



恐龙小Q

上学了，我能做得更好。

儿童分级阅读“桥梁书”

一棵长满食物的树

——学会控制情绪

恐龙小Q 儿童教育中心 编



云南人民出版社

上学了，我能做得更好

一棵长满食物的树

——学会控制情绪

恐龙小Q儿童教育中心 编



图书在版编目(CIP)数据

一棵长满食物的树：学会控制情绪 / 恐龙小Q儿童教育中心编.
——北京：五洲传播出版社，2016.10
（上学了，我能做得更好）
ISBN 978-7-5085-3500-5

I. ①一… II. ①恐… III. ①情绪—自我控制—儿童读物 IV.
①B842.6-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第177472号

一棵长满食物的树

责任编辑 黄金敏
出版发行 五洲传播出版社
地 址 北京市海淀区北三环中路31号生产力大楼B座6层
邮政编码 100088
电 话 010-82005927 82007837（发行部）
网 址 <http://www.cicc.org.cn>
印 刷 小森印刷（北京）有限公司
开 本 900mm × 1280mm 1/32
印 张 15
字 数 100千
版 次 2016年10月第1版
印 次 2016年10月第1次印刷
定 价 96.00元（全8册）

目录



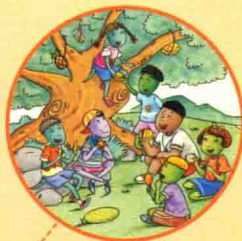
4/ 希美亚小镇的盛夏

14/ 米粒成了落汤鸡



29/ 失踪的米粒

46/ 一棵长满食物的树



上学了，我能做得更好

一棵长满食物的树

——学会控制情绪

恐龙小Q儿童教育中心 编



 辽海传播出版社

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com



格洛克



安德莉亚



吉安



莱克



罗宾



米粒



巴恩斯

目录

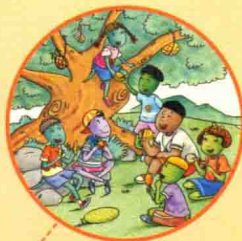


4/ 希美亚小镇的盛夏

14/ 米粒成了落汤鸡



29/ 失踪的米粒



46/ 一棵长满食物的树



xī měi yà xiǎo zhèn de shèng xià 希美亚小镇的盛夏

tiān biān gāng gāng chū xiàn yì sī yú dù bái xī měi yà xiǎo zhèn de
天边刚刚出现一丝鱼肚白，希美亚小镇的

jū mīn jiù dōu qǐ chuáng le tā men yào chèn qīng chén zhè huì er de liáng
居民就都起床了。他们要趁清晨这会儿的凉

shuǎng gǎn jīn bǎ néng zuò de shì qīng zuò wán yào bù yí huì er tài yáng
爽，赶紧把能做的事情做完，要不一会儿太阳

shàng lái le rè de huā cǎo shù mù dōu niān niān de rén jiù méi jīng
上来了，热得花草树木都蔫蔫的，人就没精

shén zuò shì le
神做事了。

bú guò , zài rè de tiān qì yě dǎng bu zhù hái zǐ men pǎo chū qù
不过，再热的天气也挡不住孩子们跑出去

wán shuǎ de jiǎo bù 。 zhè bú , tài yáng yǐ jīng shēng de lǎo gāo le ,
玩耍的脚步。这不，太阳已经升得老高了，

jiē biān de huā cǎo dōu dā la zhe nǎo dai , luó bīn tā men què hái zài jiē
街边的花草都耷拉着脑袋，罗宾他们却还在街

dào shàng zhuī zhú dǎ nòng zhe 。
道上追逐打闹着。





bā ēn sī jiù suàn nǐ zài zhǎng liǎng tiáo tuǐ yě zhuī bu dào
“巴恩斯，就算你再长两条腿也追不到

wǒ hā hā lái kè biān pǎo hái biān huí tóu wā ku bā ēn sī
我，哈哈！”莱克边跑还边回头挖苦巴恩斯。

wǒ néng zhuī zhuī de shàng bā ēn sī pǎo de qì chuǎn
“我能追，追得上……”巴恩斯跑得气喘

xū xū mǎn shēn shì hàn zhuī le yí huì er tā kàn lù biān shù yīn
吁吁，满身是汗，追了一会儿，他看路边树荫

dī xià yǒu gè shí dòng yí pì gu zuò zài shàng miàn shàng qì bù jiē xià
底下有个石凳，一屁股坐在上面，上气不接下

qì de shuō wǒ bù pǎo le tài lèi le ér qiě hǎo rè ya
气地说，“我不跑了，太累了，而且好热呀！”

nǐ zěn me yòu zuò xià le kuài qǐ lái lái kè tíng xià
“你怎么又坐下了，快起来！”莱克停下

lái huí tóu jiào tā
来回头叫他。

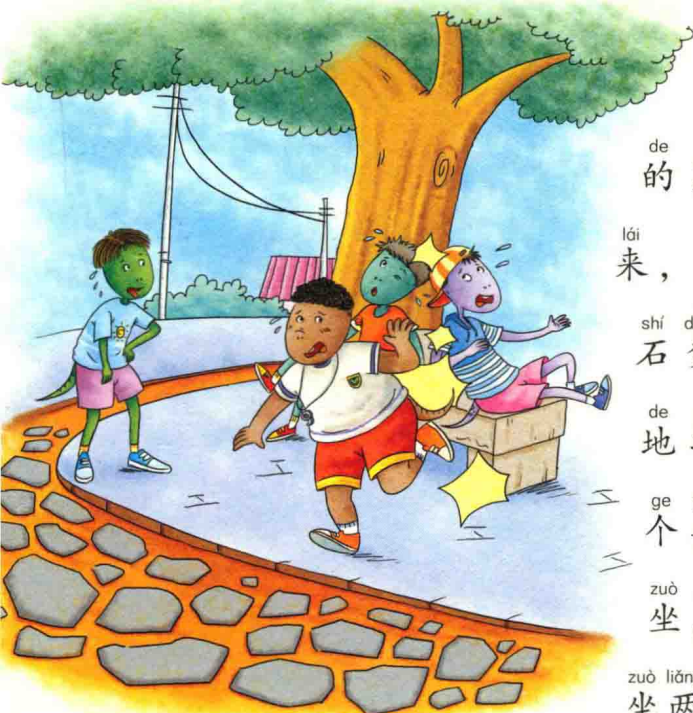
lái kè huà yīn gāng luò hòu miàn zhuī shàng lái de jí ān yě lèi
莱克话音刚落，后面追上来的吉安也累

de gòu qiǎng shùn shì zuò zài le bā ēn sī páng biān liáng liáng de shí dòng
得够呛，顺势坐在了巴恩斯旁边。凉凉的石凳

ràng jí ān gǎn jué shū fu jí le tā rěn bu zhù shuō dào zhè lǐ
让吉安感觉舒服极了，他忍不住说道：“这里

zhēn liáng kuai ya
真凉快呀！”

jí ān zhè yì shuō gāng zhuī guò lái de luó bīn děng rén yě bù
吉安这一说，刚追过来的罗宾等人也不



pǎo le qián miàn
跑了，前面

de lái kè yě fǎn le huí
的莱克也返了回

lái yì qún rén dōu yào zuò
来，一群人都要坐

shí dòng hù bú xiāng ràng
石凳，互不相让

de tuī lái jǐ qù zhè
地推来挤去，这

ge yào zuò nà ge yě yào
个要坐那个也要

zuò kě shí dòng zhǐ néng
坐，可石凳只能

zuò liǎng gè rén
坐两个人。

āi ya tài jǐ le wǒ bù zuò le nǐ men zuò ba
“哎呀，太挤了！我不坐了，你们坐吧！”

bèi jǐ zài zuì zhōng jiān de bā ēn sī shǐ jìn cóng yì qún rén lǐ zhēng tuō
被挤在最中间的巴恩斯使劲从一群人里挣脱

chū lái。
出来。

bā ēn sī yì chū lái liǎng biān de jī ān hé lái kè shī qù le
巴恩斯一出来，两边的吉安和莱克失去了

píng héng nǎo dai dōng de yì shēng zhàng dào le yì qǐ liǎng rén
平衡，脑袋“咚”的一声撞到了一起，俩人



āi yō āi yō de hàn qǐ téng lái
“哎哟、哎哟”地喊起疼来。

hái shì dì shàng liáng kuai bā ēn sī zài páng biān dì shàng
“还是地上凉快！”巴恩斯在旁边地上



zuò le xià lái , ér mǐ lì hé ān dé lì yà zǎo zài shù dī xià zhǎo dào
坐了下来，而米粒和安德莉亚早在树底下找到

le zuò de dì fang 。 yīn wèi shí dèng yǐ jīng bèi zuò le yí huì er bú
了坐的地方。因为石凳已经被坐了一会儿，不



zài liángshuǎng luó bīn yě gān cuì zuò dào le dì shàng
再凉爽，罗宾也干脆坐到了地上。

zěn me zhè me rè ya yì diǎn fēng dōu méi yǒu mǐ lì
“怎么这么热呀，一点风都没有。”米粒

shuō dào zài shù dī xià
说道，“在树底下

yě shì rè wǒ men qù
也是热，我们去

xiǎo hé wán shuǐ ba xiǎo
小河玩水吧！”“小

hé li de shuǐ gū jì yě bèi shài
河里的水估计也被晒

rè le ba luó bīn jiē guò
热了吧。”罗宾接过

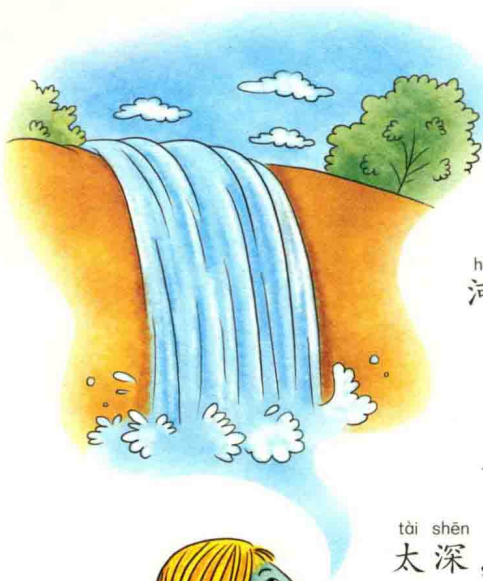
huà shuō xià yóu de shuǐ
话，说，“下游的水

tài shēn wǒ men yòu bù néng qù wán
太深，我们又不能去玩。”

duì le wǒ men kě yǐ
“对了，我们可以

qù xiǎo pù bù nà biān wán ya
去小瀑布那边玩呀！”

mǐ lì xīng fèn de shuō
米粒兴奋地说。



xiǎo pù bù xiǎo pù bù zài nǎ er lái kè hái méi qù
“小瀑布？小瀑布在哪儿？”莱克还没去

guò nà lǐ
过那里。

xiǎo pù bù zài xiǎo zhèn dōng bian yǒu diǎn yuǎn ne gé luò
“小瀑布在小镇东边，有点远呢！”格洛

kè gào su lái kè bú guò nà biān shù duō shuǐ duō zhè shí hòu qù
克告诉莱克，“不过那边树多水多，这时候去

kěn dīng tè bié liáng kuai
肯定特别凉快。”

wǒ men míng tiān jiù qù nà biān wán ba hái kě yǐ dài shàng
“我们明天就去那边玩吧，还可以带上

líng shí qù yě cān mǐ lì yuè xiǎng yuè jué de zhè ge zhǔ yì zhēn shì
零食去野餐！”米粒越想越觉得这个主意真是

tài bàng le wǒ men kě yǐ zài dà shù xià wán yóu xì hái néng xià
太棒了，“我们可以在大树下玩游戏，还能下

shuǐ zhuā yú è le jiù zhǎo gè dì fang chī dōng xī
水抓鱼，饿了就找个地方吃东西……”

tīng qǐ lái hěn bú cuò ya lái kè duì zhè ge zhǔ yì yě
“听起来很不错呀！”莱克对这个主意也

hěn gǎn xìng qù wǒ yǒu hǎo jǐ bǎ shuǐ qiāng qù nà er wán shuǐ qiāng
很感兴趣，“我有好几把水枪，去那儿玩水枪

yě bú cuò ya
也不错呀！”

jiù zhè me jué dìng le mǐ lì yuè shuō yuè xīng fèn
“就这么决定了！”米粒越说越兴奋，

“来，我们分下工。明天我们都带上抄网，

莱克带上水枪，再拿两个小桶，罗宾、吉安

和巴恩斯带吃的和救生圈怎么样？”

“巴恩斯，你们在这里呀！”米粒刚说

完，巴恩斯的妈妈走了过来，“说什么呢，这

么热闹？”

“妈妈，我们正商量明天去小瀑布

那边玩呢！”巴恩斯赶

紧站起来，妈妈是不许

他直接坐地上的。

“小瀑布？”

巴恩斯妈妈走到他

们跟前，“那边是





tǐng liáng kuai de bú guò wán shuǐ de shí hou kě yào
挺凉快的，不过玩水的时候可要
xiǎo xīn diǎn
小心点。”

hē wǒ men huì xiǎo xīn de xiè xiè
“嗯，我们会小心的，谢谢

ā yí tí xǐng luó bīn tā men yě zhàn qǐ lái
阿姨提醒。”罗宾他们也站起来

lǐ mào de shuō dào
礼貌地说道。

dōu kuài zhōng wǔ le zhè me rè gǎn jǐn huí jiā ba zài
“都快中午了，这么热赶紧回家吧，再

dāi zài wài miàn huì zhòng shǔ de bā ēn sī mā ma guān qiè de
呆在外面会中暑的。”巴恩斯妈妈关切地

shuō rán hòu dài zhe bā ēn sī huí jiā le
说，然后带着巴恩斯回家了。

nà wǒ men yě huí jiā ba mǐ lì
“那我们也回家吧！”米粒

duì dà jiā shuō wán yòu dà shēng duì bā ēn
对大家说完，又大声对巴恩

sī hǎn dào bié wàng le míng tiān yào dài de
斯喊道，“别忘了明天要带的

dōng xī ya
东西呀！”

zhī dào la
“知道啦！”

