

“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材配套教材  
国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材配套教材  
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材

全国高等学校配套教材

供8年制及7年制（“5+3”一体化）临床医学等专业用

# 外科学 实习指导

主审 陈孝平

主编 张志伟 张太平

副主编 郑哲 李泉 侯志勇 李虹 兰平

Medical science  
Innovation

Medical professional  
attitude, behavior and ethics

Clinical Skills

MEDICAL  
ELITE EDUCATION

Information management capacity

Critical thinking

Group health and health system

Communication skills



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材配套教材  
国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材配套教材  
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材  
全国高等学校配套教材

供8年制及7年制(“5+3”一体化)临床医学等专业用

# 外科学实习指导

主审 陈孝平

主编 张志伟 张太平

副主编 郑哲 李泉 侯志勇 李虹 兰平

编者 (以姓氏笔画为序)

于书卿(首都医科大学附属北京天坛医院)

王志明(中南大学湘雅医院)

叶章群(华中科技大学同济医学院附属  
同济医院)

白祥军(华中科技大学同济医学院附属  
同济医院)

兰平(中山大学附属第六医院)

朱云柯(四川大学华西医院)

刘成武(四川大学华西医院)

刘伦旭(四川大学华西医院)

孙备(哈尔滨医科大学附属第一医院)

孙西钊(南京大学鼓楼医院)

李虹(四川大学华西医院)

李泉(同济大学附属东方医院)

李兴睿(华中科技大学同济医学院附属  
同济医院)

杨柳(华中科技大学同济医学院附属  
同济医院)

吴现瑞(中山大学附属第六医院)

吴国豪(复旦大学附属中山医院)

张文(华中科技大学同济医学院附属  
同济医院)

张太平(北京协和医院)

张志伟(华中科技大学同济医学院附  
属同济医院)

陈红(华中科技大学同济医学院附  
属同济医院)

罗爱林(华中科技大学同济医学院附  
属同济医院)

郑哲(中国医学科学院阜外医院)

侯志勇(河北医科大学第三医院)

姜可伟(北京大学人民医院)

殷茜(华中科技大学同济医学院附  
属同济医院)

黄梁(上海交通大学医学院附属瑞  
金医院)

黄志勇(华中科技大学同济医学院附  
属同济医院)

梅斌(华中科技大学同济医学院附  
属同济医院)

符伟国(复旦大学附属中山医院)

蒋奎荣(南京医科大学第一附属医院)

程黎明(同济大学附属同济医院)

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

外科学实习指导 / 张志伟, 张太平主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22197-9

I. ①外… II. ①张… ②张… III. ①外科学 -  
实习 - 医学院校 - 教学参考资料 IV. ①R6-45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 043589 号

人卫社官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学考试辅导, 医学数 据库服务, 医学教育资 源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

## 外科学实习指导

主 编: 张志伟 张太平

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 23

字 数: 589 千字

版 次: 2016 年 3 月第 1 版 2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22197-9/R·22198

定 价: 50.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



# 前 言

《外科学实习指导》是“十二五”普通高等教育国家级规划教材及国家卫生和计划生育委员会“十二五”规划教材《外科学》的配套教材,供临床医学专业长学制学生见习和临床实习阶段使用,也适合毕业后住院医师规范化培养期间使用。

全书共分34章,共计约30万字,插图145帧,内容涵盖如何做好外科的临床实习、外科学总论、各系统外科疾病的诊断和治疗、外科手术基本操作、外科常用诊疗技术、外科门诊、急诊小手术等。本书在长学制《外科学》教材各章节内容基础上,尽量体现外科临床的最新进展,以期能在内容上反映现代外科的先进理念。在编写形式上遵循突出重点、层次分明、简明扼要、实用性强的原则,力求精炼出外科疾病临床表现、诊断和治疗的要点,便于学生掌握、查阅和应用。

在本书的编写过程中得到了中国科学院院士、华中科技大学同济医学院附属同济医院陈孝平教授的鼓励和具体指导,还得到了华中科技大学教材编写项目的资助,书稿由华中科技大学同济医学院附属同济医院外科学系秘书李露整理,在此一并表示衷心的感谢!

由于编者水平有限,加之时间仓促,本书中可能有错误之处,望读者批评指正,以便再版时加以纠正。

张志伟 张太平

2016年1月

# 目 录

第一章 如何做好外科的临床实习.....	1
第一节 实习医生所应具备的素质.....	1
第二节 如何写好一份外科病历.....	2
第二章 外科基本问题.....	3
第一节 无菌术.....	3
一、手术器械、物品的灭菌、消毒法.....	3
二、手术人员和病人手术区域的准备.....	3
三、手术进行中的无菌原则.....	4
四、手术室的管理.....	4
第二节 围术期处理.....	4
一、术前准备.....	4
二、术后处理.....	5
三、术后并发症的防治.....	6
四、快速康复外科.....	7
第三节 外科病人的体液和酸碱平衡失调.....	7
一、体液代谢失调.....	7
二、酸碱平衡失调.....	8
第四节 输血.....	9
一、输血适应证及输血途径.....	9
二、输血时应注意的问题.....	9
三、大量输血.....	9
四、输血的并发症及防治.....	10
五、自体输血.....	10
六、血液成分制品和生物工程制品.....	10
七、血液代用品.....	11
第五节 外科休克.....	11
一、休克的病理生理.....	11
二、休克的临床表现.....	12
三、休克的诊断.....	12
四、休克的治疗.....	12
五、各种类型休克的治疗.....	13
第六节 外科营养.....	13

一、外科病人的代谢改变 .....	13
二、营养状态的评定 .....	14
三、肠外营养 .....	14
四、肠内营养 .....	15
第七节 器官功能不全与衰竭 .....	15
一、多器官功能不全综合征 .....	15
二、急性呼吸窘迫综合征 .....	16
三、急性肾衰竭 .....	17
四、胃肠功能障碍 .....	18
第八节 急性肝衰竭 .....	19
<b>第三章 麻醉</b> .....	<b>21</b>
第一节 麻醉前准备 .....	21
一、麻醉前病情评估 .....	21
二、术前准备 .....	21
三、麻醉的选择 .....	22
四、麻醉前用药 .....	23
第二节 全身麻醉 .....	23
一、全身麻醉的药物 .....	24
二、全身麻醉的实施 .....	26
三、全身麻醉中的并发症及其处理 .....	27
第三节 局部麻醉 .....	28
一、常用局麻药的临床药理 .....	28
二、局麻药的不良反应 .....	29
三、常用局部麻醉方法 .....	29
四、并发症 .....	30
五、神经刺激器在局部麻醉中的应用 .....	30
六、超声在局部麻醉中的应用 .....	30
第四节 椎管内麻醉 .....	30
一、蛛网膜下腔阻滞 .....	30
二、硬膜外间隙阻滞 .....	32
三、骶管麻醉 .....	33
四、蛛网膜下腔与硬膜外间隙联合阻滞 .....	33
第五节 麻醉期间及麻醉恢复期的监测与管理 .....	33
一、麻醉期间监测 .....	33
二、麻醉恢复期的监测与管理 .....	34
<b>第四章 外科重症监测治疗</b> .....	<b>36</b>
第一节 呼吸功能的监测和治疗 .....	36
一、呼吸功能监测 .....	36

二、呼吸治疗 .....	37
第二节 血流动力学的监测和调控 .....	39
一、血流动力学监测 .....	39
二、血流动力学调控 .....	40
第三节 其他脏器功能的监测和治疗 .....	40
<b>第五章 心肺脑复苏</b> .....	<b>42</b>
第一节 心跳、呼吸停止的诊断 .....	42
第二节 心肺脑复苏的实施 .....	42
一、基础生命支持 .....	42
二、高级生命支持 .....	43
三、延续生命支持 .....	45
<b>第六章 外科手术基本操作</b> .....	<b>46</b>
第一节 常用手术患者体位 .....	46
第二节 手术人员的分工 .....	48
第三节 常用手术器械及其使用 .....	49
第四节 基本操作技术 .....	54
<b>第七章 创伤和武器伤</b> .....	<b>63</b>
第一节 创伤和武器伤分类 .....	63
第二节 创伤伤情的诊断、评估与急救 .....	64
一、受伤史 .....	64
二、院前急救 .....	64
三、院内急救 .....	65
第三节 武器伤的救治 .....	67
<b>第八章 烧伤和冻伤</b> .....	<b>68</b>
第一节 烧伤 .....	68
一、伤情评估 .....	68
二、烧伤现场急救 .....	70
三、烧伤并发症 .....	70
四、烧伤创面处理 .....	72
第二节 冻伤 .....	73
<b>第九章 浅表软组织损伤和肿块</b> .....	<b>76</b>
第一节 浅表软组织损伤 .....	76
一、软组织扭、挫伤 .....	76
二、软组织刺伤与异物存留 .....	76
三、软组织切割伤 .....	77

四、咬螫伤 .....	77
第二节 浅表软组织感染 .....	79
一、疖 .....	79
二、痈 .....	79
三、急性蜂窝织炎 .....	80
四、浅部急性淋巴管炎和急性淋巴结炎 .....	81
五、脓肿 .....	81
六、手部急性化脓性感染 .....	82
第三节 浅表软组织肿块 .....	85
一、皮肤乳头状瘤 .....	85
二、皮肤癌 .....	85
三、痣与黑色素瘤 .....	86
四、脂肪瘤 .....	86
五、纤维瘤及瘤样纤维病变 .....	87
六、神经纤维瘤 .....	87
七、血管瘤 .....	87
八、囊性肿瘤及囊肿 .....	88
第十章 外科感染 .....	90
第一节 炎症反应与全身性外科感染 .....	90
一、全身炎症反应综合征 .....	90
二、脓毒症 .....	90
第二节 外科真菌感染 .....	91
第三节 有芽胞厌氧菌感染 .....	92
一、破伤风 .....	92
二、气性坏疽 .....	93
第四节 人类免疫缺陷病毒感染与外科手术 .....	95
一、人类免疫缺陷病毒感染 .....	95
二、HIV感染病人的外科手术 .....	95
三、外科工作中HIV感染的预防 .....	95
第五节 抗菌药物的合理应用 .....	96
第十一章 颅脑损伤的诊断和处理 .....	98
第一节 头皮损伤 .....	98
一、头皮血肿 .....	98
二、头皮裂伤 .....	98
三、头皮撕脱伤 .....	98
第二节 颅骨骨折 .....	98
一、颅盖骨折 .....	98
二、颅底骨折 .....	99



第三节 脑震荡	100
第四节 脑挫裂伤	100
第五节 原发性脑干损伤	101
第六节 颅内血肿	102
一、硬脑膜外血肿	102
二、硬脑膜下血肿	103
三、脑内血肿	104
第七节 开放性颅脑损伤	105
火器性颅脑损伤	105
第十二章 颅内压增高和脑疝	107
第一节 颅内压增高	107
第二节 脑疝	108
一、小脑幕切迹疝	108
二、枕骨大孔疝	108
第十三章 颅脑和脊髓先天性畸形	110
第一节 先天性脑积水	110
第二节 枕大孔区畸形	111
第三节 颅裂和脊柱裂	111
一、颅裂	111
二、脊柱裂	112
第四节 狭颅症	112
第十四章 颈部疾病	114
第一节 甲状腺疾病	114
一、单纯性甲状腺肿	114
二、甲状腺功能亢进	115
三、甲状腺炎	116
四、甲状腺肿瘤	117
第二节 颈淋巴结结核	118
第三节 颈部肿块	118
第十五章 乳房疾病	120
第一节 乳房疾病的诊断	120
第二节 乳房常见良性病变	121
一、哺乳期乳腺炎	121
二、乳腺囊性增生病	122
三、乳腺良性肿瘤	122
第三节 乳腺癌	123

第十六章	胸部损伤及胸外科疾病	124
第一节	肋骨骨折	124
第二节	气胸	124
第三节	血胸	125
第四节	创伤性窒息	126
第五节	胸壁肿块的鉴别诊断与治疗	127
第六节	脓胸	128
一、急性脓胸		128
二、慢性脓胸		129
第七节	肺部肿瘤	129
第八节	食管癌	133
第九节	纵隔肿瘤	134
第十七章	心脏大血管疾病	136
第一节	体外循环和心肌保护	136
一、体外循环		136
二、心肌保护		136
第二节	动脉导管未闭	137
第三节	房间隔缺损	138
第四节	室间隔缺损	139
第五节	法洛四联症	140
第六节	二尖瓣病变	141
第七节	主动脉瓣病变	142
第八节	冠状动脉粥样硬化性心脏病	144
第九节	胸主动脉瘤	146
第十八章	外科急腹症	148
第一节	急腹症的病因和分类	148
第二节	外科急腹症的诊断思路	148
第三节	外科急腹症的治疗原则	151
第四节	急性化脓性腹膜炎	152
第十九章	胃十二指肠疾病	153
第一节	胃十二指肠溃疡	153
第二节	胃十二指肠溃疡急性穿孔	154
第三节	胃十二指肠溃疡大出血	155
第四节	胃十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻	156
第五节	胃癌	156
第六节	胃淋巴瘤	157
第七节	胃肠道间质瘤	158

第二十章 肠疾病	159
第一节 小肠炎性疾病	159
一、克罗恩病	159
二、急性出血性肠炎	159
三、肠结核	160
四、肠伤寒穿孔	160
第二节 溃疡性结肠炎的外科治疗	161
第三节 结、直肠息肉与息肉病	161
第四节 结、直肠癌	162
第五节 肠梗阻	163
第六节 肛裂	166
第七节 肛周感染及肛瘘	166
一、肛周感染	166
二、肛瘘	167
第八节 痔	167
第二十一章 急性阑尾炎	169
第二十二章 肝疾病	171
第一节 肝包虫病	171
一、肝囊型包虫病	171
二、肝泡型包虫病	173
第二节 细菌性肝脓肿	173
第三节 肝良性肿瘤	174
一、肝海绵状血管瘤	174
二、肝腺瘤	175
三、肝局灶性结节性增生症	175
第四节 肝恶性肿瘤	176
一、原发性肝癌	176
二、转移性肝癌	178
第五节 门静脉高压症	178
第二十三章 胆道疾病	181
第一节 胆石病	181
第二节 胆道感染	182
第三节 胆道肿瘤	183
一、胆囊息肉	183
二、胆囊癌	184
三、胆管癌	185

第二十四章 胰腺疾病	187
第一节 急性胰腺炎	187
第二节 慢性胰腺炎	188
第三节 胰腺囊性病变	189
一、胰腺假性囊肿	189
二、胰腺囊性肿瘤	189
第四节 胰腺癌	189
第五节 壶腹周围癌	190
第六节 胰腺神经内分泌肿瘤	191
一、胰岛素瘤	191
二、胃泌素瘤	192
三、其他胰腺内分泌肿瘤	192
四、多发性内分泌肿瘤	193
第二十五章 腹外疝	194
第一节 腹股沟疝	194
第二节 股疝	195
第三节 切口疝	196
第二十六章 腹部损伤	197
第一节 腹部闭合性损伤	197
第二节 常见内脏损伤的特征及处理	198
一、脾破裂	198
二、肝破裂	199
三、胰腺损伤	199
四、十二指肠损伤	200
五、小肠破裂	201
六、结、直肠破裂	201
第二十七章 上消化道大出血	203
第二十八章 周围血管疾病	205
第一节 血管损伤	205
第二节 慢性肢体动脉缺血性疾病	206
第三节 动脉栓塞	207
第四节 动脉瘤	208
第五节 下肢慢性静脉功能不全	209
第六节 下肢深静脉血栓形成	211
第二十九章 泌尿、男性生殖系统疾病	213
第一节 泌尿系统损伤	213

一、肾损伤 .....	213
二、膀胱损伤 .....	214
三、尿道损伤 .....	214
第二节 泌尿、男性生殖系统先天畸形 .....	216
一、肾缺如和肾发育不良 .....	216
二、重复肾盂和输尿管 .....	216
三、肾盂输尿管交界处梗阻 .....	217
四、腔静脉后输尿管 .....	217
五、输尿管膨出 .....	217
六、尿道下裂 .....	218
七、睾丸下降异常 .....	218
八、包茎和包皮过长 .....	218
第三节 泌尿、男性生殖系统感染、泌尿生殖系统结核 .....	219
一、泌尿系统感染 .....	219
二、男性生殖系统感染 .....	220
三、泌尿生殖系统结核 .....	222
第四节 泌尿系梗阻 .....	224
一、上尿路梗阻 .....	224
二、良性前列腺增生 .....	224
三、急性尿潴留 .....	226
第五节 尿石病 .....	227
第六节 泌尿、男性生殖系统肿瘤 .....	229
一、肾肿瘤 .....	229
二、尿路上皮性肿瘤 .....	231
三、前列腺癌 .....	232
四、阴茎癌 .....	233
五、睾丸肿瘤 .....	234
<b>第三十章 运动系统疾病(一)</b> .....	<b>235</b>
第一节 运动系统理学检查 .....	235
一、理学检查原则 .....	235
二、理学检查的基本内容 .....	235
三、各部位检查法 .....	237
第二节 骨折治疗基本技术 .....	249
一、石膏固定技术 .....	249
二、小夹板固定技术 .....	251
三、牵引技术 .....	251
四、关节穿刺技术 .....	255
五、骨折手法复位技术 .....	256
六、止血带技术 .....	257

第三节 四肢骨折与脱位·····	257
一、锁骨骨折·····	257
二、肱骨近端骨折·····	258
三、肱骨干骨折·····	260
四、肱骨髁上骨折·····	260
五、尺桡骨骨折·····	263
六、桡骨远端骨折·····	264
七、股骨颈骨折·····	266
八、股骨转子间骨折·····	268
九、股骨干骨折·····	268
十、股骨远端骨折·····	269
十一、髌骨骨折·····	270
十二、膝关节韧带损伤·····	271
十三、半月板损伤·····	272
十四、胫腓骨骨折·····	274
十五、踝关节损伤·····	276
十六、足部骨折·····	276
十七、肩关节脱位·····	277
十八、肘关节脱位·····	279
十九、桡骨头半脱位·····	280
二十、髋关节脱位·····	280
二十一、髋关节前脱位·····	282
第四节 手外伤诊断与治疗原则·····	282
一、手部皮肤损伤处理·····	282
二、手部肌腱损伤·····	283
三、手部骨与关节损伤·····	284
第五节 脊柱和骨盆骨折·····	286
一、脊柱骨折·····	286
二、脊髓损伤·····	290
三、骨盆骨折·····	295
第三十一章 运动系统疾病(二)·····	299
第一节 运动系统慢性损伤·····	299
一、腰肌劳损·····	299
二、滑囊炎·····	300
三、狭窄性腱鞘炎·····	301
四、腱鞘囊肿·····	301
五、肱骨外上髁炎·····	302
六、肩关节粘连性关节囊炎·····	302
七、髌骨软骨软化症·····	303

八、胫骨结节骨软骨病 .....	304
九、股骨头骨软骨病 .....	304
十、椎体骨软骨病 .....	305
十一、月骨坏死 .....	305
十二、腕舟骨坏死 .....	306
十三、距骨坏死 .....	306
第二节 椎间盘突出症和颈椎病 .....	307
一、腰椎间盘突出症 .....	307
二、颈椎病 .....	308
第三节 周围神经损伤 .....	309
一、臂丛神经损伤 .....	309
二、桡神经损伤 .....	310
三、正中神经损伤 .....	310
四、尺神经损伤 .....	311
五、股神经损伤 .....	311
六、坐骨神经损伤 .....	311
七、腓总神经损伤 .....	311
八、胫神经损伤 .....	311
第四节 骨、关节化脓性感染 .....	311
一、急性血源性化脓性骨髓炎 .....	311
二、慢性化脓性骨髓炎 .....	312
三、特殊类型骨髓炎 .....	313
四、化脓性关节炎 .....	313
第五节 骨与关节结核 .....	314
一、脊柱结核 .....	314
二、髋关节结核 .....	315
三、膝关节结核 .....	316
第六节 非感染性关节炎 .....	316
一、骨关节炎 .....	316
二、类风湿性关节炎 .....	317
三、强直性脊柱炎 .....	318
四、痛风性关节炎 .....	319
五、血友病性关节炎 .....	320
<b>第三十二章 小儿腹部外科疾病 .....</b>	<b>321</b>
第一节 小儿肠梗阻 .....	321
一、嵌顿性腹股沟疝 .....	321
二、蛔虫性肠梗阻 .....	321
三、急性肠套叠 .....	322
四、新生儿肠梗阻 .....	323

第二节	先天性巨结肠·····	324
第三节	胆道蛔虫病·····	326
第四节	先天性胆道闭锁·····	327
第五节	先天性胆管扩张症·····	328
第六节	小儿腹部肿块的鉴别诊断·····	329
<b>第三十三章</b>	<b>外科常用诊疗技术·····</b>	<b>331</b>
第一节	外科伤口换药和拆线·····	331
第二节	外周静脉穿刺置管术·····	332
第三节	中心静脉置管术·····	332
第四节	气管切开术·····	334
第五节	导尿术·····	335
第六节	耻骨上膀胱穿刺造口术·····	336
第七节	胸腔穿刺术·····	337
第八节	腹腔穿刺术·····	338
<b>第三十四章</b>	<b>外科门诊、急诊小手术·····</b>	<b>340</b>
第一节	清创术·····	340
第二节	脓肿切开引流术·····	342
第三节	拔甲术·····	343
第四节	体表小肿瘤切除术·····	343
第五节	乳房纤维腺瘤切除术·····	344
第六节	包皮环切术·····	345
第七节	血栓性外痔剥离术·····	346
第八节	手术活组织检查·····	347
第九节	输精管结扎术·····	347



# 第一章 如何做好外科的临床实习

实习生活的开始,标志着医疗生涯的序幕已经拉开,而外科的实习生活又是其中必不可少的一个环节。作为一名即将步入临床的实习医生,虽然已经获得了丰富的理论知识,但实习阶段能力和素质的培养对今后职业生涯影响颇大。因此为了使自己的行医之路有一个好的开始,做好临床的实习工作至关重要。

## 第一节 实习医生所应具备的素质

所谓“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”,作为一名刚刚步入临床的实习医生,面临着从理论到实践,从医学生到医生的双重转变,实习的必要性也不言而喻。扎实的理论基础固然重要,但学会了书本的知识并不等于认识了疾病,知识的目的在于运用,只有把所学的理论应用于实践,用知识来指导临床的诊疗,才可以真正认识疾病,治疗疾病。其次,实习的过程体现了从医学生到医生的转变,这种转变不仅意味着身份的转变,同时意味着学习方式,工作方法,甚至人际沟通,心理素质,社会责任的转变。

首先,积极参与临床实践。作为一名实习医生,清晰的定位并积极地参与临床实践,可以让你在临床学习中事半功倍。在平时的工作学习中争做有心人,善于观察思考,带着临床遇到的实践问题多动脑筋,主动向上级医生求教。同时,勤于动手,勤于做事,很多看似微不足道的小事在身体力行之后都会收获颇丰。例如对于新入院的病人,在上级医生的指导下,同学们通过问诊、查体和书写病历等方式充分学习和掌握某一类疾病;积极参加医院、科室的病历分析、病例讨论及学术报告,拓宽自己的知识面;学会书写医嘱、处方、化验单和特殊检查申请单等各种医疗文件,并协助上级医生将各种检查报告及时整理,保证病史资料的完整清晰等。

针对外科实习而言,实习医生必须在各亚专科之间轮转,专业跨度很大,面对各种病种及各科的上级医生,在实习过程中必须抓住重点,包括患者的治疗重点和上级医生关注的重点。平时需要多在床旁观察病人,及时了解患者的病情变化。针对外科病人,特别是术后病人,需要密切监测其生命体征是否平稳,水及电解质是否紊乱;学习换药,巩固加强无菌操作的概念;多数科室术后患者会携带引流,每天观察患者的引流量和引流性状也是必不可少的。此外,外科手术也是外科实习中的重要一环,课余时间应勤加练习缝合、打结等技术。只有做到准备充足,当机会来临时才能把握住。

其次,学会与人沟通,建立良好的人际关系。善于沟通,不仅可以使自己在一个更加轻松愉悦的环境中学习,更能从身边的患者和医生身上学到很多书本上没有的知识。平时在和患者的沟通中,要学会理解,善于倾听,总是安慰,患者往往是我们最好的老师;尊敬师长自不必说,融洽的师生关系可以使你获得更多临床动手操作的机会,许多窍门、经验的传授亦可以让你少走弯路;医护配合是医疗行为中不可或缺的一环,作为实习医生,工作中常会发生大大小小的纰漏,而护士老师在查漏补缺方面将发挥重要的作用。