

建设农村小康社会书系

无公害蔬菜种植系列

图文精解

紫背天葵
菊花脑

种植技术

王晋华

赵肖斌

刘建丰

主编



中原农民出版社



05/06

建设农村小康社会书系·无公害蔬菜种植系列

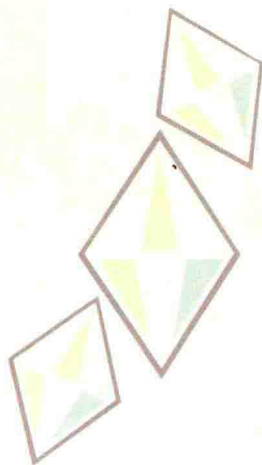
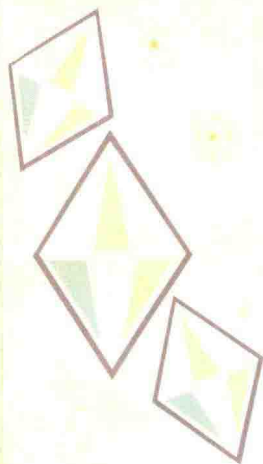
图文精解 紫背天葵、菊花脑 种植技术

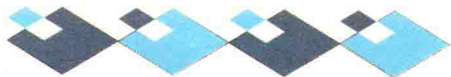
S647

6

王晋华 赵肖斌 刘建丰 主编

中原农民出版社





图书在版编目(CIP)数据

图文精解紫背天葵、菊花脑种植技术/王晋华, 赵肖斌等主编. —郑州:
中原农民出版社, 2005.1

(建设农村小康社会书系·无公害蔬菜种植系列)

ISBN 7-80641-808-3

I. 图… II. ①王…②赵… III. 野生植物: 蔬菜—蔬菜园艺—无污染技术—图解 IV. S647-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 103358 号

出版社: 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371-5751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 安阳市印刷厂

开本: 890 mm × 1240 mm A5

印张: 2

字数: 50 千字

版次: 2005 年 1 月第 1 版

印次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80641-808-3/S·293 定价: 6.50 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

目 录



1. 紫背天葵概述 /1
2. 紫背天葵的营养价值 /2
3. 紫背天葵的保健作用 /3
4. 紫背天葵的发展前景 /4
5. 食用方法 /5
6. 栽培种类 /6
7. 植物学特征：根 /7
8. 植物学特征：茎 /8
9. 植物学特征：叶 /9
10. 植物学特征：花、果、种子 /10
11. 生长发育对环境条件的要求：温度 /11
12. 生长发育对环境条件的要求：光照 /12
13. 生长发育对环境条件的要求：水分 /13
14. 生长发育对环境条件的要求：土壤 /14
15. 生长发育对环境条件的要求：肥料 /15
16. 生长发育对环境条件的要求：大气 /16
17. 育苗方式 /17
18. 扦插育苗 /18
19. 栽培方式：露地栽培 /19
20. 栽培方式：保护地栽培 /20
21. 整地、施肥及栽苗 /21
22. 田间管理：追肥 /22
23. 田间管理：灌水 /23
24. 冬春管理 /24
25. 夏秋管理 /25
26. 母株保存 /26
27. 蚜虫防治 /27
28. 红蜘蛛防治 /28
29. 病毒病防治 /29
30. 采收 /30



目 录



- 31. 菊花脑栽培利用情况 / 31
- 32. 菊花脑营养价值 / 32
- 33. 菊花脑保健作用 / 33
- 34. 菊花脑食用方法 / 34
- 35. 品种类型 / 35
- 36. 植物学特征：根、茎 / 36
- 37. 植物学特征：叶 / 37
- 38. 植物学特征：花、果及种子 / 38
- 39. 生长发育环境条件：温度 / 39
- 40. 生长发育环境条件：光照 / 40
- 41. 生长发育环境条件：水分 / 41
- 42. 生长发育环境条件：土壤 / 42
- 43. 生长发育环境条件：养分 / 43
- 44. 栽培方式：露地栽培 / 44
- 45. 栽培方式：大棚栽培 / 45
- 46. 栽培方式：日光温室栽培 / 46
- 47. 整地做畦 / 47
- 48. 播种育苗 / 48
- 49. 间苗定苗 / 49
- 50. 田间定植 / 50
- 51. 分株繁殖 / 51
- 52. 中耕除草 / 52
- 53. 浇水 / 53
- 54. 施肥 / 54
- 55. 夏秋管理 / 55
- 56. 冬春管理 / 56
- 57. 菟丝子防治 / 57
- 58. 蚜虫防治 / 58
- 59. 病毒病防治 / 59
- 60. 采收 / 60





1. 紫背天葵概述

紫背天葵别名血皮菜、观音菜、红凤菜、红背菜等，属菊科三七草属多年生宿根草本植物。因其叶片正面为绿色，背面为紫红色又称为天青地红。原产于我国南方，四川、广东、广西、福建、云南、台湾、浙江等省区均有栽培。近年来引入华北、东北等地，无霜期内无论露地栽培或保护地栽培，均可健壮生长，且可取得高产。作为无公害和保健蔬菜，是丰富菜篮子的优质蔬菜之一。



紫背天葵以嫩茎叶供食用，是新开发的稀有乡土蔬菜。





2. 紫背天葵的营养价值

紫背天葵以嫩梢和幼叶供作菜用，可食率达100%。其营养物质含量比较丰富，还有一定的医疗作用。

100 克鲜菜中营养成分含量

有机物	含量(克)	无机物	含量(毫克)
碳水化合物	2.49	钙	105~219
蛋白质	1.98	钾	206~338
脂肪	0.46	磷	21
纤维素	0.88	铁	3
多种维生素	—	锰	8





3. 紫背天葵的保健作用

紫背天葵富含多种维生素，尤其是维生素A的含量100克鲜样高达2794国际单位，还含有黄酮苷类化合物。黄酮苷类物质可以延长维生素C的作用，提高人体抗寄生虫和抗病毒能力，减少血管紫癜，并对恶性生长细胞有中度抗效。





4. 紫背天葵的发展前景

紫背天葵生长适应性强，植株健壮，病虫害少，容易栽培，1次栽培可以连续多年、多茬采收，市场供应期长，在生长适宜期，可15~20天采收一茬，每亩每茬次收400千克，全年收采10茬以上，亩产达4 000~5 000千克，有较高的经济效益和社会效益，具有广阔的发展前景。



紫背天葵病虫害少，可免施或少施农药，有利于生产无公害蔬菜。





5. 食用方法

紫背天葵食用方法多种多样，可凉拌、清炒或做汤，也可与食用菌类素炒，与肉类荤炒，还可以做涮锅的配菜。常见的菜谱有凉拌紫背天葵、紫背天葵猪肝汤、清炒紫背天葵等。其风味别具一格，略有茼蒿的芳香，质地柔软细滑，嫩脆爽口，是集营养价值与特殊风味于一体的高档蔬菜。



我喜欢吃妈妈做的清炒紫背天葵，还喜欢喝紫背天葵猪肝汤！





6. 栽培种类

紫背天葵栽培历史较短，目前生产上还没有明显性状区别的品种供选择。台湾有尖叶无毛种和圆叶有毛种，前者品质较好。但是按叶色不同，其姐妹种白凤菜，在生产上也有栽培，它们的特征特性颇多相似，惟白凤菜的叶片正、反面均为绿色。



紫背天葵



白凤菜





7. 植物学特征：根

紫背天葵根系发达，多年生宿根粗壮，再生能力强，主要分布在15~20厘米深的土层内。断根可以长出新的不定根和不定芽，繁殖出新的植株。生产上可以采用分根技术繁殖新株。

根系主要从土壤中吸收水分和营养物质，其适应能力很强，几乎可以在各种土壤中生长。





8. 植物学特征：茎

茎直立，高约45厘米，肉质，中下部绿色，节部带紫红色，嫩茎紫红色。横断面近圆形，分枝性强，分枝与茎约成 45° 角。茎节处易生不定根，采集茎段扦插繁殖极易生根成活。嫩茎是紫背天葵的繁殖器官，也可食用。





9. 植物学特征：叶

叶互生，在茎上呈5片叶序排列，叶片宽披针形，长15~18厘米，宽约5厘米，厚约0.1厘米，边缘有锯齿，上部新叶的茎部延伸一对类似抱茎的极小托片，叶面绿色，或略带紫色，叶背紫红色，表面有蜡质，有光泽，老叶背面紫色较淡。叶片是紫背天葵的主要食用部分。





10. 植物学特征：花、果、种子

花 栽培的紫背天葵很少开花，自然生长的植株，多在深秋初冬抽生花茎开花结实。花序梗明显高出叶丛顶部，头状花序在花梗上呈伞房状排列，小花黄色，筒状两性花。

果实 瘦果，矩圆形种子。

种子 紫背天葵的种子也可用于繁殖，但因种子小，幼苗生长缓慢，且用茎繁殖又极为方便，栽培的紫背天葵一般又不结实，故生产上很少用种子播种繁殖。但是为了解决紫背天葵连年无性繁殖容易感染花叶病毒病而造成的降低产量和品质的问题，最好用种子繁殖，重新育苗。

在北方栽培紫背天葵，如果想采收种子进行繁殖，应在秋季选健壮无病枝条扦插到保护地内，防冻越冬，到第二年2~4月即可抽出花茎开花，6~7月种子成熟。当花序上吐出白絮时，要立即采收种子，以免其随风飘散。种子风干后保存，到秋季在营养钵内播种育苗。营养钵土保持湿润，经10天左右即可出苗。





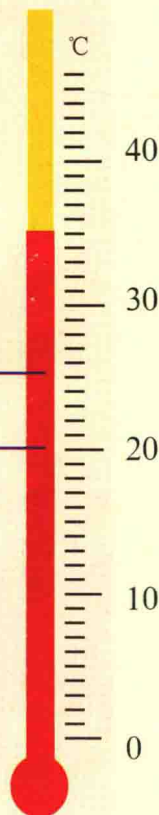
11. 生长发育对环境条件的要求：温度

紫背天葵为喜温性植物，最适生长温度 $20\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，耐热，但在夏季 35°C 高温下生长缓慢，虽能忍耐 $3\sim 5^{\circ}\text{C}$ 低温，但在北方遇霜冻即可枯死，在温暖的南方，可自然越冬生长。

我是喜温性植物，在不同的时期对温度的要求不同。



最适温度





12. 生长发育对环境条件的要求：光照

紫背天葵对光照要求不严，较耐阴，在背阴地边及房前屋后空地均可栽植。连阴雨条件下也能正常生长，但在充足的日照条件下，植株生长更加旺盛，有利于提高产量。

在充足日照条件下，我的生命更加旺盛!! 我喜欢!

