



孙全民等 编著

夜 365 四季百科全书

翻开四季 拥抱自然 聆听常识 亲近民俗

去海边

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
 辽宁少年儿童出版社

365夜

四季百科全书

孙全民等 编著

去
海边

365 YE SIJI BAIKE QUANSHU QU HAIBIAN



北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳

© 孙全民等 2016

图书在版编目（CIP）数据

365夜四季百科全书.去海边 / 孙全民等编著.—沈阳：
辽宁少年儿童出版社，2016.6
ISBN 978-7-5315-6755-4

I.①3… II.①孙… III.①科学知识—学前教育—教
学参考资料 IV.①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第025014号

出版发行：北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
出版人：张国际
地址：沈阳市和平区十一纬路25号 邮编：110003
发行部电话：024-23284265 23284261 总编室电话：024-23284269
E-mail:lnse@mail.lnpgc.com.cn
<http://www.lnse.com>
承印厂：辽宁新华印务有限公司

责任编辑：张 宇	责任校对：李 爽
封面设计：孟 萍 豪 美 张 宇	版式设计：豪 美
责任印制：吕国刚	
幅面尺寸：210mm × 230mm	
印 张：7	字数：180千字
出版时间：2016年6月第1版	
印刷时间：2016年6月第1次印刷	
标准书号：ISBN 978-7-5315-6755-4	
定 价：24.80元	

版权所有 侵权必究

古诗中的夏天

夏天，春姑娘匆匆离去，夏姐姐来到人间。

夏季，是一年中春、夏、秋、冬四季中的第二季。

夏季，是万物勃勃生长的季节，也是多姿多彩的季节。

小朋友们喜爱春天，但夏天的田野、夏天的星空、夏天的池塘、夏天的海滨、夏天的花园、夏天的黎明，同样迷人呢！

古往今来，在历代诗人，特别是唐宋诗人笔下，留下无数赞美夏天的诗篇。让我们从唐宋诗词的百花园里，摘取几朵瑰丽的诗花，看看古诗中的夏天是个什么样子吧！

唐代著名诗人孟浩然在《夏日南亭怀辛大》中写道：“山光忽西落，池月渐东上。散发乘夕凉，开轩卧闲敞。荷风送香气，竹露滴清响。”夏天的夜晚，日落月升，荷风送爽，竹叶滴露。在这样的时刻，对窗静卧，是多么舒心的事呀！

另一位诗人李绅在《悯农》中写道：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知

盘中餐，粒粒皆辛苦。”诗人用真挚的情感讲述了夏天到来时，农民伯伯在田野里辛勤劳动的场景。当我们吃饭的时候，可不要忘记他们的辛劳哇！

宋代诗人也不惜笔墨，留下了不少关于夏的诗篇，比如诗人杨万里在《晓出净慈寺送林子方》中写道：“毕竟西湖六月中，风光不与四时同。接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”诗中，夏天西湖的美景让人心旷神怡。

另一位诗人范成大在《四时田园杂兴》中写道：“梅子金黄杏子肥，麦花雪白菜花稀。日长篱落无人过，唯有蜻蜓蛱蝶飞。”夏天的田园，梅黄杏肥，日长蝶飞。

还有豪放派词人辛弃疾在《西江月·夜行黄沙道中》中写道：“稻花香里说丰年，听取蛙声一片。”夏天的田野，稻花飘香，蛙声阵阵，到处是一片生机勃勃的景象。

好啦，火热的夏天，已经被古代诗人们送到了小朋友的面前。那里有奇妙的节气、变幻的天象、神奇的动物、多彩的植物、神秘的海洋和实用的卫生保健知识。请跟我们一起，去倾听夏姐姐的故事，去探索夏天无穷的奥秘吧！

目 录

节日节气

夏姐姐来啦·····2	观看星星有学问·····34
叫人嘴馋的立夏习俗·····4	仰起脑袋数星星·····36
儿童节,欢乐的节日·····6	白天也能看星星·····38
母亲节,妈妈的节日·····8	北斗七星和北极星·····40
我们只有一个地球·····10	快来看,流星雨·····42
端午节里说屈原·····12	月亮姐姐的小秘密·····44
父亲节,爸爸的节日·····14	说来就来的夏天雨·····46
夏至九九歌·····16	说说夏雨像什么·····48
7月1日,党的生日·····18	好厉害的小水溜·····50
最热的大暑到了·····20	啊,这就是彩虹·····52
8月1日,解放军的节日·····22	冰雹,噼噼啪啪地响·····54
	台风来啦,台风来啦·····56

天 象

早起晚睡的太阳公公·····24	动物
不听话的太阳公公·····26	青蛙宝宝呱呱叫·····58
奇妙的极昼极夜·····28	伸着舌头的狗宝宝·····60
神秘壮观的银河·····30	动物宝宝会降温·····62
牛郎织女在哪里·····32	夏天也贪睡·····64
	蜻蜓宝宝的奥秘·····66



爱斗架的蟋蟀宝宝·····	68
不停搓脚的苍蝇·····	70
聪明的蚂蚁宝宝·····	72
蚂蚁宝宝会认路·····	74
了不起的建筑大师·····	76
大水淹了蚂蚁家·····	78
夜晚,讨厌的蚊子·····	80
一闪一闪的萤火虫·····	82
爱唱歌的蝉宝宝·····	84
可爱的海港清洁工·····	86

植 物

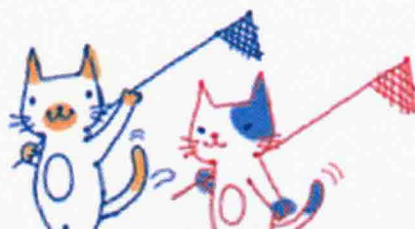
荷花姑娘可真好·····	88
莲藕宝宝的小洞洞·····	90
好一朵美丽的茉莉花·····	92
人见人爱的月季姑娘·····	94
浑身长刺的黄瓜宝宝·····	96
小虎会种西红柿啦·····	98
西瓜西瓜真解馋·····	100

海 洋

洒满欢乐的海滩·····	102
色彩斑斓的海洋世界·····	104
淘气的浪花娃娃·····	106
海潮的魔力·····	108
海水的味道·····	110
令人难忘的海南岛·····	112
多姿多彩的小贝壳·····	114
惊险刺激的海底世界·····	116

健 康

我跟爸爸学游泳·····	118
美味爽口的冰激凌·····	120
西瓜好吃不能贪·····	122
吹电风扇的学问·····	124
宝宝中暑啦·····	126
不爱吃饭的飞飞·····	128
保护好你的眼睛·····	130
附录:	
动动小脑筋·····	132



去海边





xià jiě jie lái la 夏姐姐来啦

shì shéi qiāo qiāo de gǎn zǒu le chūn mèi mei ràng huáng càn càn de
是谁，悄悄地赶走了春妹妹，让黄灿灿的
xìng guǒ guà mǎn zhī tóu shì shéi bǎ cǎo píng rǎn chéng lǜ yīn yīn de yí
杏果挂满枝头？是谁，把草坪染成绿茵茵的一
piàn ràng xiǎo bái tù zài cǎo dì shàng huān tuān luàn tiào shì shéi bǎ tài
片，让小白兔在草地上欢蹦乱跳？是谁，把太
yáng gōng gōng biàn chéng huǒ là là de xìng gé ràng xiǎo māo mī lǎn yáng yáng
阳公公变成火辣辣的性格，让小猫眯懒洋洋
de shēn zhe lǎn yāo ràng xiǎo gǒu shēn cháng shé tou chuǎn zhe cū qì shì
地伸着懒腰，让小狗伸长舌头，喘着粗气？是
shéi sòng lái yí gè gè màn cháng de bái zhòu ràng zhī liǎo zài shù shāo méi
谁，送来一个个漫长的白昼，让知了在树梢没
wán méi liǎo de chàng gē
完没了地唱歌？

shì tā shì xià jiě jie lái la xià jiě jie lái le xià tiān
是她，是夏姐姐来啦！夏姐姐来了，夏天
yě jiù kāi shǐ la xià tiān shì sì jì zhōng de dì èr gè jì jié
也就开始啦。夏天，是四季中的第二个季节，
yě shì běi bàn qiú yì nián zhōng zuì rè de jì jié
也是北半球一年中最热的季节。

nà me nǐ zhī dào xià tiān shén me shí hòu kāi shǐ ma yǒu de
那么，你知道夏天什么时候开始吗？有的
xiǎo péng yǒu shuō lì xià shì xià tiān de kāi shǐ dàn shí jì
小朋友说：“立夏是夏天的开始。”但实际





shàng qì xiàng xué shàng de xià jì yào tuī chí dào lì xià hòu tiān zuǒ yòu gǔ rén bǎ nóng lì sì wǔ
上，气象学上的夏季要推迟到立夏后 25 天左右。古人把农历四、五、
liù yuè kàn zuò xià tiān xiàn zài de rén ne bǎ gōng lì sān gè yuè kàn zuò xià tiān kē xué de
六月看作夏天；现在的人呢，把公历 6、7、8 三个月看作夏天。科学的
huà fēn fāng fǎ shì lián xù wǔ rì píng jūn wēn dù zài yǐ shàng cái wéi xià tiān suǒ yǐ dāng píng jūn
划分方法是，连续五日平均温度在 22℃ 以上才为夏天。所以，当平均
wēn dù dī yú shí jiù bù suàn xià tiān le
温度低于 22℃ 时，就不算夏天了。

xià jiě jie de dào lái gěi dà zì rán zēng tiān le xīn de sè cǎi nǐ tīng sòng dài shī rén lù yóu de
夏姐姐的到来，给大自然增添了新的色彩。你听，宋代诗人陆游的
lì xià shī zhōng shuō dào ní xīn cháo yàn nào huā jìn mì fēng xī huái liǔ yīn chū mì lián lóng
《立夏》诗中说道：“泥新巢燕闹，花尽蜜蜂稀。槐柳阴初密，帘栊
shǔ shàng wēi rì xié tāng mù bà shú liàn shì dān yī lì xià zhī hòu de qíng jǐng xǔ xǔ rú shēng
暑尚微。日斜汤沐罢，熟练试单衣。”立夏之后的情景，栩栩如生，
yuè rán zhǐ shàng
跃然纸上。

xiǎo péng yǒu men shēn kāi nǐ de bì bǎng yíng jiē xià jiě jie de dào lái ba
小朋友们，伸开你的臂膀，迎接夏姐姐的到来吧！



jiào rén zuǐ chán de lì xià xí sú 叫人嘴馋的立夏习俗

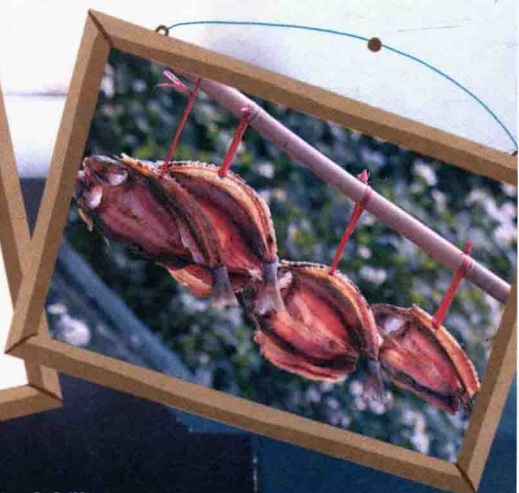
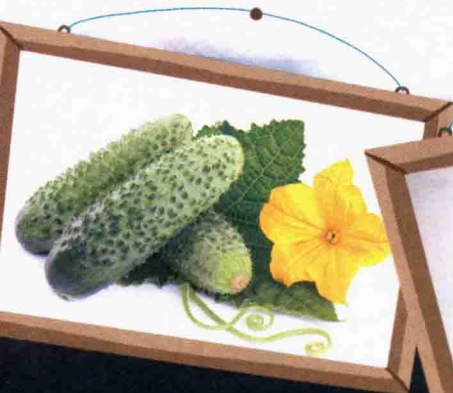
chán zuǐ de xiǎo péng yǒu nǐ men zhī dào ma xià jiě jie de dào lái hái gěi nǐ men dài lái yí gè
馋嘴的小朋友，你们知道吗？夏姐姐的到来，还给你们带来一个
xiǎng kǒu fú de jī huì ne
享口福的机会呢。

xià tiān yǒu de xiǎo péng yǒu ài hē lěng yǐn ràng wǒ qiāo qiāo de gào su nǐ jiāng nán shuǐ xiāng lì xià
夏天，有的小朋友爱喝冷饮，让我悄悄地告诉你，江南水乡立夏
shí hou chī de shí wù kě bǐ lěng yǐn qiáng duō le bǐ rú zài jiāng sū de cháng shú lì xià shí wù jiù yǒu
时候吃的食物，可比冷饮强多了。比如在江苏的常熟，立夏食物就有
“jiǔ hūn shí sān sù” de shuō fǎ jiǔ hūn shì jì yú jì yú xián yú xián dàn luó shī xī
“九荤十三素”的说法。九荤是鲫鱼、鲚鱼、咸鱼、咸蛋、螺蛳、鳊

jī ① yān xiān lǔ xiā yīng táo ròu shí sān sù ne bāo kuò yīng táo méi zi mài cán ② sǔn
鸡①、腌鲜、卤虾、樱桃肉；十三素呢，包括樱桃、梅子、麦蚕②、笋、
cán dòu máo zhēn wān dòu huáng guā wō sǔn cǎo tóu luó bo méi guī sōng huā
蚕豆、矛针、豌豆、黄瓜、莴笋、草头、萝卜、玫瑰、松花。

duì le nà lǐ de shí wù bú dàn néng chī hái néng wán er ne dòu dàn yóu xì jiù shì zhè yàng
对了，那里的食物不但能吃，还能玩儿呢，斗蛋游戏就是这样。

nà tiān xiǎo péng yǒu men jīng cháng sān wǔ chéng qún ná zhe hú lún dàn ③ jìn xíng dòu dàn yóu xì dàn fēn liǎng
那天，小朋友们经常三五成群，拿着圆鸡蛋③进行斗蛋游戏。蛋分两



duān jiān de wéi tóu yuán de wéi wěi dòu dàn shí dàn tóu dòu dàn tóu dàn wěi jī dàn wěi yí gè yí
 端，尖的为头，圆的为尾。斗蛋时蛋头斗蛋头，蛋尾击蛋尾。一个一
 gè dòu guò qù dàn pò le de rèn shū zuì hòu fēn chū gāo dī dàn tóu shèng zhě wéi dì yī dàn chēng dà
 个斗过去，蛋破了的认输，最后分出高低。蛋头胜者为第一，蛋称大
 wáng dàn wěi shèng zhě wéi dì èr dàn chēng xiǎo wáng huò èr wáng
 王；蛋尾胜者为第二，蛋称小王或二王。

líng wài nà lǐ de rén men hái yòng cán dòu zhǔ nuò mǐ fàn yòng xuān cài hé huáng yú zuò gēng chēng chī
 另外，那里的人们还用蚕豆煮糯米饭，用苋菜和黄鱼做羹，称吃
 lì xià fàn zhè ge fàn duì xiǎo péng yǒu xiǎo shǔ dù xià hǎn yǒu bāng zhù zuò mā ma de bù fáng shì zuò yí
 “立夏饭”。这个饭对小朋友消暑度夏很有帮助，做妈妈的不妨试做一
 xià ràng bǎo bao yě cháng cháng xiān na
 下，让宝宝也尝尝鲜哪！

xī jī fàng zài wēi huǒ shàng wēi shú yòng duō zhǒng xiāng liào jiā gōng ér chéng de jī
 ① 焗鸡：放在微火上煨熟，用多种香料加工而成的鸡。

mài cán xīn mài róu chéng xì tiáo zhǔ shú
 ② 麦蚕：新麦揉成细条煮熟。

hú lún dàn jī dàn dài ké qīng zhǔ ér chéng ké bù néng pò sǔn
 ③ 囫囵蛋：鸡蛋带壳清煮而成，壳不能破损。



ér tóng jié huān lè de jié rì
儿童节，欢乐的节日



pàn wàng yǐ jiǔ de liù yī ér tóng jié zhōng yú dào le yí dà zǎo zhuàng zhuàng biàn huà hǎo wǔ tái
盼望已久的六一儿童节终于到了。一大早，壮壮便画好舞台
zhuāng chuān shàng jié rì de xīn yī fu hé xiǎo huǒ bàn men lián bèng dài tiào de lái dào yǒu ér yuán cān jiā
妆，穿上节日的新衣服，和的小伙伴们连蹦带跳地来到幼儿园，参加
qìng zhù dà huì
庆祝大会。

yòu ér yuán lǐ cǎi qí piāo yáng luó gǔ xuān tiān wǔ tái shàng wǔ cǎi qì qiú zài wēi fēng de chuī
幼儿园里，彩旗飘扬，锣鼓喧天。舞台上，五彩气球在微风的吹
fú xià qīng qīng piāo dòng zhe fǎng fú zài shuō xiǎo péng yǒu zhù nǐ men jié rì kuài lè
拂下轻轻飘动着，仿佛在说：“小朋友，祝你们节日快乐！”

wén yì biǎo yǎn kāi shǐ le zhuàng zhuàng hé xiǎo huǒ bàn men lún liú shàng chǎng dú chàng hé chàng
文艺表演开始了。壮壮和的小伙伴们轮流上场，独唱、合唱、
wǔ dǎo wǔ shù biǎo yǎn xiǎo mó shù jīng cǎi de jié mù yí gè jiē yí gè biǎo yǎn jié shù bà ba
舞蹈、武术表演、小魔术……精彩的节目一个接一个。表演结束，爸爸
mā ma yòu dài zhe zhuàng zhuàng dào cān guǎn chī fàn dào yóu lè chǎng wán shuǎ dào shāng diàn tiāo xuǎn xīn ài de wán
妈妈又带着壮壮到餐馆吃饭，到游乐场玩耍，到商店挑选心爱的玩

jù zhuàng zhuàng bié tí duō kāi xīn la
具。壮壮别提多开心啦！

liù yī ér tóng jié yòu jiào liù yī guó jì ér tóng jié dìng yú měi nián de yuè rì shì wèi le
六一儿童节，又叫六一国际儿童节，定于每年的6月1日，是为了
dào niàn lì dí cè cǎn àn hé quán shì jiè suǒ yǒu zài zhàn zhēng zhōng de sǐ nǎn ér tóng wèi le bǎo zhàng ér tóng guò
悼念利迪策惨案和全世界所有在战争中的死难儿童，为了保障儿童过
shàng xìng fú de shēng huó ér shè lì de
上幸福的生活而设立的。

dà jiā zài huān qīng jié rì de shí hou qiān wàn bú yào wàng jì shì jiè shàng hái yǒu bù shǎo xiǎo péng yǒu
大家在欢庆节日的时候，千万不要忘记，世界上还有不少小朋友
shēng huó zài zhàn zhēng de pào huǒ lǐ suí shí dōu yǒu shēng mìng wēi xiǎn suǒ yǐ wǒ men yào gé wài zhēn xī zhè
生活在战争的炮火里，随时都有生命危险。所以，我们要格外珍惜这
xìng fú de shēng huó wǒ men kě yǐ shēn chū xiǎo shǒu bǎ zì jǐ duō yú de yī wù hé wán jù juān xiàn gěi tā
幸福的生活。我们可以伸出小手，把自己多余的衣物和玩具捐献给他
men wǒ men kě yǐ ná qǐ huà bǐ huà shàng yì fú huà zhì zuò yì zhāng hè kǎ jì gěi tā men xiàng tā
们；我们可以拿起画笔，画上一幅画，制作一张贺卡寄给他们，向他
men zhì yǐ jié rì de wèn hòu
们致以节日的问候。

xiǎo péng yǒu men nǐ men zhǔn bèi hǎo le ma
小朋友们，你们准备好了吗？



mǔ qīn jié , mā ma de jié rì 母亲节，妈妈的节日

xiǎo péng yǒu nǐ zhī dào mǔ qīn jié shì zěn me huí shì ma ràng wǒ lái gào su nǐ ba mǔ qīn jié zài měi nián yuè de dì èr gè xīng qī rì qǐ yuán yú gǔ xī là shì wèi le xiàng zhòng shén zhī mǔ gài yà zhì jīng de ér xiàn dài de mǔ qīn jié zé shì wèi le xiàng zì jǐ de mǔ qīn zhì jīng
小朋友，你知道母亲节是怎么回事吗？让我来告诉你吧。母亲节在每年5月的第二个星期日，起源于古希腊，是为了向众神之母盖亚致敬的。而现代的母亲节，则是为了向自己的母亲致敬。

zài zhè yì tiān wǒ men huì bǎ lǐ wù xiàn gěi mǔ qīn huā shì mǔ qīn jié zuì cháng jiàn de lǐ wù zài měi guó kāng nǎi xīn bèi shì wéi xiàn gěi mǔ qīn de huā wǒ guó de mǔ qīn huā zé shì xuān cǎo yě jiào wàng yōu cǎo
在这一天，我们会把礼物献给母亲，花是母亲节最常见的礼物。在美国，康乃馨被视为献给母亲的花。我国的母亲花则是萱草，也叫忘忧草。





zài zhè yì tiān chū le xiàn gěi mā ma xiān huā wǒ men zhōng guó
在这一天，除了献给妈妈鲜花，我们中国
rén yě yǐ zì jǐ tè yǒu de fāng shì biǎo dá nóng nóng de qīn qīng cóng xiǎo
人也以自己特有的方式表达浓浓的亲情。从小
jiù xiào jìng fù mǔ de zhōng guó ér tóng huì cháng shì zhe wèi mā ma zuò fàn
就孝敬父母的中国儿童会尝试着为妈妈做饭、
xǐ jiǎo yǎn zòu yīn yuè huì zhì tú huà zèng sòng hè kǎ ràng mā ma
洗脚、演奏音乐、绘制图画、赠送贺卡，让妈妈
men bǎi tuō fán máng de jiā wù hǎo hǎo de xiū xi yì tiān guò yí gè kuài lè de jié rì
们摆脱繁忙的家务，好好地休息一天，过一个快乐的节日。

zài zhè yì tiān rén men chū le xiào jìng zì jǐ de shēng shēn mǔ qīn zhī wài hái huì yǐ cí shàn mù
在这一天，人们除了孝敬自己的生身母亲之外，还会以慈善募
juān zhì yuàn fú wù de fāng shì wèi gèng duō de mā ma sòng qù zhù fú
捐、志愿服务的方式，为更多的妈妈送去祝福。

nà me wèi shén me yào xiào jìng mā ma ne yīn wèi mā ma shēng yù bìng xīn qín bǔ yù le wǒ men
那么，为什么要孝敬妈妈呢？因为妈妈生育并辛勤哺育了我们。
méi yǒu mā ma jiù méi yǒu wǒ men de yí qiè jiù xiàng zhè shǒu gē lǐ chàng de
没有妈妈，就没有我们的一切，就像这首歌里唱的：

shì shàng zhǐ yǒu mā ma hǎo yǒu mā de hái zi xiàng kuài bǎo tóu jìn mā ma de huái bào xìng fú xiǎng
世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享
bù liǎo
不了。

shì shàng zhǐ yǒu mā ma hǎo méi mā de hái zi xiàng gēn cǎo lí kāi mā ma de huái bào xìng fú nǎ
世上只有妈妈好，没妈的孩子像根草，离开妈妈的怀抱，幸福哪
lǐ zhǎo
里找？

xiǎo péng yǒu men rú guǒ mǔ qīn jié jiù yào dào le nǐ dǎ suàn sòng gěi mā ma shén me lǐ wù ne
小朋友们，如果母亲节就要到了，你打算送给妈妈什么礼物呢？

wǒ men zhǐ yǒu yí gè dì qiú 我们只有一个地球

xiǎo péng yǒu men dōu zhī dào dì qiú shì wǒ men gòng tóng de jiā mào mì de sēn
小朋友们都知道，地球是我们共同的家。茂密的森
lín kuān kuò de cǎo yuán wú jì de hǎi yáng gè zhǒng gè yàng de dòng wù zhí wù
林，宽阔的草原，无际的海洋，各种各样的动物、植物，
gòu chéng le měi lì de dà zì rán xiǎng xiāng kàn shēng huó zài zhè yàng de huán jīng zhōng shì
构成了美丽的大自然。想想看，生活这样的环境中是
duō me kuài lè ya
多么快乐呀！

dàn shì cháng qī yǐ lái rén lèi de pò huài gěi dà zì rán zào chéng le shāng hài
但是，长期以来，人类的破坏给大自然造成了伤害：
mào mì de sēn lín bèi kǎn fá niǎo bǎo bao shī qù le jiā yuán xiǎo xī liú bèi wū rǎn chéng
茂密的森林被砍伐，鸟宝宝失去了家园；小溪流被污染成
le dà huā liǎn xiǎo yú er de shēng mìng shòu dào le wēi xié yě shēng dòng wù men bèi
了“大花脸”，小鱼儿的生命受到了威胁；野生动物们被
cán rěn de shā hài rén lèi shī qù le zuì hǎo de péng you hěn duō dì fang méi yǒu le xīn xiān
残忍地杀害，人类失去了最好的朋友。很多地方没有了新鲜
de kōng qì hé gān jìng de shuǐ zhǐ yǒu yì gǔ gǔ nán wén de qì wèi wǒ men de jiā yuán bù
的空气和干净的水，只有一股股难闻的气味。我们的家园不
zài měi lì
再美丽。