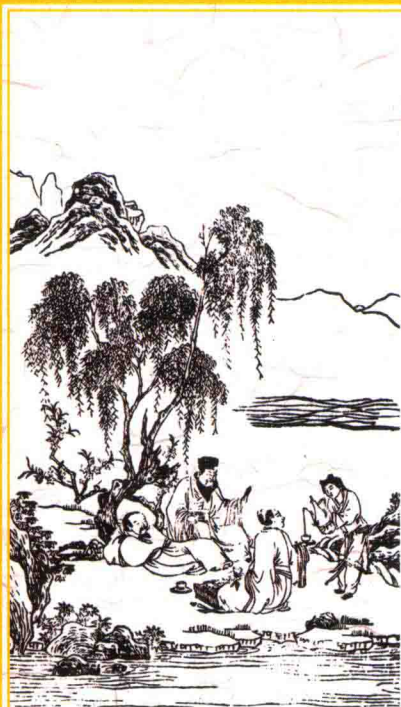


中国
传统
医学

偏方大全

高山 主编 第二卷




四川大学出版社

第二卷 高山 主编

中国
传统
医学

ZHONG

GUO

CHUAN

TONG

YI

XUE

偏
方
大
全

PIAN

FANG

DA

QUAN



四川大学出版社



消渴

消渴病是中国传统医学的病名，又称肺消、肺痿、消中、膈消是指以多饮、多尿、多食及消瘦、疲乏、尿甜为主要特征的综合病证。若做化验检查其主要特征为高血糖及尿糖。消渴主要病变部位在肺、胃、肾。燥热伤肺，则治节失职，肺不布津；燥热伤胃，则胃火炽盛，消谷善饥；燥热伤肾，则肾失固摄，精微下注。凡饮食不节，过食肥甘，或情志失调，气郁化火，或劳欲过度，耗伤肾阴，均可诱发该病。如您发现较早，可参照本方加以疗养。

白芍甘草散

〔方剂组成〕白芍60克，甘草60克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，每次取用10克，以水调服，每日3次。

〔功效主治〕消渴。

治消渴日夜饮水不止汤

〔方剂组成〕黄连60克，冬瓜干60克，麦门冬60克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为粗末。每次取用15克，以水150毫升，煎至100毫升，去渣后温服。

〔功效主治〕消渴日夜饮水不止，饮下小便即利。

治消渴见口舌干膏

〔方剂组成〕人参15克，蜂蜜30克，白茯苓30克，生地黄30克。

〔制作用法〕上药混合后以水煎服。

〔功效主治〕消渴见口舌干，小便数。

乌梅肉白术汤

〔方剂组成〕白术30克，乌梅肉30克，白茯苓30克，枳壳30克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为细末。每次服用6克，每日3次。

〔功效主治〕消渴。

治下元虚损丸

〔方剂组成〕牛膝（酒浸）150克，生地黄汁150克。

〔制作用法〕上牛膝研为末，加入地黄汁，夜浸昼复浸，视汁尽为度，炼蜜为丸，如梧桐子大小。空腹，以温酒送下30丸。

〔功效主治〕消渴不止，下元虚损，肾精枯竭。

治心神烦热散

〔方剂组成〕滑石15克，黄连（去须）15克，瓜蒌根15克，密陀僧15克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为细末。以清粥饮调下3克，每日3次。

〔功效主治〕消渴，吃水渐多，皮肤干燥，小便涩少，心神烦热。

治心神烦乱方

〔方剂组成〕淡竹沥100毫升，白蜜250克，生地黄汁100毫升，赤茯苓270克。

〔制作用法〕将赤茯苓研为末，其余药调搅令其均匀，以慢火煎熬成膏，每服不拘时候，以清粥饮下1茶匙。

〔功效主治〕消渴，唇口焦干，心神烦乱，咽喉不利。

黄连猪肚丸

〔方剂组成〕猪肚（洗去脂膜不切破）1枚，黄连（去须，捣为末）120克。

〔制作用法〕煮猪肚候烂，取出，入黄连末于其内，密缝肚口，蒸至极烂，趁热细切，和黄连末，以木臼捣之。候可丸，即作丸如梧桐子大小，曝干。每次服用30丸，以温水送下，不拘时候。

〔功效主治〕消中，饮食到胃，即时消化，大便多而色白，食多而不

觉饱。

瓜蒌根散

〔方剂组成〕瓜蒌根90克，黄连15克，石菖蒲30克。

〔制用法〕上药混合后共同研为末。每次服用9克，以新汲水调下，饭后，临卧服。

〔功效主治〕消渴，日夜饮水，随饮即利。

治真阴素亏方

〔方剂组成〕滑石180克，甘草30克。

〔制用法〕上药混合后共同研为末。每次服用9克，以温水调下，或大渴欲饮冷者，以新汲水调下。

〔功效主治〕真阴素亏，多服金石燥热之药，或嗜煇炙咸物，遂成消渴之疾。

治肾虚消渴方

〔方剂组成〕五灵脂15克，生黑豆（去皮）15克。

〔制用法〕上药混合后共同研为末。每次服用9克，煎冬瓜汤以调下，无冬瓜用冬瓜苗叶子煎汤亦可，每日2次。

〔功效主治〕肾虚消渴。

治消渴见热渴不止方

〔方剂组成〕黄连120克，瓜蒌根120克。

〔制用法〕上药混合后共同研为末，以麦门冬去心煮热烂，研和为丸，如梧桐子大小。每次服用30丸，煎小麦汤送下，饭后服用。

〔功效主治〕消渴见热渴不止，心神烦躁。

治消渴，胸中烦闷方

〔方剂组成〕炙甘草15克，白茯苓15克，麦门冬15克，人参30克。

〔制用法〕将上药混合加水500毫升，煎取200毫升，去渣，候温，

顿服之。

[功效主治] 消渴，胸中烦闷，燥渴，饮水无度。

治胃虚发渴散

[方剂组成] 白术30克，人参15克，白茯苓15克，甘草15克。

[制作用法] 上药混合共研为末。每次服用21克，以水150毫升，煎至100毫升服用。

[功效主治] 胃虚发渴。

治三消渴利丹

[方剂组成] 菟丝子300克，五味子210克，白茯苓90克，干莲肉90克。

[制作用法] 上药混合后共同研为末，另研山药180克，将上药和为丸，如梧桐子大小。每次服用50丸，用天花粉、北五味子煎汤送下。

[功效主治] 三消渴利。

黄芪甘草汤

[方剂组成] 炙黄芪180克，炙甘草30克。

[制作用法] 上药混合后共同研为粗末。每次取用9克，以水200毫升，枣1枚，煎至7分，温服不拘时。

[功效主治] 诸虚不足，时常消渴，胸中发悸，或先渴而欲发疮，或病痈疽者。

鸡内金天花粉汤

[方剂组成] 鸡内金（洗净，焙干）30克，天花粉30克，人参30克，干葛30克。

[制作用法] 上药混合后共同研为末，每次取用10克，以多年古瓦，椎碎煎汤调下，不拘时候服用。

[功效主治] 消渴，饮水无度，小便频数。

治燥热口苦方

〔方剂组成〕黄连30克，瓜蒌根30克，炙甘草60克，地骨皮60克，石膏60克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末。每次取用12克，以水500毫升，煎至6分，去渣，时候不拘，温服之。

〔功效主治〕燥热口苦，消中虚羸，眠卧不安。

甘遂黄连方

〔方剂组成〕甘遂15克，黄连30克。

〔制作用法〕甘遂麸炒透出黄褐色，与黄连共研为细末，以水浸蒸饼为丸，如绿豆大小。每次服用20丸，以薄荷汤送下，不拘时候服用。

〔功效主治〕消渴。

治渴疾散

〔方剂组成〕蝉蜕（去头足）60克，蛤粉60克，白浮石60克。

〔制作用法〕上药混合后共为细末。每次服用9克，以用鲫鱼胆7枚取汁调下。

〔功效主治〕渴疾，饮水不止。

枇杷叶莲房汤

〔方剂组成〕枇杷叶45克，天花粉45克，莲房45克，炙甘草45克，黄芪45克，葛根45克。

〔制作用法〕上药混合后共为粗末，每次服用12克，以水煎服，每日2次。

〔功效主治〕消渴。

青黛麝香散

〔方剂组成〕青黛30克，浮石30克，麝香3克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为细末。每次服用3克，以温汤调下。

[功效主治] 消渴。

黄连地黄丸

[方剂组成] 黄连500克，生地黄5000克。

[制作用法] 将生地黄取汁，浸渍黄连，令其汁尽，干捣之，下筛，以蜜和为丸，如梧桐子大小。每次服用20丸，每日3次。

[功效主治] 消渴。

汉防己丸

[方剂组成] 炒甜葶苈子30克，炒杏仁30克，汉防己30克，瓜蒌子300克。

[制作用法] 上药混合后共同研为末，炼蜜和捣三百杵，丸如梧桐子大小。每次服用30丸，以煎赤茯苓汤送下，每日3次。

[功效主治] 消渴后浮肿成水病。

白莲藕汁膏

[方剂组成] 白莲藕汁500克，牛乳汁500克，生地黄汁500克，黄连500克。

[制作用法] 将汁熬膏，搓黄连末以为丸，如小豆大小。每次服用20丸，少呷汤送下，每日服用10次。

[功效主治] 消渴而见口舌干，小便数，舌上赤。

生黄芪猪胰子饮

[方剂组成] 生黄芪15克，山萸肉15克，大生地30克，生怀山药30克，生猪胰子15克。

[制作用法] 将前四物煎煮取汤，送服切碎猪胰子一半，至煎渣时，再送服另一半。

[功效主治] 脾虚消渴而见渴而多饮，多溲者。

消渴丸

〔方剂组成〕人参30克，瓜蒌根30克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，炼蜜以为丸，如梧桐子大小。每次服用30丸，以麦门冬汤下。

〔功效主治〕消渴，饮水无度。

瓜蒌根浮萍丸

〔方剂组成〕瓜蒌根100克，干浮萍100克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，以人乳汁和为丸。每次服用20丸，空腹，以米饮送下，每日3次。

〔功效主治〕消渴。

冬瓜黄连末饮子

〔方剂组成〕冬瓜1个，黄连末300克。

〔制作用法〕先取冬瓜切开去瓢，放黄连纳于冬瓜内，盖好，埋热灰，于火中煨热，去皮细切研烂，以布绞取汁。每次服用150毫升，饭前，每日3次，夜2次。

〔功效主治〕消渴，能食而饮水多，小便如脂麸片，昼夜无度。

甘草葛根散

〔方剂组成〕甘草30克，葛根30克，寒水石30克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末。每次服用6克，浓煎麦门冬苗汤以调下。

〔功效主治〕消渴。

大黄枳实散

〔方剂组成〕大黄12克，枳实6克，厚朴30克。

〔制作用法〕上药混合后共同细锉，以水煎15克，食后服用。

〔功效主治〕消中，热在胃而不能食，小便黄赤。

五味子菟丝子丸

〔方剂组成〕五味子45克，菟丝子（酒浸，炒）45克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，炼蜜以为丸，如梧桐子大小。每次服用30丸，空腹，以米汤吞下。

〔功效主治〕消渴。

滑石寒水石散

〔方剂组成〕滑石15克，寒水石15克。

〔制作用法〕上药混合后碎研为散，以生鸡子1枚，凿破去黄留清，调和药末，令其如稠膏。全纳在鸡壳内，用纸封口，盐泥固济，曝于炭火内烧，令其通赤。放冷后去土并壳。取药研，令其绝细为度。每服大人3克，小儿1.5克，以米汤调下。

〔功效主治〕消渴，饮水不休。

青蛤粉滑石丸

〔方剂组成〕青蛤粉30克，白滑石30克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为细末，以黄颡鱼涎和为丸，如梧桐子大小。每次服用30丸，煎陈粟米饮送下，时候不拘。

〔功效主治〕消渴，饮水日夜不止。

治心虚蕴热丸

〔方剂组成〕生地黄90克，黄连60克，朱砂30克。

〔制作用法〕上药混合后研为末，炼蜜以为丸，如梧桐子大小。每次服用50丸，空腹，以枣汤送下。

〔功效主治〕心虚蕴热，或因饮酒过多，发为消渴。

治消渴不能止方

〔方剂组成〕大黄45克，大豆（先煮2-3沸，小火去苦水再煎）500克。

〔制作用法〕用井水1桶，将药混合同煮三五时，如稠黏再添水煮，视

软为度。盛于盆中放冷，令病人食之，渴饮汤汁，不拘时候。食尽，如燥渴止，罢药；如未止，依前再煮食之。

〔功效主治〕消渴不能止者。

治膈消，燥渴汤

〔方剂组成〕甘草12克，人参15克，知母20克，石膏40克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为粗末，每次服用20克，以水煎煮，食后，温服。

〔功效主治〕膈消，燥渴，不欲饮食。

黄连茯苓丸

〔方剂组成〕黄连500克，白茯苓500克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，熬瓜蒌根水，以面糊为丸，如梧桐子大小。每次服用50丸，以温汤送下，时候不拘。

〔功效主治〕上盛下虚，肾水枯竭，心火炎燥，不能交济而成渴证。

鹿茸山药丸

〔方剂组成〕鹿茸（火燎去毛，酒浸炙）30克，山药（酒浸炒）60克，菟丝子（酒浸炒）60克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，炼蜜丸，如梧桐子大小。每次服用30丸，食前，以米汤送下，浓煎人参汤亦可。

〔功效主治〕消渴。

治肾虚消渴丸

〔方剂组成〕天花粉60克，炒大黑豆60克。

〔制作用法〕上药混合后共同研为末，以水糊为丸，如梧桐子大小，以黑豆100粒煎汤送下。

〔功效主治〕肾虚消渴难治者。

治膈消丸

[方剂组成] 鸡内金150克，炒瓜蒌根150克。

[制作用法] 上药混合后共同研为末，炼蜜丸，如梧桐子大小。每次服用20丸，饭后，以温汤服下，每日3次。

[功效主治] 膈消。

流行性腮腺炎、扁桃体炎

流行性腮腺炎简称流腮，亦称痄腮，俗称猪头风、蛤蟆瘟、对耳风等，是春季常见，也是儿童和青少年中常见的呼吸道传染病，亦可见于成人。它是由腮腺炎病毒侵犯腮腺引起的急性呼吸传染病，并可侵犯各种腺组织或神经系统及肝、肾、心脏、关节等器官。病人是传染源，飞沫的吸入是主要传播途径，接触病人后2-3周发病。腮腺炎主要表现为一侧或两侧耳垂下肿大，肿大的腮腺常呈半球形，以耳垂为中心边缘不清，表面发热有角痛，张口或咀嚼时局部感到疼痛。

扁桃体炎是扁桃体的炎症。临床上分为急性和慢性两种，主要症状是咽痛、发热及咽部不适感等。此病可引起耳、鼻以及心、肾、关节等局部或全身的并发症，故应予重视。扁桃体炎的致病原以溶血性链球菌为主，其他如葡萄球菌、肺炎球菌、流感杆菌以及病毒等也可引起。如您发现以上症状，可参照本方加以疗养。

胡椒白面粉

〔方剂组成〕白面粉8克，胡椒粉1克。

〔制作用法〕以温水共调成糊状，涂纱布上。敷患处，每日更换1次，连用数日即愈。

〔功效主治〕解毒，消积。用治流行性腮腺炎之红肿。

白菜心绿豆粥

〔方剂组成〕绿豆100克，白菜心3个。

〔制作用法〕先把绿豆洗净，加适量水煮稀，然后将白菜心放入再煮20分钟即成。每日分两次食用，连吃4-5天。

〔功效主治〕解毒清热。用于治小儿痄腮。

陈醋大蒜泥

〔方剂组成〕大蒜（去皮）、陈醋等分。

[制作用法] 先将醋与蒜共捣成糊。敷于患处，每天1-3次，现捣现敷，直到炎症消退为止。

[功效主治] 消积解毒。用于治流行性腮腺炎（疔腮）及一般痈肿。

鲫鱼枸杞菜消肿汤

[方剂组成] 鲜姜2片，枸杞菜（连梗）500克，活鲫鱼1条（约200克），陈皮5克。

[制作用法] 鱼、菜等收拾干净，然后用水共煮汤饮。

[功效主治] 消肿，定痛，散瘀。用治疔腮。

青鱼胆粉

[方剂组成] 青鱼胆。

[制作用法] 先将鱼胆加热焙干，研碎过筛成为极细粉末。用笔管把粉吹入咽喉部。

[功效主治] 散结，消肿。用于治流行性腮腺炎（疔腮）。

白菜根水

[方剂组成] 白菜根疙瘩2个。

[制作用法] 1个捣烂外敷，1个煎水内服，每日更换1次。

[功效主治] 清热，化痰。用于治小儿疔腮。

双豆甜汤

[方剂组成] 黄豆80克，绿豆160克，红糖120克。

[制作用法] 三味入水共煮至烂熟。常食量不限。

[功效主治] 解毒清热，消肿。治小儿疔腮之红肿。

白头蚯蚓膏

[方剂组成] 白糖适量，新鲜白头蚯蚓6条。

[制作用法] 先将蚯蚓弃去泥土（切勿用水冲洗），放于碗中，然后加白糖搅拌，约半小时成糊状。并用纱布蘸其浸液贴敷患处。3-4小时换药

1次，换药前用盐水洗净患处。

〔功效主治〕退热止痛，清热解毒。用治小儿疔腮之高热、肿势较重。

黄瓜明矾霜

〔方剂组成〕明矾适量，成熟大黄瓜1条。

〔制作用法〕把黄瓜切开顶端，剝去瓜瓤、种子，填满明矾，仍以原瓜盖盖牢，挂于阴凉通风处。数天后，瓜皮上不断冒出白霜，用鹅毛扫下，装瓶待用。用时以细塑料管蘸药吹在喉侧病体，每日2-3次。

〔功效主治〕通阳利水，清热解毒。用于治咽喉肿痛、扁桃体炎。

鸡蛋木耳末

〔方剂组成〕木耳15克，鸡蛋1个。

〔制作用法〕把鸡蛋打破，木耳晒干研末，一起拌匀。每日分3-4次喂服。

〔功效主治〕化瘀养血。治小儿疔腮之红肿。

芒硝凡士林膏

〔方剂组成〕凡士林300克，大黄100克，赤小豆100克，芒硝100克，白矾20克。

〔制作用法〕后四药共研成末，过细筛，把凡士林溶化和药粉调为膏。外敷，每日数次。

〔功效主治〕活血化瘀，泻热解毒。用治疔腮。

赤小豆蛋清糊

〔方剂组成〕赤小豆70粒，鸡蛋清1个。

〔制作用法〕把赤小豆捣碎为末，然后用鸡蛋清调和成糊状。敷在患处。

〔功效主治〕清热，解毒。用于治疔腮之肿痛。

咸橄榄豆腐汤

[方剂组成] 豆腐3块，咸橄榄3个，蚝豉100克，鲜姜3片。

[制作用法] 加水共煮汤而饮。

[功效主治] 散血化瘀，清热解毒。用治疔腮之两腮红肿热痛。

淋巴结核、慢性淋巴结炎

淋巴结核，中医称之为瘰疬，是体现于肌表的毒块组织，是由肝肺两方面的痰毒热毒凝聚所成。西医则指，人体内有专事于清毒杀毒从而保护血管、组织的淋巴系统，遭遇来自体内外无法清除杀灭的毒菌，凝聚和集结于肌表组织形成的毒瘤。淋巴结核多在颈部一侧或双侧长出疙瘩，逐渐长大，不痛不痒，推入滑动，无明显压痛，如身体抵抗力低则逐渐增大，皮肤发变紫，最终破溃流水样脓液并排出黄浊样干酪样脓液，中医称之为“老鼠疮”。反复溃烂少，部分病人会有低热、盗汗、食欲不振、消瘦等全身中毒症状。

慢性淋巴结炎是由各种牙源性感染、颌骨炎症、口腔粘膜感染和溃疡，扁桃体炎和咽炎、耳、鼻、喉、眼及皮肤涎腺等的感染。临床表现为局部淋巴结肿大，最初在常见部位，如：颌下、颏下、颈深上淋巴结肿大、压痛、周界清、活动无粘连。病情继续发展，淋巴结炎症波及周围组织时，淋巴结触诊不活动，疼痛加剧，进一步发展为腺源性蜂窝织炎。慢性淋巴结炎有反复消胀史，2-3个淋巴结，质中等硬度，活动、压痛。如您有以上症状，可参照本方加以疗养。

猪胆汁醋膏

〔方剂组成〕猪胆汁10个，陈醋500克。

〔制作用法〕胆汁与醋共同熬为膏状备用。用时先使用花椒熬水洗患处，然后将药膏摊于布上。每日敷换1次。

〔功效主治〕润燥，泻热，活血。用治瘰疬。

麻油猫头骨

〔方剂组成〕麻油适量，老猫头骨1个。

〔制作用法〕首先将猫头骨火煨为末，用以麻油调匀。搽于患处。

〔功效主治〕回阳散结，敛疮止痛。用于治瘰疬、溃疡肿痛、小儿阴疮等。