



制霸! 口口相传的曼谷旅行攻略 独家! 玩转曼谷的吃喝玩乐

给力呈献
全新超值版

BANGKOK 曼谷 吃喝玩乐情报书

《玩乐疯》编辑部 编著

真纠结啊, 网上资源虽然多, 却难以找到真正实用的信息;
真着急哦, 就要去曼谷了,
选哪一本曼谷吃喝玩乐情报的书呢?

告诉你
不选贵的
只选对的!



吃! 近60家餐厅的尝鲜快报, 便宜的、贵的、有曼谷特色的……随你挑!

喝! 约10家酒吧、俱乐部重磅推荐……
让你时刻享受悠闲时光!

玩! 50多处旅游热门去处, 20多处逛街淘宝地标,
想去哪里就去哪里!

乐! 30多家SPA、泰式按摩中心, 泰国古典艺术
剧院, 高尔夫球球场, 爱怎么乐就怎么乐!



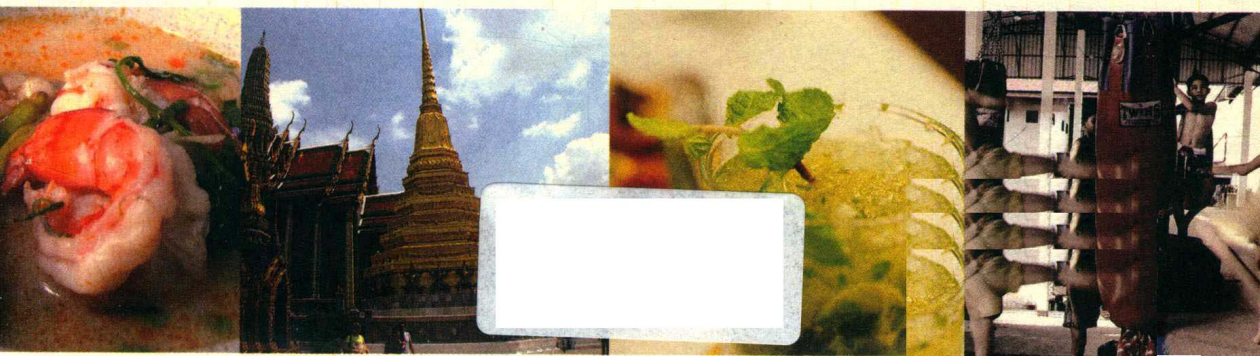
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



给力呈献
最新超值版

全曼谷 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全曼谷吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.11

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-13443-3

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—曼谷市 IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第184701号

书 名: 全曼谷吃喝玩乐情报书

作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 石建英

版式设计: 媛 媛

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

版 次: 2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 字数: 260千字

书 号: ISBN 978-7-113-13443-3

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电: (021) 73187

目录



导读

A. 制霸！我的曼谷旅游计划书

5天经典游

- 第一天——泰国王宫、佛寺游/016
- 第二天——博物馆看人类历史的演变，云石寺和黎明寺体验不同风情/017
- 第三天——金佛寺内上香，唐人街上感风情/017
- 第四天——五世行宫感皇家气派，律实动物园看千奇百怪/017
- 第五天——水上集市购物，“汤普森之家”赏泰丝，四面佛前拜佛/018

3天精华游

- 第一天——大王宫与五世行宫的皇家辉煌/018
- 第二天——虔诚之心游佛寺，广场休闲寻乐趣/019
- 第三天——水上集市曼谷情，唐人街上中国风/019

B. 给力！曼谷旅行TOP榜

1. 曼谷10大旅游景点

- Top1——大王宫/020
- Top2——四面佛/020
- Top3——阿育塔雅/021
- Top4——古城七十六府/021
- Top5——泰王五世行宫/021
- Top6——吉姆·汤普森故居/021
- Top7——旧国会大厦/022
- Top8——律实公园/022
- Top9——曼谷的河道/022
- Top10——奇托拉达宫殿/022

2. 曼谷10大知名餐厅

- Top1——卷心菜与安全套/023
- Top2——诺曼底/023
- Top3——微风/023
- Top4——蓝象/024

- Top5——热风/024
- Top6——班卡尼塔/024
- Top7——喜玛利恰恰/024
- Top8——丽滋/025
- Top9——玛纳嘉/025
- Top10——思安/025

3. 曼谷10大购物场所

- Top1——丹嫩沙多水上市场/026
- Top2——帕图南市场/026
- Top3——河城购物中心/026
- Top4——暹罗购物广场/027
- Top5——盖桑购物中心/027
- Top6——班迪购物广场/027
- Top7——恰都恰周末市场/027
- Top8——纳拉亚班商城/028
- Top9——玛卜空购物中心/028
- Top10——山姆蓬巷市场/028

4. 曼谷10大娱乐场所

- Top1——国家剧场/029
- Top2——暹罗梦幻剧场/029
- Top3——乔·路易斯木偶剧院/029
- Top4——卡里普索人妖秀场/030
- Top5——泰国文化中心/030
- Top6——莎拉察勒昆皇家剧院/030
- Top7——拉察丹嫩拳击馆/030
- Top8——帕拉瓦蒂剧院/031
- Top9——魔兽/031
- Top10——Q吧/031

5. 曼谷9大著名佛寺

- Top1——玉佛寺/032
- Top2——金佛寺/032
- Top3——金山寺/032
- Top4——云石寺/033
- Top5——玛哈泰寺/033
- Top6——素泰寺/033
- Top7——博闻尼威寺/033
- Top8——黎明寺/034
- Top9——卧佛寺/034



6. 曼谷10大博物馆和艺术画廊

- Top1——国家博物馆/035
- Top2——国家美术馆/035
- Top3——皇家御舟博物馆/035
- Top4——法医学博物馆/036
- Top5——泰国人像博物馆/036
- Top6——泰越缅甸廊/036
- Top7——皇后美术馆/037
- Top8——H画廊/037
- Top9——艺术中心/037
- Top10——詹姆朱瑞画廊/037



PART 1 搭地铁玩曼谷

国立体育馆站——宁静的歇息之地

- 吃——MBK美食街/040
- 购——MBK/041
- 住——Reno Hotel/041
- 住——White Lodge/041
- 赏——曼谷艺术文化中心/041

曼谷地铁、轻轨示意图/042

暹罗站——青少年的追逐地

- 吃——麒麟餐厅/043
- 购——Meeting Point/043
- 玩——水族馆/043

莎拉当站——灯火通明不夜城

- 吃——Silom Complex/044
- 购——帕蓬夜市/044
- 赏——伦披尼公园/044

沙潘塔克辛站——曼谷重要商业区

- 吃——席隆村/045
- 购——Bean Silom/045
- 住——Sofitel Hotel/045
- 赏——印度庙/046

蒙奇站——曼谷大型创意市集

- 吃——札都甲周边/046
- 购——JJ Mall/046
- 赏——札都甲周末市集/047

阿黎站——闹市区里的安静地

- 吃——屋台小吃街/047
- 住——Reflections/047
- 购——阿黎市集/048

胜利纪念碑站——曼谷市区的地标

- 吃——车站露天美食街/048
- 购——Center One百货商场/048
- 赏——胜利纪念碑/049
- 玩——Centuiy the Movie Plaza/049

奇隆站——流行时尚元素

- 吃——Jim Thompson Café /049
- 赏——四面佛/050

菲隆奇站——风景秀美的林阴道

- 吃——Vivesta/050
- 购——All Seasons Place/050

蓬蓬站——古韵浓厚的地方

- 吃——柠檬草餐厅/051
- 住——Honey House/051
- 住——千禧饭店/051
- 购——百货公司/052
- 赏——班哲希利公园/052

东罗站——创意精华街巷

- 吃——Mousses Berry/053
- 购——H1 Mall/053
- 玩——J Avenue/053



目录

伦披尼站——恬淡娴静的人气区域

吃——露天美食街/054

购——珍美土特产专卖店/054

住——素可素饭店/055

赏——传统泰国傀儡剧场/055

PART 2

曼谷美食情报

正宗泰国菜

蓝象/058

丽滋/059

青瓷/059

考特奇餐馆/060

泰语/061

安娜餐厅/061

妈妈的家/062

班卡尼塔/062

巴泽尔/063

Ban Chiang/064

Pickle Factory/065

芒果树/065

Mcoca Restaurant/066

Manna Thai Restaurant/067

Ton Pho/068

来曼谷吃海鲜

御龙餐厅/069

素帕达河餐厅/070

T&K Sea Food/071

建兴酒家/072

耀华力老排挡/073

Cosmo本地海鲜排档/074

荣泰/074

★到曼谷必吃粉面/075

崇尚素食的餐厅

Arawy/078

塔马林素食馆/079



May Kaidee's/080

曼谷的中国味道

香格里拉/081

麒麟餐馆/082

陈再裕酒家/082

Je Hoy/083

别具特色的游船餐厅

梅耶南游船餐厅/084

洛那瓦游船餐厅/085

玛诺拉游船餐厅/085

Baan Klang Nam/086

曼谷其他游船餐厅/087

曼谷异国饕餮盛宴

The Dome/088

皇家印度餐馆/089

诺曼底/090

Mrs.Balbair's Restaurant/091

Kongju&Kayageum Korean餐厅/092

安吉里尼/093

萝蒂麻塔巴/093

水门海南鸡老店/094

Larry's Dive Center.Bar&Grill/095

Al-Hussain/095

最爱的时尚餐厅

卷心菜与安全套/096

吃我/097

玛纳嘉/097

汉洛克餐馆/098

机器人餐厅/098

思安/099

姐鹅餐厅/100



Talling Pling/101
Junearee SPA Cuisine/102
其他时尚餐厅/102

PART 3 曼谷淘宝情报

曼谷特色市场

恰都恰周末市场/106
帕图南市场/108
丹能沙朵水上市场/109
帕蓬夜市/110
其他特色市场/111

暹罗广场购物

百丽宫/112
暹罗购物中心/113
MBK Center/114
Gaysorn Plaza/115
Zen Department Store@Central World/116
中央世贸/117
纳亚拉班商城/118
四面佛购物中心/119
中央百货公司/120

大型时尚购物地

河区古董宝库/121
The Emporium/122
Thonglor Midtown/123
Penny's Balcon/124
塔尼亚百货/125
Silom Complex/125



PART 4 曼谷休闲情报

享受泰式SPA

Mandara SPA旗下的水疗中心/128
气, 水疗中心/129
东方文华水疗中心/130
绿洲水疗中心/131
丽雅娜水疗中心/ 132
悦榕水疗中心/132
迪瓦纳水疗中心/133
曼谷其他知名SPA/134

不妨再打打高尔夫

Alpine高尔夫球场/135
蓝卢卡高尔夫球场/136
Thai Country/137
Bangkok Golf/138

体验泰式按摩

Body Tune/139
Urban Retreat/140
Asia Herb Association/141
Refresh@24 SPA&Massage/142
Chang Foot Massage/142
穴位按摩及水疗中心/143
★历史悠久的泰式按摩/144



目录



PART 5

曼谷娱乐情报

曼谷的酒吧和俱乐部

超级睡寓俱乐部/148

阿斯特拉俱乐部/149

Q吧/149

红糖/150

硬石餐厅/151

萨克斯/152

曼谷其他特色酒吧和俱乐部/153

泰国古典舞蹈和特色泰拳

国家剧院/154

蓝披尼拳击体育馆/155

★泰国拳术精髓泰拳/155

乔·刘易斯木偶剧院/159

★泰国“人妖”探秘/160



PART 6

曼谷旅游情报

佛国的顶级膜拜路

玉佛寺/164

卧佛寺/165

金佛寺/166

四面佛/167

云石寺/168

黎明寺/169

金山寺/170

玛哈泰寺/170

素泰寺/171

博闻尼威寺/172

探寻曼谷的皇家风采

大王宫/173

柚木宫/174



旧国会大厦/175

奇托拉达宫殿/176

★曼谷的经典建筑/177

曼谷的异国文化

唐人街/179

马里安曼神庙/180

旺神龛/181

圣母升天大教堂/181

曼谷的醉人风情

国家博物馆/182

吉姆·汤普森故居/183

蓝披尼公园/184

律实动物园/185

蛇园/186

三头神象博物馆/186

★揭开湄南河的“神秘”面纱/187

走在曼谷周边

玫瑰花园/190

泰国人像博物馆/191

暹罗海洋世界/191

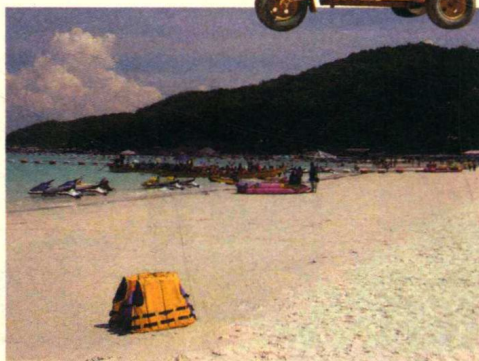
泰国水族馆/192

佛统/193

北揽古城/194

阿育塔雅/194

★休闲天堂芭堤雅/196



PART 7 玩转曼谷全攻略

1. 从零开始了解曼谷

天使之城的历史/202

曼谷的地理/203

曼谷独特的气候特征/204

曼谷节日和一些重大活动/204

人口和生活习惯/205

浓郁的佛教文化/206

2. 去曼谷旅游要办哪些手续

办理护照/207

办理签证/208

旅行前最好办一份保险/210

3. 了解点曼谷交通

航空/211

铁路/212

公路/213

市内交通/213

4. 住在曼谷不用愁

曼谷住宿情况概览/216

高山路和帮兰普西部住宿推荐/217

暹罗广场住宿推荐/219

唐人街住宿推荐/219

素坤逸大街住宿推荐/220

华南蓬车站和廊曼机场附近住宿推荐/220



5. 吃尽曼谷的特色美食

曼谷饮食概览/221

曼谷特色美食推荐/222

曼谷菜肴的秘密/223

怎样吃泰国菜/224

6. 在曼谷购物的独门秘笈

曼谷购物地区推荐/225

曼谷特色的产品推荐/225

在购物曼谷的小技巧/226

7. 曼谷的特色娱乐

曼谷的特色娱乐项目/228

8. 曼谷旅行必须知道的那些事

曼谷货币知多少/230

掌握邮政通讯/230

不可不知的禁忌/231

小费到底给不给/232

如何应对遇到的麻烦/232

健康指南/233

海关检查须知/233

掌握一些简单的泰语/234

附录

曼谷应急电话/238

曼谷旅游服务电话/239



CITS
中国国旅

旅游书架

给力呈献
最新超值版

全曼谷 吃喝玩乐 情报书

《玩乐疯》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全曼谷吃喝玩乐情报书/《玩乐疯》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2011.11

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-13443-3

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—曼谷市 IV. ①K933.69

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第184701号

书 名: 全曼谷吃喝玩乐情报书

作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 石建英

版式设计: 媛 媛

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

版 次: 2011年11月第1版 2011年11月第1次印刷

开 本: 889mm×1194mm 1/24 印张: 10 字数: 260千字

书 号: ISBN 978-7-113-13443-3

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187





前言：

吃喝玩乐在曼谷



曼谷是一座国际闻名的大都市，也是个非常“矛盾”的地方。在这里，一面是现代化的欧美式高楼大厦，一面是飞檐高脚步的泰式传统建筑，搭配着东南亚特有的蓝天白云，曼谷城市独特的层层金顶，高低错落，蔚为壮观。

曼谷建于1782年，至今仍是泰国的首都及政治文化和商业中心。在这座天使之城中，湄南河(Chao Phraya River)横穿而过，如同一条彩带，给这座城市增添了不少色彩，成为曼谷早期的交通要道，并在内运河岸边形成了水上人家，满载着蔬菜 and 大小船只交易买卖，哺育了曼谷当地淳朴的性情，形成了曼谷独特的城市结构。湄南河畔错落有致的排列着金碧辉煌的皇宫和佛寺建筑。在湄南河的小船上，你可以随意的进入水上人家观看交易过程，体验泰国人生活的动力。除此之外，你还能在这些游船餐厅中，品尝泰式美味珍馐，抑或是欣赏泰国人细腻而优雅的传统舞蹈，从美妙的肢体语言中品味万千柔情。

比起东南亚的任何地区、城市，曼谷仿佛更加吸引游客，摄人心魄的自然美景、壮观的寺庙、香浓醇厚的泰式美食以及神话般的古王国废墟结合在一起，魅力实在令人无法抵御。其实，同其他的亚洲国家一样，泰国一直受到外来文化的影响，使得在现代的城市生活中，曼谷同时融入了西方特色，不过也正是这种东西文化的交流和碰撞，使得曼谷的传统文化更加显著和独立。而相对于独特的泰文化来说，曼谷繁华多姿的夜生活在东南亚地区也是首屈一指。每当华灯初上，曼谷的酒吧、俱乐部、剧场都开始活跃起来。而对于爱逛街爱淘宝一族，这里也算是东南亚的购物天堂，尤其对于喜爱搜集奇珍异品的旅客来说，曼谷的大型购物中心更是规划完善，包括泰国著名的蚕丝制

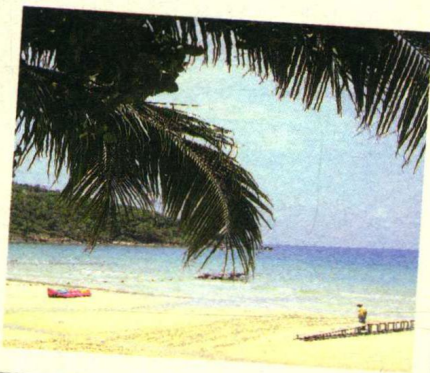


品，印染棉布、珠宝、铜器和各类手工艺品一应俱全。

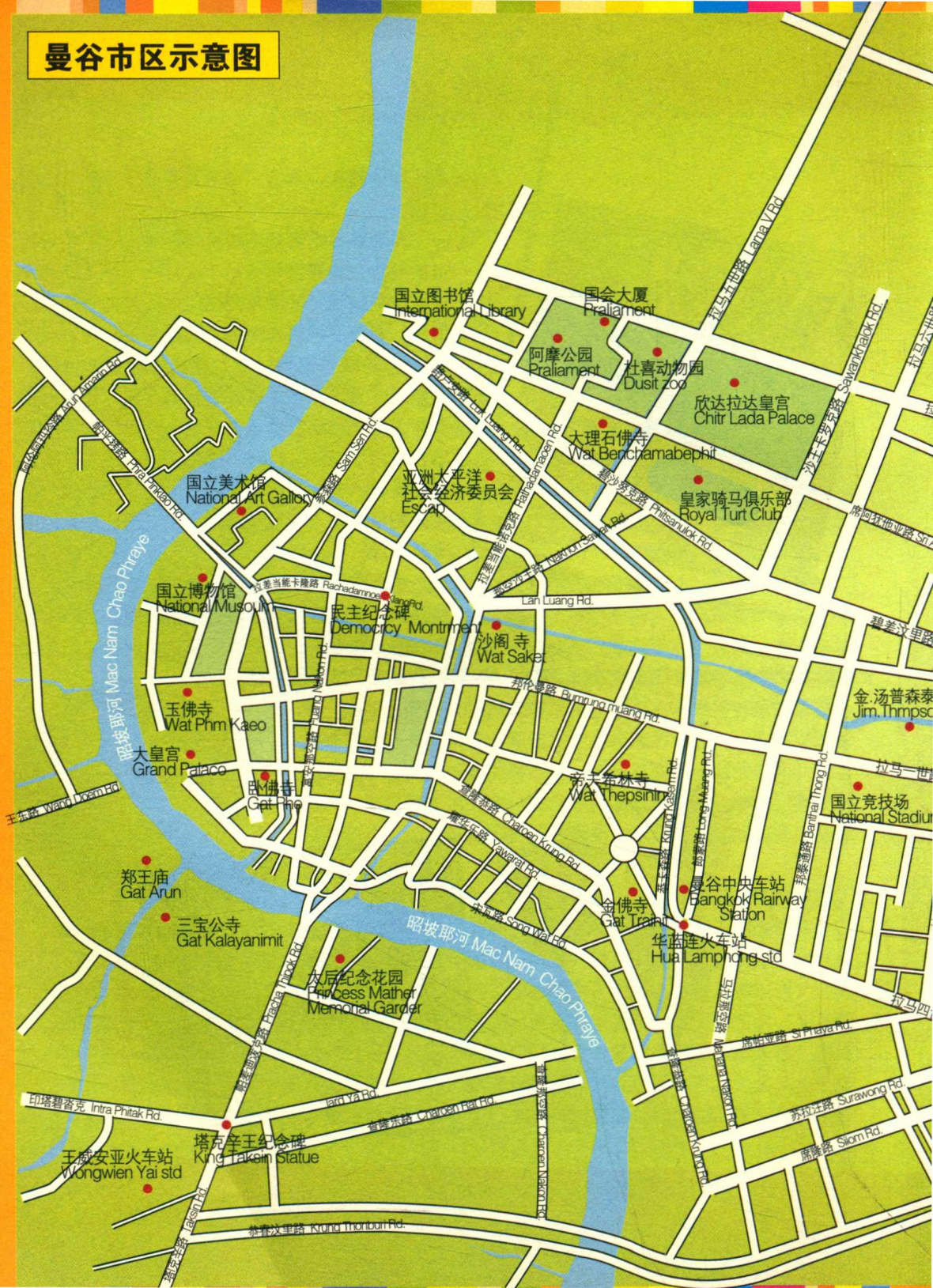
《全曼谷吃喝玩乐情报书》一书针对曼谷城市的特色，为读者呈现出了这样一座神秘的天使之城，并以独特的视角介绍了曼谷最新奇的餐厅情报、最前卫的购物情报、最享受的休闲情报、最High的娱乐情报，以及最实用的旅游情报。在曼谷，无论你是想吃西餐、品泰餐、寻找时尚餐厅，还是想逛特色水上市场、逛大型的购物广场，做水疗SPA、打高尔夫球、享受泰式按摩，感受曼谷的夜生活、泡吧、看泰剧、看泰拳，抑或是朝拜佛国之都的寺庙、到泰王国的遗址感慨沧桑岁月……手拿这一本足够！

这本书还为更多向往到曼谷游玩的背包客、旅游族，提供最真实、最详尽的信息，比如前往曼谷的一些准备，在曼谷吃喝玩乐的体验，让你

无后顾之忧地开始在曼谷的旅游行。最后，祝你在曼谷有个美好的旅程。



曼谷市区示意图





补都甲公园市集
Thatsachak park Market

曼谷航
TG Bldg

曼谷航空公司

劳德碧罗路 Lao Phirao Rd

泰国经济部大学
The University Of The
Thai Chamber Of Commerce

茵西马拉路 Intramara Rd

胜利纪念馆
Victory Monument

泰日青年活动中心
Thai-Japan Youth Center

帕差末卡路 Pachasongkhro Rd

迪安奈阿米特路 Thiem Ruammit Rd

泰国文化中心
Thailand Cultural Center

白菜园宫殿
Suan Pakkard
Placace

马卡森火车站
Makkasan Std

拉马九世路 Rama IX Rd

中央世界购物中心
Center world Plaza

曼谷国家运动俱乐部
Royal Bangkok
Sport Club

伦坡尼公园
Lumphini Park

桑荷夜市
Suan-Lun
Ninght Bazaar

伦坡尼泰拳场
Lumphini Boxing Stadium

诗丽吉国际会议中心
Queen Sirikit International
Convention Center

拉马四世路 Rama IV Rd

目录



导读

A. 制霸！我的曼谷旅游计划书

5天经典游

第一天——泰国王宫、佛寺游/016

第二天——博物馆看人类历史的演变，云石寺和黎明寺体验不同风情/017

第三天——金佛寺内上香，唐人街上感风情/017

第四天——五世行宫感皇家气派，律实动物园看千奇百怪/017

第五天——水上集市购物，“汤普森之家”赏泰丝，四面佛前拜佛/018

3天精华游

第一天——大王宫与五世行宫的皇家辉煌/018

第二天——虔诚之心游佛寺，广场休闲寻乐趣/019

第三天——水上集市曼谷情，唐人街上中国风/019

B. 给力！曼谷旅行TOP榜

1. 曼谷10大旅游景点

Top1——大王宫/020

Top2——四面佛/020

Top3——阿育塔雅/021

Top4——古城七十六府/021

Top5——泰王五世行宫/021

Top6——吉姆·汤普森故居/021

Top7——旧国会大厦/022

Top8——律实公园/022

Top9——曼谷的河道/022

Top10——奇托拉达宫殿/022

2. 曼谷10大知名餐厅

Top1——卷心菜与安全套/023

Top2——诺曼底/023

Top3——微风/023

Top4——蓝象/024

Top5——热风/024

Top6——班卡尼塔/024

Top7——喜玛利恰恰/024

Top8——丽滋/025

Top9——玛纳嘉/025

Top10——思安/025

3. 曼谷10大购物场所

Top1——丹嫩沙多水上市场/026

Top2——帕图南市场/026

Top3——河城购物中心/026

Top4——暹罗购物广场/027

Top5——盖桑购物中心/027

Top6——班迪购物广场/027

Top7——恰都恰周末市场/027

Top8——纳拉亚班商城/028

Top9——玛卜空购物中心/028

Top10——山姆蓬巷市场/028

4. 曼谷10大娱乐场所

Top1——国家剧场/029

Top2——暹罗梦幻剧场/029

Top3——乔·路易斯木偶剧院/029

Top4——卡里普索人妖秀场/030

Top5——泰国文化中心/030

Top6——莎拉黎勒昆皇家剧院/030

Top7——拉察丹嫩拳击馆/030

Top8——帕拉瓦蒂剧院/031

Top9——魔兽/031

Top10——Q吧/031

5. 曼谷9大著名佛寺

Top1——玉佛寺/032

Top2——金佛寺/032

Top3——金山寺/032

Top4——云石寺/033

Top5——玛哈泰寺/033

Top6——素泰寺/033

Top7——博闻尼威寺/033

Top8——黎明寺/034

Top9——卧佛寺/034

