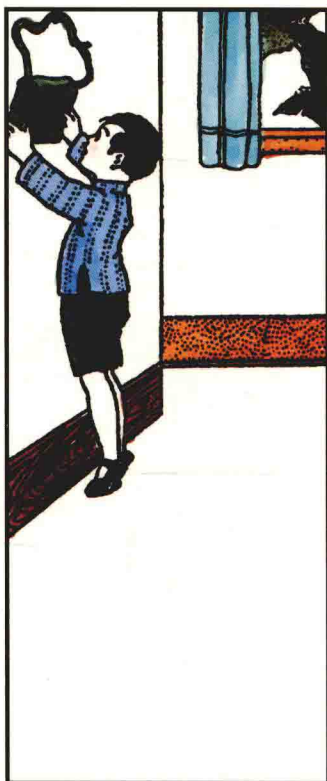


典藏民国 重温经典
新课程标准公民训练小册

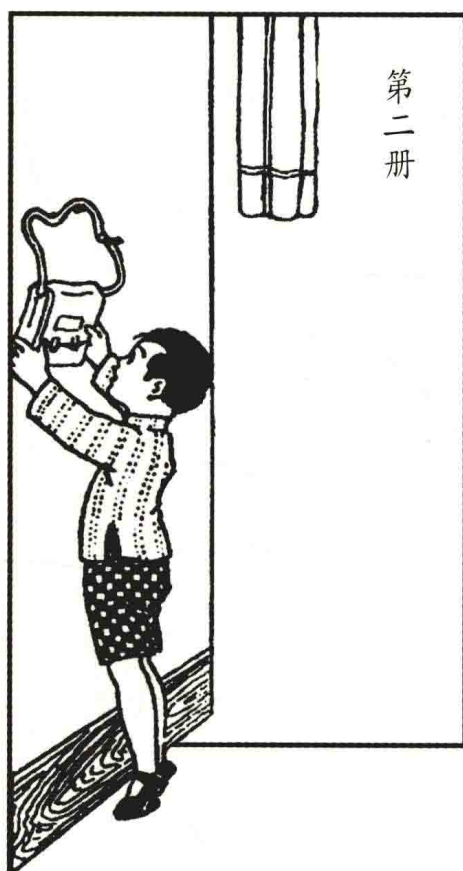
模范公民 训练册（第二册）

陆伯羽 编著



模范公民训练册

陆伯羽 编著



图书在版编目 (CIP) 数据

模范公民训练册: 全 8 册 / 陆伯羽编著. — 哈尔滨:
哈尔滨出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5484-2940-1

I. ①模… II. ①陆… III. ①素质教育 - 中小学 - 课
外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第240938号

书 名: 模范公民训练册 (第二册)

作 者: 陆伯羽 编著

责任编辑: 韩金华 张 薇

责任审校: 李 战

封面设计: 黄雪军

出版发行: 哈尔滨出版社 (Harbin Publishing House)

社 址: 哈尔滨市松北区世坤路738号9号楼 邮编: 150028

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京和谐彩色印刷有限公司

网 址: www.hrbcbbs.com www.mifengniao.com

E-mail : hrbcbbs@yeah.net

编辑版权热线: (0451) 87900271 87900272

销售热线: (0451) 87900202 87900203

邮购热线: 4006900345 (0451) 87900345 87900256

开 本: 787mm × 1092mm 1/16 印张: 24 字数: 128千字

版 次: 2016年11月第1版

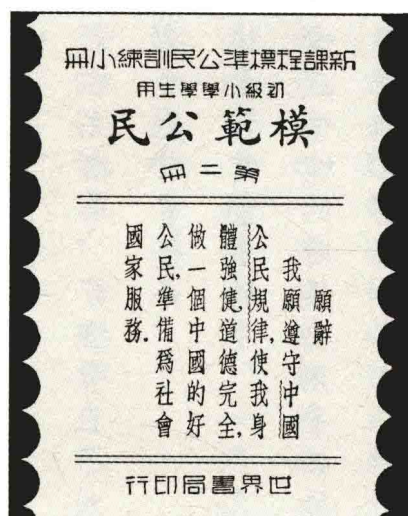
印 次: 2016年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5484-2940-1

定 价: 88.00元 (全八册)

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。

服务热线: (0451) 87900278



民国廿二年（1933 年）

《模範公民》旧书书影

第二阶段训练概要表

日常卫生习惯								单元
一	二	三	四	五	六	七	八	次序
我每天早睡早起，睡起都有一定的时间	我睡觉的时候，头要露在被窝外面	我的手和脸要常常保持清洁	我要常常洗指甲、剪指甲	我的头发要时常整齐	我身边要常常带手帕	我咳嗽或打喷嚏的时候要用手帕掩住口鼻	我不用衣袖抹嘴脸	条目
早睡才能早起	这是我知道的事	小弟弟和我一样	长指甲的危险	别人为什么厌恶你	手帕有什么用	令人讨厌的行为	自然的惩罚	故事
强健	强健	清洁	清洁	有礼貌	清洁	清洁	清洁	德目

第二阶段训练概要表

勤 勉 的 习 惯	学 校 里 的 纪 律			关 于 姿 势 的 习 惯	穿 衣 服 的 注 意 事 项			
	十 七	十 六	十 五	十 四	十 三	十 二	十 一	十 九
我自己能做的事，一定要自己做	我不高声乱叫	我开关门窗、移动桌椅，一定很轻很仔细	我离开座位时一定要把桌椅放端正	我坐立和走路的时候都留意腰和背的正直	我穿衣的时候要把纽扣扣好	我不穿太窄或太长大的衣服	我要自己穿衣服、脱衣服	我要自己穿衣服、脱衣服
你真是个好孩子	嗓子为什么这么好	谁的过失	我们要养成这种好习惯	三种好姿势	忘记了扣好纽扣吗	最好要适合身材	穿多了反不好	从今天起我也这样做
勤 勉	守 规 律	守 规 律	守 规 律	强 健	有 礼 貌	强 健	强 健	勤 勉

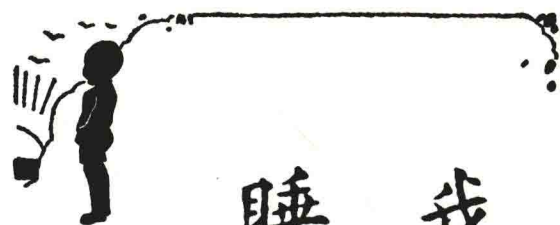
自省表

请小朋友看了后面的问题，把自己平日的行为想一想，如果平日的行为是这样的，就在空格里画一个「○」，以后的行为仍要这样；如果不是这样的，就在空格里画一个「×」，以后对于这种行为，就要改过。

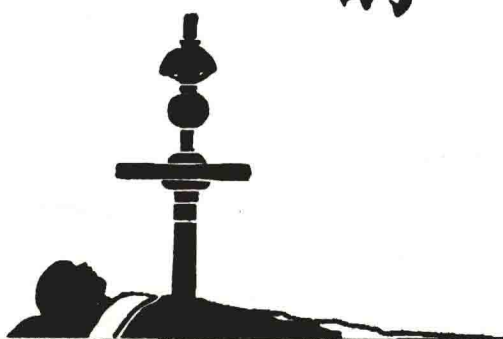
把自己的行为想一想	画符号	把自己的行为想一想	画符号
每天是不是早睡早起？睡起是不是都有一定的时间？		衣服是否穿得不多？	
睡觉的时候，头是不是露在被窝外面？		太窄或太长大的衣服，是否不穿？	
手和脸，是不是常常保持清洁？		穿衣服的时候，是不是把纽扣都扣好？	
指甲，是不是常常洗，常常剪？		坐立和走路的时候，腰和背是不是正直？	
头发是不是时常整齐？		离开座位时，是不是一定把桌椅放端正？	
身边是不是常常带手帕？		开关门窗、移动桌椅，是不是很轻、很仔细？	
咳嗽或喷嚏的时候，是不是用手帕掩住口鼻？		是否不高声乱叫？	
是否不用衣袖抹嘴脸？		自己能做的事，是不是一定自己做？	
是不是自己穿衣服、脱衣服？			

第一课	我每天早睡早起，睡起都有一定的时间	1
第二课	我睡觉的时候，头要露在被窝外面	3
第三课	我的手和脸要常常保持清洁	5
第四课	我要常常洗指甲、剪指甲	7
第五课	我的头发要时常整齐	9
第六课	我身边要常常带手帕	11
第七课	我咳嗽或喷嚏的时候要用手帕掩住口鼻	13
第八课	我不用衣袖抹嘴脸	15
第九课	我要自己穿衣服、脱衣服	17
第十课	我穿衣服不太多	19

第十一课	我不穿太窄或太长大的衣服	21
第十二课	我穿衣的时候要把纽扣扣好	23
第十三课	我坐立和走路的时候都留意腰和背的正直	25
第十四课	我离开座位时一定要把桌椅放端正	27
第十五课	我开关门窗、移动桌椅，一定很轻很仔细	29
第十六课	我不高声乱叫	31
第十七课	我自己能做的事，一定要自己做	33

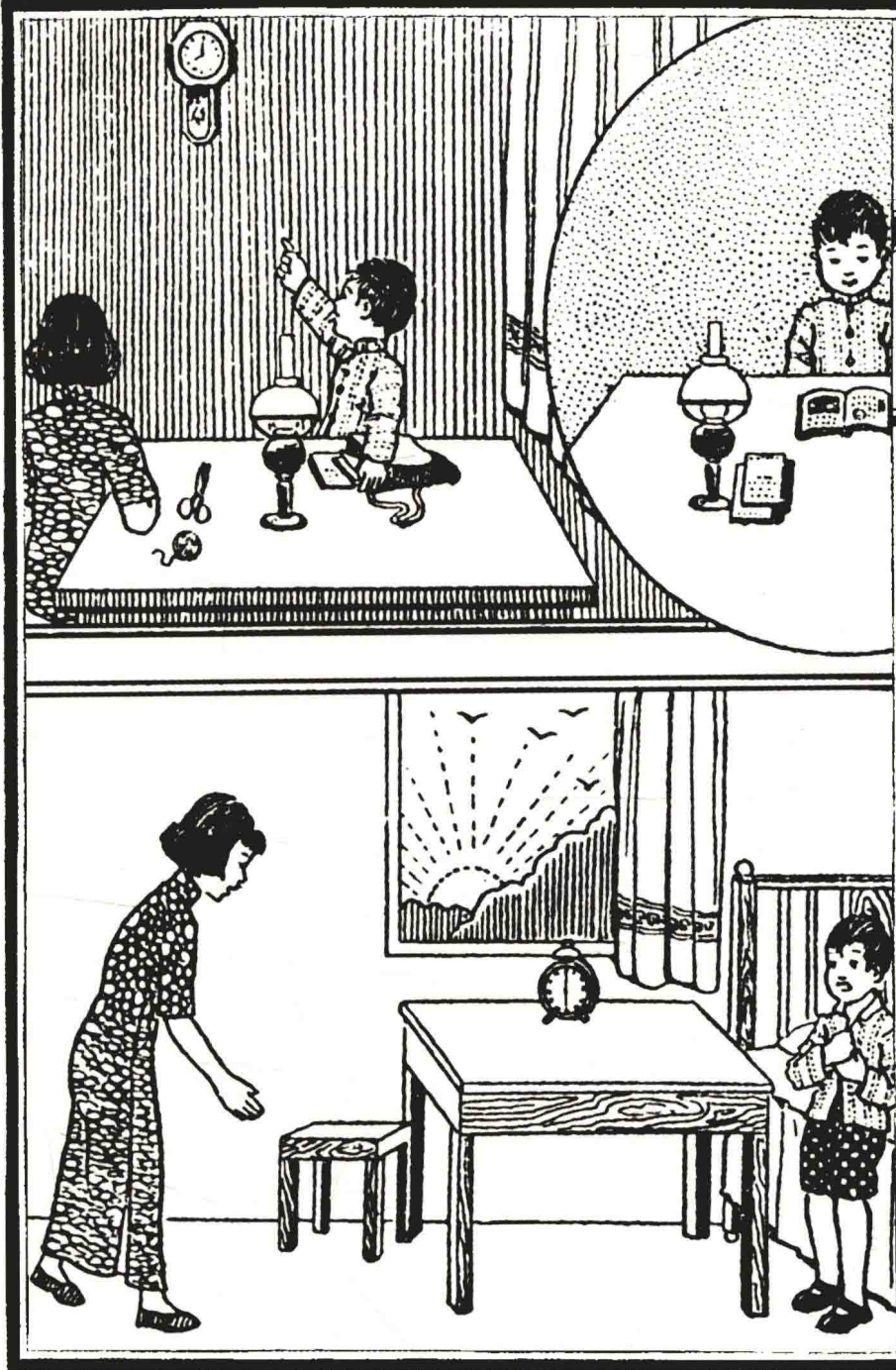


我每天早睡早起
睡起都有一定的
時間



我每天早睡早起，睡起都有一定的时间。

第一课



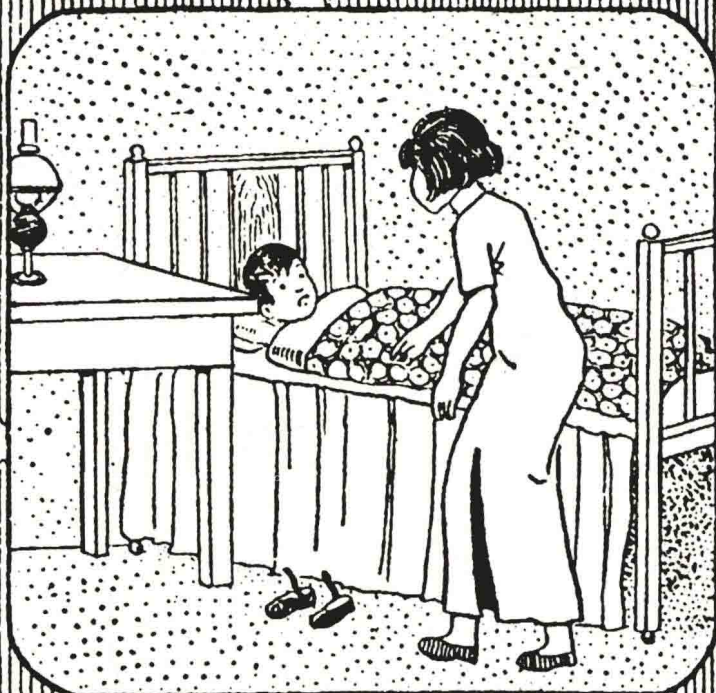


我睡覺的時候

頭要露在被窩外面

我睡覺的時候，頭要露在被窩外面。

第二课





我的手和臉

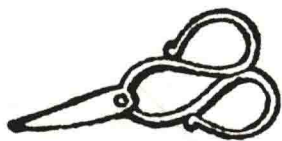
要常常保持清潔



我的手和臉要常常保持清潔。

第三课





我要常常

洗指甲

剪指甲



我要常常洗指甲、剪指甲。

