



美国小学教材精华呈现 与美式英语零距离接触
百科+单词+漫画完美同步 以一敌三的英语宝典

百科全书式内容分类收录
生活化例句呈现实用单词
漫画插图联想记忆零负担



跟着美国 小学课本 学单词



赵岚●主编
易人外语教研组●编著



●这是一本百科全书

动植物的特征、消化的秘密、稻草人的由来、玛雅文明的兴衰……
学习英语的同时，打开知识宝库的大门！

●这是一本英语单词书

所选内容皆来自美国教材，原汁原味呈现最实用、最生动、最精华的英语单词及相关用法。
美音朗读、精编例句、相关词汇相得益彰，让你会读、会说、更会用！

●这是一本漫画书

每一个单词都附有与词义有关的漫画，激发阅读兴趣，培养学习乐趣，
联想记忆让背单词更好玩、更高效！





图书在版编目 (CIP) 数据

跟着美国小学课本学单词 / 赵岚主编 ; 易人外语教研组编著. — 南京 : 江苏凤凰科学技术出版社, 2015.6

(易人外语)

ISBN 978-7-5537-4223-6

I. ①跟… II. ①赵… ②易… III. ①英语 - 词汇 - 美国 - 自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第048907号

跟着美国小学课本学单词

主 编	赵 岚
编 著	易人外语教研组
责 任 编 辑	张远文 葛 昀
责 任 监 制	曹叶平 周雅婷

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718 mm × 1000 mm 1/16
印 张	18.5
字 数	270 千字
版 次	2015 年 6 月第 1 版
印 次	2015 年 6 月第 1 次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-4223-6
定 价	39.80 元 (含光盘)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

CONTENTS

目录

- 8 美国小学介绍
- 11 美国小学的学科



14 Natural Objects and Man-made Objects

 I-1 / 001

自然与人类创造的事物

17 Plants

 I-2 / 002

植物

21 Are They Insects?

 I-3 / 003

它们是昆虫吗?

26 Sounds You Hear

 I-4 / 004

你听到的声音

29 Different Animals

 I-5 / 005

不同的动物

32 Mammals

 I-6 / 006

哺乳动物

35 How Are Animals Different?

 I-7 / 007

动物有何不同?

39 How Do Animals Grow and Change?

 I-8 / 008

动物是怎样成长和变化的?

44 Keeping up with the Dinosaurs

 I-9 / 009

恐龙追追追

47 Black Widow Spider

 I-10 / 010

毒蜘蛛黑寡妇

52 Starfish

 I-11 / 011

海星

57 Personal Safety

 I-12 / 012

个人安全

61 How Your Body Digests Food

 I-13 / 013

身体如何消化食物

65 The Body Takes in Oxygen and Gives off Carbon Dioxide

 I-14 / 014

身体吸入氧气并排出二氧化碳

70 How to Take Care of the Teeth

 I-15 / 015

如何保护牙齿

74 Water as a Solid

 I-16 / 016

固态的水

78 Chemical Change

 I-17 / 017

化学变化

83	Molecules, Atoms, and Elements	I-18 / 018	分子、原子和元素
88	From Electrons to Electric Current	I-19 / 019	从电子到电流
93	Rainstorms, Thunder, and Lightning	I-20 / 020	暴风雨、雷和闪电
97	Stars We See	I-21 / 021	我们看到的星星
101	Comparing Earth and Venus	I-22 / 022	比较地球和金星

Society

社会



108	I Love My Country	II-1 / 023	我爱我的国家
112	A Nation of Immigrants	II-2 / 024	移民之国
114	Symbols of America	II-3 / 025	美国的象征
121	Yellowstone Park on Fire!	II-4 / 026	黄石国家公园着火了!
126	Citizens Now	II-5 / 027	现在是公民了
130	Great People	II-6 / 028	伟大人物
135	Alexander Graham Bell	II-7 / 029	亚历山大·格拉汉姆·贝尔
140	A Great Woman	II-8 / 030	一位伟大的女性
148	Save the Earth	II-9 / 031	拯救地球
152	Save the Turkeys	II-10 / 032	拯救火鸡
156	Home Sweet Home	II-11 / 033	居住在温馨的家
161	Message in the Sky	II-12 / 034	来自天空的信息
167	Merry-go-rounds	II-13 / 035	旋转木马
172	Scarecrows Then and Now	II-14 / 036	稻草人的发展史
178	Baseball	II-15 / 037	棒球
181	Basketball	II-16 / 038	篮球
184	Floor Exercises for Gymnasts	II-17 / 039	自由体操
189	Libraries	II-18 / 040	图书馆
193	News Magazines	II-19 / 041	新闻杂志

197	Fun with Photography	II-20 / 042
201	The Civilizations of Maya	II-21 / 043
205	The Farming Revolution	II-22 / 044
212	Words around the Nation	II-23 / 045

摄影的乐趣

玛雅文明

农业改革

各个州不同的用词

Language Art & Mathematics

语文和数学

220	Sight Words	III-1 / 046
222	Consonant Blends	III-2 / 047
226	Clean up the Fragments	III-3 / 048
230	Letter Writing	III-4 / 049
234	Personal Narrative	III-5 / 050
238	Nothing But Net	III-6 / 051
243	Tennis Lingo	III-7 / 052
248	Basketball Talk	III-8 / 053
252	Before the Game	III-9 / 054
257	Pregame Warm-up	III-10 / 055
262	Place Value	III-11 / 056
265	Rounding: Hundreds and Thousands	III-12 / 057

常用词汇

辅音连缀

去除不完整句

书信写作

自我描述

球网

网球术语

篮球大家谈

比赛前

赛前热身

数字的位值

数字的四舍五入：百位和千位

268	Two Ways to Pay Cents & Dollars	III-13 / 058
270	Number Signal	III-14 / 059
273	Estimating	III-15 / 060
277	Multistep Problems	III-16 / 061
280	Problem Solving	III-17 / 062
285	Snack Time	III-18 / 063
289	Fraction and Decimal Equivalents	III-19 / 064

用美分和美元支付的两种方法

数字提示

估算

多重运算题

应用题

零食时间

分数和小数的等式

序Preface

在中国，英语学习是全民运动，不过很可惜的是，大部分从事此“运动”的学习者虽试过各式各样的学习方式，却很少有人会把英语国家的“教科书”当作自己学习英文的读物。有趣的是，很多研究都证实，最佳的外语学习内容不是刻意根据既定的语法规则或单词写出的句子，也不是与现实生活脱节、晦涩难懂的文章，而是真正在英语国家被用来教导当地学生（也就是native speakers“母语者”）的教材。

研究表明，这些本土的教材不仅可以让人学习到更真实、自然的英文，也更能激起阅读者学习的兴趣。因为根据这些教材所学到的单词、句型等内容，是英语国家经常使用的，而这也是学习英语的最终目的：通过了解英语国家的语言使用方式，自然流畅地与母语者沟通。《跟着美国小学课本学单词》便是一本符合上述精神的读物。

这本书立足于美国小学的教科书，其选文题材多样、丰富，主题涵盖科学、社会、语文和数学。而且选文的形式并非一般英语学习书中一成不变的长篇大论，而是由吸引人的故事、诗篇，搭配填空、回答问题、改错等练习题构成，多样化的文章形式让人读起来兴趣盎然。

此外，搭配选文的练习形式多样，有别于选文的知识灌输功能，这部分内容主要是为了激荡脑力、培养读者独立及批判性思考的能力。例如书中的练习会要求读者在一群单词中找出一个非同类的单词，这种比较、类比的技巧不仅在学习不同学科或应付考试时很重要，也是生活中必备的能力。此部分的题型也很灵活，例如有要求读者完成的填字游戏或科学实验等，这些练习都可以帮助读者体会到学习不是死背课本即可，还必须能够活学活用。

因此，千万不要因为这本书取材自小学课本就凭直觉认定它幼稚简单。

若读者能够好好利用，相信会从中收获许多意想不到的惊喜！

当然，身为一本单词书，本书所选择的都是英语世界随处可见、耳熟能详的单词，例如在“科学篇”中提到青蛙的叫法是croak，老鼠的叫法是cheep，这些都是日常生活中很常见，但学习者却不见得会学到的单词。此外，本书所列的单词还会搭配几个相关词，例如“社会篇”中介绍单词roar（怒吼，咆哮）时，便列举了几个意思相似但含义不同的单词，如shout（大喊）、scream（尖叫）、whine（哀号）等，这一方面可以增加读者的词汇量，另一方面也可以帮助读者厘清不同单词的意思。

身为英语教育者，我们认为本书最有价值的地方在于它不仅仅是本单词书，更是一本教读者“如何阅读英文”的书。例如书中会要求读者阅读一小段文字就做summary（摘要），而这正是阅读的重要技巧之一。这种方式除了可以帮助读者找出文章重点，还可以使其在阅读长篇文章时注意力更加集中。

此外，本书也提出了许多阅读的好方法，例如告诉读者不应看到新单词就去查字典死背单词，而是应通过文章的上下文来“猜单词”，这才是学习单词最有意义、最有效的方式。

最后，我们希望借此书鼓励读者“不只学英文，也要学文化”，即在阅读本书的选文时，将自己融入英语国家的文化，尤其是美国文化的氛围中，这样的语言学习才能深刻，也才更有意义！

易人外语教研组

前言

自我们开始学英语，老师就告诉我们单词很重要，是构成句子的基本元素，并不厌其烦地劝勉我们多记单词。而我们自己也花费了大量的时间，不断地去背各种单词。可是背了那么多，却发现今天背的，明天就忘了；明天背的，后天就怎么都想不起来了。以至于很多人会发出如此感慨：“背单词难，难于上青天！”

其实，背单词是有规可循、有技巧和方法可言的。首先，我们需要认识到记单词是一个重复的过程，需要及时复习、加深记忆；其次，单词需要在阅读中潜移默化地记忆，而不是一味地死记硬背，阅读的趣味能够帮助我们轻松记单词。此外，记单词除了要有好的方法、技巧外，还需要有一本系统且全面的单词书，才能达到事半功倍的功效。

针对广大英语学习者苦于记单词的状况，我们编著了《跟着美国小学课本学单词》一书。书中精心挑选了美国小学课本里的课文，其涵盖主题广泛，很少有英语学习书能够带给读者如此包罗万象的知识。从自然科学、社会万象到日常语文和数学，可谓是一部小型百科全书。在题材广泛的课文里，单词的涵盖量自然很丰富。读者在轻松阅读、丰富知识的同时，也能扩充自己的英语词汇量。



★ 内容原汁原味，浅显易懂

本书收录的所有内容（包括习题）均摘自美国小学课本，能够让读者学到最原汁原味的英语。最主要的是，美国小学课本是针对无法理解复杂概念的小学生编写的，内容浅显易懂，且遣词造句生动鲜活，极具趣味性。

★ 所选文章范围深广、丰富多彩

本书所选的文章内容极广，包括自然科学、社会风俗、语文和数学知识等。

其中，科学篇包括天文、地理、生物等知识体系，让读者在学习英语的同时，能探索太空、了解宇宙、知晓电流的形成和分子原子的变化、分析恐龙的特性及消亡的原因等。社会篇则收录了美国文化风俗的介绍，如美国的象征、名人、篮球及棒球运动的发展史等，让读者了解美国社会及其风俗习惯。语文和数

学篇则收录了美国小学生所学的内容，进一步学习语文、数学中的常用语表达。

总之，本书包罗万象，好似一部小型百科全书，让读者在学习地道英语表达的同时，拓展知识面、了解美国文化，增强英语学习的趣味性。

★ 精选日常生活中常用的单词

本书从广泛的题材中精选了日常生活中常用的单词约 1,000 个，并由此扩展，累计词汇量约为 4,000 个，能让读者花最少的精力学更多的单词。

★ 瞬间联想，建立单词记忆网

针对主要单词，我们列出了它们的相关词汇，让读者在学单词的同时能记住其他相关单词，大幅提高单词记忆效率。

★ 根据解释来造句

根据单词的解释，造出相关句子，让读者在句子中背单词，从而轻松灵活地掌握该单词的用法。

★ 各种练习，增添学习乐趣

每篇课文后都附有练习，增添学习乐趣。读者在找寻正确答案时，乐在其中，同时检验自己的学习成果，这也是语言学习中不可或缺的趣味型学习法。

★ 参考译文，方便读者学习

为了方便读者学习，我们提供译文让读者参考，译文语言生动而地道，中英文对照能让英语学习更加得心应手。

★ 书中插图活泼有趣，让英语学习更加轻松

针对每篇文章的内容，搭配了精美的插图，图片生动诙谐、活泼有趣，让读者在学习语言的同时，感受到学习的乐趣。

最后，真诚地希望此书能减轻你们的学习负担，给你们带来切实的帮助！

CONTENTS

目录

- 8 美国小学介绍
- 11 美国小学的学科



14	Natural Objects and Man-made Objects	I-1 / 001	自然与人类创造的事物
17	Plants	I-2 / 002	植物
21	Are They Insects?	I-3 / 003	它们是昆虫吗?
26	Sounds You Hear	I-4 / 004	你听到的声音
29	Different Animals	I-5 / 005	不同的动物
32	Mammals	I-6 / 006	哺乳动物
35	How Are Animals Different?	I-7 / 007	动物有何不同?
39	How Do Animals Grow and Change?	I-8 / 008	动物是怎样成长和变化的?
44	Keeping up with the Dinosaurs	I-9 / 009	恐龙追追追
47	Black Widow Spider	I-10 / 010	毒蜘蛛黑寡妇
52	Starfish	I-11 / 011	海星
57	Personal Safety	I-12 / 012	个人安全
61	How Your Body Digests Food	I-13 / 013	身体如何消化食物
65	The Body Takes in Oxygen and Gives off Carbon Dioxide	I-14 / 014	身体吸入氧气并排出二氧化碳
70	How to Take Care of the Teeth	I-15 / 015	如何保护牙齿
74	Water as a Solid	I-16 / 016	固态的水
78	Chemical Change	I-17 / 017	化学变化

83	Molecules, Atoms, and Elements	I-18 / 018	分子、原子和元素
88	From Electrons to Electric Current	I-19 / 019	从电子到电流
93	Rainstorms, Thunder, and Lightning	I-20 / 020	暴风雨、雷和闪电
97	Stars We See	I-21 / 021	我们看到的星星
101	Comparing Earth and Venus	I-22 / 022	比较地球和金星

Society

社会



108	I Love My Country	II-1 / 023	我爱我的国家
112	A Nation of Immigrants	II-2 / 024	移民之国
114	Symbols of America	II-3 / 025	美国的象征
121	Yellowstone Park on Fire!	II-4 / 026	黄石国家公园着火了!
126	Citizens Now	II-5 / 027	现在是公民了
130	Great People	II-6 / 028	伟大人物
135	Alexander Graham Bell	II-7 / 029	亚历山大·格拉汉姆·贝尔
140	A Great Woman	II-8 / 030	一位伟大的女性
148	Save the Earth	II-9 / 031	拯救地球
152	Save the Turkeys	II-10 / 032	拯救火鸡
156	Home Sweet Home	II-11 / 033	居住在温馨的家
161	Message in the Sky	II-12 / 034	来自天空的信息
167	Merry-go-rounds	II-13 / 035	旋转木马
172	Scarecrows Then and Now	II-14 / 036	稻草人的发展史
178	Baseball	II-15 / 037	棒球
181	Basketball	II-16 / 038	篮球
184	Floor Exercises for Gymnasts	II-17 / 039	自由体操
189	Libraries	II-18 / 040	图书馆
193	News Magazines	II-19 / 041	新闻杂志

197	Fun with Photography	II-20 / 042	摄影的乐趣
201	The Civilizations of Maya	II-21 / 043	玛雅文明
205	The Farming Revolution	II-22 / 044	农业改革
212	Words around the Nation	II-23 / 045	各个州不同的用词

Language Art & Mathematics

语文和数学

220	Sight Words	III-1 / 046	常用词汇
222	Consonant Blends	III-2 / 047	辅音连缀
226	Clean up the Fragments	III-3 / 048	去除不完整句
230	Letter Writing	III-4 / 049	书信写作
234	Personal Narrative	III-5 / 050	自我描述
238	Nothing But Net	III-6 / 051	球网
243	Tennis Lingo	III-7 / 052	网球术语
248	Basketball Talk	III-8 / 053	篮球大家谈
252	Before the Game	III-9 / 054	比赛前
257	Pregame Warm-up	III-10 / 055	赛前热身
262	Place Value	III-11 / 056	数字的位值
265	Rounding: Hundreds and Thousands	III-12 / 057	数字的四舍五入: 百位和千位
268	Two Ways to Pay Cents & Dollars	III-13 / 058	用美分和美元支付的两种方法
270	Number Signal	III-14 / 059	数字提示
273	Estimating	III-15 / 060	估算
277	Multistep Problems	III-16 / 061	多重运算题
280	Problem Solving	III-17 / 062	应用题
285	Snack Time	III-18 / 063	零食时间
289	Fraction and Decimal Equivalents	III-19 / 064	分数和小数的等式

美国小学介绍

也许很多人都对美国的教育感到好奇，为什么美国孩子的创造力那么强？为什么美国人可以包揽大多数诺贝尔奖项？为什么美国高等教育的品质和效率居于世界之首？可以说这些都与其高品质的中小学教育息息相关。接下来粗略地介绍一下美国的小学教育。

★ 采取联邦指导、各州独立办学的方针

美国没有全国统一的教学管理制度。联邦政府不办学校，只为全国的教育事业提供原则性指导方针。办学是各州政府和地方政府的事，除了负责拨款事宜，他们还要制定相关的教育计划，诸如课程标准、教学大纲等。

★ 公立、私立学校

学校分公立和私立两类，公立学校占大多数，约90%以上。学校经费由政府拨款，学生接受义务教育，对于家庭贫困的学生还有教材和午餐免费的优待。私立学校的经费通常来自于学生高昂的学费和一些社会捐助。私立学校的办学比公立学校优良，其学校规模较小，班级数量也少，学生因此能享受到比公立学校更周到、更优质的教育。

★ 学校规模小

美国的小学规模普遍不大，实行“小班小校”教学。一所小学的学生人数通常在300人以下，班级人数不超过25人。

★ 学校自主经营、灵活性强

美国各个学校在教学管理上有很大的自主权，校方可以根据自身的特点自行制订课程标准及教学大纲，还可以自由决定老师的聘用，甚至自行研发课程及编写教材等。

学校的老师在教学上也有很大的自主权，可以自选教材和教学方式。学生们也相对自由，可以根据自己的兴趣选择自己喜欢的老师和课程。



★ 学生就近上学

美国学校的学区实行“就近原则”，即学生读哪所公立学校，不是由家长决定，而是由居住地决定。学校以区划分，孩子就近上学。入学报名时，房契或租赁契约要事先准备已供查验，并且一定要原件才行。

★ 中小学学制

美国的中小学通常实行12年学制，各州对小学、初中、高中的年限划分不尽相同，高中多为4年制。通常情况下，小学、初中、高中年限如下表所示：

附表中，我们可以看出国内学制与美国相差不大，分为小学、初中和高中，通常称小学几年级学生、初中几年级学生、高中几年级学生。在美国，则一律称为几年级学生，可以从1年级叫到12年级！

小学教育的显著特点：

★ 充分注重学生成长规律

美国小学对课程及课业负担的安排完全是循序渐进的。小学生的学习基本上是以“玩”为主，或者是在“游戏”中学习。小学生们的户外活动时间比较多，家庭作业则很少，通常不会超过10分钟。其学习内容以英语、体育、小型手工制作为主，数学的学习仅限于加减乘除四则运算。

此外，美国小学的教室布置也符合小学生所处年龄阶段的身心特点：五颜六色的墙壁上贴满了包括英文字母、单词、数字、图画和学生作业在内的各种作品；教室里现代化设备齐全，诸如电脑、打印机、电视、投影

小学 Elementary School（五年）	
1 st grade	一年级学生
2 nd grade	二年级学生
3 rd grade	三年级学生
4 th grade	四年级学生
5 th grade	五年级学生
初中 Junior High / Middle School（三年）	
6 th grade	六年级学生
7 th grade	七年级学生
8 th grade	八年级学生
高中 High School（四年）	
9 th grade	九年级学生
10 th grade	十年级学生
11 th grade	十一年级学生
12 th grade	十二年级学生

仪、教学软件等应有尽有。

教室还备有儿童玩具、卡通图书等。而且，学生的学习氛围较轻松，极具人性化。学生的书桌很小，可以随意摆放，三五张桌子凑在一起，有的座位面向黑板，有的则背向黑板，更有一些既不面向黑板，也不背向黑板。美国课堂不像国内课堂要求学生们上课时要坐姿端正，学生们或围桌而坐，或直接坐在地毯上听老师讲课。美国的小学生看上去很健康活泼，也十分快乐。

★ 致力于全面发展

美国的小学教育致力于促进学生的全面发展，不仅注重培养学生的科学文化素养，还注意其道德情操、身体素质及审美趣味的培养。美国的老师尊重每一名学生，在老师的心中沒有差学生，他们竭尽全力帮助孩子们进步，发现孩子们的优点，运用各种教学策略激励他们成长。

★ 强调创造力至上，注意培养孩子的思维能力和创造力

在美国的中小学，根本见不到所谓的“题海战术”以及“背多分”的现象。他们认为这样会僵化学生的思维。老师们在教学过程中特别注重培养学生搜索知识的能力，以及综合运用这些知识进行创造的能力。因此，在美国小学的课堂上，学生们可以自由组成一个学习小组，课堂上气氛活跃，学生可以随时提出疑问，老师也会提供给每个孩子思考、创造、表现及体验的机会，并鼓励学生尽量通过自己动脑思考找到解决问题的方法。学生们的家庭作业，通常要靠自己找资料或独立思考完成。另外，老师从来不会批评学生的奇思妙想，反而会加以充分鼓励和引导。



美国小学的学科

美国办学是以州或地方为单位，因此全国没有统一的课本。即使身处同一州，不同的学校也可能有不同的课本。但是不管课本内容相同与否，其学科设置大体上还是相差不大的。

下面就介绍各个学科。

★ 语文 (Language Art)

在美国，英语是小学必修课。细分可分为拼写、阅读、写作、听说、文学、演讲等课程。美国的小学对语言学习的重视程度很高，他们认为语言是基础中的基础，只有把语言学好，才能实现和加深对其他学科知识的理解，也更有利于日后与他人交流合作。

★ 数学 (Mathematics)

数学也是必修课。除了传统内容外，数学还包括统计学和电脑课程。

★ 科学 (Science)

科学是最有趣、知识面最广的一门学科，也是美国孩子们最喜欢学的课程。它包含物理、化学、生物、天文等。

★ 社会 (Society)

社会也是一门涉及面极广的学科。它包括了美国史、世界史、经济、时事、地理、心理学、社会学等。

★ 计算机 (Computer)

美国是IT (Information Technology) 大国，计算机课程当然必不可少，从小学开始，孩子们就要学习和使用计算机。学校有专门的计算机教室，甚至有的学校人手一台计算机。

除了这些重要学科外，还有哲学、艺术、健康和体育等学科。美国小学的选修课也很多，包括考古、音乐、美术、表演艺术、园艺、手工制作等。