市健康科普专家，带领科室十几年坚持不懈开展“生命网”活动，在病房、门诊定期对病人开展科普教育。长期从事心血管病临床医疗、教学和科研工作，尤其在介入心脏病学领域颇有造诣，在心律失常的非药物治疗方面做出了较突出的贡献。对房扑、特发性室速、房颤的射频消融治疗做了积极的探索工作。



孙宁玲，女，现任北京大学人民医院心脏中心副主任，高血压病房主任，主任医师，教授，博士生导师。长期从事心血管高血压、动脉硬化方面的基础及临床诊治方面的工作，同时从

事相关的临床药理工作。近 20 年来进行了大量 II 期、III 期、国外药物的注册临床工作并牵头进行了国有创新药物的临床药理试验，参与国际高血压循证医学试验共 50 余项；并在全国范围开展了一系列社区、农村高血压防治研究，包括主持国家“十二五”、“十一五”支撑计划子课题、863 课题、首发基金项目、国家星火计划、参与国家“九五”、“十五”攻关项目等。目前担任中国医师协会高血压专业委员会主任委员，中国高血压教育与管理计划专家委员会主任委员，中国医药教育协会高血压专业委员会主任委员，北京医师协会高血压专业专家委员会主任委员，中国高血压联盟副主席、常务理事，中国医师协会高血压专业委员会青年委员会主任委员、中华医学会老年学分会心血管学组副主任委员、中国女医师协会心脏与血管专家委员会副主任委员、中华医学会心血管病学会高血压学组委员、中国医师协会营养专业委员会常务委员、北京高血压协会副会长、北京医学会心血管分会委员。同时被聘为中华人民共和国第十届国家药典委员，SFDA 的心血管药物评审专家，国家卫生计生委国家考试中心心血管高血压专业组组长，国家卫生计生委心血管病防治研究中心专家组成员，国家卫生计生委合理用药专家委员会心血管药物专业组副主任，中国医师协会高血压专科医师考核委员会副主任委员，中欧心血管学院 / 中欧血压学院院长。



胡荣，女，主任医师，教授，心血管内科博士。

从医 20 余年，专注于心血管临床药物治疗及心血管疾病预防。以第一作者在 SCI 及中华医学会系列杂志发表近 30 篇心内科专业文章。兼任首都医科大学的教授，承担临床教学工作。并任安贞医院体检中心主任。入选北京市青年人才库，国家执业医师专家主考官等。



汪芳，女，主任医师，现为北京医院药物临床机构副主任、心内科副主任。医学博士，硕士生导师。从事心血管临床医疗 27 年，承担了多项医疗、教学、科研及保健任务。熟悉心血管内科常用及最新的检查与治疗手段，尤其是冠心病、高血压、高脂血症、心衰、心律失常的药物治​​疗；擅长各种心血管药物的临床评价；在超声心动图诊断心血管疾病方面有较丰富的临床经验；掌握了各种心血管危急重症的抢救；2006 年 7 月作为医疗专家紧急赴非洲几内亚，成功抢救因急性广泛前壁心肌梗死致心源性休克的我驻外大使，获得外交部高度嘉奖。



许俊堂，男，博士，博士后学历，北京大学人民医院心内科主任医师。主要特长为血栓栓塞性疾病防治，1992 年开始进行肺栓塞溶栓的

相关研究,1998 年在国内首先成立血栓防治门诊(抗凝门诊),推广规范化的华法林抗凝治疗。擅长冠心病、高血压、心律失常等疾病的诊断和治疗。中华医学会血液学会血栓止血专业委员会委员,中华检验医学杂志第五、第六、第七届编委会委员,北京医师协会医学检验专科医师(技师)分会常务理事,中国医学装备协会 POCT 装备技术专业委员会委员。中国处方药杂志、中国医刊、中国临床医生、微循环杂志、继续医学教育等杂志编委会委员;中华心血管病杂志、中华全科医学杂志通讯编委;国家卫生计生委临床医生科普项目医学科普专家,北京市健康科普专家。共计发表各类学术论文 100 余篇。主编《心血管血栓的溶栓与抗栓疗法》,人民卫生出版社出版。参加编写或者翻译教材和书籍 20 部,发表科普文章数十篇,在国内电视台举办健康讲座 20 余次。



李建军,男,现任中国医学科学院阜外医院血脂异常与心血管疾病诊疗中心及诊疗中心主任、25B 病区主任、主任医师、教授、博士生导师。主要科学研究方向为脂代谢异常与炎症和动脉粥样硬化性疾病关系,主要涉及冠心病的发病机制及相关治疗研究。完成及在研省部级以上课题 16 项。社会兼职包括国家心血管病中心第一届学术委员会委员,欧洲心血管学会会员等,国内 20 余种心血管相关专业杂志副主编、常务编委和编委,10 余种国际性期刊编委及 50 余种国际性期刊特邀审稿人。发表论文 500 余篇,其中 SCI 源期刊论文 180 余篇,

影响因子总积分 400 余分(其中通讯和/或第一作者 150 余篇,影响因子总积分 300 余分)。对冠心病(包括介入治疗)、高脂血症、高血压等常见心血管疾病的诊治有较丰富的经验。



吕树铮,男,主任医师,教授,博士生导师。现任首都医科大学附属北京安贞医院大内科主任,心脏内科中心心内一科主任。担任中国医疗保健国际交流促进会心血管病管理专业委员会主任,国家保健局老年心血管委员会副主任委员,中央保健委员会会诊专家。担任《中华心血管病杂志》副主编、《心肺血管病杂志》副主编、《中国循证心血管杂志》副主编。作为心内科主任,既有良好的医德医风,又有着丰富的临床经验,尤其是在冠心病介入治疗方面,对于复杂、高难病变有着独到的见解。作为国内冠心病介入治疗个人例数最多的专家之一,至今已成功完成了 10000 余例手术,其中包括许多高难、复杂病例,如多支血管病变、无保护左主干病变、慢性闭塞病变等,在 2012 年荣获“中国名医百强榜”上榜名医。



杨跃进,男,主任医师,博士生导师。现任中

国医学科学院阜外医院副院长。目前兼任国家卫生计生委海峡两岸医药卫生交流协会副会长、海峡两岸医药卫生交流协会心血管病委员会主任委员、中华医学会心血管病分会副主任委员、中国医师协会心血管分会副会长、北京市心血管介入质控中心主任、中华心血管病杂志副总编、中华医学杂志等 20 多家杂志的编委。



孙立忠，男，首都医科大学附属北京安贞医院院长助理，心脏外科中心主任，主任医师，心脏外科特需医疗科主任。现任北京市大血管疾病诊疗研究中心主任，博士研究生导师，首都医科大学心脏外科学系主任，享受国务院政府特殊津贴。中国医师协会心血管外科分会副会长兼全国大血管外科专业委员会主任委员，北京医师协会心血管外科专科医师分会会长，北京医学会心脏外科分会候任主任委员。2008 年被评为卫生部有突出贡献的中青年专家，2009 年获中国医师协会心血管外科医师奖（金刀奖），2011 年被评为北京市卫生系统领军人才，2011 年获吴阶平—保罗·杨森医学药奖，2011 年获北京市“十百千”卫生人才“十”层次人选，2013 年获“北京学者”，2013 年“吴阶平医药创新奖”获得者。2015 年“使命计划”“使命”获得者。发表论文 300 余篇，SCI 总分值 100 余分，参编著作 10 部，主编主动脉外科学一部。承担主动脉外科方面的研究课题 20 项，获专利 12 项，获国家科技进步奖 3 项、省部级奖 7 项。是我国第一位在国际

上进行主动脉手术方面学术报告、发表论文和手术演示的医生，是国内唯一主办主动脉外科专题学术会议和临床技术培训班的专家，国内开展主动脉手术的医生几乎全部参加过他主办的学术会议或培训班，并应用他研制的材料、创新的技术和手术方法，他的“孙氏手术”已经被推广到南美洲。他的团队每年治疗主动脉夹层 1000 余例，是全球单中心完成主动脉夹层治疗数量最多、质量最好的团队。首创主动脉弓替换加支架象鼻手术（孙氏手术）：自主研发的术中支架人工血管和输送装置获国家发明专利并实现了产业化，应用该装置创立孙氏手术，开创了我国主动脉疾病治疗的新领域。全国已开展手术近 10000 例，并向南美洲开展手术 400 余例。改良胸腹主动脉替换术和全主动脉替换术：这是主动脉外科最复杂、最困难的手术，是主动脉外科团队整体高水平的体现，是达到世界高精尖水平的标志。创新右腋动脉插管体外循环选择性脑灌注技术：使术后神经系统并发症由 18% 下降到 5% 以下，降低了术后死亡率，该技术已广泛应用于成为常规技术，推动了全国主动脉外科的发展。



张健，男，主任医师，教授，医学博士，博士生导师。现任中国医学科学院、北京协和医学院、阜外医院心力衰竭中心常务副主任兼心力衰竭监护病房主任。从事内科临床工作近 30 年。近 20 年专科从事心力衰竭和心血管病急重症抢救的临床和研究工作，特别是重症慢性失代偿性心力衰竭和急性心力衰竭的诊断和治疗研

究。中华医学会心血管病学会心力衰竭学组委员兼秘书；中国病理生理学会心血管专业委员会和国际心脏研究会 (ISHR) 中国分会委员；中华预防医学会委员，临床医学组副组长；国家心血管病重点实验室领域科学家；阜外心血管病医院学术委员会委员；北京医学会急诊医学分会委员等。

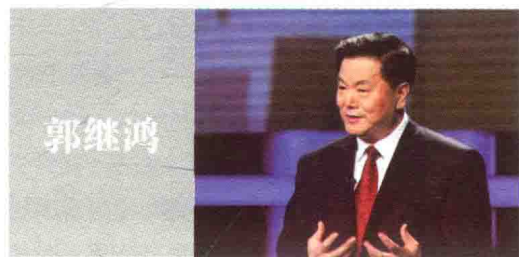


孙寒松，男，中国医学科学院阜外医院成人外科中心副主任兼八病区主任，教授，博士研究生导师。在复杂先心病、瓣膜病、冠心病、终末期心衰外科治疗及其他心外科领域（包括冠状动脉肌桥、心脏肿瘤、假性室壁瘤、肥厚性梗阻型心肌病、心脏辅助循环）等方面都有扎实的理论基础和丰富的临床经验。其中完成不停跳冠脉旁路移植术（不停跳“搭桥”术）已超过 6000 例。同时，擅长成人微创心脏外科技术（小切口冠脉旁路移植术、瓣膜置换或成形、心脏杂交手术和胸腔镜下心脏手术，心律失常外科治疗）、心脏瓣膜成形术（主动脉成形术及二尖瓣成形术）等。



杨杰孚，男，北京医院心脏中心主任兼科研处

处长，主任医师，教授，博士生导师。主要学术任职：中华医学会心血管病分会常务委员，心力衰竭学组全国副组长；中华医学会心电生理和起搏分会副主任委员；全国药物治疗专业组组长，中国老年保健学会心血管专业委员会副会长；中国生物医学工程心律学会常委；中国医师学会心血管病分会常委；北京医学会心血管分会副主任委员。从事心血管临床专业 30 多年，尤其擅长心律失常，心脏起搏及电生理，射频消融治疗各类快速性心律失常，在这一领域有很高的造诣。在植入器械（心脏起搏器、抗心衰起搏及埋藏式除颤器）手术及术后管理等方面积累了很丰富的临床经验，达到了国内领先水平。主编及主译心血管专著四部，发表论文 80 多篇，获医学成果奖 5 项，主持国家“十五”、“十一五”及“十二五”重大课题。主持制定行业指南及参与八年制医学生教材编写等。



郭继鸿，男，北京大学人民医院心脏中心副主任，主任医师，教授，博士生导师。兼任北京大学医学部医院管理委员会内科副主任委员，北京大学医学部学术委员会委员，中国生物医学工程学会心律分会主任委员，中国医药生物技术协会心电学技术分会主任委员，中国心脏健康教育联盟主席，《中华医学杂志》副总编，《中华心律失常学杂志》、《中华临床医师杂志》副主编，《临床心电学杂志》主编，《临床心血管病杂志》、《心电学杂志》等副主编，高教部高等医学院校统编教材《诊断学》副主

编, *Heart Rhythm* 杂志编委等职。擅长心律失常的诊断与治疗。享受国务院特殊政府津贴, 承担多项国家级及北京市的科研项目, 近几年多次荣获北京市自然科学技术进步奖、中华医学学会奖等奖项。主编、主译了 40 多部专著, 在国内外专业杂志发表学术论文近 300 篇。



华伟, 男, 中国医学科学院阜外医院心律失常中心副主任, 任中华医学会心电生理与起搏分会副主任委员兼起搏学组组长, 美国心律学会资深会员 (FHRS), 欧洲心律学会 (EHRS) 及亚太心律学会 (APHRS) 会员等。在阜外医院心内科临床工作 20 余年, 熟练地掌握心内科的基本诊断与治疗技能。并以心律失常诊断和治疗为专业特长, 在心律失常诊断和治疗方面积累了丰富的经验。熟练地掌握心脏起搏器安装技术、埋藏式心律转复除颤器 (ICD) 技术、经导管射频消融治疗快速心律失常技术等。特别是掌握国际上先进的经静脉植入埋藏式除颤器技术, 以及三腔双心室起搏治疗充血性心力衰竭等起搏尖端技术, 成为国内少数掌握此项技术的专家之一。



孟旭, 男, 主任医师, 教授, 博士生导师。北

京市心脏移植及瓣膜外科诊疗中心主任, 担任中国医师协会心血管外科分会常委兼副总干事, 瓣膜病学术委员会主任委员、中华医学学会胸心血管外科学会全国常委、中华医学学会北京胸心外科学会常委、中华医学学会北京器官移植学会委员、北京吴英恺医学发展基金会理事长、国际小创伤协会理事 (2009 ~ 2011 年)、北京医学会心外分会常委、北京医生协会心外科分会副会长等。擅长心脏瓣膜修复手术, 尤其是风湿性瓣膜修复技术, 重症瓣膜疾病治疗、外科房颤射频消融术, 心脏移植、ECMO 辅助及终末期心力衰竭的外科治疗等。



郭成军, 男, 医学博士。首都医科大学附属北京安贞医院主任医师, 心内六科主任, 研究生导师, 国家医师资格考试专家委员会委员, 国家卫生计生委心血管介入诊疗培训中心导师, 《中华心律失常学杂志》、《中国心脏起搏与心电生理学杂志》编委。2005 年获首都医科大学内科心血管病学博士学位。1992 年于北京大学第一医院心内科进修。1993 ~ 1996 年赴美国 Medical college of Virginia 心内科进修。1998 年调入北京红十字朝阳医院心脏中心。2000 年调入首都医科大学附属北京安贞医院。获山东省科技进步二等奖 1 项, 北京市科技进步二等奖 1 项、三等奖 2 项。目前已发表论文 100 余篇。参编专业著作 16 部, 3 部为英文著作, 2 部由美国出版。专业特长为冠心病与心律失常的介入治疗。

编者按

leaderette

2005年，随着人们对健康知识的关注，一档名为《祝你健康》的节目在北京电视台科教频道应运而生，栏目宗旨为“传播党和政府的医疗方针、传播科学医疗卫生知识、服务人民大众健康”。

2008年奥运会在北京召开，《祝你健康》更名为《健康奥运 健康北京》，成为宣传“健康奥运 健康北京——全民健康活动”的权威平台，其影响力不断扩大。奥运会结束后，2009年伊始，栏目正式更名为《健康北京》，北京市委宣传部决定将《健康北京》作为中国医药卫生事业发展基金会和北京电视台共同主办的专门向全市人民普及科学医疗卫生知识、服务人民的健康栏目，并成为《健康北京人——全民健康促进十年行动规划（2009～2018年）》和《健康北京“十二五”发展建设规划》的宣传阵地。

从2005年到2015年这10年间，《健康北京》邀请医学专家、学者共计4520人次，制作栏目3285期，成为全国公认的宣传健康知识的品牌栏目。栏目以丰富的实用性信息、权威的专家资源、专业的解读视角、多媒体手段的综合运用，成为国内健康节目的标杆。三甲医院的专家始终是《健康北京》栏目的主角，保证了栏目的权威性、科学性，为观众提供了学习健康知识的高端平台，成为观众喜爱的健康类栏目，在权威医疗资源和普通百姓之间搭建起互通的桥梁。

随着栏目的日渐丰富，信息含量越来越大，不断有观众在微博、微信上留言，或通过北京电视台热线平台咨询栏目传播的健康知识，为此栏目组决定将相关知识整理加工、提炼编辑成册。在制作过程中，发放调查问卷，了解百姓对健

康的需求，在此基础上，完成“健康北京丛书”。本丛书精选了2006～2014年《健康北京》栏目播出的238位专家的精彩内容，其中，院士5人，院长、副院长60人，科室主任102人。丛书按照人体各大系统的疾病整理归类为10册，即可单独成册，又是一个完整的系列，内容既有日常栏目的患者故事，又有健康大课堂的专家讲解。将《健康北京》栏目多年资源进行整合，结合实际病例，概括出常见病及多发病的症状、检查、治疗、病因、预防，结合自测、鉴别，让读者对常见病有基本的了解，能做到正确判断、及早就医。为了方便读者了解每位专家的观点，丛书每册均按专家归类整理。

本书在编写过程中得到了众多医学专家的大力支持，在此表示由衷的感谢。如有疏漏之处，恳请广大读者批评指正，并希望大家在阅读过程中提出宝贵的意见和建议。

《健康北京》栏目组

2015年11月

序 言

preface

《健康北京》是北京电视台为筹备 2008 年北京奥运会于 2005 年开播的一个健康栏目，开播之初就作为宣传单位参加了在全市开展的“健康奥运 健康北京——全民健康活动”。历时近两年的健康促进活动，由于政府主导、社会组织推动、全民参与、新闻媒体大造舆论，成效显著，社会反响之大、影响之深，在北京是罕见的，不仅为成功举办奥运会创造了健康、安全、和谐的社会环境，同时也通过奥运会的成功举办，为北京乃至中华民族留下了一份宝贵的健康遗产，为北京全面建设健康城市开拓了道路。

为了继承和发扬“健康奥运、健康北京、全民健康促进活动”的经验，北京市政府决定，在十年内将北京建成拥有“一流健康环境、一流健康人群、一流服务”的国际性大都市，并于 2009 年制定和发表了《健康北京人——全民健康促进十年行动规划(2009～2018 年)》。2010 年，市委市政府在研究“十二五”经济社会发展规划时，作出了建设健康城市的决策，2011 年发表了《健康北京“十二五”发展建设规划》，在全国大城市中，第一个把健康城市建设列入经济社会发展规划。

为推动北京健康城市建设的发展，奥运会刚一结束，市委宣传部就决定将参加奥运会宣传的《健康北京》栏目由中国医药发展基金会和北京电视台主办，专门向人民群众宣传健康知识。《健康北京》是在筹备 2008 年奥运会和北京市推进健康城市建设发展的过程中产生的，同时它也是在这个过程中不断改革、创新和完善的。

《健康北京》开播十年来，栏目组的全体同志和北京地区的医学专家、学者，深入实际，调查研究，不断分析和掌握群众的健康需求，提高栏目的针对性和

实效性。《健康北京》栏目拥有一支业务水平高、实践经验足、综合能力强的专家队伍，确保栏目内容的科学性、权威性和实用性。栏目组的同志精心设计专栏，创造赏心悦目的品牌栏目，经过多次改革将演播现场变成大课堂，讲课的专家、主持人、嘉宾、典型病例患者和现场观众一同登场，有问有答，生动活泼，使电视机前的观众身临其境，收视率名列前茅，并对全国各省市电视台开播健康类栏目起到了一定的启示作用。在国家一年一度的健康节目评比中，《健康北京》栏目屡获殊荣。

《健康北京》栏目开播十年，邀请专家学者 4520 余人次，制作节目 3285 期，收看人数不完全统计为 1.5 亿人次以上，受到北京地区和全国观众的支持和喜爱，他们要求将节目内容编辑出版，惠及全国民众。这部即将与读者见面的《健康北京丛书》，就是应观众的要求出版的。一方面，这套丛书是《健康北京》的专家和栏目组全体同志十年辛勤劳动的智慧成果的汇集，也是向关心和支持栏目的各方领导和观众的感谢和汇报。另一方面，这套丛书的内容十分丰富，是一部普及医学知识的百科全书，对提高广大群众的健康素质具有重要的意义。

中共中央一贯重视人民的健康问题，在中共中央和国务院的领导下，我国的医疗改革取得了举世瞩目的成就，人民的健康水平不断提高，但我国人民的“看病难、看病贵”问题还没有完全解决，有些人对健康在国家经济社会建设中的重要地位和作用的认识不够深刻，我国人民的健康素质同发达国家人民相比还有相当大的差距。健康是生产力，做好普及科学健康知识工作，增强人民体质，把我国建设成人人健康、长寿的国家，是一项长期的任务，我们必须继续努力！

王彦峰

2015 年 8 月