

常通 / 著

忍、耐、心、的、力、量

THE POWER

OF

TOLERANCE AND PATIENCE



我们的一切问题都来自于忍耐力不够。
修行就是从修我们的忍耐力开始，逐步提高。

把我们的忍耐力提高到一切都能忍耐，一切都能接受。
这样就没有烦恼了，就没有二元对立了，就解脱了，我们就和佛一样了。



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

常通
著

忍心的力量

THE POWER

OF

TOLERANCE AND PATIENCE



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

忍耐的力量 / 常通著. — 北京: 中国商务出版社,
2016.8

ISBN 978-7-5103-1617-3

I. ①忍… II. ①常… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 214722 号

忍耐的力量

RENNAI DE LILIANG

常 通 著

出 版: 中国商务出版社

地 址: 北京市东城区安外东后巷 28 号 邮 编: 100710

责任部门: 经管与人文社科事业部 (010-64255862 cctpress@163.com)

责任编辑: 刘文捷

直销客服: 010-64255862

传 真: 010-64255862

总 发 行: 中国商务出版社发行部 (010-64266193 64515150)

网购零售: 中国商务出版社淘宝店 (010-64286917)

网 址: <http://www.cctpress.com>

网 店: <http://cctpress.taobao.com>

邮 箱: cctp@cctpress.com

排 版: 北京华彩博文文化传媒有限公司

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张: 彩色: 1 双色: 7.5

字 数: 162 千字

版 次: 2016 年 9 月第 1 版

印 次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

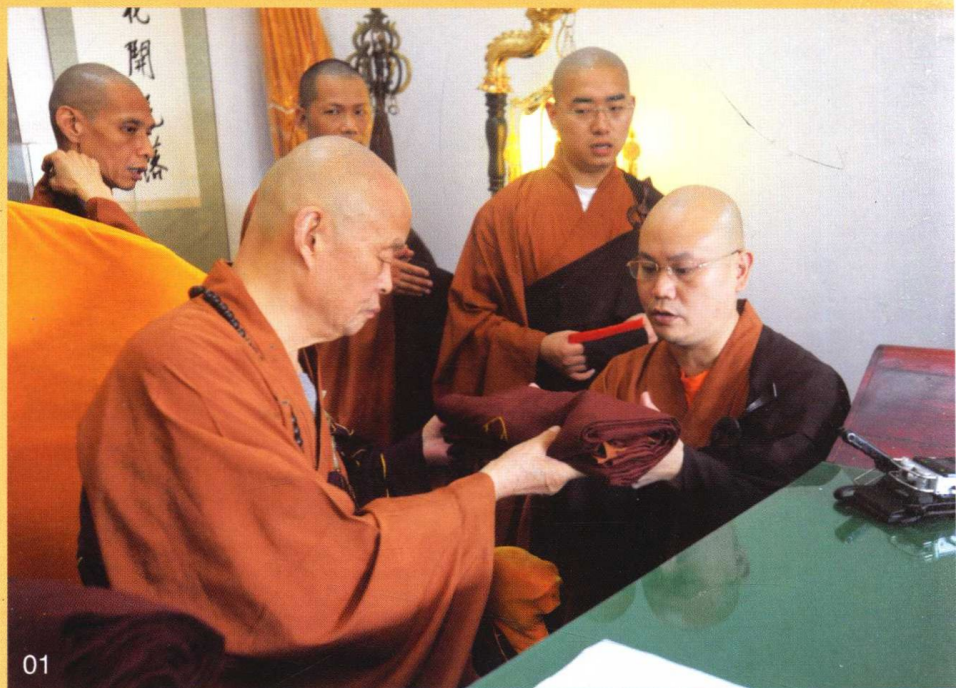
书 号: ISBN 978-7-5103-1617-3

定 价: 49.00 元

凡所购本版图书有印装质量问题, 请与本社总编室联系 (电话: 010-64212247)



版权所有 盗版必究 (盗版侵权举报可发邮件到本社邮箱: cctp@cctpress.com)



传临济正宗第四十四代净慧本宗老人今将
正法眼藏佛祖源流 咐嘱
第四十五代常通明一禅人善自护持勿令断绝
表信偈曰

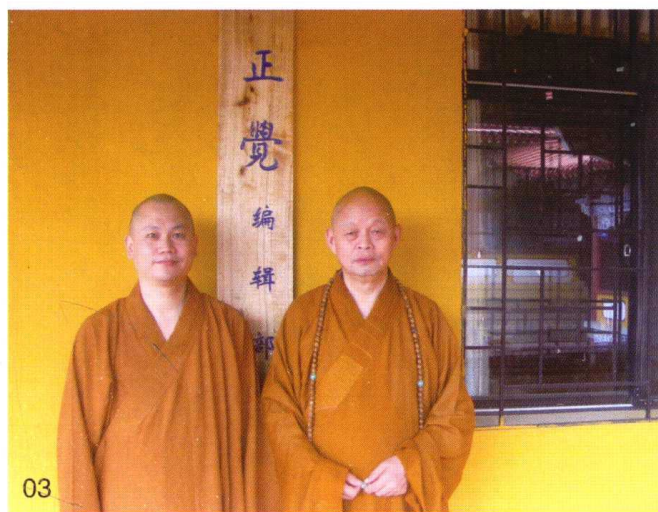
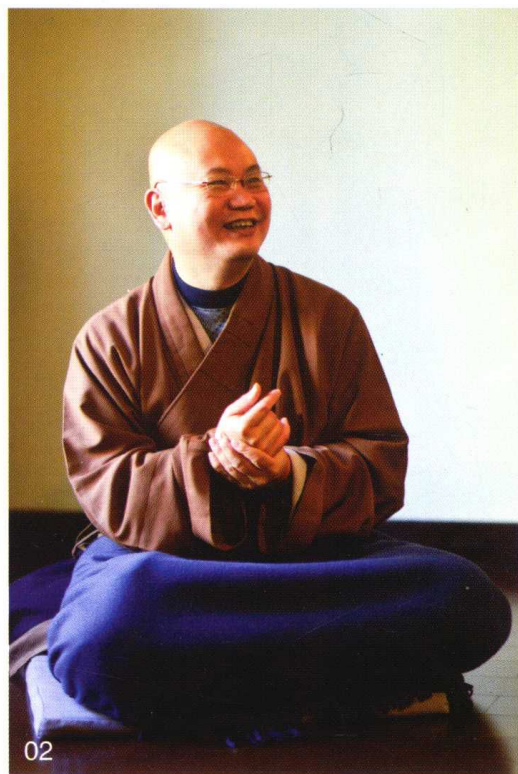
一法通时万法通，常悬宝镜照魔宫。
此心不动谁为敌，打破虚空色色融。

01 2010年9月17日净慧长老传临济法脉给明一法师

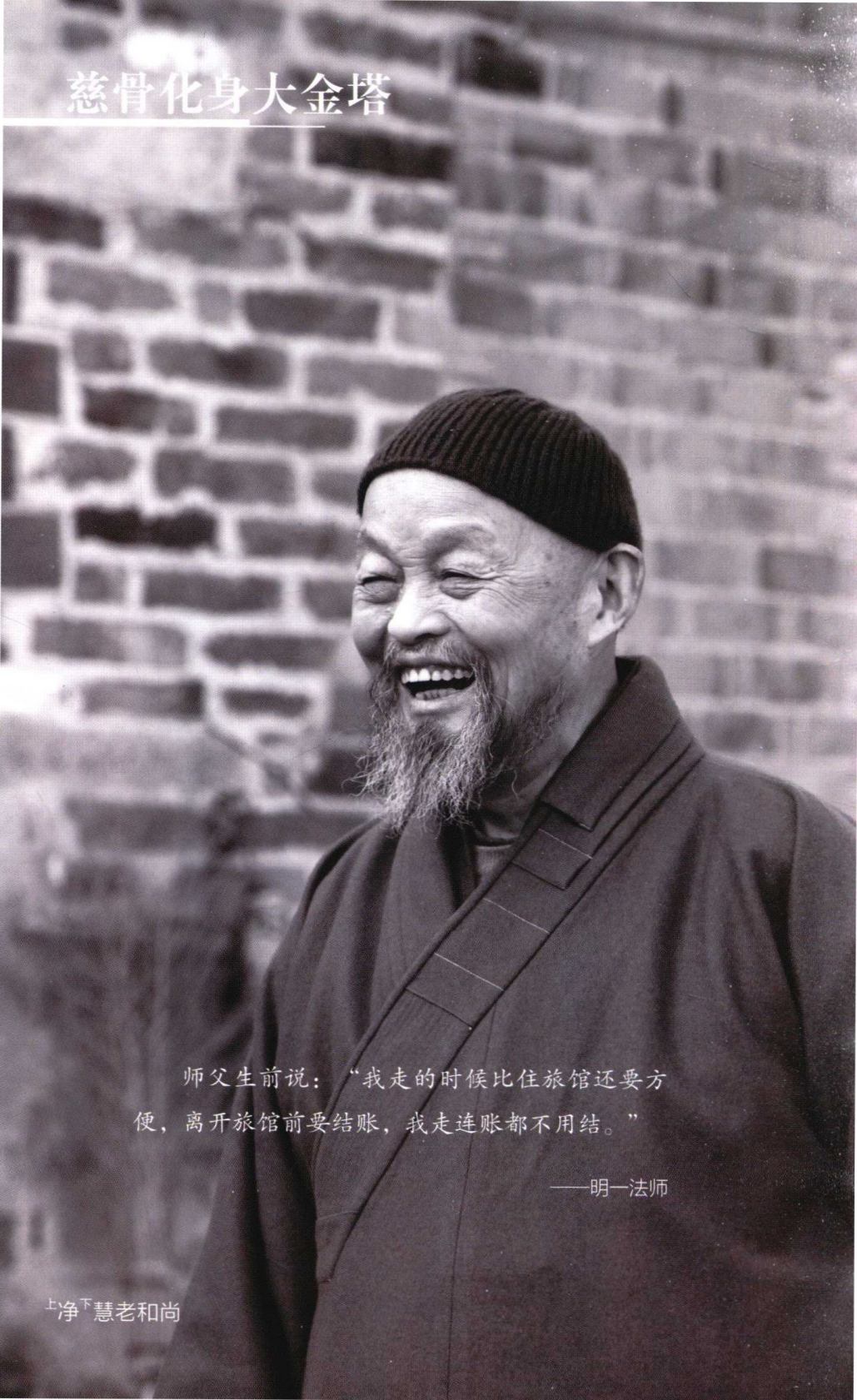
02 正法眼藏 佛祖源流 临济宗派 法卷 >>



- 01 上净下慧老和尚
02 上明下一大和尚 >>
03 2004年在《正觉》编辑部 >>



慈骨化身大金塔



师父生前说：“我走的时候比住旅馆还要方便，离开旅馆前要结账，我走连账都不用结。”

——明一法师

净慧长老：自赞^①

2013年1月29日

早岁参禅悦，截流^②识此心；
云门蒙授记^③，赵州作主人^④。
生活禅风立，修行不择根^⑤；
把握在当下，电光石火顷。
七旬承道信，八旬侍弘忍^⑥；
五载当阳道，玉泉度门兴^⑦。
宝掌千年寿，虚公百廿春；
同参东西祖^⑧，道绝去来今。

注释

- ① 长老于壬辰年腊月十八写下此诗，交给崇戒打印，并嘱暂时不要发表，也暂不要交给马明博居士编入诗集。未曾想长老竟于2013年4月20日安详示寂。经请示明海大和尚同意，此诗收入《经窗禅韵》。——崇戒注
- ② 截流，指禅修时观照己心截断妄流。
- ③ 指1952年虚云长老为师传法授记事。
- ④ 1988年，师应请主持赵州祖庭兴复工作。
- ⑤ 师提倡的“生活禅”法门，普润群根。
- ⑥ 2003年，师71岁时，驻锡黄梅四祖寺；2013年，师81岁时，应请为五祖寺方丈。
- ⑦ 2003年至2008年，师在湖北当阳重兴玉泉寺、度门寺。
- ⑧ 黄梅西山正觉寺为禅宗四祖道信禅师道场，东山五祖寺为禅宗五祖弘忍禅师道场。师兼任这两座禅宗祖庭的住持。





03



07



04



08



05



06

01 净慧长老追思大会 <<

02 痛失引路人 <<

03 最后送一程

04 走慢一点

05 茶毗现场

06 拜别

07 举火

08 莲生碧波 未见顶相（净慧长老头顶骨舍利）

含悲续传生活禅



老和尚走了，自己现在是背水一战。就像“犹如船子覆船去”写的一样，自己没有可依赖的了！自己没有可依靠的了！自己没有大树好乘凉了！自己没有可询问指导的人了！

法眼寺目前还不能没有自己，法眼寺还要继续下去，千头万绪再复杂也要扛起来，这是老和尚的遗愿。

——明一法师



「把静坐中的功夫应用到生活中去，
是修行的最好方式之一，也是师父提出的
“生活禅”的落实。」

01 一日不作，一日不食 <<

02 在法眼寺方丈室与居士们交流

03 禅修进入企业文化（上海明心讲堂）



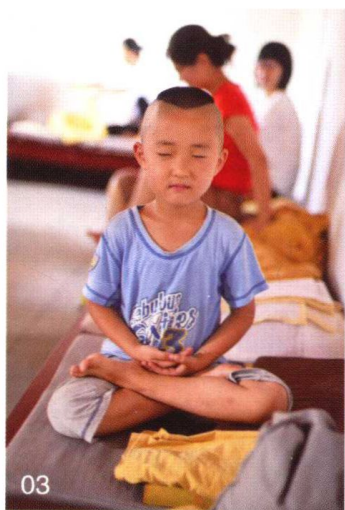


01



02

「师父提出的“生活禅”理念就是：认真扫地是禅，认真做饭是禅，认真睡觉是禅，洗碗是禅，劈柴是禅，挑水是禅，当你的心安住在当前所做的事情中不去胡思乱想，那就是禅。」



03



04

- 01 大众参与 <<
02 扫平心地 <<
03 新笋 <<
04 萝卜白菜悟真经 <<
05 上海复旦大学教授王雷泉率明心讲堂成员回山礼祖
06 炉鞴炼灭不死心



满足众愿话升座

01



佛教讲庄严国土，利乐有情。既有形式上的表现，也有内容上的意义。升座中庄严道场的种种铺排和活动，也算是一种形式上的表现。因为这样可以让一些人对佛教的信心建立和坚固起来。这才能达到“令未信者生信，令已信者增长”的弘扬佛法的目的。

——明一法师



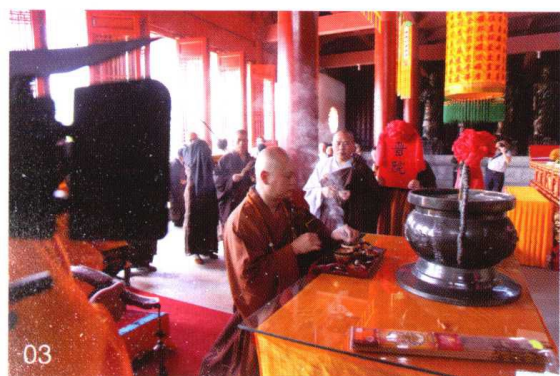
02

01 2013年9月19日中秋节升座 <<

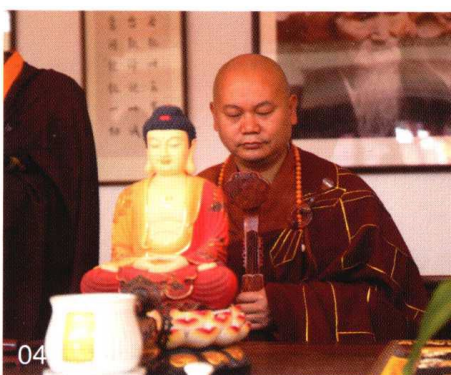
02 晋院

03 大殿拈香

04 上堂演妙法



03



04