



朱良春



增补修订本

华夏中医系列丛书

朱建平 王惟恒
马旋卿 强刚 等整理

精方治验实录

九秩高龄国医大师朱良春亲授临证经验实录
法度谨严之效验精方，考之于古，验之于今

“通治方”兼辨证论治共彰，尽显精妙思辨用药心法
勤读医案，师法名医，悟求中医一通百通之妙义

华夏中医系列丛书



朱良春



精方治验实录

修订本

朱建平 王惟恒 马旋卿 强 刚 等整理

中国科学技术出版社

北 京

图书在版编目（CIP）数据

朱良春精方治验实录 / 朱建平等整理. —北京: 中国科学技术出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5046-7359-6

I. ①朱… II. ①朱… III. ①验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 322945 号

策划编辑	焦健姿
责任编辑	焦健姿 王久红
装帧设计	华图文轩
责任校对	龚利霞
责任印制	马宇晨

出 版	中国科学技术出版社
发 行	科学普及出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街 16 号
邮 编	100081
发行电话	010-62103130
传 真	010-62179148
网 址	http : //www.cspbooks.com.cn

开 本	720mm×1000mm 1/16
字 数	133 千字
印 张	10.5
版、印次	2017 年 2 月第 3 版第 1 次印刷
印 数	0001 — 5000
印刷公司	北京威远印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7359-6/R · 1995
定 价	26.50 元

（凡购买本社图书，如有缺页、倒页、脱页者，本社发行部负责调换）



訴衷情 玖敘述懷



人生每之，流光易逝，瞬已玖敘從
匠七旬。匠理幽奧，上工確臻，子海
其邊，皓首窮經，期是所得，痼疾
在抱。

先賢懷道，錦輝煌，典籍園岐黃
七旬苦之，求索，宝库掘深藏
勤園續，多臨床，創制之
杏林甘露，甜洒人間，功在杏林

朱良春
丁亥年戊申月于南邑

★ 国医大师朱良春先生墨宝

《诉衷情·九十述怀》（丁亥年戊申月）

国医大师 朱良春 简介



朱良春，字伦，1917年生于江苏省丹徒县。中医主任医师、兼职教授，全国500名名老中医之一。1934年，先生赴江苏孟河学医，医事御医世家马惠卿先生，并于1938年毕业于上海中国医学院，从医70载。

先生因擅用虫类药治疗疑难杂症，饮誉医坛，有“虫类药学家”的美称。所著《虫类药研究》一书，一版再版，畅销海内外，深获好评。其实，这仅是其学术成就的一个方面。他博览群书，上自《内经》，下及诸家，尝取苏东坡“博观而约

取，厚积而薄发”为座右铭。对张景岳《类经》尤为推重，以其彰明经义，析理精深；又折服孙一奎《赤水玄珠》之辨治精要；章次公先生“发皇古义，融会新知”之主张和张锡纯之求实精神，对他的启迪教益殊深，故友人对他有得力于“南章北张”之说。他治学严谨，精勤不懈，师古不泥，锐意创新，早年曾提出“辨证与辨病相结合”，以及治疗热性病当“先发制病，发于机先”，治慢性久病宜“从肾论治”的观点。他善于继承前人之经验，结合自己的临床实践，加以升华提高，颇多创见。如以“肝开窍于目”的理论，通过眼血管变化的望诊，来协助肝炎的诊断；用目测人中的长短宽狭来诊断生殖系统疾病，为望诊增添了内容。他不仅对虫类药有较为深刻、系统的研究，而且对部分常用药物，还阐述了其潜在功能，发前人之未发，而写成《用药经验》一书，深受同仁称道。

先生是张仲景所倡导的“勤求古训，博采众方”的忠实实践者。他对内科杂病有丰富的经验，尤其对痹证、脾胃病、肝病、肾病、老年病的诊治，有独到的体会，创制“益肾蠲痹丸”治疗类风湿关节炎有显著疗效，曾获首届国际博览会

银牌奖及国家中医药管理局科技成果三等奖，并被列为国家中医药管理局“八·五”中医药科技成果推广的“金桥计划”。

先生思维敏捷，著述宏富。先后著有《虫类药的应用》《章次公医案》《新编汤头歌诀》（合著）《医学微言》《朱良春用药经验集》《章次公医术经验集》《现代中医临床新选》（日文版）《中国百年百名中医临床家·朱良春》等，发表论文140余篇。受各地邀请讲学，足迹几遍及全国。四次受日本东洋医学国际研究财团等三个医学团体之邀，去东京、札幌、西尾等地作学术演讲，载誉而归。1987年12月被国务院批准为“杰出高级专家”，暂缓退休；同年中央卫生部授予“全国卫生文明建设先进工作者”称号；1991年7月国务院颁给政府特殊津贴证书；2009年被授予“国医大师”荣誉称号。朱氏事迹已载入《中国当代名人录》《中国当代中医名人志》及英国剑桥传记中心《世界名人词典》等书。



★ 著名书画艺术大师范曾先生题词

剑胆琴心 力宏慈善

——记国医大师朱良春

偏于一隅而名闻天下者，朱良春（1917年8月—2015年12月）也。

南通，这个不大的城市，因为朱良春曾一度成为中医界的热点——创办国内首家名老中医自办的专科医院，承办“首届著名中医药学家学术传承高层论坛”，使30位当今中医顶级的大师巨匠齐聚南通，共商发展大计。

中医界治风湿病素称“南朱北焦”，指的就是南通的朱良春和北京的焦树德。而朱良春经验方“益肾蠲痹丸”是目前唯一能修复骨膜破坏的中药制剂，很多癌症患者也在朱良春这里绝处逢生。

晚年的朱老有着骄人的精力和体力，气度儒雅，虽然一脸平和与安然，但当你感受到他纵贯古今的学识、浩荡心胸和菩萨心肠，不由地就会震动和感动，并生出无限敬意……同时觉得，反对中医的言论是多么的无知和微不足道。

师从名门：闻道马惠卿、章次公

青少年时期的朱良春得了被称为绝症的肺结核，经中医治愈后朱良春决意学医。先是拜师御医马培之的后人马惠卿，后辗转见到章次公，成为其门下，当时朱良春19岁，章次公才33岁，但已经是沪上名医了。章次公有“小孟尝”的美誉，性格豪爽风趣，用药泼辣，对朱良春也另眼看待，出诊经常带着他。朱良春不仅秉承了章公的医术，章氏朴实、善良的家风和平民情怀也深刻地影响了朱良春，并用他的终生践行。



剑胆琴心：用虫药如神

朱良春善用虫药也是受章公的影

响。虫类药为血肉有情之品，生物活性强但作用峻猛、具有一定的毒性，没有一定功底的医生是不敢乱用的。朱良春用量并不是很大，但讲求配伍的精妙，还有“五毒医生”的雅号。正因善用虫类药，朱良春擅治疑难杂症，如类风湿、强直性脊柱炎、癌症等。山西灵石名医李可在一次会议上见到朱良春，热情地跑过去拥抱这位素未谋面的老师，因为李可早年吸取了朱良春用虫类药的部分经验，效果很好，心仪已久。朱良春笑言：“不敢当，我现在用药谨慎，不像你那样胆大有魄力。”

力宏慈善：以菩萨心肠对待病患

朱良春不仅医术高明，对待病人的怜悯和尽心也让人相当感动。朱良春新中国成立前在南通行医时，也曾经对贫病施诊给药，给病人开了药后，盖上免费印章，到指定的瑞成药店抓药，朱良春每年端午、中秋、年终同药店老板结账。现在朱老以93岁高龄仍然出诊，而病人未曾看完绝不去吃饭。大家知道，朱老的号是限不住的。因为一限号，患者们就要半夜二三点来排队，朱老说：“这样子，没病也等出病来，我心里就不安啊。所以经常照顾加号，尤其是远道而来的病人，他们的心情我非常理解，所以只要条件允许，我都尽量满足病人的要求。”

海襟江志：大道源自平常心

朱老既和邓铁涛、路志正、任继学、颜德馨、焦树德、张琪等名师大家相知很深，也和民间医生、无名晚辈私交甚笃。多年来，朱老从不以名医、大家自居，对同事、下属、学生、徒弟、平民百姓皆一视同仁。

季德胜是旧社会流浪江湖的蛇花子，陈照和成云龙也是治疗瘰癧、肺脓疡的土医生。当时已经是南通中医院院长的朱良春多次前去拜访，和他们终成莫逆之交，使他们自愿将独门秘术捐献给国家。朱良春将三者收为医院正式职工，还帮助他们申报成果，点化成金，并手把手地教他们学写签名。这段佳话广为流传，以至于现在挖掘云南少数民族控制生育秘方还想请朱老出山呢。

朱老从游者甚众，非借位高职显，而是“以诚待人，以德服人”。所有和他打过交道的人都知道他的大度，老人甚至对“文革”期间严重伤害自己的人都能

宽容地原谅，能化云为雾，视往事如风。

仁者必寿：子孙盈门 桃李芬芳

朱老在我们的记忆中应该是坚持出诊时间最长的最年长者，而且到离世前的一天还在审阅博士生论文。晚年的朱老身体硬朗，话锋甚健，90多岁还能坐飞机到海内外讲学研讨。有人问及养生诀窍，朱老说主要是心不老。朱老晚年除了出诊，大量的时间都用于接电话、写信和整理文稿。用朱老自己的话说：“我这是自讨苦吃，但是苦中有乐！”朱老7个子女中有5个从医，孙辈中有4个学中医药的。朱老诊治过的病人遍天下，弟子遍天下，朋友遍天下。

似乎朱老生来就是为了将杏林甘露遍洒人间！

朱良春

精方治验实录

· 修订本 ·

第3版修订说明

《朱良春精方治验实录》自2010年10月初版、2014年增订再版以来，深受中医药界和广大读者青睐，短时间内先后7次印行。然因出版部门之变故，本书在图书市场已售罄。各地读者纷纷来函求购，并希望更多一些介绍朱老先生的宝贵经验。为报答读者厚爱，我们在中国科学技术出版社的精心指导下，对本书做了充实、增订。本书在第1、2版基础上，新增朱老临证精方20首和多则医案，全书选择性地介绍了朱老简便廉验的“通治方”近90首，将“通治方”与辨证论治相结合，每个病种选用方剂删繁就简，画龙点睛地加以叙述，并附医案，希冀便于读者掌握应用，也便于医者、患者在仓促之间按病索方。本书适合广大中医和中西医结合工作者，以及中医药院校学生、研究生和中医自学者、中医爱好者参考阅读。

编 者

2017年春

朱良春

精方治验实录

·修订本·

第1版 前言

朱良春先生是当代杰出的中医学家、中医临床大家，全国首届30名国医大师之一。朱老先生长期从事痹病、肝病、肾病的临床研究与科研工作，特别对于风湿病、癌症、肝硬化等疑难重症深有研究，屡获奇效。他不仅医术高明，而且善于挖掘民间经验，乐于培养后继人才，敢为天下先，业绩辉煌，创造出令世人感慨的“朱良春现象”。

先生是张仲景所倡导的“勤求古训，博采众方”的忠实践行者，他宗先师章次公先生“发皇古义，融会新知”之旨，博及医源，精勤不倦，悟性超常。他较早提出了辨证与辨病相结合的科学主张，为中医治病开拓了新的途径；先生对

虫类药潜心研究，数十年来，上自《神农本草经》，下至诸家，创虫类药之广用，撰《虫类药的应用》专著，有“虫类药学家”之称；先生创各种疑难杂病的治疗新路，对急性热病的治疗，提出“先发制病”的论点，这一提法，与已故中医学家姜春华教授治疗热病“截断、扭转”的主张，颇有异曲同工之妙。

先生已出版的著作有《章次公医案》《新编汤头歌诀》（合著）《虫类药的应用》《现代中医临床

良春賢弟鑒之

發皇古義
融會新知

章次公 戊寅年

★ 近代著名中医学家章次公先生题词

新选》（日文版，合著）《医学微言》《朱良春医集》等。他是《实用中医内科学》专家审稿组成员，为该书的审稿、定稿付出了辛勤的劳动。他先后在国内中医期刊发表论文140余篇。曾多次受国内有关中医机构之邀，外出讲学，足迹几乎遍及全国。还五度应邀赴日本讲学，备受欢迎，载誉而归。几十年来，在继承和发扬中医药学的历程中，他禀承的治学要领是：师古而不泥古，不囿于一偏之见，不执着一家之言，在采撷百家之长、融会剖析的基础上，善于化裁，敢于闯出新路。朱老遵守师训，行医做人以“儿女性情，英雄肝胆，神仙手眼，菩萨心肠”为准则，德艺双馨，世人为之景仰——他是一位“心似佛而术近仙的大医”！

先生创制了很多新方，如以虫类药为主而创制的“益肾蠲痹丸”治疗类风湿和风湿性关节炎、增生性脊柱炎等，收效显著。以养正消积法治疗慢性肝炎及早期肝硬化之“复肝丸”，以益气化瘀法治疗慢性肾炎之“益气化瘀补肾汤”，治疗乙脑极期神昏之“夺痰定惊散”，治疗慢性痢疾及结肠炎之“仙桔汤”……均历验不爽。朱老所创新方，思维缜密，意蕴宏深，遣药灵巧，值得师法。

有鉴于此，我们编写了本书，选择性地介绍了朱老简便廉验的“通治方”近70首，将“通治方”和辨证论治相结合，每个方剂删繁就简、画龙点睛地加以叙述，并附医案，希冀读者容易掌握应用，也便于医者、患者在仓促之间按病索方。

编写过程中，力求内容系统、深入浅出，以简便廉验作为选录方剂的原则，尽可能展示朱老先生的临证精华。希望本书能成为受读者欢迎的临床珍籍。

由于朱老的学术精深，编者的水平有限，如有偏误，请同仁和读者指正。

编 者

2010年5月

目 录

第一讲 肺系病证经验方

清肺定咳汤（治风热久咳）	003
旋覆夏麻芍草汤（治风寒久咳）	007
五子镇咳汤治百日咳	009
定喘散治疗慢性咳喘	010
参蛤散二方治慢支咳喘	010
久咳丸（治久咳痰少）	011
参蛤散一方（治哮喘）	013
蛤贼散治哮喘	014
皱肺丸治肺气肿	015
保肺丸（治肺结核）	016
抗癆散治空洞型肺结核	019
蛤母丸治浸润型肺结核	020

第二讲 肝胆系病证经验方

复肝丸（治早期肝硬化）	023
豨莶逍遥五苓汤（治湿困黄疸久稽）	036
“红花饮”治黄疸久稽	039
宁痛丸治肝炎胁痛	040
柴胡桂姜胆草汤（治慢性胆囊炎）	041
青蒿茵陈汤治慢性胆囊炎急性发作（胆道感染）	043



疏清通利排石汤（治胆石症）	044
甘缓和中汤治胆石症合并胆囊炎	046
三金汤加味方利胆排石	047

第三讲 胃肠系病证经验方

苍术饮（治胃下垂）	051
舒胃散（治慢性萎缩性胃炎）	054
地龙糖液治溃疡病	057
仙桔汤（治慢性溃疡性结肠炎）	059
皂角牵牛丸（治肥人便秘）	064
痢泻散（治痢疾）	066

第四讲 肾系病证经验方

清淋合剂（治淋证）	071
通淋化石汤（治泌尿系结石）	073
益气化瘀补肾汤治慢性肾炎	076
重用益母草治肾炎二方	077
中药保留灌肠方治尿毒症	078
朱老用蟋蟀治肾病的两则简便方	079

第五讲 心脑血管系病证经验方

蝎麻散（治偏头痛）	083
钩蝎散治偏头痛	084
复方白附子散治偏头痛及三叉神经痛	084
太子参合欢皮汤（治胸痹心悸等）	085
双降汤（治高血压）	089
益母降压汤（治高血压）	091
治中风及中风后遗症经验方	092

加减镇肝熄风汤治中风急证	092
振颓丸治偏枯症	093
治中风经验方	094
半夏枯草煎（治顽固性失眠）	095
甘麦苡仙磁石汤治神经衰弱之失眠	096
健脑开智汤（治老年性痴呆）	098
健脑散治疗脑震荡后遗症及老年痴呆症	101
涤痰定痫丸治癫痫	101
夺痰定惊散（治乙脑极期）	103
定惊散治小儿惊搐	104
小儿惊风退热散治小儿惊风	105
运用虫类药物治乙脑后遗症三方	105

第六讲 痹病经验方

益肾蠲痹丸（治风湿性关节炎）	111
培本治痹汤（治风湿性关节炎正虚邪实型）	114
温经蠲痹汤（治风寒湿痹）	116
蛇蝎散治类风湿关节炎	118
仿桂枝芍药知母汤方（治痹证郁久化热型）	119
土茯苓煎剂（治痛风浊瘀痹）	121

第七讲 生殖系病证经验方

蜘蛛丸（治阳痿）	127
温肾起痿汤治肾阳虚型阳痿	128
阳痿汤温养肝肾，开瘀通络而治阳痿	128
补肾丸治肾阳虚下元不固之阳痿	128
蛤蚧散治肾阳衰惫之阳痿	129
培补肾阳汤治阳痿	129



系列丛书

朱良春精方治验实录

·修订本·

固冲温补汤（治崩漏气阳两虚）	130
安冲清补汤（治血热虚火崩漏）	133
治男科、妇科病证经验方选粹	135
治不射精症验方	135
蜈蚣白椒散治附睾炎	135
复方蜂房汤预防子宫绒毛膜上皮癌	136
“宣癥汤”治产后癥闭（尿潴留）	136
海马温肾散治女子宫冷不孕	136
倍矾散治宫颈糜烂	137
输卵管阻塞	137
子宫肌瘤	137
水蛭粉治卵巢囊肿	138
归桃理冲汤治卵巢囊肿	138
理冲汤加减治疗子宫肌瘤	138

第八讲 抗癌经验方选粹

抗癌单刃剑方	141
治食管癌经验方	143
藻蛭散	143
通膈利咽散	143
利膈散	144
治胃癌经验方	146
胃癌散	146
消癌丸	146
治胃癌汤方	147
治肝癌经验方	148
化瘤丸	148
肝癌膏	148

朱良春

精方治验实录

· 修订本 ·

第一讲

肺系病证经验方