

行者 从北大 出发



谨以此书向北京大学自行车协会成立20周年献礼！

康小明 主编

十万公里跋涉，**二十年**梦想传承

人民日报出版社

行者 从北大出发

康小明 主编

人民日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

行者:从北大出发 / 康小明主编. —北京:人民
日报出版社, 2015.10
ISBN 978-7-5115-3382-1

I. ①行… II. ①康… III. ①北京大学—自行车运动
—体育组织—概况 IV. ①G872.362

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第 226814 号

书 名: 行者 从北大出发
作 者: 康小明

出 版 人: 董 伟
责任编辑: 翟福军 段亚丽 张 丽
封面设计: 中公教育图书设计中心

出版发行: 人民日报出版社
社 址: 北京金台西路2号
邮政编码: 100733
发行热线: (010) 65369527 65369846 65369509 65369510
邮购热线: (010) 65369530 65363527
编辑热线: (010) 65369511
网 址: www.peopledaily.com.cn
经 销: 新华书店
印 刷: 小森印刷(北京)有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16
字 数: 326千字
印 张: 17
印 次: 2015年10月第1版 2015年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-3382-1
定 价: 50.00元

如有质量或印装问题,请拨打售后服务电话010-82838515

《行者 从北大出发》编委会

主 编：康小明

执行主编：戴淑萍 冯镭 于海波

编辑委员会：（以姓氏拼音为序）

陈 蕾	池 骋	杜洪江	戴淑萍
董一格	冯 镭	韩 熙	何 雷
洪 妍	胡毅庆	蒋雨蒙	康小明
李 殊	刘 洋	刘 玮	曲 卉
王茂林	王翼羽	万隼阳	姚斌庆
于海波	周建军	朱晓虎	张琰妮

“北大车协” 说文解字 序 1

叶静漪

北大车协已经走过了二十载春秋。二十年来，车协人风雨兼程，车辙印遍祖国的大江南北、高山草原甚至戈壁荒漠。北大车协以最大众化的交通工具为载体，以多元化的骑行活动为平台，以多姿多彩的青春经历为酵母，激发了成千上万的北大学生投身到车协这一充满活力的交流与成长平台。与此同时，北大车协也在不断追求创新，并且在创新中完善组织架构，拓展活动形式，丰富活动内涵，形成了北大车协独特的社团文化。

北：是方向，也是梦想

东西南北，每一个方向都留下了北大车协人坚定而勇敢的车辙。东至乌苏里江，西达大漠雄关，南到天涯海角，北抵神州北极，20个青春无悔的夏天，20次波澜壮阔的远征，20年不曾动摇的追梦赤子心。20年前在老地学楼艰难起步，北大车协给多少年轻的心灵指引了前进的方向，见证着漫漫前路之中坚定不泯的梦想。走吧，去看看你想看的地方，去迎接大地的宽广，世界那么大，我们一起去看看。于是，便有了一次次开始于北大的远征，也让一届届北大车协人有了挥洒青春与汗水的征程。

大：是世界，也是胸襟

眼底未名水，胸中黄河月，当北京成为了地图上橡皮图章一般的大小，车协人的目光却看到了整个中国的缩影。“读万卷书，行万里路”，这是千百年来中国文人追求的至高境界。自从车协在北大诞生之日起，车协人一边在北大这一神圣的象牙塔内享受着“读万卷书”的乐趣，一边在车协践行着“行万里路”的豪迈情怀。当世间大美化为了记忆中最温情的山川大河，掩映在青年眼中的是中国最真实的城镇乡野。仰望星空，脚踏实地，车协人以车为载体、以丰富的活动为平台深入到社会生活的方方面面，在行走中开阔眼界、增广见识。

车：是工具，也是战友

飞转的车轮，记载着圆梦的轨迹。看似遥不可及的漫漫长路，却被两个车轮一寸一厘精确地丈量。单车不语，却与旅人一道看尽一程山高水阔，见证一路喜怒哀乐。得意淡然，失意坦然，当车轮转动之时，错综复杂的世界开始变得简单而又明晰，抛却了斤斤计较的进退得失，在汗水和欢笑之中发现真实的自己。车协人永不孤单，除了在风雨洗礼中结下的深厚友谊，还有忠实的单车一路相伴；当车轮邂逅梦想，便不再是一个人的战斗——是车，也是友，奋勇向前，永不言弃。

协：是精神，也是情怀

一个人走得快，一群人走得远。比美景更让人珍惜怀念的，是一路相伴的朋友们。相亲相爱、同心协力，车协人在“团结 梦想 爱”的精神召唤下，在漫漫征途中用汗水践行着彼此对远方的誓言。即使走出校园，这份情怀不变。再次回到这里，车协人的血液中始终流淌着关于青春和梦想的记忆。

北大，是常为新的；车协，也是常为新的。愿北大车协百尺竿头更进一步，愿北大车协人激情常在！

祝北大车协20生日快乐！

作者简介

叶静漪，北京大学法学院教授，现任北京大学党委副书记。

永恒的车协魅力 序2

康小明

时光真如白驹过隙，转眼间离开车协的具体活动已经快十八年了。随着自己曾经的激情岁月渐行渐远，车协也已经从当年的襁褓时代进入了弱冠之年。有时感觉自己确实离车协越来越远了，但是在自己的内心深处却无时无刻不保有着那份牵挂和期许。命运有时候特别爱和人开玩笑，正当我准备借北大车协二十周年庆典之际，为车协再好好贡献一分力量的时候，受美国斯坦福大学的邀请和国家留学基金委的资助，我不得不远赴太平洋彼岸的美国斯坦福大学进行为期一年的访学。遥望那万里之外的美国，内心真是百感交集，不去不太可能，去又有那么多难以离开的事情。其中，唯恐依恋了近二十年的北大车协将会在访学期间彻底从生活中消失也是一个非常重要的因素。

初入湾区

在踌躇徘徊之际，无意间在车协的网络大家庭中弱弱地问了一句，咱们北大车协在美国斯坦福大学所在的湾区有老会员么？没想到，很快就得到了建军的反馈：1999年暑期团队成员中的聂玉春刚好在旧金山工作，离斯坦福大学也就只有二十多公里。喜出望外之余，内心的担心顿时烟消云散，没想到远在大洋彼岸还能感受到车协的温暖和眷顾。等我到了斯坦福大学所在的湾区，一切都如预料的那样，老聂的热情接待让我初到异国他乡的焦虑和惶恐一扫而光，也让我顺利进入访学状态的周期大大缩短。当其他学者还在为临时住宿、购车等事情忙得焦头烂额之际，我却借助车协这个温馨的大家庭建立起来的兄弟般的情谊，早早地就将这些事情搞定了。

想当年，骑着自行车走南闯北之际，北大车协的兄弟姐妹们就已经沐风栉雨、患难与共。看如今，背着行囊独闯天涯之时，感受到的最贴心的关怀与照顾仍然是来自车协这个大家庭。虽然很早就认定北大车协是伴随终生的车协，但是如此真切地在异国他乡还能感受到车协的温馨，确实让人感叹“不辞长做车协人”。

心灵悸动

随着访学生活步入正轨,我开始进入了紧张的查阅文献、研究斯坦福大学的科学研究与人才培养等常规工作状态。一个偶然的机会,在斯坦福大学的图书馆(Green Library)外,遇到了同在斯坦福大学访学的北京大学的韦宇老师,他建议我去参加一下北京大学北加州校友会羊年春晚的第一个节目:合唱北大校歌《燕园情》,这个合唱节目当时还缺人手。说实话,我在北大先后待了十几年,尚无法将北大的校歌完整地唱下来,同时考虑到闺女马上也要从国内来到我身边,时间将更加紧张。碍于情面,只好答应回家后看看能否胜任。

回家后在网上找到了MV版的《燕园情》,在众多熟悉的北大校景图片中,突然有一张挂着鲜红的北京大学自行车协会横幅的照片跃入眼帘。本来还在犹豫不决,顿时有了非常肯定的答案:那就是无论有多少困难,都要参加这首《燕园情》的合唱。不为别的,只为那“万绿丛中一点红”带来的心灵悸动。如果不是对北大车协拥有那么深厚的情感积累,估计是无法体会到那种感觉的。这种感觉,就像是曾经生死与共的知己,任凭遇到再大的困难,只要你需要,我都会义无反顾地为你奉献我的一切。在大家的共同努力下,《燕园情》的合唱取得了圆满成功。同台演唱的十几个歌友只知道,自从我加入后就非常投入,且有排练每次必到,个中缘由,只有自己最清楚,那就是“感念燕园,情系车协”。

反思车协

如果说当年创办北京大学自行车协会尚属于年少轻狂之举,那么这种年少轻狂已经被二十年来车协的发展实践证明,当年的冲动多少还渗透着睿智和远见。北大车协在1995年10月25日成立时,自己刚过弱冠之年,如今已是不惑之年。经过二十年的风风雨雨,北大车协创造了无数个高校学生社团的奇迹:1996年北京大学十大暑期优秀社会实践团队中唯一没有北大老师带队的实践团队;成立不到一周年就被评为北大十佳优秀学生社团、首批北大三大品牌社团之一等。在北大117周年校庆(2015年5月4日)之际,由北大团委主办的“北京大学第十九届五四社团文化节”优秀社团投票结果显示,北京大学自行车协会以928票的结果遥遥领先其他社

团(排名第二的得票数为747票),位列第一。北大虽然以社团众多著称(每年开学招新季都被学生戏称为“百团大战”),但是真正能薪火相传达二十年以上的却并不多。想当年,自己还在北大读本科的时候,多少曾经风光一时的学生社团如今都已销声匿迹。北大车协已经走过了二十年的辉煌历程,接下来的任务是如何走好即将到来的二十年,一百年,甚至更长远。细细品味和反思北大车协的精神魅力,才发现这种顽强的生命力下面其实潜藏着一座艳丽的精神家园。

首先,自行车骑行是北大学生深入社会、融于自然的最为普及的平台和载体。在以广袤著称的北大校园内,自行车几乎做到了人手一辆。无论是丰富多彩的日常活动,还是目标导向非常明确的集训和拉练,或者是每年一度的暑期大型远征,自行车骑行都是大学生们体察和感悟社会、饱览祖国大好河山的最好载体。以1997年的暑期远征为例,在当年从北大到香港的长途骑行中,队员们的车轮几乎踏遍了从北到南包括平原、丘陵和山地等在内的各种地形地貌,接触了从贫穷到富裕、从内陆到沿海的各类地区。

其次,自行车骑行还是北大学生增强团队能力的有效途径。如果说单骑闯天涯更多的是依靠个人的体力和坚持,那么团队骑行则更多地依靠团队成员之间的团结与互助。在长途骑行的历练中,团队成员的沟通能力、表达能力和团队精神都获得了长足提高。记得1997年7月13日从北大出发,取道天安门广场前往香港时,有些团员还显得非常不善言辞,等轮流打前站到了江西赣州境内,愣是将宾馆老板给我们开出5元的学生团队价砍到了4.5元。所有的团员回到北京后,沟通与表达能力都得到了迅速提高。

再次,自行车骑行是提升大学生自我价值和自信心的有效平台。北大车协的活动丰富多彩,小到后来发展出来的“水果组”,大到各类自行车交流赛的组委会,近到北京郊区的常规拉练,远到千里之外的祖国边陲,各种活动都需要会员们自己策划、组织、实施和总结。这些活动的完成不仅可以让会员们体会到战胜困难、实现目标后的价值感和成就感,还能使会员们在做事和交往的过程中丰富自己的阅历,增强自己的自信。

此外,自行车骑行是大学生实践坚持到底、培养顽强毅力的绝好载体。由于中国基础教育阶段的应试教育色彩很难在短期内得到根本扭转,学生在进入大学之前往往以书本知识的学习为重,很少有机会经历社会实践等方面的体验,因此,大学生进入大学后除了各类课程的学习外,寻找能够塑造自己毅力和品格的学生社团就显得非常重要。北大车协的核心会员在实施每一项或大或小的活动时,都秉承着“不抛弃,不放弃”,“不懈怠,不气馁”的原则,在实施一项项常规活动、完成一次次暑期远征的过程中塑造着自己的顽强毅力和坚韧品格。

再者,自行车骑行还是大学生体验亲情友情、收获爱情的温馨平台。虽然老龄化社会已经如期而至,中国面临着“未富先老”的发展困境,而独生子女中的心理健康问题也开始频繁出现,即使是北大的学生也很难有机会体验到兄弟姐妹之间的亲情和友情。而北大车协刚好创造了一个感受亲情友情、收获爱情的温馨平台。每次暑期远征之后,大家都亲如一家;每次长途拉练的过程中,几乎都会有爱情火花的产生。真正融入北大车协的活动,能够让每一个会员都拥有众多的兄弟姐妹,也让很多会员通过车协活动找到了值得托付终身的伴侣。经历了北大车协活动的洗礼,真切地感受着纯粹的亲情、友情和爱情,每一个车协会员都无需“为赋新词强说愁”了。

最后,北大车协的活动平台也将为大学生的职业发展构建必要的社会关系网络。由于北大车协的各项活动不仅聚集了一批志同道合的朋友且建立起了深厚的感情,还培养了会员们进入职场所需的各项能力和素养,所以,北大车协的核心会员进入职场后都能取得不俗的职业发展成就。从目前的发展现状看,车协人已经遍布全球各地,既有从事科学研究的博士、教授(甚至已经有“千人计划”的入选者),又有从事金融行业的业界翘楚,更有脚踏实地的创业企业家,还有政府官员等。从我多年来在全国各地讲课时谈到的大学生核心就业能力来看,北大车协培养的很多能力和素养都是大学生进入职场后必不可少的核心就业能力。这也意味着,北大车协不仅为在校学生提供了丰富的活动和成长平台,还为大学生进入社会后的发展打下了坚实的基础。

北大车协依托着北大，而北大每年都吸引着全国最优秀的年轻学子。每一个优秀的北大学子都能在既有的活动和平台上实现着创新和发展，北大车协的会员们也不例外。上述思考仅仅是个人观察和体会的结果，只能代表着一部分北大车协会员的收获和体会。还有更多的收获，既有影响大学生活的，也有影响终生的。无论是哪种收获，都在带有深深的车协烙印的同时，带有鲜明的个人特性和印记。也许车协与会员之间的互动与创新才是北大车协永恒魅力的重要组成部分。

未来发展

不知不觉北大车协已经走过了二十个春夏秋冬，已当之无愧地成为了全国高校自行车协会的领航者，会员的车辙也已遍布神州大地。站在辉煌之巅，北大车协将向何处去？这是一个拷问每一个关心车协发展的有识之士的重大命题。车协人在传承和超越“深入社会，融入自然；挑战自我，超越极限”精神的同时，结合北大车协的二十年积淀，至少可以从如下方面发挥车协的发展潜力。

首先，应立足北大，践行思想与骑行的有机结合。回首北大车协已经走过的暑期征途，每一次都是以千公里为单位计算。但是相对于那些职业运动员而言，这些距离可能并不算远。因此，同样的骑行，要体现出北大学子的特色，那就是必须赋予思想与灵魂，勉力实践“为天地立心，为生民立命”的先哲情怀。有了前二十年的积累与铺垫，相信北大车协能带着更深邃的思想骑行，能在骑行中碰撞出更多更好的思想。

其次，应立足社会，坚持实践与骑行的有机结合。长期在象牙塔里成长的学生，往往缺乏对社会现状的深刻认知和体验。单纯被“理论”绑架的所谓高级人才很难对中国的发展做出建设性的贡献。在此前二十年积累的基础上，北大车协已经拥有了很好的社会实践经验和资源。车协是全国最适合“行万里路”的机构和平台，北大则是全国最好的“读万卷书”的地方。北大车协自然就成为了实践先贤人生信条“行万里路，读万卷书”的最佳选择。

此外，应立足未来，坚持骑行修身与创新创业的有机结合。参加北大车协的活动无疑能从多方面提升会员的综合能力和素养，无论将来从事什么职业，这些能力

和素养都是共通的。因此，通过北大车协的各项活动提升自身的能力和素养，这本身就是一个很好的历练过程。有了这种历练过程，北大车协会员应该能在毕业后更加适应社会的发展需求。尤其是车协的核心会员，在协会的历练过程就是一个不断修身和创新的过程，进入社会后也将能够在各领域更好地推动创新创业。

最后，北大车协的发展应致力于整合新老会员资源，共建北大车协家庭网络。北大车协会员都有着共通的爱好，相似的经历，都是车协大家庭的成员。我们可以在后续的发展过程中将新老会员资源整合在一起。目前的“夕阳红”车队，“行者汇”QQ群，“行者汇”微信群以及北大车协发展基金等就是很好的尝试。相信后续肯定还有更好的新老会员资源的整合模式和平台，推动北大车协大家庭成员取得更好的人生发展成就。

说得这么多，想得这么杂，只是源于一个简单的初衷，那就是：衷心希望北大车协能够永葆青春，在北大校园里成为北大学子挥洒智慧与汗水的成长平台，在社会中成为推动发展与进步的重要力量，与青春同在，与北大共存。

作者简介

康小明，北京大学自行车协会创始人，北京大学博士，清华大学博士后，现任中国科学院副教授。

车轮之上的诗与远方 序3

许智宏

信息时代的今天，自行车也仍然是全世界的大学校园里最主要的交通工具。每当在校园里看到同学们骑着自行车，行色匆匆地奔波在通往教室、宿舍和实验室的路上，我都由衷地感觉到一种青春的冲劲和朝气。所以，自行车协会在大学，始终是理所当然的存在。

在北大，自行车协会不是历史最悠久的社团，但确实是在实践方面走得最远最扎实的社团之一。网络上流传着一句话——人生不仅仅有眼前的苟且，还有诗与远方。很多人仅仅把它当作一句鸡汤来看待，但是北大车协的年轻人们，从20年前开始，就真的这么做了。为此，我任北大校长时曾给北大车协的刊物题写了刊名——“行者”。

从1995年夏天奔赴延安开始，长途跋涉的行程贯穿了车协20年的历史。到2015年，车协暑期活动的车轮已经跨越了10万公里，从革命圣地延安到港澳特区，从黄沙漫漫的戈壁到高寒缺氧的唐古拉山，一届又一届的年轻人们，在祖国的山山水水中挥洒汗水，开阔视野，历练性格。

今天的中国，在全世界都是最热门的话题之一，可是今天中国的年轻人，是不是真的知道，又如何去了解这个幅员辽阔、人口众多的国家，在这个充满着价值观鸿沟的时代，它最真实的面貌是什么样的？又有多少人，在人生充满最多可能性的时候，能认认真真走进中国的每一个角落，去见自己，见众生，见天地呢？从这一点上讲，我想，北大车协的同学们从一开始就提出了“深入社会，融于自然”的口号，并且身体力行地坚持了二十年，在追求立竿见影、使人浮躁的年代，这种坚持与传递，非常难能可贵。

他们带着吉他和一颗热切又浪漫的心奔赴远方，用的却是最朴拙的方式。而在这些远征的准备和行进过程中，他们也体验到了，在诗和远方的背后，那些必将经历的困顿与艰难。骑行中体验过的枯燥、单调、接近极限的崩溃和超越极限后的喜

悦,以及在实践中观察到的各种原汁原味的生活和生存状态、大自然的变化无穷,则让他们比同龄人更为深刻地奠定了坚韧的底色,积累了永不止息的前行动力,也使得那些路途中的诗、酒和歌,更加有分量和有力量。我相信,在山坳里和沙漠上仰望过的星空,要比在象牙塔里看过的银河、电脑中的虚拟世界,更为真实和稳定。

只要在北大加入过车协,就始终是车协的一员。今天的北大车协,已经从一个单纯的学生社团,走向了更为开放的社会组织。当车协人从北大毕业,开始自己的职业生涯之后,共同经历的岁月,仍然持续地提供给他们精神的滋养。即使是在北大车协成立初期加入的会员,也仍然活跃在车协的各种活动中,这也是北大众多有活力的社团的特征之一。尽管不是每一个人都还在坚持骑行,但他们在各自选择的人生道路上,都表现出了强大的意志力,在人生的征途上勇往直前,而他们在车协活动中建立起来的归属感,也使得这些年轻人们始终彼此信任,彼此扶持,乃至获得了一生的诤友和良伴。

如果说,大学教育的一个重要使命是让学生们学会自我教育,那么,作为一个年轻人自发成立、自主运行、自我完善的团队,20岁的车协,的确非常漂亮地实现了这一使命。

祝福车协20岁生日!祝福这些充满激情梦想而又踏实前行的年轻人!

作者简介

许智宏,原中国科学院副院长,原北京大学校长,北京大学教授,中国科学院院士,第三世界科学院院士。

脚踏之上，无虚度时光 序4

张向东

曾经收到一本寄自澳洲的英文书，黄色封面，好像叫keep calm and ride on之类，每一页都有一句名人名言，独特的是，这些名言，都是含了“自行车”的，页眉也是一辆素描的自行车，没有一辆的样子是重复的。这句话就是从这本书里读到。

这些年，自行车带给我最大的生活乐趣。

我骑它去旅行，在大概10个国家沿山傍海的路线骑过；平日里，如有可能，也尽可能骑车上班或去见人；心情不好或太好，也必骑车缓解或庆祝；我有了大概十几辆不同的自行车，有70年代的老永久和凤头，也有环法级别的公路自行车，有速降的山地，2008年还喜欢过死飞，也有几辆非常棒的手工自行车，还有自行车的艺术作品挂在办公室；我收到的各种自行车的礼物，来自世界各地，书架上有大概上百本自行车的书……

自行车，也成为我的生活哲学。

我写了一本小书《短暂飞行》——写这些字的时候，刚刚在台北参加过它的繁体版发布会，就在返程的飞机上。对人生最重要、但没有答案的那些问题，都来自骑车过程中的思考，我把它写入了这一本书中，算是一个总结。

自行车现在变成了我的工作。

我不想白白爱过自行车，现在开始去造自行车，700BIKE城市自行车今天刚刚发布。

接受到这个邀请，我非常荣幸。虽然在北大上学的时候，没有参加过北大车协，但1995年那个秋天，我刚入校门时，潮水般涌过的自行车是我对燕园的第一印象。那时候我怀疑自己，是否真的可以和这些人一起骑着自行车呼啸来去，在图书馆和宿舍之间，找到安放青春的位置。

北大自行车协会历经20年的发展，举办过大量的长途骑行活动，也组织过不计其数的中短途拉练，让很多学弟学妹爱上了自行车，也爱上了生活。借助北大车协

这个青春熔炉，很多学弟学妹不仅收获了友情，也收获了爱情，甚至收获了后来的创业伙伴，真正诠释了“脚踏之上，无虚度时光”。我也如此高兴，除了北大这个共同的连接点，还有自行车可以让我们建立联系。

我希望大家可以享受自行车的乐趣，也让它的简单、快乐、自由、爱的哲学，融入每个人的精神世界。那是自行车最重要的组成。也衷心希望北大车协这个充满激情、梦想和友爱的集体日益兴盛，走向更加辉煌的明天。

作者简介

张向东，毕业于北京大学，700BIKE 联合创始人、NASDAQ 上市公司前久邦数码联合创始人暨总裁，中国城市自行车和骑行文化推动者。

目录

序 1: “北大车协”说文解字

序 2: 永恒的车协魅力

序 3: 车轮之上的诗与远方

序 4: 脚踏之上，无虚度时光

车协是什么

1

1. 创业艰难百战多 /3
2. 七月的回想 /8
3. 缘起车协 /13
4. 车协，快乐老家 /18
5. 车协是什么 /21
6. 流年絮语 /23
7. 最是一年精彩时 /28
8. 当骑车变得不再那么牛 X/32
9. 土人土语 /38
10. 别样的爱 /40
11. 曾经在车协 /43
12. 车协传承的典范 /46
13. 车协告诉我 /51