



主编 / 冯慧娟

榜样的力量

影响小学生一生的
成功榜样



北京少年儿童出版社



ChengZhang
LiZhiXiLie

成长励志系列

• 彩图注音版 •

榜样的力量

影响小学生一生的成功榜样

BANG YANG DE LI LIANG

YING XIANG XIAO XUE SHENG YI SHENG DE CHENG GONG BANG YANG

主编 / 冯慧娟

图书在版编目 (C I P) 数据

榜样的力量: 影响小学生一生的成功榜样 / 冯慧娟

主编. -- 长春: 北方妇女儿童出版社, 2015.10

(七色阳光童书馆)

ISBN 978-7-5385-9551-2

I. ①榜… II. ①冯… III. ①名人一生平事迹—世界—儿童读物 IV. ①K811-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 235458 号

榜样的力量: 影响小学生一生的成功榜样

出 版 人 刘 刚
策 划 师晓晖
责任编辑 张 力
封面设计 新华智品
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 5
字 数 57 千字
印 刷 三河市兴国印务有限公司
版 次 2016 年 1 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷

出 版 北方妇女儿童出版社
发 行 北方妇女儿童出版社
地 址 长春市人民大街 4646 号
邮编: 130021
电 话 编辑部: 0431-85644803
发行科: 0431-85640624

定 价 15.00 元

目 录

妙手回春的神医——华佗	1
造纸术的改进者——蔡伦	3
征服伤寒的医圣——张仲景	5
印刷术的改进者——毕昇	7
精忠报国的名将——岳飞	9
一生献身科学——郭守敬	11
元代农学家——王祯	13
风流才子——唐伯虎	15
一生心血修本草——李时珍	17
明代旅行家——徐霞客	19
中国铁路之父——詹天佑	21
地质力学创始人——李四光	23
中国气象之父——竺可桢	25
自学成材震世界——华罗庚	27
“两弹”元勋——邓稼先	29
华裔物理学家——杨振宁	31
民族英雄——郑成功	33
禁烟英雄——林则徐	35
甲午军魂——邓世昌	37
真理的坚守者——夏明翰	39

目 录

抗联女英雄——赵一曼	41
烈火中永生——邱少云	43
解析几何的创始人——笛卡儿	45
科学伟人——牛顿	47
蒸汽机的发明者——瓦特	49
探索自然奥秘——达尔文	51
科学女杰——居里夫人	53
炸药大王——诺贝尔	55
电话的发明者——贝尔	57
量子论的奠基人——普朗克	59
无线电之父——马可尼	61
电视的发明者——贝尔德	63
人造天体的创造者——科罗廖夫	65
身残志坚的科学家——霍金	67
出身贫寒的美国总统——林肯	69
马其顿杰出国王——亚历山大	71
迦太基杰出统帅——汉尼拔	73
为自由而战——斯巴达克	75



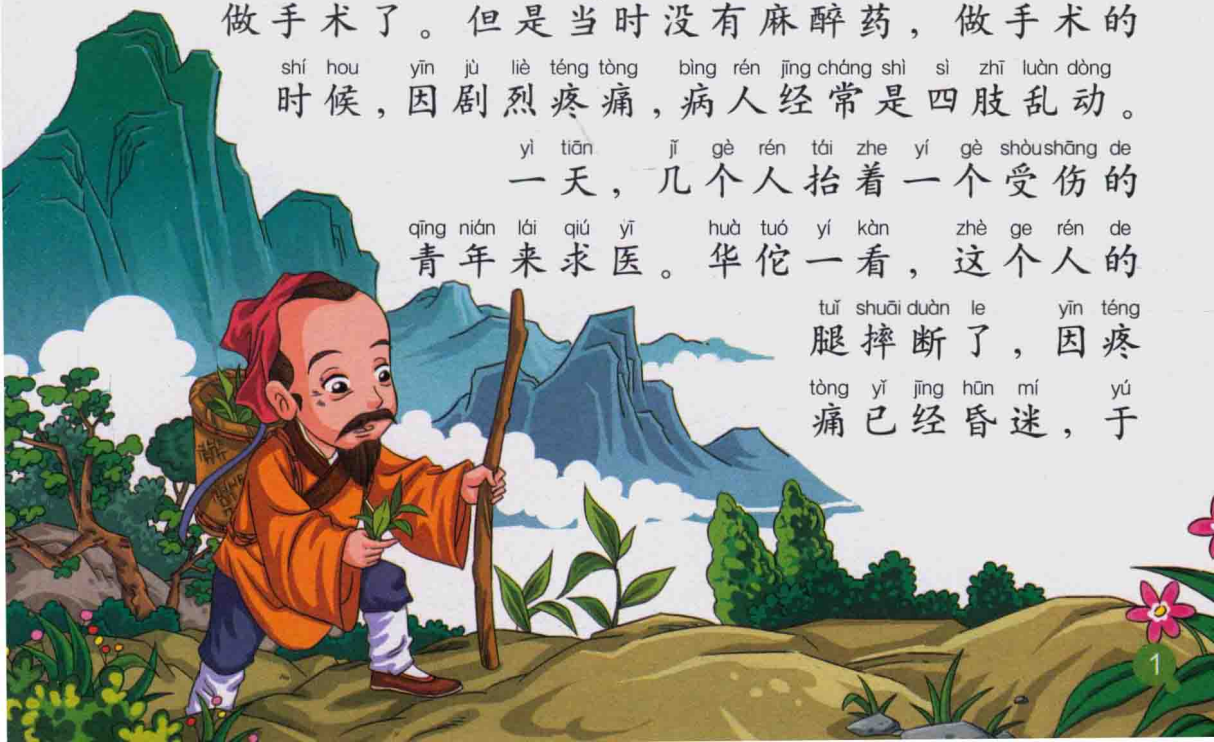
miào shǒu huí chūn de shén yī — huà tuó 妙手回春的神医——华佗

huà tuó shì dōng hàn mò nián zhù míng de yī xué jiā shǒu cì jiāng má zuì jì yīng
华佗是东汉末年著名的医学家，首次将麻醉剂应
yòng yú wài kē shǒu shù tā hěn xiǎo de shí hou jiù lì zhì yào dāng yī shēng wèi
用于外科手术。他很小的时候，就立志要当医生，为
qióng rén zhì bìng tì tā men jiě chú tòng kǔ
穷人治病，替他们解除痛苦。

yuǎn zài dōng hàn shí qī huà tuó jiù yǐ jīng kě yǐ gěi bìng rén
远 在 东 汉 时 期 ， 华 佗 就 已 经 可 以 给 病 人
zuò shǒu shù le dàn shì dāng shí méi yǒu má zuì yào zuò shǒu shù de
做 手 术 了 。 但 是 当 时 没 有 麻 醉 药 ， 做 手 术 的
shí hou yīn jù liè téng tòng bìng rén jīng cháng shì sì zhī luàn dòng
时 候 ， 因 剧 烈 疼 痛 ， 病 人 经 常 是 四 肢 乱 动 。

yì tiān jǐ gè rén tái zhe yí gè shòu shāng de
一 天 ， 几 个 人 抬 着 一 个 受 伤 的
qīng nián lái qiú yī huà tuó yí kàn zhè ge rén de
青 年 来 求 医 。 华 佗 一 看 ， 这 个 人 的

tǔ shuāi duàn le yīn téng
腿 摔 断 了 ， 因 疼
tòng yǐ jīng hūn mí yú
痛 已 经 昏 迷 ， 于





shì lì jí gěi tā dòng shǒu shù chū hū yì liào de shì zhè ge bìng rén háo wú
是立即给他动手术。出乎意料的是这个病人毫无
zhēng zhá de yì sī shǒu shù jìn zhǎn de shí fēn shùn lì huà tuó shí fēn nà
挣扎的意思。手术进展得十分顺利。华佗十分纳
mèn er tā zǐ xì guān chá wén chū le yì gǔ jiǔ wèi huà tuó huāng rán
闷儿，他仔细观察，闻出了一股酒味。华佗恍然
dà wù tā hē zuì le jiù huì shī qù zhī jué dāng rán jiù bù zhī dào
大悟：他喝醉了，就会失去知觉，当然就不知道
téng tòng le huà tuó cóng zhōng shòu dào le hěn dà de qǐ shì fā míng yì zhǒng
疼痛了！华佗从中受到了很大的启示：发明一种
yào shǒu shù qián ràng bìng rén chī xià qù jiù kě yǐ jiǎn qīng tòng kǔ le
药，手术前让病人吃下去，就可以减轻痛苦了。

cǐ hòu huà tuó zǒu biàn shān shān shuǐ shuǐ qīn zì shàng shān cǎi jí le
此后，华佗走遍山山水水，亲自上山采集了
xǔ duō cǎo yào pèi chéng le gè zhǒng gè yàng de yào fāng tā zì jǐ xiān jìn
许多草药，配成了各种各样的药方。他自己先进
xíng cháng shì fǎn fù shì yàn le xǔ duō cì zhōng yú fā míng le zhōng yào de
行尝试，反复试验了许多次，终于发明了中药的
má zuì jì má fèi sǎn chéng wéi gǔ dài yī xué fā zhǎn de lǐ chéng bēi
麻醉剂——麻沸散，成为古代医学发展的里程碑。



造纸术的改进者——蔡伦

cài lún xiǎo de shí hou zài hàn míng dì de gōng lǐ dāng le tài jiàn cài lún
蔡伦小的时候在汉明帝的宫里当了太监。蔡
lún cháng qī zài gōngzhōng shēn gǎn méi yǒu jiǎn yì wén zì zài tǐ de bú biàn yú
伦长期在宫中，深感没有简易文字载体的不便，于
shì tā jué xīn xún zhǎo yí gè xīn de zhì zào zhǐ de fāng fǎ
是他决心寻找一个新的造纸的方法。

dōng hàn hé dì jiǔ nián cài lún dān rèn le shàng shū
东汉和帝九年，蔡伦担任了尚书
lìng yí cì tā zài zǒu fǎng shí kàn dào le fù nǚ
令。一次，他在走访时，看到了妇女
men xǐ cán sī hé chōu sī piāo xù de guò chéng tā fā xiàn
们洗蚕丝和抽丝漂絮的过程，他发现
hǎo de cán sī ná zǒu hòu huì
好的蚕丝拿走后，会
zài xí shàng xíng chéng báo báo de yí
在席上形成薄薄的一
céng cán liú wù kě yǐ
层残留物，可以





yòng lái xiě zì jiē zhe tā zhú jiàn liǎo jiě hé zhǎng wò le zào zhǐ de jī běn
用来写字。接着他逐渐了解和掌握了造纸的基本
fāng fǎ hòu lái cài lún zhù yì dào láo dòng rén mín de yī fu dà dū
方法。后来，蔡伦注意到，劳动人民的衣服大都
shì yòng má liào zhì chéng tā men zài òu má de guò chéng zhōng yě huì xiàng xǐ
是用麻料制成，他们在沤麻的过程中，也会像洗
xù yí yàng zuì hòu zài miè xí shàng cán liú yì xiē bó mó cài lún xiǎng dào
絮一样，最后在蔑席上残留一些薄膜。蔡伦想到
yòng má xiān wéi zào zhǐ
用麻纤维造纸。

yú shì cài lún hé hěn duō néng gōng qiǎo jiàng yì qǐ nǚ lì jīng guò duō
于是，蔡伦和很多能工巧匠一起努力，经过多
cì shì yàn yán zhì chū zào zhǐ de gōng zuò chéng xù yī fēn lí èr
次试验，研制出造纸的工作程序：一、分离；二、
chuí dǎo sān jiāo zhī sì gān zào
捶捣；三、交织；四、干燥。

zài zào zhǐ de guò chéng zhōng tā men bú duàn zǒng jié hé gǎi jìn shēng
在造纸的过程中，他们不断总结和改进，生
chǎn jì shù bú duàn tí gāo shēng chǎn chéng xù yě rì jiàn wán shàn hé chéng shú yǒu
产技术不断提高，生产程序也日渐完善和成熟。有
le fēng fù de cái liào lái yuán hé bǐ jiào róng yì zhǎng wò de shēng chǎn fāng fǎ zào
了丰富的材料来源和比较容易掌握的生产方法，造
zhǐ yè dé dào le jí dà de fā zhǎn
纸业得到了极大的发展。



zhēng fú shāng hán de yī shèng zhāng zhòng jǐng 征服伤寒的医圣——张仲景

zhāngzhòng jǐng chū shēng yú yí gè fù yù de jiā tíng rán ér dāng shí
张仲景出生于一个富裕的家庭。然而，当时
nán yáng dì qū jiē lián fā shēng wēn yì xǔ duō rén yīn cǐ sàng shēng qí zhōng
南阳地区接连发生瘟疫，许多人因此丧生，其中
sǐ yú shāng hán zhě jìng zhàn shí fēn zhī qī
死于伤寒者竟占十分之七。

yīn cǐ zhāngzhòng jǐng tòng xià jué xīn qián xīn yán jiū shāng hán bìng de
因此，张仲景痛下决心，潜心研究伤寒病的
zhěn zhì fā shì yào zhì fú shāng hán zhèng zhè
诊治，发誓要制服伤寒症这
ge wēn shén yú shì zhāngzhòng jǐng jué
个“瘟神”。于是张仲景决
dìng suí tóng xiāngzhāng bó zǔ
定随同乡张伯祖
xué yī yóu yú tā cōng
学医，由于他聪





yǐng hào xué jìn bù hěn kuài duǎn duǎn jǐ nián jiù xué dào le shī fu de yī shù
颖好学，进步很快，短短几年就学到了师傅的医术。

zhāngzhòng jǐng píng zhe zì jǐ de tiān fù hé qín fèn zhì lì yú yī xué
张仲景凭着自己的天赋和勤奋，致力于医学

yán jiū tā bó cǎi zhòngcháng shēn rù shí jiàn zhōng yú zài wǎn nián wán chéng
研究，他博采众长，深入实践，终于在晚年完成
le shāng hán zá bìng lùn
了《伤寒杂病论》。

zài zhè běn shū lǐ zhāngzhòng jǐng yǐ rén tǐ nèi bù qì guān jī néng de
在这本书里，张仲景以人体内部器官机能的

biàn huà wài xié de rù qīn wù lǐ yīn sù děng yuán yīn zuò wéi bìng yīn tí
变化、外邪的入侵、物理因素等原因作为病因，提
chū le bìng yīn lái zì nèi yīn wài yīn jí bú nèi wài yīn de sān yīn shuō zài
出了病因来自内因、外因及不内外因的三因说。在

duō nián qián néng gòu rú cǐ xiáng shù jí bìng de yuán yīn shì jí qí nán néng
1700多年前，能够如此详述疾病的原因是极其难能

kě guì de cǐ wài tā hái zhǔ zhāng zhì wèi bìng qiáng diào fáng huàn yú
可贵的。此外，他还主张“治未病”，强调防患于

wèi rán píng shí yào yǐn shí yǒu jié qǐ jū yǒu guī lǜ láo yì shì dàng
未然。平时要饮食有节，起居有规律，劳逸适当，

zhù yì duàn liàn shēn tǐ zhǐ yǒu zhè yàng cái néng yù fáng jí bìng bǎo chí shēn
注意锻炼身体，只有这样才能预防疾病，保持身

tǐ jiàn kāng
体健康。



yìn shuā shù de gǎi jìn zhě bì shēng 印刷术的改进者——毕昇

bì shēng cóng xiǎo jiù xǐ huān diāo kè suì nà nián tā dào háng zhōu
毕昇从小就喜欢雕刻，15岁那年，他到杭州
de yí gè yìn shuā zuǒ fāng lì dāng xué tú zài dāng xué tú de guò chéng zhōng
的一个印刷作坊里当学徒。在当学徒的过程中，
bì shēng fā xiàn měi yìn yí yè shū jiù yào kè yí kuài bǎn rú guǒ zài
毕昇发现，每印一页书，就要刻一块版，如果在
yí kuài bǎn shàng kè cuò yí gè zì nà me zhěng kuài bǎn
一块版上刻错一个字，那么整块版
jiù zuò fèi le jì fèi shí jiān yòu fèi lì qì
就作废了，既费时间又费
力气。

wèi le jiě jué zhè ge wèn tí
为了解决这个问题，
bì shēng kǔ sī míng xiǎng zhōng yú xiǎng
毕昇苦思冥想，终于想
chū le yí gè bàn fǎ jiāng měi yí
出了一个办法：将每一
gè zì zuò chéng yí gè xiǎo
个字做成一个小
fāng kuài yǒu le zhè ge
方块。有了这个
shè xiǎng bì shēng kāi shǐ
设想，毕昇开始



zhuó shǒu kè zì le tā xiān zhǎo lái yì xiē xiǎo fāng mù kuài fēn bié kè shàng
着手刻字了。他先找来一些小方木块，分别刻上
zì kè le zú gòu de zì yǐ hòu pái zài yí kuài bǎn shàng zài zhǎo yí
字，刻了足够的字以后，排在一块版上，再找一
gè tiě kuàng kuàng qǐ lái yòng shéng zǐ kǔn jīn biàn kě yǐ yìn shuā le
个铁框框起来，用绳子捆紧便可以印刷了。

jiē zhe bì shēng yòu jiě jué le lìng yí gè wèn tí tā xiǎng dào yòng jiāo
接着毕昇又解决了另一个问题，他想到用胶
ní zuò zì kuài bú dàn bǐ jiào shěng qián ér qiě zài shàng miàn kè zì yě bǐ
泥做字块，不但比较省钱，而且在上面刻字也比
jiào shěng lì kè hǎo hòu hái kě yǐ jìn xíng shāo zhì
较省力，刻好后还可以进行烧制。

àn zhè ge bàn fǎ bì shēng fǎn fù duō cì de jìn xíng shì yàn xīn
按这个办法，毕昇反复多次地进行试验，新
de yìn shuā shù zhōng yú shì zhì chéng gōng le
的印刷术终于试制成功了。

zhè zhǒng huó zì bǎn kě yǐ fǎn fù shǐ yòng ér qiě zào jià dī lián huó
这种活字版可以反复使用，而且造价低廉。活
zì yìn shuā de fā míng shǐ de shū jí yìn shuā gèng jiā fāng biàn cóng ér dà dà
字印刷的发明使得书籍印刷更加方便，从而大大
cù jìn le wén huà de chuán bō hé fā zhǎn
促进了文化的传播和发展。



jīng zhōng bào guó de míng jiàng yuè fēi 精忠报国的名将——岳飞

yuè fēi shì wǒ guó lì shǐ shàng de mín zú yīng xióng kàng jīn míng jiàng tā
岳飞是我国历史上的民族英雄、抗金名将，他

yú nián chū shēng zài běi sòng yí gè pǔ tōng nóng mín jiā tíng zài jiǎn kǔ de
于1103年出生在北宋一个普通农民家庭。在艰苦的

huán jìng zhōng tā jìng dú wán le sūn zǐ bīng fǎ zuǒ zhuàn děng yì xiē
环境中，他竟读完了《孙子兵法》《左传》等一些

shēn ào de bīng shū hé diǎn jí jiǎn kǔ shēng huó de mó liàn shǐ yuè fēi xíng chéng
深奥的兵书和典籍。艰苦生活的磨炼使岳飞形成

le gāng yì pǔ sù de xìng gé wèi tā yǐ hòu de rén shēng dào
了刚毅、朴素的性格，为他以后的人生道

lù dǎ xià le jiān shí de jī chǔ
路打下了坚实的基础。

xiǎo yuè fēi zài dú hǎo shū de tóng shí
小岳飞在读好书的同时，

yě cháng cháng xí wǔ liàn jiàn tā lì qì hěn
也常常习武练箭。他力气很



dà shí duō suì shí jiù néng lā kāi jīn de dà gōng tā hái bài le dāng
大，十多岁时就能拉开300斤的大弓。他还拜了当
shí yì míng jiào zhōu tóng de rén dāng shī fu xué xí shè jiàn zhōu tóng jiàn xiǎo
时一名叫周同的人当师傅，学习射箭。周同见小
yuè fēi cōng míng qín fèn hái zūn jīng rén jiù gāo xìng de shōu xiǎo yuè fēi zuò le
岳飞聪明勤奋还尊敬人，就高兴地收小岳飞做了
tú dì yuè fēi xùn liàn shí bú pà chī kǔ dūn mǎ bù shí yí zhàn jiù shì bàn
徒弟。岳飞训练时不怕吃苦，蹲马步时一站就是半
tiān cóng lái bù tōu lǎn tā hái jīng cháng shuō zhōu tóng yé ye jīng cháng shuō
天，从来不偷懒，他还经常说：“周同爷爷经常说
liàn wǔ shù jiù xiàng gài fáng zi dé yí kuài zhuān yí kuài zhuān de gài shàng qù suǒ
练武术就像盖房子，得一块砖一块砖地盖上去，所
yǐ kǔ liàn jī běn gōng yě shì wèi le jiāng lái néng gòu yǒu yì shēn guò yìng de běn
以苦练基本功，也是为了将来能够有一身过硬的本
lǐng a yé ye hái cháng shuō wǒ men zhǎng dà le yào yǒu yuǎn dà de lǐ xiǎng
领啊！爷爷还常说，我们长大了要有远大的理想，
wèi zì jǐ wèi jiā rén wèi guó jiā zuò shì qing suǒ yǐ wǒ men yào cóng xiǎo
为自己、为家人、为国家做事情，所以我们要从小
shì zuò qǐ zhè yàng cái néng shí xiàn zì jǐ de lǐ xiǎng
事做起，这样才能实现自己的理想。”

zhè zhǒng jiān kǔ fèn dòu de jīng shén zhè bān ài guó qíng cāo zhí dé
这种艰苦奋斗的精神，这般爱国情操，值得
shì shì dài dài de rén yǎng mù zhè wèi wēi dà de yīng xióng
世世代代的人仰慕这位伟大的英雄。



yì shēng xiàn shēn kē xué — guō shǒu jìng 一生献身科学——郭守敬

guō shǒu jìng cóng xiǎo jiù xǐ huan dú shū duì tiān wén xué hěn gǎn xìng qù
郭守敬从小就喜欢读书，对天文学很感兴趣。

nián guō shǒu jìng bèi diào dào tài shǐ jú cóng cǐ kāi shǐ le guī
1276年，郭守敬被调到太史局，从此开始了规

mó kōng qián jù dà de tiān wén cè liáng hé lì fǎ yán jiū gōng zuò tā yán zhì
模空前巨大的天文测量和历法研究工作。他研制

le jiǎn yí yǎng yí guī biǎo děng yì xiē yí qì jì lù le dà liàng guān
了简仪、仰仪、圭表等一些仪器，记录了大量观

cè jié guǒ bìng zǐ xì yán jiū le zì xī hàn yǐ lái
测结果，并仔细研究了自西汉以来

de zhōng lì fǎ zhōng yú biān zhì chū le yì
的70种历法，终于编制出了一

zhǒng quán xīn de lì fǎ — shòu shí lì
种全新的历法——《授时历》。

cóng nián qǐ shòu shí lì
从1281年起，《授时历》

kāi shǐ zài quán guó bān bù
开始在全国颁布

shí xíng zhè shì zhōng guó
实行，这是中国



lì shǐ shàng shǐ yòng shí jiān zuì cháng de yí bù lì fǎ
历史上使用时间最长的一部历法。

dāng shí dà dū chéng nèi měi nián xiāo fèi de jué dà bù fēn liáng shí shì
当时，大都城内每年消费的绝大部分粮食是
cóng nán fāng chǎn liáng dì qū yùn lái de wèi le biàn yú yùn shū tǒng zhì zhě
从南方产粮地区运来的。为了便于运输，统治者
xiǎng zài huá běi píng yuán shàng lì yòng tiān rán shuǐ dào hé yùn hé jiàn lì yí gè yùn
想在华北平原上利用天然水道和运河建立一个运
shū xì tǒng yǐ jiě jué yùn liáng wèn tí nián guō shǒu jìng tí chū bāo
输系统，以解决运粮问题。1291年，郭守敬提出包
kuò xīng xiū dà dū yùn liáng hé zài nèi de tiáo shuǐ lì jiàn yì dì èr nián
括兴修大都运粮河在内的11条水利建议。第二年，
tā yǐ tài shǐ lìng de shēn fēn zhǔ chí cǐ xiàng gōng zuò zhè tiáo yùn hé jīn yòng
他以太史令的身份主持此项工作。这条运河仅用
yì nián bàn de shí jiān jiù quán bù wán gōng qǔ míng tōng huì hé zhè
一年半的时间就全部完工，取名“通惠河”。这
yàng nán fāng de yùn liáng chuán kě yǐ yí zhí yán zhe dà yùn hé zhí dá dà dū
样，南方的运粮船可以一直沿着大运河直达大都。
zhì cǐ jīng háng dà yùn hé quán bù guàn tōng
至此，京杭大运河全部贯通。