

你只是 假装很努力

everyone
STRIVE

肖卓

著



你我都一样，年轻又迷茫，
我们都喜欢更努力的自己，
却没有坚持的信念，
努力到无能为力，拼搏到感动自己，
年轻的你，请相信自己！



献给万千年轻人的励志之书！

火爆网络，点击量超 100000000 人次

努力无须假装，一定要全力以赴
拼搏不用掩饰，一直到难以继续

中国友谊出版公司

你只是 假装很努力



图书在版编目 (CIP) 数据

你只是假装很努力 / 肖卓著. — 北京 : 中国友谊
出版公司, 2016. 10

ISBN 978-7-5057-3860-7

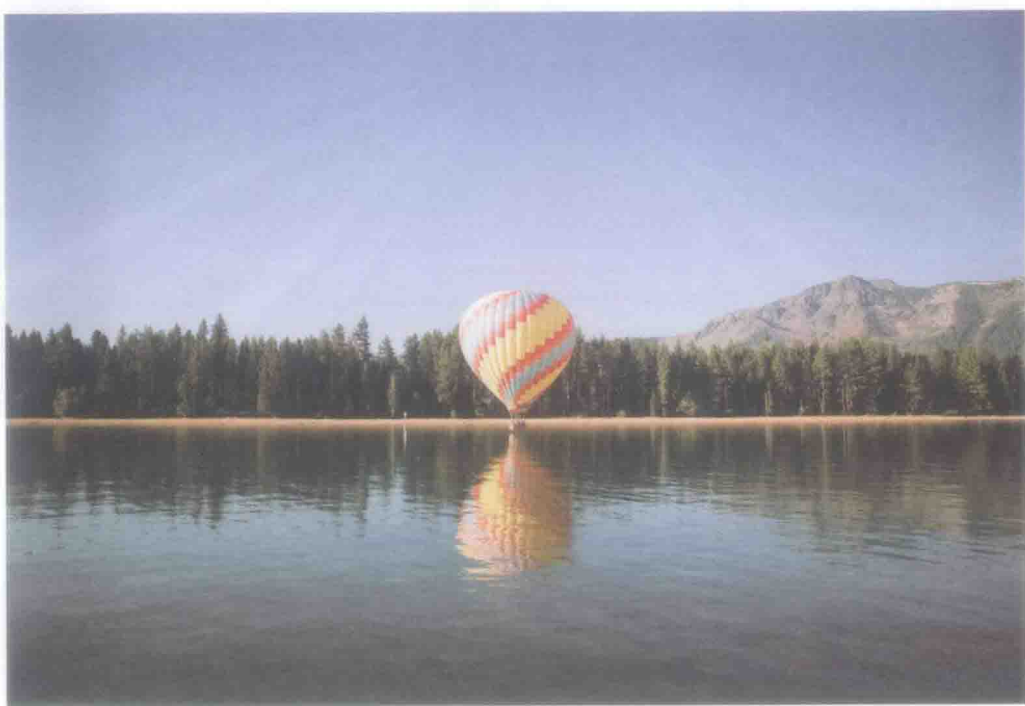
I. ①你… II. ①肖… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第228579号

书名	你只是假装很努力
作者	肖卓
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京盛通印刷股份有限公司
规格	880×1230毫米 32开 9.5印张 180千字
版次	2016年11月第1版
印次	2016年11月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3860-7
定价	39.80元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336





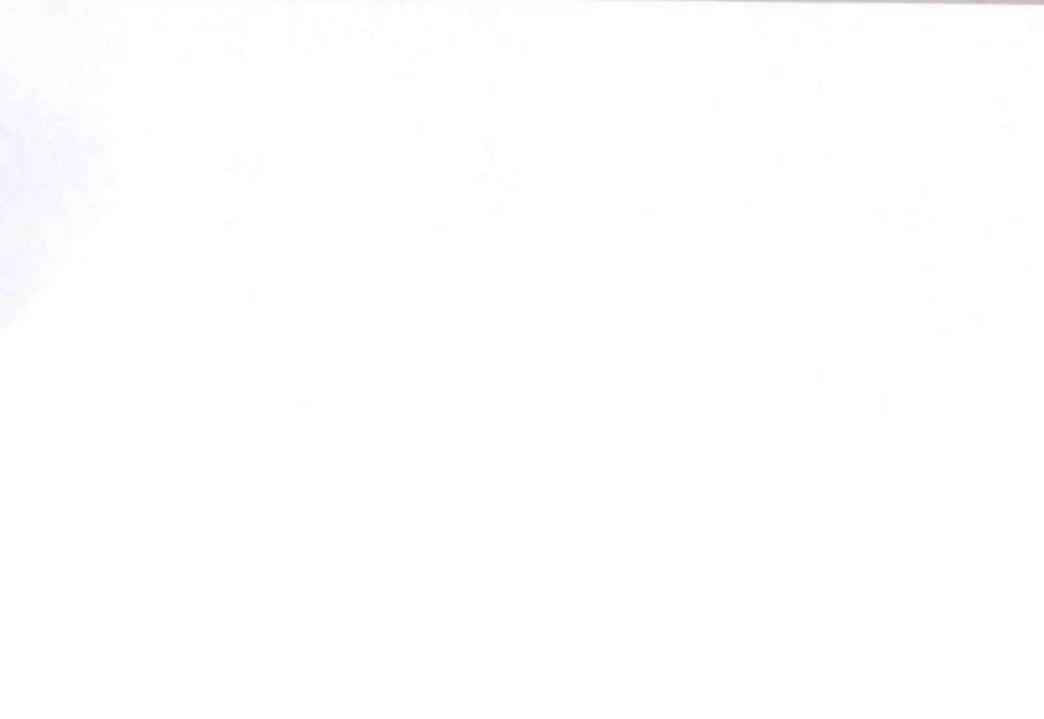


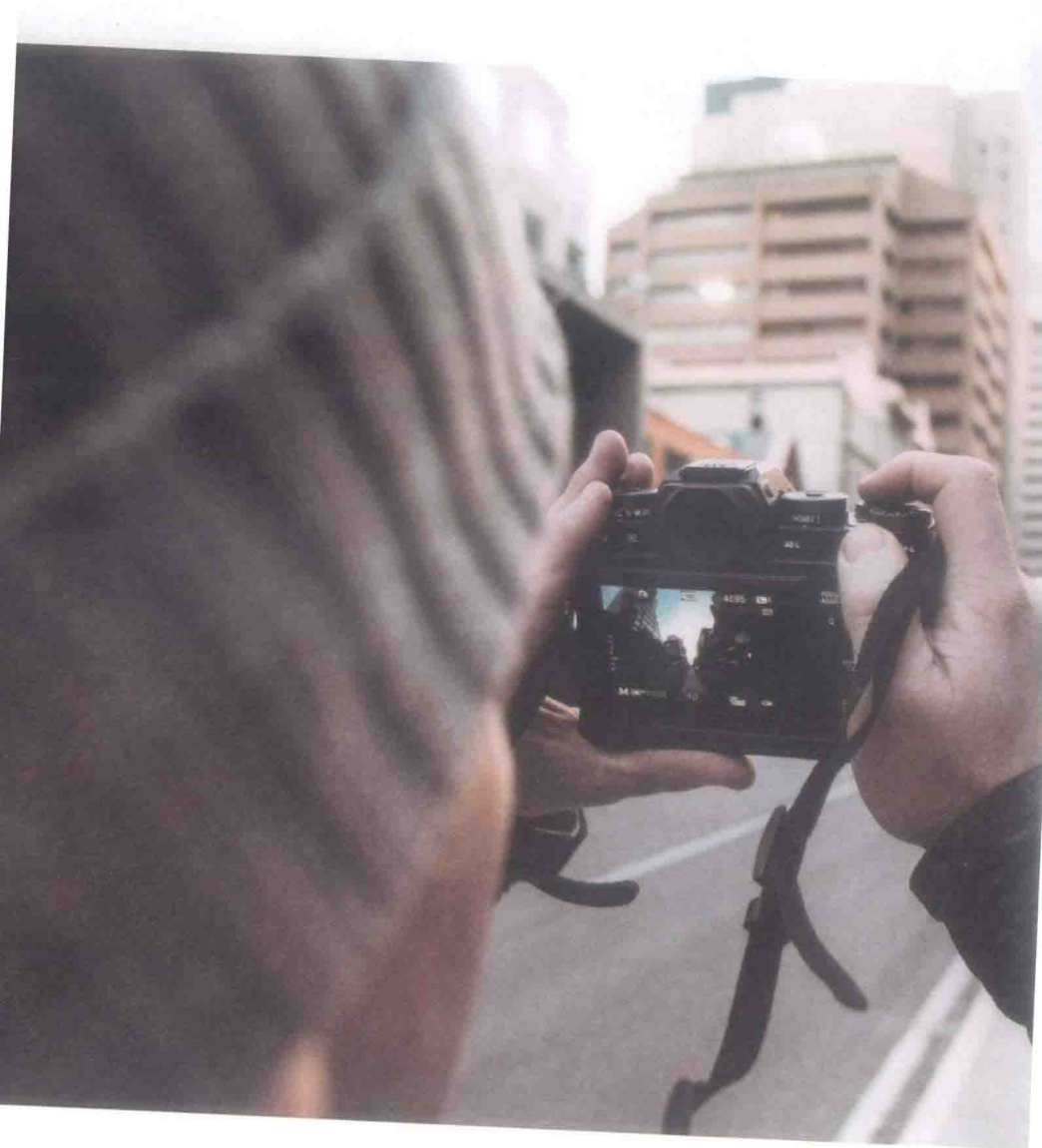


真正的努力，不是比谁把自己虐得更惨，不是比谁花的时间更多，不是比谁进行的项目更多，而是找到合适的方法，抛下杂念，全身心地投入去做一件事情，多思考，多总结。



我们只有挥刀斩断自己体内生根发芽的懒惰，专注于自己喜欢的事情，持续恒久地坚持，发现更大的世界，才能像英雄一样发出耀眼的光辉。一件事，一辈子，专注得极致，注定伟大。







不争，不抢，也有属于你的世界



Copyright © 2004 by the author. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the prior written permission of the author.

Printed in the United States of America. All rights reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted, in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or by any information storage and retrieval system, without the prior written permission of the author.



目 录

C
O
N
T
E
N
T
S

Part I 你只是假装很努力

001

你只是假装很努力	003
你为什么一定要在乎别人的看法?	007
平庸, 从你放弃卓越那一刻开始	014
你的努力, 不在朋友圈	018
你活得像被驯养的动物	022
为什么喝了那么多鸡汤但仍然过不好这一生?	028
除了努力, 还能拼什么?	032
保持内心的光, 不知谁会借此走出黑暗	036
拔掉你生命里的杂草	044
读书还有什么意义?	047

没有仪式感的人生，永远灰头土脸	055
我的世界，无须你来炫耀	060
以大多数人努力程度之低，远远不到拼天赋的时候	065
假装成功：一种不可思议的力量！	070
做一个有独立思考能力的人	074
不要总相信第三方的正义裁决而放弃自身努力！	078
世界在他人的奔跑中早已变换了模样	083
帮你背负枷锁的人	092
你只需对自己负责	097
带着信念，在撕裂中继续前行	100

命运靠自己转弯	107
这两个字，有钱你买不到	112
你什么都没有，我凭什么要帮你？	116
世界上最长的路，永远是套路！	119
有一种生活方式叫向死而生	126
成功就是把珠子串连成项链的过程	129
明明是场接力赛你却跑成了马拉松	132

哪有什么选择困难症，是你贪心太多！	135
这个字值得一生去参悟	138
从月薪八百到年薪百万，我只想说六句	144

Part 4 努力，才是你的全世界

151

好的爱情就像合伙开公司	153
我和我的缺点一起嫁给你	157
成熟男人最好的体现	161
成熟的女人是男人护体的软猬甲	168
给别人的幸福让路	173
不争也有属于你的世界	177
只有退潮后，你才知道谁在你的感情里裸泳	181
肉体是灵魂供奉的神殿	186
想见不能见最痛	190
画海的老人	193

Part 5 感情的事，年轻的你无须伪装

199

你以为你放不下他，其实你是放不下为了感情努力的自己！	201
你为何总是感觉不快乐？	204

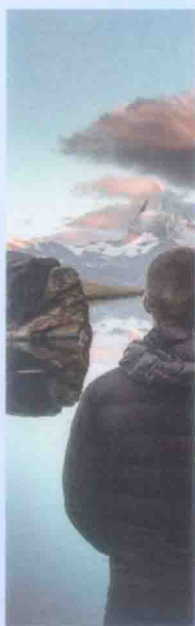
努力改变原生家庭对你的影响	208
大叔家里有草原也有炸弹	214
一颗灵魂唤醒另一颗灵魂	218
你有多久没有哭了?	222
两杯水的感情	226
把鱼眼睛留给你的人	231
所谓父辈的爱注定是一场遗憾	235

Part 6 慢慢来，人生走得更快

241

一个人的修养	243
一碗螺蛳粉	247
细微之处见真章	251
一只见多识广的井底之蛙	255
偌大的中国，摆不下你一张安稳的书桌?	260
会遗传的幸运基因	264
上帝之手	269
梦回故乡	272
致老顾同志	279
听雨	283

You're just pretending to be very hard



Part I
你只是假装很努力