

全国县级医院系列实用手册

五官科护理 手册

主编 赵佛容 陈燕燕



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国县级医院系列实用手册

五官科护理手册

主 编 赵佛容 陈燕燕

副主编 席淑新 毕小琴 曾继红

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

五官科护理手册/赵佛容,陈燕燕主编.—北京:人民卫生出版社,2016

(全国县级医院系列实用手册)

ISBN 978-7-117-22548-9

I. ①五… II. ①赵…②陈… III. ①五官科学-护理学-手册 IV. ①R473.76-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 100555 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询,在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导,医学数据库服务,医学教育资源,大众健康资讯

版权所有,侵权必究!

全国县级医院系列实用手册 五官科护理手册

主 编:赵佛容 陈燕燕

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京盛通印刷股份有限公司

经 销:新华书店

开 本:850×1168 1/32 印张:18

字 数:456 千字

版 次:2016 年 6 月第 1 版 2016 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-22548-9/R·22549

定 价:99.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

出版说明

县级医院是我国医疗服务承上启下的重要一环，是实现我国医疗服务总体目标的主要载体。目前，我国县级医院服务覆盖全国人口 9 亿多，占全国居民总数 70% 以上，但其承担的医疗服务与其功能定位仍不匹配。据《2014 中国卫生和计划生育统计提要》数据显示，截至 2013 年，我国有县级医院 1.16 万个，占医院总数的 47%；诊疗人次 9.24 亿人次，占医院总诊疗人次的 34%；入院人数 0.65 亿人，占医院总入院人数的 46%。

为贯彻习近平总书记“推动医疗卫生工作重心下移、医疗卫生资源下沉，推动城乡基本公共服务均等化，为群众提供安全有效方便价廉的公共卫生和基本医疗服务”的指示，落实国务院办公厅《关于全面推开县级公立医院综合改革的实施意见》和《关于推进分级诊疗制度建设的指导意见》等文件精神，推动全国县级医院改革发展与全国分级诊疗制度顺利实施，通过抓住县级医院这一关键环节，实现“郡县治，天下安”的目标，在国家卫生和计划生育委员会的领导下，在中国医师协会、中华医学会、中国医院协会的支持下，人民卫生出版社组织编写了本套《全国县级医院系列实用手册》。

本套图书编写有如下特点：

1. 编写工作是在对全国 31 个省市自治区 100 多家县级医院的充分调研基础上开展的，充分反映了全国县级医院医务工作者迫切需求。

2. 图书品种是严格按照县级医院专业构成和业务能力发展要求设置的，涉及临床、护理、医院管理等 27 个

专业。

3. 为了保证图书内容的学术水平，全部主编均来自全国知名大型综合三甲医院；为了增加图书的实用性，还选择部分县级优秀医生代表参与编写工作。

4. 为了保证本套图书内容的权威性和指导性，大部分参考文献来源于国家制定的指南、规范、路径和国家级教材。

5. 整套图书囊括了县级医院常见病、多发病、疑难病的诊治规范、检查技术、医院管理、健康促进等县级医院工作人员必备的知识和技术。

6. 本套图书内容在保持先进性的同时，更侧重于知识点的成熟性和稳定性。

7. 本套图书写作上字斟句酌，字词凝练。内容表达尽量条理化、纲要化、图表化。

8. 本书装帧精良，为方便阅读，参照国际标准制作成易于携带的口袋用书。

本套图书共 27 种，除适合于县级医院临床工作者阅读之外，还兼顾综合性医院年轻的住院医师和临床研究生使用。本套图书将根据临床发展需要，每 3~5 年修订一次。整套图书出版后，将积极进行数字化配套产品的出版。希望本套图书的出版为提升我国县级医院综合能力、着力解决我国“看病难、看病贵”等问题，做出应有贡献。

希望广大读者在使用过程中发现不足，并反馈给我们，以便我们逐步完善本套图书的内容，提高质量。

人民卫生出版社

《全国县级医院系列实用手册》编委会

2016 年 1 月 18 日

前言

根据中央及国家卫生计生委有关文件精神要求，将医疗卫生优质资源下沉，进一步改善与提高基层医院医疗服务水平，切实落实分级医疗转诊的医改制度。人民卫生出版社适时组织了全国各地、各专业医疗专家，撰写《全国县级医院系列实用手册》（共27本）。《五官科护理手册》作为丛书之一，编撰有如下特点：

1. 资深的编写队伍 编委均为眼耳鼻咽喉口腔科资深护理专家，她们都来自临床一线，且具有丰富的、扎实的临床护理理论与实践经验，保证了该书的编写质量与该书的科学、严谨和临床可读性。

2. 具有较强的实用性 为方便基层护理人员学习与查阅，该书在结构与形式上更简练、清晰、直观，在护理操作上采用表格形式，一目了然，方便读者学习与记忆掌握。

3. 具有较强的实践指导性 编撰该书之前，编委们实地到县级医院进行了调研，并向部分县级医院五官科护理人员发放了知识需求调查表，掌握了基层医院五官科护理人员的知识技能需求点。根据基层医院的专科护理需要特点，增加了五官科常见急症的处置方法与流程图、常用药物的护理，各专科的病房、门诊护理管理，以及医院感染管理等内容。全书语句精练、内容丰富、实践指导性强。因此，该书从形式到内容上都满足了基层医院五官科护理人员的需要。

在本书的编写过程中，得到了四川大学华西口腔医院、温州医科大学附属眼视光医院、云南德宏州人民医

院为该书的编委会和定稿会提供了大力支持，各编委更是通力合作，同时各编委单位也给予了积极的支持，在此一并致谢！

由于编写时间紧，该书虽经反复修改审校，但由于编者水平有限，书中难免有疏漏和不足，恳请读者批评、斧正。

赵佛容

2016 年 2 月

目 录

第一部分 眼科疾病病人护理

第一章 眼科护理管理	2
第一节 眼科门诊护理管理	2
一、门诊护理管理	2
二、暗室护理管理	3
三、激光室护理管理	4
第二节 眼科病房护理管理	5
一、病房护理管理	5
二、日间病房护理管理	6
第三节 眼科医院感染管理	7
一、眼科医院感染的危险因素	7
二、眼科医院感染护理管理	8
第二章 眼科常用护理技术操作	10
第一节 眼部用药操作	10
一、滴眼药水法	10
二、涂眼药膏法	12
三、结膜下注射法	13
四、球周注射法	15
第二节 眼部清洁操作	17
一、结膜囊冲洗法	17
二、泪道冲洗法	18
第三节 眼部小操作	20
一、眼部换药法	20

二、眼部绷带加压包扎法	21
三、剪睫毛法	23
四、倒睫拔除法	24
五、泪道探通法	25
六、结膜结石剔除法	26
七、角膜异物剔除法	27
八、泪液分泌试验	28
第四节 眼部标本采集法	30
一、眼部分泌物标本采集法	30
二、角膜刮片法	31
第五节 眼部物理治疗操作	32
一、眼球按摩法	32
二、眼部热敷法	33
三、睑板腺按摩法	35
第六节 视力检查操作	36
一、远视力检查法	36
二、视网膜视力检查法	39
第七节 眼压测量法	40
一、指压测量法	40
二、非接触式眼压测量法	41
三、压陷式眼压测量法	43
四、暗室试验法	44
第八节 睑腺炎（麦粒肿）切开法	45
附录：眼压换算表	47
第三章 眼科急症病人的护理	50
第一节 高眼压症	50
第二节 视网膜动脉阻塞	52
第三节 视网膜静脉阻塞	57
第四节 眼内炎	61
第五节 眼球钝挫伤	63
第六节 眼球穿通伤	67
第七节 眼内异物伤	71

第八节	眼化学伤·····	74
第九节	辐射性眼外伤·····	77
第四章	眼睑及泪器病人的护理·····	80
第一节	睑缘炎·····	80
第二节	睑腺炎·····	81
第三节	睑板腺囊肿·····	83
第四节	睑内翻与倒睫·····	85
第五节	睑外翻·····	86
第六节	上睑下垂·····	87
第七节	泪囊炎·····	88
第八节	泪道阻塞·····	91
第五章	结膜病人的护理·····	94
第一节	急性细菌性结膜炎·····	94
第二节	病毒性结膜炎·····	97
第三节	免疫性结膜炎·····	99
第四节	沙眼·····	102
第五节	翼状胬肉·····	105
第六节	角结膜干燥症·····	107
第六章	角膜病人的护理·····	111
第一节	细菌性角膜炎·····	111
第二节	真菌性角膜炎·····	114
第三节	单纯疱疹病毒性角膜炎·····	118
第四节	角膜移植术的护理·····	121
第七章	白内障病人的护理·····	126
第一节	年龄相关性白内障·····	126
第二节	糖尿病性白内障·····	132
第三节	先天性白内障·····	133
第八章	青光眼病人的护理·····	136

目 录

第一节	急性闭角型青光眼	136
第二节	开角型青光眼	141
第三节	先天性青光眼	145
第九章	葡萄膜、视网膜和玻璃体病人的护理	150
第一节	葡萄膜炎	150
第二节	高血压性视网膜病变	152
第三节	糖尿病性视网膜病变	154
第四节	视网膜脱离	156
第五节	玻璃体混浊	159
第十章	屈光不正病人及老视的护理	161
第一节	近视	161
第二节	远视	165
第三节	散光	167
第四节	老视	168
第十一章	斜视及弱视病人的护理	170
第一节	共同性斜视	170
第二节	非共同性斜视	172
第三节	弱视	174
第十二章	眼保健和低视力康复	176
第一节	眼保健	176
第二节	视疲劳	178
第三节	防盲治盲和低视力康复	179
第十三章	眼部常用药物护理	184
第一节	抗细菌类药物	184
一、	氨基糖苷类	184
二、	喹诺酮类	186
三、	大环内酯类	188
第二节	抗病毒类及抗真菌类药物	189

一、抗病毒类	189
二、抗真菌类	190
第三节 抗炎药物	191
一、糖皮质激素	191
二、非甾体抗炎药	194
第四节 抗青光眼药物	196
一、拟胆碱药	196
二、肾上腺素受体阻断药	197
三、拟前列腺素药	201
四、碳酸酐酶抑制剂	202
五、肾上腺素受体激动剂	204
第五节 散瞳与睫状肌麻痹药	205
第六节 其他常用眼药	207
一、促角膜上皮生长药	207
二、人工泪液和眼用润滑剂	208
三、抗过敏药	209
四、表面麻醉药	211
五、免疫抑制药	212
参考文献	213

第二部分 耳鼻咽喉科疾病 病人的护理

第一章 耳鼻咽喉科护理管理	216
第一节 门诊及治疗室的管理	216
第二节 病房的管理	217
第三节 耳鼻咽喉科医院感染的控制	218
第二章 耳鼻咽喉科常用护理技术操作	220
第一节 额镜使用法	220
第二节 鼻科常用操作	222
一、滴鼻法	222
二、剪鼻毛法	223

三、鼻窦负压置换疗法	224
四、鼻腔冲洗	225
五、前后鼻孔填塞法	227
六、上颌窦穿刺冲洗法	228
第三节 咽喉科常用操作	232
一、咽部涂药法	232
二、喉部雾化吸入法	233
三、扁桃体周围脓肿穿刺抽脓和（或） 切开排脓法	234
第四节 耳科常用操作	235
一、外耳道冲洗法	235
二、外耳道滴药法	236
三、鼓膜穿刺抽液法	238
四、耳部手术备皮法	240
五、耳部加压包扎法	241
第三章 耳鼻咽喉科急症病人的护理	242
第一节 鼻出血	242
第二节 急性会厌炎	248
第三节 小儿急性喉炎	251
第四节 喉阻塞	253
第五节 气管、支气管异物	259
第六节 食管异物	262
第四章 鼻科病人的护理	265
第一节 外鼻及鼻腔炎症	265
一、鼻疖	265
二、急性鼻炎	267
三、慢性鼻炎	268
四、变应性鼻炎	270
第二节 鼻息肉	271
第三节 鼻中隔偏曲	273
第四节 鼻窦炎	275

一、急性鼻窦炎	275
二、慢性鼻窦炎	277
第五节 鼻-鼻窦肿瘤	279
一、良性肿瘤	279
二、恶性肿瘤	282
第六节 鼻腔异物和鼻外伤	285
一、鼻腔异物	285
二、鼻骨骨折	287
第七节 脑脊液鼻漏	289
第五章 咽科病人的护理	291
第一节 咽炎	291
一、急性咽炎	291
二、慢性咽炎	293
第二节 扁桃体炎	295
一、急性扁桃体炎	295
二、慢性扁桃体炎	297
三、扁桃体周脓肿	299
第三节 咽部肿瘤	301
一、鼻咽纤维血管瘤	301
二、鼻咽癌	303
第四节 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	306
第六章 喉科病人的护理	311
第一节 喉部慢性炎症	311
一、慢性喉炎	311
二、声带小结和声带息肉	313
第二节 喉部肿瘤	315
一、喉乳头状瘤	315
二、喉癌	318
第七章 耳科病人的护理	325
第一节 先天性耳前瘘管	325

第二节 耳外伤	326
一、耳廓外伤	327
二、鼓膜外伤	328
第三节 外耳疾病	330
一、耵聍栓塞	330
二、外耳道异物	331
三、耳廓假性囊肿	333
第四节 中耳疾病	335
一、分泌性中耳炎	335
二、急性化脓性中耳炎	338
三、慢性化脓性中耳炎	341
第八章 耳鼻咽喉科常用药物护理	344
第一节 鼻科常用药物护理	344
一、鼻腔用减充血剂	344
二、鼻腔局部用抗过敏剂	347
三、鼻腔用润滑剂	349
第二节 咽喉科常用药物护理	350
一、含漱液	350
二、含片	351
三、中成药	352
四、喷雾用药	353
第三节 耳科常用药物护理	354
一、消毒防腐类	355
二、抗生素类	356
三、含激素类	356
四、清洁、软化类	357
参考文献	358

第三部分 口腔科疾病病人护理

第一章 口腔科护理管理	360
第一节 口腔科门诊护理管理	360

第二节 口腔科病房护理管理	362
第三节 口腔医院感染管理	363
一、口腔专科医院感染特点	364
二、口腔专科医院感染护理管理	365
三、口腔科设备、器械、材料的消毒灭菌 管理	366
第二章 口腔科常用护理技术操作	369
第一节 口腔四手操作技术	369
第二节 口腔内科常用材料调拌操作技术	373
一、磷酸锌水门汀调拌	373
二、氧化锌丁香油水门汀调拌	375
三、玻璃离子水门汀调拌	376
四、碘仿氧化锌丁香油糊剂调拌	377
五、Dycal 氢氧化钙糊剂调拌	378
六、牙周塞治剂调拌	379
七、银汞合金调拌	380
第三节 口腔修复科、正畸科常用材料调拌 操作技术	381
一、藻酸盐粉剂印模材料调拌	381
二、硅橡胶（手混型）印模材料调拌	383
三、自凝树脂调拌	384
四、釉质粘接剂调拌	385
第四节 口腔颌面外科常用护理操作技术	386
一、增隙拔牙法的护理	386
二、劈开拔牙法的护理	387
三、涡轮机拔牙法的护理	388
四、口腔冲洗法的护理	390
五、负压引流的护理	392
第三章 口腔科常用材料及器械的管理	393
第一节 口腔内科常用材料及器械	393
一、口腔内科常用材料	393

二、口腔内科常用器械	394
第二节 口腔修复科、正畸科常用材料及器械	398
一、口腔修复科、正畸科常用材料	398
二、口腔修复科、正畸科常用器械	399
第三节 口腔颌面外科常用器械	405
一、拔牙器械	405
二、牙槽骨修整器械	409
第四节 口腔科材料、器械管理原则	411
第四章 口腔急症病人的护理	413
第一节 牙龈出血	413
第二节 拔牙后出血	415
第三节 牙损伤	417
第四节 急性冠周炎	420
第五节 晕厥	421
第六节 颞下颌关节脱位	423
第五章 牙体牙髓疾病病人的护理	426
第一节 龋病	426
第二节 牙髓病	430
第三节 根尖周病	434
第四节 牙本质过敏症	437
第六章 牙周疾病病人的护理	440
第一节 牙周炎	440
第二节 牙龈炎	443
第七章 口腔黏膜疾病病人的护理	447
第一节 复发性阿弗他溃疡	447
第二节 口腔扁平苔藓	448
第三节 灼口综合征	450