

和解之道

高上林

60年临证经验撷华

◎ 人体失和，百病由生
◎ 八法之中，以和为主

◎ 辨证论治，崇尚仲景六经学说

◎ 顾护胃气，注重后天之本学说

◎ 调整阴阳，调和脏腑

◎ 注重辨证，治病求本

◎ 四诊并重，脉症相参

◎ 杂病治疗，以和为先

主审 / 高上林
主编 / 裴瑞霞 白小林



人民
教育
出版社

出版社

人

会。

2. 走路和修腿，治病中两难。

3. 用医术提高形象，以专业赢得尊重。

4. 适度饮食是朋友，过量饮食乃敌人。

5. 阳光是滋神剂，运动乃防疫针。

6. 先睡心，后睡眼，排除杂念不失眠。

7. 健康只因餐食少，不饱真乃长寿方。

8. 春衣慢慢脱，秋装迟迟穿。

9. 不但要治人的病，而且要治病的_人。

10. 但愿州人都无病，那怕郎中都_同。

高士林

策划编辑 严雪梅
封面设计 牛 君

销售分类 中 医

ISBN 978-7-5091-8630-5



9 787509 186305 >

定价：39.80元

和解之道

高上林 60年临证经验撷华

主审 高上林

主编 裴瑞霞 白小林

副主编 汪德芬 雷雯 张家林

编者 (以姓氏笔画为序)

刘梦瑶 杨国春 杨敏生

季艳丹 赵美云 唐远山

商军科



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

和解之道: 高上林 60 年临证经验撷华 / 裴瑞霞, 白小林主编. —北京: 人民军医出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5091-8630-5

I . ①和… II . ①裴…②白… III . ①中医学—临床医学—经验—中国—现代 IV . ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 191561 号

策划编辑: 严雪梅 文字编辑: 李 艳 责任审读: 李 昆

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290 ; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300 — 8072

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京国马印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.5 字数: 239 千字

版、印次: 2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001 — 3000

定价: 39.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

高上林处方笺

西安市中医医院处方笺

姓名: 张

性别: 男

年龄: 45

职业: 教师

门诊号: 2012010201

联系电话: 13991001234

临床诊断: 高血压病

中医诊断: 肝阳上亢

处方:

天麻 10g

钩藤 15g

菊花 10g

决明子 10g

夏枯草 10g

石决明 30g

白芍 15g

黄芩 10g

材料选择 (以成品种): 天麻 钩藤 菊花 决明子 夏枯草 石决明 白芍 黄芩 决明子

煎煮方法: 水煎服

煎煮事项: 先煎 决明子 石决明

处方医师: 张

审核医师: 李

日期: 2012.01.02

科室: 内科

西安市中医医院处方笺 (门诊)

姓名: 王

性别: 男

年龄: 55

职业: 农民

门诊号: 2012010202

联系电话: 13991001234

临床诊断: 脑梗死

中医诊断: 中经络

处方:

黄芪 30g

当归 15g

川芎 10g

桃仁 10g

红花 10g

地龙 10g

白芍 15g

甘草 10g

材料选择 (以成品种): 黄芪 当归 川芎 桃仁 红花 地龙 白芍 甘草 决明子

煎煮方法: 水煎服

煎煮事项: 先煎 黄芪 决明子

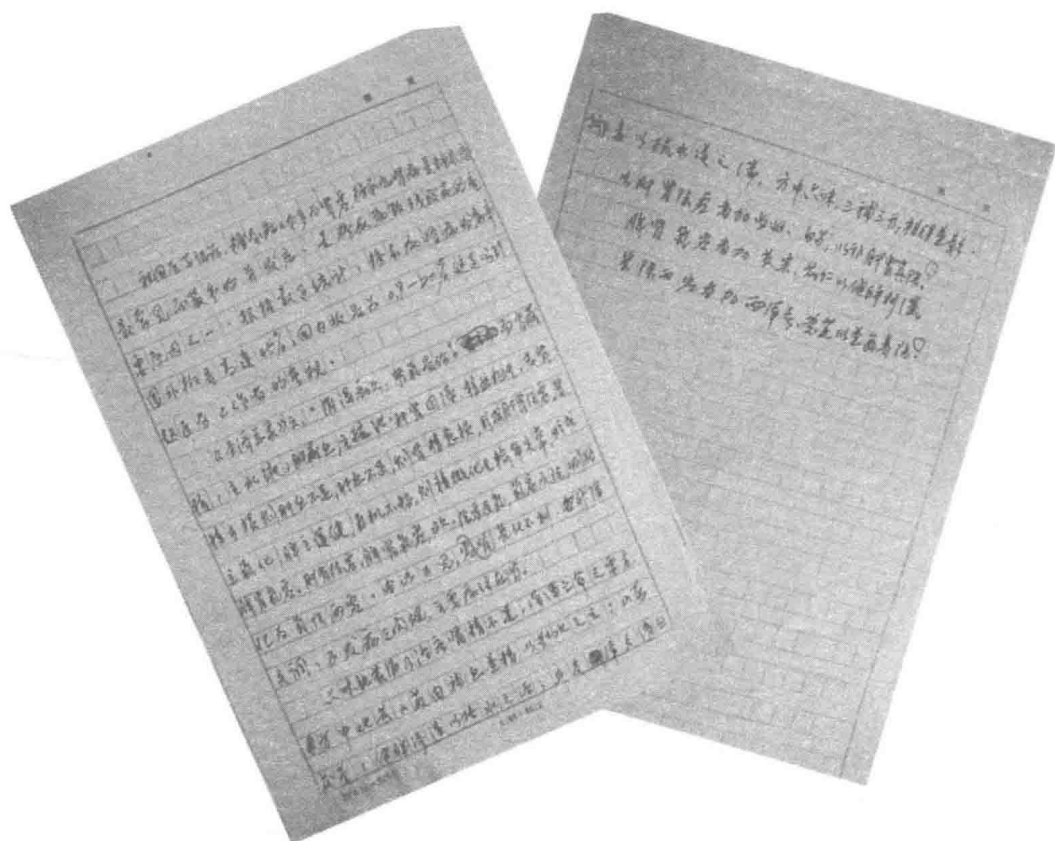
处方医师: 王

审核医师: 李

日期: 2012.01.02

科室: 内科

高上林手迹存真





内容提要

本书为国家级名中医高上林教授临证60余年经验总结，主要包含名医之路、学术思想概要、临证特点、治验精要、经典医案、师徒对话六部分。其中临证特点是从辨证论治及遣方用药的角度向读者介绍高教授临床诊治特色；治验精要则向读者精析高教授善治病种的诊治经验，同时配合经典医案解读，方便读者临证学用；师徒对话则是高教授在临床为学生答疑解惑的真实记录。本书临床实用性强，适合中医临床工作者阅读参考，也适合中医临床学生学习。

赵序

古今名家临床经验的发掘整理，可以让后学者借鉴，感知中医理论的博大精深。正如清代医家俞震所言：‘名医能审一病之变与数病之变，而曲折以赴之，操纵于规矩之中，神明于规矩之外，靡不随手而应。’对于医案的研析，可以让后学者少走弯路，体味中医的微妙幽玄。近哲章太炎先生指出：‘中医之成绩，医案最著，欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此专研，事半功倍。’

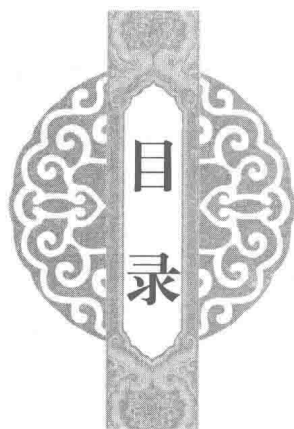
高上林先生年近九旬，出身于中医世家，是高氏中医世家的第三代传人，幼承庭训，秉继家学，当时无中医高等院校，立志学医的他，1949年考入西北医学院（西安交通大学医学院前身），但因其受家庭熏陶和对中医学的浓厚兴趣，毕业后继续随其父研习中医，做了一名中医内科医生，从事中医临床工作六十余载，积累了颇为丰富的学术经验。他医德高尚，医术精湛，是享受国务院特殊津贴专家，曾荣获首批国家级名老中医、陕西省名老中医等荣誉，并被聘为陕西省委保健局专家，被西安市特聘为终身不退休的名老中医专家。

我院高上林传承工作室在裴瑞霞主任医师的带领下，认真发掘、整理、凝炼高老的临床经验，研析其学术思想，整理编撰了《和解之道——高上林60年临证经验撷华》付梓。全书采撷高老的学术思想，15种疾病的临床辨证经验，百余临证验案，重点在于启迪读者领会其论辨的思想和方法，授人以渔，以广其用。

案简而病繁，举案识病，终难概全，谨将此临床经验集举荐给同道或后学者，以烛幽暗。

西安市中医医院院长 赵锋

2015年4月20日



第一章 名医之路	1
第二章 学术思想概要	13
第三章 临证特点	31
第一节 辨证论治特色	32
第二节 遣方用药特色	39
第四章 治验精要	47
第一节 糖尿病辨治经验	48
第二节 糖尿病肾病辨治经验	53
第三节 咳嗽病辨治经验	57
第四节 冠心病辨治经验	62
第五节 心律失常辨治经验	68
第六节 失眠辨治经验	72
第七节 慢性萎缩性胃炎辨治经验	76
第八节 便秘辨治经验	82
第九节 亚急性甲状腺炎辨治经验	87
第十节 甲状腺结节辨治经验	90
第十一节 慢性胆囊炎辨治经验	93

第十二节	慢性肾衰竭辨治经验	98
第十三节	尿路感染辨治经验	102
第十四节	痛风性关节炎辨治经验	106
第十五节	月经病辨治经验	108

第五章 经典医案 117

第一节 专病验案——消渴病 118

- 阴虚燥热案——六味地黄汤加减
- 肝郁化火案——丹栀逍遥散加味
- 气阴两虚案——生脉散加减
- 气阴两虚案——白虎加人参汤加减
- 气阴两虚案——六味地黄汤加减
- 肾阴亏虚案——六味地黄汤加减
- 脾肾阳虚案——金匱肾气汤加减

第二节 肺系病 125

咳嗽 125

- 脾阳不足，寒饮伏肺案——三子养亲汤合香砂六君子汤加味
- 痰饮犯肺案——半夏厚朴汤化裁
- 肺阴虚案——北沙参小柴胡汤加减
- 肺阴虚案——北沙参小柴胡汤合二陈汤加味
- 痰湿蕴肺案——二陈汤加减

哮喘 129

- 痰热蕴肺案——定喘汤加味

咳喘 131

- 寒饮伏肺案——小青龙汤加味

感冒 132

- 卫外不固，表证入里案——小柴胡汤加减

第三节 心系病 133

心悸 133

- 痰火扰心案——黄连温胆汤加减



胸 痹	134
心阳亏虚，痰瘀阻络案——生脉散合瓜蒌薤白半夏汤加減	
气阴两虚案——生脉散加味	
气阴两虚案——生脉散加減	
气滞血瘀案——血府逐瘀汤加味	
不 寐	138
胆胃不和，痰热内扰案——温胆汤加味	
肝肾阴虚案——六味地黄汤加減	
心肝血虚案——酸枣仁汤合四物汤加味	
心脾两虚案——归脾汤加減	
气血双亏，心脾两虚案——归脾汤加減	
肝郁血虚，郁而化火案——丹栀逍遥散加減	
第四节 脾胃系病	144
胃 痛	144
饮食伤胃案——保和丸加減	
痰湿困脾案——小柴胡汤加減	
肝郁脾虚案——四逆散化裁	
肝气郁滞，胃失和降案——柴胡疏肝散加味	
肝郁化火，肝胃不和案——小柴胡汤加減	
胃阴不足案——小柴胡汤加減	
胃阴不足案——四逆散加減	
中焦虚寒案——黄芪建中汤加味	
泄 泻	152
寒热错杂案——半夏泻心汤加減化裁	
脾气虚案——半夏泻心汤加減化裁	
脾虚肝旺案——半夏泻心汤加減	
脾运失司案——附子理中汤合香砂六君子汤加味	
便 秘	156
少阳、太阴合病案——柴胡桂枝干姜汤加味	
气机阻滞案——四逆散合当归芍药散加味	

气阴两虚案——北沙参小柴胡汤加味

肝气犯胃，传化失司案——四逆散和枳术丸加味

肝脾不和，气机郁滞案——四逆散加味

小儿疳证 161

脾胃虚弱案——半夏泻心汤加味

第五节 肝胆系病 162

胁 痛 162

肝郁气滞案——四逆散加味

肝脾不和案——四逆散加味

肝气郁结，痰湿内阻案——温胆汤加味

肝郁化火案——逍遥散加味

肝郁脾虚，肝经湿热兼血瘀案——胆宁汤加味

头 痛 166

肝郁化火案——丹栀逍遥散加味

肝脾不和，带脉失约案——完带汤

肝阴不足，肝阳上亢案——一贯煎加味

眩 晕 170

肝阳上亢案——建瓴汤加味

肝肾阴亏，风阳升动案——六味地黄汤加味

痰浊上蒙案——半夏白术天麻汤加味

痰瘀交阻案——黄连温胆汤加味

中风·中经络 175

气虚血瘀案——补阳还五汤加味（一）

气虚血瘀案——补阳还五汤加味（二）

癭 病 177

肝肾阴虚案——北沙参小柴胡汤加味

第六节 肾系病 178

腰 痛 178

肝肾阴虚案——六味地黄汤加味



水 肿	179
脾肾气阴两虚，水湿血瘀互结案——生脉散合六味地	
黄汤加減	
尿 頻	181
肝郁气滞，气血不和案——四逆散加減	
遗 精	182
肝郁气逆，肾虚失固案——逍遥散加減	
血 精	183
下焦湿热，邪扰精室，血络受损案——八正散加味	
脚 气	184
脾肾两虚，络瘀水停案——六味地黄汤加減	
第七节 气血津液病	186
郁 病	186
肝气郁滞案——柴胡疏肝散加減	
肝郁化火，肝胃不和案——逍遥散加減	
肝郁血虚案——逍遥散加減	
梅核气	189
痰气郁结案——半夏厚朴汤加減	
盗 汗	190
阴虚火旺案——当归六黄汤加減	
内伤发热	191
湿郁案——三仁汤加減	
阴虚血热案——养阴清肺汤加減	
血虚发热案——圣愈汤加味	
气虚发热案——补中益气汤加減	
肝郁发热案——丹栀逍遥散	
第八节 肢体经络病	196
痹 证	196
湿热下注案——六味地黄汤合四妙散加味	
肝肾阴虚案——独活寄生汤加減	

卫阳不足案——黄芪桂枝五物汤加减

面肌跳动 200

阴虚火旺，筋脉失养案——逍遥散加减

周身跳动案 201

痰浊内阻，筋脉失养案——黄连温胆汤加味

第九节 妇科病 202

月经过多 202

冲任虚寒，瘀血阻滞案——温经汤加味

崩漏 204

气血亏虚，瘀而化热、冲任失约案——自拟止崩方

经间期出血 206

冲任虚寒案——四物汤加减

冲任虚寒案——归脾汤合圣愈汤加味

月经先期 208

营血亏虚，血行不畅案——四物汤加减

气机郁滞案——丹栀逍遥散加味

月经先后无定期 211

肝郁气滞案——逍遥散加减

月经过少 211

血虚案——四物汤加减

经行发热 212

肝郁化火案——丹栀逍遥散加减

带下病 213

肾阴亏虚兼有湿热案——易黄汤加减

肝郁脾虚案——完带汤加减

第十节 皮肤病 215

斑秃案 215

肝肾亏虚，精血不足，瘀血阻滞——神应养真丹加减

痤疮病 217

下焦湿热案——易黄汤和二陈汤加减



肝郁化火案——丹栀逍遥散加减	
湿疮病	219
湿热蕴脾案——小柴胡汤合二陈汤加减	
湿疹病	220
心肝热盛案——龙胆泻肝汤和导赤散加减	
肺脾气虚，湿毒浸淫案——四妙散合二陈汤加减	
狐惑病	222
湿热蕴结案——龙胆泻肝汤加味	
第十一节 杂病	223
口 疮	223
湿热蕴结，郁热化火案——四逆散加减	
心胃之火上炎案——清胃散合导赤散加减	
口 糜	225
上热下寒案——甘草泻心汤加减	
唇 风	226
阴虚火旺案——小柴胡汤加减	
唇 燥	228
燥热伤阴，气阴两虚案——小柴胡汤加减	
唇 炎	228
胃热炽盛案——清胃散加味加减	
乳癖案	230
肝郁气滞，气结痰凝案——柴胡疏肝散加减	
耳聋病	231
肝郁化火案——丹栀逍遥散加味	
喉 痹	232
外感风热案——小柴胡汤加减	
第六章 师徒对话——释疑解惑	233
关于有病无证的临床辨证	234
临诊，如何脉证从舍	235



观察患者眼睑对诊病的意义.....	236
小柴胡汤临证应用举要	237
治疗消渴病，为何常以沙参易党参、人参？	240
案例解析——寒热并存时的辨证与治疗	241
案例解析——遣方用药宜三因制宜	241
案例解析——真热假寒辨证之要	243
案例解析——疏肝解郁再加补肾，是为“肝肾同源”之理....	244

高上林名医工作室传承人简介	246
---------------------	-----



第一章 名医之路

