

那些甘愿把自己放到套子里的人，特别契合规则的人后来大都抱憾而终
平庸的生活不需要勇气，结束平庸需要

俞敏洪/马东 倾心作序
高晓松/蔡康永 永
罗振宇/大冰 联袂推荐

新东方最年轻集团讲师
《奇葩说》最直辩手
100% 正能量男神

艾力 全新力作

人生的 84000种 可能

你是否一直给自己设限？
敢不敢做更大的梦？

你的人生有没有因为某个人某件事而产生过改变？
Why与 Why Not的人生方式到底有什么不同？

艾力 作品



CS

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS BOOKY

艾力 作品

人生的 84000种 可能

CS
湖南文艺出版社

博雅天卷
Guwen

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的 84000 种可能 / 艾力著. — 长沙: 湖南文艺出版社, 2017.1
ISBN 978-7-5404-7875-9

I. ①人… II. ①艾… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 282641 号

© 中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 励志 | 文学

RENSHENG DE 84 000 ZHONG KENENG

人生的 84 000 种可能

作 者: 艾 力

出 版 人: 曾赛丰

责任编辑: 薛 健 刘诗哲

监 制: 蔡明菲 潘 良

特约监制: 张晓媛

策划编辑: 邢越超 张思北

特约编辑: 尹 晶

营销支持: 姚长杰 李 群 张锦涵

版式设计: 张丽娜

封面设计: SilenTide

图片摄影: Moka 和她的伙伴们

场地提供: 阿那亚

特别鸣谢: 邹晓婉

内文排版: 百朗文化

出版发行: 湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网 址: www.hnwy.net

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 880mm × 1230mm 1/32

字 数: 200 千字

印 张: 9.75

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5404-7875-9

定 价: 39.80 元

质量监督电话: 010-59096394

团购电话: 010-59320018

◎一个人最难做的是否定自己，尤其是自己过去成功的经验。如果不否定，总重复过去的套路，就没有了学习进步的空间。



不做这世界的 “聪明人”

◎俞敏洪

艾力出上本书《你一年的 8760 小时》后，我跟他在清华对谈“新精英 新励志”，现场气氛热烈，我很喜欢。

这一本书《人生的 84000 种可能》面世之际，我也想和他一起跟大家谈谈人生有多少种美好的可能。

几年时间下来，他已经不是当年那个略显莽撞的年轻人，稳重又踏实，也不缺乏改变世界的激情。

他坚持过午不食，无论晚上工作到几点，一律 6 点起床。2016 年春天，雅安徒步 10 公里，两个半小时，他跟着我从头到尾坚持下来，这是多年来早起和锻炼的结果。他也做到了收敛脾气，不抱怨，温和对待每一个不如意。

艾力的傻很多人都知道。

连续参加了多档综艺节目以及主持了国内外的大型发布会后，他有了更大的知名度，但并没有影响他在新东方的教学工作，艾力

依然去各地做演讲，认真地教授英语课程。

面对各种各样的商业邀约，他极少去，却经常免费参加公益活动。在月入几千时就捐出相当部分做慈善，这习惯保留至今。

极少有人注意到他常年穿着的就是那几件便宜的衬衣，一个背包用了七八年，彻底坏掉才换了一个。笔记本电脑还是父亲的遗物，也用了七八年。

“聪明的活法”，轻松挣钱的路子，到了一定份上，很多人都知道。艾力当然也知道怎样容易挣钱，做什么能快速成名，但他不会去做。如果这世界全是哪条路好走就去走的聪明人，这个世界早就除了浅薄什么都没有了。他笃定地坚守着内心的法则。

艾力追求的是阳光下干净清白的成功。他不抱怨，也不和他人同一纬度竞争。赢，但不打败任何人。

他只管去做，去坚持。

这不是傻，恰恰是更大的勇气。

一个人在如此年轻的时候，就能放下那么多欲望，如此自律，他想要的未来有多浩大？

《孟子》讲的“大丈夫”人格的核心是自强不息。这种优秀的人格内化为多年自强不息的坚持。艾力有一副傲骨，而不是傲气。服务于社会并取得人生成就的人，都有一些相似的特征：勤奋、善良、自强不息，具有开放精神。

艾力做到了在复杂的世界保持温暖的心。我从不曾听他对遭受的不幸、委屈有过一句抱怨。

只报恩，不报仇。

奋斗其实就是循着正道，补充好能量，向着目标前进。

不为过去所羁绊，就一直往前走，不回头。

世界需要实干家，天赋与踏实是这个时代的稀缺资源。艾力身上都有。我不愿意说他是心灵鸡汤的制造者。当青年人在现实中受挫并感觉无望改变社会的游戏规则时，有人告诉他们真实的世界是怎样的，以及如何依靠自己的力量正当地奋斗去取得成功，是一件好事。

有的人来到世间，不只为了自己看到最美的光亮。

在沙滩上 建筑城堡的人

◎马东

智慧与美貌并存。

想要改变世界的疯子。

这是2014年年末《奇葩说》第一季海选时，节目组给艾力的标签。

他走进房间，说起几国语言，自信、热情，从过往的履历和之前上的节目看，特别正，和奇葩不沾边。

聊起他的34枚金币时间管理法，我惊讶于这个年轻人把每天的时间精确管控到半小时。他还对着我说起了身材和减肥这样敏感的话题，我感受到了这世界的深深恶意。

“我觉得自己是一个奇葩，我有个也许在别人看来非常不切实际的梦想，希望自己能改变这个世界，使之变成一个更包容的世界，让所有人的格、个性得到充分的发展，不被标签化。”康永问他想要一个怎样的世界时，艾力的思考超越了年龄。

太好了，我喜欢这样的——我在心里说。

偶尔单独吃饭，更强烈地感觉到这家伙很想努力、很拼，透着

真诚。私下聚会本是沟通感情的场合，他问的问题大都围绕阅读，让我推荐书，说回去好好补课。

思想在远方，行动在脚下，关怀在内心。

一个团体，无论价值观有多么多元化，思想上有多少创新，有些东西始终是重要且具有普世价值的——真诚、守信、温和、包容、坚韧。奇葩天团的聚会，艾力负责了很多联络、组织工作，在大家兴尽而归时照顾好每个人。总想为他人做些什么，极少提出自己的要求，对自己无限严格。

如书中所说，艾力是一个现实的理想主义者，是一个在沙滩上建筑城堡的人。不管能否成行，能持续多久，只管去做。

他也是那个每天不断推着石头上山的人，我甚至不愿意用“傻傻地坚持”形容他的执着。没有人可以嘲笑别人的梦想，他只是坚持做对的事，做符合自己价值观的事，不计得失，不问收获。

把努力和艰难留给自己，把温暖和笑容带给大家。

《奇葩说》和米未传媒做的是大众眼中的娱乐节目，我们不上缴苦难，我们是快乐的制造者。“欢乐不过是摘去面具的忧伤”，生活已经如此艰难，想让大家多笑一笑。

我们也喜欢和艾力开玩笑，你想，一个人得有多好的脾气，才能经得起大家的玩笑梗，他是真的不生气。

温和的外表下，他也有小小的坚持和骄傲，内心偶尔不开放。每个人都想从他身上探知那个自己并不了解的世界。出于修养和礼

貌，他应对得宜，但能感觉到他内心有些角落未曾对任何人开放。

每个人都有一个自己的世界，他的世界也许在《奇葩说》第四季会更多地向我们打开。

有趣是高级的智慧。有些幽默，可能会伤害到一些人，艾力的幽默是无边界的，不会伤害任何人。

有时，一句顶一万句；有时，一万句为了说清一句。知识分子的责任，就是把别人说不清楚的东西说清楚，以大众能接受的方式。

米未有个口号——相信说话的力量。在艾力身上，我要加一句——相信真诚的力量。

极不喜欢作序。

艾力第一次找我时，我是拒绝的；这一次，被他的努力感动，两年的相处看到了他的成长和坚持，也希望把这本《人生的84000种可能》分享给更多想努力改变命运的人。

我们都曾梦想改变世界，不断有人屈服、妥协，直至面目全非。哈维尔所说的“生活在真实中”无疑需要更多的坚守。

每一次成功都是劫后余生，艾力拥有自己的诗与远方。

拥抱卓越， 接受不完美

◎艾力

2016年7月3日，法国尼斯，一年中难得的休假，去蔚蓝海岸看海。天那么蓝，海水那么清透，一个下午我都坐在那儿看人来人往，内心一片清明。

10天后，我住的酒店旁发生了恐怖袭击，天堂成了地狱，酒店也成了临时救助所。

那时我已平安回到国内，噩耗袭来，顿觉生命脆弱，没有任何人有理由浪费活着的每一秒。

上本书出版后的一年多，没想到能够获得如此多读者的肯定和奖项。我也有机会抽时间去看看更壮阔的世界，发现各种形式的生活，结识各个领域活出真我的朋友：有身价过亿的青年CEO、行吟诗人、做农业产品发家的90后，也有游戏领域的顶尖高手。

什么样的人你都结识过，什么样的活法也都见识过。

大冰兄有次提到多元人生理论，说幸福有84000种可能。

的确，美好的生命像大树，如果只有一根枝条，那黑色枝条上的花朵是孤单且脆弱的。人生有无限幸福的可能，每一种活法都可能精彩。关键是做出决定后不要彷徨，活到极致。

朱天文说：“书写的时候，一切不可逆者皆可逆。”

文学是自我拯救，写作是为了在世界中留下印记，能证明自己在世界上存在过。我记录时间也是这样：证明自己的同时，亦可助人。

写作其实很寂寞。蔡康永先生曾做过一个比喻：“我们很少写一封信寄给张爱玲说，‘你带给我很多，你的书给我很多共鸣’，我自己以前写书的时候能够收到信件的比例很低。作者们要耐住寂寞，因为读者是靠书而成长的。”

写出一本真正能够帮助、鼓励当代青年，有营养，能引发他们思考的书，是我努力的方向。

写作之苦跟奋斗之苦是一样的，时而欢欣，时而自我怀疑，欲哭无泪，心如火燎。修改无数次才找到正确的叙述角度，正如试错无数次才找到人生的轨迹。

靠自己去奋斗、去成功的路上，没有起点，似乎也看不到终点。一年8760小时里的每一个小时，都在面对未知。

合伙人说：你心里有一个叫“完美”的壳，90%的爱和温暖都给了别人，10%的空间留给自己，不可触摸。

在这本《人生的84000种可能》中，我第一次坦承了自己曾有

过的不自信和脆弱。遇到大事，我也会紧张，会去卫生间待一会儿，会觉得自己想吐。以前的演讲里经常用的这个呕吐的段子，是真的。

被拖着、被欺诈的时候，我也会急躁，跟最亲近的人发脾气。

也有歉疚，我把雄心、耐心和温柔给了我的事业、学生和陌生人，却不能对亲人、搭档有细致的照顾。

亲爱的读者，你们所经历的那些痛苦、迷茫、挫败和压抑，我都曾经历过，但我始终相信，人可以依靠自己的力量获得想要的人生，希望你们也一样。

很多人终其一生都被束缚在小圈子里，没有勇气跳出来，自我安慰说：外面风浪太大，冲出去也不可能成功，鲤鱼跃不过龙门。

感谢俞敏洪、马东、蔡康永、高晓松等导师对我的提携与关怀；感谢妈妈和妹妹对我的温暖支持；感谢所有朋友对我的帮助。

更要感谢我的合伙人张晓媛，我们给予彼此最强力的支持，从不怀疑。我们追求的都是最为干净清白的那种成功，得到的一分一毫都是靠自己挣来的。一起合作两年，当没有一个人看好我的写作之路时，她就一直坚定地支持、帮助我，用职业上升期最宝贵的时间成就我的梦想；在这本书面世之际，我亦用自己在图书领域的成绩成全了她的梦想，帮助她离开体制，实现内容创业及环游世界的梦想，实现更多人生的可能性。

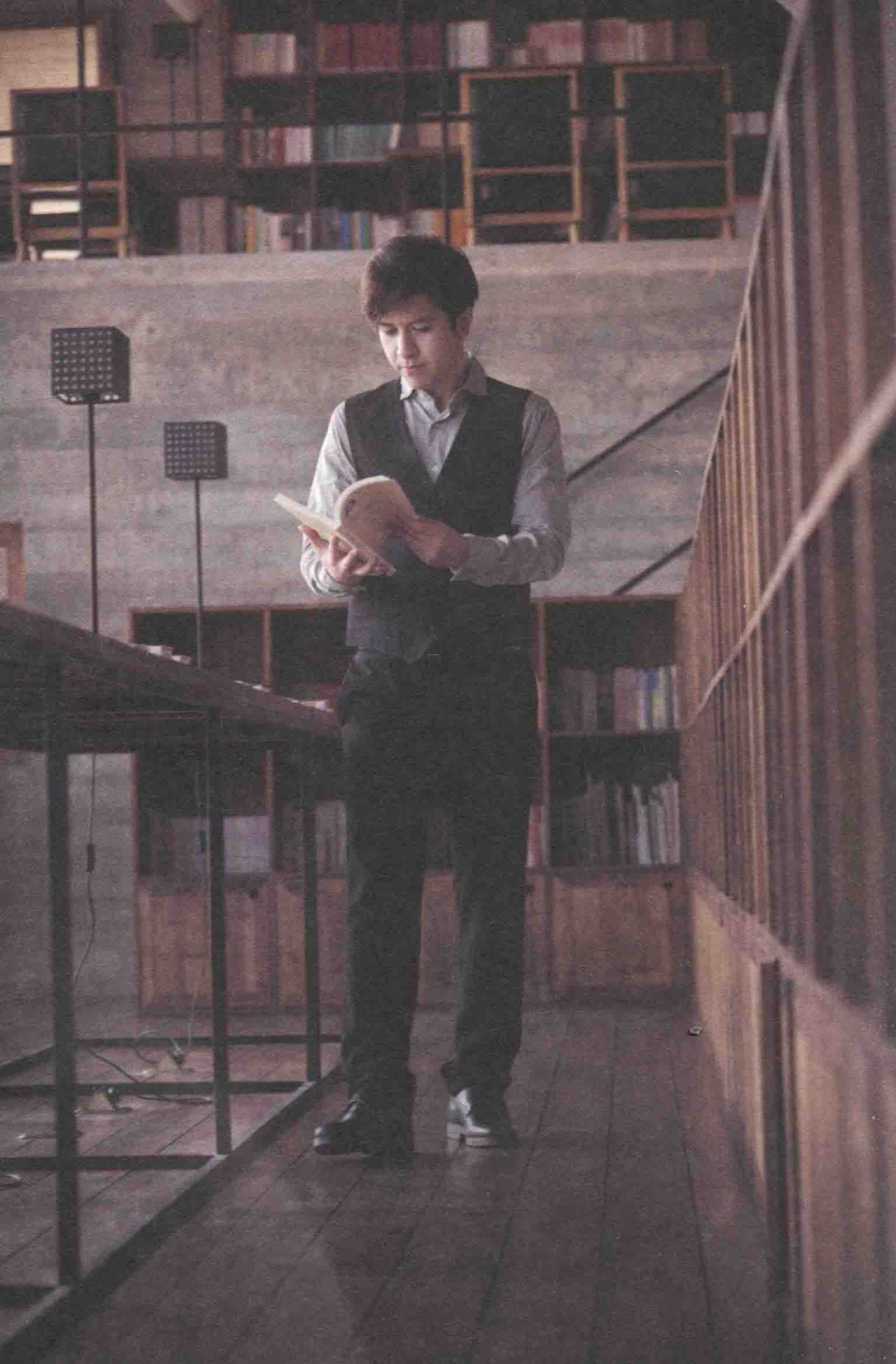
这一切，并不是两年前我动笔时能设想的。生命充满了奇迹。

人生不止一条路、一个概念，希望你也能通过这本书找到改变的方法。

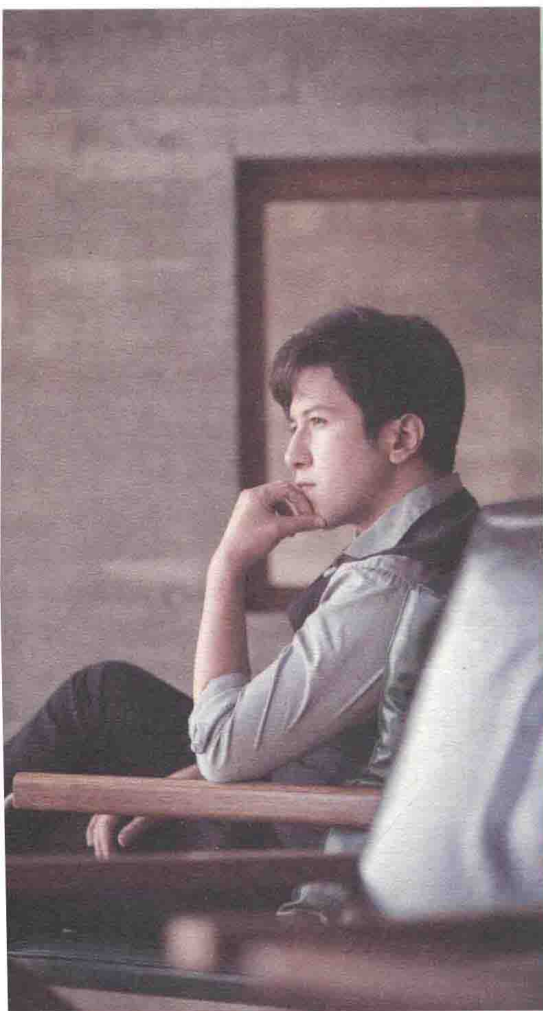
“无迹方知流光逝，有梦不觉人生寒。”

没有人是完美的，你可以通过不断地努力去接近完美，时刻准备好迎接命运的挑战，你终将抵达光明之地。

拥抱卓越，接受不完美。







目录

Contents

Preface

序言

不做这世界的“聪明人” / 俞敏洪 → 002

在沙滩上建筑城堡的人 / 马东 → 005

拥抱卓越，接受不完美 / 艾力 → 008