

盖闻医经经方，性命所系，固已为至巨至急，择于医经经方之书，拔其精且善者，槧版以被之宇内，贻诸后世，其为深仁广泽，更何如哉！我列祖好生之德，根之天性，既图治于圣经，而尤深拳拳乎疾医一职，是以庆元韃囊以还，乃遍搜罗医籍，充诸书府。尔来。

● 药王孙思邈系列丛书

世德作求，迨享保中，屡刊布方书以贻后世，天下沐其深仁广泽，盖不唯如膏雨也。

宽政初载，乃一新医学，比年以来，百度毕张，凡其所以教养劝勉之具，靡不至焉。但刊印医书费，皆出医官私费，无有官刻也。臣等滥竽医僚，大惧经方至急，而不能择其书之精且善者，广布诸天下后世，无以称我。

大府。

列代好生至意也。尝窃考之，晋唐以降，医籍浩繁，其存而传于今者，亦复何限？求其可以扶翊长沙，绳尺百世者，盖莫若孙思邈《千金方》者焉。是书。

皇国向传唐代真本，惜仅存第一卷，其余寂无闻焉。若今世所传，系明人传刻道藏本，率意删改，疑误宏多，强分卷帙，极失本真。世亦往往传原版文字颇正，稍如可观，而仍不免时有疑误，则均未为精善也。独米泽太守上杉氏所藏宋槧一部，较诸原版，笔画端楷，更为清朗，捡其缺讳，其为北宋刊本不疑。间有乾淳间补刻，亦唯寥寥数纸，则仍是为林亿等校正之旧，厘然可覆按也。盖是本元明以后，久既属绝响。是以康熙中张璐撰《千金方衍义》，称照宋刻本，校其文字，却同明代坊刻。乾隆《四库全书总目》亦特载道藏本，则知其既佚也。是本每卷有金泽文库印记，实系北条显时旧藏原本，距今五百余年，而此一部岿然独存，真为天壤间绝无仅有之秘籍矣。臣等窃以为孙氏书之传于今者，未有若是本精且善者，而及今不传，恐日后遂归晦昧湮灭，不可复回，宁不大旷厥职，上负。

大府。

列代好生至意乎！将同人共商，各捐私费以付梓也。曾闻之。

朝，而不图。

朝旨为发帑金俾刊之医学。臣等逢此盛举，尤属旷典，亟倩好手影写，选子弟才俊者，雠对点勘，靡日或辍，于是仅半岁，剞劂告竣。其第四卷只存二页，今从原版补完。其指义参差，疑尚有别风淮雨，宜从他本校治者，详加甄录，别为“考异”，以附其后，庶乎得失兼明，来者有所考信焉。盖病情万变，唯赖文字以见之，则一字或失，贻误不细，此录之所以不得已也。顾念臣等向校刊原版《千金翼方》，置之医学，尝叹为希覩。此刻之成也，孙氏之书双壁相合，再显我日域，不其传欤！抑知物之显晦，虽有数存焉，固未必不应。

昌期，以焕发幽光，非偶然也。臣等不堪跃喜，敢忘弩钝，勉竭涓埃，窃幸医学之日以益盛，人材之日以益长。人人循真人之津梁，究长沙之奥突，则凡在医官莫不钦赖，而在海内为医者，得由以各明其术，尊其道焉，则。

大府。

列代之深仁广泽，天下莫不沾濡。

列代绍述之功，衣被于宇内者，尤将永世而无穷矣。嘉永二年二月十五日，侍医尚药医学教谕法印臣多纪西城侍医医学教谕兼督。务法眼臣多纪元听，内直医官医学教谕法眼，臣小岛尚质等谨序



药王孙思邈

五官疾病

验案妙方

杨建宇 张勤修 王汉明 主编

中原出版传媒集团

大地传媒

中原农民出版社


● 药王孙思邈系列丛书



药王孙思邈

# 五官疾病 验案妙方

杨建宇 张勤修 王汉明 主编

 中原农民出版社  
· 郑州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

药王孙思邈五官疾病验案妙方/杨建宇,张勤修,  
王汉明主编. —郑州:中原农民出版社,2016.4  
(药王孙思邈系列丛书)  
ISBN 978-7-5542-1200-4

I. ①药… II. ①杨… ②张… ③王… III. ①中医五官  
科学-疾病-医案-汇编-中国-唐代 ②中医五官科学-疾  
病-方书-汇编-中国-唐代 IV. ①R276 ②R289.342

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 040630 号

药王孙思邈五官疾病验案妙方

YAO WANG SUN SIMIAO WU GUAN JIBING YAN'AN MIAO FANG

---

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行:全国新华书店

承印:辉县市伟业印务有限公司

---

投稿邮箱:[zynmpress@sina.com](mailto:zynmpress@sina.com)

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

---

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:9.25

字数:160千字

版次:2016年5月第1版

印次:2016年5月第1次印刷

---

书号:ISBN 978-7-5542-1200-4

定价:23.00元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



总 编 孙光荣(国医大师) 祝之友(中药泰斗)

主编单位 北京和平里医院名老中医工作室

国医大师孙光荣中和医派传承工作室

国家中医药管理局全国名老中医药专家祝之友传承工作室

中华中医药中和医派杨建宇京畿豫医工作室

主 编 杨建宇 张勤修 王汉明

副 主 编 彭 华 孙书臣 梅祥胜 靳勤增 韩 颖

那 坤

编 委 高少才 王丽娟 魏素红 徐亚辉 李剑颖

孟 娇 陈玉平 徐梦晗 魏素丽 袁 泉

谷群英 寇秋爱



## 内容提要

药王孙思邈所著的《备急千金要方》及《千金翼方》中收录了眼、耳鼻咽喉、口腔常见病及疑难病的经方、验方药。为了让读者朋友多读经典,精研医案,特请资深的中医专家编写了本书。书中主要介绍了眼病、耳鼻咽喉疾病、口腔疾病,详述了这些疾病的孙思邈选方、后世医论、后世用方、医案等,如书中孙思邈选方:治鼻息肉,不闻香臭方,瓜蒂、细辛各半两,上二味为散,絮绵裹如豆大,塞鼻中,须臾即通;治冬月唇干坼、血出方,捣桃仁,以猪脂和,敷之……愿读者朋友们能够从书中获得更多的疾病防治、养生保健知识!

# 目 录

眼病	1
1. 目肿	2
2. 目痛、目赤	6
3. 目烂	11
4. 胎赤眼	14
5. 流泪	15
6. 目中眯	18
7. 目翳	20
8. 白膜侵睛	24
9. 目生珠管	27
10. 目暗	29
11. 雀盲	34
12. 青盲	37
13. 失明	40
14. 外伤	44
耳鼻咽喉疾病	46
1. 耳鸣耳聋	46
2. 耳脓	54
3. 耳异物	59
4. 鼻塞	61
5. 鼻息肉	65
6. 鼻疮	69
7. 鼻衄	72
8. 鼻异物	77





9. 喉痹 .....	78
10. 喉暗 .....	84
11. 喉痛 .....	91
12. 噫病 .....	96
口腔疾病 .....	100
1. 牙痛 .....	100
2. 龋齿 .....	105
3. 龈肿 .....	109
4. 齿衄 .....	113
5. 齿动 .....	116
6. 唇裂 .....	119
7. 唇疮 .....	122
8. 紧唇 .....	124
9. 舌肿 .....	127
10. 舌上出血 .....	129
11. 口干 .....	131
12. 口疮 .....	134
13. 口臭 .....	138
14. 失欠牙车 .....	141

## 眼病

孙思邈所著《备急千金要方》与《千金翼方》中,载有眼科预防、诊断、治疗及营养食家等丰富资料,为中医眼科学的发展做出了杰出的贡献。

●首次明确地提出引起眼病的19种因素。生食五辛,过热饮食,热餐面食,饮酒不已,房事无节,极目远视,数看日月,夜视星火,夜读细书,月下看书,抄写多年,雕镂细作,博弈不休,久处烟火,泣泪过多,刺头出血过多。上十六种是丧明之因,养性之士宜慎护焉,又有驰骋田猎,冒涉风霜,迎风追兽,日夜不息者,亦是伤目之媒也。可归纳为六淫、饮食失宜、劳伤及其他因素。

●提出预防眼病的若干注意事项。凡人少时不自将慎,年至四十,即渐眼昏,若能根据此慎护,可得白首无他。所以人年四十已去,常须瞑目,勿顾他视,非有要事,不宜辄开,此一术,护慎之极也。

●首次记述了老人目昏。凡人年四十五以后,渐觉眼暗,至六十以后还渐自明。

●在眼病的治疗方面内外治法并重。介绍内治和外治处方近80个,其中记载外用十分详尽,如介绍洗眼法、滴药法,其他如冷敷法、热敷法、熏眼法等亦均有详细介绍。对眼病治疗除内服药外,还介绍了澄清洗眼汤,仰卧洗目的洗眼法;以绵蘸药汁,注入目眦中以治疗目赤烂的酒药法;以膏布掩目上,以冷水渍膏布数易之,以治疗目赤痛的冷敷法;煮羊肉或猪肝令热熨(勿令过热),以及暮炙新青布熨,或以蒸大豆袋盛枕之,夜恒令热的热敷法;又如用青羊肝一具,细切,以水一斗纳铜器中煮,以曲饼复,上钻两孔如人眼,正以目向就,熏目不过,再熏之的熏眼法等,均表现了眼科医疗技术的提高。

●第一次提出了食用牛、羊等动物肝脏的明目作用。书中验方内服药主要为含维生素丰富的营养药如猪肝之类,外用药主要有黄连、秦皮、食盐等,不少是采录于民间的药方。

●此外,还介绍了钩、割等眼病外治法和较系统的针灸、按摩疗法,运用和手术







技术也都较前人有所进步。

●在《黄帝内经》的基础上,发展了眼科脏腑经络病机学说。足太阳阳明,手少阳脉动,发目病。目者五脏六腑之精也,营卫魂魄之所营也,神气之所生也,故神劳则魂魄散,志意乱,是故瞳子黑眼法于阴,白眼赤脉法于阳,故阴阳合揣而精明矣。目者心之使也,心者神之舍也,故神分精乱而不专,卒然见非常之处,精神魂魄散不相得,故曰惑。目眦外决于面者为锐眦,在内近鼻者,上为外眦,下为内眦。目赤色者病在心,白色者病在肺,青色者病在肝,黄色者病在脾,黑色者病在肾,黄色不可名者病在胸中。诊目痛赤脉从上下者太阳病,从下上者阳明病,从外走内者少阳病。夫鼻洞,鼻洞者浊下不止,传为鼽嚏瞑目,故得之气厥。足阳明有挟鼻入于面者,名曰悬颅,属口对,入系目本,视有过者取之。损有余,益不足,反者益甚。足太阳有通项入于脑者,正属目本,名曰眼系,头目固痛,取之在项中两筋间,入脑乃别阴跷,阴阳相交,阳入阴出,阳交于锐眦,阳气盛则瞑目矣,阴气绝则眠。

### 1. 目肿

常见于眼睑部位,红肿疼痛,类今之眼睑炎性水肿,可见于全眼球炎、眶蜂窝组织炎、海绵窦血栓形成等病。多由脾胃蕴积热毒,或素嗜辛辣等物,或外受风热侵袭上犯于目,集聚成肿。

#### (1) 药王孙思邈选方:

方一 治目中风肿痛,除热揉眼方

矾石三两,烧令汁尽,以枣膏和如弹丸,揉眼上下,食顷,日三止。

方二 治目卒肿方

以酢浆水作盐汤洗之,日四五度。

以上二方治疗目肿,清热消肿,断其根本。据其病因分为风热、湿热二证,或疏风,或除湿。矾石辛寒,清热解毒,祛风消肿,是后世常用外治眼药之一。枣膏和丸缓解药性,可治风热毒盛之目风肿痛。酢浆酸寒,具有清热利湿,凉血散瘀,消肿解毒之功效。用此加盐水洗目可清热祛湿,健脾和胃,治疗湿热蕴结目肿。上方均为外用药,方法简单,易于操作。

#### (2) 后世医论:

1)《银海精微》:阳明胃经之热毒也,或因食壅热之物,或饮食太过,使胃经上充于眼目,故睑眦之间时发疮毒,俗名偷针,此症番转睑皮,劓洗破血,点用清凉散,先宜服退赤散,后用通精散、泻脾饮。

2)《原机启微》:此由热气客在眦间,热搏于津液所成。

3)《审视瑶函》:肿胀有风热上攻,有燥火客邪,或黑珠疼甚,或白睛肿痛,旨因肝经实热,或移热于肺,俱宜清火散风治之。

4)《景岳全书》:夫风本阳邪,然必有外感,方是真风。因风生热者,风去火自息,此宣散之风也。

5)《普济方》:夫针眼者,以邪热搏于血脉,上攻眼目,发于眦眦,结焮肿痛,赤眼白头,包裹脓汁,痛如针刺。治法当详其外证,随宜砭刺决泄邪毒,后以消肿败热之剂,断其根本。

### (3)后世用方:

#### 1)外用药:

##### 方一 如意金黄膏

黄柏、大黄、紫草、生甘草、南星各等量加水煎后,集2次煎出液冷却后滤过,每100毫升加牛胆汁(猪胆亦可)30毫升,在蒸锅中隔水蒸浓缩至厚糊状,酌加冰片(研成细粉),充分搅匀后备用。用时以玻璃棒涂布局部,以眼垫或纱布覆盖。每日1~2次。

##### 方二 石胆秦皮散

石胆(煨令红去火毒)、滑石(研)各30克,秦皮(为末)15克,膩粉6克。诸药同研匀,每用3克,汤浸,待温后闭目洗两眦头,以愈为度。

##### 方三 石胆散

石胆(研如粉)、黄连(去须捣)、黄柏(去粗皮捣)各9克,茯神(去皮研)、铜青(研)、芒硝各15克。共为末,更入乳中冲,重研令极细匀,每取如黍米大,点目眦头。

方四 南星6克,为末,生地黄15克,研,加大黄,有验,上为末,用鸡子清调,贴太阳穴,以纸隔药。

方五 黄连3克,乳汁适量。将黄连捣碎置于瓶内,加入乳汁,以浸没药物为度。浸泡1日后,滤出其汁,以此汁涂搽患部,每日3~4次,3日为1个疗程。

方六 菊花、桑叶、金银花各15克,黄连、防风、当归尾、赤芍各9克。将上述各药加水煎熬后,过滤去渣,用此药汁熏洗患眼,每次15~20分钟,每日2~3次,3日为1个疗程。

#### 2)内服药:

##### 方一 银翘解毒汤

方二 薄荷6克,荆芥、青皮各9克,败酱草、蒲公英、紫花地丁、金银花、连翘



(去心)各15克,桔梗4.5克。每日1剂,水煎,分2次温服。

#### 方二 大黄散

川大黄(锉研微炒)、黄连(去须)、蓝叶、川朴硝各30克,甘菊花45克,川升麻、黄芩、山栀子仁各90克,甘草(炒微赤,锉)15克。共为散,每服9克,以水300毫升,煎至200毫升,去滓,每于食后及夜临卧温服。忌炙煨、油面、生菜。

#### 方三 牛黄散

牛黄(细研)、黄连(去须)、玄参、川升麻、决明子、郁金、栀子仁各30克,柴胡(去苗)60克。共为细散,入牛黄研匀,每服于食后,竹叶汤调下6克,临卧夜服之。

#### 方四 退赤散

黄芩、黄连、白芷、当归、赤芍、山栀子、桑白皮、木通、桔梗、连翘,每服水煎,食后服。

#### 方五 通精散

防风、川芎、当归、赤芍、大黄、芒硝、蒺藜、石膏、黄芩、甘草、桔梗、马牙硝、黄连、羌活、滑石、荆芥,上用姜3片,食后服。

#### 方六 泻脾饮

茺蔚子、防风、黄芩、玄参、栀子、石膏、炙大黄、知母、黄柏,每服水煎,食后服。

#### 3) 针灸推拿:

##### 方一 攒竹、太阳、风池、合谷

肿核在上眼睑加阳白或鱼腰;肿核在下眼睑加四白或承泣;外感风热配外关、足临泣;脾胃湿热配内庭、阴陵泉。

太阳穴可用三棱针刺络出血,加拔火罐;其余诸穴针刺施以泻法。留针15~20分钟,每日1~2次,不灸。

##### 方二 太阳

取患侧太阳穴,双目同发者取双侧,患者取仰卧或坐位,常规消毒后,采用26号或28号1.5寸毫针,斜下刺入穴位0.5~1寸,得气后行强刺激泻法,捻转数次不留针,缓出针,渐退渐摇。出针后勿按针孔,用手挤压穴周,流出小滴血即可。一般视病程长短,出血2~5滴,干棉球轻揉针孔片刻,隔日1次,3次为1个疗程。

##### 方三 太阳、攒竹、承泣、风池、合谷

令患者仰卧床上,微闭目。医者用拇指端或中指轻揉眼部穴位,以中等强度按压合谷、风池,每穴1~2分钟。

#### (4) 验案:

##### 案1 路际平医案

程某,男,喜嗜辛辣,最好饮酒,致患此症,初觉痒终,继则睑缘肿痛,起大如豆,1965年来我院就诊。查:六脉皆数;视其目,黑白分明,惟睫毛间有一红疙瘩,大如豆许。治疗:先刺合谷、太阳,再服清血解毒汤。

处方:生地黄25克,金银花、蒲公英各15克,地骨皮、天花粉、茺蔚子各12克,山栀子、白鲜皮、防风、连翘各10克,甘草3克。水煎服,4剂而愈。

按:本案属脾胃湿热蕴结,故选太阳、合谷,刺泻太阳阳明。清血解毒汤具有凉血清热解毒消肿作用,系路老中医的经验方,如欲预防复发,须再服透脓散。(《眼科临症笔记》)

##### 案2 吴海斌医案

江某,女,42岁,1985年4月22日就诊。初诊:自诉双眼交替红肿,反复发作已1个月余。现右眼疼痛较甚,痒痛并作,伴流泪、畏光、口干。曾服四环素、穿心莲、板蓝根冲剂,注射青霉素等,诸皆弗效,而求诊于余。余细察之,其右眼整个胞睑漫肿,局部红肿热痛,舌苔黄腻,脉象细数。因过食辛辣炙燥热之品,致脾胃湿热内蕴,复受风邪外袭,致热上攻壅阻于眼睑经络之间而发。治宜疏风解毒,散结祛湿,以羌活胜湿汤加减主之。

处方:羌活、荆芥、防风、黄芩、白芷、枳壳、桔梗、柴胡、前胡、蒺藜、甘草各10克,云茯苓、天冬各12克,独活、川芎、薄荷各5克,生石膏(布包)40克。上方连服3剂,腻苔尽退,红肿并消,痒痛全除,病告痊愈。

按:本案里有湿热,表有风邪。选用羌活胜湿汤疏风散热,解毒祛湿,重在除湿。此种病症,最易纯用清热解毒药误治而使病程延长,临床当慎之。(吴海斌1990年第5期《陕西中医》)

##### 案3 董爱珍医案

张某,男,15岁,1993年8月8日就诊。初诊:自诉左眼麦粒肿反复发作1年余。现左眼下睑肿物2天,灼痛剧烈,按之更甚。纳差,口干心烦,舌质红、苔黄,脉濡数。由脾胃蕴毒壅盛,气血瘀滞,腑气不通而引发,宜清热解毒通腑。用自拟三黄芪麻汤治疗,每日1剂,早晚各煎服1次,温服。另用温淡盐水热敷,每日3~5次。二诊:服药3剂,红、肿、痛已消退,嘱注意饮食调养。随访1年未再复发。

按:本病脾胃蕴积邪热,或风热相搏,或余邪未清,病势缠绵,反复发作。三黄芪麻汤中,黄连泻心火,清湿热,泻热消肿;大黄加黄芩、黄连能推陈致新;生黄芪托



里排脓；川贝母补益而能生肌肉，托毒排脓；升麻解毒明目。诸药合用，炎症自消，热毒壅结自破而收，且能有效地控制复发。（1995年第4期《河北中医》）

## 2. 目痛、目赤

目痛有多种多样表现，有轻或重，定时或不定时，间歇或持续，或红，或痒，或肿；目赤，也可伴痛、痒、肿。眼与五脏关系密切，所以眼痛往往牵连其他器官亦痛，例如兼头项痛、前额痛、一侧头痛，或兼鼻、颊、齿痛等。眼疼痛原因较多，可结合病人的全身证候，作为辨证治疗的依据。多由气血虚弱、肝火炽盛、肝气郁结、风热、风寒等内外合邪，上攻于目，以致经脉闭阻，气血壅滞所致。

### (1) 药王孙思邈选方：

#### 方一 治肝实热目眦痛如刺，栀子仁煎方

栀子仁、葳蕤仁、决明子各一两，车前叶、秦皮各一两六铢，石膏二两（碎如小豆大），苦竹叶二合，细辛半两，赤蜜三合，上九味呶咀。以井花水三升，煮取七合，去滓下蜜，更煎，取四合，以绵滤之，干器贮，密封，勿使草芥落中，以药汁细细仰卧，以敷目中。

#### 方二 洗眼汤治目赤痛方

甘竹叶二七枚，乌梅、古钱各三枚，上三味，以水二升渍药半日，东向灶煮二沸，三上三下，得二合，临欲眠，注目眦。

#### 方三 治目卒痒痛方

削干姜，令圆滑，纳眦中，有汁拭却姜，复纳之，味尽易之。

#### 方四 治目赤痛方

雄黄一铢，细辛、黄连、干姜各二铢，上四味合治如粉，以绵裹钗股唾濡头注药末，纳大眦头，急闭目，目中泪出，须臾止，勿将手近，勿将帛裹，勿洗之。

#### 方五 治目赤痛方

雄黄一铢，细辛一铢，干姜一铢，黄连四铢，上四味，细筛绵裹，以唾濡头注药，纳大头，必闭目，目中泪出，须臾自止，勿手近，勿用冷水洗。

#### 方六 治赤眼方

取杏仁四十九颗，末之，绢袋裹饭底蒸之，热绞取脂，以铜青、胡粉各如大豆，干姜盐各如半大豆，熟研之，以鸡毛沾取掠眼中，日二，不过三，瘥。

#### 方七 治赤眼方

杏仁脂一合，盐绿（枣核大），印成盐三颗，上三味，取杏仁脂，法先捣杏仁如脂，布袋盛，蒸热绞取，脂置蜜器中，纳诸药，直坐着其中，密盖二七日。夜卧注目四眦，

不过七度，瘥止。

#### 方八 治赤眼方

石胆、葳蕤仁、盐绿、细辛各一两，生驴脂一合，上五味，为末，以乳汁和，夜点两眦。

#### 方九 治目痛不得睡方

暮炙新青布熨，并蒸大豆袋盛枕之，夜恒令热。

#### 方十 五脏客热上冲，眼内外受风，令目痛不明方

地肤子、瓜子仁、青箱子、蒺藜子、茺蔚子、蓝子、菟丝子、葳蕤仁（《千金翼方》作车前子）各二合，柏子仁一合半，决明子五合，细辛一两六铢，桂心一两十八铢，大黄二两，黄连一两半，萤火六铢，上十五味末之，蜜丸。每服如梧子三十九，食后服，日三。（《千金翼方》无柏子仁）

#### 方十一 治目赤口干唇裂方

石膏一斤（碎），生地黄汁一斤，赤蜜一升，淡竹叶（切）五升，上四味，以水一斗二升煮竹，叶取七升，去滓，澄清，煮石膏取一升半，去滓，下地黄汁两沸。下蜜取三升，细细服之。

以上诸方，有外用，有内服，方法巧妙，变化良多。据其病因，或益气养血，或通腹泻火，或疏肝解郁，或疏风清热，或散寒解表。目赤痛，与五脏密切相关，且虚实夹杂，一般日间痛属阳，夜间痛属阴；痛而拒按为实，痛而喜按为虚；痛而喜冷敷为热、为实，暗而喜热熨为寒、为虚；实者泻热，虚者滋阴。方中山栀子、决明子、秦皮清热解毒，疏风明目，石膏清目火，除烦止渴，细辛散寒解表，疏风清热，车前叶清热利尿。诸药外用，可清热解毒，明目疏风。青箱子、大黄、黄连、决明子、地肤子清热解毒，疏肝明目；茺蔚子、葳蕤仁疏风清热；萤火味微热，明目；细辛疏风止痛，散寒解表，车前叶疏风消肿，诸药合用，解表疏风，明目清肝。孙思邈特别列出目痛有因寒者，以细辛等热药疏风散寒。针灸疗法亦包含其中，供后世借鉴发挥。

#### （2）后世医论：

1)《银海精微》：或有血虚者下午痛，或有气旺太甚者上昼痛，下昼痛者宜服助阳和血汤，上昼痛者宜服酒调洗肝散、明目流气饮，点清凉之药。

2)《龙树眼论》：若眼忽然赤痛肿者，此名天行赤眼也，是持疔热气相染作之。患者亦有轻重，性热即重，冷即轻。宜服泻肝汤，针去热血，时与洗眼药。

3)《仁斋直指方》：乌轮赤晕，刺痛浮浆，此肝热也。

4)《银海指南》：红色而痛属肝病，肿痛属风邪，不痛为血虚内热。白色而肿痛属气虚夹风，痛而不肿为寒邪，不肿不痛乃气虚下陷也。若不肿而红，属血虚肝热



生风,不红肿而痛,属忧思郁怒、肝气不舒。目珠疼痛,肝阳上浮也。

5)《明目至宝》:怕日羞明热泪倾,脸皮红肿硬无情,不堪疼痛无时痒,肝脏风邪热毒生。

(3)后世用方:

1)外用方:

方一 决明子、晚蚕沙、蒲公英各 120 克

将上三药任选一种,用水冲洗干净晒干,装进小纱布袋里,再缝进枕头当中,每晚睡枕不少于 8 小时。

方二 枯矾末 5 克,冰片 2 克

共研匀,以上药加鸡子清,调成糊状,涂上下眼睑。涂上以后病人自觉局部凉爽舒适,并且很快干固,黏成皮肤。每日 4 次,7 日为 1 个疗程。注意勿使药沾眼内。

方三 酢浆草方:治眼赤肿痛

酢浆草捣取汁,点之立瘥。

方四 点眼葳蕤仁膏:治风赤眼

葳蕤仁(去皮浸)60 克,膩粉 6 克,驴脂 3 克。先将葳蕤仁研细,又下膩粉、驴脂,匀调如膏,盛于瓷盒内,勿令风土入。夜眠时,以钢箸取少许,点目中。

2)内服药:

方一 石决明丸:治肝脏热极,目赤涩痛,泪不止,风湿痒,心膈壅滞,头目常疼  
石决明(细研水飞过)30 克,黄连(去须)、玄参、地骨皮、防风(去芦)、栀子仁、黄芩、独活、茯神、车前子、甘菊花、青葙子、枳壳(炒微赤)、秦艽(去苗)、五加皮、决明子、葳蕤、沙参(去芦)、葳蕤仁(浸杵,丸如梧桐子大),以薄荷汤下 20 丸。

方二 苦葶苈丸:治眼赤肿,或痒或痛

苦葶苈、大黄各 30 克。共为末,炼蜜丸如梧桐子大,每服 1~2 丸,用山栀子仁汤调下。

方三 甘菊花丸:治风毒冲目,虚热赤痛

蕤仁(汤浸去赤皮)、决明子各 45 克,车前子、葳蕤、防风(去芦头)各 60 克,黄连、玄参、川升麻、黄芩、甘菊花各 30 克,川大黄(锉,炒)90 克。共为末,炼蜜和捣 200~300 杵,丸如梧桐子大,每服食后,温浆水下 30 丸,日 3 次。

方四 明目细辛汤:治两眼发赤微痛,羞明畏日,怯风寒,怕火色,眼眵多,糊隐难开,眉攒肿闷,两鼻常塞,流涕唾如脓,大便微硬,喜食冷物

麻黄根、羌活根、防风、白茯苓、藁本各 9 克,川芎、细辛、蔓荆子、荆芥穗、当归

梢、生地黄、花椒、桃仁、红花各 1.5 克。诸药锉为粗末，分作 4 次服，每服加水 300 毫升，煎至 200 毫升，去滓，稍热服之。忌酒醋湿面，及风寒处行立坐卧。

### 3) 针灸推拿：

方一 睛明、太阳、风池、少商

风热外袭加合谷、外关；肺胃积热加曲池、支沟、内庭；肝火亢盛加行间、侠溪；头痛加上星；咽喉痛加商阳；便秘加支沟。

**【操作】**针睛明前嘱患者闭目；将眼球固定于外侧，用 1.5 寸优质细毫针沿眼眶鼻骨边缘缓慢刺入，深约 1 寸，不宜提插，轻微捻转。风池针向对侧眼球进 1~1.5 寸，太阳与少商用粗毫针点刺出血。每日 1 次，5 次为 1 个疗程。

方二 太阳、鱼腰、耳后静脉

**【操作】**用三棱针点刺太阳穴，然后拔罐 2 分钟左右。鱼腰点刺之后，用手挤捏，出血少许。或以手揉耳壳，使之充血，耳后数根小静脉怒张，以三棱针点刺小静脉，令出血数滴。一般上述二法单用、合用均可。每日 1 次，3 次为 1 个疗程。

方三 睛明、太阳、四白、少商、少冲、耳穴眼

**【操作】**以中指尖按摩，每穴 3~5 分钟。每日 2 次，配合小药对减轻症状更有效。

### (4) 验案：

#### 案 1 何拯华医案

张谢氏，年三十六岁，体素肝热，适感风温，头痛屡止屡发，酿变头风。医者不辨病源，误用头风套方，如荆芥、防风、青蒿、白芍等辛燥升散，遂巅痛而延累左目。证候：时而头额疼，时而左目痛，左目痛轻则额疼甚，额疼甚则眼病轻，互相消长，累月不愈。甚至肝热冲动水输，当瞳仁处忽变白色，忽微蓝色，忽而缩小，忽而昏蒙。初诊：脉左浮弦搏数，右浮洪或散大，沉按细涩，舌边紫赤。脉症合参，病之本在于肝，肝之脉络于巅，肝之窍开于目，而其所以消长者，病之标则在于脑。脑有十二对神经，其肝热冲激于头巅神经则头额疼，冲激于左脑门神经则左目痛也。

处方：石决明（生，打）30 克，珍珠母（生，打）30 克，川黄连 2.4 克，龙胆草 3 克，生白芍 15 克，生怀牛膝（酒炒）15 克，青箱子 9 克，羚羊角尖（研极细，药汤调下）3 克，清童便（分冲）2 盅。

次诊：前方连服 4 日，额疼眼病悉除，瞳仁处变象亦减十之六七，舌边紫转红色，脉搏浮洪弦数均已大减。惟视物不甚清爽者，以目得血而能视，目血为肝热消耗，精光不足故也，法当滋肝血以益肾阴。

处方：陈阿胶（冲）1.5 克，生白芍 12 克，大生地黄 12 克，大熟地黄 12 克，甘枸





杞子1.5克,黄甘菊花6克,沙苑子(盐水炒)6克,菟丝子(盐水炒)9克,谷精珠1.5克,羊乌珠1对。

效果:次方连服10剂,肝血充而肾阴复,目自还光而明矣。

按:此案属肝火炽盛,以羚羊角尖、石决明、珍珠母等,潜镇肝阳以息内风,以童便、川黄连咸苦达下以泻心,生白芍、龙胆草酸苦泻火,酒炒生怀牛膝引血热下行,青箱子清热醒脑。

### 案2 张文进医案

黄某某,女,20岁,初诊1982年4月18日。患者突发目睛胀痛。检查目部,不红不肿,视物如常。以往无类似发作。但详细询问,知患者嗳气频频,且左胁胀闷痛已2天。舌苔薄白,脉弦有力。诊为肝气郁结,目络不和。

处方:睛明进针得气后轻轻捻转,太阳、四白、太冲、阳陵泉,用泻法。诸穴留针20分钟,间断行针。10分钟后,目痛立止。

二诊(4月19日):仍觉左胁下胀闷,又针1次。

三诊(4月29日):第2次针后诸证消失,目痛未发。

按:本案系因情志不遂,肝气郁结,目络不和所致,治宜疏肝解郁。睛明、太阳、四白疏通经气,化瘀止痛。太冲、阳陵泉可疏肝理气。

### 案3 王孟英医案

江萝花,患两目肿痛,不能略张。医投风药,昏谵欲厥。唤孟英诊之,脉至洪滑,大渴,便秘,予白虎汤二剂,霍然。

按:风热上犯于目,脉络壅滞,故见两目肿痛不能略张。因失治致昏谵欲厥,脉至洪滑,大渴、便秘,此为热入阳明经之症,故以白虎汤清解阳明内热,生津止渴。使内热除,目症消。

### 案4 王三尊医案

雄果陈绵柞,目有旧疾,复感风寒而发。众医以为素有积火,所用皆寒凉之药,毛窍愈闭,郁火愈甚,头目病不可忍。家岳先吹以畜鼻散,痛犹不止。此日属甲,又不可灸头目,遂令寻火酒药二丸,研碎和葱白捣汁敷之,其痛立止。此古书所未载,乃出心裁,询奇想也。世人治目,惟知用极寒之药,而孰知用极热之药之理哉?

按:《素问·至真要大论》提出“逆者正治,从者反治”,也即治病求本的治病原则。该患者目痛,曾多用寒凉之品,毛窍愈闭,郁火伏于内,头目痛不可忍。医者反用火酒药,和葱白辛温之品,辛温发表,通阳解表,正所谓“热因热用”,反治之法而取效也。