

婚姻與家庭

陳輝茂 著



婚姻與家庭

陳輝茂 著



婚姻與家庭

作者：陳輝茂

出版者 兼發行者	校園書房出版社 台北市羅斯福路四段22號 台北市郵政13支144號信箱 電話：(02)3939118 郵政劃撥0110535-1號信箱
發行人 本社登記 證字號 承印者	饒孝楫 行政院新聞局局版臺業字第 1061號 祥獅設計印刷股份有限公司

中華民國79年(1990年)4月初版

• 有版權 •

248.4	婚姻與家庭
7594	陳輝茂撰 民國79年4月 台北市 校園書房出版社印行 初版 平裝 英文書名：Marriage and Family

Marriage and Family

by Dr. Jerry Chen

Publisher: Campus Evangelical Fellowship

P.O.Box 13-144, Taipei 10098,

Taiwan, R.O.C.

First Edition: April 1990

ISBN 957-587-006-9



謹將此書呈獻給——

用「信望愛」來安慰扶助我的

賢妻：張臙文女士

愛女：陳雅美

陳雅妮

陳雅幼

目錄

• 劉序

I、恩愛夫妻乾坤完滿	11
II、明白神對你倆婚姻的藍圖美景	25
1. 情人節與第七誠	27
2. 婚姻的期許	31
3. 你倆婚姻狀況如何？	34
4. 婚姻的要素	37
5. 幸福婚姻十要	40
6. 如何滿足婚姻中的需要？	42
7. 擒拿小狐狸	45
8. 化危機為轉機	47
9. 面對婚姻中的變化與重壓	49
10. 如何幫助配偶死失者	54
11. 誰是「頭家」——婚姻中誰下決策	56
12. 針鋒相對？	61
13. 如何處理婚姻中的衝突	64
14. 消除婚姻的障礙	67
15. 完全的饒恕	69
16. 婚姻的海市蜃樓	73
17. 失敗婚姻的七徵兆	74
18. 五層的溝通	76
19. 夫婦感情的溝通原則	77
20. 女奇男怪？	80
21. 婚姻成功之道	82
22. 當尊重婚姻	84

23. 在婚姻裡的「彼此」	89
24. 你對婚姻生活的看法如何？	90
25. 用愛心說誠實話——溝通的藝術	91
26. 檢視你的心思和舉動	92
27. 五種「愛」與你的婚姻生活	93
28. 基督的五個比喻與婚姻生活	94
29. 十全十美的婚姻誓約	95

Ⅲ、成功之道——健康的自我溝通	97
1. 有神形像的男女關係	99
2. 更認識我	103
3. 「自我節制」的尋找	104
4. 知己情感方能幸福	106
5. 真我來自我所思	107
6. 自我形像的認同	112
7. 自我溝通：有信心的言語	114
8. 自我溝通與發怒	117
9. 如何化怒為安	119
10. 自我溝通與罪惡感	121
11. 煩惱與憂慮的自我溝通	123
12. 自我溝通與緊張	127
13. 轉否定成肯定	129
14. 自我溝通與自信	130
15. 自信的自我溝通	132
16. 信心或膽大妄為	134
17. 自我溝通也要節制	136

18. 新的盼望	138
IV、自我形像健全嗎？	141
1. 你的個性如何？	143
2. 心情診斷表（BDI）	151
3. 真我調查	155
4. 自我鑑定調查測量	159
5. 知己調查表	160
6. 長進的人生：忘己之愛	163
7. 長進的人生：除去愛的阻礙	165
8. 長進的人生：肯定的自我形像	167
9. 人的需要	170
10. 勝過無理的思想	172
11. 如何治理自卑感？	174
12. 失敗為成功之母	175
13. 內在的醫治	177
14. 因果論	179
15. 感情與我	181
16. 感情和成就何者重要？	182
17. 成功的談判磋商	183
V、蒙福的家庭	185
1. 聖法蘭西斯祈禱文	187
2. 愛的轉變	188
3. 浴於阿爸父神的愛	190
4. 合神心意的家庭	195
5. 為家庭把脈	197

6. 健康家庭特點調查	198
7. 教導兒女學習敬重和負責	201
8. 長大成人	205
9. 管教小孩	207
10. 教養兒女成器(一)	209
11. 教養兒女成器(二)	211
12. 父母與子女	213
13. 兩代之間	217
14. 溝通的指導方針	219
15. 溝通的層次	220
16. 拙劣的一打溝通	221
17. 父母與子女的溝通	224
18. 內心重於外表	226
19. 從阿爸父神學作個好父親	229
20. 知則顧，關顧則分享	233
21. 天作之合	236
22. 教我如何瞭解我的孩子	238
23. 孩子對父母親的「十誠」	239
24. 麥帥為子祈禱文	241
25. 父母的祈禱	242
26. 家庭與教會	244
27. 使教會成為愛的大家庭	249

VI、離婚和再婚的慎思明辨	253
VII、附錄	281



謹將此書呈獻給——

用「信望愛」來安慰扶助我的

賢妻：張臙文女士

愛女：陳雅美

陳雅妮

陳雅幼



婚姻與家庭

陳輝茂 著



婚姻與家庭

作者：陳輝茂

出版者 兼發行者	校園書房出版社 台北市羅斯福路四段22號 台北市郵政13支144號信箱 電話：(02)3939118 郵政劃撥0110535-1號信箱
發行人 本社登記 證字號 承印者	饒孝楫 行政院新聞局局版臺業字第 1061號 祥獅設計印刷股份有限公司

中華民國79年(1990年)4月初版

• 有版權 •

248.4	婚姻與家庭
7594	陳輝茂撰 民國79年4月 台北市 校園書房出版社印行 初版 平裝 英文書名：Marriage and Family

Marriage and Family

by Dr. Jerry Chen

Publisher: Campus Evangelical Fellowship

P.O.Box 13-144, Taipei 10098,
Taiwan, R.O.C.

First Edition: April 1990

ISBN 957-587-006-9

目錄

• 劉序

I、恩愛夫妻乾坤完滿	11
II、明白神對你倆婚姻的藍圖美景	25
1. 情人節與第七誠	27
2. 婚姻的期許	31
3. 你倆婚姻狀況如何？	34
4. 婚姻的要素	37
5. 幸福婚姻十要	40
6. 如何滿足婚姻中的需要？	42
7. 擒拿小狐狸	45
8. 化危機為轉機	47
9. 面對婚姻中的變化與重壓	49
10. 如何幫助配偶死失者	54
11. 誰是「頭家」——婚姻中誰下決策	56
12. 針鋒相對？	61
13. 如何處理婚姻中的衝突	64
14. 消除婚姻的障礙	67
15. 完全的饒恕	69
16. 婚姻的海市蜃樓	73
17. 失敗婚姻的七徵兆	74
18. 五層的溝通	76
19. 夫婦感情的溝通原則	77
20. 女奇男怪？	80
21. 婚姻成功之道	82
22. 當尊重婚姻	84

23.在婚姻裡的「彼此」	89
24.你對婚姻生活的看法如何？	90
25.用愛心說誠實話——溝通的藝術	91
26.檢視你的心思和舉動	92
27.五種「愛」與你的婚姻生活	93
28.基督的五個比喻與婚姻生活	94
29.十全十美的婚姻誓約	95

III、成功之道——健康的自我溝通	97
1.有神形像的男女關係	99
2.更認識我	103
3.「自我節制」的尋找	104
4.知己情感方能幸福	106
5.真我來自我所思	107
6.自我形像的認同	112
7.自我溝通：有信心的言語	114
8.自我溝通與發怒	117
9.如何化怒為安	119
10.自我溝通與罪惡感	121
11.煩惱與憂慮的自我溝通	123
12.自我溝通與緊張	127
13.轉否定成肯定	129
14.自我溝通與自信	130
15.自信的自我溝通	132
16.信心或膽大安為	134
17.自我溝通也要節制	136

18. 新的盼望	138
IV、自我形像健全嗎？	141
1. 你的個性如何？	143
2. 心情診斷表（BDI）	151
3. 真我調查	155
4. 自我鑑定調查測量	159
5. 知己調查表	160
6. 長進的人生：忘己之愛	163
7. 長進的人生：除去愛的阻礙	165
8. 長進的人生：肯定的自我形像	167
9. 人的需要	170
10. 勝過無理的思想	172
11. 如何治理自卑感？	174
12. 失敗為成功之母	175
13. 內在的醫治	177
14. 因果論	179
15. 感情與我	181
16. 感情和成就何者重要？	182
17. 成功的談判磋商	183
V、蒙福的家庭	185
1. 聖法蘭西斯祈禱文	187
2. 愛的轉變	188
3. 浴於阿爸父神的愛	190
4. 合神心意的家庭	195
5. 為家庭把脈	197

6. 健康家庭特點調查	198
7. 教導兒女學習敬重和負責	201
8. 長大成人	205
9. 管教小孩	207
10. 教養兒女成器(一)	209
11. 教養兒女成器(二)	211
12. 父母與子女	213
13. 兩代之間	217
14. 溝通的指導方針	219
15. 溝通的層次	220
16. 拙劣的一打溝通	221
17. 父母與子女的溝通	224
18. 內心重於外表	226
19. 從阿爸父神學作個好父親	229
20. 知則顧，關顧則分享	233
21. 天作之合	236
22. 教我如何瞭解我的孩子	238
23. 孩子對父母親的「十誠」	239
24. 麥帥為子祈禱文	241
25. 父母的祈禱	242
26. 家庭與教會	244
27. 使教會成為愛的大家庭	249

VI、離婚和再婚的慎思明辨	253
VII、附錄	281

劉 序

神所設立的家庭是人類社會之基本單位，魔鬼敵擋神，要破壞神的計劃，常是由破壞家庭婚姻開始。由於人的墮落，許多破裂的家庭產生，社會混亂不安，人的心靈受傷深重，然而神起初的計劃卻不是這樣。

在這一個道德敗壞的時代，基督徒當如何靠著神的恩典，來保守神所賜福的婚姻？保羅論到教會生活：「凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」（弗四2~3）這段話豈不也可以用在主裏夫妻的生活嗎？夫妻在主面前誓約彼此相愛，建立基督化的家庭，然而卻當「竭力」——盡一切力量來促成在主裏之合一。

陳輝茂牧師在基督徒婚姻輔導方面學有專長，自台福總會成立以來，一直擔任家庭部之部長。常常抓住時機向同工們呼籲提醒，當關心自己的家庭生活。多年來經常在各處推動家庭講座，內容豐富，幫助許多弟兄姐妹。最後一章以一位實際協談者探討離婚再婚之問題，值得所有牧會者參考。

惟願這本書促使每一位讀者珍惜神為您預備的婚姻，努力建立神所喜悅的基督化家庭。

台語福音教會會牧

劉富理

主後一九九〇年元月卅一日