

Canon EOS

5Ds / 5DsR

数码单反摄影 实拍技巧大全

随书附
赠 实用卡片
电子手册

摆姿宝典
摄影问答
镜头全解

先锋影像 编著



快速掌握：熟悉数码相机的外观构造，了解相机各个部位的按钮及内部功能，从而帮助大家快速上手进行实际操作

深度剖析：掌握基本的相机操作步骤，了解各种操作的设置步骤与运用，熟知必要的拍摄设置方法，全面掌握相机的拍摄步骤

实战技巧：详解优美的风光、宏伟的建筑、精美的人像、漂亮的花卉、可爱的动物等题材的拍摄技巧

创意提高：各种曝光模式的运用，光圈的使用技巧，快门速度的精确掌握，感光度、焦距、对焦、白平衡、测光模式的巧妙利用等



中国工信出版集团



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

Canon EOS

5Ds / 5DsR

数码单反摄影 实拍技巧大全

先锋影像 编著



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内容简介

本书是一本能够帮助各位读者快速掌握并精通Canon EOS 5Ds/5DsR相机使用和各类常见题材拍摄技法的实用型图书。本书很详细讲解了该款相机的操作方法，还针对镜头、附件、摄影理论知识进行了详细讲解。此外，本书还讲解了很多常见题材的拍摄技巧，如人像、儿童、风光、树木、花卉、昆虫、鸟类、动物、宠物、城市建筑、夜景、静物等。

笔者将通过邮箱、400电话、QQ群、微信、微博、网站、专业摄影APP等渠道，为读者提供有关摄影学习方面的咨询服务。

本书适合热爱摄影的人参考阅读。

本书赠送资源下载地址：<http://www.fecit.com.cn/files/download/28468.rar>。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

Canon EOS 5Ds/5DsR数码单反摄影实拍技巧大全 / 先锋影像编著.

北京：电子工业出版社，2016.5

ISBN 978-7-121-28443-4

I. ①C… II. ①先… III. ①数字照相机—单镜头反光照相机—摄影技术 IV. ①TB862J41

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第059530号

责任编辑：田 蕾

文字编辑：赵英华

印 刷：北京世汉凌云印刷有限公司

装 订：北京世汉凌云印刷有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：787×1092 1/16 印 张：21 字 数：604.8千字

版 次：2016年5月第1版

印 次：2016年5月第1次印刷

定 价：99.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至 dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88254161～88254167转1897。

摄影就是专业技巧和创造性思维转化而来的一种艺术形式。而专业技法就是摄影本体语言（即通过构图、用光等）的恰当应用，从而有效突出摄影师要表达的主题内容。本书除了介绍Canon EOS 5Ds/5DSR的基本结构和摄影的基础技术外，更着重介绍了专业的技法，让读者学会真正意义上的摄影，在了解相机的同时，还能灵活运用。

本书主要分为结构篇、理论基础篇、题材实拍篇以及后期处理篇，利用灵活的讲解形式，以拍摄技巧为主线，通过分析各种实拍题材介绍摄影技巧的应用，为读者营造一种实拍情境。

1. 全面了解相机及操作方法

第2章至第10章用于帮助各位读者掌握Canon EOS 5Ds/5DSR的基本操作，讲解了光圈、景深、快门、感光度、测光模式、曝光模式、对焦模式等基础知识。这些知识对于相机的掌握与操作很重要，使读者可在拍摄时娴熟地设置、修改拍摄参数，引导读者拍出主体清晰、曝光正确的照片。

2. 深入了解镜头、附件和摄影理论知识及应用

第5章、第6章讲解了适合该相机配套使用的高素质镜头与常用附件，以便各位读者有选择地购买相关镜头、附件，与Canon EOS 5Ds/5DSR配合使用拍出漂亮的照片。

第11章至第14章用于帮助各位读者了解构图、光位及色彩搭配方面的知识，使各位读者拍出来的照片无论从形式上还是色彩方面均能有出彩表现。

3. 灵活掌握各类题材的拍摄技巧

第15章至第20章，讲解了人像、风光、昆虫、鸟类、动物、城市建筑、夜景、食物等常见题材的拍摄技法，通过大量精美的实拍照片，深入剖析了使用Canon EOS

5Ds/5DSR拍摄的技巧，用于帮助各位读者在拍摄前确立拍摄思路，选择合适的表现手法。

4. 获得精彩画面的后期修饰

第21章、第22章以案例形式讲解了使用Photoshop及Camera Raw润饰、处理照片的诸多技巧。

各位读者可以通过以下方式与作者进行互动，获得疑难问题解答。

新浪微博：<http://weibo.com/leibobook>

微信公众号：funphoto

QQ公众号：bjgphoto

QQ群：247292794、341699682、190318868

摄影论坛：<http://www.funsj.com>

我们将在微博及微信公众号中定期发布新鲜摄影理念、精彩摄影作品、实用摄影技法，并不定期进行比赛、抽奖活动。喜爱外拍的摄影爱好者，可以关注极光摄影论坛，我们还将在论坛中不定期发布组织外拍采风活动的信息。

如果希望直接与编者团队联系，请拨打电话4008-367-388。

为了帮助各位读者更好地学习摄影知识，我们还开发了专业的摄影学习APP“好机友摄影”，各位读者可以扫描下面的二维码下载，或在各大应用商店搜索“好机友摄影”。各位读者可以在此APP中学习到海量摄影技法、摄影学习视频并欣赏各类摄影美图。



 好机友摄影
扫一扫二维码，加入该微信。



 好机友摄影
扫一扫二维码，下载好机友摄影APP。





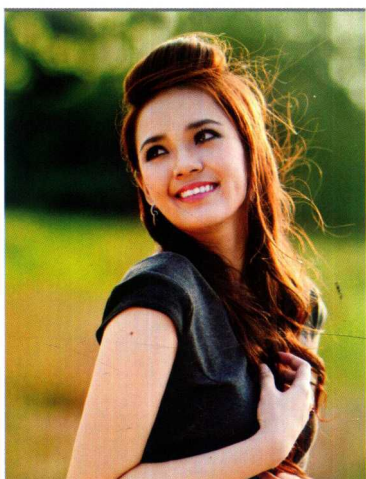








目录 CONTENTS



1 Chapter 1 摄影入门理念

- 2 入门理念——拍摄主题要明确
- 2 入门理念——认真拍好每一张照片
- 3 入门理念——坚持拍摄专题
- 4 入门理念——培养瞬间意识
- 5 入门理念——独立思考很重要
- 6 好照片的标准——曝光正确
- 7 好照片的标准——光影丰富
- 8 好照片的标准——构图完美
- 9 好照片的标准——画面简洁
- 10 好照片的标准——形式美感

11 Chapter 2 了解 Canon EOS 5Ds/5DSR 的结构

- 12 正面结构
- 13 顶部结构
- 14 背部结构
- 16 侧面结构
- 16 底部结构
- 17 液晶显示屏
- 18 光学取景器
- 19 速控屏幕

21 Chapter 3 理解重要菜单设置及其在实拍中的应用

- 22 掌握 Canon EOS 5Ds/5DSR 相机菜单的设置方法
- 23 使用 Canon EOS 5Ds/5DSR 的速控屏幕设置参数
- 23 掌握液晶显示屏的使用方法
- 24 设置影像存储格式
- 25 设置色彩空间
- 25 防止无存储卡时拍摄
- 26 设置照片拍摄风格
- 32 自动亮度优化
- 33 长时间曝光降噪
- 34 高 ISO 感光度降噪
- 35 利用高光色调优先优化照片高光细节
- 36 周边光量校正
- 37 利用间隔拍摄功能进行延时摄影
- 38 对新光圈维持相同曝光

39 Chapter 4 掌握基础拍摄操作

- 40 什么是半按快门
- 41 设置快门速度范围
- 41 设置光圈范围

- 42 开启反光镜预升可减少相机震动
- 43 设置液晶屏的亮度级别
- 43 自动关闭电源节省电量
- 43 电源关闭时缩回镜头
- 44 文件名
- 45 记录功能 + 存储卡 / 文件夹选择
- 45 格式化存储卡
- 46 图像确认
- 46 自动旋转省去后期操作
- 47 设置取景器显示
- 48 自定义速控屏幕
- 49 使用 INFO 按钮显示的内容
- 50 回放照片基本操作
- 51 保护图像
- 52 旋转图像
- 52 高光警告
- 53 显示自动对焦点
- 54 回放网格线
- 54 用  进行图像跳转
- 55 裁剪照片
- 56 删除图像
- 57 设置裁切 / 长宽比
- 58 针对不同题材设置不同驱动模式

目录 CONTENTS



61 Chapter 5 为Canon EOS 5Ds/5DsR相机搭配镜头

- 62 选择原厂镜头还是副厂镜头
- 63 恒定光圈镜头与浮动光圈镜头的区别
- 64 EF 镜头名称解读
- 65 镜头焦距与视角的关系
- 66 定焦镜头出色的成像质量
- 67 变焦镜头擅长变换景别
- 68 变焦镜头的变焦倍率是否越大越好
- 69 了解不同焦距镜头的成像特点
- 72 选购镜头的技巧——焦距互补

73 Chapter 6 精心挑选合适的附件

- 74 使用脚架保持相机稳定性
- 74 使用 UV 镜保护相机镜头
- 75 使用偏振镜消除反光
- 76 使用中灰镜降低曝光量
- 77 使用渐变镜平衡过大的光比
- 78 使用遮光罩减少画面眩光
- 79 使用存储卡安全保存照片
- 80 使用快门线与遥控器辅助长时间曝光

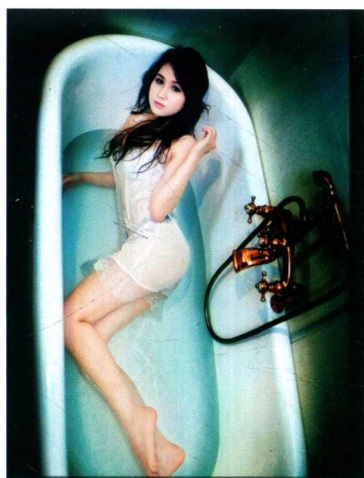
- 81 使用反光板进行简易补光
- 82 使用柔光罩柔化闪光灯的生硬光线
- 83 使用白平衡镜纠正画面偏色
- 84 使用增距镜拍摄远距离对象

85 Chapter 7 理解曝光是摄影的重要前提

- 86 场景智能自动曝光模式
- 86 拍摄模式——程序自动(P)模式
- 87 拍摄模式——光圈优先(Av)模式
- 87 拍摄模式——快门优先(Tv)模式
- 88 拍摄模式——全手动(M)模式
- 89 拍摄模式——自由快门(B)模式
- 90 自定义拍摄模式(C)
- 92 认识光圈及光圈值的表示方法
- 93 光圈对快门速度的影响
- 94 光圈对景深的影响
- 94 光圈对成像质量的影响
- 95 弱光拍摄时利用大光圈提高快门速度
- 95 利用大光圈使画面有漂亮的虚化
- 96 利用小光圈获得大景深画面
- 96 利用小光圈拍出夜晚灯光的星芒效果
- 97 认识快门及快门速度的表示方法
- 98 快门速度对曝光量的影响

- 98 快门速度对画面清晰度的影响
- 99 利用高速快门拍摄活泼可爱的儿童
- 99 利用高速快门拍摄动物
- 100 利用低速快门拍摄雾化的流水
- 100 利用低速快门拍摄车流灯轨
- 101 认识感光度
- 101 感光度对曝光的影响
- 102 感光度对快门速度的影响
- 103 感光度对照片画质的影响
- 104 利用高感光度提高快门速度拍摄飞鸟
- 104 利用低感光度拍摄夜景
- 105 认识曝光补偿
- 105 曝光补偿的设置原则
- 106 增加曝光补偿拍出皮肤白皙的人像
- 107 增加曝光补偿拍出高调雪景
- 108 减少曝光补偿使画面色彩更浓郁
- 109 减少曝光补偿压暗背景
- 110 光圈、感光度、曝光补偿与快门速度的关系

目录 CONTENTS



111 Chapter 8 掌握能够提升照片质量的曝光技巧

- 112 柱状图为什么是准确曝光的依据
- 112 什么是柱状图
- 113 如何调出柱状图
- 113 怎么看柱状图
- 114 曝光正常、不足与过度照片的柱状图
- 115 高调、低调照片的柱状图
- 116 多重曝光
- 121 包围曝光
- 125 HDR 曝光模式

129 Chapter 9 准确测光与对焦很重要

- 130 使用 18% 灰更准确地测光
- 131 设置测光模式以获得准确的曝光
- 135 利用曝光锁定灵活拍摄
- 136 设置自动对焦模式以获得清晰锐利的画面
- 138 选择自动对焦区域模式
- 140 手选对焦点 / 对焦区域的方法
- 141 为不同场合选择适合的对焦系统工作模式
- 145 人工智能伺服第一张图像优先

- 146 人工智能伺服第二张图像优先
- 147 利用自动对焦辅助光辅助对焦
- 147 单次自动对焦释放优先
- 148 无法进行自动对焦时的镜头驱动
- 148 提示音
- 149 Canon EOS 5DS/5DSR 对焦操作高级技巧
- 153 手动对焦

155 Chapter 10 实时显示与高清视频拍摄技巧

- 156 光学取景器拍摄与实时取景显示拍摄原理
- 157 实时显示拍摄的特点
- 158 实时显示拍摄功能
- 159 设置实时显示拍摄参数
- 162 高清视频拍摄基础
- 163 设置视频短片拍摄相关参数

167 Chapter 11 取景构图

- 168 主体
- 168 陪体
- 169 前景、背景、留白
- 170 平视表现最自然的镜头
- 170 仰视适合夸张拉伸主体
- 171 俯视最易突出画面空间感

- 172 远景最大限度容纳景物
- 172 全景表现主体的全部
- 173 中景结合环境表现主体
- 173 近景重点表现主体局部
- 174 特写着重刻画主体细节
- 175 理解黄金分割构图法则
- 176 给人安定感觉的水平构图
- 177 增强纵深感的垂直构图
- 178 三分法构图最容易突出主体
- 178 S 形构图表现婀娜婉转的主体
- 179 斜线构图增强画面延伸感
- 180 三角形构图稳定画面
- 181 辐射构图极具张力
- 182 透视牵引构图有效引导观者视线
- 183 对称构图的均衡感很强
- 183 散点构图的韵律感很强
- 184 框式构图另有洞天

185 Chapter 12 利用构图使画面更有韵味

- 186 通过大小对比突出主体
- 187 通过明暗对比突出主体
- 187 通过色彩对比突出主体
- 188 通过动静对比突出主体
- 188 通过虚实对比突出主体

目录 CONTENTS



- 189 利用画论“疏可走马”表现节奏
- 189 利用画论“密不透风”表现气势
- 190 利用画论“画龙点睛”活跃画面
- 191 利用画论“画留三分白”使画面有呼吸感
- 192 构图时注重元素间的呼应
- 193 构图时注意用视觉流程突出主体
- 194 构图时注意让画面显得平衡稳定

195 Chapter 13 光影的魅力

- 196 直射光
- 196 散射光
- 197 人工光
- 197 混合光
- 198 现场光
- 199 顺光——景物受光均匀
- 199 前侧光——明暗分配协调
- 200 侧光——明暗对比鲜明
- 200 侧逆光——表现立体感
- 201 逆光——漂亮的轮廓效果
- 203 顶光——画面反差强烈
- 204 内置闪光灯——补光方便
- 205 外置闪光灯——光线强大、补光灵活
- 206 高调——明快亮丽

- 207 低调——深沉稳重
- 208 中间调——过渡丰富
- 209 利用投影增强画面空间感
- 210 利用剪影表现极具形式美感的画面

211 Chapter 14 色彩的运用

- 212 色彩的相貌——色相
- 212 色彩的亮度——明度
- 213 色彩的浓度——饱和度
- 214 鲜明对比的互补色
- 214 和谐自然的相邻色
- 215 理解白平衡
- 216 预设白平衡
- 217 自定义白平衡
- 218 利用白平衡包围多拍优选
- 219 什么是色温
- 220 低色温的暖调
- 221 用实时显示拍摄功能对图像进行白平衡模拟
- 222 通过手调色温改变画面色彩

223 Chapter 15 用 Canon EOS 5Ds/5DSR 相机拍人像

- 224 柔和光线下的人像
- 224 直射光照射的人像
- 225 上午更容易拍出好皮肤
- 225 增加曝光补偿使皮肤白皙
- 226 反光板是人像摄影最佳“助手”
- 227 逆光拍摄漂亮的人像
- 228 运用窗外光拍摄人像
- 229 拍摄水边人像
- 229 拍摄草丛中人像
- 230 反射光对皮肤的影响
- 230 选择亮度较低的场景
- 231 利用白平衡改变照片色调
- 232 用冷调表现清爽人像
- 232 用暖调表现温馨人像
- 233 用光晕营造浪漫气氛
- 233 为人物视线的前方留白
- 234 仰视拍摄拉长人物身材比例
- 235 俯视拍出瓜子小脸
- 236 长焦镜头抓拍玩耍中的孩童
- 236 儿童清澈无瑕的大眼睛
- 237 大光圈获得最大的背景虚化效果
- 237 让孩子尽情地玩耍

目录 CONTENTS



- 238 多样的拍摄角度
- 238 珍藏儿时的情感世界

239 Chapter 16 用Canon EOS 5Ds/5DsR相机拍风光

- 240 逆光时针对亮部测光拍摄出漂亮的日落剪影
- 241 拍出光芒万丈的太阳
- 241 利用白平衡改变日落的色调
- 242 三角形构图表现大山的稳定
- 242 侧光拍摄突出山的立体感
- 243 框式构图突出山体
- 244 使用中灰镜 + 低速快门拍摄丝滑水流
- 244 逆光表现波光粼粼的水面
- 245 S 形构图表现蜿蜒的河流
- 246 利用明暗反差衬托云雾
- 246 虚实对比让云雾更缥缈
- 247 增加曝光补偿使积雪更洁白
- 247 用逆光表现冰雪的透明感
- 248 长时间曝光拍摄车流光轨
- 249 梦幻的星星轨迹
- 252 绚烂盛开的烟花

253 Chapter 17 用Canon EOS 5Ds/5DsR相机拍植物

- 254 垂直构图拍摄高大树木
- 255 近景表现树干的质感与纹理
- 256 利用树林里的光影增强画面空间感
- 256 穿透树林的放射光
- 257 逆光表现树木剪影轮廓
- 258 仰拍使花朵显高大
- 260 散点构图拍摄花丛
- 261 逆光表现半透明花瓣
- 261 使用互补色突出花朵
- 262 加入昆虫为花朵增添生机
- 262 利用水滴使花朵更娇艳

263 Chapter 18 用Canon EOS 5Ds/5DsR相机拍生态动物

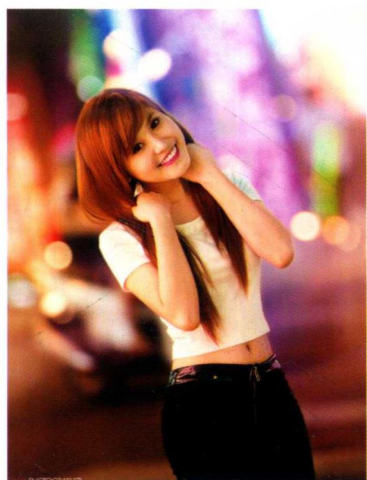
- 264 让动物园碍眼的铁丝网消失
- 265 长焦镜头拍摄动物生动场景
- 265 逆光下表现动物的金边毛发
- 266 高速快门连拍捕捉宠物的嬉戏瞬间
- 266 小道具增加画面大情趣
- 267 尝试不同的角度拍摄宠物
- 268 明暗对比突出光影中的鸟类

- 268 斜线构图表现动感飞鸟
- 269 拍出鸟的眼神光
- 270 捕捉最有意义的瞬间
- 271 寻找昆虫最美的角度
- 271 选择合适的对焦方法拍出清晰锐利的照片
- 272 选择合适的光线拍摄不同的昆虫

273 Chapter 19 用Canon EOS 5Ds/5DsR相机拍建筑

- 274 长焦镜头拍摄建筑细节
- 275 仰视展现高耸建筑
- 275 俯视拍摄宽广的建筑群
- 276 高感光度 + 高 ISO 降噪拍摄建筑精美内部
- 276 对比突出建筑体量感
- 277 逆光拍摄建筑剪影轮廓
- 278 拍摄楼梯的几何图形
- 279 利用环境气氛渲染古建筑的特色
- 279 对称构图拍摄古建筑
- 280 运用前景映衬古建筑
- 280 拍摄地标性建筑

目录 CONTENTS



281 Chapter 20 用Canon EOS 5Ds/5DSR相机拍静物

- 282 室内静物摄影常用器材
- 284 摆放位置对整体的影响
- 284 不同的拍摄角度
- 285 静物与环境的配合
- 286 利用丰富的色彩打动人
- 286 表现静物独特的质感
- 287 拍摄技巧——透明物体
- 288 拍摄技巧——吸光物体
- 288 拍摄技巧——反光物体
- 289 美食摄影的用光技巧
- 290 美食摄影的构图技巧

291 Chapter 21 RAW照片处理

- 292 RAW 格式概述
- 293 在 Camera Raw 中打开和存储照片
- 296 使用 Camera Raw 调整照片
- 299 利用渐变工具调整大光比照片
- 300 调整照片的白平衡与饱和度
- 301 调整图像基本属性
- 302 涂抹式灵活调整局部照片
- 304 利用曲线调整照片
- 307 照片细节调整
- 307 HSL/ 灰度调整
- 310 使用分离色调创建个性化颜色
- 310 镜头校正

313 Chapter 22 使用DPP软件处理照片

- 314 了解 Digital Photo Professional 软件
- 315 RAW/JPEG 照片处理

