



 新编中医临床学科丛书

总主编 秦国政

中医妇科学

主编 苗晓玲 周 靖



科学出版社

新编中医临床学科丛书

总主编 秦国政

中医妇科学

主 编 苗晓玲 周 靖

科学出版社

北 京

内 容 简 介

《中医妇科学》是“新编中医临床学科丛书”分册之一,全书力图从病种的选择、疾病的诊断和鉴别诊断、中医药的治疗特色与优势等方面写出新意,以适应中医妇科的传承发展和临床的需要。全书分为总论及各论两部分。总论部分内容包括中医妇科学的概念与研究范畴、学科学术发展源流、现代研究简介、女性生理病理特点等共十章。各论部分共七章,第十一章为妇科常见症状的鉴别;第十二至第十六章以中西医大类疾病分类、西医病名为主分列章节,分为月经病、生殖系统炎症、妊娠病、产后病、妇科其他难治性疾病几大类,包括功能失调性子宫出血、闭经、痛经、经前期综合征、围绝经期综合征等病种,重点介绍疾病的辨证论治、中医专方专药和妇科名家经验;第十七章介绍中医妇科特色治疗。全书紧密结合临床,注重实用,突出特色,对中医妇科临床有一定指导意义及参考价值。

本书适用于广大中医药临床和科研工作者及中医药和传统文化爱好者阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学 / 苗晓玲, 周靖主编. —北京: 科学出版社, 2017.3

(新编中医临床学科丛书 / 秦国政主编)

ISBN 978-7-03-052443-0

I. ①中 II. ①苗… ②周… III. ①中医妇科学 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第055548号

责任编辑: 郭海燕 曹丽英 / 责任校对: 郭瑞芝

责任印制: 赵 博 / 封面设计: 北京图阅盛世文化传媒有限公司

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

文林印务有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017年3月第 一 版 开本: 720 × 1000 1/16

2017年3月第一次印刷 印张: 21

字数: 436 000

定价: 69.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

新编中医临床学科丛书

总编委会

总主编 秦国政

副总主编 彭江云 刘红英 叶建州 李琦
包可 温伟波 赵荣

编委 (按姓氏笔画排序)

万启南	王琦	王春林	王家兰
韦袞政	叶建州	包可	吉勤
毕怀梅	刘红英	刘学兰	刘清泉
刘楚玉	肖泓	汤小虎	李仝
李丽琼	李晓	李琦	李世辉
李军祥	李兆福	李斯文	何平
何渝煦	余泽云	张春和	张春艳
张耀圣	宋凤丽	杨恩品	林亿平
林亚明	孟捷	苗晓玲	欧阳晓勇
周靖	周家璇	陈小宁	陈乔林
陈润花	宫毅	赵淳	赵永康
夏惠明	姜丽娟	康宁	唐镇江
秦竹	秦国政	黄虹	袁卓珺
钱锐	童晓云	彭江云	熊磊

学术秘书 刘红英 张春和 李兆福 钱锐
袁卓珺 童晓云 王海月

中医妇科学

编委会

主 编	苗晓玲	周 靖			
副主编	罗福兰	金凤丽	姜丽娟	刘亚虹	周晓娜
编 委	(按姓氏笔画排序)				
	卜德艳	万茜茜	王增如	牛红萍	朱云霞
	刘 蓝	刘亚虹	阮 凤	李奶花	杨 岚
	杨廷仙	杨丽娟	吴雨霏	张永会	张亚嘉
	陈冬琼	苗晓玲	周 靖	周晓娜	罗福兰
	金凤丽	郑 娜	郑秋寒	赵淑媛	胡红娟
	钟文珍	姜丽娟	钱艳平	彭强丽	
秘 书	周晓娜	陈冬琼			

总前言

随着疾病谱的不断变化和医学知识及实践经验的不断积累与增加，医学分科越来越细，专科研究越来越精深。当人类对各类疾病发病学的认知和诊断治疗掌握了一定的规律时，便逐步地将其分门别类来加以研究。人类对疾病的知识掌握得越多，分科也就越细。这不仅是医疗实践和临床医学专科建设的需要，也是医学分科发展之必然。就中医学的发展而言，早期对疾病的治疗是不分科的。从我国周代将中医学分为食医、疾医、疡医等科后，中医学的分科代有发展，目前已经形成科别较全的中医临床体系，如内、外、妇、儿、眼、耳、口、鼻、正骨、皮肤等科，为不同疾病的患者提供了专科诊治方案，诸多学者也对各科疾病进行专门研究，传世之著甚丰。

为顺应中医学分科发展形势的需要和民众对中医诊疗的不同需求，国家中医药管理局于2009年组织专家委员会认真研究后公布了中医药学科建设规划指导目录，该目录将中医药学分为中医基础医学、中医临床医学、针灸推拿学、中药学、民族医学、中西医结合共6个一级学科，其中的中医临床医学共设有中医内科学、中医外科学、中医骨伤科学、中医妇科学、中医男科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻咽喉科学、中医急诊学、中医养生学、中医康复学、中医老年医学、中医护理学、中医全科医学共14个二级学科，同时在以上学科外还设有中医络病学、中医药信息学、中医药工程学、中医心理学、中医传染病学、中医预防医学、中医文化学等7个二级培育学科。在以上二级学科中，又将中医内科学分为中医心病学、中医肝胆病学、中医脾胃病学、中医肺病学、中医肾病学、中医脑病学、中医痹病学、中医内分泌病学、中医肿瘤病学、中医血液病学10个三级学科，在中医外科学下又设有中医皮肤病学、中医肛肠病学、中医疮疡病学3个三级学科。一级学科针灸推拿学分为针灸学、推拿学2个二级学科。自该学科目录公布后，国家组织在全国范围内开展了重点学科建设工作并取得了良好成效，但至今尚未见有以该目录为基础编著的系列丛书。

为系统总结各类疾病的研究成果和诊疗经验,加强中医专科建设,提高中医专科学术水平和临床诊疗能力,以云南省中医医院暨云南中医学院第一附属医院专家为主,并邀请北京中医药大学东直门医院和北京中医药大学第三附属医院、北京市中医医院、江苏省中医医院等医院的专家参与,共同编写了这套《新编中医临床学科丛书》。丛书以国家中医药管理局公布的“中医药学科建设规划指导目录”为基础,以中医临床医学二级、三级学科名称为体系,稍做调整后确定编写分册的目录。虽然针灸学、推拿学和中医传染病学在学科目录中分别分属于针灸推拿学一级学科和二级培育学科,但这三个专科均是目前中医医疗机构常设的临床专科,因此也列入该丛书编写目录一并编写。该丛书计有中医心病学、中医肝胆病学、中医脾胃病学、中医肺病学、中医肾病学、中医脑病学、中医风湿病学、中医内分泌代谢病学、中医肿瘤病学、中医血液病学、中医皮肤病学、中医肛肠病学、中医疮疡病学、中医骨伤科学、中医妇科学、中医男科学、中医儿科学、中医眼科学、中医耳鼻咽喉科学、中医急诊学、中医养生学、中医康复学、中医老年医学、中医临床护理学、中医全科医学、中医传染病学、针灸学、推拿学共 28 个分册。

丛书各分册分总论和各论进行编写。原则上总论部分包括学科概念与研究范畴、学科学术发展源流、现代研究进展、对脏腑生理的认识、病因病机、诊法与检查、辨病与辨证、治则与治法、药物与方剂、保健与护理等内容;各论部分包括各科常见证候和疾病论治的内容,常见疾病论治从概念、病因病机、辨病、类病辨别、中医论治、西医治疗、预防调护、疗效判定标准等方面加以介绍。中医养生学、中医康复学、中医全科医学、中医传染病学、针灸学、推拿学等分册,则按专科特点与规律进行编写。丛书的编写,强调学术性和临床适用性并举、突出中医特色的同时兼顾西医内容,以期更好地适用于初、中级中医临床、教学工作者和在校中医类专业本科生、研究生。

由于该丛书的编写与出版是首次尝试,为保证质量,编委会成员作了很大努力,有的书稿从编写初稿到分册主编、学术秘书、总主编审稿等环节,反复修改达 15 次。尽管如此,不足之处在所难免,诚望读者提出宝贵修改建议,以便再版时予以修正和提高。

该丛书从策划选题到编写、出版,得到了科学出版社中医药分社社长曹丽英博士和分社各位责任编辑的指导,得到各位编委的大力支持,在此一并表示衷心的感谢!

秦国政

2017 年 3 月于昆明

前言

随着临床学科专科的分化和发展，妇科临床疾病谱已发生改变，新编中医临床学科丛书《中医妇科学》分册力图从病种的选择、疾病的诊断和鉴别诊断、中医药的治疗特色与优势等方面编写出新意，以适应中医妇科的传承发展和临床的需要。

中医妇科学是以中医药理论为指导，研究女性特有生理、病理特点，以及女性特有疾病的发生、发展、转归、诊断、治疗和预防调护规律的一门临床学科，是中医学重要的组成部分。中医妇科学有其独特的理论体系，其特点是根据女性特殊的生理，以阴阳、脏腑、气血、经络等中医理论去认识疾病的发生和演变规律，应用内治和综合疗法相结合的方法防治疾病。随着学科的发展，临床已具有中西医逐渐融合的趋势并在疾病的防治中发挥各自的优势。本书分为总论及各论两部分，总论部分内容包括：中医妇科学的概念与研究范畴、学科学术发展源流、现代研究简介、女性生理病理特点、妇科疾病的病因病机、诊法与检查、辨病与辨证、治则与治法、中医妇科常用方药、女性保健与调护共十章。各论部分共七章，第十一章为妇科常见症状的鉴别；第十二至十六章以中西医大类疾病分类、西医病名为主分列章节，分为月经病、生殖系统炎症、妊娠病、产后病、妇科其他难治性疾病几大类，包括功能失调性子宫出血、闭经、痛经、经前期综合征、围绝经期综合征、高催乳素血症、外阴及阴道炎、盆腔炎、盆腔炎性疾病后遗症、非淋菌性尿道炎、流产、妊娠剧吐、异位妊娠、妊娠高血压疾病、妊娠感冒、妊娠合并尿路感染、妊娠合并胃肠炎、妊娠期 ABO 血型不合溶血症、妊娠期肝内胆汁淤积症、晚期产后出血、产褥期抑郁症、产褥感染、产后感冒、产后缺乳、急性乳腺炎、不孕症、子宫内膜异位症、子宫肌

瘤、多囊卵巢综合征、卵巢肿瘤等病种，重点介绍疾病的辨证论治、中医专方专药和妇科名家经验；第十七章介绍中医妇科特色治疗。全书紧密结合临床，注重实用，突出特色，对中医妇科临床有一定指导意义及参考价值。

苗晓玲 周 靖

2016年10月10日

总前言 前言

上篇·总论

第一章	学科概念与研究范畴	2
第二章	学科学术发展源流	3
第三章	现代研究简介	10
第四章	中医妇科理论基础	13
第五章	病因病机	17
第一节	病因（致病因素）	17
第二节	病机（发病机制）	20
第六章	诊法与检查	30
第一节	中医四诊	30
第二节	西医检查	35
第七章	辨病与辨证	62
第一节	西医辨病	62
第二节	中医辨证	64
第八章	治则与治法	73
第一节	中医治疗原则	73
第二节	中医常用治法	75
第九章	常用方药	84
第一节	妇科常用方剂	84
第二节	妇科常用药物	93
第十章	女性保健与调护	103

第一节 预防保健	103
第二节 辨证调护	107

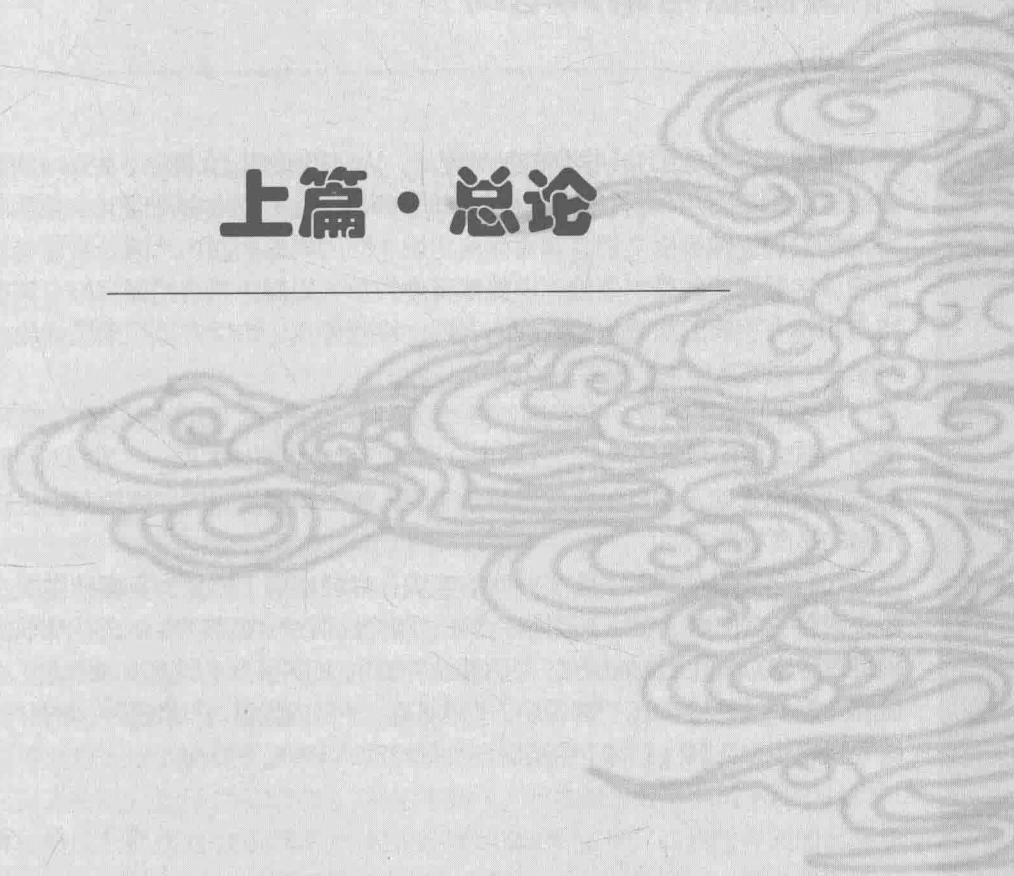
下篇·各论

第十一章 妇科常见症状	120
第一节 阴道流血	120
第二节 下腹痛	122
第三节 盆腔包块	124
第四节 带下量多	127
第五节 外阴瘙痒	129
第六节 乳房疼痛结块	132
第十二章 月经病	134
第一节 功能失调性子宫出血（功血）	134
第二节 闭经	142
第三节 痛经	150
第四节 经前期综合征	157
第五节 绝经综合征	162
第六节 高催乳素血症	168
第十三章 生殖系统炎症	174
第一节 外阴及阴道炎	174
第二节 盆腔炎性疾病	182
第三节 盆腔炎性疾病后遗症	189
第四节 非淋菌性尿道炎	195
第十四章 妊娠病	201
第一节 流产	201
第二节 妊娠剧吐	208
第三节 异位妊娠	214
第四节 妊娠高血压疾病	220
第五节 妊娠感冒	226
第六节 妊娠期间ABO血型不合溶血症	232
第七节 妊娠期肝内胆汁淤积症	236
第十五章 产后病	241
第一节 晚期产后出血	241
第二节 产褥期抑郁症	246
第三节 产褥感染	250

第四节 产后缺乳	255
第五节 急性乳腺炎	260
第十六章 妇科其他难治性疾病	266
第一节 不孕症	266
第二节 子宫内膜异位症	275
第三节 子宫肌瘤	283
第四节 多囊卵巢综合征	291
第十七章 中医妇科特色治疗	298
第一节 妇科手术康复治疗	298
第二节 人工辅助生殖技术前后调理治疗	312
第三节 产后康复治疗	315
第四节 妊娠期食疗	318
参考文献	324

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

上篇·总论



学科概念与研究范畴

中医妇科学是利用中医学的基础理论,认识和研究妇女解剖、生理、病理特点、诊治规律,以及防治女性特有疾病的一门临床学科。中医学基础理论包括阴阳学说、五行学说、脏腑经络学说、气血津液学说、病因病机、四诊八纲、辨证施治等。中医妇科学运用这些基本理论,以整体观念为指导思想,系统地探究妇女解剖、生理特点和特有疾病的病因病机、临床表现、诊断要点、治疗方法和预防措施。中医妇科学是中医临床学科的重要组成部分。

传统的中医妇科学研究范围包括月经不调、崩漏、带下、子嗣、临产、产后、乳疾、癥瘕、前阴诸疾及杂病等项。《医宗金鉴·妇科心法要诀》说:“男妇两科同一治,所异调经崩带症,嗣育胎前并产后,前阴乳疾不相同。”该文献是对中医妇科疾病范围的高度概括。

妇科学一般包括以下几个方面的疾病:月经疾病(闭经、多囊卵巢综合征、功能失调性子宫出血、痛经、经期综合征、围绝经期综合征等病),外阴皮肤疾病(外阴良性肿瘤、外阴上皮内瘤变、外阴恶性肿瘤),妇科炎症(阴道炎、宫颈炎、附件炎、盆腔炎等),妇科肿瘤(子宫颈癌、子宫肌瘤、子宫内膜癌、卵巢囊肿、卵巢恶性肿瘤、绒毛膜癌等)及妇科杂病(生殖器官发育异常、不孕症等)。

(苗晓玲 刘 蓝)

学科学术发展源流

中医妇科学是中医学的重要学科之一，它在中医学的形成和发展过程中渐渐独立出来，有着悠久的历史渊源，是祖国医学重要的组成部分，并在数千年的历史长河中，逐步积累成为一门临床学科，为中华民族的繁衍昌盛、妇女的健康保健起到了重要作用；妇科学的起源和积累，与人民长期的生活和生产实践分不开。本书参考相关文献和史料，将中医妇科学的发展史分为十个历史时期予以介绍。

一、夏、商、周时代（公元前 2197 至前 770 年）

在远古时代，我们的祖先在劳动和生活中就发现了一些药物，积累了最初的医疗知识。到了夏、商、周时代，妇科学已有了萌芽。

在公元前 11 世纪左右的《诗经》和《山海经》中，《诗经》载药 50 余种，《山海经》载药约 120 种，其中有妇科用药方面的相关记载。到了夏、商、周时代已有关于难产、种子、胎教理论及性与生育的卫生等方面的描述，如《史记·楚世家》中有“胸剖而生契”的难产记载；《山海经·西山经》中有服“骨蓉”避孕的记载；《烈女传》载有周文王之母太王的胎教，要求孕母必须做到“目不视恶色，耳不闻淫声，口不出傲言”；《曲礼》指出“男女同姓，其生不蕃”，明确提出近亲结婚不利于后代，这一观点比英国的达尔文 1858 年的相关论述要早 2500 多年，而且为今天的优生学研究也提供了一定的依据，并已提倡“男三十而娶，女二十而嫁”。夏商周时期对孕产的重视程度，可以认为是妇科学的萌芽。

二、春秋战国时代（公元前 770 至前 221 年）

在这一时期，妇科相关方面的知识已经很丰富，并且出现了妇科医生，为中医妇科学的发展和形成奠定了基础。

著名医家扁鹊在这一时期因曾从事过妇产科的医疗工作，被称为“带下医”（妇科医生）。《史记·扁鹊仓公列传》记载：“扁鹊，过邯郸，闻贵妇人，即为带下

医。”在这一时期还出现医和、医缓等专门从事过妇产科的医疗工作者。《左传》中有“庄公寤生”的难产记载。马王堆帛书《胎产书》是我国目前已知的最早的以胎产命名的产科专著，此书比较详细地论述了胎儿在母体中的发育变化，这在人体胚胎发育史上是最早的论述。战国时期成书的我国现存的第一部医学巨著《黄帝内经》（简称《内经》），包括《灵枢》和《素问》两个部分，两者各九卷，162篇，它的形成奠定了中医学的理论基础，同时也描述了妇科的相关解剖、生理、妊娠等基本理论，初步论述了妇科疾病病理，如血崩、月事不来、带下等。同时《内经》中也有女子从一七（7岁）到七七（49岁）之年的生长、发育、成熟、衰老的生殖规律，至今视为中医妇科经典理论。又如《素问·阴阳别论》曰：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月”，认为月经不调与精神因素有很大的关系。又如《素问·阴阳别论》云：“阴搏阳别，谓之有子。”《素问·腹中论》云：“何已知怀子且生也……身有病而无邪脉也。”这是通过从妇女的脉象变化来判断是否妊娠的记载。《内经》中还载有妇科领域中的第一个方子——四乌贼骨一廬茹丸，用来治疗血枯经闭，沿用至今。

三、秦汉时代（公元前221至公元220年）

秦代时期就已经有妇产科病案的记载。据《史记·扁鹊仓公列传》记载，太仓公淳于意首创“诊籍”，其中“韩女内寒月事不下”及“王美人怀子而不乳”的病案，都是妇产科最早的病案。

到了汉代，妇产科又有了进一步的发展，在医事制度上设有“女医”，也首次记载了药物堕胎、联体双胎、手术摘除死胎等，与此同时出现了一批妇产科专著、专论。

张仲景所著《金匱要略》中的妇人三篇，主要包括妊娠病、产后病、妇人杂病三部分。“妇人妊娠病脉证并治”篇，主要讲述了妊娠出血、妊娠腹痛、妊娠水肿等证；“妇人产后病脉证并治”篇，主要探讨了痉、郁冒、大便难三证，提到三者均是由于产后伤津所致；“妇人杂病脉证并治”篇，主要讨论了痛经、经闭、脏躁、热入血室、阴吹等疾病，并在书中提出了阴道冲洗和纳药的外治法。在书中张仲景提出以下几个观点：调经之要，贵在脾肾；带淋之证，分途论治；安胎之法，随证随经；产妇临产，听其自然；产后诸证，辨其虚实；求嗣之术，权在命门。

与张仲景同代的医学家华佗（公元112至207年），是我国古代著名的外科专家，他发明了麻醉药（麻沸散）、创伤药（神膏），并成功地进行了开腹手术，也成功地进行了摘除死胎的手术。《后汉书·华佗传》记载：“死胎枯燥，执不自生。使人探（远取）之，果得死胎，人形可识，但其色已黑。佗之绝技，皆此类也。”可见当时的妇产科已发展到了相当水平。可惜的是华佗著作失传，殊为惋惜。《后汉书》记有李将军之妻双胎难产的病例，该书载有凭脉辨双胎和针药合治死胎，足以证明中医妇科学在当时的发展是比较快的。

四、魏晋南北朝及隋代（公元220～618年）

这一时期，主要是脉学和病源证候学的成就，推动了妇产科学的发展。晋代王叔和所著《脉经》，根据《难经》独取寸口的原则，总结了公元3世纪以前的脉学知识，使诊脉的理论与方法系统化、规范化。

其中在妇产科方面，《脉经》一书中认为女子月经并非一月一行，也有特殊的现象，并提出了“居经”“避年”之说，还有预测孕妇将要分娩的“新产离经脉”、妇科相关疾病和“五崩”“乳痈”等疾病的相关经验之谈。该书指出“尺中不绝，胎脉方真”及脉辨男女，描写了产时“离经脉”，即“怀孕离经，其脉浮，设腹痛引腰脊，为今欲生也”。又如“五崩何等也？”师曰：“白崩者，形如涕；赤崩者，形如绛津；黄崩者，形如乱瓜；青崩者，形如兰色；黑崩中，形如坏血也。”这些认识使中医妇科学的内容得到进一步的充实。

五代南齐褚澄著的《褚氏遗书》中记载“求嗣”一门，涉及精血化生之理，倡导节制生育，以及男“三十而娶”，女“二十而嫁”的晚婚建议，在当时确实是难能可贵的。如“精血篇”中提到：“精未通而御女以通其精，则五体有不满之处，异日有难状之疾。”“本气篇”曰：“合男子多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人。”这便是褚氏对节欲和节育的认识，对保护妇女的身心健康有着极其重要的意义。

北齐徐之才一书《逐月养胎法》，对胎儿每个月的发育、饮食宜忌记载得相当详细，与此同时对孕妇的个人卫生也做了比较完整的叙述，这些理论知识对后世妊娠期保健有一定的影响。如“妊娠一月始胎，二月始膏，三月始胞，四月形体成，五月能动，六月筋骨立，七月毛发生，八月脏腑具，九月谷气入胃，十月诸神备，日满即产矣”。

隋代巢元方的《诸病源候论》为当时中医病理学巨著，是我国第一部病源证候学专著，包括内、外、妇、儿、五官五科。书中有妇人病八卷，前四卷论妇科病，包括月经、带下、前阴、乳房诸病；后四卷论产科病，按照妊娠、将产、难产及产后分类，逐项讨论了病因、病机及临床所见，内容颇为丰富。《诸病源候论》对中医妇科学病因证候的阐述比较详细，为后来学科的发展奠定了基础。

五、唐代（公元618～907年）

唐代继隋代之后建立了比较完备的医事制度，设立了“太医署”和较完备的医科学校，“太医署”是唐朝最高的医学教育机构和医疗机构，专门培养医药人才。学科发展的特点是逐渐趋向专科化。

唐代著名医家孙思邈所著《备急千金要方》中将妇人胎产列于卷首，广泛讨论了求子、妊娠、产难、胞衣不出、月经、赤白带下、临产及产后护理等相关内容。该书记载药方540余首，灸法30多条，它补充了《诸病源候论》有论无方之遗憾，