



学生成才
励志必读书系之
青春励志系

像《读者》一样隽永优美，视野开阔！如《青年文摘》般纯净朴实，见解深刻！

忠言逆耳利于行

发人深省的故事，
引导你心灵的成长，
学一天哲理，不如每天感悟一个好故事，
阅读一个好故事，
可以让你的人生更加精彩，获益匪浅！

郑光明
◎主
编

最阳光的成长读本

用真心的感动去耕耘，就会收获生命中的一份神奇，
用文字追随感动的旅程，用真情感受生命的乐章。
一个个温馨的感人故事，温暖你的心灵，照亮你前进的路……



安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位



像《读者》一样隽永优美，视野开阔！如《青年文摘》般纯净朴实，见解深刻！

忠言逆耳利于行

发人深省的故事，
引导你心灵的成长，
学一天哲理，不如每天感悟一个好故事，
阅读一个好故事，
可以让你的人生更加精彩，获益匪浅！

郑光明
◎ 主编



最阳光的成长读本

用真心的感动去耕耘，就会收获生命中的一份神奇，
用文字追随感动的旅程，用真情感受生命的乐章。
一个个温馨的感人故事，温暖你的心灵，照亮你前进的路……

安徽美术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

忠言逆耳利于行 / 郑光明主编. —合肥: 安徽美术出版社, 2012.12

(学生成才励志必读书系之青春励志系)

ISBN 978-7-5398-4026-0

I. ①忠… II. ①郑… III. ①阅读课—中学—课外读物
IV. ①G634.333

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 299431 号

(学生成才励志必读书系之青春励志系)

忠言逆耳利于行

ZHONGYANNIERLIYUXING

郑光明 / 主编

出 版 人: 郑 可 责任印制: 李建森 徐海燕

责任编辑: 张艳新 责任校对: 司开江

出版发行: 安徽美术出版社 (www.ahmscbs.com)

社 址: 安徽省合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广
场 14 层 邮编: 230071

营 销 部: 0551 — 63533604 (省内)
0551 — 63533607 (省外)

印 刷: 山东海蓝印刷有限公司

开 本: 710mm×1020mm 1/16

字 数: 216 千字

印 张: 12

版 次: 2013 年 1 月第一版

印 次: 2013 年 1 月第一次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5398-4026-0

定 价: 28.80 元

如发现印装质量问题, 请与我社营销部联系调换。

版权所有·侵权必究

本社法律顾问: 安徽承义律师事务所 孙卫东律师

前言

preface

在生活之中，我们有时会犯错误，如果这时有人给我们提一些正确的建议，我们一定会觉得他很烦，甚至刻意的远离他，躲开他，这就是逆耳忠言。但是如果我们听从了这些建议，并且纠正自己的错误，把损失降到最低，这就是逆耳忠言利于行。

逆耳忠言是别人对自己的劝诫，它能使人反省自己的言行缺点，能督促自己保持良好的品德，能激励自己发奋上进，从而杜绝一味地沉湎在自我陶醉中。纵观我国历史，凡是成就突出的人，大都勇于接受批评意见。他们能够从善如流，所以能够吸取众人的智慧，避免自己的失误，从而成就自己的事业。

公元前 207 年，刘邦率大军攻占咸阳，打算住在宫内享受。张良说这正是秦朝灭亡的原因。刘邦听从劝告退兵驻守霸上等待项羽的到来。这才避免了在自己还没有发展完全的时候，被项羽消灭，给自己创造养精蓄锐的时间。

唐太宗时，魏征能够犯颜直谏，即使太宗大怒之际，他也敢面折廷争，从不退让。魏征在贞观年间先后上疏二百余条，强调“兼听则明，偏听则暗”，唐太宗听从了这些逆耳忠言，唐太宗才开创了千古称颂的“贞观之治”。这就是听从逆耳忠言的好处，可以使我们更清晰地认知自己，避免失误，使用正确的方法去处理自己所遇到的问题。

不逆耳，就没有忠言。靖康之耻后，岳飞着手抗金，收复失地，即将成功之时，主战派大臣向高宗提出许多逆耳的忠言，秦桧却向高宗进献谗言，污蔑岳飞之时还拍尽高宗马屁。以致宋高宗被秦桧所迷惑，大力排挤主战派，把岳飞从前线调回，加上了一个莫须有的罪名，冤死在风波亭中。后宋金议和，宋朝堂堂大国，竟屈服于一个小国。正像朱熹所指出的那样：“秦桧之罪所以上通于天，万死而不足以赎买。”这充分说明了人如果不听从逆耳的忠言，就很容易犯错误，导致十分严重的后果。

目录

contents



- 诚实并不等于愚蠢 / 001
最短并不一定是最快的 / 003
从众难获成功 / 005
机会就在脚下 / 006
在败局中寻找胜招儿 / 008
不要让耻辱轻易离开 / 010
惩罚微笑 / 012
接受自己的相貌 / 014
学会认输 / 016
一顿与一生 / 017
为自己站起来 / 019
一物等一主 / 021
忠言逆耳利于行 / 023
敢于妄想 / 026
什么都有可能 / 027
有一种笨叫聪明 / 030
每份工作都是一座钻石矿 / 033
无规矩不成方圆 / 035
能耐就是能够忍耐 / 037
认真做自己 / 040
多往阳光处走走 / 042
母亲的电话 / 045
向对手致敬 / 047
不知为不知 / 049
不相信别人嘴里的劝诫 / 051
可以穷，但不可以酸 / 052
兴趣是最好的老师 / 054
别小看你的圈子 / 056
计较少才快乐 / 058
花不是玫瑰的全部 / 060
丢掉心中的恶和恨 / 063
生命需要平衡 / 065

目录

contents

人性的故事 / 067
你必须作出选择 / 069
吃苦要趁早 / 071
人一定要适应环境 / 074
学会放下 / 076
人生是一顿自助餐 / 078
把握好分寸 / 079
多与优秀的人接触 / 081
致命诱惑 / 083
太早得到并非就是好事 / 084
适者生存 / 087
看重结果反而很难成功 / 088
报复不能让你成功 / 090
给别人证明的机会 / 091
办法总比困难多 / 093
没有人会踢一只死狗 / 095
别人的看法不重要 / 097
错误中也有成功 / 099
成功就是只须弯一下腰 / 101
心存希望 / 103
分清事物的主次 / 105
人生的“里程碑” / 107
适时露出破绽 / 109
不要轻易打破你人生的“窗户” / 111
不要让旁观者自己下结论 / 112
成功就是多了一份坚持 / 114
其实你是富有的 / 116
与众不同不容易 / 118
放下架子做弱者 / 119
不要惧怕失败 / 121
时势造英雄 / 122
在挫折中成长 / 125



目录

contents



微笑是人们最短的距离 / 126

悲观也是福 / 129

答案有很多 / 131

该回头时就回头 / 133

不要相信星座 / 135

道德是有底线的 / 137

机遇是为倒霉人准备的 / 139

忠告 / 141

不要轻易接受拒绝 / 143

站对位置很重要 / 145

女护工 / 146

为自己点亮一盏灯 / 149

走错也是路 / 150

素质不用提醒 / 152

抓住时机及时出手 / 154

生存没有绝境 / 156

错过花，你将收获雨 / 158

钱真的很重要 / 161

丘吉尔画画 / 164

该放手时就放手 / 165

穷，也要站在富人堆里 / 167

缺点也是优点 / 169

给权力让路 / 170

你有你的用处 / 172

珍惜的价值 / 173

买食品的老师 / 175

快乐是什么 / 177

惧怕什么 / 179

人生需要单纯的心 / 181

原谅别人解脱自己 / 182

你可以做得更好 / 184

诚实并不等于愚蠢

——贺梅泳

【摘要】 历史和现实渐渐把很多人的善心磨损了，心肠变得坚硬和漠然起来，为了自己的利益不惜去伤害别人。个人的力量抵制不了道德的滑坡，但我们也不能随波逐流。如果诚实面临陷阱时，我们不妨像这位被骗的农民一样，用智慧救自己。

城里住着三位年轻人，他们是商人，而且是兄弟仨，一起做买卖，平分利润。在金钱至上的社会里，他们唯利是图，什么事情都干得出来。

有一次，他们准备到很远的地方去做生意。可是，家里的钱怎么办呢？老三说：“这样吧，我认识一个农民，他很穷，但很诚实。我们请他给我们把钱保管一下，回来取就是。怎么样？”

老大、老二表示同意。于是他们就把钱交给农民，他们与那个农民

约定：只有他们兄弟三个一起来取钱时，才能把钱交还。

这兄弟仨把钱送到农民的手里，然后放心地去了。过了三年后，他们做买卖赚了很多钱，然后又回到家里。他们决定取回他们存放在农民那里的钱，就来到了替他们保管钱的那个农民住的村子。

老大说：“先别急，想一想，这个农民为我们做了好事，我们怎么向他表示

忠言逆耳利于行，良药苦口利于病。





敬意呢？”

老三思忖了会儿说：“我记得每逢礼拜天他总是坐在窗前看大街。明天是礼拜天，明天一早我们从他窗前走一趟，我们一齐向他打招呼，脱下帽子向他挥动一下，再向他深深地鞠一躬，然后就可以去拿钱了。”

这三个吝啬的商人兄弟兴高采烈地笑了，都觉得这个主意不错，因为这不需要花他们一个铜子儿。

可是，老三心里早就心怀鬼胎，当天晚上就跑到农民的家里，对那位农民说：“我们兄弟三个这次做生意赔钱了，想用放在你这里的钱在附近买些田产，你明天就得付钱。”

那个诚实的农民说：“当初说好的，需要你们三个人来取才行。”

老三说：“我是两个哥哥派我来向你把这个情况说一说的，让你把钱交给我。我不骗你，明天一早我们兄弟三个一块到你窗前来向你脱帽鞠躬为证，我大哥和二哥还会特地向你挥动一下帽子，表示是他们同意的，然后我再来你这儿拿钱。”

第二天一早，农民就坐在窗前等候。就在太阳出来时，这三个商人果然来到了他的窗前，他们摘下帽子，老大和老二向他挥动着帽子，然后一齐向他深深地鞠了一躬。在分手前他们兄弟三人约定：中午在饭店吃饭，饭后再一起去找农民取钱。看到老大、老二的背影走远后，分手后的老三很快又到了农民家里。

老三说：“怎么样，我没骗你吧？快把钱给我吧。”

农民以为他真是他哥哥们派来的，二话不说就把钱给了他。老三拿了钱后，马不停蹄地逃走了。

两个哥哥在饭店里点好了菜坐在那里等，等呀，等呀，可一直等到下午却不见弟弟来。他们预感到事情不妙，就跑到农民家里，问那个农民看见他们弟弟没有。农民将他弟弟拿走钱的事如实说给他们听，当他们知道弟弟已取走了钱，气得要死，狠狠地骂了农民一顿，并威胁农民不把他们损失的钱给他们，他们就到法院告他。农民拿不出钱来，只有上法庭打官司。法官认为农民失约，判决农民赔钱，不然就要他拿出全部家产作抵押。老实的农民为了保存他们的钱不仅没得到好处，还要赔偿损失，心里难受极了。

经过几天的痛苦思索后，他终于想出了一个主意。

黄金未为贵，安乐值钱多。

商人雇了一位有名的职业律师。在法庭上，商人的律师先开腔，把农民说得像真的犯了大罪一样。

农民不慌不忙地说：“法官先生，刚才商人的辩护律师所说的都是废话，没有根据，他们的钱并没有被他们的弟弟拿走，现在就在我的口袋里，我随时可以还给他们。他们的弟弟根本没到我这儿来取走钱，我之所以不将钱给他们，是因为我们之间还有这么一个约定：我把钱交出来时，必须有他们三人在场。这样吧，让他们兄弟三人一起来，他们马上就可把钱取回去。”

法官一听，觉得有道理，便要老大、老二去找老三。可是老三早已失踪，两个商人找了城市的各个角落也没找到，他们的发财梦破灭了。

历史和现实渐渐把很多人的善心磨损了，心肠变得坚硬和漠然起来，为了自己的利益不惜去伤害别人。个人的力量抵制不了道德的滑坡，但我们也不能随波逐流。如果诚实面临陷阱时，我们不妨像这位被骗的农民一样，用智慧救自己。

最短并不一定是最快的

——张文明

【摘要】 人总喜欢走捷径，总以为走捷径可以用最小的体力最快到达目的地。然而，捷径虽然是最短的路，却未必是最快的。

一天，一个职员正赶着上班。这天公司有一个很重要的会议，会议中的表现关系到他能否升职，所以不能迟到。无奈他的闹钟却在早晨坏掉了，最糟糕的是还有20分钟会议便要开始了。

职员唯有改乘出租车，希望能赶得上参加会议。

他好不容易才截到了一辆出租车，匆匆忙忙上车后，便对司机说：“司机先

平生莫作皱眉事，世上应无切齿人。

生，我很赶时间，拜托你走最短的路！”司机问道：“先生，是走最短的路，还是走最快的路？”



小职员好奇地问：“最短的路不是最快的吗？”

“当然不是，现在是繁忙时间，最短的路都会交通挤塞。你要是赶时间的话便得绕道走，虽然多走一点儿路，却是最快的方法。”

听了司机的话，职员最后还是选择走了最快的路。途中他看见不远处有一条街道交通挤塞得水泄不通，司机解释说那条正是最短

的路。

司机所言没差，多走一点儿路果然畅通无阻，虽然路程较远，却很快到达目的地。

004

人总喜欢走捷径，总以为走捷径可以用最小的体力最快到达目的地。然而，捷径虽然是最短的路，却未必是最快的。你有看过多少赌徒从不工作却因为赌博而成为富翁？

正所谓“一分耕耘，一分收获”，世上没有免费的午餐，只有脚踏实地地去走每一步人生路，才是明智之举。

人生的时间是有限的，机会也是有限的。有许多人，就因为一生都在走捷径，结果每每走进死胡同，把大好的时间和青春都浪费掉了。

近来学得乌龟法，得缩头时且缩头。

名人名言

从众难获成功

佚名

【摘要】 要做别人不敢做、不愿做的事，你得有热情与勇气，而成功永远降临在那些大胆冒险、敢走别人不走的路的人身上。

005



在生活中总会有某个时刻需要你作出非常重要的决定——关于你的工作、家庭、生活，关于住在哪里，关于如何投资。这时会有很多人愿意你提出忠告，但是记住这句话：你的生活是你自己的，不是别人的。

别人的忠告当然有对的时候，但事后证明这些忠告无用的次数却更多。你们必须靠自己研究——尽可能学习面对挑战的本事，自行判断信息的真伪并为自己作决定。

你们天生就有能力为自己的最大利益作出最好的决策，在大多数的情况下，经过自己的思索作出的决定比违背自己的意愿而听从他人的意见，更能作出正确的决策并采取正确的行动。

过去，我在几个重要的投资决策上，曾经听从别人劝告而忽略自己内心的决定。奇怪得很，这样的投资每次都失败，每一次都让我损失惨重。于是我不再让别人影响我，并根据自己所下的决定采取行动。直到年过 30，我终于了解这才是最佳的投资之道；我同时也知道，我之所以会成功是因为自己遵照这个原则，而不去想会不会太迟了。

求人须求大丈夫，济人须济急时无。

我记得小时候读过一篇关于游泳健将唐娜·德·瓦罗娜的报道。报道指出早期她是个不错但并非顶尖的游泳选手，但是她后来却在奥运会中拿到两枚金牌，究竟发生什么事了？她回答记者：“以前我老是在注意别的游泳选手，但是之后我就学会无视于他们，游我自己的泳。”

假如每个人都嘲笑你的想法，这就是可能成功的指标！

假如周遭的人都劝你不要做某件事，甚至嘲笑你根本不该去想这件事，就可以把这件事当作可能成功的指标。这个道理非常重要，你们一定要了解：与众人反向而行是很需要勇气的。事实是，这世界上从不曾有哪个人是只靠“从众”而成功的。

仔细观察每个领域的成功者，不论是音乐家、艺术家或是什么专家，他们之所以成功，都不是因为模仿别人。有任何人是因为学着别人的样子而获得成功的吗？

以惠普科技为例，他们能脱颖而出，就是因为他们做的是与众不同的事。要做别人不敢做、不愿做的事，你得有热情与勇气，而成功永远降临在那些大胆冒险、敢走别人不走的路的人身上。这正是为什么惠普能成为一家重要的公司。惠普永远不怕跳得太高，即使可能因此使部分产品卖不出去或报废，也勇于尝试新的机会。

机会就在脚下

——张玉友

【摘要】 很多时候并不是你没有机会，而是你没有去发现机会，没有去追求。一旦你抓住了身边的机会，努力去追求，奇迹就有可能发生。

1862年的一天，一位老妇人去拜访刚刚在伦敦作完报告的美国博物学家路易斯·阿加西斯博士。她向博士抱怨从未真正有机会学习，因为她总有做不完的工作。她和她的妹妹管理一栋负责供膳的宿舍，她根本没时间做别的事情。

听了老妇人的话，阿加西斯博士问：“你是说，夫人，你从未有机会？那么你一天都干些什么？”她回答道：“削土豆和切洋葱。”博士接着问：“夫人，你做这些有趣但普通的事情的时候，你坐在哪里？”



“厨房楼梯的最底级。”“你的脚放在哪里？”“放在釉砖上。”“釉砖是一种什么物体？”“我不知道，先生。”“你坐在那儿多长时间了？”“15年。”

阿加西斯博士拿出一张名片给老妇人：“夫人，你乐意给我写一封关于釉砖的信吗？”

这的确是一个奇怪的要求，尤其这个要求是一位享有很高声誉的科学家提出来的。老妇人答应了这个要求。

她在词典上查“砖”这个词，词典上解释说它是一块烤黏土。把它寄给一位著名科学家，这个定义太过于简单了。所以老妇人把查询范围扩展到了百科全书上。当她阅读关于砖的介绍时，发现很多词对她来说是陌生的，所以她又返回词典查阅这些陌生的词。她对这件事情变得越来越感兴趣。

为了理解黏土层是怎样形成的，她学习了地质学。为了写出更有深度的文章，她不断地去博物馆和图书馆。她甚至还参观了当地的一家砖厂。当她感到自己的研究能完全解释这个物体时，她坐下来给阿加西斯博士写了一封36页的关于釉砖的信。

阿加西斯博士认真阅读了老妇人的信，并及时给她回了信。阿加西斯博士说，这是他读到的关于这一主题的最好的文章，并且说：“我将把它发表出来，

并付给你稿费。”

不久，老妇人收到了一本刊登有她文章的杂志和 250 美元汇款。250 美元，这在当时是一笔巨款。附在汇票上的是阿加西斯博士的另一个问题：“那些砖头下面有什么？”

老妇人撬开砖头，发现了蚂蚁。于是，她开始对蚂蚁进行深入研究。她发现，有多达 2500 种不同种类的蚂蚁。为了了解蚂蚁家族，她同样需要研究其他科目。广泛阅读和仔细研究后，她就这个课题给阿加西斯博士写了 360 页的报告。

这一次，阿加西斯博士把它作为一本书出版，并寄给了她一大笔稿费。她用这些钱去了她曾梦想去的许多地方。

很多时候并不是你没有机会，而是你没有去发现机会，没有去追求。一旦你抓住了身边的机会，努力去追求，奇迹就有可能发生。

在败局中寻找胜招儿

——杨梅

【摘要】 败局中往往隐藏着胜招，没能成功不是缺少转机 and 希望，而是你缺少反败为胜的智慧和眼光。

败局中往往隐藏着胜招，没能成功不是缺少转机 and 希望，而是你缺少反败为胜的智慧和眼光。

英国大科学家、电话的发明者贝尔说过这样一句话：“不要总走人人都走的大路，有时需要另辟蹊径前往森林深处，那里会令你发现从来没有见过的东西和景物。”

路逢险处难回避，事到头来不自由。

住在美国弗吉尼亚州的一个农夫，出资买下了一片农场，不久便发现自己吃亏上当了。原来，这是一块既不适合种植果树，又不适合放牧的贫瘠山坡地。它

除了拥有用途不大的白杨树之外，就是漫山遍野令人望而生畏的响尾蛇。

在痛定思痛之后，农夫认识到：“不应当把宝贵的时间耗费在无聊的痛苦之中。不应当被木已成舟的损失击垮，而应当寻求如何把眼前的不利因素巧妙地转化为有利因素，并创造性地从损失中获得利

润。”后来，农夫想出了一个很好的主意：把这块贫瘠山坡地的价值充分利用起来，将其建设成为响尾蛇的生产基地。于是，他有计划地捕捉、繁殖响尾蛇，从中提取蛇毒，运送到各大药厂去制药。还把响尾蛇的肉做成罐头，销往各地。

由于他独到的眼光和不懈的努力，仅仅几年光景，生意越做越大，订货的客户络绎不绝，每年到他的农场来考察、参观的多达几万人次。他所在的村子，后来也改名为响尾蛇村。

如果说农夫从损失中获得了成功，那么花旗银行则是从灾难中获得了成功。

在洛杉矶那次历史上少有的大地震之后，许多人致富的梦想也随之变成了一片瓦砾。然而，就在地震发生后的第一个清晨，一个没有被地震灾难压倒的人，看到了几乎所有小本投资者都急需恢复生产的资金这一契机。于是，他把一块木板往两个大铁皮桶上一放，开始了废墟上的小额信贷业务。就这样，这个还未顾得上在瓦砾中叹息的人，及时发现和抓住了机会，凭借当时大银行不屑一顾的小额信贷业务闯进了金融市场，最终发展成为全球著名的花旗银行。

商场上的成败得失就像生活的变幻无常一样，损失中隐藏着赢利，黑暗中孕育着光亮，灾难中隐藏着商机，柔弱中孕育着刚强。



不要让耻辱轻易离开

——何盖梅

【摘要】……断桥是刻在每个市民心头的耻辱，对于我们还要再加上一份痛苦。早一点儿让它消失，也许会平息我们的思念。但是，流过血的伤口会永远留下个疤，不承认有疤的城市是虚弱的。我们这座城市需要的不仅仅是美丽，更需要一种勇敢的品质。

南非开普敦地处印度洋和大西洋交界，市内的现代建筑和欧式建筑和谐布局相得益彰。漫步在这里，常常不由自主地从心底惊叹它的美丽。然而，给我印象最深的是市西的一座断桥。



这本该是一座立交桥，桥面在即将达到最高点时戛然而止，碗口粗的钢筋张牙舞爪地伸在外面，大大小小的混凝土块七零八落地挂在钢筋上或横躺在路面上，仿佛这里

刚刚经历过一场地震。看看这座断桥，再环视开普敦的美景，一种落差刺激着视觉，就像看见一块可口的奶油大蛋糕上落下一只黑苍蝇。

见我皱着眉头，开普敦市的朋友布莱克很平静地说，其实我不说你也看得出，这是一个豆腐渣工程遗留下来的。15年前，因为计算错误，桥建到快一半儿时轰然倒塌，三名建筑工人当场身亡。那是一场灾难，建设局局长被判了三年徒刑，随后，开普敦打算尽快清理掉这堆建筑垃圾。在狱中的建设局局长得知这

药能医假病，酒不解真愁。

名人名言