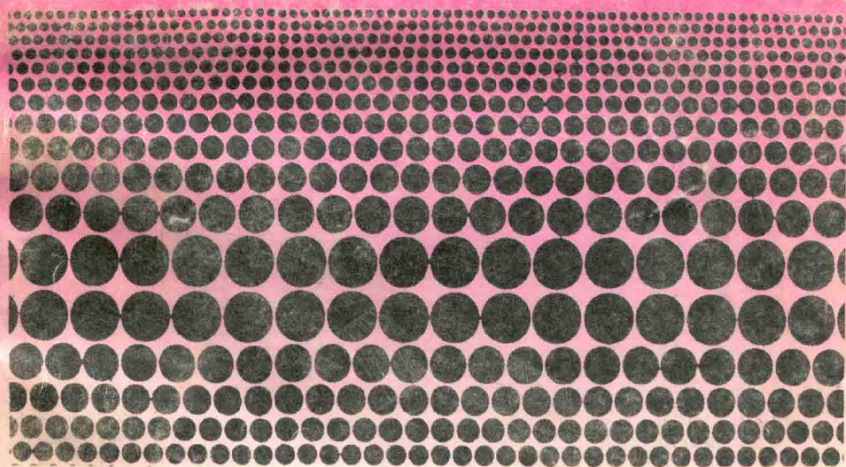


军人思想道德修养指南

安维福 陈发金 何斌华 李刚石



陕西人民出版社

军人思想道德修养指南

安维福 陈发金

编

何斌华 李刚石

(1)

(3)

(4)

(26)

(38)

(43)

(44)

(45)

(45)

(46)

(47)

(47)

陕西人民出版社

(陕)新登字 001 号

JUNRENSIXIANGDAODEXIUYANGZHINAN

军人思想道德修养指南

安维福 陈发金 何斌华 李刚石 编

陕西人民出版社出版发行

(西安北大街 131 号)

长安县第二印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 9.75 印张 207 千字

1997 年 9 月第 1 版 1997 年 9 月第 1 次印刷

印数: 1—1000

ISBN 7-224-04505-5/B·101

定价: 14.50 元

序 言

我军是中国共产党缔造和领导的人民军队。在长期的革命历程中，党以马列主义、毛泽东思想教育全军，用共产主义道德哺育官兵，从而在全心全意为人民服务的基础上形成了优良的道德传统，涌现出一大批堪称时代楷模并走在社会前列的先进典型。这些得之不易的道德建设的瑰宝和财富，是我军从胜利走向胜利的强大的政治优势。

军委江主席曾经指出：军队的精神文明建设要走在全社会的前列。在新的历史时期，加强和改进军人的思想道德教育是我们紧迫的政治任务。提高军人的思想道德素养，一靠学习，二靠实践，其中学习是实践的前提，也是很重要的实践。由武警8671部队政委陈发金、兰州军区政治部人民军队报社编辑何斌华、西安陆军学院总务处军士长安维福、教员李刚石同志合编的《军人思想道德修养指南》，多角度汇集了思想道德修养教育的成果，其中既有新时期军人思想道德建设的理论依据，又有优良道德传统的历史延续；既有规范的名词解释，又有行为规范的具体实践；既有启人心迪的典型故事，又有编著者苦心钻研的成果积累，体现了著作的思想性、趣味性和可操作性，是一本不可多得的工具书。这里特别需要指出的是，编著者不仅

是理论上的研究者，更是行动上的实践者。他们当中，既有二十余年扎根西北军营、无私奉献的老基层，又有敢于挺身而出、为保护人民利益甘洒热血的见义勇为先进个人，还有破冰救儿童、做好事不留名的无名英雄，他们这种人格的力量无疑增强了著作的自身价值。因此，希望每一位同志不仅要努力学习，掌握理论，更要勇于实践，率先垂范，从我做起，从现在做起，将军委江主席的指示落实到具体行动中去。

兰州军区副政委 中将 李宝祥

8. 14

目 录

序 言.....	(1)
----------	-----

政 理 篇

第一部分 总论.....	(3)
--------------	-----

中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干	
----------------------	--

重要问题的决议.....	(4)
--------------	-----

中央军委关于贯彻党的十四届六中全会精神加强	
-----------------------	--

军队精神文明建设的意见	(26)
-------------------	------

发挥我军的政治优势大力加强军队的精神文明	
----------------------	--

建设	(38)
----------	------

第二部分 有关思想道德范畴释义	(43)
-----------------------	------

道德	(44)
----------	------

道德本质	(45)
------------	------

道德现象	(45)
------------	------

道德关系	(46)
------------	------

道德体系	(47)
------------	------

道德活动	(47)
------------	------

道德理想	(49)
道德义务	(49)
道德人格	(50)
道德修养	(50)
道德品质	(51)
道德传统	(51)
日常生活中的道德	(52)
公共生活规则	(52)
(1) 礼貌	(53)
仪表	(54)
军人道德	(54)
人生观	(55)
(3) 人生价值	(56)
人生目的	(56)
(4) 人生态度	(57)
人皆可以为尧舜	(57)
(25) 悲观主义人生观	(58)
享乐主义人生观	(58)
(38) 实用主义人生观	(59)
(33) 权力意志主义人生观	(60)
(44) 拜金主义人生观	(60)
(24) 合理利己主义	(61)
(24) 人人为我，我为人人	(62)
(24) 幸福观	(62)
(24) 苦乐观	(63)
(24) 荣辱观	(64)

(58) 生死观	(65)
(68) 美丑观	(65)
(48) 义利观	(66)
(18) 爱护公共财物	(67)
(28) 善与恶	(67)
(28) 良心	(68)
(78) 羞耻心	(69)
(88) 荣誉	(70)
(88) 幸福	(71)
(88) 正义	(71)
(00) 尊严	(72)
(10) 友谊	(73)
(50) 同志	(74)
(23) 纪律	(74)
(23) 作风	(75)
(40) 谦虚	(76)
(20) 勇敢	(76)
(20) 忠诚	(77)
(20) 牺牲精神	(78)
(70) 节操	(78)
(27) 正直	(79)
(80) 自尊	(80)
(80) 嫉妒	(80)
(00) 伪善	(81)
(00) 虚荣心	(81)
(001) 人格	(82)

(20) 信仰	(82)
(20) 国格	(83)
(20) 道德水平	(84)
(20) 真、善、美	(84)
(20) 文明	(85)
(20) 物质文明和精神文明	(86)
(20) 物质生活与精神生活	(87)
(20) 社会主义精神文明	(88)
(17) “四有三讲两不怕”	(89)
(17) “全民文明礼貌月”	(89)
(25) 共产主义理想	(90)
(65) 共产主义道德	(91)
(17) 共产主义道德规范	(92)
(45) 共产主义道德品质	(93)
(25) 共产主义人生观	(93)
(25) 共产主义劳动态度	(94)
(25) 共产主义情操	(95)
(77) 社会主义道德	(95)
(85) 社会主义道德基本原则	(96)
(85) 社会主义道德规范体系	(97)
(25) 社会主义公共生活行为准则	(97)
(08) 社会主义职业道德	(98)
(08) 社会主义家庭道德	(98)
(18) 社会主义婚姻道德	(99)
(18) 社会主义爱情道德	(99)
(28) 社会主义的人道主义	(100)

(271)	爱国主义·····	(101)
(711)	集体主义·····	(101)
(671)	功利主义·····	(102)
(711)	革命功利主义·····	(102)
(711)	革命英雄主义·····	(103)
(211)	人是要有一点精神的·····	(103)
(871)	雷锋精神·····	(104)
(911)	延安精神·····	(105)
(051)	主人翁精神·····	(105)
(150)	老黄牛精神·····	(106)
(051)	献身精神·····	(106)
(151)	为人民服务·····	(107)
(151)	纪念白求恩·····	(107)
(551)	愚公移山·····	(108)
(551)	大公无私·····	(108)
(551)	一不怕苦，二不怕死·····	(109)
(551)	公道正派·····	(110)
(551)	团结互助·····	(110)
(551)	鞠躬尽瘁，死而后已·····	(111)
(551)	宽容大度·····	(111)
(551)	与人为善·····	(112)
(551)	严以律己，宽以待人·····	(112)
(551)	说老实话、办老实事、当老实人·····	(113)
(551)	“五爱”·····	(114)
(551)	“五讲四美三热爱”·····	(114)
(551)	“八互”·····	(114)

(101)	自力更生、艰苦奋斗	(115)
(101)	勤俭节约	(116)
(501)	善于听取不同意见	(116)
(501)	坚持真理，修正错误	(117)
(301)	自觉改造思想	(117)
(103)	遵守和维护社会公德	(118)
(101)	尊敬老人	(118)
(201)	尊重妇女	(119)
(201)	保护儿童	(120)
(201)	助人为乐	(120)
(201)	移风易俗	(120)
(501)	救死扶伤	(121)
(501)	表里如一	(121)
(801)	闻过则喜	(122)
(801)	自强不息	(123)
(901)	将心比心	(123)
(101)	忍辱负重	(123)
(101)	又红又专	(124)
(111)	慎独	(125)
(111)	金无足赤，人无完人	(125)
(111)	吾日三省吾身	(126)
(111)	先天下之忧而忧，后天下之乐而乐	(126)
(111)	富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈	(127)
(111)	三人行，必有我师焉	(128)
(411)	反对个人主义	(128)
(411)	反对自由主义	(129)

(121)	反对损公肥私	(130)
(122)	反对一切向钱看	(130)
(123)	反对以权谋私	(131)
(124)	义务与责任	(131)
(125)	不耻下问	(132)
(126)	开拓精神	(132)
(127)	生活方式	(133)
(128)	中共中央关于加强社会主义精神文明建设	(134)
(129)	若干重要问题的决议	(134)

风 范 篇

(130)	第一部分 古之遗风	(137)
(131)	屈突通不以私害义	(138)
(132)	杨震清廉无私谒	(139)
(133)	太史慈应约来还	(140)
(134)	汉高祖知人善任	(141)
(135)	晏子说悬牛首而求买马肉	(143)
	牧羊人忧国助费	(144)
	清廉刚正包待制	(145)
	许仲平义不苟取	(147)
(136)	“留取丹心照汗青”	(148)
(137)	“台湾土地我固有”	(150)
(138)	宋子罕以廉为宝	(151)
(139)	段玉裁尊师重教	(152)
(140)	晋将让功	(153)

(130)	范希文雅释前憾·····	(154)
(120)	周处改励除三害·····	(155)
(131)	范巨卿交友重信义·····	(157)
(131)	阮女说德难新郎·····	(159)
(132)	楚母教子爱士众·····	(160)
(132)	魏征据理说明主·····	(161)
(132)	“岳王”正气足千古·····	(164)
	第二部分 高风亮节 ·····	(167)
(134)	任弼时律己·····	(168)
	彭德怀一生清廉·····	(171)
	陈毅的诗教·····	(173)
	陶铸教女·····	(176)
(137)	毫不利己的张思德·····	(180)
(138)	舍身炸敌堡的董存瑞·····	(183)
(139)	纪律高于生命的邱少云·····	(188)
(140)	飞身堵枪眼的黄继光·····	(192)
(141)	为人民服务的雷锋·····	(199)
(141)	勇于献身的苏宁·····	(202)

操 作 篇

(141)	第一部分 日常修养 ·····	(209)
(120)	中华民族优良道德传统的五个方面·····	(210)
(121)	思想成熟的标志·····	(210)
(122)	当兵的十大好处·····	(211)
(123)	军营生活有利于人体健康·····	(211)

与身边人交友·····	(212)
为人要有的三种力量·····	(213)
豁达益于人生·····	(214)
诚实有益于健康·····	(214)
现代人的内在美·····	(215)
个人成熟的标志·····	(216)
交谈的七要素·····	(217)
果断性格的塑造·····	(218)
称呼的学问·····	(219)
新战士人际关系 ABC ·····	(220)
学会道歉·····	(221)
当你遇到挫折和烦恼时 ·····	(222)
“提个醒”大有必要 ·····	(222)
与战友相处的艺术·····	(223)
怎样打电话·····	(224)
对待挫折的健康心理·····	(225)
当别人使你难堪时·····	(225)
要善于自我调节·····	(226)
疑心过重情易断·····	(227)
八种行为不受欢迎·····	(227)
朋友有错莫相轻·····	(228)
闲聊也须“慎言”·····	(229)
容人 容事 容话·····	(230)
作客时应注意卫生习惯·····	(230)
闲谈莫论“人非”·····	(231)
提高自己的“挫折耐力”·····	(232)

“闭一只眼看朋友”	(232)
善于记住他人的优点	(233)
“好脾气”的误区	(234)
军人武德的基本特征	(235)
同志关系战友情谊是军人交往的准则	(235)
强者必不怒于色	(236)
拜访、作客须明礼	(237)
魅力可以自己培养	(238)
要注意提高你的自控能力	(238)
对付嫉妒的策略	(240)
战友相处四忌	(241)
怎样面对误会?	(242)
怎样握手	(242)
要提高抵制坏书的能力	(243)
怎样改变自己办事拖拉的毛病?	(244)
怎样处理好与上级的关系?	(246)
日常思想道德修养要把握好的三个方面	(247)
第二部分 党性修养	(250)
一、共产党员必须加强思想道德修养	(251)
二、共产党员应当具有高尚的共产主义道德情操	(255)
三、共产党员思想道德修养的核心是树立	
共产主义人生观	(262)
四、党性锻炼和修养的途径与方法	(269)
五、全心全意为人民服务是党的根本宗旨	(273)
六、党员干部要强化“公仆”意识,带头	

实践党的宗旨.....	(277)
七、共产党员在新时期必须更好地发挥先锋 模范作用.....	(282)
八、共产党员发挥先锋模范作用，就要争当 “五个模范”	(286)
资料主要出处.....	(292)
后 记.....	(293)

我军是中国共产党缔造和领导的人民军队。在长期的革命历程中，党以马列主义、毛泽东思想教育全军，用共产主义道德哺育官兵，从而在全心全意为人民服务的基础上形成了优良的道德传统，涌现出一大批堪称时代楷模并走在社会前列的先进典型。这些得之不易的道德建设的瑰宝和财富，是我军从胜利走向胜利的强大的政治优势。

军委江主席曾经指出：军队的精神文明建设要走在全社会的前列。在新的历史时期，加强和改进军人的思想道德教育是我们紧迫的政治任务。提高军人的思想道德修养，一靠学习，二靠实践，其中学习是实践的前提，也是很重要的实践。由武警8671部队政委陈良泰、贵州军区政治部人民军队报社编辑何斌华、西安陆军学院政治系学员长安雄福、教员李刚石同志合编的《军人思想道德修养指南》多角度汇集了思想道德修养教育的成果，其中既有新时期军人思想道德建设的理论依据，又有优良道德传统的历史延续；既有规范的名词解释，又有行为规范的具体实践；既有感人至深的典型故事，又有编著者苦心钻研的成果和累，体现了著作的思虑性、趣味性和可操作性，是一本不可多得的工具书。这里特别需要指出的是，编著者不仅

政理篇

政理篇