

哲学大爆炸

刘素平◎著

做一个内心 强大的人

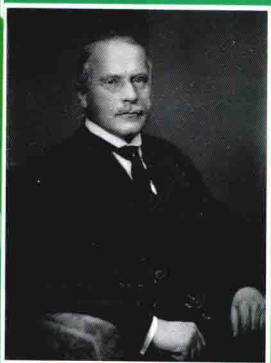


每天读点荣格心理学

深度解读分析心理学创始人荣格的思想精华

唤醒内在的强大力量
激发潜藏的正面思维

往外张望的人在做梦，向内审视的人才是清醒的
荣格带你探究梦境、潜意识及精神分析法的奥秘



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

Zuo Yi Ge
Nei Xin Qiang Da De Ren

哲学大爆炸



Zuo Yi Ge Nei Xin Qiang Da De Ren

做一个内心 强大的人

每天读点荣格心理学

刘素平◎著



江西人民出版社
Jiangxi People's Publishing House
全国百佳出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做一个内心强大的人：每天读点荣格心理学/刘素

平著. --南昌：江西人民出版社，2016.9

ISBN 978-7-210-08526-3

I. ①做… II. ①刘… III. ①荣格, C. G. (1875-

1961) —分析心理学—通俗读物 IV. ①B84-065

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第120754号

做一个内心强大的人：每天读点荣格心理学

刘素平 / 著

责任编辑 / 吴艺文

出版发行 / 江西人民出版社

印刷 / 北京欣睿虹彩印刷有限公司

版次 / 2016年9月第1版

2016年9月第1次印刷

880毫米×1280毫米 1/32 7印张

字数 / 144千字

ISBN 978-7-210-08526-3

定价 / 32.80元

赣版权登字-01-2016-343

版权所有 侵权必究

如有质量问题，请寄回印厂调换。联系电话：010-64926437

序言

在欧洲中部；有一个拥有“世界公园”美称的世界著名中立国——瑞士；在瑞士的莱茵瀑布边上，有一座古老的城堡——洛封城堡；在洛封城堡里有一户牧师的宅邸；在宅邸中有花园、洗衣房……

不只是洛封城堡，在瑞士，类似这样的牧师住宅很普遍。

比如：巴塞尔附近的小惠宁根也有一座18世纪建成的牧师住宅。住宅中有一间很暗的小屋子。屋子里的陈设质量考究，墙上挂着许多古画。其中一幅画的是世纪早期巴塞尔的风景。

这所牧师住宅还有一座花园，而且在花园里还有一堵大石头砌成的老墙。

墙，之所以被称为“老墙”，是因为，砌的时间已经够久了，以至于，石头间的缝隙太大，形成了洞。

一个八九岁的男孩子，时常喜欢在一个洞里生一小堆火。这

堆火只归他一个人照管，别的孩子只允许帮他找木头。他将火烧得很旺，在火上面，他感觉到了一圈圣洁的辉光。

在石头老墙的前面还有一道斜坡，斜坡里埋着一块突出的石头。

一个人的时候，男孩子常常会坐在上面，于是，不由自主地，头脑中的思想就展开了翅膀——他自己都感觉他是在胡思乱想。

“我现在坐在石头上，石头在我下面。但是——，石头会怎么看呢？”男孩子思考着，纠结着。

男孩子想，石头是不是也能说“我”，也能想：“我躺在这道斜坡上，他正坐在我上面。”

于是，问题又来了：“我是那个坐在石头上的我呢，还是上面坐着他的石头呢？”男孩子茫然了。

男孩子可以在石头上面一坐就是好几个小时，被这个谜一样的问题引得晕头转向，但是，男孩子下意识地预感到：他和这块石头之间一定有着某种神秘的关系。

三十年后，男孩子已经变成了有家庭、有孩子、有房子、有地位，也充满各种思想和计划头脑的男人。

这个男人又站到了小时候常去的那道斜坡上。

突然之间，男人感觉他又变成男孩子了。变成了那个曾经点一堆意义神秘的火，并且坐在石头上冥思苦想——究竟石头是我，还是我是石头——那个茫然而疑惑的男孩子了。

当然，他，就是卡尔·古斯塔夫·荣格。

1875年，荣格出生在瑞士的凯斯威尔，一个对宗教相当热衷的家族。他8个叔叔及外祖母都是神职人员，而父亲更是一位虔诚的、视信仰为生命的牧师。

幼儿时期，由于父母间的不和睦，使荣格具有了特别的个性，常常以一些幻想游戏自娱。

6岁以后，荣格开始了学习生涯。

从此，荣格便有了一分为二的两个人格。当然，这是他多年以后对自己童年的总结。他的一号人格如同一般的小孩儿，上学念书、专心、认真学习；二号人格如同大人一般，多疑、孤僻，喜欢远离人群而靠近大自然。

12岁的时候，一件事情改变了荣格的命运。

那是一个初夏的中午，荣格正在教室外面等待同学，一个男孩猛然将他推倒，荣格的脑部受到了重重的一击……接下来的日子里，仿佛有种神秘的咒语萦绕在荣格的头脑中。

说来也奇怪，他表面看起来好人一个，只要不回到学校和面对功课就没任何问题。

于是，父母蒙圈了，医生也束手无策。甚至，有人认为，荣格这是一种癫痫的状态。

这是荣格的一个秘密，一个可耻的秘密，他视其为经历了一次“神经官能症”。

因为不能忍受父母对他的担忧，或者用同情的口吻对他讲话，突然有一天，荣格明白了一切——现在我是我自己了！

大学时代的荣格，随着年龄的增长，在自然科学与人文科

学中游移不定。因为此前，他不仅青睐将真理建立在事实上的科学，而且想成为一个考古学家。最后，因为曾祖父曾是医生的缘故，让荣格一脚踏入医学领域。

在一次参加国家考试的经历中，如绝症一般的精神疾病震撼了荣格的心灵，于是，荣格清晰地认识到：精神医学才是一生中唯一的目标。

1904年至1905年，荣格加入了布雷勒领导的精神分裂症的实验，并进一步发展了“字词联想”的测验方式。由此，荣格也取得了人有种种“情结”这一具有国际声誉的发现。

1906年，荣格将关于字词联想的研究结果寄给弗洛伊德，为此，给他的生命又一次带来了转折。

荣格与弗洛伊德的相见恨晚与分道扬镳、共识与分歧，友谊与分裂——堪称心理学界的史家之绝唱。

荣格就是这样一个人，正如他所说：“性格决定命运。”不如此，他便不是荣格了。

也正是在“字词联想”测验中，荣格还有另一个重大的发现——集体潜意识的突破点。

荣格认为：“人生中有多少典型的情境就有多少原型。”

同时，荣格第三项重要成就是在心理类型方面，八种心理类型的理论，对于人们的职业选择和对人才的使用上也具有参考作用。

特别值得一提的是，荣格开了“对生活失去了信心的中年患者，进行心理治疗”的先河。

如果说，只有充分汲取与利用各种知识，一个人才能在人生之路上建成留名后世的高塔，那么，荣格就是这样的人。

正是由于荣格知晓“读万卷书，行万里路”的道理，才造就出了他那文化巨人的地位！事实上，荣格的真实身高为185厘米，面目完全是西方英俊美男子的形象，堪称又高又帅，经济上穷是穷点，但精神富有。因此，应该算得上现代人所说中的“高富帅”了吧！

同时，荣格还是一个具有社会良知的心理学家和人本主义者。

对，这就是他。

一个在事业上取得杰出成就的人，一个有着与众不同的禀赋和气质的人，一个有着心理学家、精神病学家、精神分析学界泰斗之一美称的人——卡尔·古斯塔夫·荣格。

1961年6月5日，生命的最后一天，荣格饮下了最后一瓶葡萄酒，以86岁高龄，安然病逝于美丽的苏黎世湖畔的家中，完成了他一辈子生活在湖边的心愿。

在荣格的身后，留下了国际权威公认的21卷本《荣格文集》。

荣格说：“与我同时代的人，他们只认为我是一个匆忙赶路的人。”

那么，现代的人们是如何看待荣格的呢？

如果说，人们想探知哲学家哲学思想背后的故事，其实人们更想探求的是心理学家心理分析内含的隐秘。不是吗？

读者诸君，一个有思想的心理大师的形象即将呈现在您的面前……

这本书中，笔者想告诉读者诸君的是：

第一章主要是写给儿童和家长看的；第二章是讲给老师和中学生听的；第三章是一个中年人送给立志于求职或有梦想的大学生或青年人的礼物；第四章之后，是与正在受精神困扰的、处于更年期的、在人生的十字路口徘徊的中年人，或者是已届耄耋之年的老人……一起来分享生活、生命存在与价值的。

第一、二章是头部，是灵魂；第三章是脖子，是咽喉；第四章是上肢，依稀可见的一只抬起的臂膀，是指引；第五章是腰带，与弗洛伊德的关系有着承上启下的作用，是纽带；第六章是腹部，是精髓；第七章是大腿，是力量；第八、九章是长筒靴子，是脚踏实地。

就让我们一起走近荣格，感受他内心强大的灵魂魅力吧。

第一章 生命的呼吸，小猫小狗是由鹤鸟叼来的吗？

人生的第一印象	003
“死”是什么意思？	005
父亲的怀抱也很温暖	008
女人唠叨绝对是个坏习惯	010
为了孩子，请慎重对待婚姻	013
如果魔鬼要吞食他，那只会白搭	016
恶作剧，是因为影子世界无法逃避	019
幼稚的游戏，披露了敏感和易受伤害的心	022
安全感，像一闪即逝的电光照亮了童年的永恒	024

第二章 心灵的成长，文化的最后成果是人格

偏科，吞下数学、绘画、体操三连败	031
病休，神经官能症发作的日子	034
哎呀，我必须得用功了呀	037
甘愿第二，只因为讨厌竞争	040
老师，您能不冤枉我吗？	043
不合群，躺着也中枪	046
分裂，一二号人格	048

第三章 梦的解析，这才是命中注定的事业

一尊神——说不出它的名字	055
两个梦——令人心跳的选择	058
三维空间——人格的提灯者	060
四位体形式——父亲的指引	063
信与不信——梦，就在那里	066
降神者——无法言喻的体验	069
精神病学，是命中注定的事业	072

第四章 精神的治疗，这是词语联想测验的妙用

抑郁，不是痴呆	079
---------------	-----

催眠术，不等于睡着了	082
恋母情结，必须得下猛药	085
道德的谴责，是无声的审判	088
神经性的律动，心理起源的暗示	091
精神分裂患者的胡说，是必须信赖的声音	094
一位正常的医生，竟是精神病的潜伏者	097

第五章 逃跑的“王储”，这是性格决定了命运

辩护，遭遇黄牌警告	103
一次相见，历时十三小时	106
纯性欲，插进友谊心脏的东西	108
解梦，挑战了“父亲”的权威	112
两次晕倒，性格决定命运	114
灵异，“王储”的献祭	117

第六章 幻想的世界，男人成了女人精神的主宰

住在月亮上的女孩，手里有枪	123
偏执女，号哭着可爱的妄想	126
家有爱妻，男人不会自杀	129

天使，为恋父情结买单	132
联想，贝提斯塔水塘	135
贵妇，请放下巴掌	138

第七章 正视潜意识，这是一种没有内容的形式

打开，神话的大门	145
不结果，因为寒冷	148
英雄·智慧·美丽	151
翠鸟，梦的费尔蒙	154
人格化，男女意向	157
书，曼荼罗的图画	160

第八章 人生的行程，这是一个匆忙的赶路人吗？

北非，走近沙漠与绿洲	167
美国，村社的印第安人	170
中非，热带非洲的旅行	173
印度，佛教圣地的宁静	178
锡兰，难以忘怀的晚祷	181
罗马，拉文纳的洗礼堂	184

第九章 塔楼的生活，千秋功过任由后人评说

荣格，关于塔楼上的秘密	191
荣格，关于可以颠倒的真理	194
荣格，关于飞碟、鱼和炼丹术	197
荣格，关于曼荼罗图画中的中国味道	200
荣格，关于性格类型及星座命运测验	203
荣格，关于对未来永恒的贡献与承诺	207

第一章

生命的呼吸，小猫小狗是由 鹤鸟叼来的吗？

荣格九岁时的一天，父亲既高兴又激动地对他说：“今天晚上，你多了个小妹妹。”

荣格大吃一惊，因为，此前他只看到母亲比平时躺在床上时间多了一些，他甚至认为，母亲的卧床不起实在是一种不可原谅的软弱。

荣格被父亲拽到了母亲的床边，母亲抱起了一个叫人失望的小东西：一张红红的脸儿，皱纹密布，和街道上蹒跚行走的老年人的脸一般无二，并且，眼睛紧闭着，就像一只瞎眼的小猫小狗儿。皮包骨似的背上长着一些长长的红毛，它是不是要长成猴子呢？

荣格迷惘地瞟着这一切，不知道自己的感觉是什么？他心想：难道刚生下的孩子就是这个样子吗？

虽然荣格没发声，但是父母从他的眼神中读到了他的疑问，于是，父母含含糊糊地谈论着鹤鸟——“据说，婴儿是鹤鸟送来的”——这话的意思已经很明显了。

可是，小猫小狗的崽儿呢？在那一窝崽儿生完之前，鹤鸟得飞多少个来回呢？那么，母牛又怎么样呢？

鹤鸟，荣格是见过的。那是一种形体巨大的鸟。但是，毕竟是鸟啊！它是需要用翅膀飞翔的。荣格真是无法想象鹤鸟如何用嘴叼着一整头牛犊。因为，小牛犊荣格也是见过的。

为此，荣格走进了农庄，不经意似的向农夫们求证。农夫们说：牛犊是母牛产的崽。

看来，小牛犊并非鹤鸟叼来的。

很显然，小猫小狗是由鹤鸟叼来的这个事儿，也是父母强加给荣格的。

因此，荣格确信：母亲做了件他不该知道的事。

人生的第一印象

一个想法在我的脑子里生了根：我一定要一辈子生活在湖边。我觉得，没有水，人生活不下去。

——荣格

1875年7月26日，是一个美好的夏天，在瑞士美丽的康斯坦茨湖边的凯斯威尔城一户牧师的家里，传来了一声婴儿的啼哭——卡尔·古斯塔夫·荣格降生了。同一年，荣格的父母带着荣格举家移居到莱茵瀑布边上的洛封城堡。

那时，荣格6个月大。

在一个明亮温暖的夏日，一个非常迷离的印象留在了荣格的记忆里。

那一日，天空蔚蓝蔚蓝的，金色的阳光穿过绿色的树叶，照在树荫下的一辆儿童车里。

此时，车罩被打开了。躺在儿童车里刚刚睡醒的小荣格，竟然产生了一种无法形容的舒适感，因为，他看见太阳在树叶和花丛中闪烁。一切都是那样神奇、多彩、美好……

这一光辉灿烂的美景，是荣格生命中最早的记忆。

记忆仿佛是一片模糊的大海中漂浮的小岛，一个个孤立地浮动着……