



哲思®

温暖牌

从心开始

相信爱，相信天亮之后会很美，
相信前方有玫瑰园，相信每一天都是上天赠予的礼物。

人生再美， 怎如初见

齐心



文心出版社



吾思®

温暖牌

从心开始

相信爱，相信天亮之后会很美，
相信前方有玫瑰园，相信每一天都是上天赠予的礼物。

人生再美，

怎如初见

齐心

文心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生再美，怎如初见 / 齐心著. -- 郑州：文心出版社，2013.3

ISBN 978-7-5510-0437-4

I. ①人… II. ①齐… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 033836 号

人生再美，怎如初见

作 者	齐心
责任编辑	齐占辉
装帧设计	贾伟伟
出 版 社	文心出版社
地 址	郑州市经五路 66 号 (邮政编码 450002)
发行单位	全国新华书店
承印单位	河南省诚和印制有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
字 数	200 千字
印 张	13
印 数	1—20000 册
版 次	2013 年 3 月第 1 版
印 次	2013 年 3 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5510-0437-4
定 价	19.80 元

她的心

认识齐心，应该已经有好几年了。之所以说应该，是因为实在记不得那个确切的时间。——她的容颜是如此平淡，简直就是让人存心忽略的那种。记忆里清晰的，是她的笑容，那笑容小小的，却又是灿烂的，纯真的，如一朵盛开的茉莉。比这笑容更清晰的，还有她的文字。每每看到《哲思》的卷首“从心开始”，看到她的名字，都会静下来，把那篇文字读完。任那文字里的气息如同茉莉的芳香，一点点地浸染到深处，柔处，软处……

现在，我手里这沓厚厚的书稿，就是一大束盛开的茉莉。全部读完，蓦然发现：这么多篇章，这么多文字，似乎只说了个主题，她名字中的那个字：心。

这颗心，到底是怎么样的一颗心呢？

这颗心很小。一把伞，一首歌，一枚邮戳，一种颜色，都足以翻江倒海。这颗心也很大，所以对每一个日子怀有好感，把日子过成诗，还把每一朵花都看成是一朵星光，在宇宙中心说爱……似乎是一颗少年的心，所以积极明朗。又是一颗少女的心，所以羞怯娇嫩。还是一颗情人的心，所以缠绵无限。还是一颗菩萨的

心，所以慈悲怜悯。这个灵性的小女子，如一个平凡的小母亲，亦如一个家常的小仙子，温婉，热情，宽容，纯善，坚韧，可爱……却绝不简单。她的心有着虹霓的丰饶，让我的形容词濒于干涸。但是，此刻，我却尝试着只用黑白两色来总结她：

纸是白的，字是黑的。

这颗心，是知黑守白。

她笑如阳光，却并非不知道风雨。甚至正因为经过了风雨，才呈现出更有质量的阳光。——阴谋，背叛，轻浮，坎坷，不幸，悲伤，苦难，挫折……她知道这个世界上的黑，却尽力不让这黑在心里留下印迹。她用那些黑色的字迹倾情倾心地呈现出灵魂的洁白：理解，原谅，体贴，祝福，怀想，思念……统统都是正能量。

从心出发，向心而行。这个名叫齐心的人，是一只小小的春蚕，以字为心，以心为茧，代表着这尘世里绝大多数沉默着的平凡的小小的美好意愿，织就了一匹朴素清丽的锦缎——

亲爱的读者，珍重地阅读吧。

乔叶

第一辑 美发出的声音很轻很轻

001

我想，你要不要和我一样，也准备个新本子，
再继续把美好一条条地写下去，“美好”不是源
于他人，而是源于自己的内心。

幸福不在终点，而在此生此路	002
那个下午我在旧居烧信	004
你一笑，全世界的花都开了	006
美发出的声音很轻很轻	008
你在看风景，谁在看你	010
让每天的清晨成为愉快的邀请	012
阳光充足，胜过一切过去的诗	014
把每一朵花都看成一朵星光	016
生活似流水，长愿向东流	018
把日子过成诗	020
慢下来，在宇宙的中心说爱	022
走的路，长过了一生	024
要成为一个有光彩的人	026
春光有意，只为欢喜而忙	028
有谁记得那年冬的暖	030
水一般的少年，风一般的歌	032
为一种芬芳的懂得	034
我只想看看，远方有多远	036

第二辑 从现在开始爱

039

有些人，总是要周转一番才有机会沉下心来彼此相爱。而她，从现在开始爱，爱每一个人，爱每一处风景，爱每一道阳光，爱每一株小草……

如果有人在等你	040
一豆灯火，些许暖	042
从现在开始爱	044
喜欢也可以成为历史	046
人生是每时每刻的全力以赴	049
悲伤时，请继续微笑	051
对每一个日子怀有好感	053
给心事一个安心的空间	055
回家吧，像从没离开过一样	058
想起一个人	061
如果不坚强，软弱给谁看	063
以爱养爱	065
有多冷漠，就有多温暖	067
哼一首歌，等日落	069
走，我们去寻找一盏灯	071
玫瑰的名字	073
趁年轻，我们干点什么吧	075
为梦想而时刻努力	077

看清这个世界，然后爱它	079
微小的事，温暖的心	081
是谁决定你的未来	083
生命的滋味	085
生活是用来热爱的	087
在关系花园里种下一颗种子	089
每只菜鸟都有鹰的梦想	091
试着勇敢一点	093
学习爱你的方式	095
尊重每个小世界	097
暖	099
遇见	101
好日子，在路上	103
人生再美，怎如初见	105
给你一张幸福的小卡片	107
开始的意义，就是走下去	109
最好的时光是幸福地活在当下	111
人生百味，谢谢你给我的甜	113
我们的热爱能走多远	115
每个生命都曾如花怒放	117

第三辑 我的世界很小，但已刚刚好 119

在这个纷扰的时代，比起很多人，我的世界很小很小，但已刚刚好。

凡有等待，就有启程	120
我把活着喜欢过了	122
情不知所起，一往而深	124
喜欢这件小事	127
谢谢时光，我记得	130
有生之年，与尔同安	132
郑州，宛若情人	134
她来听他的演唱会	137
每个人内心都有不可告人的秘密	139
有些事，年轻时不懂	141
一个汉字的秘密	143
邮戳上的光阴	146
年轻的伞	148
养心美图	150
阳光正好	152
碎花控	154
我的世界很小，但已刚刚好	156
最美麻花辫	158
恋着多喜欢	160
单车上的爱情	162

| 目录 |

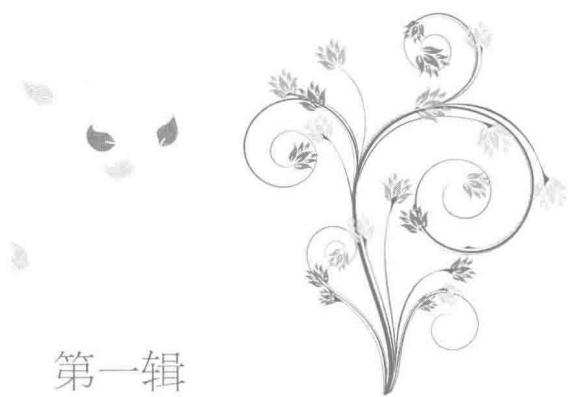
无关粉色	164
心的礼物	166
厦门：感谢你让我做了个满意的梦	168
如果在青岛遇见你	172
晚安，北京	177

第四辑 时光的礼物

181

我不知道这个小孩是不是一个礼物，但我知道我的生活不再原地踏步，陪他长大，给他很多很多的爱，让他拥有自己的灵魂和梦……

花落肩头，有意周末	182
未成功的爱的使者	184
趁活着，好好爱	186
继续朗读：《夏洛的网》	189
我把一个公交爸爸讲给你听	192
种种小趣	194



第一辑

美发出的声音很轻很轻

我想，你要不要和我一样，也准备个新本子，再继续把美好一条条地写下去，“美好”不是源于他人，而是源于自己的内心。

幸福不在终点，而在此生此路

末日年的倒数第九个月，我去了一趟凤凰，和同事坐火车，晃悠悠地经过一个晚上半个白天，连做的梦都是晃悠悠的。沱江依着城墙缓缓流淌，我们泛舟而行，时间开始变得缓慢，从江的这头到那头，已是从白昼到黑夜。晚间妖娆，处处燃灯，我们踏着青石板走街街巷巷，担心有人迷失方向，走不远就会喊一声某个熟悉的名字。有人停下，在某个客栈，喝一杯茶，听几首歌，说一耳情话，再结伴去看江面倒映着的这一世繁华。头顶月光依旧，默默念诵在某个春天读过的沈从文，就那样不知不觉入了梦。

末日年的倒数第七个月，我在博客里留下了几句歌词：我打算在黄昏的时候出发，搭一辆车去远方。没有想着能走多远，但几个时辰过去，我已经站在了千里之外的厦门。我对地理缺少概念，对名胜没有向往，就是想不忙的时候随意去一个地方，没有想到厦门的美和鼓浪屿那个小小岛，让我只要看到从岛上寄回的明信片，都会像是人到终年一闭上眼睛就会想到人生中最美丽的事很想再过一遍一样。

末日年的倒数第五个月，我拍了很多照片，照片里有我的乡村童年，奔跑过的原野，居住过现已空无一人的院落，紫色小裙牧羊的小女孩，我把她看了一遍又一遍，是因为她多么像小时候的我——

露着光洁的额，托腮远望，羊群在身后，思绪却已抛向好远好远。我拍下亲人微笑的脸庞，她坐在屋檐下，穿着花衣服。我不戴眼镜的情况下，很少仔细地看过一个人。但这次我把她定格在镜头里，不是为了要好好看她，而是想：下次回来时，今已查出是癌症的她，还会不会在屋檐下穿着花衣服等我们回乡去看她。

末日年的倒数第三个月，我在午夜的寂静时分接到一个电话，她说：虽然对尘世已经了无牵挂，但还是想打一个电话给你，我欲剃度为尼，从此我的爱更深更广更博大，我要与佛陀这三千大世界的觉者谈一场永不失恋的恋爱，我需要被引领被扶持，而不是被束缚。我恍然到日光再现还以为是她千里迢迢穿越而来的梦。曾经同床共枕，曾经抱头哭泣，曾经举杯邀月，甚至曾经讨论过橱窗里哪件衣裳更是好看到可以带回家，而如今却是如同隔世尘缘。她咯咯地笑，清脆入耳，每次均在欢喜中，她说别担心我，每个人最后所追求的都是内心的富足与宁静，我只是选择了不一样的路，世间没有对错，只有选择之分。

末日年的倒数第二个月，我跟随陈坤的文字一起行走，观心，突然就走到了西藏，然后又往西宁静方向，走着走着就有湟水低吟，走着走着就有丁香盛开，走着走着就遇到了，走着走着就分离了，走着走着就沿着水流花香回到寂静，回到阳光照耀的世界，那才是自己的内心。陈坤说，在心灵的国土上，做自己的国王。我也认为，心就是自己的王。

……

还好，没有末日年，也从未想过会有这一天。只是想着，如果这一年重新再来，我不会像别人期待的那样——快要世界末日了，该做一些想做的事。因为，每一年的开始，我都在告诉自己：一年下来，你在意的不应是银行进账了多少，获得了什么权位，而是你去过了什么地方，经历了什么事情，见过了哪些人，读到了什么书，如果有人问我这一年幸福吗，我会说，幸福不在终点，而在此生此路。

新的一年，你也可以这样带着想要的幸福一起上路。



那个下午我在旧居烧信

每个人都应该曾经写过情书的吧，一封，两封，甚至更多。

我也写过。在 16 岁那年，写给隔壁班的男生。

校园里的花，望过的月，零乱的作业本，操场上奔跑的身影，每一处，都写在情书里，想让他知道，我的世界，点点滴滴都是他。

也收到过情书。情书的内容不重要，重要的是写情书的那个人。若是自己喜欢的，会视若珍宝。反之，每一页都是负担。

那时哪里懂得，别人肯付出感情，已弥足珍贵。

也曾帮别人写过情书。是玩得要好的一个姐姐，喜欢上了同城的一个男子。

她要我帮她写情书。她告诉我这句话时，脸羞红得像一朵刚刚绽放的玫瑰。

她给我许多的好，容不得我拒绝。于是，我伏在夏日午后的窗前，一边倾听她言语里的他，将从未谋面的他想象成世界上最优秀的异性，一边在信间写尽美丽的词温柔的句，偶然还翻出诗集婉转地附上三两行。

她要我至少写上7页。我实在想象不出，他还有什么好，值得与他完全无关的我去付诸深情。

写完，她翻过一页页，轻声地读出来。我清楚地记得，窗外绿荫正浓，她背对着我，穿白色的裙，读着读着，声音哽咽，渐渐伏案而泣。

连她自己都感动的信，却到了他那里，只字未复。

我写过很多情书，就像我爱过不止一个人。但唯有这封情书，似乎带着罪，让我在那位姐姐面前，颇觉难为情。

好在，她后来得到了幸福。纵使不是当年历经的那一个，但被爱，远没有爱那么辛苦。

后来，我把收到的情书，封封都编了号，连同青春一起打包，放进箱子的最底层。

再后来，我在很久以后的一个下午，烧了一些信，如那首名叫《那个下午我在旧居烧信》的歌里唱的那样：茫茫如水一般日子淌过，如风的呼吸记忆于我，面对旧时听往日声音，如水一般日子淌过……面对旧时看岁月燃烧……

茫茫如水一般日子淌过，我们珍藏着的，已经不是情书或某个人，而是青春和历经的年轻的岁月。只是，我很想知道，我当年寄出去的情书，有谁还会像我一样曾经小心翼翼地存放着？

留下来的，应该才是最珍贵的吧。

就像，你遇到过很多人，但最后真正和你在一起的，却只有一个。

你一笑，全世界的花都开了

那天，我们走很远的路，一起去吃小火锅。你问我，是什么能够让你如此快乐，和你在一起，仿佛全世界的花都开了。我笑，淡淡地，和从前一样，似一朵云无声地在天空里掠过。我指给你看，对面那对老夫妻，旁侧那两个静默的男女孩，每个人都应该是天使，他快乐了，他身边的人也快乐了，快乐同爱一样，似一枚小石子掷入波心，涟漪不断。如果迎面有风吹过，那是天使来看我。这么多年，无论我是悲伤，还是天气暗沉，这句话，一直抚慰着我。

我有很多表情，你最记得我的笑。因此，你常常看着我，看着看着，也不由得微微地笑了。那一刻，一定有小天使扇动着透明的翅膀，抚过我们努力承担生活的肩，对不对？你问我。我说，更多时候是你忘记了笑，就像你忘记身边也曾有美景不断。

我拍了夕阳给你看，用手机，像素不高，却令你好奇如稚子。这夕阳，若不是我，你早已不记得岁月推移里有许多光影，也值得你眷念。每个人都忙忙碌碌，我也是，不同的是，我记得偶尔停下赶路脚步，欣赏一枚初升的太阳，目睹墙角盛开的花，倾

听恋人的喁喁私语。每天都有太阳，每天又都不一样，但至少，人世间美景何其多，我恰好路过的那一刻并没有错过。

笑，美景，若不是心中有爱，会忽略抑或不记得。看到新月，我会想起许多人。短信给他们，哪怕是群发，但那样一封月光绒，有的不止是温暖，还有着无尽的情意。看到雨飘，我会撑一把伞，轻跳跳地从雨花上踏过，路过几个街口，接他回家，只为让他知道，晴时我在，雨时，我也在。我也常写一封信寄给远方，有时也寄给自己，用纯白的纸张，或开着花朵的信纸，写下忧伤，种下泪滴，行行都是对未来的期许。你看，不是每个人都时时快乐，但至少要记得，倾听一个人，或向一个人倾诉，本身就是一件很温暖的事情。

是的，做一枚温暖的小太阳。你曾问我，现在最大的理想是什么。就像你问过我这个春天最想去的地方是什么。心中有景，处处都是花香满径。我要的本就不多，家人健康，朋友融洽，同事友爱，钱也刚刚好，理想不再远大——做一个有爱的女子，心生温柔的情怀，温暖他人，快乐自己。如此，就好。

那天回来时，你忘记了小火锅的味道，更不记得前去的方向。出租车一辆辆驶过，我们却步行，缓慢地，像欣赏美景一样，细致而充满眷念。你向我说谢谢，说是我打开了你的世界，它忽然间明亮了，忽然间繁花似锦了，忽然间看到群山在鸟啼中苏醒了，最重要的是，长雨过后忽晴，爱回来了。我向你背诵一句很有名的话：如果我确实爱一个人，那么我也爱其他的人，我就会爱世界，爱生活。如果我能对一个人说“我爱你”，我也应该说“我在你身上爱所有的人，爱世界，也爱我自己”。这样终有一天你失去这个人时，你才不会过于沮丧，因为，你还有整个世界。

我们道别，和来时一样。不同的是，这次我们都是微笑着的。刚一转身，便收到你的短信：你一笑，花开了；你再笑，全世界的花都开了。我回复你：从明天开始，你也试一试笑给世界看，相信你也将收获花香满径。那一刻，我恰好从小巷走过，对，我希望你很多时想起我，会有种微风吹过小巷般的温暖。这样想时，我仿佛感觉到有天使轻抚我的肩说，这样做，真好。